

## در همایش سلامت در قائمیه برگزار مطرح شد: متاسفانه بعضی از غذاها و فست فودها هنوز توسط دانش آموزان استفاده می شود



به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش قائمیه همایش سلامت در قائمیه برگزار شد. این همایش با حضور دانش آموزان و فرهنگیان و مسئولین اداره در سالن اجتماعات شهید حسن طاهری برگزار شد.

معاونت پرورشی ضمن تبریک هفته سلامت به همه حضار گفت: سلامتی به معنای واقعی کلمه در تمام ابعاد حوزه ها جسمی و روحی، سیاسی، اقتصادی، فرهنگی از مباحث مهم جامعه به حساب می آید. یکی از زیر ساخت های اصلی توسعه همه جانبه و پایدار در جامعه سلامت در همه ابعاد است مادامی که ما سالم هستیم و از سلامتی برخورداریم، متوجه اهمیت این نعمت الهی نیستیم تا وقتی که آن را از دست می دهیم. در حوزه سلامت دو راهبرد اساسی مورد توجه متولیان امر است ۱- پیشگیری ۲- درمان در مبحث پیشگیری عمدتاً محاسن و قوت هایی وجود دارد که ضرورت توجه به این بخش را بیشتر کرده است. چرا که هم از نظر هزینه خسارت کمتری دارد و هم از نظر دوام و پایداری و مطمئن بودن از سلامتی بهتر است. لذا در پیش گیری راهکارهایی نظیر: ۱- آموزش و آگاهی داشتن از موضوع و شناخت بیماری ها و عوامل

۲- رژیم غذایی مناسب برای همه افراد جامعه و ۳- ورزش و پرهنز از بی تحرکی در سید کالایی خانواده ها می تواند خیلی اثر بخش و کمک کننده به تاهین سلامت باشد. کارشناس سلامت مرکز بهداشتی درمانی قائمیه در این همایش گفت: با توجه به اهمیت موضوع تامین انرژی برای دانش آموزان در زمینه سلامت جسمی لازم و ضروری است و سلامت جسمی و ذهنی دانش آموزان را تامین می کند. مرادی گفت: ما به دانش آموزان روزانه ۵ وعده غذایی را سفارش می شود و تاکید می شود با توجه به اینکه قائمیه یکی از مناطق است که از کم خونی رنج می برند از این قرص های آهن استفاده شود.

دانش آموزان استفاده می شود مثل پنک، چیپس، لواشک و نوشابه که سلامت دانش آموزان را به خطر می اندازد. توصیه می شود از غذاهایی استفاده شود که حاوی کالری، ویتامین و انرژی باشد. مثل خرما که سرشار از کلسیم، و منیزیم و ویتامین و انرژی است انجیر که دارای فسفر، آهن و ویتامین های a-b-c است و سعی شود روزانه از آن استفاده شود. از موارد دیگر استفاده از قرص های آهن است که به دانش آموزان داده می شود و تاکید می شود با توجه به اینکه قائمیه یکی از مناطق است که از کم خونی رنج می برند از این قرص های آهن استفاده شود.

## پویندگان کازرون روز جهانی زمین پاک را پاس داشتند

بستر سازی برای رشد و شکوفایی رشته کوهنوردی مطالبی مسوط بیان داشت. سپس اعضای گروه و دیگر حاضرین در برنامه به پاکسازی محیط دامنه غار و بوستان پرداختند. در حاشیه این نمایشگاه تیم امداد و نجات کوهستان هلال احمر اقدام به عملیات صعود و فرود از غار نمودند. عصر همان روز نیز تعدادی از کوهنوردان گروه پویندگان مبادرت به عملیات سنگنوردی در همان محل نمودند. خاطر نشان می سازد این مراسم با همکاری اداره ورزش و جوانان، هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی، شهرداری، میراث فرهنگی و گردشگری، اداره حفاظت محیط زیست و شرکت تولیدی لوازم خانگی دوار انجام پذیرفت که از آنها قدردانی به عمل می آید.



در راستای تقویم آموزشی مصوب هیات مدیره این گروه اقدام به برگزاری نمایشگاه عکس، لوازم و تجهیزات کوهنوردی به مناسبت روز جهانی زمین پاک در محدوده غار تنگ تیکاب واقع در بوستان طالقانی نمود. این برنامه با حضور کوهنوردان، طبیعت دوستان پیشکسوتان، تنی چند از مسئولین و اقشار مختلف آغاز شد. در ابتدا حسین خدادادی دبیر گروه به حاضرین خیر مقدم عرض نمود و در ادامه مهندس خداپرست کارشناس اداره حفاظت محیط زیست ضمن

تشکر از پاسداشت این روز یادآوری کرد که در حفظ زمین و پاکیزه نگه داشتن آن باید تلاش و کوشش نمود. سپس صداقت رئیس اداره ورزش و جوانان در خصوص این برنامه و تلاش های هیات کوهنوردی در خصوص

## گزارش خدمات انجام شده در سال ۱۳۹۳ به مددجویان تحت حمایت در بخش جره و وبالاده

خدمات ارائه شده در سال ۱۳۹۳ به مددجویان تحت حمایت بخش جره و وبالاده



به منظور توانمند سازی و اشتغالزایی خانواده ها انجام شد. به گزارش روابط عمومی کمیته امداد شهرستان کازرون پرویز شفیعی بیان این موضوع که: از مددجویان تحت حمایت کمیته امداد شهرستان کازرون ۱۵۰۰ خانوار، در قالب ۴ هزار نفر در بخش جره و وبالاده می باشند، که تعداد ۹۶ روستا با شهر وبالاده از خدمات این نهاد بهره مند می گردند. شفیعی اظهار داشت: قریب ۱۷۳ نفر از این جمعیت دانش آموز و ۶۰ نفر دانشجو بوده و از خدمات فرهنگی این نهاد بهره مند هستند. از جمله خدمات فرهنگی ارائه شده به مددجویان در سال ۱۳۹۳ اعزام دانش آموزان و دانشجویان به اردوهای خارج استانی و منطقه ای بوده و شرکت در کلاس های کانون تابستانه.

مدیر کمیته امداد کازرون به پرداخت تعداد ۷۰ مورد تسهیلات اشتغال اشاره کرد و گفت: مبلغ ۶ میلیارد ریال بابت این طرح ها پرداخت شده که بالغ بر ۲ میلیارد آن از اعتبارات صندوق اشتغال و مابقی از محل تسهیلات بانکی بوده. از دیگر خدمات این نهاد ارائه ۳۶۰ مورد وام قرض الحسنه به اعتبار ۵ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال بوده که تلاش ما این است که این تسهیلات کارگشای مشکلات نیازمندان بوده و جهت رفع نیازهای اساسی آنان مفید باشد. در بحث امر ازدواج، کمک هزینه ازدواج شامل هدیه به داماد، جهیزه نو عروسان و کمک هزینه ازدواج مجدد در ۳۰ مورد با هزینه ۶۰۰ میلیون ریال

به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش قائمیه مدیران مقطع ابتدایی در خصوص ساماندهی و سازماندهی دانش آموزان و ثبت نام سال جدید به هم اندیشی پرداختند. این نشست در سالن اجتماعات اداره آموزش و پرورش و با حضور مدیران و کارشناس آموزش و ریاست اداره برگزار شد. در این همایش رئیس اداره آموزش و پرورش ضمن تبریک ماه رجب ولادت حضرت علی (ع)، هفته بزرگداشت مقام معلم و شهادت استاد مطهری در جمع مدیران گفت: الگوی اساسی در زندگی انسان ها باید اتمه اطهار باشد چرا که بهترین زندگی و سالم ترین زندگی متعلق به آنها بوده و اگر امروز ما مسلمانان در جهان حرفی برای گفتن داریم به سبب پیروی از اتمه اطهار و قرآن و مسائل اعتقادی و دینی است که به آن پایبندیم. سید قاسم تقوی گفت: شما مدیران نمایندگان اداره هستید، شما، نیروهای انگیزه و متعهد هستید باید طوری عمل کنید که در کار خود دچار روز مریگی و یا غفلت نشوید. همه ما باید تلاش کنیم که الگوی عملی خوبی برای دانش آموزان باشیم یعنی رفتار و شخصیت ما تعیین کننده رفتار و اخلاق و

## مدیران مقطع ابتدایی در خصوص برنامه های پایان سال به هم اندیشی پرداختند

شخصیت دانش آموزان باشد. وی در خصوص ثبت نام دانش آموزان گفت: مدیران برای ثبت نام دانش آموزان در حوزه جغرافیایی و محدوده استحضاضی خود ثبت نام کنند و طبق آمار و نرم مشخص شده عمل کنند. بر کلاس ها نظارت و از ثبت نام بیش از ظرفیت خصوصا در پایه اول جلوگیری کنند. وی در پایان گفت: رسالت ما فرهنگیان بسیار مهم است ما امامتداران جان پاک انسانیم، مسئولیت سختی را بر عهده گرفته ایم و وظیفه داریم که در قبال این مسئولیت تلاش عاشقانه و دلسوزانه داشته باشیم و تاکید می کنم که دانش آموزان را تشویق به انجام واجبات دینی به خصوص نماز، انس با قرآن و احکام و محبت به اهل بیت کنیم. همچنین کارشناس آموزش ابتدایی ضمن توضیحاتی در زمینه مدیریت فرایند مدار و توجه به برنامه های اجرایی آموزش ابتدایی وزارت و اداره کل، با توجه به سیاست وزارت آموزش و پرورش و اداره کل نسبت به رعایت نرم کلیه کلاس ها و ثبت نام کلاس اولی ها از خرداد ماه تاکید کرد و خاطر نشان کرد، گزارشات و برنامه ها و فعالیت ها به صورت مصور و مستند ارسال شود.

## تجزیه و تحلیل یک فتوا

در سینه البحار ج ۳ ص ۱۷ پیامبر اکرم (ص) نقل شده است که فرمود: هر که مالی را از حرام کسب کند پس اگر آنرا صدقه بدهد از او پذیرفته نمی شود و اگر آنرا بنگارد تو شه دوزخش می شود (گناهان کبیره ج ۳ ص ۴۰۷-۴۰۶)

**کلمه به ستمگر در ستم**

**دسته ای از ستمگران غاصب هستند پس هر کس به هر طریقی غاصب را در این عمل یاری کند در ستمی که در مظلوم شده شریک است و باید در پیشگاه خداوند پاسخگو باشد و عذبه و پنهان آوردن هم پذیرفته نمی شود بنابر این قانونگذاران بقضات و کلا و امثال آنان باید سخت مراقب باشند تا حق کسی ضایع نشود و قانون را بهانه ای برای توجیه کار خود ندانند. خداوند در سوره مائده آیه ۳ می فرماید: یاری نکنید بر گناه و بر ستم کاری و بترسید از عذاب خداوند به درستی که خداوند سخت عقوبت است.**

**رسول خدا (ص) فرمود کسی که نزد ستمکاری برود تا او را یاری کند در حالی که می داند ظالم است هر آینه از دین اسلام خارج شده است و نیز فرمود کسی که مخاصمه ظالم را بپذیرد دنیا آن ستمگر را در آن مخاصمه یاری کند ساعت مرگش: فرشته مرگ او را به لعنت خدا و آتش دوزخ نوید می دهد و کسی که ستمکار را در جور و ظلمی راهنمایی کند با همام (وزیر فرعون) مشهور خواهد شد و این شخص (دلالت کننده به ستم و ستمگر عذاب ایشان از سایر دوزخیان سخت تر است.**

**امام سجاد (ع) فرموده است: کسی که از وی ظلم و ستم سر می زند و آن کسی که ستمگر را یاری می دهد و شخصی که به جور و ستم راضی باشد هر سه در گناه شریکند.**

**الف: اقسام ستم کاران:**

۱- تجاوز کردن از حدود الهی نسبت به خود مانند مشرک شدن یا تکذیب آیات خدا و قبول نکردن و یاور نداشتن امری که عقلا و شرعا اعتقاد به آن واجب است و نیز پذیرفتن و عمل نکردن به حکمی از احکام الهی و ...

۲- تجاوز کردن از حدود الهی نسبت به دیگری و آن ادبیت و آزاردارساندن به دیگری از جهت نفس مانند زند، کشتن و حبس کردن یا از جهت آبرو مانند دشنام، غیبت، تهمت یا از جهت مال مانند اینکه مالی را به غیر حق از صاحبش بگیرد یا حق ثابت او را ندهد و سایر انواع غصب. گناهان کبیره ج ۳ ص ۴۴ و ۱۴۴ تلخیص.

غصب را می توان تصاحب یا تصرف به نا حق بر اموال مادی یا معنوی دیگران دانست که انواع و اقسام فراوان دارد. مثلا از جهت مادی مثل تصاحب یا تصرف ملک غیر خود خواه شخصی باشد خواه دولتی یا خود داری از جهت مال مسروقه یا امانتی و از جهت معنوی و غیر مادی مثل اشغال بست و مقام دیگران به نا حق

بنابراین اولین نوع ستم: ظلم نمودن به خود یا دیگران و آزار رساندن و تجاوز و تعدی به حق دیگری مثل غصب نمودن است.

نوع دوم ستمگران از نظر امام سجاد یاری رسان های ستمگران هستند خواه بطور مستقیم و خواه غیر مستقیم مثل کسانی که برای موفق شدن ظالم کمک و شعله (آشکارا گناه نموده) یعنی بی پاک و پروا، آشکارا حرمت احرام های حلالی یا فکری یا جسمی می کنند مثلا و کالت غاصب را می پذیرند یا در قضایات حق به غاصب وساطت و متجاوز و آزار رسان می دهند. یا ابزار ستم در اختیار ظالم می گذارند.

سومین دسته از ستمگران از نظر امام سجاد کسانی هستند که به ظلم و ستم راضی می باشند. مثل افرادی تفاوت که دست بر کلاه خود دارند و نسبت به

## ۲۸ آوریل ( ۸ اردیبهشت) روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای مبارک باد

کمیلا طهماسبی کارشناس بهداشت حرفه ای

**بهداشت حرفه ای یا سلامت شغلی یا سلامت کار شاخه ای است از علم بهداشت و عبارتست از شناسایی، ارزیابی و کنترل عوامل زیان آور موجود در محیط کار به همراه یک سری مراقبت های بهداشتی درمانی به منظور سالم سازی محیط کار و حفظ سلامت نیروی کار**



ادخان عمومی نسبت به موضوع بهداشت و ایمنی محیط کار حساس شوند و ضمن ارج نهادن به زحمات کارکنان بایستی به فراهم آوردن زمینه های علمی، پژوهشی و کاربردی برای شناسایی مخاطرات شغلی، اجرای روش های صحیح کنترل و ارتقای سطح سلامت نیروی انسانی اقدام نمود نخستین کمیته مشترک سازمان بهداشت جهانی و سازمان بین المللی کار که در سال ۱۹۵۰ تشکیل شد، بهداشت حرفه ای را چنین تعریف نموده است: (تأمین و ارتقای عالی ترین سطح سلامت جسمی، روانی و اجتماعی برای کارگران همه مشاغل، پیشگیری از بیماریها و حوادث ناشی از کار، بکارگماردن نیروی کار در محیط و شغلی که از لحاظ جسمی و روانی قدرت انجام آنرا دارد و بطور خلاصه تطابق کار با انسان.)

سازمان بین المللی کار (ILO) از سال ۲۰۰۳ با هدف پیشگیری از حوادث و بیماریهای شغلی مراسمی را در روز ۲۸ آوریل که در ایران مصادف با ۸ اردیبهشت ماه است برگزار می کند. روز جهانی ایمنی و سلامت شغلی در واقع یک فعالیت سالیانه بین المللی برای نهادینه کردن کار سالم و ایمن در سرتاسر جهان است. برگزاری این مراسم یک بخش مهم از استراتژی های جهانی سازمان بین المللی کار برای ارتقای ایمنی و سلامت شغلی در همه محیط های کاری است که باعث ارتقای آگاهی های مردم و همچنین افزایش امنیت و سلامت در محیط کار می شود.

**هدف کلی بهداشت حرفه ای**

نگهداری و بهبود حداکثر سلامت جسمی، روانی و اجتماعی کارکنان مشاغل مختلف از طریق پیشگیری از خطرات تهدید کننده سلامت کارگران. مطالعه شرایط نامناسب محیط کار و اثرات سوء آن بر تندرستی آنان می باشد. کارشناسان بهداشت حرفه ای که در این زمینه فعالیت دارند، با شناختی که از محیط کار، فرآیندهای کاری، خطرات و عوامل زیان آور محیط کار، و نیز تاثیراتی که این عوامل بر سلامت شاغلین می گذارند، از طریق بررسی، ارزیابی، اندازه گیری و کنترل عوامل زیان آور محیط کار، درصدد سالم سازی و بهسازی محیط کاربردی آیند. بنابرین از این طریق باعث کنترل بیماری ها، عوارض و آسیب های شغلی و در نهایت تأمین سلامت شاغلین می گردند. نگهداری و بهبود حداکثر سلامت جسمی، روانی و اجتماعی از اهداف بهداشت حرفه ای است.