فوتبال ایرانی/حاشیه ایرانی به کدامین سوی می رویم ؟

محمد رضا پولادی

تیم ملی فوتبال ایران در اولین بازی تدارکاتی مقابل بلاروس تا حدودی امیدوارکننده بود.

در هر بازی تدارکاتی مربی بدنبال اهداف خاصی است .در این بازی کی‌روش بیشتر از آنکه بدنبال پیدا کردن ترکیب ثابت و یا هماهنگی تاکتیکی باشد بدنبال بازیکنان جانشین بود.بازیکنان اصلی تیم ملی تا حدود زیادی مشخص است و کی روش در اولین بازی نسبتا جدی بازیکنان جوان خود را محک زد.در این بازی نقاط مثبت تیم ملی پررنگتر از نقاط منفی بود.ایران تیمی کاملا منظم در کارهای دفاعی بود.فاصله مناسب سه خطوط در جریان بازی نشان از کار تاکتیکی مناسب در همین زمان کوتاه بود.مهمترین نکته این بود که بازیکنان کاملا در اختیار تیم بودند و سعی می کردند تمامی وظایف تاکتیکی خود را بنحو شایسته انجام دهند.در تاریخ فوتبال ایران کمتر تیمی را دیده‌ام که این چنین گوش بفرمان مربی تیم ملی باشند.همین موضوع می تواند یکی از نقاط مثبت تیم ملی در جام جهانی باشد.شخصا انتظار ندارم که تیم ملی از گروه خود صعود کند و یا حتی به پیروزی دست پیدا کند اما انتظار تمامی فوتبال دوستان حضور با برنامه و تا حدودی آبرومندانه در میدان جام‌جهانی است.

به نقل از یک پایگاه اینترنتی آمده است که برای انتخاب یک شعار برای تیم ملی ایران که قرار است روی اتوبوس حامل بازیکنان تیم ملی نوشته شود نیاز به نظر خواهی از مردم و دوستداران تیم ملی شده‌اند و این سه شعار این گونه بودند

۱- رویایت را محقق کن
۲- یک جهان - یک ملت - یک تیم
۳- افتخار پارس

سرانجام انتخاب شد«افتخار پارس»

حکایت پارس را که می بینیم به یاد شهر پارسه و روزگار کهن آقائی در جهان می افتم جائی که پارسه مرکز قدرت جهان بود و این پارسه پس از قرن ها ایران امروز ما است اما هنوز نمی توانم بپذیرم و که فوتبال ما افتخار پارس است افتخار پارس بچه های والیبال و کشتی و وزنه برداری و دیگر بزرگانی بودند که در المپیک ۲۰۱۲ و پارا المپیک ۲۰۱۲ افتخار آفریدند. این فوتبال چگونه افتخار پارس است نه باور ندارم و نمی خواهم که نام بزرگ پارس را به این فوتبال تا گردن فساد بدهیم

شاید یک جهان یک ملت و یک تیم معنی داشت.

جائی که کی روش توانست نشان بدهد که به یک ملت بیش از چند نفری از این ملت اعتقاد دارد.

یا این که با دعوت از بچه های آن سوی آب ها تصویر زیبای یک ملت را به نمایش گذاشت.

جائی که وفا و عشق به یک ملت را بسیار بزرگ دانست وقتی از شوق حضور در ترکیب تیم ملی گفت.

اما همچنان دوست داشتیم که در شعار زدگی غرق شویم.

و این حکایت تنها قصه ما نیست سرودی برای تیم ملی ایران انتخاب شده است سرودی که حزن و غم و حتی لطیفه بردن جام جهانی در آن شنیده می شود

چه کسی این شعر و ملودی را بوجود آورده است ؟

چرا کسی نمی اندیشید که فوتبال معنی چابکی و نشاط و میل به استقامت را دارد اما آنانی که نمی دانستند باز در این راه شاهکار آفریدند.

براستی به کدامین مسیر می خواهیم برویم ؟

فدراسیون ضعیف در تدارکات
ضعیف در برنامه ریزی
ضعیف در مدیریت
در حواشی هم ضعیف بود
سرود ضعیف
شعار تبلیغاتی بی معنی با حکایت فوتبال
و البسه ای که بجای یوز ایرانی در یوزگی مدیریت را نشان می دهد.

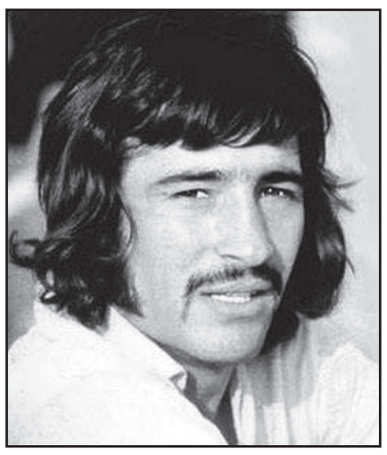
به کدامین مسیر می رویم؟

شاید
حسرت
غفلت
ناامیدی
جهل
افسوس

ستارگان فوتبال ایران (۱۱)

محمدرضا پولادی

امروز چه دلتنگم
مبهوت و کبود و گس
بر حضور مجروحم ، چه فاخته ، چه کرکس
چه سرخه خیابان و چه قهوه ای کوچه
شکله سایه ی ابرم ، بودنی سیاه و بس
امروز چه دلتنگم
امروز چه دلتنگ



مثل من که مثل من ، گم ترانه ، کمرنگم
مثل من که مثل من ، گم ترانه ، کمرنگم
بر مرکب چوبینم ،از کوچ نمی مانم
هم ساعته میدان چه بر دایره می رانم
بی حوصله ،بی رویا ، دریاچه ی اندوهم
تدفین جرگه و جنگل ، سوگواریه کوهم
آه ،ای منه جان خسته
عصیان فروخفته
انفجاره پنهان و افسانه ی ناگفته
امروز که دلتنگم ، ناگهانه طغیان کن شهر بهت و بهتان را به حادثه مهمان کن
امروز چه دلتنگم
دلتنگیمان مال امروز وفردا نیست
هرروز که می گذرد این غم افزونترهم می شود،این از برکات گذر عمرست.برحسب وظیفه داشتم مطلبی برای سومین سالگرد ناصرحجازی تحریرمی کردم که دوستی مرا آشفته کرد با خبر ناگوارش ..

"علیرضا سلیمانی هم رفت"

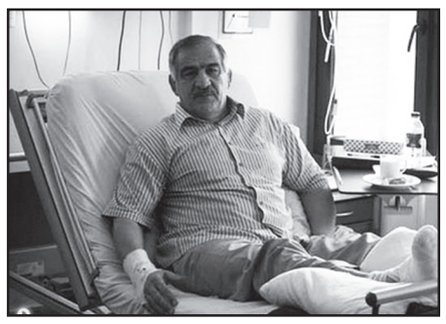
رشته افکارم از هم گسیخت ،یعنی چه ؟ علیرضا ؟ رفت؟ کجا؟ ...

غمم را فرو برده وخورده به تابستان سال ۱۳۶۸

رفتم،شهریورماه ۱۳۶۸ یا همون سال ۱۹۸۹ سال‌ها بود که ورزش ایران افتخاری بخود ندیده بود نه کشتی نه فوتبال نه وزنه برداری همه وهمه فقط شکست بود وباخت و بهانه.

مسابقات کشتی که شروع شد امیدی به کسب مدال نداشتیم یعنی جریانات بود اپست مجارستان ۱۹۸۵ بدجوری تو ذوقمان می زد یا دمجید ترکان یاد محمدحسن محبی واون آلمانی لعنتی.. پانزده سال بیشتر نداشتم وقتی گوینده اخبارورزشی پیروزی علیرضا بر شرودور آلمانی را اعلام کرد بجان مادرم یک لحظه هم فکر طلا بسرم نزد،گفتم "جان رفتیم برای نقره"واما حکایت فینال چیز دیگری بودابتدا غول ما ۰-۴ عقب افتاد ولی زیردوخم مارا سه امتیازی کردو غیرت علی ۴-۴ کرد کارو بعدهم طلا علیرضا که درآخر سال های قهرمانیش بود با عزمی بزرگ راهی فینال شده بود تا با بوم گارتنر آمریکایی سروشاخ بشه تا اون روز وحتی بعداز اون قهرمانی سنگین وزن مال روس ها وهرچند وقت هم مال آمریکایی ها بود این آمریکایی بد بدن با غلبه بر کشتی گیر شوروی یا همین روس به فینال آمده بود تا با ذوقمان می زد یا دمجید ترکان یاد محمدحسن محبی واون آلمانی لعنتی.. پانزده سال بیشتر نداشتم وقتی گوینده اخبارورزشی پیروزی علیرضا بر شرودور آلمانی را اعلام کرد بجان مادرم یک لحظه هم فکر طلا بسرم نزد،گفتم "جان رفتیم برای نقره"واما حکایت فینال چیز دیگری بودابتدا غول ما ۰-۴ عقب افتاد ولی زیردوخم مارا سه امتیازی کردو غیرت علی ۴-۴ کرد کارو بعدهم طلا علیرضا که درآخر سال های قهرمانیش بود با عزمی بزرگ راهی فینال شده بود تا با بوم گارتنر آمریکایی سروشاخ بشه تا اون روز وحتی بعداز اون قهرمانی سنگین وزن مال روس ها وهرچند وقت هم مال آمریکایی ها بود این آمریکایی بد بدن با غلبه بر کشتی گیر شوروی یا همین روس به فینال آمده بود تا با علیرضای ما بجنگد ولی خوابش تعبیر نشد وعلی اورا له کرد وبرد تا تنها طلای سنگین وزن ۱۲۰ کیلو را ما بخانه ببریم.علی شیطان بزرگ را شکست داد.این بود تیتر اون زمان خبرگزاری هاوشده بود همه چیز ما با این طلا دوباره بزرگی کردیم اولین طلا بعداز انقلاب ۵۷ بود وشد زمینه‌ساز افتخارات بعدی کشتی ما..

علیرضا سلیمانی با ۶ بازوبند پهلوانی،لقب پهلوان باشی را یدک می کیشد. طلای او در مارتینتی سوئیس باعث شد تا نگاه دولتمردان به ورزش تغییر کند و...درست در همون دوران هم بود که حجازی از تبعیدگاه بنگلادش وهند به ایران برگشته بود وراهی کرمان شده بود تا از دل کویر برایمان ستاره بسازد که ساخت. علی حاج اکبری ها و حسام شهیدی ها واین شد پشتوانه ایی برای دلگرمی کرمانی ها تا بعد ترها از اون دیار علی سامره و آرش برهانی‌ها آقای گل فوتبال ایران وخیلی های دیگر پدید آیند. حجازی را سپس در بانک تجارت دیدیم تا علی دایی و گل محمدی ها را به فوتبال ایران معرفی کند.تبریز وسبزقبایش نیز از حضور ناصر استفاده ها بردند علیرضا اکبرپور واستادا سدی ثمره حضور ناصردر تبریز بود.بالاخره در سال ۱۳۷۵ نوبت به تیم محبوبش رسید تا بعداز سال ها که از آزادی و استقلال رانده شده بود برگردد با اینکه نیم فصل بود وناموفق ولی در پایان اون سال خانه تکانی اساسی کرد تا فرهاد مجیدی‌ها و پرویز برومندها واکبرپورها را به فوتبال ایران هدیه بدهد. ناصر کارش را بلد بود همانطوریکه استادش رایکوف خدمات فراوانی به فوتبال ایران کرددرمیدان راه آهن ودرکنار زمین فوتبال این تیم رحمان رضایی را جست وبا خود به اصفهان برد تا سال ها خط دفاعی ایران را بیمه کند.از اون روز تلخ که همه چه قرمز چه آبی چه زن چه مرد با چشم های پرازاشک فریادمی زدند "ناصرحجازی دوستت داریم ما" سه سال گذشت وقتی جنازه ناصر برای آخرین بار بردوش مردم تو پیست آزادی تشیع می شد یاد فینال سال ۱۳۶۴ با شاهین افتادم که تو همین پیست ناصر بردوش مردم بود ولی اون روز با اون لباس سبز با تکان دادن دست و فرستادن بوسه برای مردم همراه بود ولی ...با مرگ ناصر در دوم خرداد ۹۰ جریان تب ناصری در فوتبال ما بوجود آمد تا برای خوداز نمد این جریان کلاهی بسازند. ناصرحجازی اگر محبوب بود ومحبوب ماند دلیلش با مردم بودن بود همانطوریکه آقا تختی بود. طلای



پهلوان علیرضا سلیمانی و مربیگری ناصرحجازی هردو جریان ساز دورشته ورزشی کشتی وفوتبال ما شدندوهردو اینک از شهر کلاغ ها پرکشیدند تا همه آسوده باشند.هردو با اینکه سرخم نکردند اما حریف مرگ هم نشدند.

یاد هردو عزیز گرامی باد.

علت سکسکه چیست؟

سکسکه انقباض تشنجی و شدید ماهیچه‌های تنفسی است و با پایین رفتن غیرعادی دیافراگم و بسته شدن دهانه حنجره همراه است. انسداد دهانه حنجره باعث تولید صدای سکسکه می شود، این صدا در زمان عمل دم ایجاد می شود.

سکسکه چیزی است که بی گمان همه در طول زندگی خود با آن مواجه شده‌اند، هق هق های بی امانی که در صورت تداوم، فردرا مستأصل می کند و در مواردی حالت بیماری به خود می گیرد.

در زبان لاتین به سکسکه **Singultus** اطلاق می شود که از لغت **Singult** به معنی تلاش برای نفس کشیدن در حین هق هق گریه مشتق شده است.سکسکه همچنان به عنوان یکی از اسرار پزشکی باقی مانده است و تا به حال، نقش و عملکرد مفیدی برای آن شناخته نشده است.

سکسکه یک علامت است و نه یک بیماری، در ایجاد سکسکه دیافراگم (عضله بزرگ و نازکی که قفسه سینه را از شکم جدا می کند) و عصب فرنیک (عصبی که دیافراگم را به مغز وصل می کند) نقش دارند.

سکسکه فشرده شدن ناگهانی و غیرارادی دیافراگم است. دیافراگم عضله اصلی تنفس است که در زیر ریه‌ها قرار گرفته است. این عمل فشرده شدن، هوا را به سرعت به درون ریه‌ها می کشد و دریچه واقع شده در بالای حنجره (**glottis**) با صدا بسته می شود. این بسته شدن سبب ایجاد صدای سکسکه می شود.

سکسکه به طور ناگهانی آغاز شده و معمولاً تنها چند دقیقه طول می کشد. شما ممکن است هر جایی به سکسکه مبتلا شوید و بین ۴ تا ۶۰ بار در دقیقه سکسکه کنید. سکسکه معمولاً خود به خود برطرف می شود. سکسکه یک اثر واکنشی است، به این معنا که شما هیچ کنترلی بر روی آن ندارید. به نظر نمی رسد که سکسکه هیچ تاثیر سودمندی داشته باشد و بروز آن در بعد از ظهرها شایعتر است.

معمولاً در حین سکسکه، صدایی تند و سریع که در اثر حرکت غیرارادی عضلات دیافراگم و متعاقب آن بسته شدن سریع تارهای صوتی، پدید می آید.شنیده می شود تقریباً همه ممکن است دچار سکسکه شوند، حتی جنینی که در رحم مادر است، اما به طور کلی مردان به مراتب بیشتر از زنان دچار سکسکه می شوند. اما عملاً هر فردی از نوزادان گرفته تا افراد بزرگسال، آن را تجربه می کنند.

سکسکه معمولاً یک مشکل گذرا و خوش خیم است. با این حال، همین عارضه ساده، در صورتی که بیش از حد ادامه پیدا کند، می تواند آزار دهنده و ناتوان کننده باشد. در ضایعات مغزی، ضربه و تومورهای مغزی و یا به دنبال بی هوشی‌ها نیز، امکان بروز سکسکه وجود دارد. عموماً سکسکه با این علت، خود به خود بهبود یافته و غالباً در افراد مضطرب و دارای استرس بالا و یا متعاقب خبر خوشایند و غم انگیز تظاهر می کند و در برخی مواقع مصرف دارو و سموم نیز علت آن است.

علل سکسکه

خوردن یا آشامیدن غذا یا نوشیدنی داغ یا مواد تحریک کننده، بیماری پرده جنب (پرده‌ای که روی ریه را می پوشاند)، ذات الریه، اورمی (جمع شدن مواد زاید سمی در اثر نارسایی کلیه)مصرف برخی از داروها، اختلالات معده، مری، روده یا لوزالمعده، حاملگی، تحریک مثانه، هپاتیت، سابقه عمل جراحی (خصوصاً جراحی روی شکم)، علل عاطفی، پربودن معده، خنده شدید یا احساسات قوی، تغییر در دمای محیط. چنانچه گفته شد، معده خیلی پر و انباشته نیز می تواند باعث حمله های سکسکه شود که به شکل غیرارادی بروز می کند و در شرایط زیر پیش می آید:

*خوردن بیش از حد غذا و با سرعت، به درون کشیدن هوای بیش از اندازه، تغییر ناگهانی در دمای معده؛ مثل نوشیدن مایعات سرد بلافاصله بعد از نوشیدن یک نوشیدنی داغ.

*کشیده شدن بدن پس از غذا خوردن و نوشیدن سریع مایعات، یا بلع هوا یا نوشیدنی های گازدار

* سوء هاضمه معمولاً به واسطه خوردن غذاهای داغ و پر ادویه

* هیجانات احساسی، ناراحتی یا تعجب ناگهانی مانند خندیدن

* تغییر ناگهانی دمای هوا به عنوان مثال گرفتن دوش آب سرد

* خوردن غذاها یا آشامیدنی های خیلی داغ یا سرد

*در مواقع بسیار نادری علت زمینه سکسکه می تواند ناشی از یک بیماری جدی باشد، مانند:

* تحریک دیافراگم در اثر عفونت، گسترش سرطان به اعضا دیگر یا فتق هیاتوس (هنگامی که بخشی از شکم به طرف دیافراگم رانده می شود)

* تحریک عصب فرنیک (عصب کنترل کننده دیافراگم) در اثر سرطان یا جراحی سینه

* عفونت یا تومور مغزی

* نارسایی شدید کبدی

* فعالیت بیش از حد غده تیروئید

* پنومونی (التهاب ریه ها)

* عفونت های عمومی شدید مانند مالاریا

* بیماری های سیستم اعصاب مرکزی مانند مولتیپل اسکلروزیس (یا ام اس)

* سکسکه ناشی از مصرف بی هوش کننده‌ها به عنوان مثال در طی جراحی شکمی یا پس از آن

* مشکلات مربوط به متابولیسم بدن مانند هایپر گلایسمی (بالا بودن قند خون)

* عوارض جانبی برخی داروها به عنوان مثال بنزودیازپین ها که آرام بخش و خواب آور هستند.

اغلب اوقات سکسکه، بیش از ۴۸ ساعت طول نمی کشد ولی در فرم مداوم، فرد بیش از ۲ روز و کمتر از ۱ ماه مبتلاست و در موارد بیشتر یا در صورتی که با بیماری‌های دیگری مثل مشکلات قلبی-ریوی همراه باشد، فرد نیاز به مراجعه به بیمارستان دارد.

اگر شما دچار سکسکه هایی می شوید که تا چند روز یا بیشتر ادامه پیدا می کنند، پزشک شما می تواند دستور انجام آزمایشاتی را تجویز کند که برای بررسی احتمال وجود یک مشکل جدی تر به کار می روند.

روش های درمان سکسکه متنوع هستند و درمان های غیردارویی معمولاً بر روش‌های تحریک ناحیه حلق و بینی مبتنی هستند. در زیر به مواردی اشاره می شود که شما می توانید در حین بروز مشکل، یک یا تعداد بیشتری از آن ها را به کار بندید:

۱ - نفس خود را نگاه دارید و تا ۱۰ بشمارید.

۲ - داخل یک کیسه کاغذی تنفس کنید (کیسه پلاستیکی به دلیل احتمال چسبندگی آن به بینی و خصوصاً در اطفال به هیچ عنوان، توصیه نمی شود.)

۳ - انگشت شست خود را بین دندان ها و لب بالا قرار دهید، سپس لب بالا را با انگشت سبابه خود، درست در زیر سوراخ بینی سمت راست، فشار دهید.

۴ - یک لیوان آب را به سرعت بنوشید، باوری قدیمی وجود دارد مبنی بر اینکه نوشیدن هفت جرعه آب سکسکه را متوقف می کند.

۵ - نان خشک یا یخ خرد شده، قورت دهید.

۶ - زبان خود را به ملایمت بکشید.

۷ - یک قاشق چای خوری شکر خشک بخورید.

۸- بازی پول من را تو برداشتی؟ را به منظور پرت کردن حواس فرد انجام دهید.

۹- از کسی بخواهید که شما را غافل گیر کند تا از نظر ذهنی حواستان پرت شود.

۱۰ - در برخی متون به گذاشتن یخ و لیمو روی زبان برای متوقف کردن سکسکه، اشاره شده است.

۱۱- گذاشتن ژله انگور در زیر زبان

۱۲ - بو کردن موادی که بوی نافذی دارند.

۱۳- نوشیدن جرعه جرعه آب سرد یا جویدن یخ

۱۴- غرغره کردن دهان با آب یا محلول شستشوی دهان

۱۵- گاز زدن لیمو یا خوردن یک تکه زنجبیل تازه

۱۶- بالا کشیدن زانوها به درون سینه

در بیماری که آیروفاژی علت سکسکه است، باید از صحبت حین صرف غذا، پرهیز کند، غذا را به خوبی جویده و با استرس و اضطراب صرف نکند. درمان سکسکه با علت رفلاکس، مصرف حجم کم غذا و پرهیز از خوابیدن پس از غذا خوردن است. غذای پر چرب، نوشابه های گازدار، پیاز خام، مرکبات و حتی سیگار کشیدن، سبب تشدید رفلاکس معده می شود.

داروهایی هم برای درمان سکسکه معرفی شده اند که سردسته داروهای مؤثر در درمان سکسکه کلرو پرومازین است که هم به شکل قرص و هم به صورت آمپول وجود دارد؛ البته این دارو از انواع داروهای اعصاب است و ظاهراً به این دلیل تجویز می شود که سکسکه یک رفلکس عصبی است، اما باید به خاطر داشته باشید که درمان های دارویی را هرگز بدون تجویز پزشک، استفاده نکنید، چرا که عارضه جانبی دارد به طور کلی سکسکه معمولاً حالت خوش خیم داشته و با درمان‌های خانگی برطرف می شود، در مواردی هم که به طول بینجامد یا به درمان های معمول جواب ندهد معمولاً با دخالت پزشک برطرف خواهد شد.

بررسی سکسکه در کودکان

"سکسکه برای کودک مفید است"، شاید شما هم این جمله را شنیده باشید و ممکن است که واقعا درست باشد. به هر حال، سکسکه حالتی جزئی و بدون درد و عارضه است.

سکسکه به خاطر ورود هوا به معده کودک، در هنگام شیرخوردن به وجود می آید. انبساط ناگهانی معده به خاطر حجم زیاد هوا، موجب انقباض دیافراگم می شود و سکسکه را در پی دارد. این حالت در نوزادن زیاد دیده می شود و احتمالا به خاطر این است که پرده دیافراگم، هنوز به طور کامل رشد نکرده است. اما خود به خود و عموما در دو ماهگی کاهش می یابد. شاید این حالت برای بدن کوچک نوزاد، حالتی عجیب و سخت باشد، اما در واقع این انقباضات، همراه درد نیست، مشکلی برای او به وجود نمی آورد و باعث گریه اش نمی شود. همچنین بد نیست بدانید که کودک در دوران جنینی نیز سکسکه می کند و این حالت چندان برایش عجیب نیست، با این تفاوت که سکسکه جنین به خاطر هوا نیست، بلکه مایع آمنیون، موجب سکسکه می شود. بین سکسکه، باد گلو و سریع شیرخوردن نوزاد هیچ رابطه ای وجود ندارد، زیرا سکسکه اصلا به مشکلات گوارشی بستگی ندارد.

در مواقع سکسکه کودك چه کنیم؟

هیچ کار خاصی لازم نیست انجام دهید، فقط آرامش خود را حفظ کنید تا سکسکه برطرف شود. اگر سکسکه طول کشید، کودک را چند دقیقه به شکم صاف بخوابانید. همچنین می توانید مقداری آب به او بدهید. توجه داشته باشید که اگر کودک در حال سکسکه کردن است، بازهم می توانید با خیال راحت او را بخوابانید. در هر صورت سکسکه بعد از چند دقیقه متوقف می شود. پس صبور باشید. برای رفع سکسکه کودکان ، هرگز آنان را نترسانید.

در صورتی که سکسکه طولانی مدت باشد یا به طور مکرر رخ دهد، امکان دارد به علل زیر ایجاد شده باشد:

خوردن یا آشامیدن غذا یا نوشیدنی داغ یا مواد تحریک کننده، بیماری‌های پرده جنب (پرده نازکی که روی ریه‌ها را می پوشاند)، ذات الریه، اورمی (جمع شدن مواد زاید سمی در اثر نارسایی کلیه)، مصرف بعضی از داروها، اختلالات معده، مری، روده یا لوزالمعده، حاملگی، تحریک مثانه، هپاتیت، گسترش سرطان از یک قسمت از بدن به کبد یا قسمتی از پرده جنب، سابقه عمل جراحی اخیر، خصوصاً جراحی روی شکم، علل عاطفی، انفارکتوس میوکارد، تومور مغزی نارسایی کلیه، سرطان پروستات، جراحی بر روی شکم و غیره

پیشنهاد شده است که سکسکه یک نوع میوکلونوس است که در نتیجه فعالیت غیرطبیعی هسته تنفسی واحد (به انگلیسی **solitary inspiratory nucleus**:) در مغز ایجاد می شود.

شرح حال و معاینه فیزیکی

شرح حال و معاینه فیزیکی همراه با تست ها تشخیصی مثل سونوگرافی شکم و سی تی اسکن قفسه سینه و مغز اغلب کمک کننده است. زخم معده و دوازدهه، گاستریت و ریفلاکس مری پدیده‌های شایعی در بیماران دارای سکسکه مزمن هستند به همین دلیل بررسی های دستگاه گوارش فوقانی مثل آندوسکوپی، مانومتری و ... توصیه می شود.

عوامل افزایش دهنده خطر

وجود یک بیماری که سطح سلامت فرد را پایین آورده باشد.، سابقه عمل جراحی اخیر، مصرف داروها، خصوصاً آنهایی که معده را آزرده می سازند. پربودن معده خنده شدید یا احساسات قوی، تغییر در دمای محیط، مصرف الکل

پیشگیری

در حال حاضر نمی توان از آن پیشگیری کرد.

کارهای تشخیصی :

استفاده از آزمایش خون جهت بررسی وضعیت الکترولیت ها و عملکرد کلیه و کبد، در عکسبرداری سینه می توان عفونت یا ضایعات ریوی را تشخیص داد.

در صورت شک به ضایعات مغزی از سی تی اسکن و ام آر آی می توان استفاده کرد. نوار قلب برای تشخیص بیماری های قلبی عامل ایجاد کننده سکسکه استفاده می شود. در صورت نیاز می توان اندوسکوپی، فلورسکوپی نیز استفاده کرد.

عواقب مورد انتظار

سکسکه کوتاه‌مدت معمولاً نشان‌دهنده بیماری نیست. این نوع سکسکه به‌طور خود به خودی یا غالباً با درمانی که شرح آن داده خواهد شد برطرف می شود. سکسکه مداوم فرد را مستأصل می کند و نیاز به انجام اقداماتی برای فهمیدن دلیل آن وجود دارد.

عوارض احتمالی

عارضه‌ای وجود ندارد، مگر این که سکسکه طولانی مدت باشد و وجود یک بیماری جدی را مطرح کند. عوارض سکسکه مداوم شامل تغییر در نظم ضربان قلب (آریتمی) و برگشت اسید معده (ریفلاکس) و اختلال در خواب می باشد.

درمان :

در روش های غیردارویی جهت درمان از فاکتورهایی می توان استفاده کرد از جمله تحریک حلق از طریق خوردن شکر جامد، کشیدن زبان به جلو، غرغره کردن آب. برداشتن محتویات معده از طریق استفراغ یا تخلیه مواد معدی با لوله می تواند در درمان کمک کننده باشد. همچنین تحریک حلق با یک چوب حلقی معاینه و نیز بینی با یک لوله نیز می تواند کمک کننده باشد.

تحریک عصب واگ می تواند به رفع سکسکه کمک کند ولی فقط از یکی از روش های فوق باید استفاده کرد. شستشوی معده با آب سرد، ماساژ سینوس کاروتید، فشار ملایم روی کره چشم، نگه داشتن تنفس و تنفس در یک کیسه پلاستیکی می تواند کمک کننده باشد.