برنامه ریزی و آمار

رویا شریعتمداری
مسئول آمار مرکز بهداشت شهید پیرویان

اول آبان ماه در تقویم کشورمان روز ملی آمار و برنامه ریزی می باشد .
هر نهاد و سازمانی برای نظم بخشیدن به امور داخلی و ارائه بهتر وظایف خود، به برنامه ریزی و آمارگیری نیاز دارد تا موفق عمل کند. از آنجا که تصمیم گیران و سیاست گذاران، زمان بسیار اندکی برای تجدید نظر در تصمیم های خود یا اصلاح و متوقف ساختن جریان آن ها در اختیار دارند، نظام آمار ملی به عنوان بخشی از نظام اطلاعات کشور، می تواند در زمان مناسب، اطلاعات و آمار درست و بهنگام را در اختیار تصمیم گیران قرار دهد. امروزه از آمار به عنوان علمی یاد می کنند که در شاخص های توسعه نقش بسزایی دارد. داشتن آمار دقیق و جست وجو در ارقام و اطلاعات کار دولت ها را در برنامه ریزی برای آینده آسان تر می کند.

آمار دقیق، رکن توسعه وتوزیع عادلانه امکانات

به یقین، آمار و برنامه ریزی، در توسعه همه جانبه جوامع، نقش ممتاز و برجسته ای دارد. بهره گیری درست از آمار و برنامه ریزی، افزون بر پیش برد امور با هزینه کمتر، نقش مؤثری نیز در شناخت فرصت ها و استفاده بهینه از امکانات جامعه، پرهیز از خطرها و توسعه کشور دارد. آمار و اطلاعات درست، یکی از رموز و نمادهای توسعه در جوامع گوناگون است و بدون شک، در برنامه ریزی حرف اول را می زند. به عبارتی، سرشماری و آمار دقیق مشخص می کند که هر منطقه از کشور، چه کمبودها و استعدادهایی دارد و چه میزان سرمایه گذاری باید در آن انجام شود. به بیان دیگر، این امکان را فراهم می کند تا با توجه به ویژگی های اقتصادی و اجتماعی هر منطقه، سرمایه گذاری های متناسب با آن صورت گیرد و امکانات به صورت عادلانه برای رفاه عموم توزیع شود. سازمان برنامه ریزی کشور، به عنوان مرکز اصلی تولید کننده آمار، وظیفه دارد اطلاعات و آماری دقیق در زمینه سرشماری های گوناگون در اختیار دستگاه های برنامه ریزی کشور قرار دهد. اگر آمار دقیقی در اختیار مسئولان قرار نگیرد، خدمت رسانی به مردم با مشکل روبه رو می شود و آن ها از حق طبیعی خود برای بهره مندی از امکانات محروم می مانند.

آمار، زمینه حرکت دقیق و علمی در جامعه

امروزه اداره کشور، به برنامه ریزی، سیاست گذاری و اعمال مدیریت نیاز دارد و هیچ کدام از این موارد بدون برخورداری از اطلاعاتی که قابل اطمینان باشد، امکان پذیر نیست و برای اداره جامعه، داشتن اطلاعات و آمار دقیق شرط اولیه است. برای دست یابی به این مسئله، نظام آماری کشور وظیفه دارد اطلاعات و آمار لازم را در دسترس محققان در دانشگاه ها، مؤسسه های تحقیقاتی و دستگاه های برنامه ریزی قرار دهد. به عبارت دیگر، برای اداره جامعه، پایه و اساس برنامه ریزی باید بر اساس آمار و اطلاعات به روز تنظیم شده باشد تا بتوان بیشترین استفاده را از امکانات موجود برد یا با توجه به محدود بودن امکانات، به اولویت بندی نیازها و امکانات پرداخت. وجود شبکه های اطلاع رسانی گسترده، مهم ترین ویژگی کشورهای پیشرفته و وجه تمایز این کشورها از کشورهای در حال توسعه است. آگاهی از شرایط فعلی، توان برنامه ریزی برای آینده را افزایش می دهد و امکان دست یابی به اهداف مورد نظر را بیشتر می کند. تصمیم گیری بدون اطلاعات کافی، پذیرفتن شرایط تحمیلی است و آنچه از خود اطلاع رسانی مهم تر است، درستی اطلاعات دریافتی است. با توجه به این اهمیت است که در شرایط فعلی اگر بخواهیم زمینه شکوفایی و توسعه جامعه را فراهم آوریم، چاره ای جز داشتن آمار دقیق و قابل اطمینان نداریم. بنابراین، آمار مانند آینه، تصویری واقعی از جنبه های گوناگون جامعه ترسیم می کند هر قدر آینه شفاف تر باشد، مسائل را بهتر باز تاب می دهد.

اهمیت اطلاعات آماری

مریم نظری
کاردان آمار و مدارک پزشکی

امروزه بحث اهمیت آمار و اطلاعات و حساسیت های موجود در خصوص صحت و کیفیت آن بر هیچ کس پوشیده نیست. آمار و اطلاعات در جوامع و سازمان‌های امروزی بعنوان قویترین ابزار مدیریتی در جهت تصمیم گیری، برنامه ریزی، کنترل و ارزیابی سازمان مطرح میباشد.
خوشبختانه در سال های اخیر ضرورت نیاز به اطلاعات آماری صحیح در سازمان‌ها احساس شده است. سامانه "نرم افزار مدیریت آمار و اطلاعات" در راستای تحقق نیاز فوق و جهت پاسخگویی به این نیاز طراحی و تولید گردیده است.
سرمایه گذاری در ایجاد و بهبود سیستم آمار هزینه کردن توسط سازمان نمیباشد و ایجاد و بهبود این سیستم ها میتواند فواید زیادی را در امر سیاستگذاری، برنامه ریزی، تصمیم گیری و رهبری و در نهایت بهبود مستمر فعالیت های سازمان به دنبال خواهد داشت. همانگونه که وجود آمار و اطلاعات صحیح و به موقع و قابل اطمینان نقش حیاتی در توسعه و بقاء یک سازمان ایفا میکند عدم وجود آن می تواند تاثیرات بسیار منفی و عوارض نامطلوبی را برای سازمان به ارمغان آورد. زیرا در صورتی که مبنای تصمیم گیری مدیران سازمان بر اساس آمار و اطلاعات غلط و نادرست باشد جز تصمیم گیری نادرست نتیجه دیگری حاصل نخواهد شد. جهت دسترسی به آمار و اطلاعات صحیح و کاربردی نیاز به تشکیل یک ساختار منسجم برای جمع آوری و نگهداری اطلاعات آماری سازمان میباشد.
در حال حاضر در اکثر سازمانها داده های خام توسط واحد آمار و اطلاعات از بخش های مختلف سازمان جمع آوری و در قالب تخلیص داده ها و یا آمارنامه های ماهیانه و سالیانه منتشر می شود. و از این اطلاعات در تولید اطلاعات مدیریتی و تولید دانش سازمانی بهره ای گرفته نمی شود. برای رفع این نقیصه نیاز به تدوین یک سیستم جامع آماری و استفاده از یک ابزار (نرم افزار) جهت تحقق بخشیدن به فرآیند و رفع نقیصه فوق می باشد.
با توجه به توسعه فناوری اطلاعات و رشد فزآینده تکنولوژی اطلاعات و ارتباطات دسترسی به اطلاعات با حجم و سرعت بالا امکان ساماندهی گردش اطلاعات و آمار و تهیه فرمت های مناسب و فرآیندهای لازم برای جمع آوری اطلاعات آماری توسط ابزارهای نرم افزاری امکانپذیر میباشد. مرحله اول جمع آوری اطلاعات آماری سازمان از سطوح زیرین سازمان و از زیر سیستم ها میباشد. ممکن است اطلاعات توسط یک واحد سازمانی، یک شرکت پیمانکاری، یک شرکت تابعه و یا یک نرم افزار تامین گردد. جهت جمع آوری اطلاعات فوق با استفاده از طراحی فرمهای ورود اطلاعات، فراخوانی وب سرویس سایر نرم افزارها و یا دریافت اطلاعات از نرم افزارها بصورت فایل xml امکانپذیر است. در صورتیکه اطلاعات آماری تولید شده در سازمان در نقاط جغرافیایی مختلف پراکنده باشد با استفاده از این سامانه جمع آوری آنها به سادگی امکانپذیر است. بطور مثال در صورتیکه اطلاعات آماری باید از مراکز استان ها جمع آوری شود و در قالب گزارشات تجمیعی و مقایسه استان ها با یکدیگر انجام شود این کار به سادگی انجام میشود. در واقع اطلاعات هر استان از طریق مرکز همان استان در سامانه ثبت خواهد شد و پس از تائید مدیریت استان اطلاعات در مرکز قابل رویت و استفاده خواهد بود. پس از جمع آوری اطلاعات این اطلاعات توسط مسئولین ذیربط بررسی و تائید خواهد شد و با این تائید اطلاعات وارده شده در سیستم سندیت خواهند داشت و برای مدیران قابل رویت خواهد بود. مرحله بعدی که مهمترین مرحله کار و مشاهده خروجی و نتیجه کار است مشاهده گزارشات آماری از اطلاعات جمع آوری شده است.
در واقع در این بخش مدیران سازمان و مسئولین آمار قادر خواهند بود تا بر اساس نیاز سازمان گزارشات مورد نیاز را به سادگی از سیستم استخراج و مشاهده نمایند.
واضح است که هر سازمان با توجه به ماهیت و نیازمندی های سازمان و دیدگاه مدیریت ارشد نیاز به فرم های جمع آوری اطلاعات و گزارشات مورد نیاز خود دارد. سیستم به نحوی طراحی شده است که امکان ساخت فرم ها و گزارشات توسط مسئولین آمار سازمان به سادگی امکانپذیر است.

مراسم گرامیداشت روز ملی دامپزشکی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون

گرامیداشت روز ملی دامپزشکی با حضور اساتید و جمع کثیری از دانشجویان دانشکده دامپزشکی در سالن آمفی تئاتر واحد کازرون برگزار گردید.
دکتر محمد حسین مرحمتی زاده معاون پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون ضمن تبریک اعیاد مبارک قربان و غدیر وهمچنین بمناسبت روز دامپزشکی به بیان نقش و اهمیت رشته دامپزشکی در حفظ منابع ملی، بهداشت و سلامت جامعه وبهره وری تولیدات دامی ونیز کنترل بیماری های مشترک دام وانسان پرداخت.
سپس دکتر ابوذر دهقان از استادان دانشکده دامپزشکی راجع به مشاغل مختلفی که در حوزه دامپزشک وجود دارد و اینکه یک نفر دامپزشک می تواند کدام شغل ها را بر عهده داشته باشد سخنرانی کردند.
در ادامه این مراسم چند کلیپ متنوع در ارتباط با روز دامپزشکی ،فعالیت‌های متنوع و سختی های کار عملیاتی در دامپزشکی برای حاضرین پخش گردید.
در حاشیه این مراسم نمایشگاهی از وسایل جراحی دامپزشکی و حیوانات خانگی، آزمایشگاهی و پرندگان زینتی برگزار گردید و این نمایشگاه به مدت سه روز جهت بازدید عموم ادامه دارد.

جلسه مسئولین و کارشناسان مدارس ابتدایی قائمیه جهت کیفیت بخشی به برنامه های آموزشی سال جاری

به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش قائمیه مدیران مدارس ابتدایی با مسئولین و کارشناسان اداره در جهت کیفیت بخشی به برنامه های آموزشی مدارس و برنامه های سال جاری در سالن اجتماعات اداره تشکیل جلسه دادند . در این نشست رئیس اداره ضمن توجه و تاکید به عمل به شعار سال که از طرف مقام معظم رهبری نامگذاری شده است گفت: همکاران ما در مدارس باید تیم هم اندیشی و اتاق فکر در تمام موضوعات و مسائل آموزش و پرورش بخصوص مسائل فرهنگی داشته باشند. برنامه های مدارس را طوری طراحی و برنامه ریزی کنند که درمعلمان و دانش آموزان ایجاد انگیزه شود و معلمان با آمادگی لازم ومطالعه مناسب در کلاس ها حضور پیدا کنند .
سید قاسم تقوی در ادامه گفت:در تشکیل انجمن اولیاء و مربیان در مدارس برنامه ریزی و دقت شود که انجمنی توانمند انتخاب شودچون ظرفیت اولیاء در کمک به بعد آموزشی و تربیتی مدارس بالاست و از فکر و توانمندی‌های اولیاخوب استفاده کنید و نسبت به برگزاری کلاس های آموزش خانواده جدی باشید .

استقرار ۳۱۱ پایگاه جشن عاطفه ها در شهرستان کازرون

مدیر کمیته امداد امام خمینی شهرستان کازرون از ۳۱۱ پایگاه جشن عاطفه ها در سطح شهرستان کازرون خبر داد
پرویز شفیعی با اشاره به اهمیت دستگیری از نیازمندان گفت: جشن عاطفه ها امسال همزمان با سراسر کشور در سه روز و از ۱۶ تا ۱۸ مهر در شهرستان برگزار خواهد شد
وی با اشاره به اینکه از این تعداد پایگاه جشن عاطفه ها ۲۵ پایگاه ثابت، ۴ پایگاه سیار، ۲۰ پایگاه بسیج، ۲۵۴ پایگاه در مدارس و ۸ پایگاه در قالب سایر پایگاه ها به جمع آوری کمک های مردمی برای دانش آموزان بی بضاعت مستقر خواهد شد، افزود: امید است این پایگاه ها همچون سال های گذشته با استقبال گسترده مردم و خیرین و نیکوکاران روبرو شود.
در بخش دیگری از سخنانش با بیان اینکه ۱۶ مهرماه مدارس میزبان برگزاری جشن عاطفه ها هستند، ادامه داد: این جشن ۱۷ مهرماه در سطح شهرستان و ۱۸ مهر ماه سال جاری در محل نماز جمعه شهرستان برگزار می شود.
وی تصریح کرد: در جشن عاطفه های سال گذشته بالغ بر ۹۲۶ میلیون و ۴۹۵ هزار ریال جمع آوری شد. این مقام مسئول در کمیته امداد شهرستان کازرون جشن عاطفه ها را راهی برای ترویج فرهنگ انفاق و نیکوکاری در جامعه دانست و بیان کرد: این امر راهی برای گرایش هر چه بیشتر افراد جامعه و تبیین این فرهنگ در بین افراد به ویژه نسل جوان است.

شفیعی اضافه کرد: این نهاد قبل از شروع سال تحصیلی لوازم التحریر و پوشاک مورد نیاز دانش آموزان تحت پوشش خود را تهیه و در اختیارشان قرار داده است اما این جشن را به منظور اشاعه فرهنگ نوعدوستی و انفاق در جامعه برگزار می کند.
لازم به ذکر است هم اکنون ۱۱۳۵ دانش آموز و ۴۹۱ دانشجو زیر پوشش کمیته امداد شهرستان کازرون قرار دارند که در طول یک سال تحصیلی ۱ میلیارد و ۶۶۰ میلیون ریال برای امور تحصیلی آنها هزینه می شود.

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کازرون از رو به پایان بودن پروژه حفاظتی فنس کشی شهر تاریخی بیشاپور در آینده نزدیک خبر داد

محمدرضا معینی گفت : مجموعه تاریخی شهر بیشاپور وسعتی قریب به ۲۰۰ هکتار دارد که تا کنون طی ۳ مرحله پروژه حفاظتی فنس کشی مجموعه به صورت فاز بندی و با عنایت به اعتبارات تخصیص یافته تکمیل شده است.
وی گفت : در طی عملیات فنس کشی امسال (سال ۹۳) با اختصاص اعتباری بالغ بر یک میلیارد و دویست میلیون ریال پروژه فنس کشی در ضلع شرقی شهر تاریخی در حال اجرا می باشد که ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.
به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری فارس مسئول میراث فرهنگی کازرون گفت : در طی این سه فاز حدود ۴ کیلومتر عملیات فنس کشی انجام شده و در کل می توان گفت : با اتمام پروژه این دوره ۱۰۰ درصد نقاط اضطراری مجموعه فنس کشی شده است.
وی با بیان این که آثار باستانی هر کشور پیشینه تاریخی آن کشور محسوب می گردد افزود: این آثار دارای ارزش و اهمیت فراوانی هستند که مردم با دیدن آن ها به وحدت ارزش های انسانی پی می برند و آثار باستانی را میراثی همگانی می‌دانند. هر تکه ای از ایران دارای ارزش تاریخی و تمدنی چند هزار ساله است و برای حفظ و نگهداری آن باید تلاش بسیار نمود و امروزه حفاظت جز جدایی ناپذیر آثار تاریخی و باستانی کشور محسوب شده و محافظت الکترونیکی ،حفاظت فیزیکی و تصویب قوانین حفاظتی ،از جمله برنامه‌هایی است که در این مسئله تدوین گردیده است.
معینی در پایان اظهار امیدواری نمود در سال های آینده با تخصیص اعتبارهای محلی و استانی شاهد انجام چنین عملیات حفاظتی در دیگر آثار تاریخی شهرستان کازرون باشیم.

جمع آوری ۵۱۲ میلیون و ۴۳۰ هزار ریال نذورات و گوشت قربانی در روز عید قربان توسط کمیته امداد قائمیه

رئیس کمیته امداد قائمیه گفت: نذورات مردم متدین و نیکوکار دو بخش چنارشاهیجان و کوهمره نودان در روز عید قربان ۵۱۲ میلیون و ۴۳۰ هزار ریال بود که بین مددجویان و نیازمندان توزیع شد.
افراسیابی اظهار داشت: تا کنون ۵۱ میلیون و ۲۴۳ هزار تومان نذورات و گوشت قربانی توسط کمیته امداد امام خمینی(ره) قائمیه جمع آوری شده است.وی با تقدیر از مردم خیر و مسلمان دو بخش تصریح کرد : هر ساله جمع آوری نذورات و قربانی برای کمک به مردم نیازمند در عید قربان با شکوه هرچه بیشتر در این دو بخش صورت می گیرد.
رئیس کمیته امداد قائمیه خاطر نشان کرد: از هنگام دریافت گوشت قربانی مردم خیر خواه با تلاش اعضای کمیته امداد امام خمینی (ره) و با نظارت افراد خیر بین مستحقان تحت پوشش این نهاد توزیع شد.
وی از کمیته امداد امام خمینی(ره) به عنوان مهم‌ترین نهادی یاد کرد که همواره در یاری رساندن به محرومین از هیچ تلاشی دریغ نخواهد کرد.

نشست سرپرستان گروه ها،مسئول کارگروه ها وهیات مدیره هیات کوهنوردی کازرون با دبیر هیات کوهنوردی استان فارس

سرپرستان گروه ها،مسئول کارگروه هیات مدیره هیات کوهنوردی کازرون طی نشستی به تبادل نظر وارائه عملکرد خود با دبیر هیات کوهنوردی استان فارس پرداختند.
دبیر هیات کوهنوردی و صعود های ورزشی استان فارس لازمه معرفی و پیشرفت تنها رشته ی مدال آور صعودهای ورزشی عزم راسخ وتلاش روز افزون کلیه اعضا و کار گروه ها و هیات مدیره دانست و گفت:با توجه به اینکه بستر آموزش و امکانات اولیه سنگ نوردی سالنی در کازرون مهیا شده است تلاش و ابتکار شما کوهنوردان در معرفی و پیشرفت این رشته در شهرستانتان موثر خواهد بود.
رحامیان در ادامه بابیان مثال های عینی از عدم رعایت موارد آموزشی که منجر به تشکیل پرونده های حقوقی در محاکم قضایی شده است اهمیت آموزش را به کوهنوردان متذکر شد.
شایان ذکر است در پایان این نشست از تیم منتخب کوهنوردی شهرستان کازرون با اهدای لوح تقدیر که توسط مرکز آموزش ۰۷ کازرون تهیه شده بود، تقدیر بعمل آمد.
تیم منتخب کازرون با همکاری هیات کوهنوردی کازرون به مناسبت هفته دفاع مقدس در یک برنامه ی ورزشی -فرهنگی موفق به صعود مشترک با مرکز آموزشی ۰۷ کازرون به قله حوض دال دنا گردیدند.

هفته جهانی کودک(۲۰-۱۴)گرامی باد

شعار این هفته«سلام ؛ من کودکم»

محبوبه خورشیدی فرد
کارشناس بهداشت خانواده مرکز بهداشت شهید پیرویان

قسمت آخر

در چه سنی فرزندمان را به مهد بفرستیم؟

کودک شما به خصوص از ۳ سالگی به بعد نیاز دارد روند استقلال و اجتماعی شدن را آغاز کند و مهدکودک مکان مناسبی برای طی این مرحله از مراحل رشد کودک است. در روند رشد و تکامل کودک پس از قطع بندناف دوره‌ای از استقلال نسبی آغاز می‌شود که کودک با این که بیشتر در آغوش والدین است، هر روز به سمت ایجاد استقلال بیشتر پیش می‌رود.
باید به کودک کمک کرد این روند را طی کند و در نهایت خودش بتواند بالغی باکفایت شود. البته اوائل بهتر است کودک برای ساعات کمی در مهد نگهداری شود و پس از مدتی آرام آرام به ساعت مهد اضافه شود. مهد رفتن کودک در این سنین ارتباطی با شاغل یا خانه‌دار بودن مادر ندارد و حتی مادران خانه‌دار هم باید از همین سنین کودک خود را به مهد بسپارند.
در واقع مهد کودک به کودک روابط اجتماعی را می آموزد و هوش اجتماعی او را بالا می برد. مهد کودک مکان مناسبی برای ایجاد این فضاست. البته برای این که کودک آماده رفتن به مهد کودک باشد باید از قبل در شکل گیری استقلال نسبی‌اش به او کمک شود. از جمله این که بتواند خودش به تنهایی به خواب برود، خودش غذایش را بخورد و در نتیجه عملکرد مستقل خود را تا حدود ۳ سالگی کسب کرده باشد.
کودکان به خصوص کودکان بالای ۳ سال از مهدکودکی که در آنجا بتوانند خوشحال باشند و با دیگران تعامل داشته باشند، سود می‌برند. اگر بنا به دلایلی مجبورید کودک را از دوران نوزادی به مهد بسپارید باید این نکته مهم را رعایت کنید که کودک از ۴ تا ۱۶ ماهگی باید فقط با یک نفر در تماس باشد چرا که در این دوره کودک اضطراب جدایی دارد و به یک نگهدارنده عادت می کند.

از چه سنی به کودک توالت رفتن را بیاموزیم؟

دستشویی رفتن، کاری است که کودک پس از ۳ یا ۴ سالگی آن را به‌راحتی انجام می دهد ولی باید طی مراحلی انجام شود. آموزش توالت رفتن کودک زمانی باید آغاز شود که بدن کودک از نظر جسمی آمادگی پذیرش را داشته باشد.
یعنی در ابتدا کودک باید از خیس یا کثیف شدن خویش آگاه شود تا سپس بتواند ادرار یا مدفوع را کنترل کند. کامل شدن کنترل ادرار و مدفوع در کودکان شامل کنترل مدفوع در شب و سپس در روز، کنترل ادرار در روز و سپس در شب است.
بیشتر کودکان بین ۲ تا ۳ سالگی آمادگی پذیرش کنترل ادرار و مدفوع را در روز و شب به دست می آورند ولی تعداد کمی نیز دیرتر به این آمادگی می‌رسند. بنابراین آموزش را زودتر شروع نکنید و زمانی که احتمال موفقیت شما و کودک‌تان زیاد است آموزش را آغاز کنید.
به یاد داشته باشید به هیچ عنوان به مدفوع کودک بیش از حد توجه نکنید زیرا کودک از مدفوع نکردن به عنوان حربه‌ای برایخود استفاده می کند و در پی آن علاوه بر آسیب روانی، دچار یبوست هم می‌شود.

از چه سنی به کودکان خود نظم بیاموزیم؟

نظم آموزی یعنی مسئولیت‌هایی که در بدو تولد صددرصد بر دوش والدین بود، آرام آرام باید برعهده خود کودک گذاشته شود. تربیت فرزند مستلزم صرف وقت و انرژی است.
نظم آموزی فوری مانند کاهش وزن فوری است که مدت کوتاهی اثر می کند ولی به سرعت حتی بد تر از قبل می‌شود. واقعیت این است که عادت باید به تدریج شکل بگیرد تا به درستی جا بیفتد.
پدر و مادر ۱۸ سال زمان دارند تا کودک خود را مرحله به مرحله منظم کنند. ۱۸ سال فرصت دارند مسئولیت ها را آرام آرام از دوش خودشان به دوش کودک‌شان محول کنند.
پس عجله کردن و فشار آوردن نه تنها مشکلی را حل نمی کند بلکه آسیب جدی به کودک می‌رساند. اصلا مجبور نیستید روش های زندگی را یکباره به فرزندتان بیاموزید.