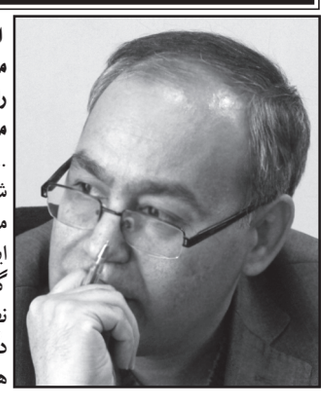
مروری بر اوضاع جهان انتظار و علائم ظهور منجی آخرالزمان در دین های زرتشتی ، یهودی ، مسیحی و اسلام

✓ کرامت یزدانی (اشک)/ کارشناس ارشد فرهنگ و زبان های باستان

قسمت دوم



اشاره :درقسمت قبل ، نشانه‌های منجی آخرالزمان در دین زرتشتی را خواندیم ، اینك ادامه آن را پی می گیریم :

...اعمال نادرست و شهوت رانی و شهوت پرستی صفات نیک محسوب شده و از اینرو کسی که در این دوران متولد می‌شود نابکار، حیله گر و فریبکار می گردد. خانواده و نظام ها و ضوابط حاکم بر آن نیز دگرگون می شود. والدین وفرزندان همه بفکر خویشند ، کسی یار وهمدم دیگری نیست، شوهر تکیه گاه زن و فرزند ، و بفکر راحتی و آسایش آن ها نخواهد بود.زن نیز بفکر شوهر و فرزندان نبوده و ازدیدار شوهرش خشنود نمی شود واز مرگش شادو خرم. وحتی میکوشد تا شوی خودرا نابود کند : و از جگرگوشه های خود جدائی می گزیند و دخترش را به مهریه ای ناچیز می فروشد. فرزندان به والدین خود ناسزا می گویند و داماد و پدر زن نسبت به هم بیگانه هستند و همه برای نیل به اهداف خود بر یکدیگر ستم می کنند.

زمردم در آن روزگار بد — زصد یک نبینی که دارد خرد
نبینی در آن قوم رای و مراد — نباشد به گفتارشان اعتماد
زسختی و تنگی و رنج و نیاز — شود چیره بر مردمان ننگ و آز
بسی نامداران و آزادگان — که آواره گردند از خان و مان
ز درویشی و رنج و از نام و ننگ — بود تنگدل مردم و دست تنگ

۲- جنگ و خونریزی ، قیام ، شورش

وقایع ویرانگر جنگ و خونریزی ، قیام‌های حق طلبانه و شورش های ناحق نیز جامعه را ویران وفاسد می کند که روزنه امید در آن از هر سو بسته و افق زندگی کاملا تیره و تار است و همه کوشش ها و تلاش ها بی نتیجه به نظر می‌رسد. متون زرتشتی گاهی آشکارا به وقایع مشخص تاریخی می پردازند.

۲-۱- هجوم بیگانگان :

در این دوران بیگانگان به خود اجازه داده و به سرزمین ایران هجوم بیاورند و مردم را قتل و عام و اموالشان را به غارت برند و بر این مرز وبوم مسلط شوند.در متون زرتشتی به بیگانگانی چون ترک و روم و عرب اشاره شده است.

۲-۱- ۱- اعراب :

عرب ها نیز با درفش های مخصوص به این مرز و بوم می تازند و با رومیان و ترک ها در می آمیزند و کشور را به آشوب می کشند .

۲-۱ - ۲-ترکان :

براساس متون زرتشتی، ترک ها (احتمالا ترک های آسیای صغیر) بی رحمانه و با تنگ چشمی به این سرزمین هجوم می آورند.

۲-۱-۳- رومیان :

گروهی با نشان و درفش سرخ از روم می آیند و فرمانروایی تازیان را بر می چینند و خود بر کشور فرمانروا می شوند .(براساس اشارات متون احتمالا از ناحیه روم و مرز غربی و شمال غربی ،تحت عنوان سپاه روم باشند) .

بدان گه بیاید سپاهی ز روم — بد اندیش و بد فعل و ناپاک و شوم
برانند با یکدیگر ترک و روم — در افتند در هم چو باد سموم

۲-۲- شورش های ناحق :

۲-۲-۱- مردی ژولیده موی کوتاه و بد :

مردی غیر ایرانی که از خراسان قیام می کند و بر کشور ایران حاکم می شود و بر مردم بسیار ظلم می کند و او بدست منجی آخرالزمان کشته می شود. و از او مردی "خرد ونا پیدا "نام، "مردی کوتاه و بد "، "مردی سیاه نشان " و یا به صورت جمع " مردانی از دیوان خشم تخمه " نام برده می شود.

۲-۲-۲ اژی دهاك (ضحاك) :

دیوی اهریمنی ،دارای سه سر و شش چشم و سه پوزه. با بدنی پر از چلپاسه و کژدم که در صدد خاموش کردن شعله آتش مقدس بر آمد که سرانجام بدست فریدون در کوه دماوند زندانی شد. و بنابر روایات او دوباره در پایان جهان بیرون می آید و به جهان حمله می کند و یک سوم آفریدگان را می‌بلعد و به آتش و آب وگیاه آسیب می رساند تا سرانجام بدست گرشاسب که دوباره زنده گشته کشته می شود

۲-۳- قیام های حق طلبانه :

۲-۳-۱- بهرام ورجاوند :

ستیزنده‌ای سخت کوش و حق جو که با چند نبرد نتیجه بخش ، خاک ایران را از ستمگران پاک می کند و آرامش از میان رفته را بار دیگر باز برمی گرداند و همت او بیشتر بر فرونشاندن آشوبهای داخلی است .در متون مختلف پهلوی از او بعنوان شاهزاده‌ای کیانی و دیندار معرفی می شود که از هندوستان یا کابلستان به پیدایی می آید و قیام او زمینه ساز ظهور منجی می باشد .(بنابر نوشته های فارسی میانه قیام او زمینه ساز ظهور هوشیدر اولین منجی بشر است) .

۲-۳-۲- پشوتن :

یکی از جاودانان (بیمرگان)فرزند گشتاسب که برای اصلاح و ترویج و استحکام دین و بر پایی آئینهای مذهبی و تثبیت اندیشه های درست و پاک اهورائی در روز ششم فروردین ماه اندکی پیش از ظهور منجی بشر قیام می کند .

۳- رویدادهای طبیعی

مهم ترین و اساسی ترین وقایعی که رخ می دهد یا به عبارتی ترس آورترین آن ها، بلایای طبیعی گوناگون است که زندگی آدمیان و همه موجودات زمینی را دستخوش دگرگونی و نابودی می سازد

۳-۱- بلایای زمینی :

در این دوران زلزله های نابهنگام و مرگ آور زیادی می آید که ویرانی ها یی بسیار به بار می آورد.دریا ،دریاچه و رودها طغیان و سرزمین ها را ویران می‌نماید. نظم طبیعی فصول سال به هم ریخته و گویا جای زمستان و تابستان عوض می‌شود و بر اثر بی بارانی ، آب چشمه ها خشک و بر اثراین بی نظمی دانه ها به بر نمی رسد : این دگرگونی های طبیعت، چارپایان و انسان هارا نیز در بر می گیرد. زنان کمتر باردار می شوند و نسل آدمی رو به کاهش می رود. انواع بیماری های مهلک و کشنده و ناشناخته و لاعلاج پدیدار می شوند .

۳-۲- بلاهای آسمانی :

در این دوران تگرگ سرخ، برف سیاه زیادی می بارد. بارانهای بی موقع می‌بارد که هیچ سودی ندارد و همچنین باران هایی مملو از حشرات موذی و جانداران زیانکار می بارد که خاک را نابود و ویران می کنند . بادهای سرد و گرم ،سخت و سهمگین می وزند و مه غلیظ زمین را تیره و تار ، و گرما و سرمای سخت و بی موقع فرا می رسد ،و تغییراتی در آسمان روی میدهد ،خورشید و ماه ، تار و از اندازه معمولی خود کوچکتر میشوند. و پدیده های مختلف نیز واژگون و جریان طبیعی خودرا از دست می دهد .

٤- وضعیت دین :

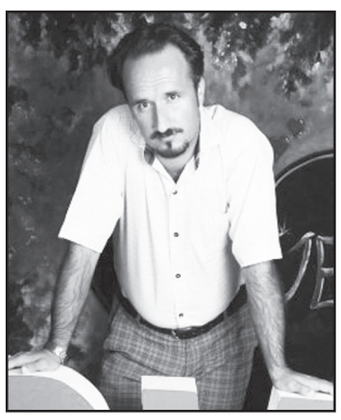
در این دوره غم انگیز اساسی ترین تغییرات و دردآورترین آنها ناهماهنگی و هرج ومرجی است که در دین و امور دینی می دهد تا جائی که ازمذهب تنها نامی باقی میماند معنویت وصفای باطنی که بر دین حکم فرماست ازبین میرود روحانیون که اساسی ترین رکن دین اند و نگهدارنده قوانین واحکام مذهبی هستند . درگناه از مردم سبقت می گیرند ، مدرسین و طلبه های دینی در حق یکدیگر بد گوئی می کنند . و چون اینان به فساد کشیده می شوند مردم از انها سلب اطمینان می کنند وبر گفتار و اعمال شان اعتماد نمی کنند و احکام و فتوای انها را قبول ندارند و مومنان واقعی آرزوی مرگ میکنند، مردم کم کم از ستایش و نیایش غافل میشوند،.مراسم دینی یا بدست فراموشی سپرده می‌شود یا وارونه می گردند آتشکده ها ، مراکز عبادی کاهش می یابند و کسی که از اوستا می گوید بی سواد و عقب مانده محسوب می شود .

آری ، مواردی که بطور خلاصه از وضع آشفته مذهب و دیگر پدیده های اجتماعی گفته شد جهان انتظار که خود از علائم امدن منجی بشراست ، در دین زرتشتی غرق در تباهیها و بدبختیهاست و پراز بلایای اسمانی و زمینی ومملو از خیانت و دروغ وفریب است واین تنها قدرت فوق بشری است که می تواند چنین جامعه پر آشوب را سر و سامان دهد واین کشتی طوفان زده را به ساحل امید برساند.

ادامه دارد

راز قانون جذب در زندگی ما

علی اکبرزاده مقدم



قانون جذب یکی از سلسله قوانینی است که بر زندگی ما جاری میباشد ولی بسیاری ازما از آن بی خبریم. همانند قانون جاذبه زمین که تا قبل از آنکه نیوتن آنرا کشف کند هیچ کس از آن خبری نداشت اما آن قانون به قوت خود بر طبیعت جاری بود. قانون جذب بر زندگی ما جاری و ساری است چه بدانیم و چه ندانیم، ما از آن استفاده می کنیم به صورت خودآگاه یا ناخودآگاه ولی چه بهتر که آنرا بشناسیم و اهداف خود را طبق این قانون برنامه ریزی کنیم.

پیشینیان ما از این قانون در زندگی خود استفاده می کرده اند بدون آنکه از آن خبری داشته باشند و به صورت ناخودآگاه خواسته های خود را برآورده شده می‌دیدند پس ما هم می توانیم به راحتی از این قانون در زندگی خود کمک بگیریم.

قانون جذب می گوید : هر فکر و نیتی که ما در ذهن و دلمان می گذرانیم دارای انرژی است پس ما با فکر کردن و نیت کردن در ذهن و دل، یک پرتو انرژی به کائنات ساطع می نماییم که آن انرژی به صورت تجسم یافته به ما بازخواهد گشت و ما در واقع شکل تجسم یافته و مادی آن انرژی (فکر و نیت) را جذب می کنیم.

به عبارت ساده تر:

هر آنچه که ما تصور کنیم، آنرا تجسم یاقته (به شکل مادی) خواهیم داشت یا به عبارت دیگر(تصورات ذهنی ما=عینیت یافتن ذهنیات به شکل مادی) و یا هر آنچه که در مورد آن فکر می کنیم، آنرا به زندگی خود وارد خواهیم کرد؛ در نتیجه‌ی تمرکز بیشتر، ورود آن به زندگی قطعی ترخواهد بود.

اما کیفیت شکل تجسم یافته آنچه که ما تصورش را کرده بودیم بستگی به شدت تمرکز و توجه ما به نیت و خواسته مان دارد. به عنوان مثال اگر ما خواهان یک عدد دوچرخه هستیم، بسته به میزان توجه ما به خواسته مان، یعنی در طول روز دنبال آن بودن و پی آنرا از دوست و آشنا گرفتن، خریدن آن، شکل آنرا ترسیم کردن و خیابانها را با آن دور زدن و تمیز کردن آن و ... آنرا به شکل بهتر و کاملتر - یا حتی سریعتر - جذب می کنیم.

چگونه جذب کنیم؟

۱- دقیقا بدانیم چه می خواهیم (با جزئیات و مختصات).

۲- از کائنات خواسته خود را بخواهیم.

۳- چنان رفتار کنیم که گویا هم اکنون و مدتی است که این خواسته برآورده شده است.

۴ -آماده دریافت خواسته خود باشیم و خواسته را بحال خود رها کنیم (وابسته نشویم).

چه چیزهایی در روند قانون جذب تاثیرگذارند؟

۱-اعتقاد کامل به قانون جذب و قدرت فکر : به این معنا که هر چقدر اعتقاد ما به این قانون عمیق تر و شدید تر باشد، روند نیل به اهداف و خواسته‌ها سریعتر و با کیفیت تر بوده و باعث برانگیختن کمک کائنات خواهیم شد.

۲- اعتقاد به اینکه در این هستی هرشخصی و هرچیزی در روند نیل به اهداف و خواسته ها به کمک ما خواهند آمد : این مسئله خیلی مهم است. وقتی ما بدانیم که از لحظه‌ای که از رختخواب بیرون میاییم تمام هستی منتظر اراده ماست تا به کمکمان بیاید، خیلی بهتر جذب می کنیم. اصلا باید مطمئن باشیم که تمام کائنات دوست دارند که ما به خواسته مثبتمان برسیم. هیچ چیزی و هیچ شخصی و هیچ جریانی نیست که در جهت مخالف ما حرکت کند. مخالفت های سطحی هم در جریان موافق ما هستند.

۳- نیت و هدف ما باید مثبت و در جهتی باشد که به ضرر کائنات نباشدیعنی افکار مثبت داشته باشیم : این قسمت نیاز به توضیح خاصی نداردولی برای مثال ما به ندرت خواسته دزدی بانک سر کوچه را با کمک قانون جذب طلب می کنیم!

۴- خالق کائنات را فراموش نکنیم : بعضی اوقات ما به شدت مطمئنیم که فقط و فقط باید به خواسته‌ای که مد نظرمان بوده برسیم اما می بینیم که خواسته خودرا به نوعی دیگر دریافت نموده‌ایم. مثلا به جای دوچرخه سه چرخه گیرمان آمد و یا یک موتورسیکلت که این قضیه به صلاح ما شکل خواهد گرفت (تشخیص خالق کائنات و این که او بهتر از هرکسی خیر و شر ما را می‌داند را بپذیریم).

شادمانه زیستن برای سالمندان

اگر انتظارات را از خود و دیگران در حد معقول و منطقی نگه دارید ، راز شادمانه زیستن را یافته اید.

همواره خوش بین باشید و مثبت فکر کنید . معاشرت شما با سالمندان خوش بین و فراگیری نگرش خوش بینانه ، بی حوصلگی و ناامیدی شما را از بین می‌برد . با این جمله که " از ما گذشته و برای سن ما دیر است " خداحافظی کنید.

با امید زندگی کنید . از هر فرصتی برای یادگیری چیز تازه‌ای استفاده کنید و بدانید هیچ وقت دیر نیست . چهره‌ای خندان داشته باشید . خنده سلامت را به شما هدیه می دهد. به هیچ وجه نباید یک جا ماندن و بی حرکتی را تجربه کنید. حرکت کنید . حرکت شادی آور است و افسردگی را از شما دور می کند.

به خدا توکل کنید . وقتی خدا بزرگ ترین حامی ماست ، جایی برای نگرانی و اندوه نیست .زیاد دعا کنید، زیرا دعا و نیایش در تعالی و آرامش روح اثر دارد.سعی کنید در کارهای داوطلبانه برای کمک به دیگران شرکت کنید.با این امور خدا پسندانه علاوه بر نفع رساندن به دیگران موجب بالا رفتن انرژی خودتان نیز می شوید و امید به زندگی شما بالا می رود.

فرانك دریانوش- مسئول مرکز سلامت شیخ ابوتراب ۲۳۹۷/۳

خواص چای سبز

چای رایج ترین نوشیدنی در بین خانواده های ایرانی است و معمولاً در تمام مراسم ها از این نوشیدنی بعنوان یک وسیله پذیرایی از مهمان استفاده می‌شود. البته مصرف چای سبز در تعداد انگشت شماری از خانواده های ایرانی رایج است، اما این اطمینان وجود دارد که افراد با آگاهی از فواید این چای بیشتر به سمت مصرف این نوشیدنی با ارزش جذب می شوند به همین دلیل در این مطلب به معرفی چای سبز و مزایای آن می پردازیم.

خواص چای سبز :

۱. اثر آنتی اکسیدانتی و ضدسرطان :

مطالعات بالینی اثر پیشگیری از سرطان چای سبز را بخصوص در مورد سرطان های پانکراس، کولون، معده، روده باریک، سینه و ریه گزارش نموده‌اند. این خاصیت به دلیل وجود ترکیبات آنتی اکسیدانی چون کاتچین و پلی فنول ها می باشد که می توانند از رشد سلول ها و تومورهای سرطانی جلوگیری نمایند.

۲. جلوگیری از بیماری های قلبی - عروقی :

یکی از دلایل اصلی بروز بیماری های قلبی، بالا بودن کلسترول در خون می‌باشد. مصرف چای سبز از طریق کاهش سطح کلسترول خون و بخصوص LDL و پیشگیری از اکسیده شدن آن، از بروز آترواسکلروز جلوگیری کرده و ریسک بروز بیماری های قلبی و عروقی را کاهش می دهد.

۳. کاهش وزن :

چای سبز به دلیل خاصیت ترموژنیک و افزایش دهنده متابولیسم چربی ها می تواند در کاهش وزن مؤثر باشد. خاصیت ترموژنیک مربوط به تولید گرما در اثر افزایش متابولیسم موادغذایی می باشد. همچنین چای سبز قادر است با کاهش متابولیسم کربوهیدرات ها و در نتیجه کاهش جذب روده‌ای گلوکز به کاهش وزن افراد کمک نماید. در نتیجه پژوهشگران توصیه می نمایند که با نوشیدن روزانه سه فنجان چای سبز می توان تا ۷۰ کالری انرژی ناشی از سوخت چربی های بدن ایجاد نمود. اما نکته ای که وجود دارد این است که مصرف چای سبز و یا استفاده از مکمل های حاوی آن به تنهایی نمی تواند باعث کاهش وزن شوند و باید علاوه بر آن از رژیم غذایی مناسب و ورزش متناوب و مداوم نیز استفاده کرد تا به نتیجه مطلوب رسید..

٤. استحکام دندان ها و پیشگیری از پوسیدگی آن ها :

مطالعات بالینی اثر مهاری چای سبز بر پیشرفت و ایجاد پلاک های دهانی و در نتیجه پیشگیری از پوسیدگی دندان ها را اثبات نموده اند. چای سبز این اثر را با از بین بردن باکتری های دهانی واسید لاکتیک ایجاد می نمایند. به همین دلیل در چین باستان از چای سبز بعنوان داروی خوشبو کننده دهان پیش از حضور در مراسم رسمی و مهمانی ها استفاده می کرده اند.

۵. چای سبز و بیماری نقرس :

از آنجایی که پلی فنول های موجود در چای سبز می توانند با مهار آنزیم گزانتین اکسیداز از افزایش اسید اوریک خون جلوگیری نمایند؛ در درمان بیماری نقرس کاربرد دارند.

روش نگهداری و تهیه چای سبز :

برای تازه و معطر نگه داشتن چای سبز بهتر است آن را در ظروف تیره و دور از نور و رطوبت نگهداری نمائید. برای تهیه آن یک قاشق مربا خوری از چای سبز را درقوری ریخته و یک لیوان آب داغ با دمای ۸۰ تا ۸۵ درجه سانتی گراد به آن اضافه نمائید تا به مدت پنج تا هفت دقیقه دم کشیده، سپس قابل مصرف می باشد.

۲۳۳۱/۳

تهیه کننده : شهلاخلفی ، کارشناس تغذیه شبکه بهداشت و درمان کازرون

آشپزی سالم و سلامت ابزار کار

ابزار سالم و بهداشتی نقش تعیین کننده ای در سلامت غذا دارد . بهترین ظروفی که برای آشپزی و پذیرایی متداول است ظروف بلور و استیل است .ظروف الومینیوم، ملامین ،مس ، چوبی و سربی توصیه نمی شود. در استفاده از ظروف یکبار مصرف بر نوع گیاهی آن تاکید می شود و استفاده از ظروف یکبار مصرف غیرگیاهی برای غذاهای چرب ، ترش و داغ مناسب نیست .

آشپزخانه و سایر ابزارهای ثابت باید به طور مرتب شستشو و در صورت لزوم ضدعفونی شود.کارد و چاقوی مورد استفاده پس از هر بار کار شستشو و درجای مناسب نگهداری شود.حتما برای خرد کردن گوشت ، مرغ و ماهی تخته ای جدا از تخته مخصوص گوجه وسبزی و موادغذایی خام وجود داشته باشد و هرگز از یک تخته برای هر دو کار استفاده نشود.

توصیه دیگری که در بهداشت آشپزخانه موثر است ، شستشوی ظروف بلافاصله پس از استفاده است چرا که کثیف گذاشتن ظروف برای ساعات بعد علاوه بر مشکل نازیبایی محیط آشپزخانه، امکان رشد و نمو باکتری ها را نیز فراهم می آورد که ممکن است برای حذف آن نیاز به ضدعفونی باشد.

۲۳۹۷/۳

میترا دریانوش مربی بهداشت محیط مرکز آموزش بهورزی

تاثیر ورزش در کاهش اختلالات روحی و روانی

مسلم است که بیماری های روانی درمان خاص روان پزشکی دارند اما فعالیت های ورزشی نیز در برطرف کردن و درمان این اختلالات تاثیر فراوانی دارند .بعضی معتقدند که افزایش درجه حرارت بدن وترشح برخی از هورمون ها به ویژه آندروفین بعد از ورزش ممکن است موثر باشد. از طرف دیگر شرکت در برنامه های ورزشی سبب افزایش روحیه و اعتماد به نفس و احساس رضایت از خود و دیگران می شود و همین ممکن است در از بین بردن افسردگی افراد موثر است .

با بهبود جریان گردش خون و بهتر شدن تغذیه سلول های بدن به ویژه سلول های مغز، ورزش تا اندازه ای از اختلالات روحی - روانی جلوگیری می کند.

در طول روز استرس و فشارهای بسیاری بر فرد وارد می شود که باید به تدریج بدن را در مقابلشان مقاوم ساخت. در طول زمان این مساله باعث ایجاد دردیا تشدید آن می شود. ورزش های آرمیدگی و یوگا برای پیشگیری از درد بسیار مفید است .

۲۴۰۲/۳

مریم عفیفیان مدیر مرکز آموزش بهورزی

موادی که در درمان آرتروز موثر هستند

* سبزیجات برگ سبز مانند جعفری ، شاهی ، کرفس ، کلم پیچ ، هویج ، جوی دوسر،محصولات تهیه شده از گندم و عدس ، محصولات تهیه شده از سویا
* پنیر سرشار از کلسیم مورد نیاز استخوان هاست و پروتئین لازم ماهیچه ها و دیگر بافت های اطراف مفصل ها را داراست. پنیر منبع بسیار خوب ویتامین B۶ نیز هست .
* چای سبز
* سیب زمینی : منبع غنی ویتامین C ، فولات و فیبر رژیمی
* موز : منبع بسیار غنی پتاسیم است و همچنین حاوی منبع بسیار خوب ویتامین‌های مقابله کننده با آرتروز هستند.
* انار : شروع فرایندهای التهابی را مهار و از پیشرفت آرتروز جلوگیری می کند.
* کرفس : سبب گشادشدن مجاری ادراری و دفع اسیداوریک می شود.

زنجبیل : خاصیت ضدالتهابی دارد.

جعفری : به علت ادرارآور بودن سبب دفع سموم از بدن می گردد.

* آویشن : سبب منظم شدن جریان خون در اندام ها می شود.
* روغن کنجد و روغن زیتون : سبب تسکین علائم بیماری مفاصل می گردد.
* سنجد: ترکیبات و اسیدهای چرب موجود در سنجد خاصیت ضدالتهابی دارد.
* زردآلو: به علت داشتن اسیدسالسیلیک برای درد مفاصل و روماتیسم مفید است .

۲۴۰۱/۳

مسعود شیبانی مربی مرکز آموزش بهورزی

نکته هایی در مورد سرطان پروستات

پروستات یکی از عضوهای ویژه مردان است که به اندازه یک گردو بوده وپایین تر ازمثانه ودرابتدای مجرای ادرار مردان قرار گرفته است ،بیماری خوش خیم پروستات بیماری شایع مردان مسن می باشد به طوری که بیش از ۵۰ درصد مردان بالای پنجاه سال و ۹۰ درصد مردان بالای هشتاد سال به بیماری بزرگی خوش خیم پروستات مبتلا هستند.

سرطان پروستات از رشد سلول های بدخیم در داخل پروستات به وجود می آید.

سرطان پروستات یکی از شایع ترین سرطان ها در مردان می باشدوبا بالا رفتن سن احتمال ابتلا به آن افزایش می یابد ،اکثرا سرطان پروستات بدون علامت است ،علت به وجود آمدن سرطان پروستات ناشناخته است ولی خطر ابتلا در کسانی که سابقه‌ی فامیلی این بیماری را دارند بیشتر است، سرطان پروستات در مراحل اولیه هیچ علامتی ایجاد نمی کند اما در مراحل بعدی سبب بزرگی خوش خیم پروستات شده وبا پیشرفت بیماری دردهای استخوانی، بالا رفتن اوره خون، کم خونی و کاهش شدید وزن در فرد بیمار مشاهده می شود. سرطان پروستات از طریق معاینه پروستات توسط پزشک ،نمونه برداری پروستات و آزمایش نوعی پروتئین که در سلول های غده پروستات تولید ووارد جریان خون می شود قابل تشخیص است.

اگر سرطان محدود به پروستات بوده وبه سایر نقاط بدن انتشار نداشته باشد جراحی پروستات می تواند منجر به بهبود کامل شود .در مواردی که عمل جراحی برای بیمار امکان پذیر نباشد اشعه درمانی روش خوبی برای درمان بیماری می باشد در صورتی که هنگام تشخیص ، سرطان به سایر اندام ها ی بدن منتشر شده باشد درمان نگهدارنده با دارو انجام می شود.

حیات سلول های بدخیم پروستات وابسته به هورمون های مردانه است که از بیضه ها وغدد فوق کلیه ترشح می‌شود بنابراین می توان با از بین بردن منبع تولید این هورمون ها رشد سلول‌های سرطانی را متوقف کرد،این کار فقط رشد سلول های سرطانی را متوقف می کند ولی آن را از بین نمی برد،وبیماری پس از چند سال عود می کند .

تشخیص زودهنگام سرطان پروستات با انجام آزمایش .PSA خون ومعاینه سالانه از پنجاه سالگی به بعد امکان پذیر می باشد. تشخیص زودهنگام، درمان به موقع، ریشه کن نمودن سرطان پروستات را ممکن می سازد

حسن شهریور - کارشناس مسئول آموزش سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون