طلوع کازرون

تنوع ارتباط با روزنامه طلوع

پیامک روزنامه طلوع ۰۹۳۸۹۴۷۲۲۵۲

فاکس دفتر شیراز: ۲۳۴۴۷۷۱ - ۰۷۱۱

فاکس دفتر کازرون: ۲۲۲۹۲۴۶ - ۰۷۲۱

ایمیل: tolou2@yahoo.com

زیر نظر: شورای نویسندگان روزنامه طلوع در کازرون

آدرس: کازرون - خیابان قدمگاه - تلفکس: ۲۲۲۹۲۴۶-۰۷۲۱

یکشنبه ۶ مهر ماه ۱۳۹۳ ▣ سال بیستم ▣ شماره ۱۴۶۴ ▣ صفحه ۹

سراغ شما هم می آییم

شهرستان کازرون

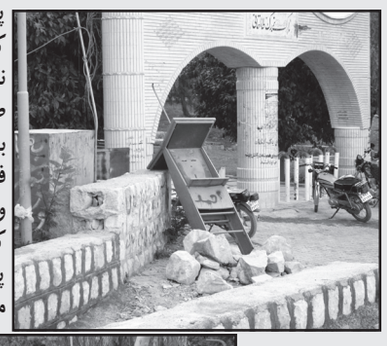
نگاهی به مشکلات و کمبودهای

گفت و گو • گزارش • عکس

پارک طالقانی نگین شهر

گزارشگر: محمدرضا نوکام

پارک طالقانی یکی از زیباترین پارک های شهرستان کازرون می باشد پارکی که چسبیده به کوه شمالی شهر و نمایی جنگلی مانند با طراحی آبشاری برآمده از کوه که فضایی بسیار دلنشین و قابل دیدن را فراهم کرده است. اما این پارک نسبتاً زیبا مشکلات و معضلات خاص خود را دارد به چند نمونه از این مسائل که در تصاویر هم مشاهده می کنید می پردازیم: عدم فضای سبز در برخی نقاط پارک که موجب نارضایتی شهروندان هم شده، خرابی و کمبود سطل های زباله در سطح پارک، عدم نظافت کافی آب مصنوعی حاصل در آبشار، شکستگی و خرابی صندلی ها که بسیاری هم قدیمی است و جلوه ای زیبا هم ندارند که می‌بایست در دست تعویض قرار گیرند، خاکی بودن فضای ورزشی و خرابی برخی از این وسایل، عبور لوله‌ی آب در راه عبور اصلی پارک، عدم جابجایی صحیح کیوسک تلفن در ورودی و ابتدای پارک که موجب تعجب همگان شده، یکی از شهروندان حاضر در پارک خاطر نشان کرد: نبود سرویس بهداشتی مناسب موجب شده تعداد کمتری از شهروندان و مسافران به این پارک بیایند. همینطور که می دانید پارک طالقانی یکی از نقاط اسکان مسافران در نوروز می باشد که با اینگونه مسائل مواجه شده است. یکی دیگر از شهروندان خواستار طراحی و احداث یک پل زیبا در فضای میانه قسمت غربی و شرقی پارک که چند سالی است شهرداری پل را تخریب و پل جایگزینی احداث نکرده، شد این شهروند ادامه فضای سبز پارک طالقانی را یکی از پروژه های بسیار خوب و تاثیرگذار شهرداری کازرون دانست اما وی اظهار کرد باید اول مناطق احداث شده گذشته را دریابیم وسپس به دنبال گسترش باشیم این مسئله در شهر ما بسیار و بسیار دیده می شود که می توان با یک برنامه ریزی دقیق و کارساز توسط شهرداری از بروز چنین مواردی جلوگیری نمود.



بررسی رایگان وضعیت قلبی و عروقی شهروندان در بیمارستان ولی عصر کازرون

به مناسبت ۷ مهرماه، روزجهانی قلب، غرفه سلامت قلب به منظور بررسی وضعیت قلبی - عروقی و شناخت عوامل خطر ساز این بیماری در تاریخ های ۶،۷ و ۸ مهرماه ساعت ۸-۱۲ صبح و ۱۴-۱۶ بعد از ظهر دربیمارستان ولی عصر (عج) کازرون برپا می باشد.

از کلیه همشهریان دوستدار قلب سالم جهت شرکت در غرفه و بررسی وضعیت قلبی و عروقی به صورت رایگان دعوت بعمل می آید.

۳۵ میلیارد ریال به پروژه تصفیه خانه فاضلاب کازرون اختصاص یافت

فرماندار شهرستان کازرون گفت: امسال ۳۵ میلیارد ریال اعتبار برای ادامه روند احداث تصفیه خانه فاضلاب این شهرستان اختصاص یافت.

حمید رضا گرامی، در حاشیه بازدید از عملیات اجرای پروژه تصفیه خانه فاضلاب کازرون در گفت و گو با ایرنا افزود: عملیات احداث این پروژه از سال ۷۵ در زمینی به مساحت ۴۰ هکتار آغاز شد و هم اینک ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. وی ادامه داد: برای این پروژه که در زمره طرح های ملی است تاکنون ۱۶۵ میلیارد ریال هزینه شده است، و افزون بر اعتباری که امسال به این پروژه اختصاص داده شده، اتمام کامل آن هنوز به تخصیص اعتبار نیاز دارد.

رییس آبفای شهری کازرون هم گفت: هم اینک خط انتقال شهری به تصفیه خانه فاضلاب کازرون به طور کامل انجام شده و مقرر شده است در این تصفیه خانه، پیشرفته ترین تجهیزات نصب شود.

عباس صمیمی بیان کرد: برای تکمیل خط انتقال فرعی و اتمام تصفیه خانه فاضلاب کازرون به ۴۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز است و در صورت تخصیص این اعتبار ظرف یک سال آینده این پروژه به بهره برداری خواهد رسید.

پایان فرار ۱۳ ساله محکوم به حبس ابد در کازرون

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون گفت: متهم تحت تعقیب محکوم به حبس ابد پس از ۱۳ سال فرار در این شهرستان دستگیر شد.

به گزارش دریافتی ایرنا به نقل از معاونت اجتماعی نیروی انتظامی استان فارس سرهنگ محسن سروقد افزود: با اجرای طرح پاکسازی نقاط آلوده و دستگیری متهمان متواری و تحت تعقیب در سطح شهرستان و با انجام یک سری اقدامات اطلاعاتی متهم تحت تعقیب محکوم به حبس ابد که مدت ۱۳ سال متواری و تحت تعقیب بود، در یک اقدام ضربتی توسط ماموران انتظامی در بخش خشت شهرستان دستگیر شد.

وی گفت: در بررسی از سوابق کیفری این متهم، پنج مورد سرقت، پنج مورد جرم مواد مخدر و پنج مورد ایجاد ضرب و جرح ثبت شده است.

سرهنگ سروقد اظهار داشت: در این راستا هشت نفر متهم دیگر که بعلت ارتکاب جرائم مختلف تحت تعقیب قضایی بودند دستگیر و همگی در اجرای دستور مقام قضایی روانه زندان شدند.

این مقام مسوول اضافه کرد: از متهمان تعدادی سلاح سرد و گرم، مقادیری مواد مخدر و مقادیری کالای قاچاق کشف و همچنین یک دستگاه خودرو و چهار دستگاه موتورسیکلت در اجرای طرح توقیف شد.

فرمانده انتظامی کازرون خاطر نشان کرد: پلیس در راستای تامین آرامش و آسایش شهروندان از هیچ تلاشی دریغ نکرده و شهروندان نیز باید در راستای برقراری و حفظ نظم و امنیت در جامعه با همکاری بیش از پیش هرگونه فعالیت مجرمانه توسط افراد قانون گریز و مجرم را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع تا در کمترین زمان ممکن نسبت به شناسایی و دستگیری مجرمان و متخلفان اقدام گردد.

رشد هفده درصدی صدقات مردم شهرستان کازرون

مردم خیر و نیکوکار شهرستان کازرون در شش ماهه نخست سال جاری مبلغی بالغ بر ۴ میلیارد و ۹۰۱ میلیون ریال صدقه به صندوق صدقات کمیته امداد امام خمینی واریز کردند.

به گزارش روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی شهرستان کازرون مردم خیر شهرستان کازرون در شش ماهه نخست سال جاری مبلغی بالغ بر ۴ میلیارد و ۹۰۱ میلیون ریال صدقه پرداخت کردند که نسبت به مدت مشابه در سال گذشته هفده درصد رشد داشته است. پرویز شفیعی مدیر شهرستان اظهار داشت: هم اکنون بیش از ۳۱ هزار صندوق بزرگ، متوسط و کوچک در منازل، معابر، محل کسب و کار مردم و ادارات نصب گردیده که به صورت ماهانه توسط مامورین این کمیته تخلیه می گردد و درآمد حاصل از آن صرف امور درمان، مسکن، تحصیلات دانش آموزی و دانشجویی، جهیزیه، خرید لوازم زندگی، کمک معیشت نیازمندان و مددجویان شهرستان می گردد.

شایان ذکر است از تعداد صندوق های اشاره شده تعداد ۳۵۴۶ عدد مربوط به بخش خشت و کنار تخته با درآمد ماهیانه ۱۱۰ میلیون ریال و تعداد ۸۶۱۱ عدد صندوق مربوط به بخش قائمیه و کوهمره نودان با درآمد ماهیانه ۱۷۰ میلیون ریال و تعداد ۴۱۵۱ عدد مربوط به بخش جره بالاده با درآمد ماهیانه ۱۰۰ میلیون ریال است که درآمد حاصله صرف مددجویان و نیازمندان همان مناطق می گردد.

معرفی هشت رقم امید بخش زیتون توسط ایستگاه تحقیقات زیتون کازرون به باغداران

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان کازرون ایستگاه تحقیقاتی زیتون کازرون تنها مرکز تحقیقاتی زیتون در جنوب کشور محسوب می شود که وظیفه تحقیق و بررسی بر روی ارقام مختلف زیتون را نیز برعهده دارد. هشت رقم امید بخش به ترتیب: کنسرو والیا، آمیگدالیفولیا، دوستی، تخم کبکی، شیراز، دزفولی، دکل ودهقان می باشد. این مرکز طی سال های اخیر با تحقیق و بررسی بر روی درختان زیتون ناسازگار در مناطق مختلف شهرستان موفق به شناسایی هشت رقم امید بخش زیتون بجای ارقام ناسازگار با محیط گردید، به این صورت که با عمل پیوند تاجی بر روی درختان نا سازگار، درختان را پر ثمر کرده به شکلی که در اغلب درختان محصول به ۱۴۰ تا ۱۵۰ کیلوگرم نیز رسیده است. لازم به ذکر است برداشت زیتون کازرون از شهریور ماه آغاز و تا آبان ماه نیز ادامه دارد. مرکز تحقیقات زیتون در بخش قائمیه از توابع شهرستان کازرون واقع شده که با بیست و دو هکتار سطح زیر کشت به تحقیقات پیرامون پرورش نهال، تولید زیتون کنسروی و روغنی فعالیت می نماید. در این مرکز بطور متوسط سالانه حدود ۳۰۰ کارگر مشغول بکار می باشد که از لحاظ ایجاد اشتغال نیز نیز موفق بوده است، در شهرستان کازرون با توجه به کمبود منابع آب جهت مصارف کشاورزی و همچنین مصرف زیاد آب در تولید محصولات سبزی و صیفی، تولید زیتون چه به لحاظ مصرف آب و چه به لحاظ اقتصادی از جانب کارشناسان امر توصیه می گردد. چرا که زیتون درختی است مقاوم در برابر کم آبی.

مراسم تجلیل از سربازان در هفته دفاع مقدس

درهفته دفاع مقدس مراسمی با حضور سربازان تیپ تکاور امام سجاد (ع) در حسینیه موسی بن جعفر (ع) برگزار گردید. به گزارش روابط عمومی و تبلیغات تیپ تکاور امام سجاد (ع) در این مراسم ابتدا آیاتی چند از کلام الله مجید تلاوت شد. سپس سرود جمهوری اسلامی پخش گردید و در ادامه برنامه پس از پخش کلیپ طنزی درباره سربازی، معاون هماهنگ کننده سرهنگ رستمی ضمن عرض تبریک این هفته به عنوان روز سرباز، در مقدمه‌ی مراسم، سربازی را دوران طلایی کسب تجربه دانست و درباره چگونگی استفاده از این دوران طلایی بیاناتی متذکر شد.

سپس سخنران جلسه حاج محمدی مهر مسئول نمایندگی ولی فقیه در تیپ تکاور امام سجاد (ع) به مناسبت گرامیداشت دومین روز هفته دفاع مقدس بیان داشت: سرباز یک عنصر جوان و کارآمد است که بخشی از عمرش را در جهت حراست از کشور و نظام صرف می کند و باید نگاه ما به سرباز سرمایه محور باشد.

یعنی باور کنیم سرباز یک سرمایه عظیم است که باید در راه استفاده از این سرمایه را آموخته و به آن عمل کنیم.

سربازان ما در دوران دفاع مقدس بینش عمیقی داشتند و با چشم باز به طرف دشمن حرکت می کردند.

از مسائل مهم در دوران سربازی آموزش‌های مفید به سربازان و به کارگیری متناسب با تحصیلات و قابلیت‌ها و برنامه ریزی برای تربیت دینی و اخلاقی است.

وی با یادآوری اهمیت جوانی افزود: قدر و منزلت جوانی را کسی می شناسد که جایگاه و ارزش وجودی خود و انسانیت خویش را بشناسد در واقع شناخت جوانی بستگی کامل به خودشناسی دارد و راه بهاری شدن نیز همان تحصیل و تهذیب و ورزش در کلام مقام معظم رهبری است حرکت در مسیر خود شناسی، با خودیابی و خودسازی است.

یکی دیگر از برنامه های برگزارشده پخش کلیپ دفاع مقدس و مسابقه حضوری بین سربازان بود که افراد برگزیده مورد تشویق قرار گرفتند. پایان برنامه پذیرایی از حاضرین انجام گرفت.

آمار و اطلاعات اداره هواشناسی کازرون در هفته گذشته

تاریخ	دما درجه حرارت(c)		رطوبت		تبخیر mm
	حداقل	حداکثر	حداقل	حداکثر	
۹۳/۶/۲۹	۲۱.۶	۳۹	۱۵	۴۷	۱۰
۹۳/۶/۳۰	۲.۲	۳۸.۸	۱۲	۴۲	۱۰
۹۳/۶/۳۱	۲۰.۸	۳۸.۴	۱۱	۴۲	۱۱
۹۳/۷/۱	۲۱.۴	۳۷.۸	۱۰	۴۲	۱۰.۳
۹۳/۷/۲	۲۰.۶	۳۷.۶	۱۰	۳۹	۱۱.۳
۹۳/۷/۳	۱۹	۳۷.۶	۱۱	۴۵	۱۰.۵
۹۳/۷/۴	۱۹	۳۵.۸	۱۴	۴۷	۹.۳

پیش بینی وضع هوای کازرون در یک هفته آینده از یکشنبه ۹۳/۷/۶ الی شنبه ۹۳/۷/۱۲

ایام هفته	دما درجه حرارت (C)		سرعت وزش باد (M/s)	طلوع خورشید	غروب خورشید
	حداقل	حداکثر			
یکشنبه	۱۸	۳۵	۳	۵:۵۴	۱۷:۵۴
دو شنبه	۱۸	۳۶	۳	۵:۵۵	۱۷:۵۳
سه شنبه	۱۹	۳۷	۳	۵:۵۵	۱۷:۵۲
چهار شنبه	۲۲	۳۷	۳	۵:۵۶	۱۷:۵۱
پنج شنبه	۲۲	۳۶	۳	۵:۵۶	۱۷:۴۹
جمعه	۱۹	۳۶	۴	۵:۵۷	۱۷:۴۸
شنبه	۱۹	۳۵	۴	۵:۵۸	۱۷:۴۷

کسی را فراموش نکنیم، فردایی برای همه

پنجم لغایت یازدهم مهرماه

هفته ملی سلامت سالمندان گرامی باد

با توجه به پیشرفت‌های علم پزشکی و بهداشتی متوسط عمر انسان افزایش یافته است. پیرشدن و سالخوردگی با کاهش تدریجی فعالیت های فیزیکی و افزایش بیماریهای مزمن همراه می شود و به نظر می رسد که بهبود تغذیه تا حد زیادی قادر است از این مشکلات پیشگیری کند و یا آن‌ها را تخفیف دهد. به همین دلیل یکی از مسائل مهم سالمندان، مسائل پزشکی و بهداشتی از جمله وضعیت تغذیه آنهاست. با افزایش سن، نیاز آنها به انرژی کاهش یافته و تمایل به مصرف غذا کمتر می‌شود. در این حال اگر انتخاب غذا درست صورت نگیرد، میزان دریافت مواد مغذی ضروری در آن‌ها پایین تر از حد مطلوب خواهد بود.

نوع تغذیه در دوره سالمندی بسیار مهم است زیرا :

-اضافه وزن، فشارخون بالا، چربی خون بالا و قند خون بالا از مشکلات شایعی هستند که تغذیه صحیح یکی از راه های کنترل آن هاست.

-با افزایش سن، توده عضلانی و سوخت و ساز بدن کاهش می یابد، مصرف غذا کمتر شده و همچنین تغییراتی در بدن ایجاد می شود که احتمال سوء تغذیه را بیشتر می کند. با یک برنامه غذایی صحیح، می‌توان خطر ابتلا به این بیماری ها را کاهش داد. موادی که بایستی توجه شود: مصرف کمتر چربی، مصرف کمتر روغن های جامد و نمک، مصرف کمتر غذاهای شور، مصرف یک یا دو وعده در روز از میوه ها و سبزی‌های تازه، استفاده از روغن مایع به جای روغن جامد و مصرف کمتر مواد شیرین مثل قند، شکر، مربا، شیرینی است.

سالمندان باید بدانند که بدنشان در طول یک شبانه روز به چه مواد غذایی نیاز دارد. به طور کلی نیازهای غذایی ما شامل کربوهیدرات، پروتئین، چربی، ویتامین ها، مواد معدنی و آب است.

انرژی مورد نیاز سالمندان :

با افزایش سن میزان نیاز به انرژی کاهش می‌یابد. در صورت دریافت مازاد بر نیاز انرژی مشکلات و عوارضی مانند چاقی، فشارخون، بیماری‌های قلبی-عروقی برای سالمند ایجاد می‌شود.

انواع گروه های غذایی بر اساس هرم غذایی :

۱ - گروه نان و غلات :

این گروه شامل موادی مانند : انواع برنج، نان، ماکارونی، گندم و جو است. مواد مغذی مهم آن ها شامل : انرژی، بعضی از انواع ویتامین های گروه ب، آهن و مقداری پروتئین

نکات مهم در استفاده از گروه نان و غلات :

- بهتر است برنج به صورت کته مصرف شود.
- از نانهایی استفاده شود که در تهیه آن جوش شیرین به کار نرفته است (اسید فیتیک مانع جذب آهن و سایر املاح می شود)
- استفاده حداقل ۶ سهم در روز بایستی مصرف شود

واحد این گروه برابر است با یک برش ۳۰ گرمی از انواع نان (معادل یک کف دست) یا نصف تا یک لیوان ماکارونی و یا برنج پخته شده و یا ۴ قاشق سرصاف آرد غلات است.

نقش این گروه در بدن تولید انرژی، رشد و سلامت اعصاب است.

۲ - گروه شیر و لبنیات :

این گروه شامل موادی مانند : شیر، ماست، دوغ، پنیر، کشک و بستنی است. مواد مغذی مهم آنها شامل : پروتئین، کلسیم، فسفر، بعضی از انواع ویتامین های گروهB ، ویتامینA

نکته مهم در استفاده از گروه شیر و لبنیات :

- مصرف نوشابه های گازدار که حاوی فسفر زیاد می باشد موجب عدم تعادل کلسیم و فسفر شده و به دنبال آن احتمال کمبود کلسیم افزایش می یابد.
- حداقل دو سهم در روز بایستی مصرف شود

نقش آنها در بدن شامل محکم شدن استخوان و دندان، رشد و سلامت پوست می باشد.

واحد این گروه برابر است با یک لیوان شیر یا ماست، دولیوان دوغ، یک چهارم لیوان کشک، ۴۵ تا ۶۰ گرم پنیر، ۵/۱لیوان بستنی

۳ - گروه گوشت، تخم مرغ، حبوبات و مغزها :

این گروه شامل موادی مانند : گوشت های قرمز، سفید، امعا و احشا، تخم مرغ، حبوبات و مغزهاست.

مواد مغذی مهم آن ها شامل : پروتئین، آهن، روی و بعضی از انواع ویتامین های گروهB میباشد.

حداقل دو سهم در روز بایستی مصرف شود

نکته مهم در استفاده از گروه گوشت، تخم مرغ، حبوبات و مغزها :

نقش این مواد در خون سازی، رشد و سلامت اعصاب می باشد.

واحد این گروه برابر است با سه قطعه گوشت، ران یک مرغ، یک لیوان حبوبات پخته شده، نصف لیوان انواع مغزها، دو عدد تخم مرغ.