طلوع
روزنامه فرهنگی ، سیاسی ، اجتماعی ، ورزشی
صاحب امتیاز، مدیر مسؤول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده
شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا) : ۸۰۰۲ - ۵۸۷۳ ISSN: 5873 - 8002
حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شیراز - شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع
شیراز: خیابان انقلاب (نادر)- نبش پارک انقلاب - مجتمع رز- طبقه اول
تلفن: ۰۷۱-۳۲۳۴۴۷۷۲ فاکس: ۰۷۱-۳۲۳۴۴۷۷۱
کازرون: خ قدمگاه - پایین تر از سه راه دانشسرا تلفکس: ۰۷۱ - ۴۲۲۲۹۲۴۶
تایپ و صفحه آرایی: روزنامه طلوع
چاپ: میثاق

طلوع

پیامبر گرامی اسلام (ص):
کسی که در حق شما، کار نیکی انجام داد شما نیز با کار نیک در حق او، پاداشش دهید و اگر کار نیکی پیدا نکردید، برای او دعا کنید.
نهج الفصاحه ، ترجمه علی اکبر میرزایی ، چاپ هفتم ۱۶۳۰

امروز شما

متولد فروردین (بره) :
خوش بینی می تواند باعث شود انگیزه خوبی برای ادامه زندگی پیدا کنید، اما از این که در حال حاضر چه اتفاقی دارد می افتد پریشان هستید. شما ممکن است تمایل زیادی برای این داشته باشید که تمرکز خود را روی یک موقعیت عاطفی حساس بگذارید که واقعا امروز این توجه شما مفید واقع خواهد شد. فقط به یاد داشته باشید که مثبت اندیشی اکنون بسیار برای شما موثر خواهد بود تا زمانیکه حس معمول خود را در پیشرفت و ترقی از دست نداده‌اید.

متولدین اردیبهشت (گاو) :
ایستادگی که در هفته آینده با آن مواجهه خواهید شد اکنون برای لحظاتی خود را نشان خواهد داد و خوشبختانه اکنون شما فرصت این را دارید که آن را به موقعیت بهتری تبدیل کنید. ممکن است شما کاملا مطمئن باشید که در مسیر درستی قرار گرفته‌اید، حتی اگر شرایط کنونی این اعتقاد شما را تایید نکنند که امور کاری در حال پیشرفت کردن هستند.

متولدین خرداد (دوقلوها) :
ممکن است از شدت احساسات خود اذیت شوید، اما حاضر هم نیستید که از آنها دست بکشید. ممکن است از این بترسید که نتوانید از این موقعیت دشوار راه فراری بیابید ،شما هنوز توانایی این را ندارید که واکنش های احساسی خود را منطقی جلوه دهید. از جنگیدن دست بکشید، از تجربه‌های خود استفاده کنید و از آن هایی که داشته‌اید درس بگیرید. بعدها از فرصت های خود برای تحلیل موقعیت استفاده کنید و برای آینده برنامه ریزی کنید.

متولدین تیر (خرچنگ) :
احتمالا امروز ذهن شما پر از ایده‌های ناب است، و مایل هستید که بیشتر آنها را برای خودتان نگه دارید و به کسی نگویید. این سستی شما نیست، شما می دانید که اندیشیدن شما درست است. این فقط به خاطر این است که شما به برنامه‌های خود اعتماد ندارید که برای زمان اصلی مناسب باشند. تا زمانیکه آماده نیستید، فکر نکنید که مجبور هستید حتما چیزی بگویید.

متولدین مرداد (شیر) :
ملاقات با یکی از دوستان و یا یکی از آشنایان سابق می تواند احساس اعتماد به نفس را در شما بالا ببرد. به نظر می رسد که اطمینان دیگران اکنون به شما بیشتر از این است که شما راجع به خودتان دارید. این به این خاطر نیست که اعتماد به نفس شما ضعیف است؛ موضوع این است که شما واقعا نیاز به این دارید که سعی کنید با شخص دیگری غیر از کسانی که از شما انتظاراتی دارند ملاقات کنید.

متولدین شهریور (سنبله) :
امروز ممکن است به قضاوت خود اطمینان نداشته باشید، و به نظر می رسد این امر شدنی باشد. اینکه از امکانات خود اطمینان داشته باشید، یک چیز است، و کاملا متفاوت است که حقیقت اینکه واقعا چه اتفاقی می افتد را نادیده بگیرید. صبور باشید؛ نظم و ترتیب به زودی باز خواهد گشت.

متولدین مهر (ترازو) :
شما درک می کنید که باید آنچه را که قبلا آغاز کرده بودید تمام کنید، اما ممکن است وسوسه شوید که با عجله و شتاب پله‌ها را با پرش رد کنید. قضاوت شما آنقدرها هم که فکر می کنید آشکار و واضح نیست. پس پیشرفت خود را کند کنید. عقب انداختن واکنش هایتان وقت اضافی در اختیار شما قرار می دهد برای اینکه عملی بودن کارها و برنامه هایتان را قبل از اینکه وارد کار شوید بررسی کنید. کمتر عجله داشتن باعث می شود کمتر احساس نگرانی کنید.

متولدین آبان (عقرب) :
ماه نشان شما بر دل و قلب شما برای تمایلات تان ظاهر می شود، اما این باعث نمی شود که بخواهید امروز احساسات تان را با کسی تقسیم کنید. شما معمولا عادت دارید که احساسات خود را از دیگران پنهان کنید زیرا فکر می کنید که اگر احساسات خود را بیان کنید باعث می شود دیگران احساس خوبی نداشته باشند. اما می توانید سیاست متفاوتی اتخاذ کنید. درباره اینکه چه می خواهید صحبت کنید، اما همیشه از نتایج جدا بمانید. بجای اینکه باعث شوید دیگری احساس مسئولیت کند، فقط او را از نیازهایتان آگاه کنید. اگر بتوانید این کار را بدون هیچ گونه چشم داشتی انجام دهید، ممکن است از اینکه چه اتفاقاتی می افتد متعجب شوید.

متولدین آذر (کمان) :
امروز سیاره حاکم شما ژوپیتر با عطارد زیرک ملاقات می کند، شما را به تمرکز کردن روی وظایف روزانه زندگی خود دعوت می کند. شما با اینکه در محیط خود چه اتفاقات ضروری می افتد سر و کار دارید، حتی اگر تفریح کمتری نسبت به رویا دیدن راجع به آینده داشته باشید. با این وجود، هیچ کس نمی تواند افکار شما را در ذهن تان بخواند، پس می تواند جستجوی خود را درباره تصورات پنهان ادامه دهید تا زمانیکه شما همچنین احساسات اصلی خود را اینجا و اکنون پنهان کنید.

متولدین دی (بز) :
امروز شما ضرورتا در آن حالتی نیستید که دیگران یا دوستان نزدیک شما در آن قرار دارند. معنی این حرف این نیست که می خواهید متفاوت باشید؛ فقط موضوع این است که شما اکنون عقیده محکم و استواری راجع به چیزی دارید که بر موضوع حل نشده‌ای تاکید می کند. متاسفانه، هر چقدر بیشتر تلاش کنید که به این اختلافات دامن بزنید، احتمال جدایی بیشتر می شود. یکدفعه شما می فهمید که این جدایی نیازی به این ندارد که همین الان اصلاح شود، خودش به موقع درست خواهد شد.

متولدین بهمن (ظرف آب) :
اتصال فلسفی عطارد- ژوپیتر در سیاره شما دیده می شود، و باعث می شود ذهن شما بیشتر تحریک شود. هر فکر کوچکی که برای هوشیاری بیان می شود آبشاری از ایده‌ها را به ذهن شما می ریزد. شما نمی توانید براحتی جزییات را درباره نجات جهان از روز تان جدا کنید. سعی نکنید که امروز فکر خود را محدود کنید، بنگرید که چگونه چیزهای خیلی کوچک براحتی با چیزهای بزرگ ترکیب و هماهنگ می شود.

متولدین اسفند (ماهی) :
حس ششم شما به شما می گوید که هفته آینده ممکن است کمی تنبل باشید، پس سعی می کنید که هرزمانیکه توانستید زمانی را برای استراحت بگذارید. متاسفانه، ممکن است ذهن شما بسیار سریع عمل کند که شما نتوانید جریان ایده‌هایی که در آن وجود دارد را آهسته کنید. سعی نکنید که جلوی هیچ کدام از این افکار را بگیرید و آن را حتما آن را عملی کنید. فقط افکاری که به ذهن شما می رسند را مشاهده کنید، مطمئن باشید که بهترین مفاهیم گم نخواهد شد. شما آنها را در یکی دو روز آینده به یاد خواهید آورد، و یکباره انرژی تان آرام خواهد گرفت.

فرزاد حسنی در نقشی چالش برانگیز!

مصاحبه با فرزاد حسنی, بازیگر سریال "سال های ابری"

فرزاد حسنی بازیگر و مجری تلویزیون که پس از "مسیر انحرافی" در سریالی جدید بازی کرده است، در گفتگویی ابتدا از عوامل سریال "سال‌های ابری" تشکر کرد و درباره تصمیم به همکاری با این مجموعه گفت: زمانی که برای حضور در سریال "سال‌های ابری" دعوت شدم، پس از خواندن متن از قصه این مجموعه خوشم آمد؛ ضمن اینکه نویسندگان کار را هم می شناختم؛ بنابراین با کمال میل پذیرفتم که در این سریال حضور داشته باشم؛ چراکه کاراکتری که در "سال‌های ابری" به من پیشنهاد شد بعد از سریال طنز "مسیر انحرافی" نقشی متفاوت و خاص بود که شخصا آن را دوست داشتم.حسنی همچنین تاکید کرد: از طرفی دیگر فردی مثل محمدعلی اسلامی، تهیه کنندگی "سال‌های ابری" را برعهده داشت که به نظرم ایشان از تهیه کنندگان با سابقه و حرفه‌ای تلویزیون هستند و سریال‌های موفقی نظیر "زیر تیغ" را برای تلویزیون تهیه کرده‌اند؛ بنابراین تصمیم گرفتم در سریال "سال‌های ابری" حضور داشته باشم.وی در ادامه مطلب بالا افزود: عوامل سریال "سال‌های ابری" واقعا طی مدت ساخت این مجموعه زحمت کشیدند و باعث افتخارم بود که با مجموعه‌ای کار کنم که همه عوامل آن حرفه‌ای هستند. مهدی کرم پور به عنوان کارگردان سریال، هدایت درستی در کارش داشت و راهنمایی اش باعث شد تا بازی متفاوتی در این مجموعه داشته باشم. همچنین از طراح گریم، طراح لباس، تصویربردار و سایر عوامل این مجموعه که زحمات زیادی را متحمل شدند، تشکر می کنم.

بازیگر "سال‌های ابری" در ادامه گفت و گوی خود اظهار کرد: مهم ترین عامل یک کار خوب، گروه حرفه‌ای و متن خوب است که به نظرم "سال‌های ابری" این ویژگی ها را داشت. اخلاق‌مداری و حرفه‌ای گری از بارزترین ویژگی‌های گروهی این مجموعه بود و من به عنوان یک بازیگر بی نهایت منتظرم تا با گروهی مشابه "سال‌های ابری" مجددا همکاری داشته باشم؛ چراکه واقعا به شوق آمدم.

حسنی سپس با بیان اینکه همه پرسناژها در سریال "سال‌های ابری" به خوبی انتخاب شده‌اند، خاطرنشان کرد: در کنار سایر کاراکترهای دیگری که به خوبی در این مجموعه طراحی شدند، نقش من یکی از کاراکترهای چالش برانگیز داستان است که خودم هم این نقش را دوست داشتم؛ چرا که بعد از کاراکتری که در سریال طنز "مسیر انحرافی" تجربه کردم، "سال‌های ابری" برایم تجربه متفاوتی بود.

وی سپس به تجربه‌های کاری اش با مهدی کرم پور - کارگردان سریال "سال‌های ابری" - اشاره کرد و یادآور شد: شخصا آقای کرم پور را از دو دهه‌ی گذشته از زمان بازی در تئاتر می‌شناسم و تاکنون چندین تجربه تئاتر و فیلم تلویزیونی با وی داشتم. همچنین در فیلم سینمایی "پل چوبی" هم با وجود اینکه امکان حضور در مقابل دوربین کرم پور برایم فراهم نشد، اما از صدایم به جای یکی از کاراکترها استفاده شد تا اینکه در سریال "سال‌های ابری" مجددا افتخار همکاری با وی را داشتم.فرزاد حسنی در پایان گفت و گوی خود در خصوص کارهای جدیدش در حوزه‌ی بازیگری در سینما و تلویزیون اعلام کرد: اخیرا چندین مجموعه تلویزیونی و فیلم سینمایی پیشنهاد شده است که فعلا تصمیم نگرفته‌ام و باید کمی فکر کنم.

بازیگری که برای پول کار نمی کند

کار هنری باز نشستگی ندارد
محمود پاک نیت گفت:من از سال ۴۸ ور در ۱۷ سالگی وارد تئاتر شدم و همچنان آماده ی بازی در نقش های متفاوت هستم به نظر من بازیگری باز نشستگی ندارد.برای مثال بازیگری داشتیم که با وجود سکته کردن هنوز پیشنهاد بازیگری داشت.وی در ادامه افزود:در صورت نبودن عشق بازیگری به جهنم تبدیل می شود تنها عشق به کار است که امکان بازی در سرما و گرما و شرایط مختلف را به بازیگر می دهد.

من هنرمند نیستم!
بازیگر سریال "روزی روزگاری" خاطرنشان کرد: کلمه‌ی هنرمند یک عبارت سخت است. هنرمند کسی است که ارتباط خاصی با کار و جامعه‌اش دارد.خود من هم هنرمند نیستم اما در جهت تحقق این امر می کوشم.

وی ادامه داد:من برای پول کار نمی کنم در یک دوره یک سال و نیم بی کار بودم اما تن به هر نقشی ندادم. گاهی اوقات به دلیل دوستی هایی که با افراد دارم مجبورم برخی نقش ها را قبول کنم.

متن فیلم مهم ترین قسمت آن است
بازیگر سریال "پس از باران" در خصوص معیار هایش برای انتخاب یک فیلم اظهار داشت:مهمترین معیار برای من متن و قصه‌ی فیلم است و کارگردان و عوامل پشت صحنه برایم در اولویت های بعدی قرار دارند.

وی در ادامه عنوان کرد:به نظر من یک متن عالی و گروه متوسط موفق تر از یک متن متوسط و گروه عالی هستند. همچنین اخلاق و روابط اجتماعی کارگردان در موفقیت یک اثر بسیار مهم است. اخلاق فردی و اجتماعی یک کارگردان مهمترین معیار هایی است که یک فیلم موفق دارد. مثلا من با امرالله صلح جو در یکی از تئاتر هایم آشنا شدم و متانت این فرد مرا به خود جذب کرد و دو کار "روزی روزگاری" و "شاخه های بید" را با هم انجام دادیم.

این بازیگر افزود:همیشه سعی کرده ام از افراد چیز هایی بیاموزم و ۶۰ در صد بازیگری هم تحلیل رفتاری انسان هااست یک بازیگر نباید روانشناس باشد اما لازم است که این حرفه را تا حدودی بیاموزد.از افرادی که برای کار و وقت خود ارزش قائل هستند خوشم می اید و صلح جو و راعی هم از آن دسته انسان ها هستند.

پاک نیت پیرامون بازی اش در فیلم "زیباتر از زندگی" خاطرنشان کرد:من و سید زاده ۴ ماه با هم هم خانه بودیم و او روزی با من تماس گرفت و گفت برای ۲ روز نیاز به تو و همسرت دارم.وی ادامه داد:در روز ۱۳ فروردین به نزدیکی های خرمشهر رفتیم و یک نقش کوتاه را در فیلم زیبا تر از زندگی به کارگردانی انسیه شاه حسینی ایفا کردم.

پس از نمایش قسمت هایی از بازی پاک نیت در فیلم زیبا تر از زندگی گبرلو وارد گفتگوی تلفنی با مهوش صبر کن همسر محمود پاک نیت شد.

تئاتر شاه تره مجید افشاریان سبب ازدواج من و محمود شد

مهوش صبر کن گفت:من و پاک نیت در سال ۵۶ و در تئاتر شاه تره مجید افشاریان با هم آشنا و در سال ۵۸ ازدواج کردیم ثمره ی این ازدواج ۳۵ ساله دو پسر است که هر دو متاهل هستند.

وی ادامه داد:محمود از همان ابتدا تا به امروز استاد من بوده و همیشه یار و همراهم است ما به خوبی یکدیگر را راهنمایی ،نقد و درک می کنیم.همکار بودن به پیشرفت یک زوج کمک شایانی می کند اما همیشه گفته ام که یک فرد موفق بهتر از دو فرد ناموفق است و من در بسیاری از مواقع برای محمود و زندگی ام گذشت کردم.بار ها اتفاق افتاد که کارگردانی با من تماس گرفت و از من دعوت به همکاری کرد اما به دلیل زندگی مان از تمام این کار ها گذشتم.زندگی به من یاد داد که گذشت سخت ولی شیرین است.من در زندگی زناشویی گذشت کردم و از نتیجه آن راضی هستم.

پاک نیت هم گفت: گاهی اوقات از سر صحنه خسته به خانه بر می گردیم اما به دلیل درک متقابلی که از هم داریم تازه تمرین هایمان برای روز بعد شروع می شود.بسیار خوب است که بازیگر مقابلت کنارت باشد و تو را راهنمایی و کمک کند.

مهم ترین وظیفه‌ی دولت ایجاد فضاهای مناسب فرهنگی برای هنر جویان است

بازیگر فیلم "زیباتر از زندگی" اظهار داشت:جوانان مستعد و علاقه مند زیادی را در دوران داوری ام در جشنواره تئاتر دیدم.اما متاسفانه این عزیزان فضای مناسب برای شکوفایی استعدادهایشان را ندارند. هر ساله تعداد زیادی از دانشگاه هنر فارغ التحصیل می شوند که کار آن‌ها تضمین شده نیست.مسولین فرهنگی و دولت باید اقدام به ساختن فضا هایی کنند که اعتماد خانواده ها و افراد برای حضور در این مکان ها به وجود آید و فرهنگ کشور پیشرفت کند.

وی ادامه داد:تئاتر ریشه ی بازیگری است .بازیگرانی که از تئاتر شروع به کار می کنند موفق تر و پایدار تر در عرصه ی بازیگری هستند برای مثال جمشید مشایخی سالیان سال است که در حوزه بازیگری فعالیت می کند و هیچگاه تکراری نمی شود.ما نباید جوانان را به امان خدا رها کنیم ثمره ی عدم توجه به جوانان اعتیاد آن هاست دولت با ایجاد اماکن مناسب و سالن سازی می تواند به ارتقای سطح هنر کمک کند.

حضور همزمان یك بازیگر در چندین نقش كار اشتباهی است
محمود پاک نیت عنوان کرد:بازیگری همچون ورزش نیاز به تداوم و تکرار دارد یک بازیگر نباید از نقشش تاثیر بگیرد اما می تواند به آن فکر کند و حضور یک بازیگر در چند نقش به طور همزمان کار اشتباهی است که من یک بار انجام دادم.

وی در ادامه افزود:من را برای سینما نساخته اند از بازیگری خسته نشده ام و نمی خواهم کارگردانی یا هر کار دیگری را انجام دهم من معتقدم اگر بازیگری ام را به حد کمال برسانم انسان موفقی بوده ام.

این بازیگر در خصوص کارگردانانی که با ان ها کار کرده گفت:شهریار بهرامی انسان کاملی است که تجربه‌ی دو کار لذت بخش را با هم داشتیم فرج الله سلحشور هم بر خلاف تمام صحبت هایی که برخی افراد در باره‌اش می زنند انسان صادق و خوش قلبی است که برای رضایت خدا و کمک به بنده اش کار می کند.همه ی ما باید بدانیم که با خراب کردن یکدیگر سودی نمی بریم و تنها اتحاد است که سبب پیشرفت ما میشود.

ساعت پخش برنامه ی هفت را تغییر دهید
پاک نیت در پایان خاطر نشان کرد: از شما و تمام افرادی که تا این ساعت شب من را تحمل کردند تشکر می کنم و یک انتقاد به برنامه‌ی شما دارم اگر می شود ساعت برنامه را عوض کنید زیرا فردا صبح همه باید سر کار باشند و بسیاری از شاغلان علاقه مند به دیدن برنامه شما هستند حتی من هم که این کاره هستم حس خوبی نسبت به این ساعت پخش ندارم.

مطالب جالب و خواندنی

خلاقیت جالب رستوران چینی برای جذب مشتری

رستوران های ژاپنی برای ترغیب مشتریانی که از ویترین به درون رستوران‌ها نگاه می کنند، ماکت هایی از جنس پلاستیک و شبیه به غذاهای موجود در منوی رستوان خود را در درون ویترین قرار می دهند تا با وسوسه کردن مشتریان، آن ها ترغیب به غذا خوردن کنند.

این اقدام جالب که در کشور ژاپن، "سامپورو" نام دارد در سال ۱۹۱۷ در این کشور رایج شده و به گزارش ایران ناز در ابتدا هدف اصلی آن این بود که مشتریان و گردشگران خارجی که غذاهای ژاپنی را نمی دانند و حتی نمی توانند منوی غذاها را که به زبان ژاپنی نوشته شده بخوانند، با نشان دادن این ماکت های پلاستیکی به فروشنده، منظور خود را در مورد غذای مورد نیاز خود اعلام کنند.

این روش تا کنون هم در کشور ژاپن بسیار رایج بوده ولی اکنون صاحبان رستوران های ژاپنی تلاش می کنند تا زیباترین ماکت های ممکن را از غذای خود تهیه کنند تا با این کار بهتر بتوانند مشتری برای رستوران خود جذب کنند.

این گربه جان نوزاد ۲ ماهه را نجات داد

یک گربه فداکار در شهر "اوبنینسک" روسیه یک بچه سر راهی را که در راهروی یک آپارتمان در داخل سبد رها شده بود، نجات داد.

این گربه که "مارشا" نام دارد در سرمای زیر صفر شب به داخل سبد نوزاد سرراهی رفت و تلاش کرد با دمای بدن خود نوزاد را از سرمای

شدید محافظت کند. مارشا همچنین وقتی نوزاد گریه می کرد با لیسیدن صورت او تلاش می کرد تا او را آرام کند و همزمان با ایجاد سروصدا سبب شد تا ساکنان ساختمان متوجه موضوع شده و با پلیس تماس بگیرند و این گونه جان این نوزاد ۲ ماهه از مرگ حتمی نجات یافت.

نوزاد ۲ ماهه بلافاصله به بیمارستان انتقال یافت و پزشکان اعلام کردند حال او با وجود بیرون ماندن به مدت چند ساعت خوب است.

شبکه های اجتماعی روسیه پس از این اتفاق تصویر این گربه فداکار را به اشتراک گذاشته و از این اقدام او تمجید کرده اند.

پلیس اعلام کرده است به دنبال یافتن والدین این نوزاد سر راهی است.