ورزش و ورزش های رزمی

کرمعلی بهمنی - آموزش کونگ فو و توآ

ورزش چیست؟
ورزشکار چگونه کسی است؟
ورزش جنگیدن است، ورزش جنگاوری است، ورزشکار فاعل آگاه این عمل است ولی چگونه جنگی و با چه کسی و در چه میدانی و برای چه مدالی و در ازای چه عنوانی؟
چگونه پیروزی و چگونه شکستی؟
ورزش جنگیدن با نفس اماره و شیطان هزار چهره که در هر زمانی و به هر شکلی در می آید.
ورزش برای رسیدن فضائل عالیه اخلاقی ست و در یک کلام ورزش زنده کردن روح پهلوانی، ایثار و گذشت است.
براستی ورزش رزمی چیست؟
آیا به این موضوع اندیشیده اید؟
چرا فطرت انسان متمایل و ارغب به قدرت است؟
چرا انسان خود آگاه و یا ناخود آگاه علاقمند به ورزش های رزمی است؟
و اگر خود نتواند فاعل به اعمال آن ها شود از تماشای آن لذت برده و تسکین می یابد؟
ورزش هیا رزمی اگر بر اصول درست آموزش داده شود باعث تقویت تن و روان می شود.
ورزش های رزمی باعق تقویت جسم و در نتیجه قدرت روح و روان و در نهایت اتحاد پرقدرت تن و روان را بوجود آورده که در نهایت موجب تندرستی و سلامت روح و روان است.
پدران و مادران مواظب باشند:
آنچه که در این ایام،دل هر مربی رزمی و دسئول فرهیخته ای را به درد می آورد تکثر خارج از چهارچوب قوانین و مقررات ابداع سبک های رزمی می باشد.
به یکباره در عرض چند سال شاهد تولد فرزندانی از دل سایر سبک های رزمی بوده ایم که از دید گاه صاحب نظران، متخصصان و پیشکسوتان رزمی و سایر رشته های اصیل،می توان به آن های اصطلاح پزشکی آنانسفال یا ... الغرض اینکه ورزش های رزمی در تربیت و پرورش جسمی و فکری جوانان و نوجوانان ما فوق العاده حائز اهمیت می‌باشند لذا وظیفه بر ماست که خانواده ها را مطلع سازیم تا در هنگام ثبت نام فرزندانشان در کلاس های رزمی از ادارات تربیت بدنی و هیات های ورزشی مربوطه مشاوره های لازم و کافی بگیرند.

سن شروع ورزش در کودکان و نوجوانان

با توجه به تاثیر ورزش بر روی جسم و روان انسان این سوال برایمان مطرح خواهد شد که سن شروع ورزش و ورزش مناسب برای هر سن کدام است؟
با توجه به توانایی کودک و نوجوانان به فراگیری سریع فنون و تکنیک های ورزشی آموزش داده شده، امکان بدست آوردن عملکرد ورزشی کودک در حد فعالیت های حرفه ای بسیار بیشتر و سریع تر از بالغین می باشد ولی این موضوع دلیلی بر موفقیت کودک و نوجوانان در فعالیت های حرفه ای کوتاه مدت و دراز مدت نمی باشد. مطالعات متعدد نشان داده است پرداختن زود هنگام به فعالیت های حرفه ای باعث عدم موفقیت کودک در تداوم فعالیت ورزشی می باشد. این سوال یکی از مسایل مورد اختلاف گروه پزشکی و جامعه ورزشی می باشد.

از دید گاه سلامت اگر هدف از ورزش ارتقا سلامت عمومی جامعه باشد و از دید گاه ورزشی اگر حضور طولانی تر ورزشکار و عدم غیبت در میادین ورزشی به علل مختلف از جمله ترس و نگرانی، آسیب و ... مورد نظر باشد پرداختن حرفه ای به ورزش در کودکان و نوجوانان تا سن ۱۴ سالگی توصیه نمی شود. زودترین سن برای شروع ورزش سن ۷-۶ سالگی می باشد و قبل از آن باید فعالیت های فیزیکی کودک جنبه بازی داشته باشد و القا کننده مفهوم ورزش نباشد.

پنج سالگی :
نشستن یا ایستادن و بی حرکتی بیش از اندازه (بیش تر از ۵ تا ۱۰ دقیقه) برای کودکان سبب کسالت و خستگی و یا حالات عصبی می شود. فعالیت هایی که برای کودک تنظیم می شود باید به گونه ای باشد که او را به تحرک وادار سازد. دویدن، پریدن ،دوچرخه سواری،فعالیت های موزون همراه با صدای طبل ، سوت، زدن دو چوب بر یکدیگر و یا درصورت امکان استفاده از نوارهای موسیقی مناسب که به هماهنگی اعصاب و عضلات و کنترل و تعادل بیش تر بدن منجر خواهد شد.
آب بازی تحت نظارت و بازی با توپ سبک می تواند بازی های مناسبی باشد. پس از این سن نیز فعالیت ورزشی نباید به یک رشته خاص محدود شود و باید دارای تنوع مناسب از کلیه فعالیت های ورزشی مناسب برای سن و خصوصا ورزش های پایه را شامل شود.

کودکان زیر ۸ سال :
باید در بازی، کشف و یادگیری مهارت هایی که از طریق پرتاب کردن و گرفتن، ضربه زدن به توپ، بالا و پایین پریدن، دویدن و شنا کردن حاصل می شود، کاملا آزادانه رفتار کنند و این مهارت ها را به شادی بخش ترین روش بیاموزند.

۸ تا ۱۰ سالگی :
فعالیت هایی چون پیاده روی، دوهای کوتاه، ژیمناستیک، شنا، تنیس و تنیس روی میز توصیه می شود، کودکان ۸ تا ۱۰ ساله، بسته به میزان رشد خود می توانند در مسابقات سازمان یافته شرکت کنند. (مانند مسابقات داخلی در مدارس)
کودکان کم سال نباید به ورزش هایی بپردازند که موجب اختلال در کار رشد استخوان ها، عضلات و مفاصل آن ها شده یا به این اندام ها صدمه وارد کند. بهترین روش پرداختن به ورزش های متنوعی است که روی یک اندام متمرکز نشده و طولانی هم نباشند. بدن سازی با وزنه قبل از سن بلوغ توصیه نمی شود و پس از آن هم باید همواره تحت نظر مربی انجام گیرد.

بهترین حالت در بازی و ورزش کودک زمانی است که او با همسالان یا کودکان هم قد و قواره خود باشد. آن ها هنوز برای توسعه مهارت های خود به کمک نیاز دارند و باید کنار آمدن با ناامیدی و شکست را بیاموزند. فعالیت تخصصی آن ها باید تنها ٪۳۰-۴۰ کل زمان فعالیت ورزشی را تشکیل دهد و بتدریج این میزان افزایش می یابد.

۱۱ تا ۱۳ سال :
کودکان و نوجوانان می توانند از رقابت در ورزش لذت ببرند و همچنان به آموختن مهارت های تازه بپردازند. بعضی از کودکان در این گروه سنی استعداد و علاقه خاصی به یک ورزش به خصوص نشان می دهند و می توانند با داشتن مربی در این زمینه بسیار پیشرف نمایند.
این سنین، بهترین زمان برای پرداختن به ورزش های مختلف و انتخاب ورزش مورد علاقه از میان آن هاست. یک مهارت بسیار مهم در این سنین، آموختن رفتار صحیح در زمان بازی، بردن و باختن است. پرداختن به ورزش در این سنین می تواند شامل سفرهایی با تیم ورزشی و فرصت هایی برای رهبری گروه هم باشد. نکته مهم در اینجاست که نباید نوجوان را بیش از حدود آمادگی و توانایی جسمی روحی او به انجام کاری "وادار" کرد. نوجوانانی که به هر دلیل علاقه ای به شرکت در ورزش های رقابتی تیمی ندارند می توانند با راهنمایی مربیان و والدین خود به ورزش هایی چون اسکیت، سوارکاری، دوچرخه سواری و مانند این ها بپردازند.

سنین ۱۵-۱۴سالگی :
٪۵۰ فعالیت ورزش برای فعالیت تخصصی در نظر گرفته می شود و در نهایت نیز در سنین جوانی و ورزش بزرگسالان باید همواره ٪۲۰ فعالیت های ورزشی غیر اختصاصی و فعالیت های عمومی و پایه ورزشی باشد.
از دیگر نکات مهم در زمینه ورزش کودکان و نوجونان شرکت کودک در ورزش های گروهی و در گروه متناسب با کودک از لحاظ سن، جنس و جثه بدنی به صورت توام می باشد.
همچنین تعیین نقش ورزشی توسط مربی متناسب با توانایی های کودک و به بازی گرفتن وی توسط سایر هم تیمی ها نقش مهمی در تداوم انگیزه کودک به شرکت در فعالیت های ورزشی دارد. از لحاظ نوع ورزش های توصیه شده برای سنین مختلف. ورزش ها را می توان به سه دسته بدون برخورد. ورزش های با برخورد کم و ورزش های بسیار پر برخورد تقسیم بندی نمود. تقسیم بندی دیگر بر حسب میزان فشار وارد بر بدن در حین ورزش می باشد.
بطور کلی برای در سنین ۱۴-۱۱ سالگی ورزش های کم برخورد مانند والیبال، بدمینتون، بسکتبال، فوتبال و دوچرخه سواری توصیه می شود و نهایتا" ورزش های بسیار پر برخورد و یا ورزش هایی که فشار وارده بر بدن بیش از حد متعارف می باشد مانند وزنه برداری، کشتی، فوتبال آمریکایی، هاکی و بوکس بعد از سنین بلوغ و ۱۵ سالگی توصیه می شود

ورزش های مناسب برای دختران نوجوان

در سن نوجوانی اضافه وزن در دختران تا حدود ۲۰ کیلوگرم طبیعی است، اما انجام ورزش متعادل و مداوم می تواند از اضافه وزن بیش از حد جلوگیری کند و فوایدی برای سلامتی به همراه داشته باشد.
پایگاه اینترنتی WebMD به شرح این مطلب پرداخته است: ممکن است فکر کنید که ورزش به شما کمک می کند تا اندام یک مدل را داشته باشید. خیلی از انگیزه‌های این چنینی برای ورزش، ممکن است پس از ناکامی در رسیدن به هدف به ناامیدی تبدیل شوند.
ممکن است افرادی را در اطرافتان ببینید که لاغرند، اما در زندگی واقعی دختران در دوران نوجوانی وزن‌شان بالا می‌رود. بین سن ۱۰ تا ۱۴ سالگی بالا رفتن وزن تا حدود ۲۰ کیلوگرم طبیعی است.
آیا این بدین معناست که باید نشست و منتظر چاق شدن بود؟ نه. ورزش مداوم می تواند به شما کمک کند تا سالم باشید. مطالعات نشان داده‌اند که دخترانی که ورزش نمی کنند حدود پنج تا هفت کیلوگرم بیشتر از دختران فعال وزن اضافه می کنند. تمام زمانی که این ورزش مداوم می گیرد، پنج نوبت ۳۰ دقیقه‌ای راه رفتن در طول هفته است.
خترانی که فعال هستند می گویند که بدون توجه به وزن‌شان با انجام ورزش احساس بهتری دارند. ممکن است بعضی از نوجوانان از ورزش روی تردمیل یا ورزش های تیمی لذت نبرند، آنها می توانند ورزش های دیگری همچون یوگا و هنرهای رزمی را انجام دهند یا می توانند فعالیت هایی همچون پیاده روی، دویدن، دوچرخه‌سواری و شنا را دنبال کنند.
در اینجا به برخی از ورزش هایی که می توانند به آمادگی جسمانی کمک کنند اشاره می کنیم:

× **ورزش های هوازی :**
باعث قوی شدن قلب و شش ها می‌شود، برای نمونه می توان به اسکیت، دوی سریع، دوی آرام، دوچرخه‌سواری و شنا اشاره کرد.

× **ورزش های قدرتی :**
برای قدرتمند کردن عضلات و استخوان‌ها مناسبند، برای مثال می توان به وزنه‌برداری، یوگا، صخره نوردی اشاره کرد.

× **ورزش های قسمت میانی بدن :**
برای قوی کردن بدن، لگن، قسمت پایینی کمر و تعادل مناسبند، نمونه این ورزش ها عبارتند از : دراز نشست، بالا بردن پا، یوگا و پیلاتس.
به یاد داشته باشید که تفاوت افراد فعال با افراد غیر فعال فقط ۳۰ دقیقه ورزش در روز است. تنها کافی است ورزش هایی که از آنها لذت می برید پیدا کنید و مانند مسواک زدن به آنها عادت کنید.
بعضی از دختران نوجوان در انجام ورزش زیاده روی می کنند، در اینجا به نشانه‌هایی از افراط اشاره می کنیم:
- کسانی که حتی یک روز هم به خود استراحت نمی‌دهند.
- همیشه خسته هستند.
- عادت ماهانه آنها به تعویق می‌افتد.
ورزش بهترین راه برای قوی و سلامت ماندن است

آگهی ابلاغ وقت دادرسی
۳/۱۷۲۲

بدینوسیله اعلام می شود آقای مهرداد ساسانیان و خانم آسیه عزیزی دادخواستی بخواسته اثبات مالکیت دو هکتار زمین موضوع قولنامه عادی مورخ ۹۰/۱۱/۱۱ بطرفیت آقایان ۱- آرش ایلانی فرزند مظفر ۲- سیامک ایلانی فرزند مظفر ۳- خانم گلنار ایلانی فرزند مظفر ۴- خانم پریچهر ایلانی فرزند حیدر قلی تسلیم دادگاه عمومی چنارشاهیجان نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۳۲۰۷۱ح۱ ثبت و وقت رسیدگی آن روز ۹۳/۹/۲۰ ساعت ۱۰/۳۰ صبح تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی میشود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یکماه به دفتر این دادگاه واقع در دادگاه عمومی چنارشاهیجان مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست وضمائم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد درغیر اینصورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۱۸۵۶/م الف

مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی چنارشاهیجان

مزایده
۱۶۵۴۳

نظر به اینکه به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۹۳۰۲۴۰ اجرای احکام حقوقی شعبه دوم دادگستری کنگان آقای منصور مجتبی فرزند علی محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۶۰/۹۱۲/۰۰۰ ریال در حق آقای مرتضی غلامی فرزند علی و خانم هاجر غلامی فرزند باقر و در این راستا اموالی از محکوم علیه توقیف که عبارت است از: صندلی پشت قرمز ۲۵ عدد همراه با میز شیشه ای شش عدد که جمعا شش سرویس می شود هر سرویس ۲۵۰۰۰۰ تومان جمعا ۱۵۰۰۰۰۰ تومان -صندلی کار ایستاده دو عدد هر عدد ۱۰۰۰۰۰ تومان جمعا ۲۰۰۰۰۰ تومان -کولر دو تکه اسپلیت خراب با دو عدد پانل جلو ۸۰۰۰۰۰ هزار تومان -یخچال فروشگاهی ایستاده مستعمل دو عدد هر عدد ۱۸۰۰۰۰۰ تومان جمعا ۳۶۰۰۰۰۰ تومان -چرخ گوشت آشپزخانه ۵۰۰۰۰۰ تومان -قابلمه بزرگ ۱۵۰۰۰۰ تومان قابلمه کوچک ۱۲۰۰۰۰ تومان -گاز کوچک تک شعله دو عدد ۸۰۰۰۰ تومان -ساعت دیواری ۱عدد ۱۰۰۰۰ تومان -فریزر صندوقی یک درب ۶۰۰۰۰۰ تومان -صندلی کار ایستاده ۶۰۰۰۰ تومان -سطل آشغال بزرگ ۲۵۰۰۰ تومان -آبکش بزرگ ۳۰۰۰۰ تومان -ساتور بزرگ ۲۵۰۰۰ تومان -گاز شعله بزرگ ۴ عدد ۳۰۰۰۰۰ تومان -کاسه چینی غذاخوری، ۶۰ عدد هر عدد ۴۰۰۰ تومان جمعا ۲۴۰۰۰۰ تومان -پارچ آبخوری ۴ عدد ۴۰۰۰ تومان -لوستر ۵ عدد هر عدد ۷۰۰۰۰ تومان جمعا ۳۵۰۰۰۰ تومان -بشقاب چینی غذاخوری ۱۱۵ عدد هر عدد ۳۰۰۰ تومان جمعا ۳۴۵۰۰۰ تومان -دیگ بزرگ معمولی ۲ عدد ۸۰۰۰۰ تومان- گاز بزرگ سه شعله ۵۰۰۰۰ تومان - دیس چینی ۲۰ عدد هر عدد ۷۰۰۰۰ تومان جمعا ۱۴۰۰۰۰ تومان -کابینت ایستاده ۲ عدد هر عدد ۱۳۰۰۰۰ تومان جمعا ۲۶۰۰۰۰ تومان - آبگرمکن دیواری ۸۰۰۰۰ تومان -منبع آب یک تنی ۲۰۰۰۰۰ تومان -دینام آب ۱۰۰۰۰۰ تومان -قاشق و چنگال ۵۰ عدد جمعا ۲۵۰۰۰۰ تومان .این دادگاه قصد دارد از طریق مزایده و فروش اموال توقیفی ذکر شده محکوم به را پرداخت نماید .با توجه به وضعیت اموال مزبور و استهلاک آنها ارزش کارشناسی اموال مورد بازدید جمعا به مبلغ ۹/۳۳۴/۰۰۰ تومان برآورد و قیمت گذاری می گردد.مزایده در مرحله اول واز قیمت پایه کارشناسی شروع وبه بالاترین قیمت پیشنهادی موافقت شده و به فروش می رسد .
تاریخ انجام مزایده روز یکشنبه ۹۳/۹/۱ ساعت ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری کنگان برگزار می باشد متقاضیان می توانند ۵ روز قبل از انجام مزایده در این اجرای احکام حاضر و با هماهنگی نسبت به بازدید از املاک مورد نظر اقدام نمایند پرداخت قیمت اموال و انتقال آن به خریدار وفق مقررات خواهد بود.
۷۷۱/م الف

رییس شعبه دوم اجرای احکام حقوقی دادگستری کنگان

آگهی حصر وراثت

خانم بیگم دهقانی دارای شناسنامه شماره ۱۰۵۰متولد ۱۳۲۱به شرح درخواست به کلاسه ...از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان خیری خانم دهقانی به شناسنامه ۱۰ در تاریخ ۹۱/۱۲/۲۰ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:
۱- متقاضی/متقاضیه با مشخصات فوق الذکر ۲- اردشیر دهقان به شماره شناسنامه ۱۸۶۲ صادره از حوزه کازرون برادر متوفی ۳- محمد نبی دهقان به شماره شناسنامه ۱۸۶۱ صادره از حوزه کازرون برادر متوفی ۴- محمد رحیم دهقان به شماره شناسنامه ۱۲۲۷ صادره از حوزه کازرون برادر متوفی ۵- فتح اله دهقانی به شماره شناسنامه ۱۴۰۱ صادره از حوزه کازرون برادر متوفی ۶- بیگم دهقانی به شماره شناسنامه ۱۰۵۰ صادره از حوزه کازرون خواهر متوفی ۷- خاتون دهقانی به شماره شناسنامه ۱۲۲۸ صادره از حوزه کازرون خواهر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزدآنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به شورا تقدیم نماید بدیهی است پس از انقضا مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.۱۸۵۵/م الف

رئیس شورای حل اختلاف شهر خشت
۳/۱۷۲۳

آگهی احضار متهم
۱۶۵۲۹/۶۴۸۴

نظر باینکه آقای حبیب ده بزرگی فرزند جعفر به اتهام خیانت در امانت از طرف این دادسرا تحت تعقیب است و ابلاغ اوراق احضاریه بواسطه نامعلوم بودن محل اقامت او میسور نگردیده بدینوسیله در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب بنامبرده ابلاغ تا در تاریخ ... ساعت ... در شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان قیرو کارزین بمنظور پاسخگوئی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر گردد. پس از انقضا یکماه از تاریخ انتشار این آگهی بموجب مواد ۲۱۷ و ۲۱۸ قانون یاد شده تصمیم غیابی اتخاذ می گردد.

دادیار شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب قیرو کارزین

آگهی حصر وراثت

آقای محمدصادق بشارتی نسب به شماره شناسنامه ۲۳۶۰۳۴۸۱۹۱ کازرون به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۹۳/۷۹۶ش ۴ تقدیم این شورا نموده و چنین اشعار داشته که شادروان محمدرضا برنجی کازرونی به شماره شناسنامه ۱۷۱۳۶ کازرون در تاریخ ۹۳/۲/۱۸ در اقامتگاه دائمی خود درگذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از:
۱- حسین بشارتی نسب فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۱۲۵ کازرون متولد ۱۳۴۴ پسر متوفی
۲- منظر برنجی کازرونی فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۴۰۸۴۸ کازرون متولد ۱۳۵۱ دختر متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.۱۸۶۳/م الف

رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف شهرستان کازرون
۳/۱۷۳۰

آگهی حصر وراثت
۳/۱۷۲۴

آقای حبیب اله دهقانی دارای شناسنامه شماره ۲۲۹۴متولد ۱۳۵۰به شرح دادخواست به کلاسه ۳۳۷/۹۳ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان یداله دهقانی به شناسنامه ۲۳ در تاریخ ۹۱/۱/۱۲ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:
۱- متقاضی/متقاضیه با مشخصات فوق الذکر ۲- حبیب اله دهقانی به شماره شناسنامه ۲۲۹۴ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۳- صدراله دهقانی به شماره شناسنامه ۱۹۷۹ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۴- نصراله دهقانی به شماره شناسنامه ۱۰ صادره از حوزه خشت پسر متوفی ۵- بهنام دهقانی به شماره شناسنامه ۲۶۶۳ صادره از حوزه خشت پسر متوفی ۶- اکرم دهقانی به شماره شناسنامه ۴۱۷ صادره از حوزه خشت دختر متوفی ۷- ابراهیم دهقانی به شماره شناسنامه ۴ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزدآنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به شورا تقدیم نماید بدیهی است پس از انقضا مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.۱۸۵۴/م الف

رئیس شورای حل اختلاف شهر خشت

آگهی مزایده اموال غیرمنقول
۳/۱۷۴۴

اجرای احکام شعبه دوم حقوقی دادگاه کازرون به موجب محتویات پرونده ۸۸۰۲۹۵ اجرایی ۲ محکوم له دهراب چراغی فرزند نصراله بطرفیت محمود احمدی و با استناد به قانون نحوه ی فروش املاک مشاع و فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول مبادرت به مزایده شش دانگ یک باب مغازه به پلاک ثبتی ۱۹۳/۷۱۹ قطعه ۴ بخش هفت فارس واقع در روستای دریس کوچه شهید غضنفر نظری به مالکیت خانم حشمت نظری مینماید. لذا بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند کسانیکه مایل به خرید باشند روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۹/۹ ساعت ۹ صبح در این اجرا حاضر و قیمتهای پیشنهادی خود را ارائه نمایند قیمت پایه فروش مبلغ ۷۵۲۰۰۰۰۰ ریال میباشد شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارائه نماید برنده مزایده خواهد بود مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان میتوانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک به این واحد مراجعه نمایند.هزینه نقل و انتقال نیز به عهده خریدار میباشد این آگهی به موجب قانون اجرای احکام مدنی برای یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج و منتشر میگردد.
۱۸۷۷/م الف **مدیر اجرای احکام شعبه دوم حقوقی دادگاه کازرون**

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی
۳/۱۷۳۳

بدینوسیله به اردلان بهارلو فرزند یداله ابلاغ میگردد بموجب دادنامه شماره ۱۶۵ مورخ ۹۳/۵/۳۱ در پرونده کلاسه ۹۳/۱۱۴ش ۵ بخواسته مطالبه محکوم به پرداخت مبلغ ۲۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۱۶۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی نیز خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ سر رسید تا هنگام پرداخت در حق خواهان امید ثمربخش گردیده اید بلحاظ غیابی بودن رای صادره میتوانید ظرف بیست روز از تاریخ انتشار آگهی تقاضای واخواهی نمائید وسپس ظرف ۲۰ روز پس از آن قابل تجدید نظر خواهی در محاکم عمومی حقوقی شهرستان کازرون می باشد.
۱۸۶۸/م الف **رئیس شورای حل اختلاف شعبه پنجم شهرستان کازرون**

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی

بدینوسیله به اردلان بهارلو فرزند یداله ابلاغ میگردد بموجب دادنامه شماره ۱۶۹ مورخ ۹۳/۵/۳۱ در پرونده کلاسه ۹۳/۱۱۳ش ۵ بخواسته مطالبه محکوم به مطالبه مبلغ پنجاه میلیون ریال بابت اصل خواسته و پرداخت مبلغ یکصد هزار ریال بابت هزینه دادرسی وخسارت تأخیر تأدیه از تاریخ ۹۲/۹/۲۵ در حق خواهان امید دژبخش گردیده اید بلحاظ غیابی بودن رای صادره میتوانید ظرف بیست روز از تاریخ انتشار آگهی تقاضای واخواهی نمائید وسپس ظرف ۲۰ روز پس از آن قابل تجدید نظر خواهی در محاکم عمومی حقوقی شهرستان کازرون می باشد.۱۸۶۹/م الف
۳/۱۷۳۳

رئیس شورای حل اختلاف شعبه پنجم شهرستان کازرون

آگهی مزایده
۱۶۵۳۰/۶۴۸۵

به موجب دادنامه پرونده اجرایی ثبت کلاسه ۱۹۲۰۹۹۸۷۱۷۵۱۰۰۶۲۴ اجراییه زرافشان رحیمی به طرفیت احمد یگانه محکوم به مبلغ ۱۶۰۰۰۰۰۰ ریال که در این راستا یک قطعه زمین مسکونی واقع درفراشبند بلوار انقلاب کوچه شهید عجبی توقیف و تقاضای فروش متعلق به محکوم علیه احمد یگانه که نوع و مشخصات آن به شرح ذیل می باشد. معادل ۱۶۰۰۰۰۰۰ ریال از طریق مزایده و انتشار آگهی در روزنامه کثیرالانتشار و محل وقوع ملک نموده اند. به همین سبب در روز دوشنبه ۱۳۹۳/۹/۱۰ از ساعت ۱۰ الی ۱۲ در محل دادگاه عمومی فراشبند واحد اجرای احکام مزایده برگزار خواهد شد. متقاضیان میتوانند در مدت پنج روز قبل از مزایده جهت بازدید از ملک به این واحد اجرا مراجعه نمایند. قیمتی که مزایده از آن شروع میگردد. براساس نظر خبره محلی ۲۳۲۰۸۰۰۰۰ ریال میباشد. برنده مزایده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد و حداقل ده درصد بها را فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرای احکام تسلیم و بقیه بهای اموال را ظرف حداکثر مدت سی روز از تاریخ مزایده پرداخت نماید. در صورت عدم پرداخت مابقی بهای ملک سپرده تودیعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. مشخصات و مختصات ملک مورد مزایده به شرح زیر می باشد:
محل ملک مذکور یک قطعه زمین مسکونی به مساحت ۲۷۳ متر مربع
۲۳۲۰۸۰۰۰۰(ریال)= ۸۵۰۰۰۰(بهای هر متر مربع ریال)* ۲۷۳(مساحت)
مدیر اجرای احکام حقوقی دادگستری فراشبند ۱۰۱ / م الف

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله به آقای رضا شلتوک کار فرزند قدرت اله ابلاغ می گردد که خانم فاطمه تابع موئیدی دادخواستی به خواسته مطالبه نفقه تقدیم شعبه اول دادگاه خانواده فیروزآباد نموده است و به کلاسه ۹۲۰۴۷۰ ثبت و پس از طی مراحل قانونی قرار کارشناس صادر گردیده است و کارشناس نظریه خود را اعلام نموده است ظرف مدت ۷ روز از تاریخ انتشار این آگهی جهت ملاحظه نظریه کارشناسی به این دادگاه مراجعه نمائید در غیر اینصورت دادگاه غیابا تصمیم خواهد. ۲۳۱ /م الف
۱۶۵۳۲/۶۴۸۷

صمد دهقان- مدیردفتر شعبه اول دادگاه حقوقی فیروزآباد