

راز جوانی

✓ **عباس خادم‌الحسینی مدیر و مدرس موسسه روانشناسی راه نجات**

قسمت چهاردهم

از آنجایی که انسان موجودی کاملاً اجتماعی است و ذاتاً دوست ندارد تنها زندگی کند بدیهی است که بیش از حد در تنهایی فرو رفتن و قطع ارتباط با دیگران برخلاف طبیعت انسانی است. اصولاً تنهایی بیش از حد و مداوم از جمله مواردی است که آدمی را زودتر از حد طبیعی پیر و شکسته می کند. آسیب های روانی ، جسمی و اجتماعی تنهایی زمانی چند برابر می شود که تنهایی همراه با بیکاری و سرفرتن حوصله و یا از روی اجبار و ناچاری باشد. بنابراین تا می توانید از این نوع مخرب تنهایی، خودرا دور نگه دارید که خیلی سریع تر از آنچه فکر می کنید پیری زودرس را به شما هدیه می دهد.

بیکاری

شاید باور تان نشود اما بیکاری نیز یکی دیگر از مواردی است که در پیر شدن افراد تأثیر دارد. به خاطر داشته باشید که ذهنی پویاتر و سالم تر است که در کنار آن جسمی پویا و فعال نیز حضور داشته باشد. البته منظور از کار صرفاً انجام فعالیت اقتصادی و کسب در آمد نیست بلکه هر گونه فعالیتی که شما را مشغول و سرگرم کند از نظر روان شناسی کار محسوب می شود. مثلاً اگر شما یک زن خانه دار هستید که وقت آزاد دارید و یا اگر هم دارید آن را با رفتن به استخر، سونا و یا کلاس های مختلف هنری مثل خیاطی و نقاشی و سفره آرای و … پر می کنید شما شاغل محسوب می شوید. برعکس این قضیه نیز امکان پذیر است مثلاً اگر شما در جایی مشغول به کار هستید و وظیفه شغلی شما در محل کار به گونه ای است که کار چندانی ندارید که انجام بدهید و اوقات کاری شما اکثراً آزاد است و به بطالت می گذرد شما از نظر روان شناسی بیکار محسوب می شوید .

بیکاری جسمی نه تنها بیکاری ذهنی را به دنبال ندارد بلکه بر عکس ، باعث هجوم انواع فکر و خیال ها به ذهن می شود. بسیاری از آشتگی های ذهنی، افسردگی ها ، کج خلقی ها از بیکاری و سرفرتن حوصله ناشی می شود. تحقیقات نشان داده است که افراد بازنشسته اگر برای خود، کاری دست و پا کنند و مشغول باشند از عمر طولانی تری برخوردار خواهند شد. بنابراین به هر شکلی که شده خودتان را سرگرم کرده و وقت های آزاد خود را پر کنید و هر گز اجازه ندهید که بیکاری و سرفرتن حوصله مثل خوره به جانتان بیفتد و پیر تان کند.

بررسی سلامت بدنی

نکته دیگری که عمل کردن به آن را برای مسلط بودن بر روند پیری لازم می دادم بررسی دائمی وضعیت سلامتی و جسمی است. بدن شما یک ماشین پیچیده و ظریف است که دائماً باید چک شود و مورد بازدهی های تخصصی قرار گیرد. بنابراین پیشنهاد می کنم که هر شش ماه یک بار یا نهایتاً سالی یک بار به پزشک عمومی (که بهتر است این پزشک عمومی، پزشک خانوادگی و همیشگی شما باشد) مراجعه کرده و سراپای خود را مورد معاینه و بررسی دقیق و کامل قرار دهید. تا اگر خدای ناکرده اشکالی در کار این ماشین پیچیده و مهم که بی شک با اهمیت ترین ماشین در زندگی شما محسوب می شود پیش آمده باشد قبل از این که کار داستان بدهد آن را بر طرف کنید. این معاینات پزشکی که تحت عنوان چک آپ (check up) شناخته می شوند عبارتند از: آزمایش غلظت خون و سلول های خونی (CBC)، آزمایش قند خون (FBS)، چربی های خون شامل تری گلیسیرید (TG) ادامه دارد…

از آنجایی که انسان موجودی کاملاً اجتماعی است و ذاتاً دوست ندارد تنها زندگی کند بدیهی است که بیش از حد در تنهایی فرو رفتن و قطع ارتباط با دیگران برخلاف طبیعت انسانی است. اصولاً تنهایی بیش از حد و مداوم از جمله مواردی است که آدمی را زودتر از حد طبیعی پیر و شکسته می کند.

آسیب های روانی ، جسمی و اجتماعی تنهایی زمانی چند برابر می شود که تنهایی همراه با بیکاری و سرفرتن حوصله و یا از روی اجبار و ناچاری باشد. بنابراین تا می توانید از این نوع مخرب تنهایی، خودرا دور نگه دارید که خیلی سریع تر از آنچه فکر می کنید پیری زودرس را به شما هدیه می دهد.

بیکاری

شاید باور تان نشود اما بیکاری نیز یکی دیگر از مواردی است که در پیر شدن افراد تأثیر دارد. به خاطر داشته باشید که ذهنی پویاتر و سالم تر است که در کنار آن جسمی پویا و فعال نیز حضور داشته باشد. البته منظور از کار صرفاً انجام فعالیت اقتصادی و کسب در آمد نیست بلکه هر گونه فعالیتی که شما را مشغول و سرگرم کند از نظر روان شناسی کار محسوب می شود. مثلاً اگر شما یک زن خانه دار هستید که وقت آزاد دارید و یا اگر هم دارید آن را با رفتن به استخر، سونا و یا کلاس های مختلف هنری مثل خیاطی و نقاشی و سفره آرای و … پر می کنید شما شاغل محسوب می شوید. برعکس این قضیه نیز امکان پذیر است مثلاً اگر شما در جایی مشغول به کار هستید و وظیفه شغلی شما در محل کار به گونه ای است که کار چندانی ندارید که انجام بدهید و اوقات کاری شما اکثراً آزاد است و به بطالت می گذرد شما از نظر روان شناسی بیکار محسوب می شوید .

بیکاری جسمی نه تنها بیکاری ذهنی را به دنبال ندارد بلکه بر عکس ، باعث هجوم انواع فکر و خیال ها به ذهن می شود. بسیاری از آشتگی های ذهنی، افسردگی ها ، کج خلقی ها از بیکاری و سرفرتن حوصله ناشی می شود. تحقیقات نشان داده است که افراد بازنشسته اگر برای خود، کاری دست و پا کنند و مشغول باشند از عمر طولانی تری برخوردار خواهند شد. بنابراین به هر شکلی که شده خودتان را سرگرم کرده و وقت های آزاد خود را پر کنید و هر گز اجازه ندهید که بیکاری و سرفرتن حوصله مثل خوره به جانتان بیفتد و پیر تان کند.

بررسی سلامت بدنی

نکته دیگری که عمل کردن به آن را برای مسلط بودن بر روند پیری لازم می دادم بررسی دائمی وضعیت سلامتی و جسمی است. بدن شما یک ماشین پیچیده و ظریف است که دائماً باید چک شود و مورد بازدهی های تخصصی قرار گیرد. بنابراین پیشنهاد می کنم که هر شش ماه یک بار یا نهایتاً سالی یک بار به پزشک عمومی (که بهتر است این پزشک عمومی، پزشک خانوادگی و همیشگی شما باشد) مراجعه کرده و سراپای خود را مورد معاینه و بررسی دقیق و کامل قرار دهید. تا اگر خدای ناکرده اشکالی در کار این ماشین پیچیده و مهم که بی شک با اهمیت ترین ماشین در زندگی شما محسوب می شود پیش آمده باشد قبل از این که کار داستان بدهد آن را بر طرف کنید. این معاینات پزشکی که تحت عنوان چک آپ (check up) شناخته می شوند عبارتند از: آزمایش غلظت خون و سلول های خونی (CBC)، آزمایش قند خون (FBS)، چربی های خون شامل تری گلیسیرید (TG) ادامه دارد…

اندیشه

آوارضایی (فتوحی)

میرزا ظنی

که حاصلش بهره مندی از صدای عارف و آشنایی با دستگاه های موسیقی ایران بود و مدتی بعد نزد اقبال آذر تعلیم آواز دید شهرتش در سال ۱۳۱۰ بود و با نوازندگان آن زمان همکاری هنری می کرد و در همان سال تعدادی صفحه ضبط کرد در سال ۱۳۱۶ به بیماری سل دچار شد و پزشکان او را از خوانندگی منع کردند و سفری به شیراز و همدان کرد برای تغییر آب و هوا و سپس به اصرار بعضی از دوستان به خواندن ادامه داد و کنسرتی هم همراه با تار علی اکبر شهنازی در تهران برگزار کرد و بیماریش در هنگام جنگ دوم جهانی وخیم شد و در زمستان ۱۳۳۴ در بیمارستان بانک ملی بستری شد و سرانجام در بهمن همین سال در گذشت. دوستانش و چند تن از نوازندگان گفته اند که او مردی مودب، نیک نفس، گوشه گیر، خوش مشرب و بلند همت بود و طبعی حساس و زودرنج داشت و همین خصصت او را در برابر بیماری آسیب پذیرتر کرده بود.
تحریرهایش روان، صفا و آوازش تحریرهای روان و پی در پی و لیلل وار روی مصوت های مناسب داشت. آثارش در بیات ترک (سر تسلیم نهادیم به حکم و ریایت) افشاری را بشعر سعدی، ابو عطا شعر منصور بنای زندگی ای دوست رو به ویرانی است) بیات اصفهان با شعر فرصت شیرازی دیدن روی تو و دادن جان/همایون منم که شهره، چهار گاه با شعر حافظ عیب رندان مکن نام برد.

آنچه در مورد پزشک خانواده شهری باید بدانید

۸- ثبت نام پزشک خانواده رایگان می باشد در صورتی که مبلغی جهت ثبت نام در درمانگاه دولتی یا مطب خصوصی شما اخذ گردد تخلف محسوب می شود. جهت پیگیری با سامانه ۱۵۹۰ یا ۴۲۲۱۷۲۰ تماس بگیرید یا به واحد پزشک خانواده شهری -مرکز بهداشت شهید پیرویان مراجعه نمایید.
۹- در صورتی که به پزشک خانواده مراجعه کردید و پزشک علاوه بر ویزیت شما، با فرم ارجاع به متخصص ارجاع دایک ویزیت می بایست پرداخت نمایید. در صورتی که بیش از یک ویزیت از شما اخذ گردد تخلف محسوب می شود.
۱۰- ویزیت متخصص با ارائه فرم ارجاع ۱۰٪ ویزیت می باشد که در سال ۹۳ این مبلغ ۶۰۰۰۰ ریال می باشد.
۱۱- در ایام تعطیل و یا در شیفت شب که به پزشک خانواده خود دسترسی ندارید، در صورت نیاز به بیمارستان یا مراکز اورژانس شبانه روزی مراجعه نمایید. ویزیت در این مراکز ۳۰۰-۷۰۰ می باشد که سهم ۳۰٪ بیمار، ۲۴۰۰۰ ریال می باشد.
۱۲- ثبت نام در پزشک خانواده شهری منوط به ساکن بودن در منطقه شهری و دارا بودن دفترچه شهری می باشد. در صورتی که قبلاً ساکن روستا بوده اید و هم اکنون در شهر ساکن هستید می بایست به خانه بهداشت روستای خود مراجعه نمایید و تأییدیه بهیوز زمین ی بر ساکن بودن صادر شهر را جهت خروج از سامانه پزشک خانواده روستایی به مرکز بهداشت شهید پیرویان ارائه دهید. همچنین جهت باطل کردن دفترچه روستایی و دریافت دفترچه شهری به بیمه سلامت روبروی بیمارستان مراجعه نمایید…

پروانه صالحی-کارشناس پزشک خانواده شهری مرکز بهداشت شهید پیرویان

آگهی مزایده

به موجب دادنامه پرونده اجرائی ثبت کلاسه ۰۰۳۲۸-۱۹۱۰۹۹۸۷۱۷۵۱۰۰۳۲۸ اجرائیه مهدی عزیزیز فرزند غلامرضا به طرفیت رضا علی عالیشوندی فرزند علی ناز محکوم به ۱۰۷۰۳۲۹۲۰ ریال که در این راستا یک قطعه زمین به مساحت ۲۵۳ متر مربع واقع در فرآشند بلوار معلم انتهای کوچه جمشیدی توقیف و تقاضای فروش زمین فوق الذکر متعلق به محکوم علیه رضا علی عالیشوندی

فرزند رضاعلی که نوع و مشخصات آن به شرح ذیل می باشد.
معادل ۱۰۷۰۳۲۹۲۰ریال از طریق مزایده و انتشار آگهی در روزنامه کثیرالانتشار و محل وقوع نموده اند.
به همین سبب در روز یک شنبه ۱۳۳۱/۷/۱۶ ساعت ۱۰ الی ۱۲ در محل دادگاه عمومی فرآشند واحد اجرای احکام مزایده برگزار خواهد شد.
متقاضیان می‌توانند در مدت پنج روز قبل از مزایده مال را ملاحظه نمایند.
قیمتی که مزایده از آن شروع میگردد و بر اساس نظر کارشناس رسمی مبلغ ملک ۱۷۷۰۰۰۰۰۰ صدهفتاد و هفت میلیون ریال میباشد.
برنده مزایده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهادده درصدها را فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرای احکام تسلیم و بقیه بهای اموال را ظرف مدت سی روز از تاریخ مزایده پرداخت نماید.
در صورت عدم پرداخت مابقی بهای مال سیرده تودبعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد.

مشخصات و مختصات ملک مورد مزایده به شرح زیر میباشد:

محل وقوع مذکور:فرآشند بلوار معلم انتهای کوچه جمشیدی بخش ثبتی ۸ ناحیه(قطعه) ۶ شماره فرعی ۱۹۴۷ اصلی ۱۳۳۱ فروروز و مجزی از ۱۷۱۶ به مساحت ۲۵۳ مترمربع و شماره ثبت ملک ۱۹۴۴ نوع ملک طلق کاربری مسکونی وضعیت خاص: عرصه و عیان نوع و میزان مالکیت: شش دانگ

۲۴۳ م / الف
مدیر دفتر اجرای احکام مدنی دادگستری فرآشند
۱۷۰۲/۶۸۶۲

آگهی مزایده

به موجب دادنامه پرونده اجرائی ثبت کلاسه ۰۰۲۶۹-۱۹۲۰۹۹۸۷۱۷۵۱۰۰۲۶۹ اجرائیه باقر احمدیان پور فرزند رضا به طرفیت مهدی کامل فرزند محمدرضا محکوم به ۱۴۵۰۴۰۰۰۰ ریال که در این راستا یک دستگاه خودرو به شماره ۳۸ ط ۳۶۷ ایران ۷۳ توقیف و تقاضای فروش خودرو فوق الذکر متعلق به محکوم علیه مهدی کامل فرزند محمدرضا که نوع و مشخصات آن به شرح ذیل می باشد.
معادل ۱۴۵۰۴۰۰۰۰۰ ریال از طریق مزایده و انتشار آگهی در روزنامه کثیرالانتشار و محل وقوع نموده اند.
به همین سبب در روز یک شنبه ۱۳۳۱/۷/۱۶ ساعت ۱۰ الی ۱۲ در محل دادگاه عمومی فرآشند واحد اجرای احکام مزایده برگزار خواهد شد.
متقاضیان می‌توانند در مدت پنج روز قبل از مزایده مال را ملاحظه نمایند.
قیمتی که مزایده از آن شروع میگردد و بر اساس نظریه کارشناس رسمی مبلغ ملک ۸۰۰۰۰۰۰۰۰ (هشتاد میلیون ریال) میباشد.
برنده مزایده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد و ده درصد بها را فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرای احکام تسلیم و بقیه بهای اموال را ظرف مدت سی روز از تاریخ مزایده پرداخت نماید.
در صورت عدم پرداخت مابقی بهای مال سیرده تودبعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد.

مشخصات و مختصات خودرو مورد مزایده به شرح زیر میباشد:

محل مذکور: یک دستگاه خودرو پراید سفید رنگ مدل ۸۹ به شماره موتور ۳۳۳۴۲۳۴۴ شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۹۴۴۳۰۰ و شماره انتظامی ۳۸ ط ۳۶۷ ایران ۷۳ محل نگهداری خودرو: پارکینگ نیروی انتظامی فرآشند

۲۴۱ م / الف
مدیر دفتر اجرای احکام مدنی دادگستری فرآشند
۱۷۰۱/۶۸۶۹

آگهی احضار

بدینوسیله به متهم محسن شیرزادی فرزند طمراس ابلاغ می شود به استناد مواد ۱۱۵ قانون آئین دادرسی جهت پاسخگویی به بزه انتسابی ترک انفاق خیانت در امانت نسبت به هجیزبه طرف یک ماه از تاریخ آگهی در شعبه اول دادرسی فریروزآباد حاضر گردد در صورت عدم حضور دادرسی غایب رسیده گی خواهد کرد.
۳۳۵م الف
مدیر اول دادیاری فریروزآباد

آگهی احضار متهم

بدینوسیله به محمدرضا غلام شاهی فرزند قره فعلا مجهول المکان که به اتهام جعل و استفاده از سند معمول (دفترچه بانک تجارت) موضوع شکایت مسلم کریمی در پرونده شماره ۱۰۱۸۵-۹۳۰۹۹۸۷۱۷۶۱۰۰۱۸۵ شعبه دوم دادیاری دادرسی عمومی شهرستان فریروزآباد فارس تحت تعقیب می باشد اعلام میگردد ظرف یک ماه پس از تاریخ نشر آگهی در این شعبه حاضر شود در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد.
۳۴۱م الف
۱۷۰۳۲/۶۸۹۹

آگهی احضار متهم

نظر به اینکه آقای عبدالحسین کریمیان فرزند بودی در پرونده کلاسه ۹۱۰۶۸۴ شعبه دادستانی شهرستان رستم به اتهام شرکت در حفاری غیر مجاز به قصد بدست آوردن آثار تاریخی و فرهنگی از طرف این دادرسا تحت تعقیب است و ابلاغ اوراق احضاریه بواسطه نامعلوم بودن محل اقامت اومیسور نگردیده بدین وسیله در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا در تاریخ ۹۳/۱۷/۱۸ ساعت ۱۰ صبح در شعبه دادستانی دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان رستم به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر گردد.
پس از انقضاء یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به موجب مواد ۲۱۷ و ۲۱۸ قانون یاد شده تصمیم غیابی اتخاذ می گردد.
۴۱۲م الف
مدیردفتر شعبه دادستانی دادرسی عمومی وانقلاب شهرستان رستم

آگهی احضار متهم

بدینوسیله به آقای داریوش بهروز کام فعلا مجهول المکان که به اتهام ایجاد مزاحمت تلفنی موضوع شکایت عیسی محمدی در پرونده کلاسه ۹۳۰۷۶۲ شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی جزایی فریروزآباد تحت پیگرد بوده وقت رسیدگی پرونده برای روز یکشنبه ۱۳۳۱/۷/۱۶ ساعت ۱۰صبح تعیین گردیده ابلاغ می گردد در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر شوید در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد.
۳۳۷م الف
پورزاری- منشی دفتر شعبه ۱۰۱ جزایی فریروزآباد
۱۷۰۰۴/۶۸۶۹

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام میشود آقای عباس اشکان روستا فرزند اسماعیل دادخواستی به خواسته انتقال سند یک قطعه زمین به مساحت ۴۲۰ متر مربع از پلاک ۹۹۹/۸۰۳ به طرفیت ۱- زینب کاونایی ۲- بهرام نصیری زاده ۳- خسرو نصیری زاده ۴- فرود نصیری زاده ۵- زهران نصیری زاده ۶- سارا نصیری زاده ۷- سیمین نصیری زاده ۸- سهیلا نصیری زاده فرزند - تقدیم شورای حل اختلاف شعبه سوم نموده که به کلاسه ۵/۶۸-۹۳-۰۱ ثبت وقت رسیدگی برای روز دوشنبه ۱۳۳۱/۱۷/۰۳ ساعت ۴:۱۵ بعدازظهر تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خواننده به درخواست خواهان مراتب یک نوبت آگهی میشود تا خواننده با مراجعه به این شورا واقع در فریروزآباد بلوار شهید بهشتی- مجتمع شوراها مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمیمه را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۳۳۴م الف
دبیرخانه شعبه سوم شورای حل اختلاف فریروزآباد
۱۷۰۰۵/۶۸۶۸

آگهی حصر وراثت

آقای جواد خورشیدی مال احمدی دارای شناسنامه شماره ۱۹ متولد ۱۳۳۴ به شرح دادخواست به کلاسه ۷۵-۹۳ ح ش ۱۱۲ این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمود خورشیدی مال احمدی به شناسنامه ۱۱ در تاریخ ۱۳۹۲/۷/۱۹ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین القوت آن مرحوم عبارتند از:
۱- متقاضی/متقاضیه با مشخصات فوق الذکر جواد خورشیدی مال احمدی به شماره شناسنامه ۱۹ ت.ت ۱۳۳۴/۷/۱۵ صادره از حوزه فریروزآباد پسر متوفی ۲- تیمور خورشیدی مال احمدی به شماره شناسنامه ۱۸ ت.ت ۱۳۵۲/۷/۱۱ صادره از حوزه فریروزآباد/ پسر متوفی ۳- زرین خورشیدی مال احمدی به شماره شناسنامه ۲۵۵ ت.ت ۱۳۲۸/۸/۱۰ صادره از حوزه فریروزآباد دختر متوفی ۴- مهرانگیز خورشیدی مال احمدی به شماره شناسنامه ۴۳۰ ت.ت ۱۳۳۲/۷/۱۰ صادره از حوزه فریروزآباد دختر متوفی ۵- فرانگیس خورشیدی مال احمدی به شماره شناسنامه ۵۸۳ ت.ت ۱۳۴۳/۶/۲۰ صادره از حوزه فریروزآباد دختر متوفیه ولاغیر/ اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیت نامه ای متوفی نزد آنهاست ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به شورای حل اختلاف تقدیم نماید.
بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۳۴۳م الف
۱۷۰۳۲/۶۸۹۸ رئیس شعبه کشکولی شورای حل اختلاف شهرستان فریروزآباد

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام میگردد که آقای علیرضا نوروزی فرزند هدایت دادخواستی به خواسته اثبات مالکیت بطرفیت خواننده ها رام، شکراله، منوچهر و جعفر همگی با شهرت نجفی فرزندان عبدالحسن و عطار دنجفی فرزند ابوالفتح تسلیم شعبه دو دادگاه حقوقی فریروزآباد نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۹۳۰۲۹۶ ثبت و وقت رسیدگی آن روز پنجشنبه ۱۳۹۴/۷/۱۶ ساعت ۱۱ تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خواننده و به درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی میشود تا خواننده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در فریروزآباد مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمیمه را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد(ضمنا هزینه انتشار آگهی به عهده ارباب رجوع می باشد)
۳۳۶م الف
۱۷۰۰۳/۶۸۷۰ دفتر شعبه دوم دادگاه عمومی فریروزآباد

اخطار اجرائی

کلاسه پرونده: ۲/۶۵ ۹۳ ۲- رحمان امیری ۲- امید مونی ۳- سید حمید مشخصات محکوم له (شاک): ۱- احمد نجفی ۵- احمد عباسی با کالت درجاءرخانم افسانه نصیری کریمی ۴- داود نجفی ۵- محکوم به (محکومیت): به موجب دادنامه شماره ۱۳۰ مورخ ۰۹۱۷۱۷۱۰۴۸۰ محکوم به (محکومیت): به موجب دادنامه شماره ۱۳۰ مورخ ۹۳/۵/۳۱ صادره از شورای حل اختلاف شعبه دوم که به مرحله قطعییت رسیده محکوم علیه محکوم است به: تنظیم سند خودروهای اثباتی به انضمام مبلغ یکصد هزار ریال هزینه دادرسی و حق الو کاله و کبیل طبق نرخ تعرفه رسمی در حق محکوم له و همچنین پرداخت هزینه های اجرائی و نیم عشر دولتی مشخصات محکوم علیه: نام: شرتکت خودرو نام خانوادگی: البرز نشانی محل اقامت: مجهول المکان محکوم علیه به موجب ماده ۱۹ آئین نامه اجرائی ماده ۱۸۹ قانون بر نامه سوم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران مکلف است: ظرف ده روز از تاریخ ابلاغ اخطار اجرائی راسا نسبت به اجرای مفاد حکم اقدام نماید، در غیر این صورت حکم جهت اجرا به اجرای احکام دادگستری فریروزآباد ارسال خواهد شد.
۳۳۸م الف
۱۷۰۰۸/۳۰۸۰ رئیس شورای حل اختلاف شعبه دوم

موسیقی و پیشکسوتان

قسمت دهم



ای زاهد، و سه گاه با شعر نظام وفا ای خوشا عاشقی و مستی و بی پروایی /
ادیب خوانساری
در سال ۱۲۸۰ در خوانسار متولد شد پدرش میرزا محمود اهل قلم و از روحانیون خوانسار بود ادیب بخاطر صوت خوش موزن مسجد خوانسار و در همان زمان با غزلیات سعدی، حافظ و مولودی آشنا شد عندلیب گلپایگانی (تولایی) دور از چشم پدر به او آواز را تعلیم داد. در سن ۱۸ سالگی بدون رضایت پدر به اصفهان رفت ادیب حدود ۲ سال نزد سیدرحیم رفت و به فراگیری آواز و دستگاه ها پرداخت. ادیب در تهران با ابوالحسن صبا و رضا محجوبی به منزل اسماعیل زاده استاد کمانچه رفتند و از آموخته های آنان بهره مند می شد و در منزل اسماعیل زاده با علی اکبر شهنازی و مرتضی محجوبی آشنا شد. و چند سال بعد صفحات او ضبط شد و شهرت او فراگیر شد. از صفحاتش می توان در افشاری همایون نوا و سه گاه همراه با تار بازیانده نام برد.

آنچه در مورد پزشک خانواده شهری باید بدانید

۸- ثبت نام پزشک خانواده رایگان می باشد در صورتی که مبلغی جهت ثبت نام در درمانگاه دولتی یا مطب خصوصی شما اخذ گردد تخلف محسوب می شود. جهت پیگیری با سامانه ۱۵۹۰ یا ۴۲۲۱۷۲۰ تماس بگیرید یا به واحد پزشک خانواده شهری -مرکز بهداشت شهید پیرویان مراجعه نمایید.
۹- در صورتی که به پزشک خانواده مراجعه کردید و پزشک علاوه بر ویزیت شما، با فرم ارجاع به متخصص ارجاع دایک ویزیت می بایست پرداخت نمایید. در صورتی که بیش از یک ویزیت از شما اخذ گردد تخلف محسوب می شود.
۱۰- ویزیت متخصص با ارائه فرم ارجاع ۱۰٪ ویزیت می باشد که در سال ۹۳ این مبلغ ۶۰۰۰۰ ریال می باشد.
۱۱- در ایام تعطیل و یا در شیفت شب که به پزشک خانواده خود دسترسی ندارید، در صورت نیاز به بیمارستان یا مراکز اورژانس شبانه روزی مراجعه نمایید. ویزیت در این مراکز ۳۰٪ بیمار، ۲۴۰۰۰ ریال می باشد.
۱۲- ثبت نام در پزشک خانواده شهری منوط به ساکن بودن در منطقه شهری و دارا بودن دفترچه شهری می باشد. در صورتی که قبلاً ساکن روستا بوده اید و هم اکنون در شهر ساکن هستید می بایست به خانه بهداشت روستای خود مراجعه نمایید و تأییدیه بهیوز زمین ی بر ساکن بودن صادر شهر را جهت خروج از سامانه پزشک خانواده روستایی به مرکز بهداشت شهید پیرویان ارائه دهید. همچنین جهت باطل کردن دفترچه روستایی و دریافت دفترچه شهری به بیمه سلامت روبروی بیمارستان مراجعه نمایید…

پروانه صالحی-کارشناس پزشک خانواده شهری مرکز بهداشت شهید پیرویان

دادنامه

شاکي : آقای سيد شجاع الدين اميري به نشانی فرآشند بلوار رئیسهلی دلواری کوچه شهید ذبیحی

متهم: آقای شاهرخ تیموری به نشانی فریروزآباد روستای ایگان
اتهام ها: ۱- جعل فقره چک ۲- جعل امضا ۳- استفاده از اوراق معمول در تاریخ فوق در وقت فوق العاده جلسه شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی (جزائی) شهرستان فریروزآباد به تصدی امضاکننده ذیل تشکیل است پرونده کلاسه فوق تحت نظر است دادگاه با ملاحظه اوراق و محتویات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و با استعانت از خداوند متعال و تکیه بر شرف و وجدان به شرح ذیل مبادرت به اتخاذ تصمیم می نماید.

رای دادگاه

در خصوص اتهام آقای محمدرضا اسفندیاری فرزند شهریار مبنی بر سرقت چک، جعل و استفاده از سند معمول (چک شماره ۱۱۹۹-۳۴۳۷۴۴۶۳/۶۵۳۱۱۹۹ عهده بانک ملت) موضوع شکایت آقای سیدشجاع الدین امیری فرزند سید محمد با توجه به محتویات پرونده از جمله شکایت شاکي، عدم مطابقت امضاچک با نمونه امضا شاکي، اظهارات آقای شاهرخ تیموری به عنوان مطلع، عدم حضور متهم در دادسا و دادگاه و کيفرخواست صادره لذا اتهام ایشان محرز است و به استناد ماده ۵۳۶ و ۶۶۱ قانون مجازات اسلامی بخش تعزیرات و با رعایت ماده ۱۳۴ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲ حکم بر محکومیت متهم به تحمل دو سال حبس تعزیری و ۷۴ ضربه شلاق تعزیری بابت اتهام سرقت چک، تحمل دو سال حبس تعزیری بابت اتهام جعل در چک و تحمل دو سال حبس تعزیری بابت اتهام استفاده از سند معمول (چک) صادر می شود مطابق مقررات ماده ۱۳۴ قانون مجازات اسلامی فقط مجازات اشد قابل اجرائست. این حکم غیابی و ظرف ده روز پس از ابلاغ از سوی متهم قابل اعتراض و خواهی در همین دادگاه و ظرف بیست روز پس از ابلاغ از سوی طرفین قابل تجدیدنظر خواهی در محاکم تجدیدنظر فارس می باشد.
۳۴۲م الف
۱۷۰۳۶/۶۹۰۰ رئیس شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی جزائی فریروزآباد

آگهی حصر وراثت

آقای جهان بخش علی پور دارای شناسنامه شماره ۳ متولد ۱۳۳۳/۳/۱۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۴-۴۰۹۳ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرارید قربانی به شناسنامه ۳۹۱ در تاریخ ۹۳/۷/۱۶ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین القوت آن مرحوم عبارتند از:
۱- متقاضی/متقاضیه با مشخصات فوق الذکر

۲- ابراهیم علی پور به شماره شناسنامه ۴۹۰ ت.ت ۱۳۴۷/۳/۳ صادره از حوزه شیراز پسر متوفیه ۳- رحمان علی پور به شماره شناسنامه ۴۸۹ ت.ت ۱۳۴۷/۲/۱۴ صادره از حوزه شیراز پسر متوفیه ۴- حسین علی پور به شماره شناسنامه ۴۸۸ ت.ت ۱۳۴۰/۷/۵ صادره از حوزه شیراز پسر متوفیه ۵- کتابیل علی پور به شماره شناسنامه ۲۶۹ ت.ت ۱۳۲۸/۷/۴ صادره از حوزه شیراز دختر متوفیه ۶- ساری گل علی پور به شماره شناسنامه ۲۶۸ ت.ت ۱۳۲۶/۷/۴ صادره از حوزه شیراز دختر متوفیه ۷- همایل تقفی پور به شماره شناسنامه ۷۳۹ ت.ت ۱۳۵۲/۴/۲ صادره از حوزه فریروزآباد دختر متوفیه
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیت نامه ای متوفی نزد آنهاست ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به شورای حل اختلاف تقدیم نماید.
بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۳۴۵م الف
۱۷۰۳۵/۶۹۰۱ عضو شعبه پنجم شورای حل اختلاف شهرستان فریروزآباد