پیامبر گرامی اسلام (ص):

بالاترین دعا، دعای شخص، در حق خودش می باشد.(زیرا هر فردی ضامن کارهای خودش می باشد)

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم۱۶۰۲

طلوع

روزنامه فرهنگی ، سیاسی ، اجتماعی ، ورزشی

صاحب امتیاز، مدیر مسؤول و سردبیر:محمد مهدی جعفری زاده

شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا) : ۸۰۰۲ - ۵۸۷۳ ISSN: 5873 - 8002

حساب‌جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شیراز - شعبه سه‌راه بهار به نام‌روزنامه طلوع

شیراز: خیابان انقلاب (نادر)- نبش پارک انقلاب - مجتمع رز- طبقه اول

تلفن: ۳۲۳۴۴۷۷۲-۰۷۱ فاکس: ۳۲۳۴۴۷۷۱-۰۷۱

کازرون: خ قدمگاه - پایین تر از سه راه دانشسرا تلفکس: ۴۲۲۲۹۲۴۶ - ۰۷۱

تایپ و صفحه آرایی: روزنامه طلوع

چاپ: میثاق

امروز شما

متولد فروردین (بره) :

اینک زمان آن رسیده که تصمیم بگیرید که بادبادک تان را نگه دارید و پروازش ندهید یا اینکه نه، آن را آزاد کنید. در پایان روز می‌فهمید که بالاخره بادبادک تان به هوا خواهد رفت یا نه. نگران این نباشید که دیگران راجع به شما چه فکری می کنند. شما به بهترین نحو ممکن تلاش تان را بکنید و ببینید که به کجا می رسید.

متولدین اردیبهشت (گاو) :

اگر چه امروز دوست دارید که مورد تایید دیگران باشید، اما ممکن است ابراز وجود برایتان سخت باشد و زمان فرصت این کار را به شما ندهد. اما می‌دانم که نیاز مبرمی به این کار دارید: در واقع شما همواره ترجیح می دهید که راه خودتان را بروید و کاری هم به این ندارید که کمی با دوستان و خانواده تان هماهنگ شوید و با نظرات آنها هم آشنا شوید. نگران نباشید، آنها هنوز هم شما را دوست دارند حتی اگر شما بعضی مواقع خودخواه می شوید!

متولدین خرداد (دوقلوها) :

امروز روز خوبی برای تنها ماندن در خانه نیست. باید بیشتر با مردم بجوشید تا بتوانید ابراز وجود کنید و با آنها رابطه متقابل داشته باشی . دوستان شما، بهتان علاقه دارند و سعی می کنند امروز با شما زمان خوشی را بگذرانند. پس امروز نیازی به برنامه ریزی برای کار نخواهید داشت. بهتر است کار را تعطیل کنید و در خانه بمانید. لحظه حال را غنیمت بشمارید و با کسانی که شما را دوست دارند وقت بیشتری بگذرانید. از زندگی لذت ببرید!

متولدین تیر (خرچنگ) :

امروز کارهای زیادی دارید که باید انجام دهید و به همین خاطر نمی توانید برای در خانه ماندن توجیه و بهانه بیاورید. حتی اگر ترجیح دهید که یک سری از کارهای شخصی تان را انجام بدهید، باز هم در کنار آنها مجبورید که به کارهای دیگری هم بپردازید. سعی کنید در کنار کار، با تمرینات و مراقبه‌های آرامش بخش خستگی کار را از تن زدوده و به روح و روان تان آرامش را هدیه کنید.

متولدین مرداد (شیر) :

زمان آن رسیده که شخص دلنشین و مهربانی به زندگی شما وارد شود. اگرچه ممکن است در این رابطه بعدها، فاصله عاطفی ای ایجاد شود و شما نیاز خواهید داشت که در این بین فرصت هایی را به جا بگذارید و همه پل های پشت سر خود را خراب نکنید. وگرنه همه فرصت ها را برای برقراری رابطه دوباره از دست می دهید.

متولدین شهریور (سنبله) :

شما خیلی دوست دارید به رابطه ای که که اکنون با کسی دارید، شدت ببخشید . خوشبختانه، آرزوهای شما تحقق می یابد، دلیل آن هم این است که در این کار اراده‌ای آهنینی دارید که منجر به ایجاد یک رابطه جدید می شود که هر دو طرف از آن سود می برند. اما تلاش بیخودی نکنید، به جای اینکه طرف مقابل را مجبور کنید که به شما نزدیک شود اجازه دهید خودش با میل و رغبت به طرف شما بیاید.

متولدین مهر (ترازو) :

تمایل شما برای داشتن یک رابطه با نشاط و عاشقانه امروز شدت می یابد. حتی اگر به کسی علاقمند هستید و او را زیر نظر دارید، اما باید بگویم که او گرفتار تر از این است که بخواهد برای عشق شما سرش را خلوت کند و با شما باشد، حتی اگر عشق شما یک عشق واقعی باشد. توان تان را برای یک عشق خیالی و غیر واقعی نگذارید، بلکه فرصتی را هم برای ابداع یک کارهنرمندانه صرف کنید. برنامه ریزی لازم نیست، یک کار بداهه و خودجوش بهترین کار است.

متولدین آبان (عقرب) :

شما درصدد ایجاد یک رابطه جدید در خانه و بین اعضای خانواده تان هستید از آنجا که ونوس مهربان وارد خانه چهارم روابط شما شده است. اما این به معنای این نیست که تصمیم گرفته اید بقیه عمرتان را در خانه بگذرانید . بلکه درباره این است که همینطور که در کار و نقش اجتماعی تان موفقیت کسب می کنید، در اوقاتی که زمان فراغت تان محسوب می شوند و مربوط به خودتان است در کنار خانواده از آن لذت ببرید.

متولدین آذر (کمان) :

امروز دوست دارید که ماجراجویی کنید؛ پس به هر پیشنهادی که دوستان تان داشته" نه" نمی گویید .متاسفانه، این جور که شما دارید پیش می روید به دردسر می افتید، مخصوصا اگر کاری بکنید که درباره آن خوب فکر نکرده باشید. لحظاتی به این فکر کنید: کاری را که دارید انجام می دهید به سود شما خواهد بود یا ضررتان، یا اینکه از اعتبار شما کم خواهد کرد. پس عاقبت اندیش باشید!

متولدین دی (بز) :

شما به دنبال این هستید که امروز در خانه کمی خودتان را سرگرم کنید. همان قدر که از بیهودگی و بی حوصلگی فراری هستید، اما نمی خواهید که انرژی تان را تلف کنید برای اینکه دنبال کاری برای انجام دادن بگردید. زمان مناسبی است سعی کنید به طور حتی شبانه روزی در زندگی خود پیشرفت کنید، مخصوصا اگر ارزش شخصیتی شما را بالا ببرد.

متولدین بهمن (ظرف آب) :

الان زمان بسیار خوبی برای تغییرات شخصی است. فکر کنید که مدل مویتان را عوض کنید یا اینکه چند دست لباس جدید بخرید- هر چیزی که اشتیاق شما را به داشتن یک چیز جدید ارضا می کند. اما این فقط درباره تغییر ظاهرتان نیست، پس از این نترسید که آیا دیگران شما را تایید می کنند یانه، اجازه دهید که آنها بدانند که چه می خواهید حتی اگر موافق شما نباشند. این زندگی شماست، مگر نه؟

متولدین اسفند (ماهی) :

فکر کردن به روش های جدید برای اینکه دوستی های اخیرخود را بهتر کنید یک ایده منطقی است. متاسافانه وقتی مراحلی را تجزیه و تحلیل می کنید که برای رسیدن به مقصودتان باید آنها را بگذرانید، ظاهرا ناامیدی به سراغتان می آید. به جای اینکه به خودتان سخت بگیرید، در انتظارات و توقعات خود تجدید نظر کنید. در این صورت بیشتر از آن چه فکرش را بکنید به رضایت خواهید رسید.

گریم های متفاوت امین حیایی در کنار نیوشا ضیغمی برای "آدم باش"

"آدم باش" اولین فیلم طنز مجید جوانمرد به حساب می آید که قرار است در جشنواره فجر حضور داشته باشد.

داستان این فیلم حال و هوایی طنز دارد و داستان مردی را روایت می کند که در برقراری ارتباط با آدم ها دچار مشکل است و در عوض تعامل بسیار خوبی با حیوانات دارد. او سال ها دور از ایران زندگی کرده و حالا که بازگشته احساس می کند هیچ یک از مردم را نمی شناسد.

این اولین فیلم طنز مجید جوانمرد به حساب می آید که قرار است در جشنواره فجر حضور داشته باشد. گفتنی است اکبر عبدی،امین حیایی، نیوشا ضیغمی،سیروس گرجستانی، عباس محبوب،حسن رضایی و امیر زمانی در این اثر ایفای نقش می کنند. مجید جوانمرد کارگردانی فیلم‌های سینمایی "مار"، "شکار"، "دستمزد" و ... را در کارنامه خود دارد

بیتا بادران: بازیگری شغل نیست،سلوک است

بازیگری نباید شغل کسی باشد زیرا اگر بازیگری شغل شد مانند یک کارعادی می شود درحالیکه بازیگری یک هنر است که باید بازیگر را به تعالی برساند .

بیتا بادران با اشاره به حضور خود در این فیلم گفت: بازیگران اصلی این فیلم نماد دو تفکر در این فیلم هستند و هرچند هردو از یک نگاه ایدئولوژیک بهرمند هستند اما در پایان فیلم متوجه می شویم که برای رشد یک جامعه باید صاحبان هردو نگاه بنشینند و باهم گفتگو کنند.

وی با اشاره به سابقه آشنایی خود با روئین تن افزود: من قبل از این فیلم در تئاتر پشت شمشادها به کارگردانی علی روئین تن حضور داشتم بعد از این تئاتر روئین تن پیشنهاد بازی در این فیلم را به من داد و من موقعی که فیلمنامه را خواندم قبول کردم.

بازیگر فیلم آژانس شیشه‌ای گفت: این فیلم ۴ سال توقیف بود و تصور می کنم دلیل توقیف این فیلم این بود که حرفی می زد که جلوتر از زمان خودش بود و درک این حرف برای بسیاری از مدیران سخت بود.

وی ادامه داد: هرچند بین ۳۰ تا ۴۰ دقیقیه از فیلم به خاطر مسائل ممیزی حذف شد اما زمانیکه فیلم به نمایش درآمد و بعد به شبکه نمایش خانگی آمد مورد استقبال قرار گرفت.

بادران حضور شکیبایی را در این فیلم بسیار پرمعنا دانست و افزود: شکیبایی با وجود آنکه به خاطر بیماری در بیمارستان بستری بود اما بر سر فیلم حاضر می شد و علاقه بسیار زیادی به کربلا و حضرت امام حسین داشت.

بازیگر فیلم زمهریر گفت: روزی مادر علی روئین تن که از کربلا تازه برگشته بود خاک کربلا را به خسرو شکیبایی داد و او خاک را به روی دست گرفته بود اشک می ریخت و گریه می کرد.

وی ادامه داد: روئین تن نظرات ما را در طول ساخت فیلم می پذیرفت اما فیلمنامه آنقدر قوی و محکم بود که نیازی به تغییر نداشت.

بادران با اشاره به پیام فیلم دلشکسته گفت: اینکه می گویند این فیلم شعاری است درست نیست زیرا این فیلم درباره قضاوت کردن است و اینکه ما از ظاهر هم درباره اعتقادات هم قضاوت می کنیم. دلشکسته می خواهد بگوید به جای اینکه یکدیگر را قضاوت کنیم باید باهم گفتگو کنیم.

وی در پاسخ به سوالی پیرامون کم کار شدنش در دنیای بازیگری گفت: من دلشکسته را بازی کردم و این فیلم ۴ سال توقیف شد و بعد زمهریر را بازی کردم و آن فیلم هم توقیف شد به همین دلیل تصمیم گرفتم کار نکنم و به دلمشغولی های دیگرم بپردازم و هرچند امروز از سینما شاید دور باشم اما در حوزه‌های دیگر همچون شعر، طراحی لبای و فیلمنامه فعالیت های خوبی دارم.

بازیگر فیلم "دنده معکوس" افزود:بازیگری نباید شغل کسی باشد زیرا اگر بازیگری شغل شد مانند یک کارعادی می شود درحالیکه بازیگری یک هنر است که باید بازیگر را به تعالی برساند.

بادران با اشاره به شرایط امروز جامعه ایران گفت: امروز جامعه دیگر مانند سابق نیست و به سمت گفتمان حرکت کرده است و درباره دیدگاه‌های مختلف باهم گفتگو می کند.

بازیگران ایرانی که مجبور به اضافه یا کاهش وزن شدند

چاقی و لاغری اجباری رضا کیانیان و حامد بهداد و...

در عالم تئاتر و سینما، بازیگرانی بودند که به خاطر ایفای یک نقش، تصمیم گرفتند وزن شان را کم یا زیاد کنند. مرور افرادی که تن به این رژیم اجباری داده اند جالب و هیجان انگیز است.

حامد بهداد

تا پیش از بازی او مقابل دوربین مهرجویی، رکورد افزایش وزن به خاطر بازی در یک نقش، در دست رضا کیانیان بود اما این رکورد به دست حامد بهداد شکسته شد آن هم وقتی بود که مهرجویی به او پیشنهاد بازی در نقش دکتر فیلم جدیدش "چه خوبه که برگشتی" را داد اما برایش یک شرط گذاشت۳۰ ؛ کیلو اضافه وزن.

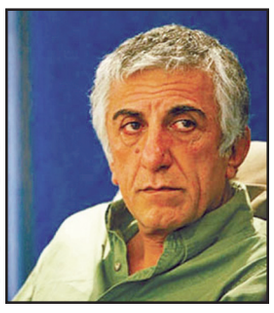
بهداد آن روزها تازه از آفریقا برگشته بود و اتفاقا گرمای سوزان آفریقا او را لاغرتر کرده بود اما به خاطر اینکه بار دیگر مقابل دوربین مهرجویی برود این شرط را پذیرفت. او خیلی زود ۳۰ کیلو وزن اضافه کرد اما این افزایش وزن ناگهانی باعث شد در همان اوایل فیلمبرداری، کارش به بیمارستان بکشد؛ انگار افزایش وزن برای او حسابی دردسرساز شده بود.

محسن تنابنده

یکی از بازیگرانی که برای حضور در سریال و بازی در نقش مورد علاقه اش وزن کم کرد محسن تنابنده بود. در سریال پایتخت، تنابنده در نقش تقی بازی می کرد. او در این نقش کشتی گیری است که در ابتدا چاق است اما در طول سریال لاغر می شود چون باید به مسابقات برسد و مربی اش از او می خواهد که وزن کم کند. محسن تنابنده برای بازی در این نقش، در مدت کوتاهی ۱۱ کیلوگرم وزن کم کرد.

تنابنده درباره کاهش وزنش می گوید: "در ۳ ماه، ۱۱ کیلوگرم وزن کم کردم. متاسفانه بدون مراجعه به متخصص تغذیه این رژیم را جلو بردم و به همین خاطر مشکل گوارشی پیدا کردم. استرس زیاد و کاهش وزن غیراصولی باعث شد با مشکلات زیادی مواجه شوم." او می گوید رژیمش رژیمی من درآوردی بوده است.

رضا کیانیان



همکاری با بهمن فرمان آرا در فیلم "خانه ای روی آب" و بازی در نقش "دکتر سپید بخت" پیشنهاد هیجان انگیزی برای رضا کیانیان بود، شاید فقط او می توانست از پس این نقش بربیاید. بسیاری از منتقدان بازی او در این فیلم را سنگین ترین کار کیانیان در طول زندگی هنری اش می دانند. رضا کیانیان برای بازی در این نقش، حدود ۲۰ کیلو وزن اضافه کرد.

او که تا آن روز وزن ایده آلی داشت حالا باید مقابل دوربین فرمان آرا، نقش دکتری را ایفا می کرد که مردی جا افتاده و چاق بود.

رضا کیانیان در کتاب "با این مردم نازنین" درباره خاطرات بازی در نقش دکتر سپید بخت و فیلم "خانه ای روی آب" می گوید که یک روز، فردی سراغش رفته و از او خواسته راز افزایش وزنش را به او بگوید.

کامبیز دیرباز

این بار دیگر ایفای نقش های همین برای بازی برف" مجبور شد او در این فیلم باید دوربین می رفت خودش بزرگتر مجبور شد که وزن این باره می گوید: هم نقش پیرمردی کردم. در این فیلم که حدود ۱۵ سال از خودم بزرگتر بود. خب باید وزن اضافه می کردم.

علاقه شدیدی به متفاوت دارد، برای در فیلم "خاکستر و ۱۵ کیلو چاق کند. در نقشی مقابل که حدود ۱۵ سال از بود؛ به همین خاطر خودرا بالا ببرد. او در در سریال در چشم باد ۷۰ ساله را بازی هم نقشی را پذیرفتم

مطالب جالب و خواندنی

این مار یک بز کوهی را بلعید!

تصویری که در ادامه مشاهده می کنید توسط عکاسی در روستای بیلا در ایالت گجرات هن گرفته شده است.نیتیش بمبهانیا می گوید هنگامی که اهالی روستا به من زنگ زدند به اتفاق یکی از نیروهای حفظ محیط زیست سراسیمه روانه روستای بیلا شدیم.هنگامی که انجا رسیدیم مار پیتون ۸۰ درصد بدن بز را بلعیده بود.وی می افزاید افراد زیادی در صحنه حاضر شده بودند.همانطور که افراد به مار نزدیک می شدند مار از بلع بز خوداری نمود و انرا پس اورد.هر چند برخی از اهالی با توجه به خطرناک بودن ان از کشتنش خوداری و انرا تحویل اداره جنگلبانی دادند و سپس در یکی از جنگلهای نزدیک منطقه رها شد.

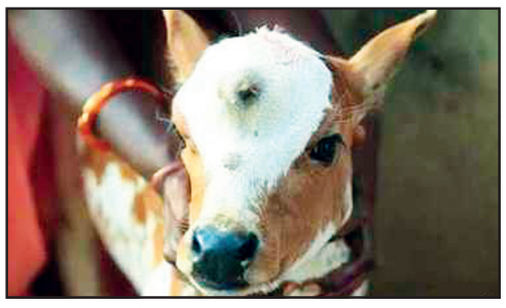
این مرد اتومبیل خود را به استخر تبدیل کرد!!

برای استفاده کردن از استخر باید به محل های مخصوص مراجعه کرد و همچنین هربار نیاز به صرف هزینه است نکته دیگر در مورد استخرها آن است که نمی توان همیشه از آن ها استفاده کرد و در دسترس نیستند.چندی پیش در آلمان پلیس بزرگراه خودروی بسیار عجیبی را متوقف کرد و راننده آن نیز چند روزی را در بازداشتگاه گذراند.

این خودرو که یک "بی ام دبلیو" قدیمی بود پس از کمی تغییرات تبدیل به یک استخر متحرک شده بود و در خیابان ها حرکت می کرد.صاحب ۲۷ ساله این خودرو برای فرار از گرما و همچنین ساخت یک خودروی منحصر به فرد دست به این کار زده و تقریبا هم قیمت خودرو برای تغییر دادن محیط داخلی آن خرج کرده بود. البته به میزان زیادی از توان ان خودرو به خطار سنگین شدن کاهش یافته است.

او برای اینکار تمامی صندلی ها را خارج کرده و درون خودرو را با موادی مانند سیمان یا عایق های ضد آب پوشانده بود تا خودرو بتواند در حالی که مملو از آب است حرکت کند.او که چند روزی با خودرواش در خیابان ها رانندگی کرد است بالاخره توسط پلیس دستگیر شد و این استخر متحرک فعلا در پارکینگ قرار دارد. پلیس ها زمانی که دیده بودند با هر دست انداز مقداری آب از خودرو خارج می شود به آن مشکوک شده و پس از متوقف کردنش متوجه این استخر شدند.

گاوی که با ۳ چشم غوغا به پاکرد



گاو تازه متولد شده در هند حالا ارزشی بیش از یک گاو پیدا کرده است و توسط اهالی منطقه به عنوان یک بت پرستش میشود. این بچه گاو مانند شیوا خدای هندی ها دارای یک اورگان اضافه در پیشانی خود است که باعث شده است این روزها در هند سروصدای زیادی به پا کند. حالا بسیاری از هندی ها به روستای کلاتور در جنوب هند جایی که این گاو متولد شده است سفر میکنند تا او را از نزدیک ببینند.

خیلی ها هم از راه های بسیار دور برای عبادت این گاو می ایند که به نظرشان فرستاده شیوا از دنیای دیگر برای مردم هند است. راجش صاحب این گاو میگوید که این گاو از طرف خدا فرستاده شده است تا شانس را به این روستا برگرداند.

او میگوید این یک معجزه است و به همین دلیل ما باید او را بپرستیم و به او احترام بگذاریم.ما معتقدیم اگر این گاو را بپرستیم خوش شانسی به زندگی ما میاید.