

## راز جوانی

عباس خادم‌الحسینی‌مدیر و مدرس مؤسسه روانشناسی راه نجات

قسمت آخر

داگ هوپر در کتاب تو همه اندیشه‌ای می‌گویی: “اگر احساس نشاط و شادایی نداشته باشید ۲۰ساله باشید یا ۷۰ساله تفاوتی نمی‌کند.”

برای رسیدن به دلی شاداب و جوان و روحیه‌ای شاد و پرانرژی، افکار منفی و سیاه را از خود دور کنید و به جای آن خوشبختی و سر حالی را در کانون توجه خود قرار دهید. بی دلیل تقصیر را به گردن دیگران و یا محیط نیندازید. احساس خوشبختی و یا بدبختی کردن شما از درون‌تان سرچشمه می‌گیرد و ارتباط چندانی به دنیای بیرون‌تان ندارد البته قبول دارم که محیط، موقعیت

و شرایطی که در آن به سر می‌برید بر این احساس کاملاً تأثیر گذار هستند اما باینند که در نهایت این شمایید که تصمیم می‌گیرید چطور فکر کنید و چه احساس و برداشتی داشته باشید. حتی ممکن است شما در اوج موفقیت و پیشرفت و ثروت و قدرت باشید اما احساس بدبختی و ضعف کنید. مثال‌ها در این زمینه فراوانند چه بسیار شخصیت‌های موفق یا شهرت جهانی که در اوج ثروت و محبوبیت، آن‌قدر احساس بدبختی و وجودشان را فرا گرفته که خودکشی کرده‌اند. نمونه‌های بر عکس این قضیه هم در اطراف ما فراوانند.

بنابراین در هر سن و سال و موقعیتی که هستید با اقتدار و اطمینان‌شانه‌های خود را عقب بکشید سینه خود را جلو بدهید سر تاں را بالا نگاهدارید، ستون فقرات را راست نگه دارید. قدم‌های خود را بلند و استوار بردارید و با اقتدار و اعتماد به نفس راه بروید. در هر سن و سالی که هستید نسبت به خودتان، جسم‌تان و زندگی‌تان احساس و نظری مثبت داشته باشید تا بتوانید از زندگی‌تان نهایت لذت را ببرید. شما همان چیزی هستید که فکر می‌کنید هستید و همان زندگی‌ای را دارید که احساس می‌کنید دارید. بنابراین افکار، احساسات و عواطف خود را به شکلی بهتر و عاقلانه‌تر کنترل کنید تا بیشتر سعادتمند و خوشبخت باشید و دل جوان‌تری داشته باشید. به جرأت می‌توانم بگویم جوان بودن دل از جوان بودن جسم هم مهم‌تر است. زیرا اگر دل‌تان پیر باشد داشتن جسم جوان سودی برایتان نخواهد داشت. پس اگر تا به امروز اجازه داده‌اید که افکار منفی از جوانی‌تان تان بکاهد و یا اجازه داده‌اید که محیط، دیگران و شرایط و وقایع زندگی به طور صد در صد افکار و احساسات شما را تحت کنترل در آورند و آن‌ها را علیه شما به کار بیندازند از هم اکنون جلوی این قضیه را بگیرید و شکل این کنترل را بر عکس کنید. شکل درست و منطقی قضیه این است که شما افکار و احساسات‌تان را کنترل و هدایت کنید نه آن‌ها شما را.

نایب اجازه دهید که افکار و عواطف شما به سمتی بروند که به ضرر شماست فقط به شادمانی و لذتی که می‌توانید از باقی مانده عمرتان (که معلوم نیست چقدر باشد) ببرید فکر کنید. بنابراین پیشنهاد می‌کنم تفاوت‌های جسمی خود و کسانی که از شما جوان‌تر هستند و یا تفاوت‌های جسمی خود اکنون‌تان و جوانی‌سال پیش‌تان را آنگقدر بزرگ نکنید و اجازه ندهید این تفاوت‌ها شما را از اصل نشاط و شادایی دور کند. هر گز از جملاتی مثل من دیگر برای این کارها پیر شده‌ام، از سن و سال من گذشته است و مانند اینها استفاده نکنید زیرا همان‌طور که قبلاً عرض کردم به کار بردن جملات این چنینی تا خود آگاه‌حس پیری را در شما مضعف می‌کند و این حس ناخوشایند به مرور جسم شما را نیز تحت تأثیر منفی خود قرار خواهد داد

**وضعیت ظاهری**

### آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام میشود آقای خدر خسروی فرزند افراسیاب دادخواستی به خواسته انتقال سند یک باب منزل مسکونی تحت پلاک ۹۹۹/۱۵۶۶ به طرفیت آقای حشمت اله اصلاحی فرزند امان اله تقدیم شورای حل اختلاف شعبه کشکولی نموده، که به کلاس ۹۳- ۱۷-۹۳ ح س ۱۲ ثبت و وقت رسیدگی برای روز شنبه ۱۳۹۳/۱۲/۴ ساعت ۴ عصر تعیین شده و علت مجهول الکل بودن خواننده به درخواست خوانان مراتب یک نوبت آگهی میشود تا خواننده با مراجعه به این شورا واقع در فارس- فیروزآباد-بلوار شهید بهشتی مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۳/۴۸م الف
۱۷۱۰۷/۷۰۶۷

**دبیرخانه شعبه کشکولی شورای حل اختلاف فیروزآباد**

### آگهی فروش و مزایده (مرحله دوم)

به موجب پرونده کلاس ۹۳/۳۴۶ محکوم علیه بهادر پاییزی محکوم به پرداخت یکصد و پنجاه میلیون ریال در حق محکوم له بانک مهر اقتصاد گردیده است که پس از طی تشریفات قانونی، دوازده عدد مبرل سی دی با کاربری-به آدرس فیروزآباد که مشاعی/ مفروز و دارای سند رسمی شماره- فاقد سند رسمی است و حسب نظریه کارشناسی به مبلغ دوازده میلیون و هشتصد هزار تومان ارزیابی گردیده است را جهت پرداخت محکوم به معرفی کرده است و چون در مرحله اول برگزاری مزایده، مشتری جهت خرید مراجعه ننموده و محکوم له تقاضای تجدید مزایده با هزینه خود را نموده است، لذا به استناد ماده ۱۳۱ قانون اجرای احکام مدنی مورخه ۹۳/۱۱/۲۰ ساعت ۱۰ صبح جهت برگزاری مزایده مرحله دوم این ملک در این واحد اجرایی تعیین و اعلام میشود.
در وقت مقرر ذکر شده، مزایده در حضور نماینده محترم دادستان، از قیمت کارشناسی شروع و شخص یا اشخاصی برنده مزایده اعلام میشوند که بالاترین قیمت را پیشنهاد و حداقل ۱۰ درصد آن را نقدا و الباقی را ظرف حداکثر مدت ۳۰ روز به حساب سپرده دادگستری فیروزآباد به شماره ۲۱۷۱۳۵۳۰۳۳۰۰۰۰ واریز نمایند.
در این مرحله در صورت نبود رقابت جهت خرید به استناد ماده ۱۳۱ قانون اجرای احکام مدنی، مال مورد مزایده به هر قیمتی که خریدار پیدا کند به فروش خواهد رفت.
کسانی که تمایل جهت خرید دارند میتوانند ظرف مدت پنج روز قبل از تاریخ برگزاری مزایده به این دایره اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنها از مال موصوف داده شود.
ضمنا کلیه هزینه های نقل و انتقال برعهده خریدار خواهد بود.
۳/۳۵۱م الف
۱۷۱۱۰/۷۰۶۴

**دادرس شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی شهرستان فیروزآباد**

## روزنامه طلوع

## باانتشار در ۵ استان جنوبی

## اشتراک و آگهی می پذیرد

## اندیشه

## چرایی و چگونگی انقلاب اسلامی وعوامل پیروزی انقلاب تاریخی و عظیم حضرت امام خمینی ره"

**تشریحی-رییس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان کارون**



بررسی تاریخ اسلام نشان می دهد که پس از رحلت پیامبر اکرم حسی الله و علیه و آله- مسیر انقلاب اسلامی که آن حضرت ایجاد کرده بود، در اثر رخنه افراد فرصت طلب و نفوذ دشمنانی که خود را در صفوف مسلمان داخل کرده بودند، منحوی آن به تدریح عوض گردید. از آن زمان به بعد مسلمانان توفیقی پیدا نکردند. تا اینکه انقلاب اسلامی در ایران به رهبری شخصیت فقیه و برجسته به پیروزی رسید، انقلاب شکوهمند اسلامی، که دستآورد میلیون‌ها انسان ارزشمند و هزاران شهید جاوید و آسیب دیدگان عزیزو شهیدان زنده، است و مورد امید میلیون ها مسلمانان و مستضعفان جهان است.اهمیت آن به قدری است که ارزیابی آن از عهده قلم و بیان والاتر و برتر است. برای درک علل پیروزی انقلاب اسلامی توجه به دو مسأله اساسی ضروری است: الف) سابقه تاریخی مبارزات مردم ایران: مردم ایران در طول سده اخیر مبارزات پیگیری بر ضد نظم سیاسی حاکم انجام داده، و اگر چه تجربه کافی در این زمینه کسب کردند، ولی در عمل با شکست های دردناکی روبرو شدند. نهضت مشروطیت که به هدف محدود کردن قدرت پادشاهان ایران انجام شد، و نهضت تنباکو و ملی شدن صنعت نفت که به منظور قطع دست اجانب و بیگانگان صورت گرفت، در نهایت منجر به کودتای آمریکا- بریتانی -انگلیسی ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ و تثبیت رژیم دیکتاتوری شاهنشاهی پهلوی و افزایش بیگانگان در سرنوشته جامعه ایرانی گردید. تجربیات تاریخی مزبور ثابت کرد،ماماد که حرکت بنیادین و اساسی صورت نپذیرد، باز هم این تجربه تلخ تکرار خواهد شد، و بقایای نظام استبدادی وابسته به استعمار به شیوه دیگری همه دست آورد های حرکت مردم را هدر خواهد داد.بدین ترتیب گذشته‌ها عبرتی شد هم برای مردم و هم برای رهبری نهضت که باید با همه توان در راستای تحقق اهداف متعالیشان در پرتو تحقق حکومت اسلامی تلاش نمایند.ب) حضور همزمان، هماهنگ و در حد کمال مطلوب سه رکن اصلی و مهم انقلاب یعنی: ایدئولوژی غنی و پویای اسلامی، رهبری و حضور و حمایت مردم آگاه و فهیم ایران، از عوامل اصلی تحقق انقلاب اسلامی ایران بود. پیوند ارکان اصلی انقلاب آنجنان عمیق به نظر می‌آید که تفکیک آنها امری است دشوار.و به گفته شهید مطهری (ره) اگر امام(ره) عنوان پیشوای مذهبی و اسلامی را نمیداشت و اگر مردم ایران در عمق روحشان یک نوع آشنایی و انس و الفتی با اسلام نداشتند و اگر عشقی که مردم ما با خاندان پیامبر دارند وجودنمیداشت، و اگر نبود که مردم حس کردند که این ندای پیامبر صلی الله علیه و آله و ندای حضرت علی علیه‌السلام و یا ندای امام علیه‌السلام است که از دهان این مرد بیرون می‌آید، محال بود نهضت و انقلاب به این وسعت در مملکت ما به وجود آید. رزم موفقیت رهبری انقلاب در این بود که مبارزه را در قالب مفاهیم اسلامی به پیش برد. ایشان با ظلم مبارزه کرد،ولی مبارزه را ظلم را با معیارهای اسلامی مطرح کرد. به قول گرهام رابطه مردم با روحانیت و رهبری از استحکام فراوانی بهره‌مند است او مبنوسم: «واقعیت امر این است که روحانیت (شیعه در ایران) در میان مردم زندگی نمود و ارتباط بسیار نزدیکی با آنها داشته و نتیجتاً از احساسات توده‌ها آگاهی بیشتری دارند مسجد جزء لانفک زندگی مردم است و بازار مرکز زندگی عادی مردم، زمانی، که روحانیت با سیاستهای دولت مخالفت کند، نظرات آنها دارای آن چنان مشروعیتی است که حتی در سخت ترین شرایط استبدادی مورد توجه مردم قرار می‌گیرد، و از طرف دیگر شبکه ارتباطی روحانیت و سیستم مسجد قدرت

### دادنامه

خواهان: آقای مسلم رحمانی با وکالت آقای محمدصادق کریمی روبروی دادگستری فیروزآباد به نشانی شیراز کانون و کلای دادگستری منطقه فارس دفتر آقای بهزادی
خوانده: آقای علی تیدرو شلمانی به نشانی جالوس بلوار نادری خیابان نادری بن بست مشکلی منزل غیاثی
خواستار: مطالبه وجه چک
دادگاه ختم رسیدگی را اعلام و به شرح ذیل مبادرت به صدور رای می‌نماید.

### رای دادگاه

خواستار خواهان آقا مسلم رحمانی فرزند بهمین با وکالت آقای محمدصادق کریمی به طرفیت آقای علی تیدرو شلمانی فرزند عباس مطالبه مبلغ هفتاد میلیون ریال بابت وجه یک فقره چک به شماره ۳۰۸۰۴۲ مورخ ۱۳۹۳/۸/۱۵ و

به انضمام هزینه دادرسی و حق الوکاله و کیل و خسارت تأخیر تادیه می‌باشد.
غنايت به خواسته مذکور وملاحظه مدارک استنادی و وجود اصل چک در بد خواهان که دلیلی بر اشتغال ذمه خواننده می باشد و نظر به اینکه از سوی خواننده نسبت به مستند ذمه خواهان ایراد و تعرض نشده است و دلیل ومدرکی نیز بر پرداخت وجه چک مذکور ابراز نشده است و خواننده با وصف ابلاغ وقت در جلسه رسیدگی حاضر نشده و لایحه تقدیم دادگاه نداشته اند لذا خواسته محمول بر صحت تلقی می گردد ومستند به مواد ۱۹۸ و۵۱۹ و۵۲۵ قانون آئین دادرسی مدنی وماده ۳۱ آئین نامه تعرفه حق الوکاله و هزینه سفر و کلای دادگستری خواننده را به پرداخت مبلغ هفتاد میلیون ریال بابت اصل خواسته و مبلغ دو میلیون و یکصد هزار ریال بابت هزینه دادرسی و پرداخت خسارت تأخیر تادیه از زمان سر رسید چک تا زمان تادیه به ماخذ قانونی وپرداخت دو میلیون و پانصد و بیست هزار ریال بابت حق الوکاله مرحله بدوی در حق خواهان محکوم می نماید رای صادره غیابی ست ظرف ۲۰روز قابل واخواهی در همین دادگاه و پس از آن ظرف ۲۰روز قابل تجدید نظر در دادگاه تجدید نظر استان فارس می باشد.
۳/۳۵۳م الف
۱۷۱۱۷/۷۰۶۲

### آگهی احضار متهم

بدینوسیله به کامران فلاحت نژاد فرزند ولی خاصی به آدرس فعلا مجهول المکان که با اتهام سرقت وجه نقد موضوع شکایت مجتهدرضا بهرامی قرانی در پرونده شماره ۰۳۷۰۰۳۷۱۷۸۰۰۹۹۹ شعبه دوم دایباری دادسرای عمومی شهرستان فیروزآباد فارس تحت تعقیب می باشد اعلام می گردد ظرف یک ماه پس از تاریخ نشر آگهی در این شعبه حاضر شود در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهد شد.
۳/۳۴۷م الف
۱۷۱۲۷/۷۰۵۴

### آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام میشود آقای علی بهمنی فرزند بهمن دادخواستی به خواسته تحویل سند اومتویل به طرفیت آقای رضا نیکومقام فرزندعباس تقدیم شورای حل اختلاف شعبه سوم نموده، که به کلاس۹۳/۴/۵۷- ۹۳ ثبت و وقت رسیدگی برای روز چهارشنبه ۹۳/۱۲/۴ ساعت ۴بعدازظهر تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خواننده به درخواست خواهان مراتب یک نوبت آگهی میشود تا خواننده با مراجعه به این شورا واقع در فیروزآباد-بلوار شهید بهشتی - مجتمع امور شوراها مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.

**دبیرخانه شعبه سوم شورای حل اختلاف شهر فیروزآباد**