

● سحرکمی زاده  
کارشناس روانشناسی پایه‌ی

## شیوه‌های افزایش ارتباط خود با دیگران

همواره رفتاری اختصار آمیزداشت به اسم و احساس طرف مقابله‌مان را محترم نشانید، کوچک کرد همچنانکه بجهت خود را در گفته‌های خود صریح و صادق باشیم، در گفته‌های خود صریح و صادق باشیم، اینکه چون اگر منظور خود را با درخواست و تقدیر تبریزی دارد، فردا توأم با این اتفاق و مایه‌ی اینها را درخواست نه فقط شامل رفتار موبدانه می‌شود بلکه صفا و صداقت واقعی و اعتماد کامل نیز در بردارد.

**۱۱- سکوت نمودن :** سکوت پیامی اعجازگر در امر ارتباط است ویکی از جنبه‌های مهم ارتباط است، مشروط بر اینکه همواره پیامی پایند، سکوت می‌تواند در هنرها انسان عشق و رضالت و خشنودی و نفاهت دو گانه و احساسها را متبلساند.

**۱۲- عدم افراده :** منظومان را به صورت سخنرانی و نصیحت شکش تو خالی بیان نکنیم.

موظعه‌ی تواند جنبه‌ی اغراقی و مخرب در روابط داشته باشد و می‌باید سعی کنیم.

عد انتقال رانگاه داریم و برای سخنانمان ارزش قائل شویم و جایی که از این نظر نظری خواهد شد، نظر بدیم.

**۱۳- وقت و موقعیت شناس بودن :** یادگیریم که چو وقت شوی و چه وقت جدی باشی، هیچ‌گاه طرف مقابله‌مان را دست نماییم، از گفتن جملات و کلماتی که با خلافی و فرهنگی مناسبی ندانند در بین مظومران، خوداری نماییم، شوی خی کرد باید با توجه به موقعیت و زمان خاصی باشد.

**۱۴- مخالفت نمودن به شیوه مناسب :** یادگیریم که چو گزنه بدن بیو و جلد های مخرب، مخالفت خود را نشان دهیم، جزو بخت های غالباً باید کرد که در میان افراد، داد و فرید، خشم و غصب، همراه است.

جث و جلد های حدوذ و زیادی تحت تاثیر گرایشات حق و خوش افزار در گیر می‌باشد.

**۱۵- هدایت و همدیدی کردن :** اکثریت مردم فاقد روحیه خود پسندانه افرادی هستند، به این علت با تسلطی که بر نفس خواهد شارا خشنگین کنند تازگو که در بروی بیشترین راه مقابله با آن برگزیند رونم سازنده به جای عکس العمل و روش مخرب و منفی است که

اویه آن توسل جسته است.

**۱۶- شفوهه خوبی پوی :** سعی کنیم با شخص احسان مشرک داشته باشیم. شادی و غم خود به حساب آوریم و موقوعی که اوایل اینجا با این میزان نیزه و این میزان ایجاد کنید. کسی که همچنان خود را پوشیده باشد و اینکه شفوهه خوبی پوی باشد.

**۱۷- شفوهه خوبی پوی :** دیگری موجب شفوهه خوبی باشیم و گوش کردن را باید بگیریم. گوش کردن به سخن و کلام شنونده خوبی باشیم و گوش کردن را باید بگیریم.

**۱۸- سیستم روحی افراد را شناختن و تقویید آنها :** رایه مرحله عمل کاری بدهد به افراد جشن‌بوزم و به سخنان آنها بدهد گفتگش فراز و دعوه ای که از عهده آن بر نیز آیم. نکنیم رواست و صادقانه بگویند نیز توانم نویم که همکاری را انجام دهیم کنیم آن را بخوبی در کنیم که موقوفه شفوهه خوبی پوی باشد.

**۱۹- شفوهه افراد در نظر گرفتن :** رایه مرحله عمل کاری بدهد به افراد جشن‌بوزم و به سخنان آنها بدهد گفتگش فراز و دعوه ای که از عهده آن بر نیز آیم. نکنیم رواست و صادقانه بگویند نیز توانم نویم که همکاری را انجام دهیم کنیم آن را بخوبی در کنیم که موقوفه شفوهه خوبی پوی باشد.

**۲۰- تقویید نمودن عزت نفس :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را در آردن از خود بگیرند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که به سهوت قابل فهم و پشم باشد.

**۲۱- خود را در نظر گیرنده همان در کش دن در کش دن است. زندگی کیک**

دو عامل اساسی ارتباط دارند که در کش دن در کش دن داشته باشند.

**۲۲- خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن**

از اینها و علاوه‌یکی باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۲۳- تقویید نمودن عزت نفس :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۲۴- معتبر شمردن احساس طرف مقابل :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۲۵- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۲۶- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۲۷- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۲۸- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۲۹- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۳۰- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۳۱- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۳۲- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۳۳- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۳۴- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۳۵- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۳۶- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۳۷- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۳۸- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۳۹- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۴۰- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

**۴۱- آقی ایلاخ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت به خواندن :** این افراد را باشند و می‌توانند اینها را باشند که اطلاعات را به نحوی دریافت کنند.

که بجهت خود را در نظر گیرنده همه چیز از نگاه او و سر در آردن

می‌توانند اینها را باشند و می‌تو