

# ده مورد از عجیب ترین ساخته های دست بشر

## ۱- اهرام ثلاثه:

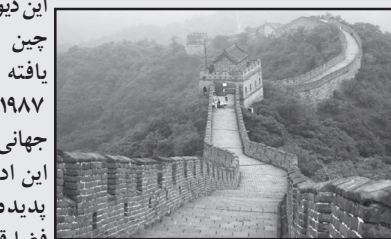
مجموعه اهرام جیزه نام مجموعه اهرام تاریخی ساخته شده در دوران مصر باستان است که در حاشیه شمالی شهر قاهره کنونی واقع شده است. هرم بزرگ جیزه یکی از اهرام در



مجموعه اهرام جیزه و تنها بازممانده عجایب هفت گانه جهان محسوب می شود قدمت اهرام جیزه به سلسله چهارم مصر می رسد که نام های آن ها عیار تنداز هرم خوفو، هرم خفره و هرم منکور. که خوفو بزرگترین شان و یکی از عجایب هفت گانه است.

## ۲- دیوار چین:

این دیوار در نقشه جغرافیایی چین ۷۰۰۰ کیلومتر امتداد یافته است. این اثر سال ۱۹۸۷ در فهرست میراث جهانی ثبت شد.

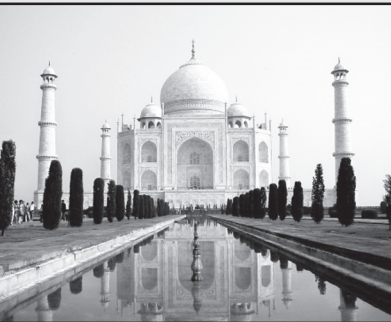


این ادعا که این دیوار تنها پدیده انسانی است که از فضا قابل رویت می باشد،

بارها تکذیب شده است ولی هنوز در باور عوام جا دارد. تاریخ ساخت دیوار چین به قرن ۹ قبل از میلاد بازمی گردد. حکومت وقت چین برای جلوگیری از حملات ملیت های شمالی، برج های آتش برای خیررسانی و یا قلعه های مرزی برای حصول اطلاعات دشمن را در ارتباط با دیوار و بر روی آن ایجاد کرد. در دوره حکمرانی سلسله های بهار و پاییز و کشورهای جنگجو، میان دوک ها جنگ بر پا شد و کشورها با استفاده از کوه های مرزی به ساخت دیوار پرداختند تا سال ۲۲۱ قبل از میلاد امپراتور چین شی خوان پس از به وحدت رساندن چین، دیوارهای دوک ها را به هم متصل کرد که به صورت دیوار بزرگ در مرزهای شمالی بر روی کوه ها در آمد. او می خواست با این کار از حملات دشمن به مراتع شمالی جلوگیری کند.

## ۳- تاج محل:

آرامگاه زیبا و باشکوه ای است که در نزدیکی شهر آگرا و در ۲۰۰ کیلومتری جنوب دهلی نو پایتخت هند واقع شده است. این بنا به دستور شاه جهان، پنجمین



امپراتور گورکانی هند به منظور یادبود همسر ایرانی محبوبش ممتاز محل که در سال ۱۶۳۱ (میلادی) به هنگام وضع حمل فوت کرد بنا شده است. شاه بنا به وصیت همسرش تصمیم گرفت با ساخت بنایی زیبا، مجلل و عظیم، همسرش را جاودانه کند. از این رو آرامگاهی زیبا بر روی قبر او بنا نهاد.

## ۴- ماچو پیچو:

به معنی قله قدیمی، یک محوطه باستانی به جا مانده از آثار دوره اینکاها می باشد که در ارتفاع ۲۴۳۰ متری از سطح دریا در دامنه کوه در بالای دره اوروباما در کشور

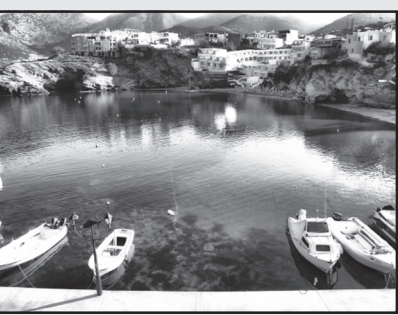


پرو و در ۷۰ کیلومتری شمال کوسکو قرار گرفته است. اغلب اوقات از آن به عنوان "شهر گمشده اینکاها" یاد می شود. ماچو پیچو احتمالاً شناخته شده ترین نماد امپراتوری اینکاها می باشد.

این شهر در حدود سال ۱۴۵۰ میلادی ساخته شده و صد ها سال پیش در زمان فتح اینکاها توسط اسپانیایی ها متروک شده است. برای قرن ها فراموش شده بود و به جز عده ای از مردم محلی کسی از آن نامی به خاطر نداشته است. این اثر در سال ۱۹۱۱ میلادی توسط هیروام بینگام، تاریخ شناس آمریکایی به جهانیان معرفی شد. پس از آن، ماچو پیچو به یکی از مناطق جذب توریست تبدیل شد و در سال ۱۹۸۱ میلادی در فهرست آثار کشور پرو و در سال ۱۹۸۳ میلادی در فهرست میراث جهانی یونسکو به ثبت رسید. این اثر هم اکنون به عنوان یکی از عجایب هفتگانه جدید شناخته می شود.

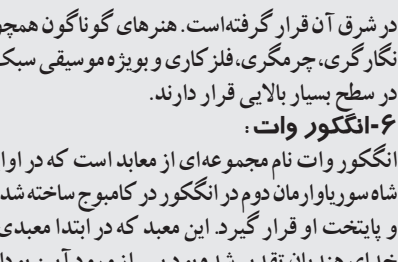
## ۵- بالی:

بالی جزیره ای است واقع در کشور اندونزی که از مراکز گردشگری مهم جهان به شمار می رود جزیره بالی جزو رشته جزایر است که جزیره جاوه در غرب آن و جزیره لومبوک در شرق آن قرار گرفته است. هنرهای گوناگون همچون رقص، تندیسگری، نگارگری، جرمگری، فلز کاری و بویژه موسیقی سبک گاملان در این جزیره در سطح بسیار بالایی قرار دارند.



## ۶- انگکور وات:

انگکور وات نام مجموعه ای از معابد است که در اوایل سده دوازدهم برای شاه سوریوارمان دوم در انگکور در کامبوج ساخته شد تا پرستشگاه حکومتی و پایتخت او قرار گیرد. این معبد که در ابتدا معبدی هندو بود و به ویشنو، خدای هندیان تقدیم شده بود پس از ورود آیین بودا به معبدی بودایی بدل



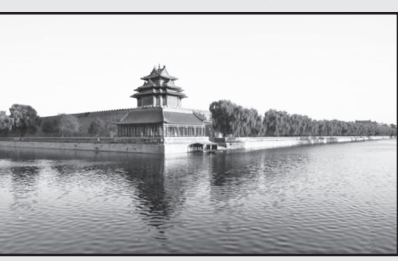
است که از زمان ساختش تا کنون به عنوان یک مرکز مذهبی استفاده می شود. این معبد بزرگترین بنای مذهبی در جهان است و معماری اصیل خمیری را می توان در آن مشاهده نمود.

انگکور وات که اصلی ترین جاذبه گردشگری کامبوج است، نشان ملی آن کشور نیز به شمار می آید و طرح آن بر روی پرچم کامبوج نیز نقش بسته است.

"انگکور وات" ترکیبی امروزی به معنای "پرستشگاه شهر" است. "انگکور" شکل بومی کلمه نوکور است که از واژه سانسکریت ناگارا (ن) به معنای پایتخت یا شهر گرفته شده و "وات" نیز واژه خمیری برای معبد است. پیشتر این معبد به Preah Pnsnulok شناخته می شد که لقب پس از مرگ بنیان گذار شاه سوریوارمان دوم بود.

## ۷- شهر ممنوعه:

شهری قدیمی در منطقه پکن، پایتخت کشور چین است و یکی از مهمترین دیدنی های تاریخی این کشور به شمار می آید.



شهر ممنوعه در روایتی وسیع ترین و کامل ترین مجموعه معماری چوبی در جهان به شمار می رود.

احداث شهر ممنوعه در سال ۱۴۰۶ میلادی با دستور جودی دومین امپراتور سلسله مینگ آغاز گردید و ظرف ۱۴ سال ساخته شد. تا سال ۱۹۱۱ میلادی نابودی سلسله چینگ (قریب ۵۰۰ سال) جمعاً ۲۴ امپراتور در این شهر ممنوعه اقامت کرده و بر چین فرمان رانده اند. از سال ۱۹۲۴ بازدید از این مجموعه به عنوان کاخ موزه برای عموم آزاد گردید و ممنوعه بودن آن پایان پذیرفت.

این اثر نادر با ساختمانی مستطیل شکل مساحتی حدود هکتار را در برمی گیرد ابعاد آن ۹۶۱ متر طول در امتداد شمال به جنوب و ۷۵۳ متر عرض در امتداد شرق به غرب است. دیواری با ارتفاع ۱۰ متر و خندقی با عرض ۵۲ متر دور تا دور مجموعه را فرا گرفته است. دیوار در هر ضلع خود یک دروازه و جای داده است. بر روی ضلع جنوبی "دروازه نیمروز (Meridian Gate) و بر روی ضلع شمالی "دروازه نیروی ایزدی (Gate of Divine Might) قرار

دارد دیوارها ضخیم هستند و طوری طراحی شده اند که در برابر آتش توپخانه آن زمان مقاومت کنند.

## ۸- معابد باگان پاگودا:



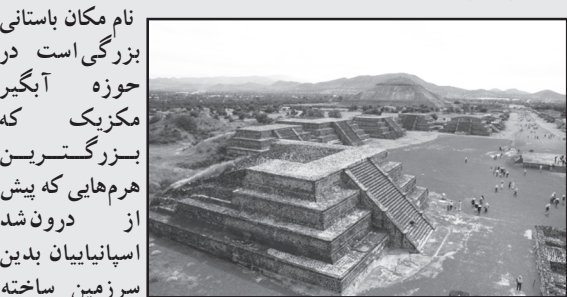
مجموعه معابد بودایی است که مربوط به قرن ۱۱ تا ۱۳ میلادی است.

## ۹- معبد کارناک:



معبد بسیار بزرگی در کنار ونیل است که کانون مذهبی مصریان در زمان مصر قدیم بوده است.

## ۱۰- تتوتیهواکان:



نام مکان باستانی بزرگی است در حوزه آبیگر مکزیک که بزرگترین هرم هایی که پیش از درون شد اسپانیاییان بدین سرزمین ساخته شده است در آن جای دارد. تتوتیهواکان از نیمه نخست هزاره یکم در اوج و بزرگترین شهر قاره آمریکا پیش از اکتشاف این قاره به دست اروپاییان بود. در اوج خود این شهر ۱۰۰ هزار باشنده را در خود جای می داده است. این شهر بر سراسر آمریکای میانه نفوذ داشته است. مردمان آن به احتمال از گروه های نژادی ناهوا، اتمی و توتوناک بوده اند.

این بخش تاریخی امروزه در شهرداری سن خوان در ایالت مکزیکو جای گرفته است و در حدود ۴۰ کیلومتری شمال خاوری شهر مکزیکو. این بخش تاریخی ۸۳ کیلومتر مربع گزندگی دارد و از ۱۹۸۷ در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت است.

## پیام های خود مراقبتی ناز گل، نادر و خاله نیلا

### قسمت هشتم حمام و ...

۱) حمام باعث می شود حرارت و رطوبت در بدن افزایش یابد منافذ پوستی باز شوند. موادموجود در بدن مخصوصاً خلط بلغم و سودای اضافی که در بدن سنگین و سفت هستند تحلیل روند و از عرق منافذ پوستی، شستشو و سایدن خارج شوند و در واقع پاکسازی اساسی در بدن انجام شود.



۲) خوردن و آشامیدن در حمام و بلافاصله قبل یا بعد از استحمام از دیدگاه طب سنتی ممنوع و مضرات.

۳) با شکم خالی و گرسنه نباید وارد حمام شد زیرا به لاغری مفرط می انجامد. گاهی به عنوان توصیه کمکی برای رژیم های لاغری گفته می شود افراد در حال گرسنگی وارد حمام بشوند.

۴) توصیه می شود فرد بلافاصله بعد از حمام استراحت مختصری حدود نیم ساعت داشته باشد تا بدن از حالت غلبه گرمی حمام خارج شود و ضربان بالا رفته قلب پایین بیاید.

۵) افراد لاغر به دلیل تشدید ضعف مطلقاً نباید با شکم گرسنه حمام بروند. ۶) نوشیدن آب سرد در حمام خیلی منع شده و ویژه اگر معده کاملاً خالی باشد این بدان دلیل است که در حمام بدن و اعضای داخلی آن به نسبت گرم هستند و نوشیدن آب سرد باعث سردی شدید معده و کبد شده و به ضعف شدن کار اصلی آنها که عمل هضم است می انجامد این امر باعث می شود فرد تا مدت ها نتواند غذا را به خوبی هضم کند.

۷) حمام رفتن با شکم پر باعث می شود قوا و انرژی کافی به سلولها نرسد و شخص دچار ضعف شدید قوای بدن، افت فرایندهای ذهنی فکری، کاهش و نقص عملکرد اعضا شامل قلب، به مغز کبد، عضلات پوست و مو... می شود.

۸) یک قاعده رفتن با معده پر موجب پف کردگی و افزایش وزن شخص شده به دنبال تجمع در عروق منجر به انسداد نسبی یا کامل آنها گردیده و به این ترتیب برای بروز سکتة زمینه سازی می شود. این که شنیده یا دیده می شود شخصی در حمام یا استخر سکتة کرده می تواند به دلیل رعایت نکردن همین تدابیر باشد.

۹) یک قاعده کلی که در ورزش، خواب، حمام و آمیزش هم وجود دارد این است که نباید بدن را همزمان درگیر دو یا چند کار کرد یعنی اگر فرد به اسهال حاد مبتلاست نباید استحمام و ورزش کند و یا نباید فاصله زمانی غذا خوردن از خواب یا ورزش یا آمیزش کوتاه باشد.

۱۰) به گفته حکما اگر فردی ناچار شود در حمام غذا بخورد (به دلیل ضعف یا توقف زیاد در حمام) برای کاهش عوارض می تواند کمی غذا بخورد اما هرگز نباید چیزی بیاشامد.

گردآوری و تنظیم: اکرم صداقت جو

## ایده های کاربردی برای انبار وسایل در خانه

برای اینکه فضای کم و محدود انباری را جبران کنید، می توانید در داخل خانه از وسایل ساده اما کاربردی بهره بگیرید. در خانه های اجاره ای که نمی توانید در طراحی خانه دستی ببرید و تغییراتی در آن ایجاد کنید، برای اینکه فضای کم و محدود انباری را جبران کنید، می توانید در داخل خانه از وسایل ساده اما کاربردی بهره بگیرید. به طور مثال، کابینت های قدیمی یا کتابخانه می تواند به عنوان فضایی برای انبار وسایل کوچک مورد استفاده قرار گیرند.

### کابینت

در قسمت ورودی خانه می توانید کابینتی چوبی قرار دهید و انواع وسایل اضافه را درون آن جای دهید. حتی از این کابینت ها می توانید در داخل اتاق نشیمن یا اتاق غذاخوری هم استفاده کنید. با توجه به دکور و چیدمان موجود در اتاقی که قرار است از این کابینت ها بهره بگیرید شکل و اندازه آن ها را انتخاب کنید. این باعث می شود تا به عنوان یک وسیله دکوری هم جلب توجه کند. این نوع کابینت ها در طرح ها، شکل ها، رنگ ها و اندازه های مختلف در بازار موجود هستند. حتی می توانید رنگ و شکل مورد نظر خود را انتخاب کنید

و به کارشناس این کار، سفارش دهید. **قفسه** از قفسه های عمودی و پیش ساخته می توانید برای قرار دادن انواع وسایل خانه استفاده کنید. می توانید ظروف اضافه را به حالت دکوری در آن ها بچینید. بامی تواید سبدها و جعبه های را در طبقه های آن قرار دهید و داخل آن ها وسایل ریز و کوچک را بگذارید. این قفسه ها برای تفکیک فضای اتاق ها نیز مورد استفاده دارند. این قفسه ها در انواع مختلف فلزی و چوبی موجود هستند. انتخاب شکل و جنس آن به سلیقه و دکوراسیون و البته بودجه شما بستگی دارد.

### میز

شاید به نظر عجیب باشد که از میز به عنوان منبعی برای انبار وسایل نام بردیم. اما در زیر این میز می توان



## چگونه از نان نگهداری کنیم که بیات نشود؟

تفاوت های بین این دو شرایط در بافت نان نه تنها به نقطه انجماد نمی رسد بلکه میان مولکول های پروتئینی و نشاسته ای، منتقل و باعث کرمی شدن نان می شود. این مولکول ها و بیات شدن نان می شود و دیگر آبی در بافت نان نمی ماند که میان مولکول های پروتئین و نشاسته منتقل می شود و کرمی شده، به این ترتیب می توان نان را به مدت ۳-۲ ماه در فریزر نگه داشت. با بیرون آوردن نان از فریزر، آب منجمد شده بافت آن دوباره به حالت مایع برمی گردد و حالت تازه به خود می گیرد. اما در محیط یخچال و اتاق، آب موجود در بافت نان نه تنها به نقطه انجماد نمی رسد بلکه میان مولکول های

## با روش پرده هایتان را تزئین کنید

روبان ها ابتدای دیوارهای باریک را روی دیوار پهن بوزید. به همین سادگی، کار آماده کردن پرده تمام می شود و می توانید یک پرده متفاوت، زیبا و بسیار ارزاقیمت با هنر خودتان تهیه و آن را در خانه نصب کنید.

**پاندک پنجره ها را ببوشانید** معمولاً در هر خانه ای، جعبه هایی بر از دکمه های، رنگارنگ پیدا می شود که مدت ها بدون استفاده مانده و دیگر به درد هیچ کس نمی خورد. اما شما می توانید از همین دکمه های به ظاهر بی استفاده، به بهترین شکل پرده های زیبایی بسازید. برای این کار به نخی ضخیم احتیاج دارید که نخ مخصوص کوبلن می تواند مناسب باشد.



طول پرده تان باشد برش دهید و در نهایت مقوای رنگی را روی نخ بچسبانید. دقت داشته باشید برای هر قسمت دو عدد مقوا احتیاج دارید که یکی روی نخ قرار بگیرد و یکی دیگر زیر آن. برای نصب مقواها هم می توانید به صورت منظم و با فاصله های یکسان این کار را انجام دهید یا به صورت نامنظم و با فاصله های متفاوت. در انتها برای وصل کردن نخ ها هم می توانید از روبان های پهن یا پارچه استفاده کنید.

برده هایی از جنس روبان برای خانه ها تهیه این نوع پرده بسیار راحت و ساده است. برای شروع کار باید مقداری روبان به رنگ دلخواه که بهتر است عرض آن ها ۲-۵ سانتی متر باشد، انتخاب کنید. البته یک روبان پهن تر هم برای بالای کارتان و به اندازه عرض پرده احتیاج دارید. حالا روبان های باریک تر را با توجه به ارتفاع دلخواه پرده برش دهید؛ سپس ابتدا و انتهای کار را کمی تو بگذارید و آن را بدوزید یا سرروبان را کمی روی حرارت بگیرید تا نخ های آن جمع شود بعد با کمک نخ و سوزن هم رنگ با

اگر شما هم از این گروه هستید و می خواهید پرده هایی با مدل خاص در خانه تان داشته باشید، شاید بد نباشد این روش ها را هم امتحان کنید.

خیلی از خانم ها دوست دارند پرده های خانه شان ساده باشد و هیچ طرح و نقشی را نمی پسندند؛ اما در مقابل این گروه، خیلی ها هم هستند که دوست دارند خانه شان پرده های متفاوتی داشته باشد و اصلاً پرده ساده و بدون مدل را نصب نمی کنند. بعضی ها هم خودشان دست به کار می شوند و پرده های انواع گوناگون، زاکت، کمر بند، کیف و ... استفاده کنید. حتی در آشپزخانه هم این قلاب ها بسیار کاربرد دارند.

### رخت آویز

رخت آویزهای کوچک در پشت در اتاق، روی دیوار یا فضای انباری می توانند چاره ساز باشد. از این قلاب ها می توانید برای آویزان کردن انواع کلبه، زاکت، کمر بند، کیف و ... استفاده کنید. حتی در آشپزخانه هم این قلاب ها بسیار کاربرد دارند. می توانید از انواع قلاب ها چسبی برای دیوارهای آشپزخانه استفاده کنید.

**پنجره ها را با پرده مقوایی ببوشانید** برای تهیه و آماده کردن این مدل پرده به مقداری مقوا و نخ ضخیم، رنگ دلخواه، اکلیل، چسب و اسپری براق کننده نیاز دارید. زمانی که این لوازم را خریدید و در دسترس داشتید، ابتدا باید طرح مورد نظر تان را روی مقوا بکشید، برای مثال می توانید از قلاب و دایره استفاده کنید، اما نکته مهم این است که در این مدل باید دقت داشته باشید طرح ها کاملاً با هم یکسان و مشابه باشند؛ برای همین هم بهتر است از یک قالب یا الگو استفاده کنید تا همه یک شکل از کار در بیاید.

وقتی طرح را روی مقوا پیاده کردید، باید با دقت دور آن ها را برش دهید؛ این کار هم به توجه و تمرکز احتیاج دارد تا کار شما تمیز انجام شود و نتیجه خوبی داشته باشد. حالا نوبت رنگ کردن کار است که بستگی به سلیقه شما دارد. می توانید تمام مقواها را با یک رنگ مشخص رنگ بزنید یا از رنگ های مختلف برای این کار استفاده کنید. همچنین می توانید از اکلیل هم کمک بگیرید و طرح دیگری به آن ببخشید که برای این کار