دیدگاه علم و اسلام در مورد

خودارضایی؛ آسیب ها و راهکارها

قسمت سوم

عباس خادم الحسینی
مدیر و مدرس موسسه روانشناسی راه نجات

باید در نظر داشت که یکی از دلایل روانی اعتیاد به خودارضایی ، وجود فشارهای عصبی و احساسات منفی مثل استرس و گرفتگی روانی است و ورزش با کاستن از این عوامل منفی و تولید آرامش درونی سهم به سزایی در جلوگیری از خود ارضایی دارد .

ورزش نقش موثری در دور کردن هیجانات تنش زا و آزادشدن از فشارها و برانگیختگی های جسمی و روانی دارد از همین رو می تواند به عنوان عامل مهمی برای کمک به ترک خودارضایی به حساب آید .

ورزش، علاوه بر همه این موارد، نقش موثری نیز در متعادل کردن قوای جنسی و دفع انرژی های زاید از بدن دارد . این تعادل جنسی می تواند تا حد زیادی از میزان وسوسه های مغزی بکاهد و تمایلات جنسی و روانی فرد را برای ارتکاب خود ارضایی کم کند .

یکی دیگر از فواید ورزش که در جریان غلبه بر خود ارضایی نقش دارد کمک به خواب شبانه است . اصولاً فعالیت بدنی روزانه از عواملی است که در داشتن خوابی آرام، راحت و لذت بخش تاثیری انکارناپذیر دارد و همانطور که می‌دانید یکی از مواقعی که فرد بیشترین میزان تحریک و وسوسه را دارد هنگام خواب است و تحقیقات نشان داده است که رختخواب یکی از مکان هایی که بیشترین خودارضایی ها در آن اتفاق می افتد . بنابراین هر چقدر فرد سریع تر و راحت تر به خواب رود احتمال این که بتواند تمرکز فکری خود را روی مسایل جنسی قرار دهد و به انجام خود ارضایی مبادرت ورزد کمتر می شود . وجود این همه فواید انکارناپذیر در ورزش باعث می شود که تغذیه حرکتی را یکی از راهکارهای مناسب و مورد نیاز برای مبارزه با خودارضایی به حساب بیاوریم . ورزش با دفع انرژی های زاید از بدن ، متعادل کردن قوای جنسی و کمک به خواب شبانه ، یکی از یاوران اصلی برای کسانی است که از خودارضایی خسته شده‌اند و می خواهند این عملکرد خطا را کنار بگذارند .

البته در این جا ذکر دو نکته را لازم و ضروری می دانم :

نخست این که وقتی در بحث خودارضایی صحبت از ورزش به میان می آید منظور ، انجام رفتارهایی است که به علت تحرک بالا باعث تخلیه انرژی فرد شده و خستگی جسمانی به همراه داشته باشد . ورزش هایی مثل دویدن ، طناب زدن ، دوچرخه سواری ، نرمش های جسمانی ، کوهنوردی ، بوکس و . . . می توانند برای این منظور مفید باشند . البته در نظر داشته باشید که در راستای غلبه بر خودارضایی ، شنا کردن (به دلیل برهنه بودن خود و دیگران) ورزش مناسبی نیست و معمولاً توصیه نمی شود .

نکته دوم این است که هر نوع تحرک بدنی و فعالیت روزانه‌ای ورزش محسوب نمی شود . بر اساس تعریف ، به انواع حرکات بدنی که به صورت مستمر و روزانه (یا یک روز در میان) با نیت بالا بردن آمادگی جسمانی و تقویت عضلات و بازسازی روان انجام می شود ورزش می گویند . بنابراین کسی که مثلاً نامه‌بر یک اداره است و روزانه چندین کیلومتر از این اتاق به اتاق می دود ورزشکار محسوب نمی شود (چون نیت ورزش ندارد) و از اثرات جسمی و روانی ورزش هم بهره چندانی نمی برد . و یا کسی که گاه به گاهی تمرین بدنی انجام می دهد و به صورت مستمر و روزانه تحرک بدنی ندارد ، این کار او از نظر علمی ورزش محسوب نمی شود چرا که یک روز هست و ممکن است چند روز نباشد . ورزشی که انجام آن نیاز به تلاش چندانی نداشته باشد و به قول معروف عرق فرد را در نیاورد و یا ورزشی که به صورت مستمر و روزانه انجام نشود نمی تواند به عنوان راهکار مناسبی برای غلبه بر خودارضایی مورد استفاده قرار گیرد . خودارضایی ، برقراری رابطه جنسی با خود است که تا سر حد ارضا شدن به پیش می رود و معمولاً با رویا پردازی و تخیلات شهوانی همراه است . یعنی عملکردی صرفا جسمی یا صرفاً روانی نیست بلکه عملکردی کاملاً جسمی روانی است . فرایندی که جسم و روان را به طور همزمان به کار می گیرد تا با کمک رفتاری خاص (انجام حرکات مکانیکی) حسی ویژه (ارضا شدن) را به وجود بیاورد .

در واقع هر فردی که با خودش رابطه جنسی برقرار می کند دچار نوعی اختلال رفتاری حسی شده است یعنی رفتارش و حسی که در کنار این رفتار در وی ایجاد می شود به هیچ عنوان طبیعی ، منطقی ، سالم و عاقلانه نیست و این مساله، فرد را آرام آرام از طبیعت انسانی خود دور می کند . بر همین اساس باید گفت که بُعد رفتاری حسی ، یکی از ابعادی است که برای ترک خودارضایی و غلبه بر وسوسه های شیطانی که فرد را برای ارتکاب این عمل تحریک می کند باید مد نظر قرار داده شود .

انسان سالم و طبیعی دست به کارهای ناسالم و غیر طبیعی که در شان و شخصیت‌اش نیست نمی زند . در همین راستا ، توصیه هایی را در زمینه خواب ، استحمام و نوع پوشش به شما ارائه می کنم و تقاضا دارم که این توصیه ها را جدی بگیرید و مو به مو به آن ها عمل کنید چرا که تاثیر بسیار زیادی بر میزان تحریک پذیری شما و کنترل افکار وسوسه انگیزی که به سراغ تان می آیند دارند :

بدون شک ، نحوه خوابیدن ، نوع رفتارهای قبل و بعد از خواب و حتی جنس رختخواب می تواند در تحریک حسی فرد موثر باشد . معمولاً هنگام خواب هم شرایط برای غوطه ور شدن در تخیلات جنسی و رویا پردازی های شهوانی فراهم است و هم مکان خلوت و مناسبی برای انجام خودارضایی مهیاست .

از این رو هر چه فرد سریع تر به خواب رود و خوابی سنگین تر و راحت تر داشته باشد کنترل بهتری می تواند بر خود داشته باشد . برای نیل به این منظور بهتر است که :

۱ . شام خود را حداقل دو ساعت قبل از خواب صرف کنید و شب ها از خوردن غذاهای سنگین ، چرب و پر کالری بپرهیزید . سنگین بودن معده هنگام خواب باعث می شود که راحت به خواب نروید و در صورت به خواب رفتن هم خواب آرام و کاملی نداشته باشید .

۲ . دو تا سه ساعت قبل از خواب از کشیدن سیگار و نوشیدن چای یا قهوه یا هر ماده دیگری که خواب از سر شما بپراند خودداری کنید .

۳. قبل از رفتن به رختخواب مثانه خود را تخلیه کنید . حتی اگر نیاز به دستشویی ندارید باز هم بهتر است این کار را انجام دهید تا مثانه کاملاً خالی شود .

بی تردید یکی از مکان هایی که در زمینه مبارزه با خودارضایی ، بیش از هر جای دیگر زیر ذره بین قرار دارد رختخواب است . این مکان که چیزی در حدود یک سوم عمر ما را در خود جای می دهد هم می تواند پرورش دهنده افکار جنسی برای خودارضایی فردا باشد هم ممکن است جای امنی برای خود ارضایی قبل یا بعد از خواب به حساب آید .

۴. شب ها از چند ساعت مانده به زمان خوابیدن ، بیش از حد آب یا مایعات دیگر ننوشید . ۵. تا جایی که امکان دارد سعی کنید با خستگی و خواب آلودگی به رختخواب بروید و در صورتی که خواب تان نمی آید و به قول معروف حس خوابیدن ندارید سراغ رختخواب نروید .

۶ . اگر زود خواب تان نمی برد یا از بد خوابی های شبانه رنج می برید ، بهتر است از خواب آورهای طبیعی کمک بگیرید . خوراکی هایی مثل دوغ ، ماست ، کاهو ، کرفس ، مخلوط آب کاهو و آب سیب ، سیب رنده شده در شیر گرم و جوشانده ریشه سنبل کوهی و شاخه گیاه رازک از بهترین خواب آورهای طبیعی هستند که مصرف آن ها هیچ گونه عوارضی به دنبال ندارد .

۷. لخت در رختخواب نخوابید این کار می تواند بسیار تحریک کننده باشد

۸ . به هیچ عنوان روی شکم نخوابید . اگر به این نحوه خوابیدن عادت کرده‌اید کم کم این عادت نادرست را ترک کنید . به طور کلی در افرادی که اهل خودارضایی هستند آلت تناسلی به کوچکترین محرک ها هم ممکن است پاسخ دهد یعنی به این صورت خوابیدن می تواند آلت مرد را دچار نعوظ و کلیتوریس خانم ها را دچار تحریک کند .

۹ . بهتر است تشکی را انتخاب کنید که بیش از حد نرم و فرو رونده نباشد . علاوه بر این ، جنس ملحفه این تشک (یا رواندار) نیز از نوع پارچه های لیز و سرخورنده انتخاب نشود .

۱۰. چه در خواب شبانه و چه در خواب نیمروزی ، بلافاصله پس از بیدار شدن از جا برخیزید و به کارهای تان برسید . ماندن در رختخواب پس از بیدار شدن می تواند زمینه را برای هجوم افکار جنسی و بروز رفتارهای تحریک آمیز فراهم کند .

دو نکته در مورد رابطه استحمام و خودارضایی بیش از بقیه موارد جلب توجه می کند :

یکی این که معمولاً افراد در حمام تنها هستند به گونه ای که کسی آن ها را نمی‌بیند و امکان ورود سرزده دیگران نیز وجود ندارد و خودارضایی نیز عملی است که در تنهایی و شرایط امن صورت می گیرد .

دوم این که افراد در حین استحمام در برهنه ترین حالت خود قرار دارند و خودارضایی نیز در صورت برهنه بودن ، عملی تر به نظر می رسد . علاوه بر این دیدن بدن برهنه خود برای کسی که اهل خودارضلایی است می تواند تحریک کننده و وسوسه گر باشد . معمولاً افراد در حمام تنها و برهنه هستند و برای معتادین به خودارضایی ، تنهایی و برهنگی ، هر دو تحریک کننده است .

بنابراین می توان گفت که حمام یکی از مکان هایی است که در میزان خودارضایی نقش موثر و پر رنگ دارد . در راستای غلبه بر این مساله ، پیشنهاد می شود که در زمان استحمام ، نکات زیر را رعایت کنید :

۱ . بلافاصله پس از برهنه شدن زیر دوش بروید و شست و شو را شروع کنید . زیاد بودن فاصله زمانی بین در آوردن لباس ها و رفتن زیر دوش ، می تواند در برافروخته شدن هیجان جنسی موثر باشد .

۲ . در نظر داشته باشید که حمام جای مناسبی برای معطل کردن ، بیکار نشستن یا فکر کردن نیست . بهتر است تا حد امکان مدت زمان استحمام را کمتر کنید و در زمان استحمام نیز فقط به شست و شو بپردازید . طبیعتاً هر چه این شست‌وشو سریع تر انجام گیرد بهتر خواهد بود برای معتادین به خودارضایی حمام های طولانی مدت ، تحریک کننده است خصوصاً اگر فضای حمام گرم و لذت بخش باشد .

۳ . بهتر است در حمام آینه نباشد تا نتوانید بدن عریان خود را در آن ورانداز کنید . دیدن بدن لخت خود در آینه ، خصوصاً دیدن آلت جنسی در آن می تواند فکر و خیال های آنچنانی را به سوی تان سرازیر کند و موجبات تحریک شما را برای ارتکاب خودارضایی فراهم نماید .

البته اگر در حمام خانه تان آینه قدی وجود دارد و شما به عنوان پسر یا دختر خانه بنا به هر دلیلی نمی توانید آن را بردارید پیشنهاد می کنم قبل از برهنه شدن با پارچه ای روی آن را بپوشانید تا دیگر قابلیت دید نداشته باشد .

۴. برهنگی کامل در حین استحمام ، از جمله مواردی است که می تواند تحریک آمیز باشد . بنابراین توصیه می شود که در حین حمام کردن کاملاً برهنه نشوید تا اندام جنسی تان نمایان نباشد . برای این منظور بهتر است شورت نخی و راحتی که چسبان نباشد به پا داشته باشید و فقط در پایان کار آن را در آورید .

۵. استفاده از وان نیز یکی دیگر از مواردی است که در زمان استحمام باید از آن پرهیز کرد . دراز کشیدن در وان حمام خصوصاً اگر آب وان گرم باشد موجبات تحریک را فراهم کرده و فرد را به انجام خودارضایی پس از حمام یا حتی در زمان حضور در وان ترغیب کند .

۶ . هر چند امروزه اغلب افراد از ماشین لباسشویی برای شستن لباس های شان استفاده می کنند اما هنوز هستند کسانی که لباس های خود را (خصوصاً اگر کم باشد) در حمام می شویند یعنی بخشی از زمان استحمام شان به شستن لباس اختصاص دارد . توصیه می شود کسانی که اهل خودارضایی هستند از این کار پرهیز کنند . بهتر است این افراد ، لباس های خود را در زمان دیگری غیر از زمان استحمام و در حالی که لباس به تن دارند و برهنه نیستند بشویند .

اختصاص دادن زمانی طولانی به حمام ، کاملاً عریان بودن و ورانداز کردن اندام خود خصوصاً آلت تناسلی در حین استحمام و فرو رفتن در وان آب گرم می تواند زمینه را برای هجوم افکار مزاحم جنسی مهیا کرده و فرد را به انجام خودارضایی ترغیب کند .

۷ . یکی دیگر از کارهایی که می تواند در تنظیم بُعد رفتاری حسی شما برای غلبه بر خودارضایی نقش داشته باشد دوش گرفتن با آب سرد است . این کار نه تنها آرامش عمیق را به سلسله اعصاب شما هدیه می دهد بلکه جسم تان را نیز شاداب و سرحال می کند . شاید به دلیل همین تاثیرات مثبت جسمی و روانی باشد که در دین اسلام ، غسل و وضو با آب سرد توصیه شده و مستحب است . البته مراقب باشید که میزان سردی آب به اندازه ای باشد که اذیت نشوید و یا پس از استحمام دچار لرز یا سرماخوردگی نگردید . برای این منظور بهتر است وقتی زیر دوش هستید آب را کم کم سرد کنید تا بدن تان مجبور به تحمل ناگهانی و یکدفعه ای آب سرد نشود . ضمناً در نظر داشته باشید که آخرین حد سردی آب باید به اندازه ای باشد که برای شما قابل تحمل و حتی لذت بخش باشد نه زجر آور و غیر قابل تحمل . ضمناً این نکته را نیز مد نظر داشته باشید که استحمام با آب سرد نباید بیش از ده الی نهایتاً پانزده دقیقه به طول بینجامد . نکته دیگری که در این زمینه وجود دارد این است که طبیعتاً استحمام با آب سرد ، منوط به این است که شرایط فصلی اجازه این کار را به شما بدهد . مسلماً هیچ عقل سلیمی این کار را در سرما و یخ بندان زمستانی توصیه نمی کند . ریختن آب سرد روی آلت تناسلی می تواند تا حدود زیادی از هیجانات شدید جنسی بکاهد و قوای شهوانی شما را متعادل کند و یاور خوبی برای غلبه بر خودارضایی و تحریکات روانی محسوب شود . بنابراین برای این که در فصل های سرد هم از مزایای این کار بی بهره نمانید می توانید در یکی دو دقیقه آخر استحمام ، آلت تناسلی و اطراف آن را با آب سرد شستشو دهید .

ادامه دارد....

رونوشت آگهی حصر وراثت ۱۵۳۴۷/۵۵۰۶

آقای محمد حسین خسروی دارای شناسنامه شماره ۹ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۳/۵۳ از این دادگاه درخواست گواهی حصروراثت نموده وچنین توضیح داده که شادروان محمدرضا خسروی به شناسنامه ۳۲ در تاریخ ۱۳۹۲/۱۲/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به

۱-محمد حسین خسروی به شماره شناسنامه ۹ متولد سال ۱۳۱۷ پدر متوفی

۲ -سمنگل زارع خفری به شماره شناسنامه ۱۱۰ متولد سال ۱۳۲۸ مادر متوفی و لاغیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه هشتم شورای حل اختلاف نورآباد ممسنی - بیژن گشتاسبی

آگهی فقدان سند مالکیت ۱۵۳۴۴

آقای محمود دقایقی مدعی است که سند مالکیت ششدانگ پلاک ۴۹۴۸/۷۲/۷۳ واقع در بخش یک بهبهان که در صفحه ۷ دفتر ۵۶۸ ذیل ثبت ۷۲۶۷۱ بنام محمود دقایقی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است بعلت جابه جایی مفقود گردیده لذا به دستور ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع عموم یک نوبت آگهی می شود که هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد می تواند ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را با ارائه سند مالکیت به این اداره تسلیم ، در غیر اینصورت پس از سپری شدن مهلت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی به نام مالک صادر خواهد شد.

۸/۲۶۶ م الف

افشین - رئیس ثبت بهبهان

آگهی فقدان سند مالکیت ۱۵۳۴۳

آقای سید روح اله سعیدی باقری مدعی است که سند مالکیت ششدانگ پلاک ۴/۸۸ واقع در بخش یک بهبهان که در صفحه ۳۷ دفتر ۳۷۵ ذیل ثبت ۴۷۶۳۸ بنام سید روح‌اله سعیدی باقری ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است بعلت جابه جایی مفقود گردیده لذا به دستور ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع عموم یک نوبت آگهی می شود که هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد می تواند ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را با ارائه سند مالکیت به این اداره تسلیم ، در غیر اینصورت پس از سپری شدن مهلت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی به نام مالک صادر خواهد شد.

۸/۲۶۸ م الف

افشین - رئیس ثبت بهبهان

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می شود خواهان غلام غلامی دادخواستی به خواسته اثبات و تنفیذ مبایعه نامه بطرفیت آقای حسین دشتی تسلیم دادگستری کازرون نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۲۰۹۲۴ ح ۲ ثبت و وقت رسیدگی برای روز چهارشنبه به تاریخ ۹۳/۴/۲۵ ساعت ۹ تعیین شده است با توجه به مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در دادگستری کازرون مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۲۶۶/م الف

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان کازرون

۳/۳۲۷

آگهی ابلاغ مفاد دادنامه ۳/۳۲۶

بدینوسیله به شاکر مظلومی فرزند ابراهیم ابلاغ می گردد به موجب دادنامه شماره ۹۲۰۹۹۷۷۱۸۰۳۰۰۸۸۸ در پرونده کلاسه ۹۱۱۲۹۳ ح ۳ به خواسته صدور حکم طلاق رأی به الزام شما به طلاق همسرتان خانم اشرف آذر افروز فرزند رضا صادر گردیده است به لحاظ غیابی بودن رأی صادره می توانید ظرف بیست روز از تاریخ انتشار آگهی تقاضای واخواهی نمایید. ۲۶۷/م الف

مدیر دفتر شعبه سوم دادگاه عمومی حقوقی کازرون

آگهی تغییرات شرکت فنی مهندسی شایستگان علم و صنعت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۷۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۰۲۶۲۸۹

برابر صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۹۳/۲/۲۵ شرکت موصوف فوق تصمیماتی به شرح ذیل اتخاذ نمود:

۱-سید منصور مرادی به شماره ملی ۵۴۷۹۷۵۴۴۱۶و کد پستی ۷۳۱۵۱۵۳۴۶۳ و یحیی نوروزی به شماره ملی ۲۳۷۲۰۳۹۷۸۴ و کد پستی ۷۳۱۶۷۸۴۴۶۷ به ترتیب به عنوان بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند

۲ -روزنامه کثیرالانتشارطلوع جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شد

۳ -ایمان مرادی به شماره ملی ۵۴۷۹۹۳۴۹۷۱ و کد پستی ۷۳۱۵۱۵۳۱۹۱ به عنوان رئیس هیئت مدیره و سیدعابد حسینی به شماره ملی ۵۴۷۹۸۳۲۲۳۹و کد پستی ۷۳۱۵۱۶۴۵۳۸ به عنوان نائب رئیس هیئت مدیره و سید حمید حسینی به شماره ملی ۵۴۷۹۹۸۱۴۹۸ و کد پستی ۷۳۱۵۱۵۳۴۱۶ به عنوان مدیر عامل و عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند و حق امضای کلیه اسناد و اوراق رسمی و بهادار و تعهدآور مالی و بانکی با امضاء منفرد مدیر عامل و مهر شرکت معتبر می باشد و سایر نامه های اداری با امضا مدیر عامل و مهر شرکت معتبر خواهد بود. ۲۵۴/ م الف

داود انصاری - سرپرست ثبت اسناد و املاک کازرون

۳/۳۰۸

رونوشت آگهی حصر وراثت ۳/۳۰۵

آقای/ خانم محبوبه جوکار دارای شناسنامه شماره ۱۴۰۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۴/۹۳/۱۵۵ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان اصغر منصوری به شناسنامه شماره ۲۵ در تاریخ ۹۲/۱۲/۸ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :

۱-محبوبه جوکار ش .ش ۱۳۵۲/۲۵ صادره از حوزه کازرون همسر متوفی

۲ -محمد منصوری ۹ - ۰۲۰۲۰۴ - ۱۳۷۰/۲۳۶ش.ش صادره از حوزه کازرون پسر متوفی

۳-حسین منصوری ش.ش ۸- ۰۵۹۸۳۶ - ۱۳۷۹/۲۳۶صادره از حوزه کازرون پسر متوفی

۴ -سحر منصوری ش.ش ۵- ۰۷۵۶۴۳ - ۱۳۸۳/۲۳۶صادره از حوزه کازرون دختر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۲۴۷/م الف

رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی ابلاغ اجرائیه ۳/۳۲۵

به موجب اجرائیه شماره ۹۲- ۱۵۲ ش ۵ مورخ ۹۳/۲/۱۰ صادره از شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان کازرون که طی دادنامه شماره ۴۸۳ مورخ ۹۲/۱۱/۳۰ قطعیت یافته محکوم علیه داداله احمدی فرزند ــ محکوم است به پرداخت مبلغ سیزده میلیون ریال بابت اصل خواسته به انضمام هزینه دادرسی و خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ ۹۲/۴/۲۲ لغایت درحق محکوم‌له (سید محمود حسینی) بدینوسیله ابلاغ می شود که ظرف ده روز از تاریخ درج آگهی نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام والا برابر مقررات قانونی حکم مزبور اجرا خواهد شد. ۲۶۹/م الف

رئیس شورای حل اختلاف شعبه پنجم شهرستان کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون ۳/۳۴۲

خانم حمیده جوکار با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۶ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ۱۵۰/۸۸ سهم از ۸۲۵۲ سهم سهام ششدانگ پلاک ۱۹/۲ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون که در صفحه ۴۱۵ دفتر ۲۸ ذیل ثبت شماره ۵۴۷ به نام حمیده جوکار ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۱۴۲۶۳۴ صادر و مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به تملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. ۲۸۸/م الف

تاریخ انتشار: ۹۳/۳/۴

داود انصاری - سرپرست ثبت اسناد کازرون

آگهی مزایده اموال غیر منقول ۳/۳۱۶

اجرای احکام شعبه دوم حقوقی دادگاه کازرون به موجب محتویات پرونده ۹۱۰۱۲۰ اجرایی ۲ محکوم له عباس روشن دل فرزند ــ بطرفیت کاظم اکبری مقدم و با استناد به قانون نحوه ی فروش املاک مشاع و فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیر منقول مبادرت به مزایده - دانگ ۳۴۴ و بیست و چهار صدم سهم مشاع از ۱۹۲۵۰ سهم سه دانگ از شش دانگ یک قطعه زمین پلاک ۴۶۸ به مساحت ۳۸۵۰۰ مترمربع واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس به نام سعید محمدی فرد فرزند علی اکبر می نماید لذا بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند کسانی که مایل به خرید باشند روز چهار شنبه مورخ ۱۳۹۳/۳/۲۱ ساعت ۹ صبح در این اجرا حاضر و قیمتهای پیشنهادی خود را ارائه نمایند قیمت پایه فروش مبلغ ۱۵۸۳۵۰۴۰۰ریال می باشد شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارائه نماید برنده مزایده خواهد بود مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان می توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک به این واحد مراجعه نمایند هزینه نقل و انتقال نیز به عهده خریدار می باشد این آگهی به موجب قانون اجرای احکام مدنی برای یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج و منتشر می گردد. ۲۵۳/ م الف

مدیر اجرای احکام شعبه دوم حقوقی دادگاه کازرون

آگهی مزایده اموال منقول ۳/۳۴۱

اجرای احکام شعبه چهارم حقوقی دادگستری کازرون به موجب محتویات پرونده ۹۳۰۰۱۴اجرایی ۴ له محکوم له زکی جوکار فرزند علی باز به طرفیت شرکت نیکو عشایر و با تجویز از مواد مندرج در قانون اجرای احکام حقوقی مصوب سال ۱۳۵۶ و بنا به تقاضای محکوم له اموال توقیفی که شامل :۱-موتور ژنراتور پرکنز چهارسیلندر دست دوم ۲-تریلی تراکتور معمولی جفت چرخ که شامل چهار عدد چرخ بوده و تک محور می باشد و از طرف کارشناس منتخب دادگستری ارزیابی به مبلغ ۱-موتور ژنراتور به قیمت ۹۰۰۰۰۰۰۰ریال (نه میلیون تومان) و ۲ -تریلی تراکتور معمولی جفت چرخ به قیمت ۲۰۰۰۰۰۰۰ریال (دو میلیون تومان) قیمت گذاری گردیده است را از طریق مزایده به فروش می رساند لذا بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند کسانی که مایل به خرید باشند در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۳/۳/۲۳ ساعت ۱۱ در این اجرا حاضرو قیمت های پیشنهادی خود را ارائه نمایند. اشخاصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارائه نمایند برنده مزایده شناخته خواهند شد و موظف به پرداخت ده درصد قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهند بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد محکوم له نیز می تواند مانند سایرین در خرید شرکت نماید حضور متقاضیان نیز در جلسه آزاد می باشد و می توانند جهت اطلاع بیشتر از وضعیت وسایل مذکور تا پنج روز قبل از تاریخ فوق به این اجرا مراجعه نمایند این آگهی به استناد ماده ۱۸۵ قانون اجرای احکام مدنی برای یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج و منتشر می گردد. ۲۸۷/ م الف

مدیر اجرای احکام شعبه چهارم حقوقی کازرون

آگهی مزایده اموال غیرمنقول

اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف کازرون به موجب محتویات پرونده ۹۱/۲۱ اجرائی له رمضان خرسند به طرفیت محبوبه کدخدایی و به استناد فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به مزایده شش دانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۵۴۴/۲۳۶ ق ۲ بخش ۷ فارس به مساحت عرصه ۲۷۰ مترمربع و اعیانی مسکونی ۱۷۴ متر مربع واقع در کازرون بلوار پریشان شهرک فجر پشت فنی و حرفه ای کوچه ۸ متری در ملکیت آقای محمد صادق زارع می نماید لذا بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند کسانی که مایل به خرید باشند در روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۳/۲۸ ساعت ۱۰ صبح در این اجرا حاضر و قیمتهای پیشنهادی خود را ارائه نمایند قیمت پایه فروش مبلغ ۸۹۶/۷۰۰/۰۰۰ ریال می باشد شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارائه نمایند برنده مزایده خواهد بود و موظف به پرداخت ده درصد قیمت پیشنهادی در جلسه مزایده خواهد بود مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان می توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک به این واحد مراجعه نمایند ۰ هزینه نقل و انتقال نیز به عهده خریدار می باشد این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای نوبت اول در یکی از روزنامه های محلی درج و منتشر می گردد.

قاضی اجرای احکام حقوقی دادگستری کازرون

۲۸۳/م الف

۳/۳۳۷

دادنامه ۱۵۳۰۶/۵۴۷۵

مرجع رسیدگی : شعبه جایدشت شورای حل اختلاف فیروزآباد

کلاسه پرونده: ۵-۱۷-۹۲شماره دادنامه: ۱۸ -۹۳/۲/۱۵خواهان: ذوالفقار بهیاریان - فیروزآباد جایدشت خوانده: حامد خجسته - مجهول المکان

خواسته: انتقال سند

گردشکار - خواهان دادخواستی به خواسته فوق به طرفیت خوانده تقدیم داشته که پس از ارجاع به این شعبه و ثبت به کلاسه فوق و اجرای تشریفات قانونی در وقت فوق العاده / مقرر شعبه به تصدی امضا کننده ذیل تشکیل است و با توجه به محتویات پرونده و پس از اخذ نظریه اعضای شورا ختم رسیدگی اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رأی می نماید.

رأی شورا

در خصوص دادخواست آقای ذوالفقار بهیاریان فرزند اردشیر شغل آزاد ساکن فیروزآباد زمین شهری جایدشت به طرفیت خوانده آقای حامد خجسته فرزند حسن شغل آزاد مجهول المکان بخواسته تقاضای رسیدگی و صدور حکم مبنی بر انتقال سند یک خط تلفن به شماره ۰۹۱۷۷۱۸۶۱۵۴ با کلیه خسارات دادرسی و مستند به ماده ۵۱۹ قانون آیین دادرسی مدنی مقوم به ده میلیون ریال لذا با توجه به دادخواست تقدیمی خواهان اظهارات وی در جلسه و آگهی ابلاغ وقت دادرسی پیوست پرونده و اینکه خوانده در جلسه رسیدگی حضور نیافته و لایحه دفاعیه ای در خصوص این جلسه به شورا واصل نگردیده و با اخذ نظریه مشورتی و تصویر مصدق قرارداد واگذاری مورخه ۸۵/۱۰/۳۰ دعوی خواهان وارد تشخیص داده و باستناد ماده ۱۹۸ قانون آیین دادرسی مدنی حکم به الزام خوانده به انتقال تلفن همراه با مشخصات مندرج در قولنامه پیوست در دفاتر خدمات ارتباطی ذیربط صادر و اعلام می گردد رأی صادره غیابی و ظرف مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در شورا و سپس به مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل تجدید نظر خواهی در محاکم عمومی و حقوقی شهرستان فیروزآباد می باشد. ۵۲ /م الف

قاضی شعبه جایدشت شورای حل اختلاف فیروزآباد

آگهی مزایده نوبت اول ۱۵۳۴۶/۵۵۰۵

حسب پرونده اجرایی کلاسه ۹۲۰۰۱۲ به موجب حکم صادره از شعبه اول دادگاه حقوقی رستم محکوم علیه علی بوستانی ملزم است به پرداخت ۱۱۰ عدد سکه تمام بهار آزادی و مبلغ یکصد و پنجاه و هفت هزار و پانصد ریال بابت هزینه دادرسی در حق محکوم له فرنگیس حسینی و مبلغ ۱۷۵۰۰ تومان بابت نیم عشر اجرایی در حق دولت با توجه به اینکه اجراییه به محکوم علیه ابلاغ شده و در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده است بنا به درخواست محکوم له به منظور استیفا محکوم به و هزینه اجرایی متعلق به نامبرده اموالی از سوی این اجرا طبق نظریه خبره محلی به ارزش کل ۴۱۰.۷۰۰.۰۰۰ ریال جهت پرداخت محکوم به به شرح زیر ارزیابی شده و مقرر است از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۱ ظهر مورخ ۱۳۹۳/۳/۲۵ در محل دفتر اجرای احکام حقوقی رستم با حضور نماینده محترم دادستان با قیمت پایه کارشناسی به فروش می رسد.

هر شخص حقیقی یا حقوقی می تواند در مزایده شرکت نماید و ارایه دهنده بالاترین قیمت برنده مزایده شناخته می شود. مزایده به ارزش کل ۴۱۰.۷۰۰.۰۰۰ ریال با نظریه کارشناس بعنوان قیمت پایه شروع می شود ۱۰ درصد وجه مزایده فی المجلس بصورت و