

## پیامبر گرامی اسلام (ص):

خدایا! از ناتوانی، تنبلی، ترس، بخل، پیری (که زمین گیر شود)، عذاب قبر، عذاب جهنم و رسوایی در دنیا و آخرت به تو پناه می برم.

نهج الفصاحه: ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۱۶۷۱



## روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، ورزشی

صاحب امتیاز، مدیر مسؤول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده  
شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شایب): ۵۸۷۳-۸۰۰۲  
ISSN: 5873-8002  
حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شیراز - شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع  
شیراز: خیابان انقلاب (فادر) - نبش پارک انقلاب - مجتمع رز - طبقه اول  
تلفن: ۰۷۱-۳۲۳۴۴۷۷۲  
فکس: ۰۷۱-۳۲۳۴۴۷۷۱  
کازرون: خ قدمگاه - تقاطع امیر کبیر تلفکس: ۰۷۱-۴۲۲۲۹۲۴۶  
تایپ و صفحه آرایی: روزنامه طلوع  
چاپ: مینا

## امروز شما

### منولدر فرودین (پره):

امروز ممکن است تصمیم بگیرید که به ندای قلب تان گوش کنید، اما نمی دانید این مسیری که می روید به کجا ختم خواهد شد. به نظر می رسد که دوست ندارید از آزادی هائی که دارید چشم پوشی کنید، اما بدانید که این بهای چندان سنگینی برای رسیدن به شخص مورد نظر تان نیست. به خاطر داشته باشید که باید انتخاب های تان را محدودتر کنید تا بتوانید این چیزی را به دست آورید که در طولانی مدت به نفع تان خواهد بود.

### منولدرین از دیبشت (کاو):

ارضای عاطفی فقط این نیست که با شخص مورد علاقه ی تان باشید، بلکه می توانید با زندگی هدفمند هم به رضایت قلبی برسید. اکنون که عقل و احساس تان در یک راستا حرکت می کنند می توانید راحت تر از پیش به خشنودی برسید. به نظر می رسد که می دانید برای رسیدن به ثروت باید چه راهی را در پیش بگیرید یا این که چگونه عشق تان را ابرز کنید. پس وقتی همه چیز به نفع شما پیش می رود اجازه ندهید که شک و تردید مانع راه تان شود. به چیزهای بزرگ فکر کنید و وقتی فرصت مناسب پیش آمد به واقعیت تبدیل شان کنید.

### منولدرین خرداد (دوقلوه):

شاید بهتر باشد اوقاتی را به آسودگی غرق در افکار تان شوید و در احساس تان کنکاش کنید، اما انگار می ترسید که مبادا چیز ناخوشایندی در این جست و جو نصیب تان شود هر چیزی را که حواس تان را پرت می کند کنار بگذارید تا بتوانید به زوایای پنهان ذهن تان دسترسی پیدا کنید. با این که هنوز افکار منفی مانع راه تان شده اند، به شما توصیه می شود که صبوری و مداومت نشان دهید. مطمئن باشید که سفر به اعماق وجود تان در نهایت گنج ارزشمندی را نصیب تان خواهد کرد.

### منولدرین تیر (خوجنگ):

امروز تصمیم دارید به کسی که دچار ترس های درونی شده کمک کنید، زیرا جندی پیش خودتان با نیروهای پلید درون تان مبارزه کرده و سر بلند شدید. البته همه چیز این فرآیند را نمی دانید، فقط می توانید بدون این که تحت تأثیر قرار بگیرید همه چیز را از بیرون نگاه کنید. مطمئن باشید که این حمایتی که اکنون نشان می دهید بی جواب نخواهد ماند.

### منولدرین مرداد (شیر):

به نظر می رسد که به دنبال حقیقت می گردید، پس بدانید که امروز قرار است چیزهای مهمی کشف کنید که می توانند روز تان را از این رو به آن رو کنند. اما شاید به راحتی نتوانید از میان این همه هیاهوی که اطراف تان را گرفته حقایق را ببینید. بهتر است کمی در احساسات تان دقیق شوید و از آن ها درس بگیرید. بدانید مسیری که در آن حرکت می کنید راه آسانی نیست، اما می توانید دیدگاه تان را نسبت به زندگی عوض کنید و فرصت های جدیدی را پیش روی تان قرار دهد. پس به مسیر تان ادامه دهید و از قید محدودیت ها خلاص شوید.

### منولدرین شهریور (سنبله):

اکنون قدرت شما از جانب احساسات تان تأمین می شود، پس بد نیست از سرعت تان بکاهید و آهسته تر حرکت کنید. اگر تمام وظایف تان را انجام داده اید می توانید حواس تان را به سایر موضوعات بدهید. امروز این توانایی را دارید که آن چه را از چشم ها پنهان است ببینید. سعی کنید مثبت فکر کنید و راهکاری عملی در پیش بگیرید تا بر هر مانعی فایز شوید.

### منولدرین مهر (ترازو):

امروز در یک ماجرای به شدت پیچیده ی احساسی گیر افتاده اید که ماجراهای گذشته را دوباره زنده خواهد کرد البته چیزی در این ماجرا هست که شما را تهدید کند. فقط این که شما را به یاد خاطرات گذشته می اندازد. آن زمانی که نمی توانستید احساسات تان را کنترل کنید. بهتر است به عقب نگاه نکنید، زیرا گناهان است ترس های تان مانع تصمیم گیری درست شوند به همین الان فکر کنید و بدانید که هر تصمیمی که بگیرید می تواند اجرایی اش کنید.

### منولدرین آبان (عقرب):

امروز این قابلیت را دارید که در خودتان تحول عظیمی به وجود آورید، درست مثل ققنوس که از خاکستر متولد می شود. دیگران ممکن است از این دگرگونی ناگهانی متعجب شوند یا حتی بترسند، اما خودتان می دانید که مقاومت شما در برابر تغییراتی که در درون تان اتفاق می افتد کار ساز نیست. سعی کنید خودتان را با شرایط هم گام کنید و ضعف نشان ندهید.

### منولدرین آذر (کمان):

امروز ممکن است درباره ی یک موضوعی با دیگران اختلاف نظر داشته باشید، اما بدانید که چنین بحث و جدل هایی هیچ سودی به دنبال ندارند. سعی کنید عقاید تان را به دقت توضیح دهید و آن ها را از سایر حقایق متمایز کنید. به شما توصیه می شود سر موضوعاتی که هیچ وقت برنده ای ندارند بیهوده بحث نکنید.

### منولدرین دی (بز):

به نظر می رسد که به هیچ وجه حاضر نیستید از قدرتی که اکنون دارید کنار بکشید. می توانید در مبارزه ی قدرت سرخشی نشان دهید، اما می دانید که هر گز نه شدت عملی می تواند خسارت های زیادی را به شما وارد کند. پس بهتر است دیدگاه تان را تغییر دهید، در عوض خلاقیت تان را به کار ببندید. وقتی دیگران رفتار تان را ببینند حمایت تان خواهند کرد و شما می توانید از این فرصت به نفع خودتان استفاده کنید.

### منولدرین بهمن (طرف آب):

اگر تصمیم دارید که حقایق را از خوددنگه دارید، باید بدانید که این پنهان کاری با سنگینی بر دوش تان خواهد گذاشت. البته این اجازه را ندارید که همه چیز را به دیگران بگویید، هنوز چیزهایی هستند که نگفتن شان بهتر است. اگر می خواهید چیزی را فاش کنید فقط به انگیزه های که دارید فکر کنید و بعد در زمان مناسب آن را با دیگران در میان بگذارید. اگر نیت خوبی داشته باشید می توانید از این فرصت برای تقویت روابط تان بهره بگیرید.

### منولدرین اسفند (ماهی):

تناقض عقل و احساس تان تصمیم گیری را برای تان مشکل کرده است. به نظر می رسد که راه تان را گم کرده اید و به دنبال آبیادی برسه می زنید. شاید تصمیم درست بگیرید، اما عمل کردن به آن هنوز برای تان مشکل است. آن چه عقل تان به شما میگوید نمی بعد با خواسته های قلبی تان محو خواهد شد.

## احتمال سافت «پایتخت ۵» برای نوروز ۹۵

مدیر گروه فیلم و سریال شبکه یک از آماده سازی سریال های جدید و پخش آنها در طول سال خبر داد و گفت: سریال «لیسانسه ها» به کارگردانی سروش صحت به زودی وارد مرحله پیش تولید می شود. رحمان سیفی آزاد اعلام کرد پخش سریال «تعبیر وارونه یک رویا» بعد از ماه مبارک رمضان از شبکه اول قطعی است. این مجموعه با پایان ماه رمضان به فاصله یک هفته ای جایگزین سریال «پایتخت ۴» می شود. همچنین بعد از سریال فریدون جیرانی، شبکه اول قصد دارد سریال «نفس گرم» بهمدی عسگر پور را به روی آنتن ببرد. وی درباره ی پخش سریال تاریخی «عمای شاه» محمدرضا ورزی توضیح داد: قرار بود این سریال به مناسبت کودتای ۲۸ مردادماه پخش آغاز شود، اما به دلیل اینکه این مناسبت روز چهارشنبه است، پخش «عمای شاه» را از روز جمعه ۳۰ مرداد ماه - شروع خواهیم کرد. «عمای شاه» قرار است به شکل هفتگی جمعه شب ها به روی آنتن برود.



مدیر گروه فیلم و سریال شبکه اول در ادامه به سریال های دیگر این شبکه که در دست نگارش هستند اشاره کرد و گفت: «لیسانسه ها» کاری از سروش صحت، «دور دست ها» به کارگردانی جواد ارشاد و «پشت بام تهران» به

## اکبر عبدی و نصرالله رادش در لباس سربازی



«نظام از راست» قرار بود در جشنواره فیلم فجر به نمایش درآید، ولی کارگردان سینمایی «نظام از راست» پیش از نمایش در گفتگویی عنوان کرد: تا وقتی مشکلات بین تهیه کنندگان این فیلم حل نشود، نمایش این فیلم حل نمی شود و در شرایط فعلی، بنا نیست در جشنواره فیلم فجر به نمایش درآید. محمدرضا ورزی «در مورد سرانجام نمایش فیلم «نظام از راست» در جشنواره فیلم فجر، توضیح داد: بود فیلم «نظام از راست» که سال گذشته آن را کارگردانی کرده بودم، قرار نیست در جشنواره فیلم فجر ارائه شود. در حقیقت فیلم مشکل نمایش عمومی دارد و ارتش که در تولید این فیلم مشارکت داشته اجازه اکران شدن این فیلم را نداده است. اکبر عبدی در این فیلم نقش سارقی را بازی می کند که جایش با یک سرباز (میرطاهر مظلومی) عوض و همین امر باعث بروز برخی اتفاق ها می شود. از دیگر بازیگران نظام از راست می توان به لیلیا برخوردار، نصرالله رادش، فریده فرامچ، حسن رضیانی و برزو تقی نژاد اشاره کرد.

## «ستایش ۳» تا ۲ ماه دیگر کلید می خورد



نویسنده داستان های مجموعه تلویزیونی «ستایش» گفت: هنوز تصمیم قطعی برای حضور بازیگران جدید در سری سوم مجموعه ستایش نداریم، اما بازیگران قبلی همگی در سری جدید نیز حضور دارند. «سعید مطلبی» گفت: مدتی است مشغول نگارش سری سوم سریال «ستایش» هستیم و احتمالا تا دو ماه دیگر ضبط سریال را آغاز خواهیم کرد. نویسنده سریال «ستایش ۱ و ۲» درباره اضافه شدن بازیگرهای جدید به این سریال گفت: هنوز تصمیم قطعی برای حضور بازیگران جدید نداریم، اما بازیگران سری دوم همگی در سری سوم نیز به ایفای نقش خواهند پرداخت. وی اظهار داشت: ستایش از جمله سریال هایی بود که مخاطبان استقبال خوبی از آن به عمل آوردند و به همین دلیل سری دوم آن هم ساخته شد و تصمیم برای ساخت سری سوم این سریال نیز گرفته شد. مطلبی گفت: امیدوارم در سری سوم به نکات باقی مانده برسم و این سری هم مانند سری های قبلی بتواند به یکی از پر بیننده ترین سریال های تلویزیون تبدیل شود.

سریال «ستایش ۳» به کارگردانی سعید سلطانی و تهیه کنندگی آرمان زرین کوب در سالهای ۸۹ و ۹۲ بر روی آنتن شبکه سه سیما رفت. در این سریال بازیگرانی چون: داریوش ارجمند، نرگس محمدی، مهدی سلوکی، حدیث میرامینی، سیمین تیرانداز، رامین کیریتی فریبا نادری، مهدی پاکدل و ... به ایفای نقش پرداختند.

## پاوه نژاد: معیار بازیگری در سینما از سال ۷۶، «رابطه» و «زیبایی» شد

پیام دهکردی این روزها در حال آماده سازی نمایشی با عنوان «هیچکس نبود بیدارمان کند» است الهام پاوه نژاد در فریبا متخصص از جمله بازیگران این نمایش هستند. حال این سه هنرمند سینما، تئاتر و تلویزیون از دغدغه های امروز تئاتر و البته هم در بخشی هم سینما می گویند. بخشی از اظهارات الهام پاوه نژاد در مورد وضعیت این روزهای سینمای ایران جالب است که در ذیل می خوانید. پاوه نژاد با تئاتر بازیگری را تجربه کرد و بازی در مجموعه های تلویزیونی از جمله همسران به شهرت رسید. شهرتی که می توانست حضورش را در عرصه سینما و تلویزیون بیشتر کند ولی ترجیحی وجود داشت که او را در عرصه نمایش بیشتر نگاه دارد. پاوه نژاد برای توصیف وضعیت این روزهای تئاتر ایران می گوید: نگاه من به تئاتر امروز، دقیقاً همان اتفاقی است که در دهه هشتاد برای سینما رخ داد. وقتی سال هفتاد روی صحنه رفتیم و ترم دو دانشگاه بودم، کار و فضای حرفه ای را تجربه کردم، از سال ۷۶ به بعد، سینما ما وارد بازی ای شد که نتیجه اش همین است که می بینید.



اصطلاحاً دوره بازیگرانی که نمی شود اسمشان را بازیگر گذاشت، آغاز شد. آدم هایی که با رابطه و زیبایی برای فروش بالای گیشه به سینما آمدند. سینمای فرهنگی و هنری ما که بهترین دوران سینمای بعد از انقلاب را رقم زده بود، به ناگهان گم و نامعلوم شد و معلوم نشد چه اتفاقی برایش افتاد. این بازیگر تئاتر ادامه داد، به تلخی می بینم که تئاتر ما نیز بدین سمت می رود. سمنی که تجربه سینما آن تجربه کسره است و نتیجه اش را همگی دیدیم و هیچکس نمی تواند کاری کند. باز احساس می کنم هر از گاهی جرقه هایی در یک یا دو سال اخیر در سینمای مستقل، سینمایی که بدون حمایت کسی، بدون هیچ اسم و رسم عجیب و غریب در آن رخ می دهد. تئاتر ما دقیقاً همین شرایط را دارد.

## غروب آبی رنگ خورشید در مریخ!



جالب است بدانید که بر اساس این تصویر، غروب خورشید در مریخ تفاوت زیادی با غروب های زمینی و رنگ های گرمی دارد که در این زمان در آسمان رویت می شوند و به جای توناهای زرد و قرمز شاهد رنگ آبی در آن هستیم. کاوشگر کنجکاوی که در تاریخ ۱۷ دسامبر ۱۳۹۱ در مریخ فرود آمد سال های پر مشغله ای را پشت سر گذاشته است. این کاوشگر، در هر روز خورشیدی در مریخ (که اصطلاحاً به آن «سول» گفته می شود) تنها ۲۴ ساعت و ۳۹ دقیقه طول می کشد) اطلاعاتی را در مورد فعالیت هایش به زمین مخابره می کند.

این اطلاعات در برگیرنده عکس هایی که کنجکاوی با استفاده از دوربین رنگی رزولوشن بالای خود به نام Mastcam گرفته است هم می شود. در تصاویر مخابره شده توسط این ربات، سخره های متعددی دیده می شوند اما برای نخستین بار، در روز مریخی نهد و پنجاه و ششم (یا سول ۹۵۶ که با ۲۶ فروردین ۱۳۹۴ مصادف گردید دوربین مذکور موفق شد عکس متفاوت از غروب خورشید را در سیاره سرخ بگیرد.

جالب است بدانید که بر اساس این تصویر، غروب خورشید در مریخ تفاوت زیادی با غروب های زمینی و رنگ های گرمی دارد که در این زمان در آسمان رویت می شوند و به جای توناهای زرد و قرمز شاهد رنگ آبی در آن هستیم. علت بروز این پدیده هم به باریک بودن اتمسفر مریخ و غبار موجود در آن بازمی گردد. عکس غروب خورشید در مریخ در فاصله زمانی میان توفان های گرد و غباری گرفته شده که در این سیاره رخ داده اند. منتها حتی در آن زمان هم حجم قابل توجهی از غبار در آسمان وجود داشت. همین مساله به پژوهشگران امکان داد تا توزیع عمودی غبار در جو مریخ را مورد تحلیل و ارزیابی قرار دهند. به گفته مارک لمون «آبی بودن رنگ آسمان هم به خاطر این مساله است که ریزترین ذرات غبار در آن به اندازه مناسبشان هستند و به همین دلیل نور آبی رنگ قادر است به نحوی بهتر به جو این سیاره نفوذ کند.»

## کشف عجیب ترین قورباغه جهان



محققان موفق به شناسایی یکی از کوچکترین قورباغه های جهان به اندازه ناخن انگشت در برزیل شده اند که اندازه آن تنها یک سانتیمتر بوده و از سه انگشت برخوردار است. یک تیم تحقیقاتی پس از پنج سال بررسی مداوم در جنگل های وسیع استوایی جنوب برزیل، گونه جدیدی از قورباغه را کشف کرده اند که به دسته Brachycephalus ها تعلق دارد. این گونه بسیار کوچک دارای پوست سمی به رنگهای درخشان و زنده است. این قورباغه، یکی از کوچکترین جانوران مهره دار است که روی خاک زندگی می کنند. آناتومی قورباغه به خوبی برای بدن کوچک آن ساختار بندی شده و اکثر این موجودات دارای سه انگشت پا و دو انگشت دست هستند که در مقایسه، سایر قورباغه ها از پنج انگشت پا و چهار انگشت دست برخوردارند. به دلیل نادر بودن این موجودات، کشف آن ها بسیار دشوار است و دانشمندان با پیگیری صدای آن ها توانستند این قورباغه را شناسایی کنند. البته Brachycephalus کوچکترین قورباغه کشف شده تاکنون محسوب نمی شود و این عنوان به Microhyla nepenthicola از جزیره بورنئو و Paedophryne amantuin از پاپوآ نیو گینه نو با اندازه ۰٫۸ سانتیمتر تعلق دارد. کشف این گونه، تعداد قورباغه های شناخته شده این جنس را به ۲۸ مورد رسانده است. دانشمندان هشدار داده اند که به دلیل تأثیرات ناشی از تغییر آب و هوا، نخستین حیواناتی که به احتمال قوی در معرض انقراض قرار می گیرند، قورباغه ها و سمندرها خواهند بود. تحقیقات این محققان درباره قورباغه جدید در مجله PeerJ منتشر شده است.

**دانش آموز ممتاز**  
**سحر قهرمانی نژاد**  
**کلاس چهارم**  
دبستان غیردولتی میلاد زهر(س)