

اهداف ورزش خانواده

قسمت دوم



ورزش هایی که در طبیعت انجام می شوند مانند: ماهیگیری، کوهپیمایی،

سباعیت گردی، قایقرانی، اسب دوانی، اوتومبیل رانی، پیشگاهی و روزن های

هوایی، پرواز بادکارها، راهپیمایی خانواده ای، طنان، کشی، تیراندازی با

کمان، گلف، فیریزی، دوچرخه سواری، روزن های صحیگاهی و شامگاهی

و غیره. روزن هایی که در باشگاهها و سالن های روزن انجام می گردد و

قابلیت انجام به صورت خانوادگی را دارند. برای حضور خانواده ها در این

ورزش ها ابتدا باید مجوز های قانونی اخذ شود. بخشی از این روزن ها

عبارتند از: شطرنج، بیلارڈ، تیراندازی، دارت، فوتبال دستی، بازی های

کودکان، بازی های رایانه ای وغیره. همچنین بخشی از روزن ها وجود

دارند که می توانند در قالب مسابقه و سرگرمی بر گزارشون و تاکنون زیر

مجموعه ده فدراسیون و یا انجمنی نیوهدند. به عنوان مثال می توان از بزرخ

مسابقات تلویزیونی نام برد که ضمن سرگرمی امکان شرکت تمام خانواده

در فعالیت دنی را فراهم ساخته است.

از جمله برآمده های این کمپینهای شرح ذهن می باشد:

ترویج ورزش در بین خانواده ها و تبیین نشانه هم و روزش در حفظ و ارتقای

سلامتی فردی و اجتماعی. تهیه کتب، جزوایر و لوح های آموزشی ورزش های

ورزش های خانگی و خانوادگی و آموزش صحیح آن شناسایی ورزش های

خانوادگی قابل انجام در خانه، باشگاه و یا فضای بازی گزاري کارگاه ها و

دوره های آموزشی ورزش در خانه و تربیت مریان آموزش دیده برای ترویج

ورزش در بین اعضا خانواده خود گزاري دوره های آموزش آشنایی با

تجهیزات و دستگاه های ورزشی (تربیت کارشناسان تجهیزات ورزشی)

شفاف سازی ادھان عمومی و مقابله در برابر تهیه شکه های ماهواره ای

درخصوص تبلیغ روش های چاغی و لاغری غیر صحیح و غیر علیمی از

قبيل کمربند های لاغری و مکمل های غذایی، تجهیزات ورزشی غیر

استاندارد و غیر علیمی و مکمل های ورزشی ناسالم تحقیق و پژوهش درباره

دستگاه های ورزشی خانگی موجود تهیه شکه های مفید و مغرب بر

سلامتی، جامعه هدف و روش های پیشنهادی انجام پژوهش جهت شناسایی،

طراحی و تدوین مسابقات مرتبط با انجمان مانند مسابقات ورزش های

خانگی و چشواره مسابه های تلویزیونی ایجاد و فراهم سازی

زیر ساخت های فرهنگی، اجتماعی و قانونی حضور خانواده ها در

ورزشگاهها به عنوان نمائاشی.

برای این مقاله این مقاله ای باشیم

ورزش و روزن های رزمی

کرمعلی بهمنی - آموزش کونگ فو و توآ

قسمت سوم

ایران اسلامی است که مورد پروره برداری و برنامه ریزی های بلند مدت قرار گرفته است. کونگ فو به آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر از عراض مشروحة فوق به شرح ذیل است:

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را منتقدان هنرهای رزمی، هنفه القول بر آن اتفاق نظر دارند. عجین کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و شدن کونگ فو با حلق و خوی پهلوانی و عرفان اسلامی به عنوان هدف اساسی او ویله و همچنین فهرمان پروری و فتح فرائله های شکوه از شمشند آن به گونه ای است که اکثریت صاحب نظران، مفسران و اسکانهای تاریخی که در عراض مشروحة فوق به شرح ذهن است:

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر

اگرچه تاریخ کهن و نقشه چهارگاهی ایران باستان بنگریم، بینهای مان را

کشواری پهناور و با وسعت فراوان پیدا کرده که افغانستان کنونی و

قلمرو ایران پوچه که در آنچه عزیمت می کردند، اما تکنیک حائز اهمیت و موردنظر