

## پیامبر گرامی اسلام (ص):

### از دعای مظلوم بترسید، اگر چه (آن مظلوم) کافر باشد زیرا بین او و خداوند، هیچ حاجابی نیست (از آن جهت که حق انسانی او پایمال شده است).

نهج الفصاحه - ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۱۶۳۸



## روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، ورزشی

صاحب امتیاز، مدیر مسؤول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده

شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شایا): ۸۰۰۲ - ۵۸۷۳ ISSN: 5873 - 8002

حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شیراز - شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع

شیراز: خیابان انقلاب (فادر) - نبش پارک انقلاب - مجتمع رز - طبقه اول

تلفن: ۰۷۱-۳۲۳۴۴۷۷۲ فاکس: ۰۷۱-۳۲۳۴۴۷۷۱

کازرون: خ قدمگاه - پایین تر از سه راه دانشرا تلفنکس: ۰۷۱-۴۲۲۲۹۲۴

چاپ: میناق

## امروز شما

متولد فروردین (بره) : ممکن است دیگر از انتظار خسته و اعتقاد داشته باشید که دیگر نمی توانید بیش از این منتظر بمانید، اما احتمالاً از اینکه می بینید که هنوز اندوخته ای از صبر و شکیبایی در وجود شما باقی مانده متعجب خواهید شد. حتی ممکن است فکر کنید دیگر نمی توانید هیجانات خود را کنترل کرده و آنها را پنهان کنید، اما این فرصتی است که بتوانید خود را تغییر داده و از این حالت درآید و تازه می فهمید که چقدر ریسک کرده اید.

متولدین اردیبهشت (گاو) : امروز ممکن است نتیجه بررسی هایی که اخیراً در موردی انجام داده اید را دریافت دیگری می گوید که برای رسیدن آن منتظر بمانید. شما در موقعیت سختی از تصمیم گیری قرار دارید، اما قادرید از راهی که انتخاب کرده اید دفاع کنید. با این وجود، شما هنوز نمی دانید که چه کاری درست است. به اضافه، ممکن است مهم نباشد، به خاطر اینکه آخرین پاسخ شما احتمالاً آخرین فرصت تان نخواهد بود و مهم نیست که شما کدام یک را انتخاب کنید. پس، پائتان را از گلیمتان دراز تر نکنید، صبر کنید تا زمانیکه گرفتگی تان حل شود.

متولدین خرداد (دولوها) : یک صدا به شما می گوید که به دنبال آن چیزی می که خواهید بروید، ولی صدای دیگری می گوید که برای رسیدن آن منتظر بمانید. شما در موقعیت سختی از تصمیم گیری قرار دارید، اما قادرید از راهی که انتخاب کرده اید دفاع کنید. با این وجود، شما هنوز نمی دانید که چه کاری درست است. به اضافه، ممکن است مهم نباشد، به خاطر اینکه آخرین پاسخ شما احتمالاً آخرین فرصت تان نخواهد بود و مهم نیست که شما کدام یک را انتخاب کنید. پس، پائتان را از گلیمتان دراز تر نکنید، صبر کنید تا زمانیکه گرفتگی تان حل شود.

متولدین تیر (خرچنگ) : امروز شخص قدرتمندی شما را ترغیب می کند که مسئولیت هایی را بر عهده بگیرید. اگر چه شما با این نظریه موافق هستید که این کار مشکلی برای انجام دادن است. اگر چه شما از حد تلاش کنید یا اینکه به اندازه کافی تلاش نکنید می بینید که نمی توانید از پس آن برآید و مسئله را حل کنید. مسئله اصلی این است که باید خود را از تعهدات قبلی و یا عادات قدیمی رها کنید، زندگی خود را بر این اساس بگذارید که نیازهای کنونی خود را تأمین کنید و برای تحقق بخشیدن آرزوهایتان تلاش کنید.

متولدین مرداد (شیر) : در پایان رابطه دوستی شما یک نور جدید به چشم می خورد اگر چه شما کاملاً از آن آگاه نیستید و نمی دانید قضیه چیست، اما همین کافی است که بپذیرید که به لب شما می آید. شاید شخص جدیدی در زندگی شما پیدا شود شاید هم زندگی جدید تان از یک رابطه جدید حیات دوباره می گیرد به هر حال، انتخاب با شماست، و شما نیاز خواهید داشت که تصمیم بگیرید که چگونه خود را به بهترین وجه برای اتفاقات خوبی که دارد بران تان پیش می آید آماده کنید.

متولدین شهریور (سنبله) : اگر کاری به نظر تان کاملاً درست نرسد آنقدر احساس آشفتگی و پریشانی می کنید که به سلاطین تان ضربه خواهد زد. امروز، ممکن است با تصمیمی که مربوط به روش و شیوه زندگی تان است در کشمکش و تقلا باشید. و نگران این هستید که آیا دارید اغراق می کنید یا به اندازه کافی تلاش نمی کنید. در نهایت ممکن است به خاطر این احتیاط و سواس گونه خود اشتباه کنید.

متولدین مهر (ترازو) : ممکن است امروز نسبت به موضوعی قضاوت صحیح نداشته و تصمیمی بگیرید که زیاد عملی نباشد. خوشبختانه، اکنون مصیبتی نیستید که به خاطر این رفتار غیر معقولی که امروز در پیش گرفته اید بهای سنگینی بپردازید. کلید اصلی جستجو و بررسی ها این نیست که امروز زیاد مقید و موثر باشید، بلکه سعی کنید کمی تفریح کنید. اما در این لحظه بهتر است که به جای اینکه کار سختی را با طاقب انتخاب کنید تان را از رازداری گیری های کاری آزاد کنید.

متولدین آبان (مقرب) : ممکن است امروز کمی وقت داشته باشید، که به شما اجازه می دهد که به خاطراتی که در ذهن دارید برگردید و به آنها فکر کنید. حتی اگر وقت دوباره ای بدست آورید و جاییکه زیاد به نظر تان عالی نیست، فرصت دارید که تمام تجربه های گذشته خود را تنظیم کرده و ببینید که در آینده چه اتفاقی می افتد. در یک موقعیت مشکل، یک دید و ذهنیت مثبت داشتن می تواند اولین قدم مهم در جهت فراموش کردن تجربه های ناخوشایند گذشته و التیام بخشیدن به زخم های عاطفی گذشته باشد.

متولدین آذر (گمان) : با وجود اینکه شما قادر به این هستید که امروز به سرعت پیش بروید بدون اینکه لطمه ای به کار تان بزنند، اما احتمالاً از اتفاقاتی که ممکن است در طی روزهای آینده بیفتند اطلاع ندارید. بعضی چیزها نیاز به تغییر و تحول دارند؛ شما نمی توانید همه چیز را به همان روال گذشته نگاه دارید. به جای اینکه منتظر باشید که تمام مواقع سر راه شما ویران شوند، سعی کنید بعضی از پیچیدگی ها و دشواری های راه خود را رفع کنید تا باز هم فرصت انتخاب کردن داشته باشید.

متولدین دی (یز) : امروز چیزی به ذهن شما می رسد، و به شما اجازه می دهد که خود را در راه جدید و متفاوتی ببینید. این اتفاق ممکن است برای افزایش اعتماد به نفس شما خوب باشد، اما اعتماد به نفس تازه بدست آمده شما ممکن است زیاد طولانی مدت نباشد مگر اینکه شما برنامه ها و نقشه های خود را در عمل در آورید. شما نیاز به این ندارید که دنیای خود را در آتش بریزید. تنها با خودتان پیمان محکمی ببندید که بهترین وجه ممکن برای رسیدن به اهداف تان تلاش کنید.

متولدین بهمن (طرف آبا) : ممکن است شما قادر به دیدن این نباشید که دور و اطرافتان چه خبر است، اما می دانید به نقطه ای رسیده اید که نقطه شروع تغییر و تحول است. تصمیمی که امروز می گیرید، می تواند تأثیر مستقیمی در روزها و هفته های آینده شما داشته باشد. به دقت به ندای درونی خود گوش دهید و به شعور و عقاید خود اعتماد کنید. اما سپس افکار منطقی خود را کنار بگذارید و مستقیماً از آنچه که قلب تان می گوید پیروی کنید.

متولدین اسفند (ماهی) : شما به یک روز مرخصی واقعی نیاز دارید که در آن هم بتوانید اعصاب خود را تسکین بخشید و هم اینکه از نظر روحی خود را تقویت کنید. اما به جای اینکه وقت خود را در اینترنت تلف کنید یا به تماشای تلویزیون بنشینید، این تعطیلی را برای یک آرامش و استراحت واقعی اختصاص دهید. می توانید این کار را در خانه و یا در طبیعت انجام دهید. به جای اینکه به رویاهای دیگران گوش دهید، به نیروی تخیل خود اجازه دهید خودش رویا پردازی کند و تصوراتی را برای خود ایجاد کند. اگر شما بخواهید که آنها را به واقعیت تبدیل کنید، اول باید آنها را در ذهن خود خلق کنید.

## نقش اول و فرعی برایم تفاوتی ندارد

رزیتا غفاری، بازیگر سریال "حانیه" : نقش اول و فرعی برایم تفاوتی ندارد

رزیتا غفاری در سریال هایی همچون در پناه تو، در قلب من، همسفر، ملاصدرا، شب آفتابی، همسفران، فصل زرد، روزهای زیبا، تبریز در مه و دیگری بازی کرده است. او این روزها در سریال "حانیه" که از شبکه دو پخش می شود نقش طلا، همسر دوم سرهنگ را بازی می کند.

**دلیل اصرا رتبان برای بازی در آثار مناسبی چیست؟**  
چون مسئولان و مردم در مناسبت ها توجه بیشتری به سریال ها دارند و مردم واقعا به این آثار اهمیت بیشتری می دهند. به همین دلیل بازی در سریال های مناسبی برایم ارزشمند است. به نظر من ارزش این نوع کارها خیلی بالاست و همیشه با روی گشاده و دیدی باز در آثار مناسبی بازی می کنم. گرچه کم کار هستم، اما همیشه بازی در سریال های مناسبی را می پذیرم. وقتی قرار شد در سریال تلویزیونی حانیه بازی کنم با کمال میل قبول کردم. ایفای نقش طلا برایم تجربه جالبی بود، زیرا نقش بسیار متفاوتی بود و با توجه به ژانر تاریخی این سریال و زمانش که مربوط به دوره پهلوی است، می توانست برای مخاطب جالب باشد. به نظرم فیلمنامه این سریال آن قدر کامل بود که جای تحقیقات زیادی برای بازیگر باقی نماند. بازیگر با توجه به متن براحتی می توانستند از پس ایفای نقش شان برآیند. در ضمن تجربه کار با آقای دهقانی اشکذری خیلی خوب بود. با این که جوان است، اما از همکاری با ایشان راضی هستم.

**در این سریال لباس های خاصی هم می پوشید. از طراحی لباس ها راضی هستید؟**  
بله، در این سریال بر خلاف دیگر سریال های تاریخی از اغراق در طراحی لباس و گریم به دور هستیم. من برخی مواقع از طراحی لباس هایم چه در کارهای تاریخی و چه روزمره راضی نیستم و به نظر من در بیشتر مواقع در طراحی لباس ضعیف عمل می کنم.

**آیا تاکنون سوسه شده اید کاری را کارگردانی کنید؟**  
به این موضوع هم فکر می کنم. شاید بزودی این اتفاق بیفتد. البته من در زمینه کارگردانی انیمیشن فعالیت های زیادی داشتم، حتی یکی از کارهایم در جشنواره توتونو بر برگزیده شد.

**با این اوصاف ما رزیتا غفاری را در آینده در مقام کارگردان می بینیم؟**  
من کارگردانی را دوست دارم، اما تا امروز دغدغه ام نبوده است. منظرم این نیست که بازیگری را بیشتر از کارگردانی دوست دارم، بلکه موقعیت بازی برایم بیشتر فراهم شده است.

## "خندوانه" بدلیل بی پولی پخش نمی شود

پخش سری جدید خندوانه باز هم به تعویق افتاد



"خندوانه" عنوان یکی از پر بیننده ترین برنامه های شبکه نسیم در زمان پخش در ایام تابستان و اوایل پاییز امسال توانست مخاطبان بسیاری را به خود جذب کند. اما با شروع ماه محرم پخش آن به پایان رسید و ساخت و پخش سری جدید به بعد از این ایام موکول شد. قرار بود سری جدید "خندوانه" از بهمن ماه روی آنتن شبکه نسیم برود که تحقق این پیش بینی در گرو ساخت و آماده شده دکور جدید آن است. دکوری که گویا در سری جدید گنجایش بیش از ۱۰۰ نفر را خواهد داشت و ابعاد وسیع تری هم پیدا خواهد کرد. سازندگان آن هنوز موفق به ساخت دکور نشده اند و همچنان در انتظار بودجه برای آغاز کار هستند. از سوی مسئولان شبکه نسیم هم مصر هستند تا این برنامه برای پخش از اواخر اسفند و نوروز سال آینده آماده شود. مسئله ای که به تعویق پخش آن منجر شده است. در هر حال ضبط این برنامه باید در بهمن ماه آغاز شود تا بتواند برای پخش در آخر سال به کنداکتور برسد. امید جوان، طراح و کارگردان این برنامه پیش از این در آذر ماه امسال در گفت و گویی عنوان کرده بود: این روزها استراحت می کنم تا با انرژی بیشتری برای "خندوانه" دارم. اما چون هیچ چیز جدید این برنامه که قرار است پخش آن از بهمن ماه آغاز شود، تغییراتی به همراه خواهد داشت؛ هم در خود برنامه و هم در دکور.

قرار است که استودیو را بزرگتر کنیم تا جمعیت بیشتری به عنوان شرکت کننده در استودیو بتوانند حضور پیدا کنند و دکور را هم تغییر بدهیم. بنابراین برنامه های بسیاری برای "خندوانه" دارم. اما چون هیچ چیز قطعی نیست فعلاً نمی توانم درباره تغییرات آن حرفی بزنم. ما یک گروه ایده پردازی داریم که با هم مشورت می کنیم. در حال حاضر هم هنوز وارد پیش تولید نشده ایم تا درباره اتفاقاتی که قرار است در برنامه بیفتد صحبت کنیم. تهیه کنندگی این برنامه گفت و گو محور طنز را جواد فرحانی بر عهده دارد.

## مطالب جالب و خواندنی

### ملاقات کوچک ترین زن دنیا با بلند ترین مرد دنیا



این زن کوچک که عنوان کوچک ترین زن جهان را بدست می کشد گام بزرگی برداشته است تا در کنار "براهیم تکی اله" بنشیند، جوتی امچه که تنها ۶۱ سانتی متر قد دارد به ملاقات مردی با نام "براهیم تکی اله" رفت که بزرگ پاترین انسان روی زمین است. کف پای او ۳۸ سانتی متر طول دارد بر اساس گزارش ها درحقیقت پاهای او ۴ برابر بزرگتر از پاهای جوتی ۱۹ ساله، ملقب به کوچکترین زن دنیا است. پاهای خانم امچه ۱۹ ساله اهل ناگیار هند در مقایسه با پاهای این مرد مراکشی ۳۱ ساله که با قد ۲متر و ۴۶ سانتی متر ملقب به دومین مرد بلند قد دنیاست، بسیار کوچک به نظر می رسد.

### این زن پیرترین دانش آموز مدرسه ابتدایی است



خانم "پریسیلا سیتینی" زن ۹۰ ساله ای است که هر روز صبح روبوش و لباس فرم مدرسه اش را به تن می کند و مشتاقانه در کلاس درس حاضر می شود. پریسیلا تکلیف هایش را به درستی انجام می دهد و از اینکه می تواند در این سن و سال به مدرسه برود بسیار خوشحال است. این مادر بزرگ نودساله که نوه هایش به زبان محلی "گوگو" (مادر بزرگ) صدا می شناسند در روستای محل زندگی اش به عنوان قابله شناخته می شود. او ۶۵ سال از زندگی اش را صرف به دنیا آوردن نوزادان روستا کرده است. شاید برایتان خنده دار باشد اگر بدانید بسیاری از همکلاسی های او در مدرسه همان هایی هستند که خود گوگو آنها را به دنیا آورده است.

گوگو در سن ۹۰ سالگی به کودکان جهان به خصوص دختران توصیه می کند که حتما برای علم آموزی به مدرسه بروند چون بهترین ثروت آن ها در آینده خواهد بود. ثروتی که گوگو در ۹۰ سالگی سعی می کند آن را به دست بیاورد. سر در مدرسه این روستا با خط درشت نوشته که برای آموزش دیدن هیچ محدوده سنی ندارد.



او دلش برای درس خواندن در این سن و سال را خواندن کتاب مقدس و الگو شدن برای کودکان روستایش بیان می کند. مخصوصاً کودکانی بیتی که پدرشان را از دست داده اند. گوگو می خواهد با این کار به آن ها امید دهد تا به مدرسه بیایند و فرصت سواد آموزی را از دست ندهند. حتی برخی از اهالی روستا سن شان را برای مدرسه رفتن زیاد می دانند و معتقدند این کار برایشان دیر شده. اما "پریسیلا سیتینی" ۹۰ ساله از مدرسه به آن ها می گوید که در این سن و سال هم می شود درس خواند.

## زهرة حمیدی: بازیگری که در ۱۶ سالگی عروس شد!

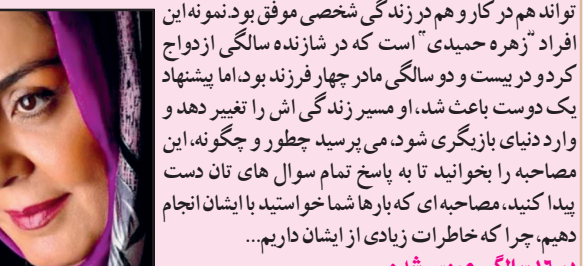
رخ دهد، وقتی پسر "حامد" را از دست دادم، حس کردم دنیا با همه بزرگی اش برایم کوچک شده است. خیلی ناراحت و دلنکسته شدم، اما سعی کردم با این موضوع به نوعی کنار بیایم و با خودم بگویم او پیش من امانت بوده و حالا این امانت را به خدا سپردم من "حامد" را در کنار خودم حس می کنم، هر لحظه که راه می روم نفس می کشم، او را در کنارم می بینم، وقتی این حس را دارم آرامش بیشتری پیدا می کنم.

**دست پیچتم خوب است**  
اگر پای تعریف از خود نگذارید، باید بگویم دست پیچتم خوب است و هر کسی که خورده از آن تعریف کرده است منتهی در آشنی در کرد سعی می کنم بیشتر به سمت غذاهای سالم بروم، به همین خاطر معمولاً غذاها را بخار پز می کنم. منتهی آن را به گونه ای طبخ می کنم که همه شیفته طعم آن می شوند.

**مادر بزرگ جوانی بودم**  
اگر به جوان های امروزی بگویم کسی در ۳۶ سالگی مادر بزرگ شده، حتما برایش باور نکردنی است، چون این روزها سن ازدواج به شدت بالا رفته و جوان تازه در این سن و سال به ازدواج فکر می کنند. اما من در این سن و سال اولم به دنیا آمد و زندگی من را شیرین کرد.

**"احترام" ریشه موروثی دارم**  
مناسقاته این روزها احترام در بین خانواده ها و حرمت ها کم رنگ شده است... به نظر من ریشه خوشبختی در آرامش است و برای این که بسیاری از تنش ها در جامعه کم شود، باید از درون خانواده احترام به بزرگ تر، حفظ حرمت و جایگاه افراد به بیچده ما آموزش داده شود.

**شش ماه است که بیگارم!**  
شش ماه است که حتی یک پیشنهادی به من برای بازیگری نشده است. این در حالی است که تا پیش از این حداقل هفته ای یک پیشنهاد داشتم و من با فرغ البال از میان آنها، یک پیشنهاد قبول می کردم، شرایط را به سامانی که در سینما و تلویزیون به دلیل کمبود بودجه به وجود آمده، باعث شده که حجم تولیدات به شدت کاهش پیدا کند. آخرین کاری که من در آن حضور داشتم فیلم سینمایی "دربیا کنار" به کارگردانی آرش معیری بود و بعد از آن، در هیچ اثر دیگری نقش آفرینی نکردم. بعضی از بازیگران برای کار به ترکیه می روند! بیگاری در میان اهالی سینما و تلویزیون به قدری آیدمی شده است، که اگر کسی سر کار باشد باعث تعجب دیگران است. این در حالی که بسیاری از هنرمندان ما بیمه نیستند و از ارگان و نهاد خاصی حقوق نمی گیرند و به همین دلیل، با مشکلات مالی زیادی دست و پنجه نرم می کنند. بعضی از همکاران ما دیگر از پس اجاره شان بر نمی آیند و همین موضوع باعث شده، برخی از بازیگران ما برای بازی به کشورهای نظیر ترکیه بروند!! بلکه از این طریق بتوانند گذران زندگی کنند. این موضوع برای کنسور نظیر کشور ما واقعا مایه نگرانی است، چرا که باعث بحران مالی و باعث کوچ هنرمندان شده است و مسئولین ما باید به این امر رسیدگی کنند. ورزش کردن در سن میانسالی، واقعا کمک کننده است و به نوعی سلامت این گروه سنی را تضمین می کند، به همین خاطر همیشه سعی می کنم، در زندگی ام برای ورزش کردن وقت بگذارم و در برنامه روزمره ام، پیاده روی همیشه قرار دارد.



**در ۱۶ سالگی عروس شدم**  
در خانواده ای کاملاً سنتی بزرگ شدم، به همین خاطر وقتی شانزده سالم بود، وقتی همسر به خواستگاریم آمد خانواده ام پیشنهاد دادند، که با ایشان ازدواج کنم، من هم چون تابع خانواده ام بودم، جواب مثبت دادم. بسیاری از افراد، ازدواج زود هنگام را به ویژه برای خانم ها مساوی با پلین پیشرفت کاری می دانند و تصورشان بر این است که این زن ها صرفاً در خانه محصور می شوند. در حالی که زنان بسیاری بودند که روی این طرز فکر خط بطلان کشیدند و نشان دادند که می توانند هم در کار و هم در زندگی شخصی موفق بودند.

**مربی مهد کودک بودم**  
هیچ وقت دلم نمی خواست خودم را محصور کنم و بعد از ازدواج، تنها به "خانه داری" اکتفا کنم، به همین خاطر تصمیم گرفتم، مربی مهد کودک شوم، سر کار داشتن با بچه ها برایم جذاب بود، به ویژه این که این تنها شغلی بود که می توانستم بچه هایم را با خودم ببرم و از کنار هم بودن، لذت ببریم.

**با وجود ۴ بچه بازیگر شدم**  
اگر تا سال ۶۸ کسی به من می گفت بازیگر می شوی؟ باور این موضوع برایم سخت بود، همانطور که اشاره کردم من در سن کم ازدواج کرده بودم و خیلی زود صاحب چهار فرزند شدم. اما خب از آنجایی که اکثر دوستانی که در آن مقطع داشتم نظیر "میزیه حکمت" از هنرمندان عرصه سینما و تلویزیون بودند، من را تشویق کردند تا وارد عرصه بازیگری شوم، من هم، بعد از مدتی تسلیم این وسوسه شدم و وارد این حیطه شدم... هر چند که در دوران نوجوانی در تئاتر های مدرسه ای حضور داشتم، اما با توجه به شرایط زندگی ام، هیچ گاه فکر نمی کردم بخواهم بازیگر شوم.

**بچه هایم دوست ندارند بازیگر شوند**  
وقتی موضوع بازیگری را در خانه مطرح کردم، همسر من تنها با این تصمیم مخالفت نکرد بلکه من را تشویق کرد که حتماً این کار را انجام دهم. بچه هایم هم وقتی بزرگ تر شدند، از این که مادرشان بازیگر است خوشحال بودند، اما با وجود علاقه و کنجکاوی هایی که نسبت به بازیگری داشتند، دوست نداشتمند خودشان وارد این حیطه شوند.

**پسر را کنار خودم حس می کنم**  
از دست دادن فرزند، تلخ ترین اتفاقی است که ممکن است برای یک خانواده