طلوع
روزنامه فرهنگی ، سیاسی ، اجتماعی ، ورزشی
صاحب امتیاز، مدیر مسؤول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده
شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا): ۸۰۰۲ - ۵۸۷۳ ISSN: 5873 - 8002
حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شیراز - شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع
شیراز: خیابان انقلاب (نادر)- نبش پارک انقلاب - مجتمع رز- طبقه اول
تلفن: ۰۷۱-۳۲۳۴۴۷۷۲ فاکس: ۰۷۱-۳۲۳۴۴۷۷۱
کازرون: خ قدمگاه - پایین تر از سه راه دانشسرا تلفکس: ۰۷۱ - ۴۲۲۲۹۲۴۶
تایپ و صفحه آرایی: روزنامه طلوع
چاپ: میثاق

طلوع

پیامبر گرامی اسلام (ص):

زمانی که مردی به تو ناسزا بگوید به خاطر آن چه (کارهایی که) از تو می داند،(ولی) تو به خاطر آن چه از او می دانی،به او ناسزا مگو تا پاداش این کار برای تو و دشنام،برای او باشد.

نهج الفصاحه ، ترجمه علی اکبر میرزایی ، چاپ هفتم ۱۵۹۰

امروز شما

متولد فروردین (بره) :
امروز این قابلیت را دارید که احساسات تان را با کلمات بیان کنید، پس می توانید رابطه ی عشقی تان را بهبود ببخشید. قوه ی خیال پردازی تان هم خوب کار می کند، پس می توانید آتش عشق تان را بیشتر کنید. اما با وجود همه ی این ها قرار است به یک چیز مهم دست پیدا کنید و آن این که چگونه احساسات شما درباره ی خودتان روی روابط تان با دیگران تاثیر می گذارد.
به اندازه ی کافی قدرتمند هستید و استقلال دارید، اما یادتان نرود که اگر با دیگران همکاری کنید نتیجه ی بهتری خواهید گرفت.

متولدین اردیبهشت (گاو) :
بین یک دو راهی گیر افتاده اید: یکی از مسیرها شما را دعوت می کند تا از محدودیت های تان دست بردارید و آزادی را تجربه کنید و دیگری از شما می خواهد که عجولانه تصمیم نگیرید و حتی الامکان به دنیای خیالات تان پناه ببرید که از همه جا امن تر است. حتی اگر می ترسید عقب نشینی نکنید، تا زمانی که قدم در یکی از مسیرها نگذارید نمی توانید بفهمید که چه اتفاقی خواهد افتاد.

متولدین خرداد (دوقلوها) :
کار اصلی امروز شما کنکاش در اعماق احساسات تان است. ایده های زیادی در سرتان می چرخد.
متاسفانه، هر چه می گویید نمی توانید اصل مطلب را برسانید، به همین خاطر مجبور می شوید که مدام منظورتان را به شیوه های مختلف توضیح دهید. برای این که نتیجه ی خوب بگیرید به شما پیشنهاد می شود که با قلب تان جلو بروید و نه با عقل تان.

متولدین تیر (خرچنگ) :
اگر قصد دارید که مهارت های خلاقانه ی خود را پرورش دهید، بدانید که اکنون زمان پرباری است. اما این که دوست دارید در عالم رویاهای تان سیر کنید، دلیل نمی شود که دست از انجام وظایف تان بردارید. قبل از این که از مسیر منحرف شوید به موضوعات مهم در دست کار توجه کنید.

متولدین مرداد (شیر) :
اکنون در روابط تان به دنبال معنی و مفهوم می گردید. از طرف کسی که خیلی به شما نزدیک است امواج نا به سامان دریافت کرده اید و به همین خاطر دچار گیجی هستید. شاید مشکل از فرستنده نباشد، یعنی این که دلیل این گیجی را در خودتان جستجو کنید. باید از انتظارات غیر واقعی دست بردارید. هیچ کاری را پیچیده نکنید که این به نفع همه است.

متولدین شهریور (سنبله):
مهم نیست چه حرف هایی می زنید، باید روی طرز بیان تان کار کنید تا بیشترین تاثیر ممکن را بگذارید. وقت بگذارید و روی پیامی که قصد دارید به دیگران برسانید کار کنید. از اغراق به شدت بپرهیزید و فقط به حقایق اکتفا کنید تا بتوانید آن چه را نیت کرده اید به مخاطب تان انتقال دهید.

متولدین مهر (ترازو) :
از دوستان تان بیش از حد انتظار دارید و به خاطر همین ممکن است از عملکرد آن ها ناراحت و نا امید شوید. اگر خوب دقیق شوید می بینید که مشکل از خودتان است که انتظارهای غیر واقعی دارید. دیگران را همان طوری که هستند بپذیرید و سعی نکنید تغییرشان دهید، چون اگر می خواهید که در روابط تان به نتیجه ی مطلوب برسید باید بگذارید که خود خودشان باشند، نه آن طوری که شما دل تان می خواهد.

متولدین آبان (عقرب) :
خوش بینی شما مسری شده است و می توانید به هر کجا که نگاه می کنید قابلیت های نهفته ای را به چشم ببنید. اگر بخواهید هر چیزی را که جلب توجه می کند امتحان کنید اوضاع بدی پیش می آید، اما اجازه دارید که همه ی آن ها را در ذهن تان بازسازی کنید. اگر تا چند روز دیگر هم نسبت به بعضی از این ایده ها علاقه داشتید، آن وقت می توانید درباره ی آن ها با دیگران صحبت کنید. نظرات آن ها را هم بشنوید که در دراز مدت خیلی به دردتان می خورد.

متولدین آذر (کمان) :
از کسانی که شما را گول می زنند فاصله بگیرید و به هیچ عنوان فریب نخورید. انگار تصاویری از ناخودآگاه تان جلوی چشم تان می آید و نمی گذارد که واقعیت ها را تمام و کمال ببینید. از طرفی، اصلا توصیه نمی شود که خیال پردازی نکنید، چون خیال پردازی تنها راهی است که می توانید به وسیله ی آن با درون تان ارتباط برقرار کنید. از این فرصت استفاده کنید و ببینید که ندای درون تان به شما چه می گوید.

متولدین دی (بز) :
امروز سرشار از اتفاقات گیج کننده است، به همین خاطر نمی توانید با اطمینان قدم بردارید. اما اگر بخواهید به ندای قلب تان گوش دهید بخشی از جادوی امروز را از دست خواهید داد. باید تعادل را برقرار کنید و بین دنیای واقعی و خیالات تان موازنه ایجاد کنید.

متولدین بهمن (ظرف آب) :
امروز ممکن است خودتان را وسط ماجرایی پیدا کنید که هیچ ربطی به شما ندارد، پس بیشتر به حد و مرزهای تان توجه کنید. اما از فرصت هایی که در آشوب های احساسی دست می دهد خوش تان می آید، به همین خاطر در آن ها شرکت می کنید. اگر می خواهید به هر دلیلی در این ماجراها درگیر شوید باید یاد بگیرید که حداقل مشکلات خودتان را از دیگران تشخیص دهید.

متولدین اسفند (ماهی) :
باید بدانید حتی شفاف ترین موضوعات هم می توانند نکته ی مورد توجه شما را گنگ و مبهم کنند. هیچ چیزی آن طوری که ظاهرش نشان می دهد نیست. اگر ایده های بزرگ در سر دارید، یک قدم به عقب بگذارید تا دیدگاه تان را احیا کنید. برای این که امروز به دردسر نیفتید باید از واقعیت فاصله نگیرید.

بازیگر ایرانی که در آن ور آب ها جنجال به پا کرده است:

جزییات بازی حسام نواب صفوی در نقش الویس پریسلی

مدتی قبل حسام نواب صفوی در صفحه شخصی خود اعلام کرد که "کمپانی برادران وارنر" که یکی از بزرگترین شرکت های فیلمسازی هالیوودی است به او پیشنهاد بازی در فیلم زندگی نامه "الویس پریسلی" ستاره موسیقی جهان را داده است. چند روز بعد از این پست، نواب صفوی بار دیگر اعلام کرد که همکاری اش با این شرکت برای ساخت فیلم زندگینامه الویس پریسلی، نهایی شده است.

اعلام کرده اید که قرار است در نقش الویس پریسلی ستاره موسیقی جهان ایفای نقش کنید. خیلی ها گفتند که این خبر شایعه ای بیش نیست. خودتان این خبر را تایید می کنید یا تکذیب؟

خبر کاملا صحت دارد. من پیشنهاد بازی در فیلمی را دارم که برگرفته از زندگی نامه الویس پریسلی است. البته فقط در یک مقطع از فیلم که برمی گردد به آخرین سال هایی دهه ۶۰ که الویس در آن سال ها ۳۶ تا ۴۰ ساله بوده است.

ماجرا از کجا کلید خورد؟

از سفر من به برزیل برای شرکت در مسابقات جام جهانی فوتبال.

یعنی شما را در مسابقات فوتبال دیدند؟

زمانی که به استادیوم می رفتم تا بازی ها را ببینم مردم می آمدند و با من عکس می گرفتند و به زبان خودشان می گفتند "الویس نمی میرد"، من هم نمی دانستم چه بگویم و چه عکس العملی از خودم نشان دهم. بیشتر دوربین های عکاسی و فیلمبرداری روی چهره ام زوم می کردند.

اما شما حتی مقابل دوربین عکاسان ایرانی هم زیاد ظاهر نمی شدید !

بله، کاملا درست است چون من در کل، اهل عکس گرفتن و این چیزها نیستم و راستش را بخواهید زیاد هم دوست ندارم که عکس بگیرم اما در آن موقعیت که مردم می آمدند و با من عکس می گرفتند نمی دانستم چه کار کنم .من به خاطر زندگی در آمریکا، بارها با این موضوع مواجه شده بودم که مردم از مقابل من رد می شدند و با لهجه های مختلف می گفتند الویس؛ یک بار هم یکی با خنده گفت که بهتر است در جشنواره الویس شرکت کنم. من هم کنجکاو شدم که بروم ببینم این جشنواره چگونه برگزار می شود و هدفش چیست. این جشنواره هر ساله در آمریکا در تاریخ ۱۰ تا ۱۶ آگوست برگزار می شود، به عبارتی ۲۰ تا ۲۵ مرداد ماه خودمان.

منظورتان همان جشنواره ای است که شبیه به الویس پریسلی لباس می پوشند و داورها نظر می دهند که چه کسی بیشتر به او شبیه است؟

بله اما من به عنوان شرکت کننده در آنجا حضور نداشتم و فقط رفتم ببینم چگونه این برنامه اجرا می شود. در همانجا بود که داوران با تعجب سمت من می آمدند و می گفتند که گریم داری؟ و زمانی که می فهمیدند من هیچ گریمی برای نزدیک شدن چهره ام به این چهره ندارم، چند ثانیه ای با تعجب نگاهم می کردند. بارها داوران از من خواستند که در این جشنواره شرکت کنم اما برای من جالب نبود که بخواهم خودم را شبیه الویس کنم و بالای سن بروم.

همکاری شما با این کمپانی بزرگ نهایی شده است؟

بله اما تنها نگرانی من این است که بازی در این کار، تداخلی با بازی در پروژه "معمای شاه" پیدا نکند.

و بعد از بازی در این فیلم، به ایران برمی‌گردید یا ممکن است آنجا بمانید؟

من اگر می خواستم در کشور دیگری زندگی کنم تا حالا حتما این کار را کرده بودم چون موقعیتش را هم داشتم و من سال ها به خاطر خانواده ام به آمریکا می رفتم و دوباره به کشورم برمی گشتم. من علاقه شدیدی به خاک ایران دارم.

به نظر می رسد که این روزها خیلی درگیر حقوق و وکالت شده اید !

بله، چندی پیش تصمیم گرفتم در رشته "حقوق جزا" در دانشگاه تهران ادامه تحصیل بدهم. البته پدرم هم دکترای حقوق داشت، در حال حاضر هم من موسسه خودم را دارم. موسسه حقوقی نواب صفوی که حدود ۶۰ تا ۷۰ وکیل در این موسسه کار می کنند.

پرونده هایی که خودتان وکالت آنها را به عهده می گیرید بیشتر پرونده های هنرمندان و چهره هاست؟

بیشتر کسانی که می شنوند من وکالت می کنم همین حدس را می زنند در حالی که اینطور نیست حتی زمانی که هر دو طرف پرونده سینمایی باشند، من پرونده را پیگیری نمی کنم و سعی می کنم کدخدامنشانه مسئله را حل کنم.

بیشتر روی چه پرونده هایی کار می کنید؟

کیفری. این روزها هم بیشتر درگیر پرونده های کلاهبرداری هستم.

برنامه آینده تان چیست؟

اخذ مدرک دکترای حقوق و قدم برداشتن برای اجرای عدالت.

مهتاب کرامتی: سلامت و زیبایی ام را مدیون مادرم هستم

چگونه هنرپیشه شدم!

من کلاس های بازیگری آقای تارخ را رفتم. قبل از پایان دوره به من کار اصحاب کهف که سریال تلویزیونی بود پیشنهاد داده شد، البته بعد از اتمام کار اصحاب کهف دوباره برای اتمام دوره به کلاس ها برگشتم.

این پرهیز از بازی در نقش های مختلف را کسی به شما توصیه کرد یا تصمیم خودتان بود؟

من همیشه برای انتخاب نقش هایم با تعدادی از دوستانم مشورت می کنم. تعداد این مشاوره‌ها خیلی زیاد نیست اما چند نفری هستند که نظرشان را قبول دارم. خانوادهام دوست نداشتند بازیگر شوم

مادرم از ما درس خوان تر بود!

معمولا دختری که تحصیلش را به اتمام رسانده، شغلش را دارد، ازدواج هم کرده است دیگر جرات تغییر مسیر ندارد. آن هم تغییر مسیری که شما از رشته میکروبیولوژی به سمت دنیای هنر داشتید

چه اتفاقی افتاد که شما این جسارت را پیدا کردید؟

من درسم را تا پایان خواندم. خانواده من علم را ترجیح می دهند. مادرم همزمان با من فوق لیسانس می خواند، خواهرم داروسازی می خواند و ما هر سه با هم دانشجو بودیم البته مادرم همیشه شاگرد اول بود. حتما یادتان هست آن موقع نمی شد همزمان در دو رشته تحصیل کرد. یکی از دوستانم که هم دانشگاهی ام بود در نیمه کار رشته میکروبیولوژی را ول کرد و کلاس های سوره را ادامه داد و از آن طریق وارد عرصه هنر شد. او جسارتش از من بیشتر بود. اما من درسم را تمام کردم. بعد از آن هم فکر کردم خب دیگر امیدی نیست چون فکر می کردم بدترین حالت شروع بازیگری از طریق آشنایی هایی است که در خیابان به تو پیشنهاد بازی دهند.

جزوه های مرتب مادر

مهتاب کرامتی: آن موقع که من، مادر و خواهرم هر سه همزمان با هم دانشجو بودیم درشب امتحان من و خواهرم دربه در دنبال کسی می گشتیم که جزوه کامل داشته باشد. اما درمورد مادرم این اتفاق برعکس بود تمام هم دانشکده‌ای های مادرم می آمدند و جزوه‌های مادرم را که همیشه مرتب بود، قرض می گرفتند. پدر من ارتشی و بازنشسته شده است و حضورش کمک مهمی بود به مادرم تا بتواند همزمان با بزرگ کردن بچه‌ها درس هم بخواند. من از زمانی که به یاد دارم، کار کرده‌ام؛ وقتی دانشجو بودم، تدریس خصوصی می کردم، در آزمایشگاه دانشگاه نیز مشغول به کار بودم. همیشه یاد گرفتم که باید کار کنم. پول تو جیبی ام را از پدرم می گرفتم ولی همیشه کارم را هم انجام می دادم. زود بخواب، صبحانه را کامل بخور و...

چطور جوانی خود را حفظ میکنید؟ آیا مراقبت های خاصی برای انجام ظاهر لازم است؟

مهتاب کرامتی :من سعی می کنم شب ها خیلی زود بخوابم، به تغذیه‌ام می رسم و پرخوری نمی کنم. به دلیل اینکه مادرم متخصص تغذیه است و در خانواده‌ای بزرگ شده‌ام که خیلی به نوع خورد و خوراک توجه می شود. صبح ها ساعت ۷/۳۰-۸بیدار می شوم. حتما ۸ ساعت در روز را می خوابم. شب ها زود شام می خورم و معتقدم نباید لحظه‌ای که می خواهی بخوابی شام بخوری. چون اگر این کار را انجام دهی کابوس می بینی. (یعنی من می بینم) صبح ها که بیدار می شوم حتما آب می خورم. ولی آب خیلی یخ نمی خورم. آب خوردن جزو جدایی ناپذیر زندگی من است و آب را با درجه حرارت اتاق یکنواخت می کنم. زیرا آب خیلی یخ می تواند اذیت تان کرده و ایجاد اسپاسم معده کند. صبحانه را حتما کامل می خورم. زیرا این موضوع می تواند کمک کند که اندامم ثابت بماند. برنج را محدود می خورم و اگر قرار باشد همراه با غذایم برنج بخورم حتما شام کمتری می خورم، من با خانواده‌ام زندگی می کنم طبیعی است که غذای ایرانی در خانه جایگاه همیشگی را دارد. اما شام در خانه ما همیشه سبک سرو می شود اکثرا یا سبزیجات پخته می خوریم یا سالاد یا حتی نان و پنیر.

شلختگی ممنوع!

مهتاب کرامتی :شلخته نبودن و اینکه بتوانید لباس هایتان را مرتب نگه دارید به شما کمک می کند که بتوانید از لباس های سال های گذشته تان هم استفاده کنید.

من در یک برنامه‌ای روشی دیدم این کار می تواند خیلی مثبت باشد. در این برنامه به ما گفتند بعد از ترکیب بندی رنگی، لباس هایتان را در کمد پشت و رو آویزان کنید به این دلیل که بعد از یک فصل متوجه می شوی کدام یک از لباس هایت را هیچ وقت نپوشیده‌ای و بدانی که نباید اینها در کمد تو باقی بماند.

تغذیه سالمی که مدیون مادرم هستم

مهتاب کرامتی :در کل این روال زندگی یعنی زیاد نخوردن و سبزیجات را به صورت سالم خوردن (نه سرخ کرده) را مدیون مادرم هستم، مثلا قورمه‌سبزی مادر من با تمام قورمه‌سبزی‌ها متفاوت است به هیچ عنوان سیاه‌رنگ نیست. سبزی آن خیلی سرخ نمی شود زیرا مادرم آن را بخارپز می کند. ما غذای فریزری نمی خوریم تا آنجایی که امکان دارد سعی می کنیم غذا را به صورت تازه صرف کنیم.

مطالب جالب وخواندنی

کوتاهترین مرد دنیا در کتاب رکوردهای گینس
عجیب ترین پسر دنیا با ۱۸ سال سن و ۶۱ سانتیمتر قد

قرار است مسئولان موسسه گینس که رکوردهای دنیا را ثبت می کند بعد از هجده ساله شدن یونری بالاوینگ و اندازه گیری دقیق قد او نامش را در این کتاب گینس ثبت کند. به زودی نام یک عنوان دنیا در کتاب گینس ثبت خواهد شد. به گزارش "یونری بالاوینگ" که انتخاب، فیلیپینی به کوتاهترین مرد رکوردهای شصت و یک سانتی متر قد در یک مرکز پزشکی در جنوب فیلیپین حضور یافت تا قدش به صورت رسمی اندازه گرفته شودوی در تاریخ دوازدهم ژوئن هجده ساله می شود. قرار است مسئولان موسسه گینس که رکوردهای دنیا را ثبت می کند بعد از هجده ساله شدن یونری بالاوینگ و اندازه گیری دقیق قد او نامش را در این کتاب گینس ثبت کند.

زندگی باورنکردنی با مغز و جمجمه سر نصفه

به گزارش ایران ناز کارلوس رودیگز که در جریان تصادفی هولناک از مرگ حتمی نجات یافته، چند سالی است که با نیمی از جمجمه و مغز زندگی میکند. این جوان فلوریدایی در این حادثه از شیشه عقب خودرو به بیرون پرتاب شد و با سر به زمین خورد. از آنجا که در اثر این ضربه استخوان جمجمه (skull) او کاملاً آسیب دیده بود پزشکان مجبور شدند برای نجات جانش نیمی از مغز و استخوان های جمجمه اش را تخلیه کنند و به این ترتیب این جوان در ظاهر از بالای پیشانی تا وسط سرش دچار فرورفتگی هولناکی شد. رودیگز تا پیش از این حادثه در مصرف موادو مشروبات الکلی بسیار افراط می کرد اما این حادثه سبب شد او به یکی از نکوهش کنندگان مواد تبدیل شد. در فیلم ویدئویی جدیدی که از او روی سایت ها قرار گرفته او در حالی که سیگاری به لب دارد دیگران را از مصرف مواد منع میکند. این فیلم نه به بخاطر مضامین و صحبت های رودیگز که به دلیل چهره عجیب و دلهره‌آور او تا به حال بازدید کننده های زیادی داشته است.

حیوانی که تا به حال وجود نداشته!؟

دانشمندان با پیوند دادن شیر نر با ببر ماده حیوان جدیدی تولید کرده‌اند و آن را لایگر نامگذاری کرده‌اند که از همه نظر نسبت به شیر و ببر برتری دارد! چنین موجودی تا به حال در طبیعت وجود نداشته است، چرا که شیر و ببر نه تنها ذاتا با هم میانه‌ی خوبی ندارند بلکه دشمنی هم دارند. این هیولا (لایگر) که حدود ۹۰۰ تا ۱۰۰۰ پوند وزن دارد (۴۵۴ کیلوگرم) قد بلندتر، قدرت بدنی بیشتر، توان پرش بالاتر و... را نسبت به پدر و مادر خود دارد! جالب اینکه با وجود تنفر شیر از شنا کردن در آب، لایگر به شنا کردن علاقه دارد. در حال حاضر چندین نمونه از این حیوان تولید شده که در سیرک ها و برخی باغ وحش ها به نمایش گذاشته شده‌اند.

زندگی عجیب و کابوس مانند این دختر ۲۰ ساله

خانم یاریتزا اولیوا که یک دختر ۲۰ ساله است که در کابوس زندگی میکند. به گزارش ایران ناز چند هفته‌ای است که این دختر اهل پورانگ شیلی خون گریه میکند و هیچ کس هم قادر به توضیح در مورد وضعیت عجیب و غریب اولیوا نیست. اولین باری که یاریتزا متوجه شد از چشمانش به جای اشک، خون می آید به دلیل وضعیت بد مالی خانواده‌اش او نتوانست به دنبال درمان این بیماری برود. سرانجام پس از دو هفته یاریتزا نزد یک بیمارستان رفت که چند روز صورت رایگان به پزشک گفت احساس می کنم قطره های اشکم با کمی سوزش می آیند دکتر الکساندر لوتز از کلینیک لاس کوندس بعد از دیدن عکس و فیلم این دختر و با تحقیق و مطالعه متوجه شد که علائم آن بسیار متفاوت است. اولیوا چند بار در روز خون گریه می کند ولی تنها کاری که از دست خانواده اش بر می آید این است که خون های صورتش را پاک کنند. پدر او یک نجار ساده است و هزینه درمان بیماری اش را ندارد. مردم سراسر شیلی شروع به اهدای مبالغی پول به آنها کرده اند تا اولیوا بتواند امیدش را به زندگی و درمان بیماری اش به دست آورد.