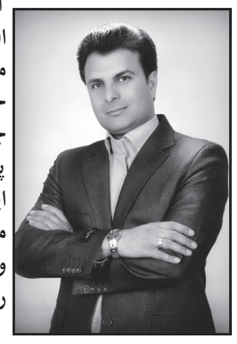
راز جوانی

✓ عباس خادم الحسینی مدیر و مدرس موسسه روانشناسی راه نجات

قسمت سیزدهم



اما آنچه مسلم است این مسئله به جثه و هیکل افراد (بنیه بدنی)، نوع تغذیه آنها، سن و سال و مقدار تحرک بدنی شان نیز بستگی دارد. در هر حال انجام آمیزش فراتر از حد نیاز، از نظر جسمی و روانی مضر بوده و انسان را به سمت پیری و ناتوانی سوق می دهد. امام رضا (ع) در این باره می فرمایند: "جز هنگام نیاز مجامعت منما". پس اگر می خواهید بیشتر جوان بمانید و دیرتر پیر شوید اعتدال را در آمیزش جنسی رعایت کنید.

داروهای شیمیایی

یکی دیگر از مواردی که برای محافظت از خود در برابر پیری زودرس باید رعایت کنید دور ماندن از مصرف بیش از حد و غیرضروری داروهای شیمیایی است. هر چند استفاده از دارو در بسیاری از موارد ضروری و اجتناب ناپذیر به نظر می رسد و ما برای مبارزه کردن با انواع بیماری‌هایی که گاهاً دچار می شویم چاره‌ای جز متوسل شدن به قرص و کپسول نداریم اما باید این نکته را نیز مد نظر داشت که تمامی داروهای شیمیایی که در داروخانه‌ها یافت می شود (بدون استثناء) سرشار از عوارض نامطلوب و خطرآفرین هستند و هیچ دارویی پیدا نمی شود که در کنار بهبودی آفرینی، کار تولید مشکل را نیز در بدن برعهده نداشته باشد.

داروهای شیمیایی با وجود این که سلامتی را به ما برمی گردانند و باعث می شوند سلامتی ما بیش از پیش به خطر نیفتد اما در عین حال خطرات و زیان‌های گاهاً جبران ناپذیری را برای سلامتی و سیستم طبیعی بدن به وجود می آورند. به عنوان مثال بسیاری از داروها مانع از جذب مواد معدنی می شوند و عمل سوخت و ساز را مختل کرده و سیستم جذب را از نظام طبیعی خود خارج می کنند. داروهای اسیدی، کلسیم و سایر مواد معدنی مانند روی و منیزیم که جزو عناصر اصلی مورد نیاز بدن هستند را منعقد می کنند و آنها را دور از دسترس آنزیم‌های مهمی قرار می دهند که در تولید مجدد انرژی و سلول نقش حیاتی دارند. داروهای مدر (ادرار آور) کلیه را به دفع پتاسیم مجبور می کند. با این کار نه تنها پتاسیم موجود در مواد غذایی که مورد نیاز بدن می باشد دفع می شود بلکه روال طبیعی کار کلیه ها هم به هم می خورد. آنتی بیوتیک‌ها تعادل باکتری‌های موجود در روده را به هم می زنند و موجب مرگ آنها می شوند. باکتری‌های مفیدی که کار مهم‌شان تولید بعضی از انواع ویتامین‌ها و محافظت از بدن در برابر سرطان است همراه با باکتری‌های مضری که آنتی بیوتیک‌ها سعی در کشتن آنها دارند از بین می روند. داروهای مسکن با توجه به اثر تسکین دهندگی که دارند بر کار نورون‌هایی که احساس درد را به صورت یک پیام عصبی انتقال می دهند تأثیر می گذارند و این روند را مختل می کنند. در واقع مسکن ها به علت اختلالی که در کار طبیعی نظام عصبی بدن وارد می کنند درد را کاهش می دهند و اثر بهبود دهندگی دیگری ندارند.

با این تفاسیر در مصرف هر گونه دارویی با کمال احتیاط و وسواس عمل کنید و بدانید که دارو غذا نیست و بیشتر مصرف کردن دارو به معنی زودتر خوب شدن نیست. دارو ماده‌ای است که درعین حال که می تواند بهبود ببخشد می تواند مخل سلامتی نیز بشود و شما را به سمت پیری زودرس سوق دهد. بنابراین از مصرف بی رویه، بی حساب و کتاب، طبق عادت و بدون تجویز پزشک دارو خودداری کنید و حتی الامکان سعی کنید برای مواردی که چندان خطرناک نیستند (مثل سرماخوردگی و ...) به جای استفاده از داروهای شیمیایی از داروهای گیاهی یا تغییر در نوع رژیم تغذیه‌ای استفاده کنید.

آب

موارد دیگری نیز در رسیدن به جوانی و سرحالی بیشتر و به تعویق انداختن پیری نقش دارند یکی از این موارد استفاده مناسب، بهینه و طبی از آب است و یکی از انواع استفاده مناسب و طبی از آب، دوش گرفتن با آب سرد است. گرفتن دوش آب سرد در تابستان می تواند سلسله اعصاب شما را آرامش عمیق ببخشد، جسم‌تان را قبراق و سرحال کند و پوست تان را بشاش و باز نماید. شاید به خاطر همین خصوصیات و تغییرات فیزیولوژیکی و روانی مثبت باشد که در دین ما وضو گرفتن با آب سرد مستحب است و بر آن تاکید بسیار شده است. البته میزان سردی آب باید به حدی باشد که شما را اذیت نکند. اگر برای استحمام با آب سرد اذیت شدید و یا در حین استحمام یا بعد از آن دچار لرز شدید بدانید که سودی نکرده‌اید حتی ممکن است به سلامتی خود آسیب هم زده باشید. وقتی زیر دوش هستید بهتر است آب را کم کم سرد کنید تا بدن تان مجبور به تحمل ناگهانی و یکدفعه‌ای آب سرد نشود. آخرین حد سردی آب باید به اندازه‌ای باشد که برای شما لذت بخش، مسرت آور و کاملاً قابل تحمل باشد. اگر به این کار عادت ندارید می توانید کم کم این عادت پسندیده و پرمنفعت را در خود به وجود آورید. نیازی نیست به خودتان فشار بیاورید این کار باید در کمال آرامش و لذت صورت گیرد تا اثر بخشی بیشتری داشته باشد برای عادت کردن می توانید از مدت زمان بسیار کم شروع کنید و به مرور زمان، مقدار زیر دوش ماندن خود و نیز سردی آب را افزایش دهید. البته مراقب باشید که دوش آب سرد را بلافاصله پس از انجام عمل زناشویی یا بعد از خوردن غذا و یا هنگام خواب آلودگی نگیرید.

یکی از انواع استفاده نامناسب از آب که در پیری زودرس پوست و کاسته شدن از انرژی بدن تأثیر به سزایی دارد، گرفتن حمام‌های طولانی مدت و استحمام با آب داغ است. ماندن بیش از حد در حمام و استفاده از آب داغ برای شستشو نه تنها باعث می شود از میزان سرحالی و شادابی و انرژی جسمی شما کم شود بلکه سبب می گردد که چربی‌های طبیعی روی پوست که باعث شادابی و کشش طبیعی پوست می شوند از بین بروند و این مسئله اگر بارها تکرار شود باعث بروز چین و چروک‌های پوستی زودتر از موعد می شود بنابراین پیشنهاد می کنم زمان استحمام خود را به حدود ۱۵ الی ۲۵ دقیقه محدود کنید و از آب گرم به جای آب داغ استفاده کنید.

آفتاب

قرار گرفتن بیش از اندازه در معرض نور مستقیم آفتاب (خصوصاً هنگامی که اشعه خورشید شدید و سوزان است) نیز یکی دیگر از عواملی است که در پیر شدن زودتر پوست تأثیر دارد. البته همان طور که همه می دانند نور آفتاب خواص مفیدی هم دارد. یکی از خاصیت‌های مهم و ارزشمند نور خورشید، ساختن ویتامین D در بدن است. قرار گرفتن در معرض نور آفتاب مقدار ویتامین D بدن را بالا می برد.

ادامه دارد...

موسیقی و پیشکسوتان

آوا رضایی (فتوحی)

قسمت نهم

سبک قمر

نت های گام را به خوبی ادا می کرد تحریرهایش متنوع بود. آوازش از قلب برمی خاست فضای صوتی گلو و دهان او به گونه ای بود که هارمونیک های مطبوع با صوت بنیادی تلفیق شده را به صورت دلپسند عرضه می کرد قمر قواعد تنفس صحیح را هنگام خواندن با قریحه طبیعی دریافته و بکار می‌بست. صدایش درخشنده و سبکی مطلوب را ایجاد کرد و او هم در خواندن آواز و هم تصنیف هر او استاد و مشهور بود.

آثار قمر

قمر برای کمپانی یولیفون آثاری ضبط کرد. کمپانی نیزمستر زویس به خاطر قمر دستگاه ضبط صفحه به ایران آورد. آثار ضبط شده از قمر حدود ۲۰۰ صفحه است که برخی از آنها در دست نیست.

تصنیف چه شورها اختر عارف/زمن نگارم/قلب مادر/بهار امید/روزگار گذشته/ ماه من/ پرده غفلت/ آتش دل/دل خسته/ای دست حق/چه کنم از فراقت/جان من/ کشور دل/مرهان زهجر رخ یار/ گردش فروردین/ و غیره.

روح انگیز

بتول عباسی مشهور به روح انگیز در سال ۱۲۸۳ تولد یافت خانواده اش اهل شیراز بودند و با حسین سنجری شاگرد کلنل وزیری و نوازنده تار مراوده داشتند او و وزیری به فراگیری آواز پرداخت خود روح انگیز می گوید نام روح انگیز را خود کلنل برایم انتخاب کرد. او به مدت ۷ سال در مدرسه عالی موسیقی بود وزیری چون خود در اروپا آواز آموخته بود نسبت به آموزش روح انگیز دقت لازم را مبذول می داشت و گذشته از توصیه های لازم در مورد تنفس و عدم فشار به حنجره و عدم انقباض اندام های آوایی چگونه خواندن مطبوع، ردیف و گوشه ها و تصنیف ها و تحریرهای لازم را به او می آموخت.

آثاری از او به همراه گروه ایران پور و ویلن مفتاح در صفحه ضبط شده استاد تاج از او تمجید کرده او با رادیو از آغاز همکاری داشت و در حدود سال های ۱۳۴۰ برای امرار معاش به ناچار در رستوران های تهران آواز می خواند. ضمنا قطعات دو صدایی آواز ایرانی که به ابتکار وزیری ساخته شد باقی است. ضمنا برای کودکان قطعات لالایی- گنجشک، تاتی تاتی ومادر از او باقی است. روح انگیز در برنامه ی رادیویی سال های ۱۳۲۰ همراه تار نی داوود و پیانوی محجوبی و بعدها گروه سرخوش برنامه ها به اجرا کرده است ولی افزایش سن و دور شدن از تعلیمات استاد وزیری به تدریج صدایش را دستخوش تغییر کرد او در سال ۱۳۶۳ درگذشت. همزمان با او زنان دیگری خواننده بودند چون ملوک ضرابی کاشانی- اخترخانم- نصرت الملوک مهر آفاق- زهرا خانم - ناهید نیک بخت- فرح انگیز- برومند- ایران نقدی- فخر جبار.

ملوک ضرابی

پدرش صدای خوشی داشت ملوک مدتی به فراگیری تنبک پرداخت او از شاگردان اقبال السلطان بود در سال ۱۳۰۳ به اتفاق احمد عبادی در کنسرتی در گراند هتل شرکت کرد و سرانجام به کلاس استاد اسماعیل مهرتاش رفت و پس از تعلیم آواز در کنسرت های جامعه باربد به خوانندگی پرداخت. ضمنا او وارد صحنه ی تئاتر هم شد. اولین صفحه اش عاشقم من نام داشت اودر اپرت ها نقش اول با آواز ایفا می کرد. خسرو حسن- بهارنو- تو رفتی و عهد خود شکستی- دختران سیروس- مرغ سحر- دلدار- غم هجران.

درسال ۱۳۳۶ بطور افتخاری با رادیو همکاری داشت و نوارهایی از او باقی است. صدایش گرم و بیشتر قطعات ضربی را اجرا می کرد. از نظر تشخیص ضرب و حفظ وزن در خواندن تصنیف ها استعداد کافی و شایسته داشت. او در ۱۵ دی ماه ۱۳۷۸ در تهران درگذشت و در قطعه بهشت زهرا به خاک سپرده شد.

پروانه

در ۱۲۸۹ در تهران متولد شد. اجدادش شیرازی بودند و دائیش شعر می گفت وسه تار می نواخت مادرش خواننده دربار ناصرالدین شاه بود. او در ۱۳ سالگی ازدواج کرد و کمی بعد سه تار آموخت همچنین ویولن و کمانچه نزد اسماعیل زاده آموخت. شوهرش بیمار شد و درگذشت. او هم بیمار شد. دوستان پروانه وسایلی فراهم آوردند تا صفحه‌هایی از او ضبط شود آوازش مغموم و تحریرهایش محدود و جمعا ۱۱ صفحه از او باقی است.

فرح انگیز

فرح انگیز برحسب صفحه ای از او به همین نام باقی است؛ ویلین صبا تار روح‌افزا و پیانوی شهردار و تصنیف هایی در ابوعطا از او باقی است صدایش تا حدی تو دماغی و لحن غنه ای دارد تصنیف لالایی- برده صبر و قرار من- ای بت می گسارم، از فغان مرغ حق و نگار او بهار آمد، از نو شکفته گل، از او باقی است.

اقبال السلطان یا ابوالحسن اقبال آذر

درسال ۱۲۵۲ در قزوین تولد یافت آواز را نزد ملاکریم جناب قزوینی آموخت در جوانی به تبریز رفت و تعزیه خوانی کرد سپس به تهران آمده در دستگاه احمدشاه خوانندگی کرد و لقب اقبال السلطنه به وی عطا شد. به اتفاق درویش خان برای ضبط صفحه به تفلیس رفت و درسال ۱۳۵۰ در تبریز درگذشت. صدایش قوی پردامنه و دارای اوج کافی تو آم باشدت بود تحریرهایش با قدرت و هنگام خوانندگی دارای مداومت و ذخیره ی نفس کافی برای پشتیبانی تحریرها و تکیه های آوازی بود. گاهی در تحریرها و خاتمه جمله‌های آوازی تحت تأثیر شیوه فرود آذربایجانی است. آثارش با تار علی اکبر و عبدالحسین شهنازی موجود است. صفحاتی از او در سال های ۱۰ تا ۱۳۰۵ توسط کمپانی زهیرمستر زویس ضبط و به بازار عرضه شد.

تعدادی از صفحات او در دو CD و دو نوار کاست با نام آوازهای اقبال آذر، در سال ۱۳۷۸ توسط موسسه ماهور منتشر شده است. از شاگردانش میرزا ظلی- درخشانی- بوذری وملوک ضرابی مشهورترند.

میرزا ظلی

درسال ۱۲۸۵ متولد شد در کودکی پدر را از دست داد و زیرنظر برادر بزرگترش پرورش یافت. در دوره دوم متوسطه در اداره تلفن استخدام شد و سپس به آموزگاری پرداخت مدتی هم درمدرسه زرتشتیان تدریس کرد و سرانجام در بانک ملی ایران استخدام شد در جوانی صدای خوبی داشت و برحست اتفاق با عارف قزوینی آشنا شد.

ادامه دارد...

آگهی احضار متهم

در پرونده کلاسه ۹۲۰۹۹۸۷۱۷۸۷۰۰۶۱۲ آقای حامد حسینی فرزند متهم است به سرقت یک دستگاه گوشی تلفن همراه که در حال حاضر مجهول المکان می باشد به نامبرده ابلاغ می گردد که در روز سه شنبه مورخه ۹۳/۱۱/۲۱ ساعت ۹/۳۰ در این شعبه حاضر در صورت عدم حضور دادگاه غیابا اتخاذ تصمیم می نماید.

مدیردفتر دادگاه کیفری شعبه ۱۰۲ دادگاه عمومی (جزایی) دادگستری شهرستان فیروزآباد ۱۶۹۶۵

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام میگردد که آقای احمد نعمتی اخچلو فرزند محمد دادخواستی به خواسته طلاق تسلیم شعبه اول دادگاه حقوقی فیروزآباد نموده به کلاسه ۹۳۰۶۲۴ ثبت و وقت رسیدگی آن روز یکشنبه ۱۳۹۳/۱۲/۱۷ ساعت ۹ صبح تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده خانم شهربانو یکتا پرست فرزند ابوالحسن و به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی میشود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در فیروزآباد مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۳۱۱/م الف

دفتر شعبه اول دادگاه حقوقی فیروزآباد ۱۶۹۶۶/۶۸۳۹

آگهی احضار متهم

بدینوسیله به آرش عین الله زاده فرزند جابر فعلا مجهول المکان که به اتهام مشارکت در سرقت وجه نقد موضوع شکایت بهبود گورکانی در پرونده شماره ۹۳۰۹۹۸۷۱۷۸۸۰۰۸۲۸ شعبه دوم دادیاری دادسرای عمومی شهرستان فیروزآباد فارس تحت تعقیب می باشد اعلام می گردد ظرف یک ماه پس از تاریخ نشر آگهی در این شعبه حاضر شود در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد. ۳۱۸/م الف

مجتبی حیدری-دادیاری شعبه دوم دادیاری فیروزآباد ۱۶۹۶۷/۶۸۳۸

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام میشود آقای علی گرگین فرزند امامقلی دادخواستی به خواسته اثبات مالکیت یک قطعه زمین تجاری ۲۴ متر مربع از پلاک ۹۹۴ بخش ۸ فارس تل گرام واقع در فیروزآباد به طرفیت ۱- نسرین فیروزآبادی ۲- دکتر عباس فیروزآبادی ۳- نیکتا فیروزآبادی فرزند سید عنایت اله تقدیم شورای حل اختلاف شعبه دوم نموده، که به کلاسه ۴/۲۳ -۹۳ح۲ ثبت و وقت رسیدگی برای روز چهارشنبه ۹۳/۱۱/۸ ساعت ۳/۳۰ عصر تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان مراتب یک نوبت آگهی میشود تا خوانده با مراجعه به این شورا واقع در فیروزآباد-بلوار شهید بهشتی- مجتمع شوراها مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.

۳۰۷/م الف

دبیرخانه شعبه عمله شورای حل اختلاف فیروزآباد ۱۶۹۶۸/۶۸۳۷

آگهی فروش و مزایده

به موجب پرونده اجرایی ۹۳۰۰۵۶ صادره از شعبه اول حقوقی فیروزآباد محکوم علیه محمدرضا زارعی فرزند محمود به آدرس فیروزآباد- شهرداری محکوم گردیده به پرداخت مبلغ ۲۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۶۴۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و مبلغ ۶۴۸۰۰۰۰ ریال بابت حق الوکاله وکیل در حق عباس بهروزی که پس از انجام تشریفات قانونی یک دستگاه خودرو پیکاب سفیدرنگ مدل ۱۳۸۹ به شماره ۴۷۶ ط ۴۸ ایران ۷۳ توقیف که به مبلغ ۷۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده که از طرفین به قیمت ارزیابی شده اعتراض نشده است لذا به استناد ماده ۱۳۱ قانون اجرای احکام مدنی در تاریخ ۱۳۹۳/۱۱/۱۲ صبح ساعت ۹/۳۰ جهت فروش و مزایده در شعبه اول حقوقی فوق در محل اجرای احکام حقوقی دادگستری فیروزآباد تعیین گردیده و مزایده از قیمت کارشناسی شده شروع و شخص یا اشخاصی برنده مزایده محسوب که بالاترین قیمت را پیشنهاد و ۱۰٪ کل قیمت را فی المجلس ومابقی را ظرف یکماه پرداخت نمایند و کسانی که تمایل به خرید دارند می توانند ظرف یک هفته قبل از مزایده به اجرای احکام مراجعه تا ترتیب بازدید از خودرو فوق داده شود کلیه هزینه های نقل و انتقال بعهده خریدار می باشد. ۳۱۹/م الف

رئیس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگاه فیروزآباد-حسین نعیمی ۱۶۹۵۹/۶۸۲۷

دادنامه

مرجع رسیدگی: شعبه اول شورای حل اختلاف فیروزآباد

کلاسه پرونده: ۸-۲۱-۹۳ شماره دادنامه: ۴۰۹- ۹۳/۹/۲۵

خواهان: حسین حسینی گله زن -فیروزآباد فاز ۲ پشت انبار جهاد ک آخر درب اول

خوانده: سعید مقتدری سرشت مجهول المکان

خواسته: مطالبه

گردشکار- خواهان دادخواستی به خواسته فوق به طرفیت خوانده تقدیم داشته که پس از ارجاع به این شعبه و ثبت به کلاسه فوق و اجرای تشریفات قانونی در وقت فوق العاده/ مقرر شعبه به تصدی امضاکننده ذیل تشکیل است و با توجه به محتویات پرونده و پس از اخذ نظریه اعضای شورا ختم رسیدگی اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رای می نماید.

رای شورا

درخصوص دعوی خواهان حسین حسینی گله زن به طرفیت خوانده سعید مقتدری سرشت به خواسته مطالبه مبلغ ۱/۸۰۰/۰۰۰ تومان دریافت اضافی بابت بدهی وانت پیکان شماره ۶۵۶ ه ۷۵ ایران ۶۳ بانضمام هزینه دادرسی و خسارت تاخیر تادیه با عنایت به مجموع اوراق و مدارک و مستندات و کپی مصدق سند واریز وجه به شماره ۷۴۵۵۴۴ و برگ رسید صفحه ۳ پرونده و نظر به اینکه خوانده وصف ابلاغ در جلسه شورا حاضر نشده و لایحه ای نیز ارسال ننموده فلذا با عنایت به نظریه مشورتی اعضای شورا دعوی خواهان محمول بر صحت تلقی و باستناد مواد ۱۹۸، ۵۱۹، ۵۲۲ قانون آیین دادرسی مدنی حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ ۱/۸۰۰/۰۰۰ تومان بابت اصل خواسته بانضمام هزینه دادرسی به مبلغ پانزده هزار تومان و خسارات تاخیر تادیه از تاریخ تقدیم دادخواست ۹۳/۸/۱۸ لغایت یوم الوصول در حق خواهان صادر و اعلام می دارد رای صادره غیابی و ظرف مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در شورا و سپس به مدت بیست روز قابل اعتراض در محاکم عمومی حقوقی شهرستان فیروزآباد می باشد. ۳۲۲/م الف

قاضی شعبه اول شورای حل اختلاف فیروزآباد ۱۶۹۷۰/۶۸۳۶

آگهی فروش و مزایده مرحله اول

به موجب پرونده حقوقی کلاسه ۹۲۰۴۷۵ شعبه دوم دادگاه حقوقی فیروزآباد خانم شهلا خبازی فرزند محمد و خانم مریم خبازی فرزند محمد ملزم می‌باشند پس از انجام تشریفات قانونی جهت فروش ملک مشاع دارای ۱۳ سهم مشاع شش دانگ که دوازده سهم مشاع مربوط به خانم مریم خبازی ویک سهم مشاع مربوط به خانم شهلا خبازی واقع در فیروزآباد خیابان ۲۲ بهمن کوچه نانوایی فاضلی به مساحت عرصه ۱۹۴/۵ مترمربع واعیان حدود یک صد مترمربع دارای امتیاز آب وبرق و گاز و تلفن در اختیار مستاجر به مدت دوسال از تاریخ ۹۳/۱/۱ تا ۹۵/۱/۱ جمع کل ارزش ششدانگ عرصه واعیان با جمیع متعلقات و منضمات به قیمت ۸۸۰۷۵۰۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده که از طرفین به قیمت ارزیابی شده اعتراض نشده و صبح روز دوشنبه ۹۳/۱۱/۲۰ ساعت ۹ صبح جهت فروش و مزایده در محل شعبه دوم حقوقی فیروزآباد دادگستری فیروزآباد تعیین گردیده و مزایده از قیمت کارشناسی شروع شده و شخص یا اشخاصی برنده مزایده محسوب می شوند که بالاترین قیمت را پیشنهاد و ۱۰٪ کل قیمت را فی المجلس ومابقی را ظرف یکماه پرداخت نمایند و کسانی که تمایل به خرید دارند می توانند ظرف یک هفته قبل از مزایده به دفتر شعبه دوم دادگاه حقوقی فیروزآباد مراجعه تا ترتیب بازدید از منزل فوق داده شود کلیه هزینه های نقل و انتقال بعهده خریدار می باشد.

۳۲۱/م الف

رئیس شعبه دوم دادگاه حقوقی فیروزآباد ۱۶۹۷۱/۶۸۳۵

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام میگردد که خانم زینب پیکانی فرزند راهخدا دادخواستی به خواسته طلاق بطرفیت اصغر بازیار فرزند احمد تسلیم شعبه اول دادگاه حقوقی فیروزآباد نموده به کلاسه ۹۳۰۵۶۹ ثبت و وقت رسیدگی و استماع شهادت شهود آن روز پنجشنبه ۱۳۹۳/۱۱/۳۰ ساعت ۹ صبح تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده و به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی میشود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در فیروزآباد مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد ضمنا چنانچه شهود معارضی دارید معرفی نمائید.

۳۳۳/ م الف

دفتر شعبه اول دادگاه حقوقی فیروزآباد ۱۶۹۶۹/۶۸۴۰

آگهی احضار متهم

بدینوسیله به آقای علی روانخواه سرپرست شرکت ایران رضی فعلا مجهول المکان که به اتهام تخریب اراضی ملی موضوع شکایت اداره منابع طبیعی فراشبند در پرونده کلاسه ۹۳۰۳۸۰ شعبه اول دادگاه عمومی فراشبند تحت پیگرد بوده و وقت رسیدگی پرونده برای روز ۱۳۹۳/۱۱/۲۹ ساعت ۹/۳۰ صبح روز چهارشنبه تعیین گردیده ابلاغ می گردد در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر شوید، در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد. ۲۳۰/م الف

مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی فراشبند ۱۶۹۷۲/۶۸۳۴

آگهی ابلاغ دادنامه کیفری

بدینوسیله به آقای جعفر نعمتی لیرمنجانی فرزند - که به موجب دادنامه شماره ۹۳۰۹۹۷۷۱۹۱۰۰۰۵۱۳ در پرونده کلاسه ۹۳۰۰۶۶ به اتهام ایجاد مزاحمت تلفنی موضوع شکایت مهدی مرادی به تحمل شش ماه حبس تعزیری محکوم گردیده است ابلاغ میشود چنانچه نسبت به حکم صادره اعتراض دارند ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست خود را به این مرجع واقع در شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی جزائی قیر و کارزین تسلیم نماید. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر طبق مقررات قانونی اقدام خواهد شد.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی جزایی قیر و کارزین ۱۶۹۷۳

آگهی

حسب محتویات پرونده کلاسه ۹۳۱۱۸۴ این دادیاری آقای فرج اله جوکار فرزند یداله متهم است به فرار از زندان شهرستان ممسنی و ابلاغ احضاریه به دلیل نامعلوم بودن اقامتگاه امکان پذیر نبوده است اینک مراتب با تجویز ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در یک نوبت آگهی می گردد و متهم مکلف است ظرف یک ماه از تاریخ نشر در این شعبه حاضر و در قبال اتهام منتسبه دفاعیات خویش را ارائه نمایند. بدیهی است پس از پایان وقت مقرر قرار مقتضی صادر خواهدشد.

دفتر شعبه اول دادیاری دادسرای ممسنی ۱۶۹۷۹

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

۱۶۹۷۴/۶۸۳۳

بدینوسیله اعلام میشود آقای علیرضا قهرمانی دادخواستی به خواسته مطالبه به طرفیت امیر ابوعلی تسلیم دادگاه عمومی نموده که به شعبه اول ارجاع و به کلاسه ۹۳۱۰۸۱ ثبت و وقت رسیدگی برای روز ۹۳/۱۱/۲۱ ساعت ۱۰ صبح تعیین شده و به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی میشود تا خوانده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در بلوار بسیج مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.

منشی شعبه اول دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان ممسنی

آگهی حصر وراثت

آقای فرهاد رستمی و دلاور آزادی شهرت - نام پدر داراب-ذوالفقار به شناسنامه ۱۱۲ و ۱۳۲۵۷ صادره از خورموج و آبادان در خواستی به خواسته صدور گواهی حصر وراثت تقدیم و توضیح داده که همسرم-دخترم مرحوم سمانه شهرت آزادی به شناسنامه ۴۲۶۰۰۹۹۸۶۸ صادره از گچساران در تاریخ ۹۳/۸/۹ در امیدیه اقامتگاه موقت فوت ورثه اش عبارتند از:

۱- متقاضی فرهاد رستمی به ش ش ۱۱۲ صادره از خورموج(همسر متوفی)

۲- دلاور آزادی به ش ش ۱۳۲۵۷ صادره از آبادان(پدر متوفی)

۳- خانم ماهرخ هوشمندی اول به ش ش ۵۸۸۹ صادره از آغاجاری(مادر متوفی)ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات قانونی مراتب مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراض دارد یا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر و هر وصیت نامه بجز سری و رسمی که بعد از این تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

رئیس شعبه اول شهری دادگاه عمومی ۱۶۹۷۸/۶۸۲۹