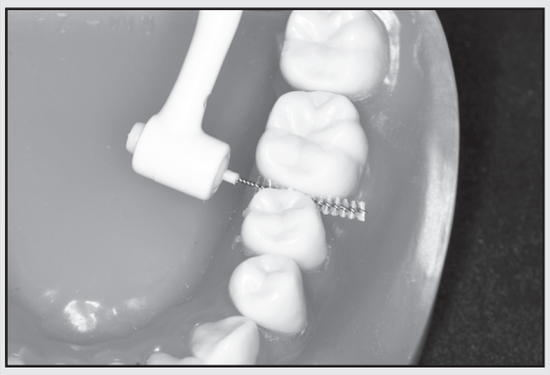
جرم گیری دندان

فاطمه طاهری - بهداشتکار دهان و دندان
مرکز بهداشتی و درمانی شبانه روزی قائمیه

جرم دندان یا پلاک میکروبی یک لایه چسبناک و بدون رنگ از باکتری‌هاست که به صورت یک رسوب نرم بر روی سطح دندان جمع می‌شود و جرم همان پلاک میکروبی است که اگر ۲۴ تا ۴۸ ساعت بطور کامل روی دندان بماند و برداشته نشود می تواند با مواد معدنی در بزاق دهان ترکیب شده و به مرور زمان مواد معدنی در آن نفوذ کرده و محکم به سطح دندان ها می چسبد و با شستشو و مسواک زدن نیز پاک نمی شود و باعث تحلیل لثه و نهایتا پوسیدگی و تخریب دندان میگردد.



جرمگیری: جرمگیری به برداشت جرم و رسوبات سخت روی دندان گفته می شود که عامل اصلی التهاب . خونریزی لثه . تحلیل استخوان نگه دارنده دندان . لق شدن و در نهایت از دست رفتن دندان هاست.

دوره های تکرار جرمگیری : جرمگیری یک درمان مادام العمر نمی باشد گاهی تا چندین سال پس از آن دندان ها تمیز می مانند و گاهی در عرض ۳ تا ۴ ماه دوباره نیاز به جرم گیری پیش می آید.این تشکیل دوباره جرم به دو دلیل عمده است :۱-عدم توانایی در تمیز کردن درست دندان ها به خاطر مسواک نزدن یا مسواک زدن نادرست ۲ - وجود مواد معدنی فراوان در بزاق و یا نواحی خاص غیر قابل دسترس برای مسواک زدن مثل سطوح بین دندانی. در این موارد تناوب جرمگیری بیشتر شده و نیاز به پیگیری و درمان دارد.

پیامد های جرمگیری:انجام درست و علمی جرمگیری آسیبی به دندان و مینای روی آن نمی رساند.احتمال حساس شدن دندان ها پس از برداشتن جرم روی آن ها با برخورد مواد سرد و گرم ویا حتی هوا وجود دارد.علت حساسیت پس از جرمگیری تراش خوردن دندان نیست بلکه حذف لایه جرم از روی آن است و پس از چند روز تمیز کردن درست برطرف میگردد.اما برای کاهش ناراحتی میتوان از انواع خمیر دندان های ضد حساسیت استفاده نمود.در هر حال این گذشت زمان است که آرام آرام باعث کاهش حساسیت می شود.تمیز نگه داشتن سطح دندان و مسواک زدن مرتب موجب تسریع این روند می گردد.

مراقبت های پس از جرمگیری :استفاده از دهانشویه های کاهش دهنده التهاب می تواند در درمان بافت لثه موثر باشد که در صورت لزوم توسط دندانپزشک تجویز میگردد.. کاربرد آنتی بیوتیک در کنار جرمگیری منطقی نیست مگر آنکه به تشخیص دندانپزشک ونوع بیماری تجویز شود.

با حضور معاون سیاسی امنیتی استاندار فارس

پروژه افزایش ظرفیت پست ۲۳۰ قائمیه افتتاح شد

همزمان با آغاز هفته دولت و در اولین روز این ایام فرخنده ، پروژه افزایش ظرفیت پست ۲۳۰ قائمیه با صرف هزینه ای بالغ بر ۳ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان با حضور معاون سیاسی امنیتی استانداری فارس ، معاون بهره‌برداری برق فارس و جمعی از مقامات و مسئولین محلی رسماً افتتاح شد. به گزارش دفتر روابط عمومی شرکت برق منطقه ای فارس ،در مراسم افتتاحیه این پروژه ، دکتر کمال فیروزآبادی معاون سیاسی امنیتی استانداری فارس نیز هفته دولت را گرامی داشت و به پاس افتتاح این پروژه از مسئولان برق و تلاشگران این صنعت حیاتی قدردانی نمود و افزود: با توجه به شرایط اقلیمی مناسب منطقه ،افتتاح پروژه های برق رسانی زمینه ای برای تامین زیر ساخت ها و جذب سرمایه گذار فراهم خواهد کرد.

دکتر محمد صادقی نماینده مردم کازرون در مجلس شورای اسلامی نیز این ایام را گرامی داشت و خاطر نشان کرد: یکی از مهم ترین فعالیت های زیر بنایی در کشور ،برنامه ریزی و حرکت در جهت اجرای پروژه های برق رسانی است و خوشبختانه به یاری پروردگار و تلاش مسئولین برق فارس و علیرغم توطئه دشمنان ،شاهد افتتاح پروژه های متعدد برق رسانی در سطح استان می باشیم .

علی محسنی به لیگ برتر تکواند و کشور راه یافت

علی محسنی تکواندو کار خردسال متولد ۱۳۸۳ از سال ۹۰ تکواندو را زیر نظر محسن حسینعلی پور در باشگاه تکواندو آموزش و پرورش کازرون آغاز کرد. در سال های ۹۱و۹۲ چندین دوره قهرمان استان فارس شد ولی بدلیل نداشتن کمربند قرمز اجازه حضور در مسابقات کشوری نداشت. در سال ۹۳ پس از اخذ کمربند قرمز و کسب مقام قهرمانی در مسابقات انتخابی کشوری به همراه مربی اش

محسن حسینعلی پور که سر مربیگری تیم فارس را بر عهده داشت توانست جواز حضور در مسابقات کشوری را بدست آورد و در این مسابقات با ارائه یک بازی خوب نظر مربیان تیم استیل البرز و اراک را به خود جلب کرد و بالاخره جهت حضور در تیم لیگ برتر کشور رده سنی خردسالان به تیم استان مرکزی پیوست. برای این تکواندو کار خردسال آرزوی موفقیت داریم .

افتتاح طرح ها و پروژه های مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون بمناسبت گرامیداشت هفته دولت

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون بمناسبت فرارسیدن هفته دولت مطابق روال همه ساله از طرح ها و پروژه های عمرانی در سطح شهرستان رونمایی شد.درهمین راستا طرح‌های قابل افتتاح جهاد کشاورزی شهرستان کازرون با حضور فرماندار ، مسئول دفتر نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی ،مسئولین ادارات مختلف شهرستان،مسئولین محلی و اقشار مختلف منطقه در مناطق مختلف شهرستان افتتاح گردید.طرح‌های قابل بهره برداری در بخش های خشت و کنارتخته ،جره و بالاده به شرح زیر است: کانال های آبرسانی به روستاهای برج سید و ایجانی از توابع بخش خشت و کانال آبرسانی جره از توابع بخش بالاده.مشخصات این طرح ها به تفکیک ،کانال آبرسانی به باغات و مزارع برج سید و ایجانی به طول ۷۰۰ متر که ۶۳۰ متر آن بصورت ذوزنقه با عرض کف ۴۰ سانتیمتر و ارتفاع ۵۰سانتیمتر و ۳۰ متر دیگر نیز بصورت مستطیل با عرض کف ۷۰ سانتیمتر ،ارتفاع ۷۰ سانتیمتر که تعداد ۱۵۰ خانوار از این طرح‌ها بهره‌مند خواهند شد.همچنین در طرح کانال آبرسانی به باغات و مزاع بخش بالاده و روستای جره به طول ۳ کیلومتر به دو صورت ذوزنقه ای و مستطیلی با مشخصات: ۵۵۰ متر مستطیل باعرض کف ۱۰۰ سانتیمتر و ارتفاع ۱۱۰ سانتیمتر و ۲۴۵۰ متر ذوزنقه با عرض کف ۶۰سانتیمتر و ارتفاع ۸۰سانتیمتر به نفع ۲۵۰ خانوار به بهره برداری رسید.لازم به ذکر است مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون در راستای خدمت رسانی به کشاورزان شهرستان در طول سال زراعی خدمات گوناگونی را جهت تسهیل در روند کار و اشتغال کشاورزان برداشته و بر خود لازم می داند که از این دست طرح ها را بصورت مطالعه شده و کارشناسی شده و دقیق به بهره‌برداری رساند.

از این رو کشاورزان و بهره برداران این بخش در نقاط مختلف شهرستان روز به روز از سد موانع و مشکلات پیش روی خود عبور کرده تا کشاورزی شهرستان به نقطه ایده آل خود برسد.

ورزشکاران و ورزش کازرون در ۶۰سال گذشته؛ رابطه مستقیم هندبال کازرون با زاینده رود .... هردوخاموش شدند

محمد رضا پولادی
kazeroonsportblogfa.com

یقین دارم که یک دهه ۷۰ یا یک دهه ۸۰ نمیدونه که ما بچه های کازرون با هندبالمون چه روزهایی داشتیم وچطوری باعشق ساعت ها زیر تابش نور آفتاب سوزنده روی سکوهای سیمانی این تیم رو تشویق می کردیم. بزرگ و کوچک هم نداشت از همه قشرها بین تماشاگران نشسته بودند دکتر. مهندس. کارگر. کارمند وهمه وهمه با هم یکصدا فریاد میزدند "ای وای ای وای شیرن کازرون هندبال و فوتبال شیرن کازرون والیبال و بسکت شیرن کازرون "بله روزگاری بود بازیکنان هم با جان دل بازی می کردن کفش دانلپ بهترین کفششان بود آن هم باچند وصله و پینه کفش وبا چند کفی اضافه در درونش. بازی که تمام می شد قیافه بازیکنان دیدنی تر هم می شد عرق وخون دست وپا وصورت چهره هارا زیباترو جذابتر می کرد.

بله این بود عشق ما وهندبالمان ،فارس دیگه در حد مانبود ما بودیم نبرد با یه ایران :لرستان با برادران رزمگر کرمون ها با محسن اخگر اضفهانی ها هم با کیوان صادقی ومهدی اخوان و بقیه ملی پوشانشون چهارمحال ؛قزوین و خراسان با ابوالفضل جلایر تهرانی ها هم با ملی پوشانشون با حسن پروانه ها ،همه وهمه اومدن یا بردیمشون یا اگه ما رابردن با خون دل بردن ولی باز ما بودیم سکوهای سیمانی ،ما بودیم مسعود کرمی ،مابودیم عشق به بهادر با اون سه گام های زیبا وبی نظیرش با اون پاس های رونالدینهویش مابودیم وشوتهای از زیر غلام نکویی . ما بودیم حرکات و رفلکس های علی نقی پیران و شوت های وحشتناک حسین محسنی ،تعصب درواز بان ها فردین ومهدی با اون حرکات دیدنیشان ... همش خاطره بود همش جذابیت بود اون روزها دریاچه پریشان هم پرآب بود و زاینده رود هم خروشان کم کم دریاچه پیرشد وپیرشد تا اینکه موقع رفتنش به خانه سالمندان رسید زاینده رود هم تحلیل رفت دوستان ناباب گولش زدن همانطور که دوستان ناباب هندبال مارا به بیراه بردن دریاچه پریشان ساکن خانه سالمندان شد تا مرد زاینده رود هم آواره و کارتن خواب شد هندبال ما هم گرفتار ندانم کاری ها براستی باید امیدوار باشیم که روزی پریشانمان زنده شود یا اینکه زاینده رود خروشان شود پس به امید آنروز منتظر هندبالمون هم می مونیم تا دوباره فریاد بزنیم ای وای ای وای شیرن کازرون تیم هندبال کازرون در دهه ۶۰ مسابقات قهرمانی کشور در اصفهان هندبال کازرون مانند زاینده رود خروشان بودزاینده رود خاموش مانند هندبال کازرون.

بخشدار چنار شاهیجان درمصاحبه با طلوع :

پروژه های عمرانی متعددی علی رغم همه تنگناهای مالی و مشکلات اقتصادی آماده بهره برداری است

مصاحبه از/ شریف حسین پور

☒ لطفاً بیوگرافی خود را بیان فرمایید و راجع به زندگی شغلی خود توضیح دهید؟

بنده مهدی خشتی متولد ۱۳۶۱ شهر کنار تخته می باشم که پیش از این به مدت سه سال بخشدار بخش مشکان شهرستان نی ریز و چند سال نیز مسئولیت های مختلفی در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران داشته ام هم اینک قریب ۲۰ ماه است که بخشدار چنار شاهیجان می باشم.

☒ به مناسبت هفته ی دولت چند کلامی راجع به شهیدان رجایی و باهنر صحبت کنید؟

انقلاب شکوهمند اسلامی پس از فراز و فرودهای بسیار و تحمل آلام و ناملایمتی های متعدد به خواست خداوند و رهبری هوشیارانه امام راحل و همراهی ملت شریف ایران به پیروزی رسیده بود و اینک زمان مدیریت جامعه اسلامی بر مبنای شریعت، قوانین اسلامی،مدیریت نیروهای پرورش یافته در مکتب حضرت امام بود.

از جمله این مدیران شهیدان رجایی و باهنر بودند که ضمن همراهی حضرت امام در ایام مختلف قبل و بعد از پیروزی انقلاب لیاقت، مدیریت و همراهی تام و تمام خود را با ارزش های انقلاب و آرمان های حضرت امام ظاهر ساخته بودند. اما متاسفانه دوران شکوفایی مدیریت اسلامی به دست توانمند فرزندان پاک امام روح اله کوتاه زمانی بیشتر طعم شیرین خدمت صادقانه را به کام ملت،به جامعه اسلامی نچشاند، شهادت ایشان داغ جبران ناپذیر تر بر امت اسلامی وارد کرد.

☒ آیا در هفته ی دولت طرح های عمرانی و پروژه هایی در دست اجرا یا کلنگ زنی دارید؟

بله - در بخش چنارشاهیجان نیز همچون سایر نقاط کشور پروژه های عمرانی متعددی علی رغم همه تنگناهای مالی و مشکلات اقتصادی آماده بهره برداری یا کلنگ زنی می باشد از جمله این طرح ها بهره برداری از زمین چمن شهر قائمیه، ترانس دوم پست برق قائمیه - ساختمان دهیاری روستای تل کوشک و ... می باشد.

☒ وظایف بخشداری را به طور خلا صه بیان فرمایید و در چه زمینه‌هایی اجازه دخالت دارد؟

بخشداری نماینده عالی دولت در بخش است بدین معنا که تمام اختیارات قانونی دولت در حوزه اجرا و نظارت و پیگیری سیاست های کلی نظام در حوزه های مختلف و پیاده شدن منویات دولت در بخش از وظایف بخشداری است. بخشداری در کلیه زمینه هایی که قوه مجریه اجازه دخالت و نظارت دارد از این اختیار برخوردار است.

☒ آیا سایر ارگان های دولت در بخش چنارشاهیجان با بخشداری برای پیشبرد اهداف همکاری لا زم را انجام می دهند؟

بحمداله مسئولین و دستگاه های دولت در بخش چنارشاهیجان متفق القول در جهت پیشبرد اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی و اجرای تدابیر دولت کریمه در حال تلاش، برنامه ریزی و پیگیری هستند امروز در بخش چنارشاهیجان علی رغم همه مشکلات در حوزه های مختلف شاهد عزم جدی و مدیریت جهادی برای رفع تنگناها هستیم.

☒ اگر درخواست یا تقاضایی از دولت و مردم دارید به طور خلا صه بیان فرمایید؟

همه ما باید بدانیم که در نظام مقدس جمهوری اسلامی مردم ولی نعمت اند و همگان در حوزه های مختلف موظفند بسترهای لازم برای زندگی آبرومندانه ملت را فراهم کنند. بنده به عنوان خدمتگزار کوچک مردم در بخشی از دولت و مسئولین ارشد خاضعانه طلب مساعدت جهت رفع مشکلات مردم شریف بخش چنارشاهیجان را دارم و امید وارم مردم نیز همچنان حامی فرزندان خدوم خویش در دولت خدمتگذار تدبیر و امید باشند.

☒ و کلام آخر اگر حرف ناگفته ای مانده بفرمایید؟

بنده از همه رسانه های فعال شهرستان که در جهت افزایش آگاهی های عمومی و تنویر افکار تلاش می کنند خصوصاً دست اندر کاران روزنامه وزین طلوع تشکر می کنم و از اینکه این فرصت را در اختیار ما قرار دادید سپاسگزارم.

جلسه کمیسیون پزشکی از کارافتادگی و معلولین توانبخشی

به گزارش روابط عمومی اداره بهزیستی شهرستان کازرون جلسه کمیسیون پزشکی از کار افتادگی و معلولین توانبخشی با حضور قیصری.میرزایی ،شریعتی .دکتر موسوی و بناگر در محل شبکه بهداشت و درمان برگزار گردید.

در این جلسه مصوباتی به شرح ذیل تصویب شد:

✓معلولین جسمی تحت پوشش اداره بهزیستی جهت کمیسیون پزشکی به درمانگاه بیمارستان ولی عصر جهت ویزیت توسط متخصص ارتوپد مراجعه نمایند.

✓معلولین مغز و اعصاب جهت معاینه به مطب دکتر نیک سرشت مراجعه نمایند.

✓کلیه مددجویان از کار افتاده تحت پوشش اداره در کمیسیون پزشکی تعیین درصد از کار افتادگی شبکه بهداشت و درمان حضور یابند.

امتحانات شهریور ماه دانش آموزان از ابتدای شهریور در منطقه قائمیه برگزار شد

به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش قائمیه‌این امتحانات در دوحوزه برادران و خواهران جهت دانش آموزانی که در امتحانات خرداد ماه حد نصاب نمره قبولی را کسب نکرده اند برگزار شد . جلسه ستاد امتحانات در مردادماه برگزار و عوامل اجرایی حوزه ها ،رئیس و ناظر و مراقبان از بین نیروهای توانمند که مورد تایید حراست اداره می باشد جهت برگزاری امتحانات مشخص شد. کارشناس امتحانات در این خصوص گفت:تعداد حوزه نهایی نوبت شهریور از ابتدای شهریور آغاز و تا ۲۰ شهریور ادامه دارد ودارای دو حوزه می باشد که حوزه شهید نریمانی مختص پسران و حوزه امام خمینی مختص خواهران می باشد که در حوزه برادران دانش آموزان سوم متوسطه و پیش دانشگاهی و فنی حرفه ای برادر ودر حوزه خواهران دانش آموزان سوم متوسطه و پیش دانشگاهی خواهر در آزمون شرکت کرده اند و امتحانات داخلی هم در مدارس مربوطه برگزار می گردد.

جلیل محمدی در این خصوص گفت: در این آزمون تعداد ۱۲۰نفر دانش آموز سوم متوسطه و۱۲۵نفر پیش دانشگاهی شرکت نموده اند که ستادامتحانات دو هفته قبل از شروع امتحانات اقدام به تهیه کارت شناسایی برای دانش آموزان ،وآلبوم عکس ها و مکان برگزاری آزمون می نماید و سعی شده تا بهترین و آرام بخش ترین مکان برای برگزاری امتحانات مشخص شود. وی در پایان خاطر نشان کرد امتحانات مدارس راه دور نیز توسط مدارس بزرگسالان منطقه برگزار می گردد.

برگزاری مسابقات پایان دوره آموزشی رده سنی زیر ۸ سال در مدرسه شطرنج فرزین

به گزارش مدرسه شطرنج کازرون مسابقات پایان دوره های آموزشی در سطوح مختلف برگزار گردید . این مسابقات در پنج دور به روش سویسی با داوری عبدالرضا روزبه و همکاری زینب مردانی ،الهام بهبهانی و مهشید فیروزکوهی برگزار گردید .

در مقطع آمادگی خردسال ،ریحانه جوکار با کسب ۵امتیاز با اقتدار کامل به مقام قهرمانی دست یافت. علی پور با ۳/۵ امتیاز و پوئن شکنی ۱۳/۵ به مقام نایب قهرمانی و امیر محمد شهیدزاده نیز با کسب ۳/۵ امتیاز و پوئن شکنی ۱۲/۵ به مقام سوم دست یافتند.

در سطح آموزشی نوآموزان آریا طبیبی با کسب ۴امتیاز از پنج بازی به مقام قهرمانی دست یافت . قلندری و فیاضی نیک به طور مشترک با کسب ۳/۵ امتیاز و پوئن شکنی ۱۳/۵ به مقام دوم رسیدند و زاهدی با کسب ۳/۵ امتیاز و پوئن شکنی ۱۲/۵ به مقام سوم این مسابقات دست یافت .

در مراسم اهدای جوایز عبدالرضا روزبه مدیر مدرسه شطرنج ضمن قدردانی و تشکر از تلاش مربیان و کادر آموزشی مدرسه شطرنج و دانش آموزان ، سطح کیفی بازی ها را خوب ارزیابی کرد و از برنامه های مدرسه شطرنج فرزین برای آمادگی جهت شرکت در مسابقات قهرمانی استان سخن گفت.

صدها فرشته بوسه می زنند بر دستی که یک گره بسته از کار خلق باز کند

هنوز هم هستند انسان هایی که با غم دیگران غمگین و با شادی دیگران شاد می شوند، **یکی از بانوان خیر و نوع دوست شهرستان کازرون با حضور در کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان جهت خرید لوازم منزل یکی از ایتام بیش از ۱۴ میلیون ریال کمک کرد.**

مدیر کمیته امداد امام خمینی(ره) شهرستان کازرون با بیان این خبر اظهار داشت: یکی از بانوان خیر و نوع دوست شهرستان با حضور در این نهاد ۱۴ میلیون و ۴۰۰ هزار ریال جهت خرید لوازم منزل یکی از ایتام کمک کرد.

به گزارش روابط عمومی کمیته امداد شهرستان کازرون ، پرویز شفیعی گفت: این بانوی نیکوکار بر اساس آموزه های دینی و حس نوع دوستی و بر اساس نیازهای خانواده یکی از ایتام تحت حمایت مبلغ ذکر شده را به منظور خرید یک دستگاه آبگرمکن و دو تخته فرش ۱۲ متری اهدا کرد.

وی افزود: حامیان خیر و نیک اندیش طرح اکرام و نیکوکاران در طول سال با مراجعه به کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان کازرون و بازدید از منازل مددجویان تحت حمایت در برطرف کردن نیازها و مشکلات خانواده‌ها از جمله مشکلات درمانی، جهیزیه، کمک به دانش آموزان و دانشجویان، تعمیر مسکن، خرید لوازم زندگی مساعدت و همکاری لازم را دارند. مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان کازرون به تعداد ایتام تحت حمایت اشاره کرد و افزود: هم اکنون ۳۴۵ یتیم تحت حمایت این نهاد هستند که هزار و ۴۵۶ نفر حامی از آنان حمایت می کنند.

شفیعی خاطر نشان کرد: کمک های حامیان نوع دوست و خیر به ایتام شامل کمک های مادی و معنوی است که این حامیان نوع دوست ماهانه به صورت میانگین بیش ا ز ۷۰۰ میلیون ریال به ایتام کمک می کنند.