

پیامبر گرامی اسلام (ص):

هیچ مسلمانی نیست که دو دختر داشته باشد و با آنها نیکی کرده و همراهی نماید، مگر این که (مهربانی) آن دو دختر، او را به بهشت داخل می کند.

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۱۵۳۶



روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، ورزشی

صاحب امتیاز، مدیر مسؤول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده
شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شایب): ۸۰۰۲ - ۵۸۷۳ - ۵۸۷۳ - ۵۸۷۳
حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شیراز - شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع
شیراز: خیابان انقلاب (فادر) - نبش پارک انقلاب - مجتمع رز - طبقه اول
تلفن: ۰۷۱۱-۲۳۴۴۷۷۲ فاکس: ۰۷۱۱-۲۳۴۴۷۷۱
کارزون: خ قدمگاه - پایین تر از سه راه دانشسرا تلفکس: ۰۷۲۱-۲۲۲۹۲۴۶
تایپ و صفحه آرایی: روزنامه طلوع چاپ: میناق

امروز شما

متولدین فروردین (بره)

روایهای عاشقانه مثل بادی آینه و می روند، اما اگر می خواهید عشقی را که به دنبال آن هستید نشان دهید باید احساساتتان را بیان کنید. متأسفانه از طرد شدن و مسئولیت پذیری می ترسید و به همین خاطر تمایل دارید که خواسته های تان را پنهان کنید. اگر به قوه ی خیال تان اجازه دهید که هر طور دلش می خواهد رویا پردازی کند ممکن است شما را به جنون بکشاند.

متولدین اردیبهشت (کاو)

امروز به طرز غیر معمولی دچار تردید شده اید و تصمیم دارید که احساساتتان واقعی تان را آشکار نکنید. عدم امنیت احساسی باعث شده که در مقابل جمع راحت نباشید، اما می توانید در میان خانه و خانواده راحتی دلپذیر و لذت های غیر منتظره ای را تجربه نمایید. البته شرایط حاضر ممکن است سر تان را خیلی بیشتر از چیزی که فکر می کردید شلوغ کرده باشد. می دانید که نمی شود همه چیز را به دلخواه خودمان تغییر دهیم، پس برای این در تمام طول روز شاد و سر حال باشید بهتر است خودتان را با شرایط وفق دهید.

متولدین خرداد (دوقلواها)

دل تان می خواهد که هر چه سریع تر به اطلاعات مورد نیاز دست پیدا کنید، اما پیچیدگی های شرایط حاضر مجبور تان کرده که آهسته تر حرکت کنید. تصمیم دارید کاری انجام دهید که در دنیای واقعی نمود پیدا کند، اما از طرفی هم تمایل دارید که به تفکر عمیق مشغول شوید. اکنون باید اولویت های تان را مشخص کنید و ببینید که کدام اقدامات می تواند سازنده باشند و کدام یک از آن ها را بهتر است حذف کنید. برای این که موفق شوید باید یک رویکرد ساده و مستقیم در پیش بگیرید.

متولدین تیر (خرچنگ)

اعتماد به نفس تان در حال شکوفایی است، اکنون از دیگران می خواهید که به استعداد های تان توجه کنند و آن چه را عرضه می دارید تحسین نمایند. امروز ماه با ویژگی حساسیت فوق العاده به نشانه ی شما بازگشته و از این رو بیان احساسات تان به وسیله ی کلمات دشوار شده است. به جای این که اطلاعات زیادی درباره ی خودتان به دیگران بدهید، بهتر است ابتدا احساساتتان را پردازش کنید و بعد از این که به آن چه می خواهید بگویید فکر کردید آن را بیان کنید.

متولدین مرداد (شیر)

اکنون چندین مسأله به اولین خانه در طالع شما یعنی خانه ی شخصیت وارد شده اند، به همین خاطر در نظر دیگران انسانی فریبنده و جذاب جلوه می کنید، اما نباید از این فرصت سوء استفاده کنید. شاید تصمیم بگیرید که در نتیجه ی این فرصت از زیر بار مسئولیت ها شانه خالی کنید. حواس تان باشد که فقط برای چند لحظه آسودگی ارزش ندارد که محل کارتان را ترک کنید، زیرا ممکن است عکس العمل شدیدی به خاطر این سهل انگاری دریافت کنید.

متولدین شهریور (سنبله)

اکنون عطار به نشانه ی تحلیلی شما وارد شده و از این رو مغز تان به شدت به کار افتاده است. فکرتان خیلی خوب و دقیق کار می کند، اما ممکن است که بعضی خیالیاتی که حواس تان را برت کند، به ویژه اگر کسی باعث شده که به چیزهای عاشقانه فکر کنید. اما یادتان باشد که با فکر کردن به چیزهای غیر واقعی وقت تان را هدر ندهید، عقلانه فکر کنید و آن چه را درست است انجام دهید.

متولدین مهر (ترازو)

اکنون دوستان تان تمایل دارند که ارتباط شان را با شما بیشتر کنند، اما شما بر شغل تان تمرکز کرده اید و نمی توانید خواسته ی آن ها را عملی کنید. البته، دوست نداری که روابط فعلی خود را با دوستان تان از دست بدهید. خوشبختانه امروز می توانید تقریباً با همه ی آدم های اطراف تان به طریقی کنار بیایید، زیرا به هر کجا که نگاه می کنید چشم تان به قابلیت های نهفته می افتد. شاید لازم باشد که فعلاً احساسات تان را آشکار نکنید، پس وقتی حرف می زید حواس تان به کلماتی که می گوید باشد.

متولدین آبان (عقرب)

انگار کسی حال تان خوب نیست، زیرا فکر می کنید که دوستان تان احساسات و اهداف شما را نمی فهمند. حتی اگر درباره ی آن چه در درون تان می گذرد به آن ها حرفی بزنید، ممکن است در نهایت نتیجه گیری غلط کنند. به هر حال اگر احساسات تان را آشکار کنید بهتر از این است که چیزی نگویید. سعی کنید وقتی حرف می زید موضع تان را به کسی تحمیل نکنید.

متولدین آذر (کمان)

به دنبال کسی هستید تا در سفر بعدی با شما همراه شود. اما اگر نتوانستید کسی را پیدا کنید یادتان باشد که اکنون بهترین زمان برای سفر رفتن است، پس حتی اگر تنها بودید به نیست برای یک سفر کوتاه تابستانی برنامه ریزی کنید. اما حواس تان باشد که درباره ی این موضوع فعلاً زیاد حرف نزنید، زیرا انتظارات دیگران با اقداماتی که در پیش گرفته اید جور نیست. آن چه را که لازم است بدانند به آن ها بگویید، اما افکار و برنامه های غیر معمول خود را پنهان کنید تا فرصت مناسب مهیا شود.

متولدین دی (بز)

امروز ممکن است روابط تان با دیگران به هم بریزد، به ویژه اگر خواسته هایی که دارید از سوی کسی که مورد علاقه ی شماست مورد توجه قرار نگیرد. می ترسید از این که حرف دل تان را بزنید و با مخالفت مواجه شوید، به همین خاطر بیشتر تمایل دارید که در لاک خودتان فرو بروید. اشکالی ندارد که امروز کسی وقت بگذارد و به احساسات تان دقیق تر فکر کند. تا چند روز آینده اوضاع بهتر می شود و می توانید راحت تر با دیگران ارتباط برقرار کنید.

متولدین بهمن (ظرف آب)

تعمیلات تان با یک فرد خاص به طرز دل انگیزی خوشایند شده است. شاید بتوانید به راحتی با افراد جدید آشنا شوید با روابط قدیمی تان را از نو زنده کنید، اما بدانید که همه چیز آن قدرها هم که فکر می کنید خوب و خوش نیست. احساسات نهفته ای در وجودتان شکل گرفته اید جور نیست. آن چه را که لازم است رضایت نکنید. تنها چیزی که اکنون به آن نیاز دارید شفافیت در روابط است. خطر کنید و هر آن چه را در دل دارید بگویید.

متولدین اسفند (ماهی)

احساس می کنید که در یک دنیای کاملاً متفاوت زندگی می کنید، اما شاید واقعیت چیز دیگری باشد. اکنون به راحتی نمی توانید اهداف تان را با راهکارهای عملی و ممکن هماهنگ کنید و آن ها را در زندگی به کار بندید. برای فهمیدن حقایق به دیگران تکیه نکنید، زیرا اکنون عطار به هفتمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی همراهم وارد شده و دیگران ممکن است در کلام شان قاطعانه تر از چیزی که هستند به نظر برسند.

با نازنین بیانی، بازیگر فرشته ها با هم می آیند

مادر سه قلو بودن حال خاصی دارد



بازی مان جلو می رفت بزرگ شدن آنها را احساس می کردیم. لحظه حمام کردن بچه ها به نظرم یکی از دشوارترین سکانس ها بود، فیلمبرداری این صحنه ها چند روز طول کشید؟ یک روز کامل. استرس این را داشتیم که بچه های نا کرده سرما نخورند. همان شروع سکانس فشارم افتاد. ترس این را داشتیم بچه ها از دستم لیز بخورند و به زمین بیفتند. چون شنیده بودم بچه های نوزاد خیلی زود در حمام لیز می خورند. با خودم گفتم اگر لیز بخورند تا آخر عمر عذاب وجدان مرا می کشد. برایم آب قند آوردند و آقای محمدی مدام با من صحبت می کرد و مرا آرام می کرد. اتفاق خاصی نیفتاد؟ خدا را شکر نه. همه چیز خیلی خوب پیش رفت. یکی از خاطرات جالب من مربوط به پلان اول این صحنه است. بچه را در بغل خود محکم گرفته بودم و در شروع شستن به جای این که روی بچه آب بریزم روی خودم آب می ریختم. آقای محمدی خندید و گفت نازنین خودت را می شویی یا بچه را؟ (می خندد) بعد از این پلان کسی قدرتم بالا رفت و با خودم گفتم نازنین این بچه بچه توست. تو الان مادر این بچه هستی. سعی کن بچه ات را خوب بشویی. خیلی به خود اعتماد به نفس می دادم. اما این نکته را بگویم که در چنین شرایطی واقعا قدرت مادرانه می خواهد که تترسی و کارت را انجام دهی.

بعد از فیلمبرداری فکر می کنم به لحاظ عاطفی جدا شدن از بچه ها برایتان سخت بود؟ بله، ولی الان خیلی دلم می خواهد دوباره آنها را ببینم که چه شکلی شده اند. سه دختر سه قلو که یکبارہ دورم را گرفتند. زمانی که نوزاد بودند خیلی برایم عزیز بودند و من خیلی با آنها انس گرفته بودم. دوست دارم بعد از گذشت یک سال و اندی دوباره آنها را ببینم که چقدر بزرگ شده اند. فقط تلفنی که نمی شود از یک دختر دبیرستانی که سه قلو به دنیا می آورد، حمایت کرد. به نظر من لایلا و احمد تازه با هم ازدواج کرده بودند. جوان بودند و غرور جوانی داشتند و دلشان می خواست خودشان از پس مشکلات بر بیایند. در سکانسی لایلا به همسرش می گوید که به مادرم نگویی که ما سه قلو داریم. لایلا می خواهد خودشان سختی ها را تحمل کنند و محکم بایستند؟ و صحبت پایانی؟ بازی در این فیلم هو دهه خوب برای من داشت. هدیبه اول این که تجربه مادر بودن را در این فیلم به دست آوردم و فهمیدم که مادر بودن چه نعمت بزرگی است. هدیبه دوم آشنایی با خانم الهام کردا (بازیگر نقش دختر صاحبخانه) بود که تاثیر خوبی بر بازی من داشت. او همچون اسمش در فیلم هدیه ای برای من بود.

کسانی که از مشکلات فرار می کنند؛ بخوانند!

خود را مجبور به پیشرفت کنید!

ژاپنی ها عاشق ماهی تازه هستند. اما آب های اطراف ژاپن سال هاست که ماهی تازه ندارد بنابراین برای غذا رساندن به جمعیت ژاپن، قایق های ماهی گیری بزرگتر شدند و مسافت های دورتری را پیمودند. ماهیگیران هر چه مسافت طولانی تری را طی می کردند به همان میزان آوردن ماهی تازه بیشتر طول می کشید. اگر بازگشت بیش از چند روز طول می کشید ماهی ها دیگر تازه نبودند و ژاپنی ها مزه ماهی تازه و منجمد را متوجه می شدند. برای حل این مسئله، شرکت های ماهیگیری فریزرهایی در قایق هایشان تعبیه کردند. آن ها ماهی ها را می گرفتند. آن ها را روی دریا منجمد می کردند. فریزرها این امکان را برای قایق ها و ماهی گیران ایجاد کردند که دورتر بروند و مدت زمان طولانی تری را روی آب بمانند. اما ژاپنی ها مزه ماهی تازه و منجمد را متوجه می شدند و مزه ماهی یخ زده را دوست نداشتند. بنابراین شرکت های ماهیگیری مخزن هایی را در قایق ها کار گذاشتند و ماهی را در مخازن آب نگهداری می کردند. ماهی ها پس از کمی تقلا آرام می شدند و حرکت نمی کردند. آن ها خسته و بی رمق، اما زنده بودند متأسفانه ژاپنی ها مزه ماهی تازه را نسبت به ماهی بی حال و تنبل ترجیح می دادند. زیرا ماهی ها روزها حرکت نکرده و مزه ماهی تازه را از دست داده بودند. باز ژاپنی ها مزه ماهی تازه را نسبت به ماهی بی حال و تنبل ترجیح می دادند. پس شرکت های ماهیگیری به گونه ای باید این مسئله را حل می کردند. آن ها چطور می توانستند ماهی تازه بگیرند؟ اگر شما مشاور صنایع ماهیگیری بودید، چه پیشنهادی می دادید؟ به محض اینکه شما به اهدافتان می رسید مثلاً "یافتن یک همراه فوق العاده خوب، تأسیس یک شرکت موفق، پرداخت بدهی هایمان با هر چیز دیگر" ممکن است شور و احساساتان را از دست بدهید و دیگر به سخت کار کردن تمایل نداشته باشید. شما همین موضوع را در مورد بردن گان بخت آزمائی که پولشان را به راحتی از دست می دهند، کسانی که ثروت زیادی برایشان به ارث می رسد و هرگز موفق نمی شوند و ملائین و اجاره داران خسته ای که تسلیم مواد مخدر شده اند، شنیده و تجربه کرده اید. این مسئله را "رون هوبارد" در اوایل سال های دریافت: "بشر تنها در مواجهه با محیط چالش انگیز به صورت عجیبی پیشرفت می کند." منافع و مزیت های رقابت: شما هر چه با هوش تر، مصرت تر و با کفایت تر باشید از حل یک مسئله بیشتر لذت می برید. اگر به اندازه کافی مبارزه کنید و اگر به طور پیوسته در چالش ها پیروز شوید، خوشحالش خواهید بود. اما چطور ژاپنی ها ماهی ها را تازه نگه میدارند؟ برای نگه داشتن ماهی تازه شرکت های ماهیگیری ژاپن هنوز هم از مخازن نگهداری ماهی در قایق ها استفاده می کنند اما حالا آن ها یک کوسه کوچک به داخل هر مخزن می اندازند. کوسه چند تایی ماهی می خورد اما بیشتر ماهی ها با وضعیتی بسیار سر زنده به مقصد می رسند. زیرا ماهی ها تلاش کردند. توصیه: به جای دوری جستن از مشکلات به میان آن ها شایر چه زبند. از بازی لذت ببرید. اگر مشکلات و تلاش های تان بیش از حد بزرگ و بیشمار هستند تسلیم نشوید. ضعف شما را خسته می کند، به جای آن مشکل را تشخیص دهید. عزم بیشتر و دانش بیشتر داشته و کمک بیشتری دریافت کنید. اگر به اهدافتان دست یابید، اهداف بزرگتری را برای خود تعیین کنید. زمانی که نیازهای خود و خانواده تان را برطرف کردید برای حل اهداف گروه، جامعه و حتی نوع بشر اقدام کنید. پس از کسب موفقیت آرام نگیرید، شما مهارت هایی را دارید که می توانید با آن تغییرات و تفاوت هایی را در دنیا ایجاد کنید. در مخزن ژند گیتان کوسه ای نداشتید و ببینید که واقعا چقدر می توانید دورتر بروید و شنا کنید.

Advertisement for Abuali Industrial Group. Includes logos for Navard Nama Steel Zarin, Abuali, and Fars CO. Text: گروه صنعتی ابوعلی ABUALI INDUSTRIAL GROUP. Contact info: شیراز - شهرک صنعتی بزرگ تلفن: ۰۲۰-۷۷۲۲۳۸۴, ۰۲۰-۷۷۲۲۳۸۴. Website: www.abualispg.com, info@abualispg.com. Products shown: steel coils, pipes, and structural steel.