

## دیدگاه علم و اسلام در مورد



توانایی در به کنترل گرفتن زمان ارگاسم یا به عبارت دیگر ناتوانی در به تأخیر انداختن انزال، به حدی که بتوان از رابطه جنسی لذت برد را زودانزالی یا انزال زودرس می گویند . این مشکل که یکی از عوارض اعتیاد به خودارضایی در دوران مجردی است و در زمان متأهلی خودش را نشان می دهد، می تواند رابطه جنسی که بدون شک یکی از لذت بخش ترین روابط انسانی است را تبدیل به رابطه ای زجرآور و دردناک کند. رابطه ای که هیچ کدام از طرفین از آن لذتی نمی برند. مردی که همواره با خودش رابطه جنسی برقرار کرده و مغزش به این کار عادت کرده است، وقتی با یک شریک جنسی واقعی وارد رابطه جنسی می شود، به دلیل عادت نداشتن مغز به این شکل از رابطه، دچار زودانزالی می گردد و این یعنی پایان یک رابطه جنسی در زمانی که تازه شروع شده است. البته هر نوع زودانزالی به دلیل خودارضایی قبلی نیست بلکه دلیل دیگری می تواند داشته باشد)

برای حل این مشکل چند راهکار توصیه می شود که یکی از مهم ترین آن ها مرور زمان است . استفاده از مرور زمان برای به تأخیر انداختن انزال دقیقاً به همان شکلی است که در بخش قبل اشاره شد . هر چند در زمان تاهل این کار سخت به نظر می رسد و دو طرف را آزار می دهد اما ظاهراً آچاره ای نیست . بهتر است هر از مدتی مرد آفتقد سرخ رابطه جنسی نزود تا در خواب محتمل شود. این کار می تواند تا حدی زودانزالی را در مرد کم رنگ کند . کمتر کردن تماس پوستی در حین رابطه، هر چند از لذت های این کار کم می کند، اما راهکار دیگری است که می تواند در بهبود زودانزالی موثر باشد . توصیه می شود در چنین مواقعی، مرد وزن و وضعیت های آمیزشی خود را به گونه ای انتخاب کند که کمترین تماس پوستی را با هم داشته باشند این کار کمک می کند که مرد دیرتر به اوج لذت و در نتیجه ارگاسم برسد . طولانی تر کردن مرحله اول رابطه یعنی مرحله آماده سازی زن برای عملیات دخول که در مرحله معاشقه نیز نام دارد از راهکارهای دیگری است که کمک می کند مرد از انزال زودرس فرار کند . هر چه این مرحله طولانی تر باشد ( در بهترین حالت بین ۱۵ تا ۲۵ دقیقه است) انزال مرد دیرتر رخ می دهد . چندی پیش در پایان یکی از سخنرانی هایم به حضار اعلام کردم که در روز دیگری هم در همین مکان از ساعت ۷ تا ۷ در زمینه مهارت های زندگی سخنرانی خواهیم کرد . در میان حضار خانمی با کودک دو ساله اش حضور داشت که این کودک



من لیخندی زدم و گفتم: زندگی ما را انتخاب های ما می سازند و به پیش می برند نه شرایط و اتفاقات. به قول یکی از بزرگان، انسان، زاده ی شرایط نیست بلکه خالق شرایط است . یعنی شما خودتان انتخاب می کنید که در شرایطی قرار بگیرید که نتوانید بیایید ! این خانم حرف مرا قبول نکرد و مجموعه ای از دلایل مختلف را ارائه کرد و گفت که اگر این مشکلات نبود حتماً در سمینار آینده من که دو روز دیگر برگزار می شود شرکت می کرد . در جوابش گفتم ، اجازه دهید یک سوال از شما بپرسم . فرض کنید اکنون که دارید با من صحبت می کنید مدیر یکی از بانک های کشور که شما در آن حساب دارید به شما زنگ بزند و بگوید که شما در قرعه کشی بانک، مبلغ یک میلیارد تومان برنده شده اید و در صورتی این جایزه به شما تعلق می گیرد که دو روز دیگر از ساعت ۷ تا ۴ در فلان تالار ( که کودکان زیر ده سال را هم در آن راه نمی دهند ) جهت دریافت جایزه خود حضور به هم رسانید در غیر این صورت این جایزه به شخص دیگری داده می شود! در این صورت آیا خواهید رفت یا می گوید متأسفانه کسی را در این شهر ندارم که کودکم را به او بسپارم بنابراین نمی توانم بیایم و شما هم جایزه را به کس دیگری بدهید . آن خانم لیخندی زد و گفت : حق با شماست ما انتخاب می کنیم . اگر چنین اتفاقی بیفتد زیر سنگ هم که باشد کسی را پیدا می کنم که کودکم را به او بسپارم و بروم . واقعیت مطلب این است که ما تمام رفتارهای مان را انتخاب می کنیم

## خودارضایی؛ آسیب ها و راهکارها

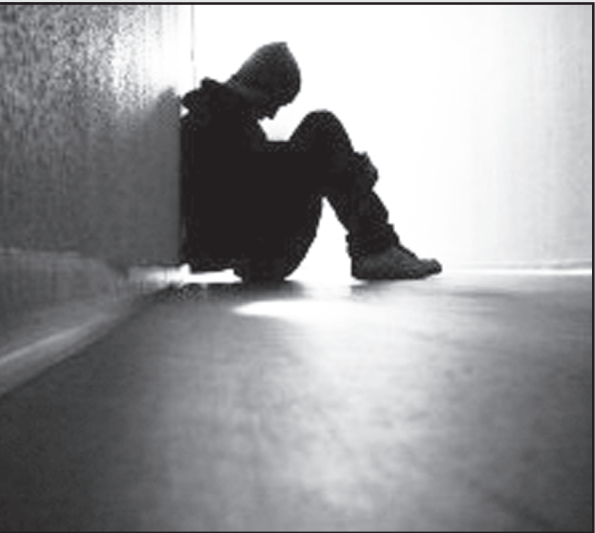
قسمت آخر

عباس خادم الحسینی  
مدیر و مدرس موسسه روانشناسی راه نجات

یعنی انتخاب می کنیم که در چه شرایطی چه عکس العملی را از خود بروز دهیم . بنابراین چه خوب است که برای انتخاب رفتارهای نادرست به بهانه های واهی ( یا حتی واقعی ) متوسل نشویم و مدام ویروس بهانه تراشی را به خودمان تزریق نکنیم . اگر برای یک اشتباه هزار دلیل بیاورید هزار و یک اشتباه انجام داده اید. “ بوعلی سینا “

خودارضایی عملی است که می تواند لذتی کوتاه و مقطعی را به فرد بدهد اما در کنار این لذت ، آسیب های جسمی و روانی زیادی وجود دارد که فرد انجام دهنده سال ها با آن ها درگیر خواهد بود . بنابراین اولین سوالی که در اینجا به ذهن می رسد این است که آیا ارزشش را دارد ؟ کاهش توانایی های مغز، تضعیف حافظه، کاهش رشد عمومی بدن، کم شدن زیبایی و طراوت چهره ، ضعف جسمانی ، کاهش اراده ، تضعیف عزت نفس و پایین آمدن اعتماد به نفس جنسی تنها بخشی از این آسیب هاست .

اگر می خواهید تقصیر این کار را به گردن جامعه، حکومت ، والدین، شرایط یا هر عامل دیگری بیندازید بدانید که به ویروس بهانه تراشی دچار شده اید . بایستید و به جای مقصریابی، شجاعانه با این رفتار مخرب مبارزه کنید .



روی تغذیه دیداری خود مراقبت ویژه ای داشته باشید و از دیدن صحنه های تحریک کننده بپرهیزید . فکر خود را مدام روی مسایل جنسی متمرکز نکنید و از مرور ذهنی فیلم های تحریک کننده ( چه واقعی و چه ذهنی ) بپرهیزید . تنها بودن را سم بدانید و برای پر کردن اوقات فراغت خود برنامه ای فشرده ، جذاب و سرگرم کننده داشته باشید .

تغذیه جسمی خود را در راستای غلبه بر خودارضایی قرار دهید و تا حد

امکان از مصرف خرما، عسل ، گوشت قرمز ، غذاهای پرپ ، مرغ، انجیر، سیر ، پیاز ، موز ، سس های تند و ادویه جات دوری کنید . ورزش را یکی از برنامه های روزانه خود قرار دهید و تحت هر شرایطی که هستید روزانه حداقل نیم ساعت ورزش کنید .

خواب خود را به شکلی تنظیم کنید که در حالت خستگی و خواب آلودگی وارد رختخواب شوید ، لخت نخوابید ، روی شکم نخوابید، بلافاصله پس از بیدار شدن از جا برخیزید .

حمام خود را مختصر و مفید انجام دهید، در صورتی که شرایط فصلی اجازه می دهد با آب سرد استحمام کنید و در غیر این صورت آلت تناسلی خود را روزی چند بار با آب سرد شستشو دهید .

از لباس زیر نخی، راحت و جادار استفاده کنید و در خانه به صورت برهنه یا نیمه برهنه نگریدید .

تغذیه معنوی خود را غنی تر کنید و از ارتباط با پروردگار برای دور کردن افکار مزاحم جنسی بهره بگیرید .

بدون شک با کمک هفت راهکار ی که در این مقاله به تفصیل در مورد آن ها صحبت شد ، می توانید بر هر گونه وسوسه ای غلبه کرده و به راحتی برای همیشه با این اختلال رفتاری خداحافظی کنید .

اختلالی که علاوه بر همه آسیب های جسمی و روانی که دارد شخصیت اجتماعی تان را زیر سوال می برد.

اگر کسی به من مراجعه کند و بگوید که من همه این راهکارها را عمل کردم اما باز هم نتوانستم جلوی خودم را برای ارتکاب خودارضایی بگیرم در جوابش خواهام گفت امکان ندارد حتماً یک جایی را کم گذاشته ای ، حتماً یکی از این هفت تغذیه در دست کم گرفته ای و به دستورالعمل های آن پای بند نبوده ای !

بنابراین مراقب باشید که اسیر ویروس بهانه تراشی یا تبلی نشوید . سلامتی و شخصیت خود را از هر چیزی با اهمیت تر بدانید و برای ارتقای سطح این دو بکوشید . عاقلانه آن است که تفکرات ، احساسات و رفتارهای خود را به گونه ای انتخاب کنید که در خدمت شما و منافع تان باشند .

آخرین نکته ای که در زمینه خودارضایی به شما عرض می کنم در مورد ریاضت نفس است .

دنیایی که مادر آن زندگی می کنیم سرشار از محدودیت هاست و ما ملزم هستیم با برخی از این محدودیت ها که جنبه اخلاقی و عقلی دارد کنار بیاییم .

طبیعتاً ما از نظر عقلی مجاز نیستیم هر کاری که دل مان خواست و هوس کردیم انجام دهیم . برخی اوقات چاره ای نداریم جز این که ریاضت را بر لذت مقدم داریم یعنی به خودمان سختی و بدبیم و جلوی خود را برای انجام بعضی کارها که به صلاح مان نیست بگیریم و خودارضایی یکی از همین کارهست .

از صمیم قلب آرزو می کنم که بتوانید با کمک این مقاله در این راه موفق باشید و بتوانید برای همیشه با خودارضایی خداحافظی کنید .  
**شادکامی ، سلامتی ، آرامش و موفقیت از آن شما باد .**

**آگهی مزایده**  
نظر به اینکه به موجب پرونده اجرائی شماره ۱۹۲/۱۱۳-۱۹۲/۱۱۳ اجرائی احکام شوراها ی حل اختلاف کنگان سید مهدی قدسی ماب فرزند محمد حسین محکوم است به پرداخت وجه به مبلغ ۶۰۰۰۰۰ ریال در حق آقای فاضل ربیعی فرزند مکی در این راستا اموالی از محکوم علیه توقیف گردیده است که به شرح ذیل توسط کارشناس ارزش گذاری شده و عبارت است از:  
۱- ترانس جوش ۳۰۰۸ مارشال به قیمت ۵۰۰۰۰/۰۰ ریال  
۲- یک سرویس میز و صندلی غذاخوری پلاستیکی به قیمت هر صندلی بیست هزار تومان در مجموع ۳ عدد صندلی شصت هزار تومان و یک عدد میز بیست هزار تومان دادگاه قصد دارد از طریق مزایده و فروش اموال توقیفی ذکر شده محکوم به را پرداخت نماید. حسب نظر کارشناس اموال توقیفی قبلاً مورد استفاده قرار گرفته و مستعمل است. با توجه به وضعیت اموال مزبور و استهلاك آن ها ارزش کارشناسی اموال مورد مزایده جمعاً به مبلغ ۵/۸۵۰/۰۰۰ ریال بر آورد و قیمت گذاری می گردد. مزایده در مرحله اول و از قیمت پایه کارشناسی شروع و با بالاترین قیمت پیشنهادی موافقت شده و به فروش می رسد. تاریخ انجام مزایده روز یکشنبه ۱۳۰۸/۰۴/۲۳ ساعت ۱۰ صبح در دفتر اجرائی احکام شوراها ی حل اختلاف کنگان می باشد. متقاضیان می توانند روز قبل از انجام مزایده در این اجرائی احکام حاضر و با هماهنگی نسبت به بازدید از اموال مورد نظر اقدام نمایند. پرداخت قیمت اموال وفق مقررات خواهد بود. ۱۳۸۶ م / الف  
**قاضی اجرائی احکام شوراها ی حل اختلاف کنگان**

**آگهی فروش و مزایده مرحله اول**  
به موجب پرونده کلاسه ۹۸/۸۹۶ محکوم علیه ایرج رستمی عمه محکوم به به پرداخت چهارده سکه تمام بهار آزادی و یک میلیون تومان به نرخ روز از مورخه ۷۸/۶/۲۵ در حق محکوم له نوربهن نژاد گردیده است که پس از طی تشریفات قانونی یک و اونت نینسان (سایبا) به شماره موتور ۸۵۰۸۱ و شماره شاسی ۳۰۸۴۹۷۱ به آدرس فیروز آباد - پلیس راه است و حسب نظریه کارشناسی به مبلغ نود و پنج میلیون ریال ارزیابی گردیده است، را جهت پرداخت محکوم به معرفی کرده است و لذا مورخه ۹۳/۲/۹ ساعت ۱۰ صبح جهت برگزاری مزایده این ملک در این واحد اجرائی تعیین و اعلام می شود. در وقت مقرر ذکر شده مزایده در حضور نماینده محترم دادستان، از قیمت کارشناسی شروع و شخص یا اشخاصی برنده اعلام می شوند که بالاترین قیمت را پیشنهادو حداقل ۱۰ درصد آن را نقداً و الباقی از طرف حداکثر مدت ۳۰ روز به حساب سپرده دادگستری فیروز آباد به شماره ۳۳۳۰۰۰۰/۲۷۱۷۳۵۳ ارزیز نمایند. کسانیکه تمایل جهت خرید دارند می توانند ظرف مدت پنج روز قبل از تاریخ برگزاری مزایده به این دایره اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آن ها از مال موضوع داده شود.  
ضمناً کلیه هزینه های نقل و انتقال بر عهده خریدار خواهد بود. ۶۶ م / الف  
**قاضی اجرائی احکام حقوقی شوراها ی حل اختلاف فیروزآباد**

**آگهی فقدان سند مالکیت**  
خانم روشن روزی طلب با تسلیم دو برگ استشهاد گواهی شده دفترخانه ۳۶ پهبهان مدعی است که سند مالکیت ششداگک پلاک پانی مانده ۳۹/۱۲۵ واقع در بخش یک پهبهان که در صفحه ۸۱ دفتر ۳۱۵ ثبت ۲۹۱۰۶ نام روشن روزی طلب ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است و برابر سند ۹۳۸۰۵ دفترخانه ۳۷ پهبهان نزد بانک رفاه کارگران در رهن می باشد به علت جابه جایی مفقود گردیده لذا بدستور ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع عموم یک نوبت آگهی می شود که هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد میتواند طرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را با ارائه سند مالکیت به این اداره تسلیم، در غیر اینصورت پس از سرری شدن مهلت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد. ۸۲۸۸ م / الف  
**افشین - رئیس ثبت پهبهان**

**آگهی فروش و مزایده (مرحله دوم)**  
به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۲۰۶۵ شعبه دوم اجرائی احکام حقوقی فیروز آباد محکوم علیه شرکت حران راه با مدیریت عاملی آقای منهد علی دهان به نشانی فیروز آباد شرکت حران راه محکوم می باشد پس از انجام تشریفات قانونی جهت فروش یک دستگاه دیول ژنراتور کانریسلار سا مشخصات ژنراتور مدل ۱۲۸۶. Cat .... jghe. قدرت ۷۰۰ kva و ولتاژ اسمی ۴۰۰/۲۳۰ تعداد فاز ۳ فرکانس ۵۰ آمپر ۱۰۱۰ مشخصات موتور مدل ۱۸ - C سریال ۱۷۳۸ ، قدرت ۵۶۰ کیلو وات به قیمت کارشناسی ۰۰۰/۰۰۰/۲/۲۰ ریال ارزیابی گردیده که از طرفین به قیمت ارزیابی شده اعتراض نشده است در صبح روز پنجشنبه ۱۳۰۸/۰۴/۲۵ ساعت ۹ صبح جهت فروش و مزایده در شعبه دوم حقوقی فیروز آباد در محل اجرائی احکام حقوقی دادگستری فیروز آباد تعیین گردیده و مزایده از قیمت کارشناسی شروع شده و شخص یا اشخاصی برنده مزایده محسوب می شوند که بالاترین قیمت را پیشنهاد و ۱۰ درصد قبل قیمت را فی المحصل و مابقی را ظرف یک ماه پرداخت نمایند و کسانیکه تمایل به خرید دارند می توانند ظرف یک هفته قبل از مزایده به اجرائی احکام فوق مراجعه تا ترتیب بازدید از دستگاه فوق داده شود. ضمناً کلیه هزینه های نقل و انتقال برعهده خریدار خواهد بود. ۵۵۷۸/۱۵۴۵۱ م / الف  
**وحیدرضا نیبویی - دادرس شعبه دوم اجرائی احکام حقوقی فیروز آباد**

**آگهی فقدان سند مالکیت**  
آقای غلام رضا عبدلهی فرزند فریدون با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفترخانه ۳۵۳ ورای تنظیم شده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت چاپی به شماره ۷۰۲۶۶۴ الف/۸۰ مربوط به ششداگک یک باخانه به شماره پلاک ۲۱/۱۲۰ واقع در بخش ۲۵ فارس قلعه ۲ شهرستان مهر شهر اورستا وراوی که ذیل ثبت ۲۰۴۵ صفحه ۱۳۰ دفتر ۱۲ ی واسطه به نام ایشان صادر گردیده مفقود شده است و تقاضای صدور سند المثنی را نموده است. لذا برابرماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب را در یک نوبت آگهی تا چنانچه کسی نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده باشد و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۱۰ روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند مورد معامله تسلیم نماید در غیر این صورت اگر در مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورتی که اعتراض بدون سند مالکیت باشد سند المثنی طبق مقررات صادر و متقاضی تسلیم خواهد شد.  
تاریخ انتشار: ۹۳/۳/۸  
محمود احمدی- رئیس ثبت اسناد و املاک مهر

**آگهی ابلاغ دادنامه کیفری**  
بدینوسیله به آقای مهرداد عابدی فرزند ناصر که بموجب دادنامه شماره ۹۲۰۹۹۷۷۱۹۱۰۰۱۸۳ در پرونده کلاسه ۹۲۰۲۹۹ باتهام ایجاد مزاحمت تلفنی تحمل شش ماه حبس تعزیری و موضوع شکایت آقای سردار خسروی نسب محکوم گردیده است ابلاغ می شود چنانچه نسبت به حکم صادره اعتراض دارند ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست خود را به این مرجع واقع در شعبه ۱۰ دادگاه عمومی جزایی قیر تسلیم نمایند. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد.  
مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی جزایی قیروکارزین

**آگهی ابلاغ دادنامه کیفری**  
بدینوسیله به آقای هاشمی فرزند مرحوم سید احمد به شرح درخواستی که به کلاسه ۳۲۱-۱۴ شماره ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که در حرم سید احمد هاشمی فرزند سید محمد صادق به شماره شناسنامه ۱۳۱۳۲۵۰ صادره از کارزون در تاریخ ۱۳۹۲/۸/۲۶ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان کارزون فوت نموده و ورثه و وراثت حین الفوت وی عبارتند از:  
۱- سید مهدی هاشمی دارنده شناسنامه ۱۳۴۶/۴۲۲ حوزه ۴ شماره ۴ پسر متوفی  
۲- سید علی هاشمی دارنده شناسنامه ۱۳۵۳/۲۶۶ کارزون پسر متوفی  
۳- سید های هاشمی دارنده شناسنامه ۱۳۴۹/۱۹۵ کارزون پسر متوفی  
۴- خانم مریم هاشمی دارنده شناسنامه ۱۳۵۶/۲ کارزون دختر متوفی  
ولاغیر اینک شورا پس از انجام تشریفات درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.  
۳۷۰ / م / الف  
**قاضی شورای حل اختلاف شعبه چهارم کارزون**

**آگهی فروش و مزایده (مرحله دوم)**  
به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۲۰۶۵ شعبه دوم اجرائی احکام حقوقی فیروز آباد محکوم علیه شرکت حران راه با مدیریت عاملی آقای منهد علی دهان به نشانی فیروز آباد شرکت حران راه محکوم می باشد پس از انجام تشریفات قانونی جهت فروش یک دستگاه دیول ژنراتور کانریسلار سا مشخصات ژنراتور مدل ۱۲۸۶. Cat .... jghe. قدرت ۷۰۰ kva و ولتاژ اسمی ۴۰۰/۲۳۰ تعداد فاز ۳ فرکانس ۵۰ آمپر ۱۰۱۰ مشخصات موتور مدل ۱۸ - C سریال ۱۷۳۸ ، قدرت ۵۶۰ کیلو وات به قیمت کارشناسی ۰۰۰/۰۰۰/۲/۲۰ ریال ارزیابی گردیده که از طرفین به قیمت ارزیابی شده اعتراض نشده است در صبح روز پنجشنبه ۱۳۰۸/۰۴/۲۵ ساعت ۹ صبح جهت فروش و مزایده در شعبه دوم حقوقی فیروز آباد در محل اجرائی احکام حقوقی دادگستری فیروز آباد تعیین گردیده و مزایده از قیمت کارشناسی شروع شده و شخص یا اشخاصی برنده مزایده محسوب می شوند که بالاترین قیمت را پیشنهاد و ۱۰ درصد قبل قیمت را فی المحصل و مابقی را ظرف یک ماه پرداخت نمایند و کسانیکه تمایل به خرید دارند می توانند ظرف یک هفته قبل از مزایده به اجرائی احکام فوق مراجعه تا ترتیب بازدید از دستگاه فوق داده شود. ضمناً کلیه هزینه های نقل و انتقال برعهده خریدار خواهد بود. ۵۵۷۸/۱۵۴۵۱ م / الف  
**وحیدرضا نیبویی - دادرس شعبه دوم اجرائی احکام حقوقی فیروز آباد**

**رونوشت آگهی حصر وراثت**  
آقای احمد آقایی بلبانی دارای شناسنامه شماره ۵۹۷ به شرح درخواستی به کلاسه ۹۳/۱۲۷ ش ۴ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حسن آقایی بلبانی به شناسنامه شماره ۲۳۰ تاریخ ۹۲/۱/۴ در اقامتگاه دائمی خود بدروزدنگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است بند۱- احمد آقایی بلبانی ش.ش ۱۳۴۷/۵۹۷ صادره از حوزه کارزون پسر متوفی ۲- محمد آقایی بلبانی ش.ش ۱۳۳۹/۴۷۷ صادره از حوزه کارزون پسر متوفی ۳- سکینه آقایی بلبانی ش.ش ۱۳۴۷/۹۲۵ صادره از حوزه کارزون دختر متوفی ۴- لیلا آقایی بلبانی ش.ش ۱۳۵۷/۱۲۸ صادره از حوزه کارزون دختر متوفی ۵- فاطمه آقایی بلبانی ش.ش ۱۳۴۰/۵ صادره از حوزه کارزون دختر متوفی ۶- راضیه آقایی بلبانی ش.ش ۱۴۱۶/۱۳۵۹ صادره از حوزه کارزون دختر متوفی ۷- فاطمه آقایی بلبانی ش.ش ۱۳۴۹/۱۵۲ صادره از حوزه کارزون دختر متوفی ۸- مرضیه آقایی بلبانی ش.ش ۱۳۴۷/۱۲۸ صادره از حوزه کارزون دختر متوفی ۹- خدیجه علیپور بلبانی ش.ش ۱۳۳۵/۴۵۵ صادره از حوزه کارزون همسر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.  
۳۶۶ / م / الف  
**رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کارزون**

**آگهی ابلاغ وقت دادرسی**  
بدینوسیله اعلام می شود خواهان مهدی پور رستم فرزند محمدرضا داخواستی به خواسته مطالبه مبلغ ۱۷۰۰۰۰۰۰ ریال بابت وجه یک فقره چک عهده بانک سپه با احتساب خسارات تأخیر تأدیه و هزینه دادرسی به نحو ضامنی بطریق خواندگان ۱- مژگان یوسفی فرزند فرهاد و ۲- راضا سعیدی فرزند علی اصغر تسلیم دادگستری کارزون نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۳۰۴۰۰۰ ثبت و وقت رسیدگی برای روز چهارشنبه ۱۳۰۸/۲/۲۸ ساعت ۱۰ صبح تعیین شده است که با توجه به مجهول مکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می شود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در دادگستری کارزون مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم داخواست و ضمیمه را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.  
۳۴۷ / م / الف  
**مدیر دفتر شعبه چهارم حقوقی کارزون**

**آگهی ابلاغ دادنامه کیفری**  
بدینوسیله به آقای امیرخان قیوم لو فرزند که بموجب دادنامه شماره ۹۲۰۹۹۷۷۱۹۱۰۰۱۸۳ در پرونده کلاسه ۹۲۰۲۹۹ باتهام خیانت در امانت تحمل دو سال حبس تعزیری در حق آقای عبدالمجید رستمی محکوم گردیده است ابلاغ می شود چنانچه نسبت به حکم صادره اعتراض دارند ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست خود را به این مرجع واقع در شعبه ۱۰ دادگاه عمومی جزایی قیروکارزین تسلیم نمایند. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد.  
مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی جزایی قیروکارزین  
۵۵۷۹/۱۵۴۵۲ م / الف