

مردم چه می گویند؟

پیامک روزنامه طلوع
۰۹۳۸۹۴۷۲۲۵۲
 ایمیل: tolou2@yahoo.com
www.tolounews.com
 وب سایت:
فکس دفتر شیراز: ۳۳۳۴۴۷۷۱ - ۰۷۱
فکس دفتر کازرون: ۴۲۲۹۴۴۶ - ۰۷۱

این گودال مخوف را پر کنید

مقام محترم فرماندار شهرستان کازرون

با عرض سلام و درود و آرزوی توفیق و سربلندی ایران عزیز و کلیه خدمت گزاران صدیق ایران، با گذشت یک ماه و نیم از دستور اکید آن سرور بزرگوار به شهرداری و اداره اوقاف در مورد گودال مخوف مهدیه الغدیر کازرون در کنار خیابان امام رضا (ع) به عرض می رسانیم:

در این مدت دریغ که کسی و یا ارگانی کوچکترین قدمی و یا اقدامی کرده باشد اما تا آنجا که اطلاع نموده ایم و جهت آگاهی آن مقام محترم، شهردار جناب آقای مکی و عده فرموده اند که در صورت راضی شدن اداره اوقاف فقط در عرض چند روز گودال را پر و تسطیح خواهند کرد. مسئولین محترم آیا این مردم حق در امنیت زیستن دارند؟ آیا کودکان این مردم حق بیرون آمدن از منزل و تماس با هم سن و سال خود و یا رفتن به مدرسه و یا کودکتان دارند؟ قابل ذکر است شمال این گودال چندین سال است به علت فرو ریختن دیواره و پارک شدن شارخ عام، عبور وسیله نقلیه قطع می باشد. لذا ما اهالی از کلیه مسئولین بخصوص فرماندار محترم استدعای عاجزانه و مصرانه داریم بعد از ۳ سال وعده و وعید، ما اهالی این خطه را از این خطر نجات دهند.

جمعی از ساکنین ممله فوق الذکر

شعار امسال روز جهانی قلب انتخاب های دوستدار سلامت قلب

طاهره بیاتی - کارشناس مسئول بیماریهای غیر واکسیر مرکز بهداشت شهید پیرویان قسمت اول

آیا تا به حال به این مسئله فکر کرده اید که چقدر محیط شما با سلامت قلب هماهنگ است؟

بیماری های قلبی عروقی اولین علت مرگ در دنیا و مسئول حدود ۱۷/۳ میلیون مرگ زودرس هستند و انتظار می رود تا سال ۲۰۲۰ به ۲۳ میلیون مرگ برسند. با این وجود با پرداختن به عوامل خطری مانند مصرف دخانیات رژیم غذایی ناسالم و کم تحرکی اغلب بیماری های قلبی عروقی قابل پیشگیری هستند. اغلب اوقات، جوامع افراد را بر این داشتن بیماری قلبی عروقی سرزنش می کنند- تو سیگار می کشی، تو زیاد می خوری و می نوشی، تو ورزش نمی کنی -! اما محیط هایی که در آن زندگی، کار و بازی می کنیم تاثیر زیادی بر روی تو انانی ما جهت یک انتخاب درست برای سلامت قلب مان دارد- خصوصاً محیط های شهری که به بطور فزاینده ای شیوه های زندگی و رژیم غذایی ما را تغییر داده اند.

بسیاری از افراد در محیط هایی قرار گرفته اند که آن ها را با موارد زیر روبرو می کند:

- * فقدان دسترسی به فضاهای سبز
- * غذاهای ناسالم در مدرسه
- * غرق شدن در جلوه هایی از تبلیغات مواد دخانی و غذاهای فوری
- * مواجهه با دود دست دوم دخانیات

تمام این موارد توانایی افراد را برای انتخاب های سالم و دوستدار سلامت قلب، محدود می کنند. هر فردی این حق را دارد که انتخاب های سالم برای سلامت قلب را در هر مکانی که زندگی، کار یا بازی می کند، داشته باشد.

اما ما همه نیاز داریم برای ایجاد آن، اقداماتی را انجام دهیم:

خانه های ما ؛ نگاه کنید چه تغییری می توانید انجام دهید تا خانه خود را دوستدار سلامت قلب کنید؟

جوامع ما: نگاه کنید جامعه محلی شما چه اقدامی می تواند انجام دهد تا محیط اطراف شما را دوستدار سلامت قلب کند؟

محل های ما ؛ نگاه کنید چه سیاست های جهانی و ملی می تواند به افراد برای انتخاب های دوستدار سلامت قلب کمک کند؟

خانه های دوستدار سلامت قلب

در روز جهانی قلب، در خانه خود تمرکز کنید و ببینید چه تغییری می توانستید و یا می توانید انجام دهید تا آن را دوستدار سلامت قلب کنید. حتی چند تغییر کوچک و کم هم می تواند خطر بیماری قلبی و سکنه مغزی را برای شما و خانواده تان کاهش دهد. در خانه خود مواد غذایی و غذاهای مناسب برای سلامت قلب را نگهداری کنید.

* مصرف غذاهای بسته بندی شده که اغلب حاوی شکر، چربی و نمک زیاد هستند، را محدود کنید.

* در غذاهای خود از میوه و سبزی های تازه استفاده کنید یا مواد غذایی شیرین تهدید کننده سلامتی را با میوه های شیرین یا سایر میوه جات جایگزین کنید.

* غذاهای مدرسه و محل کار را در خانه و بطور سالم و با روش پخت مناسب تهیه کنید.

مصرف دخانیات در خانه را ممنوع کنید

* ممنوعیت و ترک مصرف دخانیات در خانه، نه تنها سلامتی شما بلکه سلامتی کودکان تان را نیز بهبود می بخشد.

* ترک دخانیات یک راه مهم برای ارائه یک الگوی مثبت برای کودکان تان نیز است.

فعال باشید

* تماشای تلویزیون در خانه را محدود کنید.

* برای فعالیت بیرون از خانه، برنامه ریزی کنید. مانند دوچرخه سواری، پیاده روی یا بازی های ساده در حیاط یا باغچه خانه

خطر بیماری قلبی عروقی خود را تشخیص دهید

* با یک کارمند بهداشتی ملاقات کنید که مقادیر فشارخون، کلسترول خون، قند خون، وزن و نمایه توده بدنی شما را اندازه گیری کند و در خصوص میزان احتمال خطر ابتلاء به بیماری قلبی عروقی در ۱۰ سال آینده، شما را راهنمایی کند و مشورت دهد.

* زمانی که از میزان خطر ابتلاء به بیماری قلبی عروقی خود مطلع شدید، می توانید یک برنامه خاص برای بهبود سلامت قلب خود تهیه کنید و کارکنان بهداشتی نیز می توانند در صورت لزوم در مورد نوع درمان مناسب برای شما، راهنمایی کنند.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان فارس در جمع اعضای داوطلب کازرون خبر داد: جذب، آموزش، سازماندهی و به کار گیری اعضای داوطلب جدید؛ مهمترین محور ارزشیابی شعب هلال احمر فارس



مدیرعامل جمعیت هلال احمر فارس در جمع اعضا و کارکنان شعبه کازرون گفت: جذب، آموزش، سازماندهی و به کارگیری موثر اعضای داوطلب جدید در زمینه مأموریت های امدادی، اجتماعی، فرهنگی، بشردوستانه و خدمات داوطلبانه جمعیت هلال احمر، مهمترین محور ارزشیابی شعب جمعیت استان در آینده خواهد بود.

فیض اله جعفری با بیان اینکه اعضای داوطلب، جوان و امدادگر، پشتوانه های مردمی جمعیت هلال احمر هستند، اظهار داشت: ما در جمعیت استان مشکل کمبود تجهیزات، امکانات و نیروی انسانی نداریم اما خلایبی که در این زمینه احساس می شود، کمبود نیروهای آموزش دیده است.

جعفری اضافه کرد: تمرکز جمعیت هلال احمر فارس در حال حاضر، ارتقا سطح توانمندی برای امدادسانی به حوادث طبیعی بزرگ می باشد و جذب، سازماندهی و آموزش امدادگران جدید در شعب شهرستانی کمک شایانی به این موضوع خواهد کرد.

وی تسکین آلام بشری و کمک به همنوع را مهمترین رسالت اعضای داوطلب جمعیت هلال احمر دانست و افزود: نجات یک انسان، نجات یک فرد نیست بلکه نجات یک خانواده و نجات یک جامعه است.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر فارس رویکرد پیشگیرانه را یکی از اصول ناظر بر نظام مدیریت تحول راهبردی جمعیت در زمینه حوادث و بلا یا اعلام کرد و بیان داشت: رویکرد پیشگیرانه علاوه بر کاهش هزینه ها، جامعه را در برابر حوادث احتمالی ایمن و بیمه خواهد کرد.

جعفری از کازرون به عنوان یک شهرستان فرهنگی و برخوردار از موقعیت اجتماعی و جغرافیایی ویژه یاد کرد و خواستار پیشگامی مردم این شهرستان در اشاعه فرهنگ نوعدوستی شد.

وی همچنین قول مساعد داد طرح نو سازی ساختمان اداری - امدادی جمعیت هلال احمر کازرون به محض دریافت مجوز از تهران، حتی در صورت عدم تأمین و تخصیص اعتبار لازم از سوی جمعیت مرکز، با مشارکت جمعیت استان و فرمانداری این شهرستان آغاز شود.

درخواست برای راه اندازی پایگاه امداد جاده ای در منطقه خشت و کمارج

معاون فرماندار کازرون در جمع اعضا و کارکنان جمعیت هلال احمر این شهرستان گفت: شهرستان کازرون با سیصد هزار نفر جمعیت، ۳۲۰ روستا، ۶ شهر و ۶ بخش، وجود مراکز صنعتی، برخوردار از فرمانداری درجه یک و استعداد جغرافیایی متنوع شامل دشت، کویر، کوهستان و پوشش جنگلی و قرار گرفتن در محورهای مواصلاتی استان های بو شهر، هرمزگان، خوزستان و کهگیلویه و بویراحمد، جایگاه ویژه ای را در بین شهرستان های استان فارس دارد.

مرادی با اشاره به اقدامات موثر جمعیت هلال احمر کازرون در صحنه های مختلف و در چارچوب قوانین و مقررات، از امدادگران این جمعیت به عنوان فرشتگان نجات جان انسان ها در شرایط بحرانی و حوادث یاد کرد.

ورزشکاران و ورزش کازرون در ۶۰ سال گذشته؛ بیاد ناصر شاملی شهید شاخص ورزش ایران کازرون تیر ماه ۱۳۶۴

محمد رضا پولادی kazeroonsportblogfa.com

ریحانی، سیامک لطیفی، کاظم افشاریان، محمد قاسمی، احمد ترک عباس پسندیده، محمد رضا نوابی و علی سلامی (سر مربی) **نشسته از راست:** کریم رنجبر، محمود زمانی بخش، محمود شاملی، ابراهیم احدی، مصطفی تواتر، حیم بزگر، اصغر هاشمیپور، محمد حسین دهقانی، ذالفقار نظام آزادی

گل های منتخب کازرون را قاسم ریحانی (۲) و کریم رنجبر به ثمر رساندند. در تیم منتخب ملی پوشان خوزستانی بازیکنان بزرگی همچون منصور رشیدی دروازه بان ملی پوش تاج تهران، محمد صادقی بازیکن تیم های شاهین و پاس تهران ملی پوش ایران در جام جهانی آرژانتین، ابراهیم قاسمیور ملی پوش شهباز و صنعت نفت آبادان عضو



ایستاده از راست: مسعود هنر مند، علیمقی پیران، ابو القاسم صادقی، قاسم

رئیس واحد کازرون:

ارائه خدمات ارزشمند دانشگاه آزاد اسلامی به جامعه باعث جلب رضایت و اعتماد مردم نسبت به این مجموعه شده است

رییس واحد کازرون در بازدید از محل ثبت نام دانشجویان جدیدالورود ضمن ابراز رضایت از نحوه ثبت نام دانشجویان، گفت: ارائه خدمات ارزشمند دانشگاه آزاد اسلامی به به طول سال های گذشته به جامعه باعث جلب رضایت و اعتماد مردم نسبت مجموعه دانشگاه آزاد اسلامی شده است. دکتر سیوش شریفی گفت: امروز در همین شهر کازرون با وجود اینکه چندین دانشگاه و مراکز علمی دیگر فعال هستند اما متقاضیان همچنان مشتاق ادامه تحصیل در این واحد دانشگاهی می باشند. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون اظهار کرد: حضور اساتید و مسئولین بطور مستمر در بین دانشجویان جدید و انجام مشاوره لازم باعث آرامش



ارائه خدمات آموزشی، پژوهشی، رفاهی و فرهنگی مطلوب موجب رضایتمندی عزیزان شود.

سردار محمد علی محمد حسینی فرمانده تیپ تکاور امام سجاد (ع) در مصاحبه ای به مناسبت هفته دفاع مقدس: ۳۶ کشور به طور مستقیم و غیر مستقیم به سرگردگی آمریکا وارد جنگ ۸ ساله شده بودند

سردار راجع به تاریخچه درگیری ها در شرق بین النهرین لطفاً به اختصار توضیح دهید؟



با سلام اگر به تاریخچه شرق بین النهرین نظری بیندازم خواهیم دید همیشه شاهد درگیری های متعدد و اختلافات مرزی بین حکومت های همجوار بوده و عمده ترین جنگ های پیش آمده که قدیمی ترین آن به زمان حکومت عثمانی توسط سلطان

محمد دوم پادشاه عثمانی به سال ۱۴۵۳ میلادی و همزمان با تشکیل سلسله صفوی در ۱۵۰۲ میلادی برمی گردد که چهار صد سال این درگیری ها ادامه داشت.

علل شروع جنگ تمحیلی در آغازین روزهای پیروزی انقلاب توسط رژیم بعث عراق چه بود؟

هر چند تجارز سراسری ارتش عراق به جمهوری اسلامی فاقد عقلانیت و دلیل منطقی است اما به مواردی از علل شروع جنگ تحمیلی اشاره می نمایم: ۱- تحریک استیکار جهانی به دلایل به خطر افتادن منافع آمریکا بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، ختم ناشی از اشغال لانه ی جاسوسی و شکست عملیات نظامی در صحرای طیس ۲- اوضاع سیاسی ایران و حاکمیت دولت موقت تا سقوط بنی صدر ۳- اوضاع نامناسب اقتصادی بر اثر تحریم های اقتصادی گسترده خصوصاً کاهش فروش نفت و در بعد نظامی نداشتن توان رزم مطلوب برای دفاع از مرز ها و لغو قرارداد های تجهیزاتی و کاهش خدمت سربازی و پایین بودن سقف سازمانی یگان های نظامی ۴- مناسب بودن اوضاع سیاسی عراق با حاکمیت حزب بعث و در بعد اقتصادی وضعیت خوب عراق که روزانه ۴۵۰۰۰۰۰ بشکه نفت از ۷۲۰ حلقه جاده استخراج می کرد. ۵- عراق بالای ارتش عراق از نظر پرسنل، آموزش و تجهیزات که توازن قوا به نفع عراق رقم خورده بود ۶- پشتیبانی مستقیم و غیر مستقیم کشورهای عربی و غربی برای فعال نمودن عراق و در مقابله با جمهوری اسلامی.

حامیان این تهاجم چه کشورهای بودند؟

آمریکا از جمله حامیان صدام در این جنگ تا برابر بود که با کمک ۴۰۰ میلیارد دلاری و جهل و همت فرزند هلیکوپتر نظامی از نوع DEL ۲۱۴ کمک های شوری در قالب چهار صد تانک T ۵۵، ۳۵۰ موشک زمین به زمین، هواپیما های میگ ۲۳، ۲۹ و ۵۰۰ تانک پیشرفته T ۷۲، هزار تانک T ۶۲ و در آن سو کشورهای فرانسه با انگاری هوا پیمای میراژ، سوپر اتاندر و آلمان با کمک مواد شیمیایی و تجهیزات پیشرفته آن و خلاصه کشورهایی چون لهستان، سوئد، رومانی، یوگوسلاوی و کشورهای عربی از جمله کشورهایی بودند که هم با نیرو و هم تجهیزات به کمک رژیم بعث آمده بودند. در کل ۳۶ کشور بطور مستقیم و غیر مستقیم بسر کردگی ارتش و ارتقاء جنگ شده بودند.

سردار پرفرمانید در طول دفاع مقدس شاهد عملیات های زیادی بودیم مهمترین عملیات که در آن از تکنیک و تکنیک های کلاسیک و ابتکاری رزمندگان اسلام استفاده شد و شاهد موفقیت های چشمگیری بود کدام عملیات بود لطفاً چگونگی این موفقیت ها را شرح دهید ؟

در طول هشت سال دفاع مقدس عملیات متعددی توسط رزمندگان اسلام صورت گرفت که هر کدام در جای خود از اهمیت خاص برخوردار بود. عملیات های بزرگ مانند تامن الاشمه و سال ۱۳۶۰ عملیات فتح المبین در غرب دزفول یا آن گسترده گی که داشت و عملیات بیت المقدس که آزادی حرمشهر را در بر داشت عملیات والفجر هشت از نظر وسعت منطقه (فتح المبین و بیت المقدس) و از نظر استقامت (منطقه خرمشهر) که صدام اعلام کرده بود اگر ایرانیان حرمشهر را پس گرفتند من کلید بصره به آن ها می دهم با این اوضاع عملیات از نظر تاکتیکی و تکنیک های نظامی و عبور از موانع طبیعی ارونند خروشان در عملیات والفجر هشت که در جنگ های دنیا چنین عملیاتی با این پیچیدگی انجام نشده بود با در هم شکستن موانع دفاعی دشمن در ساعات اولیه با استفاده از تاریکی شب و اصل غافلگیری، روحیه شهادت طلبی، استفاده از تاکتیک و تکنیک های جنگ شبانه کارشناسان نظامی دنیا را نکشت به دهان و شاهد موفقیت های کم نظیر در طول دفاع مقدس بود.

رسالت سپاه به عنوان سکان دار دفاع مقدس با بسیج مردمی در حفظ و حراست از مرزهای جمهوری اسلامی در زمان فتنی کشور چیست؟

سپاه پاسداران نهادی مردمی و جو شیده از یطن انقلاب اسلامی وظیفه اصلی پاسداری از انقلاب و حفظ ارزش ها و دستاوردهای انقلاب اسلامی است و در حال حاضر با حفظ توان رزمی خود به منظور مقابله با هر گونه تهاجم نظامی و مقابله با جنگ نرم دشمن که با تمام توان به میدان آمده، تا روحیه عاشورایی را از مردم بگیرد با برای خدا در این جنگ اعتقادی نیز شکست خواهد خورد **اگر ائتلافی رخ دهد بسیجیان امروزی در دفاع از اسلام و جمهوری اسلامی چگونه عمل خواهند نمود ارزیابی شما از این ائتلاف چیست؟**

هر گونه تعرضی توسط دشمنان انقلاب اسلامی صورت گیرد مردم شهید پرور ایران و بسیجیان ولایی و جان بر کف با تمام توان در دفاع از انقلاب اسلامی مصمم و به کلام ولی امر مسلمین چشم دوخته و لیبک گوی امام و مقتدای خود هستند و این وفاداری را در بحران های بعد از جنگ خصوصاً در فتنه ۸۸ در دفاع از انقلاب اسلامی ثابت کردند.

بفرمایید در مجموع دفاع مقدس با همه فراز و نشیب ها و تلخی و شیرینی ها حامل چه پیامی برای دوستان و دشمنان جمهوری اسلامی ایران بود؟

پیام برای دوستان جمهوری اسلامی: افزایش حسن اعتماد به نفس، خودباوری در بین مسئولین و مردم، رشد باور های دینی، و تحول در صنایع دفاعی کشور، تثبیت اقتدار جمهوری اسلامی و مطرح شدن بیشتر انقلاب اسلامی در سطح جهانی و در مقابل پیامی هم برای دشمنان داشت از جمله: ناکام گذاشتن کشورهای حامی صدام در رسیدن به اهداف خود، شناخته شدن عراق به عنوان متجاوز از سوی سازمان ملل.

سردار در پایان اگر پیامی برای مردم عزیز به ویژه جوانان و به خصوص نیرو های نظامی دارید بفرمایید؟

نیروهای مسلح انشاء الله کامی السابق در کنار نیرو های مردمی در حفظ آمادگی رزمی و تجهیزاتی کم و بیش از نقای بنیه ای اعتقادی و علمی متناسب با پیشرفت های روز، کسب و حفظ کنند. کسب آمادگی لازم برای حضور در صحنه های سیاسی، علمی و سازندگی در دفاع از آرمان های نظام و جان فشانی در راه انقلاب اسلامی و فرمان برداری از ولایت و ایستادن در این مسیر تا مرز شهادت که لازمه این فداکاری ها داشتن بصیرت، دشمن شناسی و حراست از سرمایه های معنوی و مادی این نظام الهی است. جوانان عزیز هر چند جنگ هشت ساله را با موفقیت پشت سر گذاشتیم که جنگ طولانی ای در عصر خود بود و قرار بود ۷۲ هفته کار نظام جمهوری اسلامی را تمام کنند به حول و قوه الهی این جنگ به همت جوانان که ۲۸۸۷ روز طول کشید دشمن به کمترین اهداف خود نرسید. برادران و دوستان و جوانان عزیز هر چند ما این جنگ با این وسعت را پشت سر گذاشتیم که با ابزار سخت سلاح نظامی اولویت داشت اما امروز در جنگی رو در رو شده ایم به نام جنگ نرم و هوشمند و سلاح آن ارتباط ماهواره، اینترنت و فرقه های انحرافی به منظور بست نمودن اعتقاد جوانان ماست. تجهیز بازیگران صحنه ای جنگ آن روز عمدتاً عوامل خارجی محسوس بود و در جنگ نرم تناسیل ملی و آگرایی ملی اقوام، اقلیت ها، جریان های سیاسی و حزبی- در زمان و مکان مشخص- استفاده می کند که باید هوشیار بود و اهداف دشمن را شناخت و به مبارزه با آن پرداخت.