



یکشنبه ۳۱ خرداد ماه ۱۳۹۴

| | | | |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|--|
| ۷۰ | پلاک ۴۵۰۹/۴۲۵ | ابراهیم سلطانی فرزند احمد | ششدانگ یکباغبانه به مساحت ۳۰۰مترمربع واقع در شهر مهر |
| ۷۱ | پلاک ۴۵۰۹/۴۲۶ | سلیمان یاسلاری فرزند حسن | ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۶۵۰ مترمربع واقع در شهر مهر بلوار امام خمینی |
| ۷۲ | پلاک ۴۵۰۹/۴۲۷ | جعفر فرزانه فرزند حسین | ششدانگ یکباغبانه به مساحت ۲۵۵ مترمربع واقع در شهر مهر خیابان بهارستان |
| پنج شنبه ۰۱/۰۵/۹۴ | | | |
| ۷۳ | پلاک ۴۵۰۹/۴۲۸ | جعفر فرزانه فرزند حسین | ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۱۱ مترمربع واقع در شهر مهر بلوار امام علی |
| ۷۴ | پلاک ۴۵۰۹/۴۳۰ | منصور باقر پور فرزند اسمعیل | ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۱۱۲ مترمربع واقع درشهرستان مهر شهر مهر بلوار فرهنگ |
| ۷۵ | پلاک ۴۵۱۰/۱۸ | الیاس رضایی فرزند علی | ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۴۳۱ مترمربع واقع در شهر گله دار محله ده نو |
| ۷۶ | پلاک ۴۵۱۰/۱۹ | خلیل الفت فرزند حسن | ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۴۰۶/۵۰ مترمربع واقع در شهر گله دار محله ده نو |
| ۷۷ | پلاک ۴۵۱۰/۲۰ | خلیل الفت فرزند حسن | ششدانگ یک بابخانه به مساحت ۶۵۱ مترمربع واقع درشهرستان مهر شهر گله دار محله ده نو |
| ۷۸ | پلاک ۴۵۱۵/۸ | خلیل اسماعیلی فرزند اسماعیل | ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به انضام ۵ اصله درخت نخل به مساحت ۲۸۸۲/۵ مترمربع واقع در شهرستان مهر نخلستان خواجه مراد |
| ۷۹ | پلاک ۴۵۱۵/۱۰ | بهرام نکومند فرزند احمد | ششدانگ یک درب باغ نخلی و زمین وصل به ان به مساحت ۱۱۱۶۷/۵ مترمربع واقع در شهرستان مهر نخلستان خواجه مراد |
| ۸۰ | پلاک ۴۵۱۶/۴ | غلامحسین خاموشی فرزند غلام | ششدانگ یک درب باغ نخلی به مساحت ۷۴۳۴ مترمربع واقع در شهرستان مهر تنگ مهر |

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس: کمبود آب و وقوع آتش سوزی ها تهدیدی جدی برای عرصه های منابع طبیعی است

به گزارش روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس کارگاه آموزشی ستاد مدیریت بحران با حضور مسئولان ارشد مدیریت بحران در استان دهباران و اعضای شوراهای اسلامی روستاهای

استان برگزار شد.

مهرزاد پوستانی مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس در این کارگاه آموزشی گزارشی از اقدامات انجام شده طی سال جاری در خصوص پیش آگاهی ، پیشگیری و مهار حریق در عرصه‌های جنگلی و مرتعی بیان و با اشاره به برنامه های اجرایی و اقدامات موثر در در زمینه مدیریت بحران بویژه آتش سوزی

های احتمالی در عرصه های منابع طبیعی در سال جاری اظهار داشت: این کار گاه آموزشی فرصتی بزرگ برای تعامل دهباران با یکدیگر در مقابله با این بحران است.وی با اشاره به کمیود شدیدی آب در استان گفت:عرصه های منابع طبیعی به عنوان تعدیل کننده منابع آبی استان نقش بسزایی را ایفا می کنند.وی افزود:مشکلات و جراحات های وارده بر یکمر منابع طبیعی و محیط زیست بر اثر عدم آگاهی مردم و در مواردی عدم استفاده صحیح از منابع طبیعی ایجاد شده،که بیش از هر زمان دیگری آثار آن را می توان در گسترش بی رویه بیابانها و کویرها، کاهش سطح جنگلها،حالی شدن آبخوان ها، آلودگی ها، طوفانهای گرد و غبار و بحران آب بوضوح مشاهده کرد.وی با اشاره به کاهش بارندگی های امسال به میزان ۱۷ تا ۲۰ درصد نسبت به سال گذشته اظهار داشت:خشکی هوا در برخی از مناطق استان موجب بروز آتش سوزی

در مراتع پر تراکم از نظر پوشش گیاهی شده است که در این راستا اقدامات حفاظتی به عنوان مهمترین راهکار برای پیشگیری از حریق در نظر گرفته شده است.

وی با اشاره به شناسایی مناطق بحرانی آتش سوزی و درجه بندی این مناطق بر اساس حساس بودن بیشتر آنها به حریق اظهار داشت:استقرار ادوات و تجهیزات اطفاءحریق در این مناطق و بکار گیری فرق بانان فصلی در مناطق بحرانی از مهمترین اقدامات پیشگیرانه است.وی در ادامه خواستار همکاری و تعامل بیشتر دهباران بهره برداران و همکارای و نظری با مبحث مدیریت بحران اعلام کرد و گفت:حفاظت از عرصه های ملی با کشیدن حصار آهنی در اطراف این عرصه ها میسر نمی شود چرا که معتمدیم منافع مردم با حفاظت صحیح از عرصه های منابع طبیعی گره خورده است. قیاض پور مدیر کل مدیریت بحران استانداری فارس نیز هدف از برگزاری این کارگاه آموزشی را آشنایی دهباران استان به شکل تئوریک و نظری با مبحث مدیریت بحران اعلام کرد و گفت:یکی از اساسی ترین نیازها، بخصوص در حوزه مدیریت بحران آموزش است. وی اظهار داشت: هماهنگی بین دستگاه های مربوطه در صورت بروز بحران میزان خسارتهای ناشی از آتش سوزی ها را به حداقل می رساند. وی از برنامه ریزی های منسجم از سوی ستاد مدیریت بحران برای به حداقل رساندن آسیب آتش سوزی در عرصه های منابع طبیعی استان خبر داد.

آهنگ

| | | | |
|---|--------------|--|---|
| ۸۱ | پلاک ۴۵۱۶/۸ | آقایان سید هاشم و سید ابوالحسن و سید مصطفی همگی سجادی مهری فرزندان سید محمد | ششدانگ یک درب باغ نخلی به مساحت ۶۵۶۰ مترمربع واقع در شهرستان مهر تنگ مهر سهام مستدعیان ثبت بالنسویه میباشد هر کدام به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ. |
| ۸۲ | پلاک ۴۵۱۶/۹ | محمد شعبانی فرزند محمد حسین | ششدانگ یک درب باغ نخلی به مساحت ۵۰۰۷ مترمربع واقع در شهرستان مهر تنگ مهر |
| ۸۳ | پلاک ۴۵۱۶/۱۰ | آقایان سید علی و سید مجتبی و سید اسماعیل و سید محمد باقرهمگی موسوی فرزندان سید اسماعیل و سید حسن و سید مصطفی | ششدانگ یک درب باغ نخلی به مساحت ۲۹۵۹ مترمربع واقع در شهرستان مهر تنگ مهر که سهام مستدعیان ثبت بالنسویه میباشد هر کدام ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ |
| ۸۴ | پلاک ۴۵۱۶/۱۱ | احمد دهقانی فرزند محمد رضا | ششدانگ یک درب باغ نخلی به مساحت ۱۲۵۹ مترمربع واقع در شهرستان مهر تنگ مهر |
| ۸۵ | پلاک ۴۵۱۷/۲ | عبدالرحمن روستا فرزند حسن | ششدانگ یک درب باغ نخلی به مساحت ۳۲۳۵ مترمربع واقع در شهرستان مهر نخلستان زیغان |
| ۸۶ | پلاک ۴۵۲۴/۱ | محمد حمزوی فرزند عباس | ششدانگ یک درب باغ نخلی به مساحت ۲۲۰۰ مترمربع واقع در شهرستان مهر نخلستان چاه سرکاهی |
| ۸۷ | پلاک ۴۵۲۴/۲ | محمد حمزوی فرزند عباس | ششدانگ یک درب باغ نخلی به مساحت ۲۳۹۷ مترمربع واقع در شهرستان مهر نخلستان چاه سرکاهی |
| شنبه ۰۳/۰۵/۹۴ | | | |
| <p>عملیات تجدید حدود املاک فوق از ساعت ۸ صبح در محل وقوع ملک شروع خواهد شد واز مالکین و مجاورین دعوت می شوددر وقت معین در محل وقوع ملک حضور یابند در صورت عدم حضور هر یک از مالکین تجدید حدود املاک انها طبق ماده ۱۵ ثبت تبصره ذیل آن بعمل خواهد آمد واخواهی نسبت به تجدید حدود و حقوق ارتقاعی برابر ماده ۳۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلس تجدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. معترضین نسبت به حدود و حقوق ارتقاعی مکلفند مطابق تبصره ۳۰ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده معترضین ثبتی مصوب ۸۳۳/۵ طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت دادخواست به مراجع قضایی محل وقوع ملک تقدیم و الا حق آنها ساقط خواهد شد.تاریخ انتشار ۱۳/۳/۹۴</p> <p>محمود احمدی -رئییی ثبت اسناد و املاک شهرستان مهر</p> | | | |

معاون امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی: ضرورت تشکیل هلدینگ تعاونی های تامین نیاز تولیدکنندگان

به گزارش روابط عمومی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس، سید حمید کلانتری در اولین جلسه راهبری تعاونی های جنوب غرب کشور در شیراز به تشریح شعارهای چهارگانه نظم،هماهنگی، پیگیری و بهبود در بخش تعاون کشور پرداخت و اظهار کرد:اهتمام به این چهار عنوان، موفقیت را در بخش تعاون به دنبال خواهد داشت.

وی افزود: برنامه سمبل نظم است و باید با برنامه ریزی کنترل صورت گیرد تا برنامه درست و به موقع انجام شودو باید به گونه ای پیش بینی صورت گیرد که برنامه ها با ۱۰ درصد کم یا زیاد محقق شود چرا که با محدودیت در نیرو و منابع مالی روبرو هستیم و نمی توان غیرواقعی عمل کرد.

کلانتری بخشی از مشکلات در بخش تعاون را ناشی از ناهماهنگی دانست که پیگیری کلید حل آن است و تصریح کرد: در ۲۶ استان کشور تفاهم نامه هایی با استانداران در بخش تعاون به امضا رسیده است که برای حصول نتیجه باید پیگیری صورت گیرد.

معاون امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به تعیین علائم راهنما و مسیر جاده ها در بخش تعاون در قالب یک مانیفست و کتاب راهنما، گفت: توسط مشاوران کار، اجتماعی و اقتصادی در وزارت نیز حدود ۱۶۰ برنامه عملیاتی از ۴۹ راهبرد تعاون در کشور را احصا شده است.

کلانتری با اشاره به تکلیف مدیران معین مناطق تعاون در کشور، بر بررسی دقیق و منظم صورتجلسات تاکید و اظهار کرد:یک گرایش دولت فعلی تدبیر است که برای تدبیر باید همه ار کان تدبیر داشته باشند و با تدبیر اولین منفعت را خود مدبر خواهد برد.

وی با تاکید بر معرفی نمونه ها و تجارب موفق در تعاون به جامعه، فرهنگ سازی را یکی از ضرورت های بخش تعاون در کشور معرفی و خاطر نشان کرد: مدیران

فواید روزه برای سلامت بدن

و حرج و روزه داری برای رژیم لاغری متفاوت است.

روزه‌داری نباید موجب پرخوری به‌هنگام سحر و تغییرات بی‌نظمی در خواب شود و در صورت رعایت این مسایل، روزه‌داری صحیح به کاهش استرس‌ها منجر می‌شود. پژوهش‌های علمی نشان می‌دهد در طول ماه مبارک رمضان کاهش کامل و صد درصدی خودکنشی‌ها و کاهش نسبی جرایم عمومی مانند جرایم راهنمایی و رانندگی و جرایم خاص می‌شود. غذاهای سحر روزه داران باید کم حجم و خواب آن‌ها نیز متناسب باشد و روزه داران از خوابیدن پس از خوردن سحری اجتناب کنند. روزه داری موجب امتناع افراد حتی از خوردن مواد حلال مانند آب می‌شود و این امتناع از حلال‌ها نیز اراده انسان را قوی می‌کند.

عصیانیت‌های برخی از افراد به‌هنگام روزه‌داری به علت پرخوری آن‌ها به‌هنگام سحر است که بدن را در طول روز برای جذب آب فعال می‌کند.
روزه داری آری، بیماری نه!
مادر بزرگ را در خانه وقتی پیدا کردیم، قندش کاملاً پایین افتاده بودو بدنش سردبود و لرزان. برایش آش نذری آورده بودیم، اما متوجه شدیم او خودش روزه گرفته و آش بار گذاشته و گوشه آشپزخانه از حال رفته است. او به ما قول داده بود که خیالمان راحت باشد و با وضع جسمی ای که دارد و توصیه‌هایی که پزشک به او کرده، روزه نمی‌گیرد. اما باز این کار را انجام داده و سلامت خود را به خطر انداخته بود.

همیشه از خودمی‌پرسم آیا این حد از روزه‌داری واجب است و ثواب دارد؟ آیا در عین مرضی یا سالمندی روزه‌خواری گناه است؟ این موضوعی است که بسیاری از سالمندان را در ماه رمضان دچار تشویش می‌کند. عده زیادی از آنان گرچه می‌دانند نباید روزه‌داری ماه رمضان را ادامه دهند، اما باز هم دلشان نمی‌آید که سال‌ها روزه‌داری را کنار بگذارند. دین اسلام در قرآن کریم به مردم توصیه می‌کند که با دست خود خویشتر را به هلاکت نینکنند. انعطاف‌پذیری احکام روزه‌داری برای سالمندان، بیماران، مسافران و زنان باردار و شیرده همه گواه همین

روزه فواید جسمی و روحی فراوانی برای انسان در بردارد و روزه داری، شفا بخش جسم و همچنین توان بخش، جان انسان است. تحقیقات ثابت می‌کند روزه داری درست که با کاهش ۲۰ تا ۳۰ درصد مصرف غذا همراه است، نتایجی چون کم شدن چربی‌های ذخیره، کم شدن میزان چربی خون و کلسترول و نیز فعال شدن سیستم ایمنی بدن را به دنبال دارد.

سفره افطار در رمضان

به گفته پزشکان، در مدت روزه داری، دستگاه گوارش برای چندین ساعت خالی می‌ماند و در واقع این دستگاه و سایر دستگاه‌هایی که به گونه‌ای در هضم و جذب مواد غذایی دخالت دارند، استراحت کرده و پس از روزه داری به شیوه بهتری اعمال خود را انجام خواهند داد.

روزه در حقیقت باعث استراحت معده می‌شود. در حالت روزه، اسید معده به جای غذا به وسیله صفرا، خنثی می‌شود و زخم معده ایجاد نمی‌شود. به همین دلیل افراد روزه دار باید بدانند که پرخوری، خود موجب زیان‌های چشم گیری برای دستگاه هاضمه می‌شود.

پیروی از یک برنامه غذایی صحیح در ایام ماه مبارک رمضان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است تا هم بتوان عادات غذایی غلط را اصلاح کرد و هم از برکات معنوی این ماه بهره برد.

روزه داری و چربی خون بالا

طی مطالعات صورت گرفته روزه گرفتن برای افراد مبتلا به چربی خون بالا مفید است و میزان چربی‌های نامطلوب موجود در خون را تنظیم کرده و موجب افزایش میزان چربی مفید خون در بدن می‌شود. برخی از بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم تحت نظر پزشک معالج و یک متخصص تغذیه می‌توانند روزه بگیرند و از اثرات مفید روزه بهره‌مند شوند. روزه داری در اغلب بیماری‌هایی که عادات غلط غذایی، چاقی و افزایش وزن در بروز آن‌ها دخالت دارد نقش موثری در بهبودی این نوع بیماری‌ها دارد. سالمندان هنگام روزه گرفتن باید مراقب کاهش میزان آب بدن و کاهش قند خون باشند چرا که این عوامل منجر به ایجاد سرگیجه در این افراد می‌شوند.

زنان باردار که در ماه‌های اول بارداری هستند نیز باید مراقب مشکل کمبود غذایی در ماه مبارک رمضان باشند. افراد دارای مشکل زخم معده و بیماری‌های گوارشی حتما باید با نظر پزشک معالج خود روزه بگیرند. بیماران دیابتی نوع یک (وابسته به انسولین) قادر به روزه داری نیستند. دیابتی‌های نوع یک به دلیل داشتن برنامه و وعده‌های غذایی با فاصله معین و منظم قادر به گرفتن روزه نیستند. برخی افراد میانسال که

موضوع است.

روزه داری و توصیه های پزشکی

نکات زیادی وجود دارد که یک سالمند قبل، بعد و هنگام روزه‌داری باید به آن توجه کند. به‌برخی از این نکات که دکتر حامد پور آرام توصیه کرده است، توجه کنید:

بسیاری از سالمندان از کندی حرکات روده و یبوست ناشی از آن نینج می‌برند. یکی از آثاری که روزه‌داری برای سالمندان دارد، تشدید حالت یبوست است. یبوسـت می‌تواند باعث هموروئید (بواسیر) و سوءهاضمه همراه با احساس پری معده شود. استفاده از نان‌های بدون سبوس و کاهش مصرف آب و غذاهای حاوی فیبر مثل میوه و سبزی این وضع را تشدید می‌کند. پس اگر روزه‌دار هستید و این مشکل را دارید، در سحر و افطار از نان‌های سبوس دار، غلات و سبزیجات بیشتر استفاده کنید.

توصیه دیگر حذف غذا های سرخ کردنی و چرب است

افت فشار خون مشکل دیگری است که ممکن است طی ماه رمضان با آن مواجه شوید و علائم آن عبارت است از: تعریق زیاد، ضعف، کاهش انرژی، سرگیجه، رنگ پریدگی و حالت غش که ممکن است هنگام بعدازظهر در ماه مبارک رمضان اتفاق بیفتد.

خنک نگه داشتن فرد و افزایش مصرف مایعات و نمک می‌تواند به بهبود حالت شما کمک کند. اگر عادت به سیگار کشیدن و جای خوردن دارید، باید قبل از رسیدن به ماه مبارک دفعات این عادت را کاهش می‌داید، و گرنه ممکن است سردرده سرراغتان بیاید. در طول ماه مبارک رمضان برنامه خود را طوری تنظیم کنید که خواب و استراحت کافی داشته باشید.

اگر سردرد به علت افت فشارخون بسیار جدی باشد، باید روزه را شکست. ضعف، سرگیجه، خستگی، عدم تمرکز، تعریق، لرزش، کاهش فعالیت و قدرت جسمانی، سردرد و تپش قلب از علائم افت قند خون است، حتی اگر دیابت نداشته باشید، مصرف زیاد قندهای ساده در وعده سحر می‌تواند باعث ترشح زیاد انسولین و افت قند در طول روز شود.

خورما و میوه های شیرین را جایگزین قند های ساده کنید

در مورد دیابت، فشار خون و مشکلات گوارشی حتما قبل از روزه‌داری با پزشک خود مشورت کنید و اگر طی دوران روزه‌داری با مشکلی برخوردید آن را نیز به پزشک خود اطلاع دهید.

برای پیشگیری از مشکلات کلیه حتما از نوشیدن آب کافی در افطار و سحر غافل نشوید. سالمندان اگر هنگام روزه‌داری با سرگیجه و سردرد مواجه می‌شوند، باید مراقب باشند زیرا با خطر افتادن و شکسته شدن استخوان مواجه می‌شوند.