راز جوانی

قسمت سوم

عباس خادم الحسینی مدیر و مدرس موسسه روانشناسی راه نجات

اولین و شاید مهم ترین موردی که برای جوان ماندن باید رعایت کنید اصول صحیح تغذیه است. تغذیه تأثیر بسیار زیادی در جوان ماندن یا نماندن شما دارد یک تغذیه خوب و اصولی می تواند لذت زندگی را برایتان چندین برابر کند. اگر می خواهید سالم و سرحال باشید و روند پیر شدن را در خودتان کُند کنید و اگر می خواهید سالهایی همراه با سلامتی و نشاط بیشتر به خودتان هدیه کنید پیشنهادَ می کنم به این دستورالعمل ها پای بندباشید:

۱۱. مصرف نوشابه های گازدار را به حداقل برسانید.با توجه به اینکه قسمت اعظم ترکیبات نوشابه ها ، آب ، شکر و گاز است ، هیچ خاصیتی برای بدن ندارند و به علت دارا بودن مقادیر بسیار زیادی شکر و همچنین گاز محلول در مایع به سیستم گوارشی آسیب می زنند و در ایجاد چین و چروکهای پوستی نقش دارند.

۱۲. تا می توانید قند، شکر، نمک و روغن کمتری مصرف کنید خصوصاً میزان مصرف نمک و روغن خود را پایین بیاورید تا سالم تر و جوان تر بمانید و از سلامتی جسمی خود محافظت بهتری انجام داده باشید.

۱۳. هر چه سن تقویمی تان افزایش می یابد مصرف چربی و کالری بیش از اندازه را کمتر کنید.

۱۴. هفته‌ای دوبار از غذاهای دریایی (ماهی، میگو و ....) استفاده کنید. چرا که غذاهای دریایی کلسترول خون را پایین می آورند و سرشار از پروتئین، فسفر، ید و بسیاری مواد معدنی دیگر هستند .

۱۵. از مصرف الکل و هر نوع ماده‌ای که شما را از خودبی خود کند خودداری کنید.

۱۶. از پرخوری کردن بپرهیزید. پرخوری باعث پیری زودرس، چاقی و انباشت بیش از اندازه مواد غذایی در بدن می شود. پرخوری که در تعالیم دینی ما نیز از آن به عنوان عملی ناپسند و مذموم یاد شده از سرحالی و نشاط شما در دراز مدت می کاهد و در عوض تنبلی، بی حالی و بسیاری از بیماری ها را شما هدیه می کند (البته این مسئله به میزان تحرک و مقدار فعالیت های بدنی شما هم بستگی دارد).

۱۷. از خوردن غذا در شرایطی که دچار احساسات و عواطف منفی (مثل اضطراب، استرس، ناراحتی و...) و یا موقعی که دچار هیجانات بیش از حد هستید (مثل زمانی که یک مسابقه مهم فوتبال یا یک فیلم حادثه‌ای می بینید) خودداری کنید. بهتر است غذا در آرامش کامل و با آسودگی خیال صرف شود زیرا فشارهای عصبی هنگام غذا خوردن باعث می گردد که عمل هضم و گوارش با اختلال و تشنج داخلی صورت گیرد.

وقتی خیلی خسته هستید نیز مشغول غذا خوردن نشوید در این حالت بهتر است یک ربع دراز بکشید و با چند نفس عمیق خستگی را تا حدی از بدن خود دور کنید سپس به غذا خوردن بپردازید.

هر گونه بحث و مشاجره و یا حرف زدن معمولی هنگام غذا خوردن نیز باعث اختلال در کار سیستم گوارش و عدم جذب کامل مواد غذایی می شود.

۱۸. به جای استفاده از روغن های جامد از روغن مایع استفاده کنید مصرف روغن جامد باعث بالا رفتن کلسترول می گردد در حالی که روغن های مایع نباتی نه تنها کلسترول را بالا نمی برند بلکه به علت داشتن اسیدهای چرب اشباع نشده به ویژه اسید لینولئیک برای تندرستی و زیبایی نیز مفید هستند. مخلوط روغن تخم آفتابگردان و کره می تواند بهترین جایگزین برای روغن های جامد باشد.

۱۹. خود را عادت بدهید که غذا را خوب و کامل بجوید خوب جویدن غذا نه تنها هضم آن را برای معده آسان تر می کند و باعث طولانی تر شدن عمر مفید معده می شود بلکه خون را هم در لثه‌ها به گردش بیشتری وامی دارد و ترشح بزاق رانیز برای هضم اولیه غذا، جذب بهتر و کامل تر مواد غذایی و کشتن میکروبها بیشتر می کند.

۲۰. حداقل دو تا سه ساعت بعد از خوردن یک وعدهٔ غذایی از خوردن هر نوع خوراکی دیگر پرهیز کنید.

۲۱. بلافاصله قبل از خواب شام نخورید. بهتر است شام خود را قبل از ساعت ۹شب صرف کنید طوری که حداقل ۲ ساعت بعد از شام خوردن به رختخواب بروید.

۲۲. حتماً شبها شام بخورید. برعکس آنچه بعضی ها فکر می کنند، شام نخوردن یکی از رموز سلامتی و یا جوان ماندن نیست. شام یکی از وعده های غذایی ضروری است اما آنچه مهم است این است که شام باید تا حد امکان کم کالری و سبک باشد خوردن انواع دسر و یا سالاد همراه با شام می تواند از کالری آن بکاهد.

۲۳. از افراط کردن در خوردن هر نوع ماده غذایی چه در کوتاه مدت و چه در بلند مدت پرهیز کنید.

اگر تا به حال این موارد را کمتر رعایت کرده‌اید بهتر است عادات تغذیه‌ای خود را رفته رفته تغییر دهید تا سلامتی و جوانی را در خود ماندگارتر کنید زیرا اگر از سیستم تغذیه‌ای مناسبی برخوردار باشید قطعاً می توانید روند پیری را تا حد بسیار زیادی در خود کند نمایید.

موسیقی وپیشکسوتان

قسمت اول

آوارضایی(فتوحی)

دوستداران مطالعه و پژوهش در تاریخ موسیقی ایران می دانند که منابع و مراجع این رشته از تاریخ و فرهنگ و هنر ایرانی بسیار محدودند و تاکنون چند کتاب در این مورد منتشر شده، از جمله سرگذشت موسیقی ایرانی تألیف روح ا... خالقی و تاریخ موسیقی ایران تألیف حسن مشحون که تنها منابع مهم و موجوددر این زمینه اند که البته بیشتر توصیفی اند و به شرح احوال هنرمندان موسیقی ایران پرداخته اند .

گروهی وقت خود را صرف شنیدن آهنگ های بازاری بی محتوا می کنند که این آهنگ ها سست و بی پایه اندو با گذشت زمان کوتاهی از بین می روند ولی در موسیقی سنتی ایران نغمه هایی وجوددارد که درطول نسل ها، سینه به سینه حفظ شده و مانند قطعه جواهری به تدریج صیقل و تراش یافته اند از حدود قرن هشتم پیش از میلاد اقوامی در مناطق غرب فلات ایران مستقر شدند که از آریاییان بودند که عقاید خودرا در سروده های کهن و دا به جای نهادند موسیقی از وسایل اولیه ارتباطات تلقی می شد و کاربرد آن در فرهنگ‌های کهن و در مراسم عبادی و مراسم پرستش در لوحه ها و حجاری‌ها منعکس شده است، و نوع دیگر موسیقی همراه با اجرای رقص برای رفع دلتنگی و رهایی از افسردگی به ویژه جشن ها و مراسم جمعی بوده است که البته موسیقی سنت ودایی هند از بعضی صداها و آهنگ ها به عنوان پدیده ملکوتی و معنوی سخن رفته است و این موسیقی جزء فرایض مذهبی و مراسم عبادی محسوب می شده است.

ولی در کتاب گاه(سرود)قدیمی ترین بخش اوستا که این سرودها هنگام نیایش اهورا مزدا خوانده می شد و سازهایی که سرودها را همراهی می کردند، طبل، سنج-دف-بوق، شیپور چنگ و نوعی عود بود و فنیقی ها و ایلامی ها که به تبعیت امپراطوری ایران درآمدند با موسیقی آشنا بودند. موسیقی در عصر باستان و همراه سایر رسوم اجتماعی بکار رفته مثلاً در مراسم جشن ها، عملیات جنگی -اجرای آهنگ های محلی در نقش برجسته های ایلامی، آشوری و همچنین نقش برجسته‌ای از شوش که در موزه نگهداری می شوند نشان داده که نوازندگان از دف و چنگ و طبل و تنبور دسته بلند استفاده می کردند.خوانندگان، رامشگران و خنیاگران در دستگاه حکمرانان ایران باستان مانند مادها و هخامنشیان بودند و مورخان یونانی از بکاربردن دهل و شیپور بربط و تنبور را که یونانیان از ایرانیان یاد گرفته اند یاد می کنند.

دردوره ساسانی صحنه های بزرگی بر روی سنگ حجاری شد، که نشان می‌دهد خوانندگان زن برای حفظ وزن دست می زدند و از سرنا وعود و دف و شیپور و طبل بزرگ و همچنین از عود هندی-تبور کوچک-چنگ-زنگ-تنبک استفاده می کردند و از خوانندگان زنی که صدای تیزتر داشتند استفاده می کردند.یکی از باستانی ترین شیوه تولید اصوات موسیقیایی آواز است که در دوره خسرو پرویز(سلطنت از ۵۹۰-۶۲۸م) از مردی خواننده به نام نکیسا یاد شده که نظامی هم در منظومه خسرو شیرین از او یاد کرده است. از نوازندگان سرکش و رامشگر جوان تری به نام باربد نام برده شده است که هر دو از رامشگران خسرو پرویز بودند که بخصوص باربد بزرگترین نوازنده عصر خسرو پرویز است و تجمل دردربار ساسانیان باعث رونق موسیقی در آن دوره شد. در عقاید مزدک شادی و موسیقی نزد خدا محترم بود و نغمه های چکاوک، خسروانی، نوروز بزرگ و کوچک، خارا، جامه دران، زیرافکن، نهفت هنوز جزو دستگاه های موسیقی ایرانی از آن زمان باقی مانده است. نقش طاق بستان و همچنین ظرف طلا و نقره های که حکاکی شده و نوازندگان همه از آثار دوره ساسانی است.

در زمان کوروش و داریوش اول از موسیقی نظامی و همچنین از موسیقی در مراسم ورزشی و مراسم شکار و مراسم رسمی در اعیاد و جشن ها و عروسی ها استفاده می شد.

مهدی و ابراهیم از خلفای عباسی به موسیقی پرداختند و آواز را فرا گرفتند در دوره خلفای عباسی از جمله هارون الرشید و پسرانش امین و مأمون موسیقی رواج یافت.

در دربار هارون دسته ای از خوانندگان و عودنوازان دختر را تربیت می کردند و اسحاق موصلی از موسیقی دانان مشهور آن عهد است و مادرش خواننده آن زمان بود و یکی از شاگردان اسحاق بنام زریاب بدانجا رسید که پایه گذار موسیقی اندلس گردید.

در آن ناحیه به ترویج موسیقی و آواز پرداخت و فرزندان او موسیقی دانان سرشناسی شدند زریاب برای عود مضرابی از ناخن عقاب ساخت که قبلاً مضراب ها چوبی بودند و از کارهای ابتکاری او افزودن سیم پنجم به عود بود. زریاب در مورد تعلیم آواز سه مرحله:

۱- تعلیم وزن ۲- تعلیم ملودی یا آهنگ ۳- تعلیم تحریرهای مناسب و زینت های آواز را مطرح کرده بود.

ابوبکر محمدبن رازی متولد شهر ری

درجوانی از رامشگران عود بود و کتاب فی الجمل الموسیقی را نوشت و پس از تحصیل طب در بغداد کتاب های رازی او قرن ها در دست اطبای اروپایی جزو کتاب درسی شان بود و رودکی هم در دوره سامانی چنگ و عود می نواخت.

ابونصر فارابی

کتاب الموسیقی الکبیر او بزرگترین کتاب هایی است که تا این زمان راجع به موسیقی نوشته شد، و گامی که فارابی در کتابش مطرح کرده بودند قرن ها بعد آهنگسازی آلمانی بنام باخ پیشنهاد کرد و امروزه به نام گام باخ مشهور است. فارابی در کتابش موسیقی را جزئی از ریاضیات می داند و می گویند:برخی از معانی موسیقی از معلومات بدیهی برخی از علم طبیعی و برخی از صناعت هندسه و علم حساب هستند.

ابن سینا

بعد از فارابی ابن سینا که اهل بخارا بود، بزرگترین نویسنده موسیقی بود او دو رساله به زبان عربی درباره‌ی موسیقی نوشت که یکی جزو کتاب شفا و مبسوط تر است و دیگری در کتاب نجات آمده است که تعریف صدا، تعریف موسیقی، صداهای زیر و بم-اجناس صدا و انواع آن- نوعی است برای موسیقی وزن خوانی، وزن های شعر و تالیف آهنگ است را یادآور شده است.

ادامه دارد....

آگهی مزایده ۱۶۴۳۸/۶۴۲۰

به موجب دادنامه پرونده اجرایی ثبت کلاسه ۹۱۰۹۹۸۷۱۷۵۱۰۰۲۵۷ اجرائیه محمود عابدی به طرفیت سید علیرضا موسوی محکوم به ۴۶۶/۸۸۰/۰۰۰ ریال که در این راستا ملکی یکباب منزل مسکونی واقع در فراشبند بلوار انقلاب جنب بانک کشاورزی کد پستی ۷۴۷۷۱-۳۵۷۷۳ توقیف و تقاضای فروش متعلق به محکوم علیه سید علیرضا موسوی که نوع و مشخصات آن به شرح ذیل می باشد. معادل ۴۶۶/۸۸۰/۰۰۰ ریال از طریق مزایده و انتشار آگهی در روزنامه کثیرالانتشار و محل وقوع ملک نموده اند. به همین سبب در روز یکشنبه ۱۳۹۳/۰۹/۰۲ از ساعت ۱۰الی ۱۲ در محل دادگاه عمومی فراشبند واحد اجرای احکام مزایده برگزار خواهد شد. متقاضیان می توانند در مدت پنج روز قبل از مزایده جهت بازدید از ملک به این واحد اجرا مراجعه نمایند قیمتی که مزایده از آن شروع می گردد براساس نظر کارشناس رسمی دادگستری ۲/۵۸۳/۴۰۰/۰۰۰ ریال می باشد. برنده مزایده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد و حداقل ده درصد بهاء را فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرای احکام تسلیم و بقیه بهای اموال راظرف حداکثر مدت سی روز از تاریخ مزایده پرداخت نماید در صورت عدم پرداخت مابقی بهای ملک سپرده تودیعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. مشخصات و مختصات خودرو مورد مزایده به شرح زیر می باشد:محل ملک مذکور: یک ساختمان مسکونی دو طبقه با اسکلت آجری، مساحت عرصه ملک ۶۷۹/۲۰ متر مربع واعیان آن حدود ۳۵۰ متر مربع در دو طبقه

۱/۳۵۸/۴۰۰/۰۰۰=۲/۰۰۰/۰۰۰*۶۷۹/۲۰ عرصه =۱/۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰*۳/۵۰۰/۰۰۰ اعیان ۱۳۵۰

۹۹۲/م الف **مدیر اجرای احکام حقوقی دادگستری فراشبند**

اگهی مزایده اموال منقول ۱۶۴۲۱/۶۴۱۱

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۹۳/۱۶۵ مطروحه در اجرای احکام حقوقی شوراهای حل اختلاف قیر و کازرون محکوم علیه مهدی عباسی فرزند حاجی بابا محکوم گردیده است به فروش یکدستگاه سواری پیکان سفید رنگ مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ۸۳-۵۸۶ د ۲۳ ایران حسب نظر کارشناس رسمی دادگستری برابر با سی میلیون ریال معادل سه میلیون تومان برآورد قیمت گردیده است. مقرر شد در مورخ ۹۳/۸/۲۴ رأس ساعت ۱۰از طریق مزایده در دفتر اجرای احکام شورای حل اختلاف قیرو کارزین به فروش برسد.قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهدشد، ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یکماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید و در غیر اینصورت ده درصد اولیه به نفع صندوق دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد. طالبین در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان از ملک مورد مزایده داده شود.

قاضی اجرای احکام شوراهای حل اختلاف قیروکارزین

آگهی ابلاغ دادنامه کیفری ۱۶۴۴۴

بدینوسیله به آقای آصف شریفی افغانی که بموجب دادنامه شماره ۹۳۰۹۹۷۷۱۹۱۰۰۰۳۷۹ در پرونده کلاسه ۹۳۰۱۶۷باتهام حمل یک قبضه اسلحه کمری وفشنگ متعلقه به تحمل ۲ سال حبس تعزیری وضبط و مصادره اسلحه کلت کمری محکوم گردیده است ابلاغ می شود چنانچه نسبت به حکم صادره اعتراض دارند ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست خود را به این مرجع واقع در دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی جزائی تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی جزایی قیرو کارزین

آگهی احضار ۱۶۴۱۹

بدینوسیله به متهم پرویز رضائی خلاری به اتهام جعل در اسناد و قراردادهای بانک سپه وجعل یک فقره گواهی کسر حقوق اداره آموزش و پرورش فرزند ابلاغ میشود به استناد مواد ۱۱۵قانون آئین دادرسی جهت پاسخگوئی به بزه انتسابی در شعبه اول دادسرای فیروزآباد ظرف یکماه از تاریخ نشر آگهی حاضر گردد درصورت عدم حضور دادسرا غیاباً رسیدگی خواهد کرد.

مدیراول دادیاری دادسرای فیروزآباد

رونوشت آگهی حصر وراثت ۳/۱۶۵۶

خانم سیده فرشته اشرفی به شماره شناسنامه ۲۷۲۵۴ کازرون به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه در خواستی به شماره ۹۳/۷۳۲ ش ۴ تقدیم این شورا نموده و چنین اشعار داشته که شادروان سید حسین اشرفی به شماره شناسنامه ۱۳۰۸-۱۰۰۳۲ کازرون در تاریخ ۹۲/۹/۱۷ در اقامتگاه دائمی خود درگذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از:۱-حمیده شجاعی فرزند اسماعیل به شماره شناسنامه ۵۲۷ کازرون متولد ۱۳۱۷ همسر دائمی متوفی ۲-ملیحه اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۲۸۴۸۱ کازرون متولد ۱۳۳۴فرزند متوفی ۳-سیده فرشته اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۲۷۲۵۴ کازرون متولد ۱۳۳۶ فرزند متوفی ۴-سید جواد اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۲۷۲۵۵ کازرون متولد ۱۳۳۷ فرزند متوفی ۵-سید جلال اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۳۰۸۰۴ کازرون متولد ۱۳۴۰ فرزند متوفی ۶-اشرف اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۲۸۶۷ممسنی متولد ۱۳۴۲ فرزند متوفی ۷-افسانه بیگم اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۴۹۲۶ممسنی متولد ۱۳۴۴ فرزند متوفی ۸-سید جمال اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۲۸۶۷ممسنی متولد ۱۳۴۶ فرزند متوفی ۹-طاهره اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۲۸۶۵ممسنی متولد ۱۳۴۷ فرزند متوفی ۱۰-سیده خاطره اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۴۳۸۹۱ کازرون متولد ۱۳۴۹ فرزند متوفی ۱۱- سید جعفر اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۴۳۸۹۲ کازرون متولد ۱۳۵۱ فرزند متوفی ۱۲-زهرا سادات اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۴۷۴۹۳ کازرون متولد ۱۳۵۳ فرزند متوفی ۱۳-زهره اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۴۷۴۹۴ کازرون متولد ۱۳۵۴ فرزند متوفی ۱۴-منصوره اشرفی فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۴۹۰۰۳ کازرون متولد ۱۳۶۰ فرزند متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.۱۷۸۳/م الف

رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف شهرستان کازرون

آگهی احضار متهم ۳/۱۶۴۷

نظر باینکه آقای ایوب طاهری فرزند حجت فعلاً مجهول المکان که باتهام سرقت موضوع شکایت آقای بهادر رحیمی -امراله خاوند در پرونده کلاسه ۹۳۰۵۴۲ شعبه اول دادگاه عمومی چنارشاهیجان تحت پیگرد بوده و وقت رسیدگی پرونده برای روز ۹۳/۹/۵ ساعت ۹:۳۰ تعیین شده ابلاغ می گردد در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر شود. درصورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد.۱۷۷۳/م الف

دادرس شعبه اول دادگاه عمومی چنارشاهیجان

آگهی فروش و مزایده (مرحله اول) ۱۶۴۲۸/۶۴۱۶

به موجب پرونده کلاسه ۹۲/۷/۷۵ محکوم علیه منصور کهنسال محکوم به پرداخت ۴۷/۹۲۴/۰۰۰ تومان در حق محکوم له گردیده است که پس از طی تشریفات قانونی، یک باب منزل مسکونی به مساحت چهارصد و ده متر تحت پلاک ۵۹۸ فرعی از ۱۰۸۷ به آدرس فیروزآبادجایدشت که مفروز و دارای سند رسمی شماره... /فاقد سند رسمی است و حسب نظریه کارشناسی به مبلغ دویست و چهل میلیون ریال ارزیابی گردیده است،را جهت پرداخت محکوم به معرفی کرده است و لذا مورخه ۹۳/۸/۱۰ ساعت ۱۰ صبح جهت برگزاری مزایده این ملک در این واحد اجرایی تعیین و اعلام می‌شود. در وقت مقرر ذکر شده، مزایده در حضور نماینده محترم دادستان،از قیمت کارشناسی شروع و شخص یا اشخاصی برنده مزایده اعلام میشوند که بالاترین قیمت را پیشنهاد و حداقل ۱۰درصد آن را نقداً و الباقی را ظرف حداکثر مدت ۳۰ روز به حساب سپرده دادگستری فیروزآباد به شماره ۲۱۷۱۳۵۳۰۳۳۰۰۰ واریز نمایند. کسانیکه تمایل جهت خرید دارند می توانند ظرف مدت پنج روز قبل از تاریخ برگزاری مزایده به این دایره اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنها از مال موصوف داده شود. ضمنا کلیه هزینه های نقل و انتقال برعهده خریدار خواهد بود. ۲۲ /م الف

دادرس شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی شهرستان فیروزآباد

آگهی اصلاحی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ۳/۱۶۶۶

۱- رای شماره ۱۳۹۳۶۰۳۱۱۰۳۸۰۰۰۳۵۳-۱۳۹۳/۰۲/۳۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی خشت و کمارج تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای علی بخش مشایخ فرزند مصطفی به شماره ملی ۵۴۷۹۸۸۵۱۶۲ صادره از کازرون ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۸۰۷۴/۳۲ مترمربع تحت پلاک ۹۸۲ فرعی از ۱۱ اصلی مفروز و مجزا شده از اصلی مذکور واقع در قطعه ۱۰بخش ۷ فارس خریداری از آقای خداکرم مشایخ محرز گردیده است.ضمناً در آگهی منتشره نوبت اول و دوم روزنامه طلوع مورخ ۹۳/۰۵/۱ و ۹۳/۵/۱۶ بجای قطعه ۱۰ بخش ۷ فارس قطعه ۶ قید گردیده بود که بدین ترتیب اصلاح گردید. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در یک نوبت آگهی می شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت یک ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نماید.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.۱۷۹۳/ م الف

علیرضا کشوری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج

آگهی ابلاغ دادنامه کیفری ۳/۱۶۶۵

بدینوسیله به آقای حامد(حبیب) شیرازی ابلاغ می گردد بموجب دادنامه شماره ۹۲۰۹۹۷۷۸۲۳۴۰۳۳۸۷ - ۹۲/۱۲/۲۴ درپرونده کلاسه ۹۲۲۲۹۱ ک ۱ با اتهام مشارکت در سرقت به تحمل سه سال حبس تعزیری و هفتاد ضربه شلاق به احتساب ایام بازداشت قبلی و استرداد عین اموال مسروقه و در صورت فقدان مثل و یا قیمت آن درحق شاکی محکوم گردیده اید به لحاظ غیابی بودن رای صادره می توانید ظرف ده روز از تاریخ انتشار آگهی تقاضای واخواهی نمائید.۱۷۹۰/م الف

رئیس شعبه اول دادگاه عمومی بخش چنارشاهیجان

رونوشت آگهی حصر وراثت ۳/۱۶۶۱

آقای رجبعلی قیصری دارای شناسنامه شماره ۱۵ به شرح دادخواست به کلاسه از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدیه قیصری به شناسنامه شماره ۲۳۶۰۹۲۴۹۱۵ در تاریخ ۱۳۹۳/۰۱/۲۳ در اقامتگاه دائمی واقع در قائمیه بدرود حیات گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :۱- رجبعلی قیصری ش.ش ۱۳۵۹/۱۵ صادره از حوزه کازرون پدر متوفی ۲-ماهتاب ناصری ش.ش ۱۳۶۱/۱۱۰۰ صادره از حوزه کازرون مادر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.۱۷۸۹/م الف

قاضی شورای حل اختلاف شعبه دوم

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمائم به خوانده

درپرونده کلاسه ۹۳ -۷۳ خواهان هادی عالیشوندی دادخواستی به خواسته مطالبه بطرفیت علی چراغی فرزند حکمعلی که مجهول المکان می باشد تسلیم شورای حل اختلاف شعبه اول فراشبند نموده که به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی ۹۳/۹/۲۹ تعیین شده، بعلت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی یک نوبت دریکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده از تاریخ نشر آگهی ظرف یکماه به دبیرخانه شورا مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت نموده و در وقت مقرر با او جهت رسیدگی حضور بهم رساند در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.۹۸۹/م الف

۱۶۴۴۳ **رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول فراشبند**

آگهی مفقودی ۱۶۴۵۱

برگ سبز خودرو وانت نیسان به شماره پلاک ایران ۵۶-۳۴۸ ق ۱۶ و به شماره موتور ۵۹۲۵۱۹ و شماره شناسی NIZPL ۱۴۰ TBO ۲۹۶۰۳۳ بنام آقای میلاد تنگسیری فرزند حسین مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.بندر دیلم

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی ۳/۱۶۶۳

خواهان بانک مهر اقتصاد دادخواستی به طرفیت علی اکبر خواجه فرزند ولد به خواسته مطالبه تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان کازرون... که جهت رسیدگی به شعبه اول دادگاه عمومی(حقوقی)دادگستری شهرستان کازرون واقع در شهرستان کازرون ارجاع و به کلاسه ۹۳۰۳۲۵ پرونده ثبت گردیده و وقت رسیدگی آن مورخ ۹/۱ /۱۳۹۳و ساعت ۱۲تعیین شده است. به علت مجهول المکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به استناد ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت آگهی می شود تا خوانده پس ازنشر آگهی واطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.۱۷۳۹/م الف

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان کازرون

آگهی احضار متهم ۳/۱۶۵۹

نظر به اینکه آقای محسن شفیعی فرزند مصطفی به اتهام تخریب و تحریق عمدی و ورود به عنف از طرف این دادسرا تحت تعقیب می باشند و ابلاغ اوراق احضاریه بواسطه نامعلوم بودن محل اقامت میسور نگردید،بدینوسیله در اجرای مواد ۱۱۵ و ۱۱۸ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا حداکثر یک ماه از تاریخ انتشار آگهی در شعبه دوم بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر گردند. پس از انقضاء یکماه از انتشار آگهی به موجب مواد ۲۱۷ و ۲۱۸ قانون یاد شده تصمیم غیابی اتخاذ می گردد.۱۷۸۶/م الف

دفتر شعبه دوم بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون

دادنامه ۱۶۴۲۷/۶۴۱۵

شاکی: آقای ملت حیاتی گله زن اقری به نشانی فیروزآباد بلوار امام حسین ابتدای ۲۰متری سرمیدان کوچه ۵ سمت چپ متهمین:۱.آقای حسن جلالی به نشانی کوار خ شهید چمران کوچه دوم درب سوم سمت راست ۲. آقای داوود رحمانی به نشانی کوار خ شهید دیلمی ک آخر سمت چپ اتهام ها:۱.تخریب عمدی خودرو ۲. تهدید در وقت فوق العاده به کلاسه فوق تحت نظراست و با عنایت به محتویات پرونده دادگاه ختم رسیدگی را اعلام و با استعانت از خداوند متعال بشرح ذیل اقدام به صدور رأی می نماید. رأی دادگاه: درخصوص شکایت ۱- خانم تهمینه ابوالحسن بیگی ۲- ملت حیاتی علیه آقایان ۱- حسن جلالی فرزند حسین ۲- داوود رحمانی دایر بر تحریق عمدی خودرو و تهدید جانی با عنایت به جمیع اوراق و مندرجات پرونده و شکایت شاکی و کیفرخواست صادره و گزارش و تحقیقات مرجع انتظامی و متواری بودن متهمان پس از وقوع جرم و عدم حضور آنان در جلسه دادگاه و دادسرا با وصف ابلاغ و عدم ارسال لایحه ای و اظهارات شهود و مطلعین لذا بزه تحریق عمدی خودرو از ناحیه متهمان موصوف محرز و مسلم است مستنداً به ماده ۶۷۷ قانون تعزیرات و مجازاتهای بازدارنده مصوب ۱۳۷۵ رأی بر محکومیت متهمان هر کدام به تحمل یکسال حبس تعزیری بلحاظ جنبه عمومی جرم صادر و اعلام می گردد در خصوص اتهام دیگر تهدید با توجه به عدم ارائه کافی از سوی شکایت بلحاظ فقد دلیل وقوع بزهی متوجه آنان نبوده به استناد بند الف ماده ۱۷۷ قانون آئین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۷۸ رأی بر برائت آنان صادر و اعلام می گردد رای صادره غیابی و ظرف مهلت ۱۰ روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در همین دادگاه سپس حضوری و ظرف مهلت ۲۰روز قابل تجدید نظر خواهی در محاکم تجدیدنظر استان فارس می باشد.۲۱۹/م الف

دادرس مامور به خدمت شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی جزائی فیروزآباد

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی ۱۶۴۲۰/۶۴۱۰

خواهان آقای سید رضا عظمایی فرزند سید اصغر با وکالت آقای جلال رحیمی دادخواستی به طرفیت خواندگان علی رضا نوربخش و شرکت ابنیه سازان ماهتاب به خواسته مطالبه طلب تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان قیرو کارزین نموده که جهت رسیدگی به شعبه اول دادگاه عمومی(حقوقی) شهرستان قیرو کارزین واقع در قیرو کارزین ارجاع و به کلاسه ۹۲۰۹۹۸۷۱۹۰۸۰۰۶۵۰ ثبت گردیده که وقت رسیدگی به آن مورخ ۱۳۹۳/۰۸/۲۸و ساعت ۰۹:۳۰ تعیین شده است. به علت مجهول المکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت آگهی می شود تا خوانده پس ازنشر آگهی واطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی (حقوقی) شهرستان قیرو کارزین