

طالع روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، ورزشی

صاحب امتیاز، مدیر مسؤول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده
 شماره استاندارد بین المللی روزنامه طالع (شاپا): ۸۰۰۲ - ۵۸۷۳ - ISSN: 5873-8002
 حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طالع
 خیابان انقلاب (نادر) - نیش پارک انقلاب - مجتمع رمز - طبقه ششم
 تلفن: ۰۷۱۱ - ۲۲۴۴۷۷۲ فاکس: ۰۷۱۱ - ۲۲۴۴۷۷۱
 کازرون: خ قدمگاه - پایین تر از سه راه دانشسرا - تلفکس: ۰۷۲۱ - ۲۲۲۹۲۴۶
 چاپ: میناق



پیامبر گرامی اسلام(ص):
گفتن حرف خوب (و مفید و سازنده)
بتر از سکوت
و سکوت
بتر از حرف بد است

تهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم، حدیث ۱۵۱۰

ریشه ضرب المثل های فارسی

دروازه را می توان بست ولی دهان مردم را نمی توان بست

هر گاه کسی از عیب جویی و خرده گیری دیگران در مورد اعمال و رفتار خود احساس تالم و ناراحتی کند عبارت بالا از باب دلجویی و نصیحت گفته می شود تا به گفتار و انتقادات ناپیچای عیب جویان و خرده گیران وقتی ننهد و در کار خویش دلسرد و مأیوس نگردد.

روزی لقمان به همراه فرزندش عزم سفر کرد. مرکبی آماده ساخته شد و لقمان سوار شد و پسر را فرمود تا به دنبال او روان گشت. در آن حال بر قومی بگذشتند که در مزارع به زراعت مشغول بودند. قوم چون در ایشان بنگریستند زبان به اعتراض بگشودند و گفتند: زهی مرد بی رحم و سنگین دل که خود لذت سواری همی چشد و کودک ضعیف را به دنبال خود پیاده می کند. در این هنگام لقمان پسر را سوار کرد و خود پیاده روان شد و می رفت تا به گروهی دیگر رسید. این بار چون نظارگان این حال بدیدند زبان اعتراض باز کردند. که: این لقمان نیز در ردیف فرزند سوار شد و همی رفت تا به قومی دیگر بگذشت. قوم چون این حال بدیدند از سر عیب جویی گفتند: زهی مردم بی رحم که هر دو بر پشت حیوانی ضعیف برآمده و باری چنین گران بر چارپایی چنان ناتوان نهاده اند در صورتی که اگر هر کدام از ایشان به نوبت سوار می شدند هم خود از زحمت راه می رستند و هم مرگیان از بارگران به ستوه نمی آمد.

در این هنگام لقمان و پسر هر دو از مرکب به زیر آمدند و پیاده روان شدند تا به دهکده ای رسیدند. مردم دهکده چون ایشان را بر آن حال دیدند نگوشتی آغاز کردند و از سر تعجب گفتند: این پسر سالخورده و جوان خردسال را بنگرید که هر دو پیاده می روند و رنج راه را بر خود می نهند در صورتی که مرکب آماده پیش رویشان روان است، گویی که ایشان این چاربا را از جان خود بیشتر دوست دارند... چون کار سفر پسر و پسر به این مرحله رسید لقمان فرزند را گفت: خشنود ساختن مردم و بستن زبان عیب جویان و یاره سرایان امکان پذیر نیست و از این رو مردم خردمند به جای آنکه گفتار و کردار خود را جلب رضا و کسب ثنای مردم قرار دهد می باید تا خشنودی وجدان و رضای خالق را وجه همت خود سازد.

دردسره های سحر زکریا بعد از جراحی بینی اش
 «نقش های زیادی را از دست دادم»

یکی از محبوب ترین کاراکترهای کارهای طنز مهراون مدبری که از «پاورچین» ستاره شد و در «مرد هزارچهره» و «قهوه تلخ» و این اواخر هم «شوخی کردم» خوش درخشید سحر زکریا است. کسی که ترجیح می دهد با مهراون مدبری کار کند چون معتقد است او شناخت خوبی نسبت به کار طنز دارد و کارهایش با دیگر کارهای طنز متفاوت است. سحر ورزشکار است و حسابی حواش را برای حفظ تناسب اندامش جمع کرده است. آشپزی کردن را دوست دارد و به عنوان یک تفریح، گاهی آشپزی می کند و معتقد است غذا هر چه که باشد فقط باید خوشمزه باشد. بخش هایی از صحبت های او را در ادامه می خوانید.

نقش های زیادی را به خاطر عمل بینی ام از دست دادم

هر کس به نظرم می داند که چه چیزی برایش ضرر دارد و چه چیزهایی باعث چاقی یا مشکلات برای سلامتش می شود. رژیم غذایی هم که من تجربه کردم همین طور بود، یعنی می دانستم خوردنی های پرکالری و چرب اصلا خوب نیست یا اینکه من تا مدت ها اصلا برنج نمی خوردم و واقعا طعم آن را فراموش کرده بودم بنابراین وقتی می دانم مصرف زیاد نشاسته، روغن، شیرینی و شکلات باعث چاقی و مشکلات دیگر می شود همیشه با رعایت آنها را مصرف می کنم. خودم هر چه دوست دارم را درست می کنم، برای من آشپزی بیشتر جنبه تفریحی دارد چون از غذا درست کردن واقعا لذت می برم.

من از تک تک خطوط صورتم خاطره دارم

از جراحی بینی ام پشیمانم. دوره ای که من وارد سینما و تلویزیون شدم یعنی حدود ۲۰ سال پیش من بسیاری از نقش ها را بابت همین عمل زیبایی از دست دادم و همین برای من اتفاق خیلی بدی بود. در صورتی که الان این قدر چهره ها در سینما و تلویزیون مصنوعی شده که دیگر هیچکس به اندازه سابق اهمیتی

زبانی هم باعث این اتفاق است. فکر می کنم خانم های ما از پیری وحشت زیادی دارند و به همین خاطر به محض ظاهر شدن کوچک ترین علائم آن به انواع و اقسام آمپول و بوتاکس و هزار جور راهکار دیگر متوسل می شوند تا جلوی این روند طبیعی را بگیرند که متأسفانه اصلا هم زیبا نمی شوند.

دیگر آن سحر ۲۵ ساله نیستم

از صبح زود متفردم، روزهایی که فیلمبرداری صبح داریم، بدخلم. برای همین اصلا نمی توانم تصور کنم ساعت ۷ صبح بروم سر کار و ۵ بعدظهر بیرون بیایم. نمی توانم شغلی را قبول کنم که آدم های تکراری را هر روز ببینم. تنها بوم، بیجه و مسولیتی نداشتم که نگراش باشم، اما می دانستم زندگی من در حال گذر است و عرم می گذرد و این سخت بود. ناگهان می بینی سنت بالا رفته و همه چیز گذشته. همین چند وقت پیش به تهیه کننده های می گفتم آن زمان که سن مان کم بود، همه بازیگر با سن بالا می خواستند، اما حالا همه دختر جوان ۲۰ ساله می خواهند. زمانی است که نگاه می کنی و می بینی ۴۰ ساله شده ای و از این سالها، ۲ سال هم درگیر بیکاری و... بوده ای. من دیگر از چیزهایی که در ۳۰ و ۳۵ سالگی، لذت می بردم، لذت نمی برم. حتی الان که به آن روزهایم فکر می کنم، تعجب می کنم. از خودم می پرسم من واقعا چنین آدمی بودم؟! مثلا چقدر اهل مهمانی، جای شلوغ و... بودم. الان اصلا دیگر حوصله این چیزها را ندارم.

من قبلا یک روز هم نمی توانستم توی خانه بنشینم اما الان ممکن است ۱۰ روز بنام توی خانه و فیلم ببینم. برای من این تغییرات این طوری است، برای همین ۲۰ تا ۳۰ سالگی را بیشتر دوست دارم. من دیگر آن سحر ۲۰ یا ۲۵ و حتی ۳۰ ساله نیستم. تغییر کرده ام و این برای من خوشایند نیست.

امروز شما

متولدین فروردین: امروز شک و تردید به سرانجام آمده و به همین خاطر به سختی می توانید مثبت اندیش باشید. می توانید با کسانی که اهدافتان با شما کاملاً متفاوت است نیز رابطه نزدیک داشته باشید.

متولدین اردیبهشت: باید زمانی که افکارتان را فاش می کنید پیام خود را به درستی منتقل کنید. اما تردید را کنار بگذارید، زیرا ممکن است فرصت تأثیرگذاری بر دیگران را از دست بدهید.

متولدین فرورداد: سعی کنید انتظاراتان را زیاد بالا نبرید تا بعداً نا امید نشوید. یادتان باشد که در هر رابطه ای هم باید منفعت برسانید و هم منفعت دریافت کنید.

متولدین تیر: یادتان باشد تا زمانی که از جزئیات یک چیز باخبر نشده اید قضاوت نکنید و فکر نکنید که مخالفت با شما مشکل ساز است. رضایت اکنون شما به واکنش های دیگران بستگی ندارد.

متولدین مرداد: کارهای زیادی هستند که باید انجام شان دهید تا بتوانید آخر هفته را استراحت کنید. پس هر چه زودتر دست به کار شوید. به جای چیزهای کلی بر جزئیات تمرکز کنید.

متولدین شهریور: این که اکنون به شدت سران شلوغ است به نفع شماست، زیرا در این صورت دیگر وقتی برایتان باقی نمی ماند تا به فکر و خیال بپردازید.

متولدین مهر: باید با ترس هایتان روبرو شوید، آن وقت خواهید دید که همه چیز به نفع شما تغییر می کند. عجله کنید، حتی یک گفتگو می تواند در رویکرد و طرز فکران تغییرات مثبت ایجاد کند.

متولدین آبان: بهتر است با دیگران صحبت کنید و به آنها بگویید که چه می خواهید. اما حواستان باشد که بحث را به موضوعات بوج و بی معنی نکشاند.

متولدین آذر: بهتر است قبل از خریدن چیزی که واقعا به آن نیاز ندارید چند روزی صبر کنید. اولویت هایتان را از نو مشخص کنید و ببینید که تا چه قدر می توانید برایشان هزینه کنید.

متولدین دی: تا زمانی که به خواسته های حقیقی خود پی نبرده اید از دیگران چیزی نخواهید. به احساساتان رجوع کنید و ببینید که می خواهید به کجا بروید.

متولدین بهمن: بهتر است ببینید رویاهایتان می خواهند چه پیامی را از ناخودآگاه تان به شما منتقل کنند. تصاویر را چندین بار در ذهن تان مرور کنید تا آن ها را متوجه شوید. این رویاها می توانند از کنج های پنهان درونتان خبر دهند.

متولدین اسفند: حتی اگر خیلی سران شلوغ است، باز هم سعی کنید یک جای خالی پیدا کنید و مدتی را در خلوت و سکوت بگذرانید.

آسان و مطمئن خرید کنید

حلول ماه رمضان مبارک باد

بازرگانی زهرایی

شرکت سیبا موتور	شرکت بهمن دیزل	شرکت دیار خودرو
کشنده تک محور فاو	ایسوزو ۶ تن	وانت وینگل ۵ دوکابین
کشنده جفت محور فاو	ایسوزو ۸ تن	سابرینا هاچ بک

دفتر تهران: ۶۶۶۹۸۴۲۲ - ۶۶۶۹۸۴۲۶ - ۰۲۱

دفتر کازرون: ۰۴ - ۲۲۴۳۱۰۱ - ۰۷۲۱

آدرس: کازرون - بلوار ملت (دانشگاه) بازرگانی زهرایی

نمایندگی مجاز فروش و خدمات پس از فروش سیبا موتور کد ۳۳۱۳ - بهمن دیزل کد ۱۲۶ - دیار خودرو کد ۷۲۱۰