

آیین نامه اجرایی قانون پیش فروش ساختمان «قسمت اول»

ماده ۱- در این آیین نامه اصطلاحات زیر در معانی مشروح به کار می روند:

الف-قانون: قانون پیش فروش ساختمان مصوب ۱۳۸۹
ب-پیش فروشنده:مالک رسمی زمین یا سرمایه گذار یا مستأجر.
پ-مالک رسمی زمین:شخصی که مطابق ماده(۲۲)قانون ثبت اسناد و املاک مصوب ۱۳۱۰ دارای سند رسمی مالکیت میباشد.
ت-مستأجر:شخصی که به موجب سند رسمی دارای حق احداث بنا بر روی عین مستأجره می باشد.

ث-سرمایه گذار:شخصی که به موجب سند رسمی یا مالک یا مستأجر برای احداث بنا سرمایه گذاری می نماید و واحد یا واحدهای ساختمانی مشخص از بنای احداثی با حق فروش به وی اختصاص می یابد.

ج-سند رسمی:سندی که بین پیش فروشنده و پیش خریدار یا واگذارنده و منتقل الیه حقوق و تعهدات ناشی از آن،در دفاتر اسناد رسمی تنظیم می گردد.

چ-عملیات بی ساختمان:عملیاتی که پس از خاکبرداری و در اجرای پی ریزی(فونداسیون)جهت استقرار ستون های ساختمان یا دیوارهای باربر بر روی پی انجام می گیرد و با پایان آن،اجرای اسکلت ساختمان شروع می شود.

ح-مهندس ناظر:شخصی که دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از وزارت راه و شهرسازی بوده و از طرف مالک یا پیش فروشنده به مرجع صدور پروانه ساختمان معرفی و پس از موافقت مرجع مربوط،مسئولیت نظارت بر اجرای ساخت و ساز ساختمان را بر اساس پروانه ساختمان و شناسنامه فنی و ملکی ساختمان و سایر تکالیف مقرر بر عهده دارد.

خ-گواهی اتمام ساختمان:برگه ای با امضای مهندس ناظر که به موجب آن پایان عملیات ساختمانی بر اساس مقررات ملی ساختمان به مرجع صدور پروانه ساختمان اعلام می گردد.

د-شناسنامه فنی و ملکی ساختمان:سندی که بر اساس بند(ز)ماده (۲۱)قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان مصوب ۱۳۷۴و مطابق دستورالعمل وزارت راه و شهرسازی مشتمل بر سیستم و پایداری سازه،تأمینات برقی و مکانیکی و مشخصات معماری ساختمان صادر می شود.

ذ-هیأت داور:هیأت موضوع ماده(۲۰)قانون.
ماده ۲-قرارداد پیش فروش و واگذاری حقوق و تعهدات طرفین (پیش خریدار و پیش فروشنده)باید به صورت رسمی از طریق دفتر اسناد رسمی با رعایت تمام قیود و شرایط مقرر در مواد(۲)و(۴)قانون تنظیم و منعقد شود و خلاصه در سند مالکیت قید و خلاصه آن به اداره ثبت محل اعلام گردد.نمونه قرارداد پیش فروش،توسط سازمان ثبت اسناد و املاک کشور با همکاری کانون سردفتران و دفتریاران مرکز و وزارت راه و شهرسازی ظرف یک ماه پس از ابلاغ این آیین نامه تهیه و جهت استفاده متقاضیان در اختیار آنان قرار خواهد گرفت.

ماده ۳-سردفتر اسناد رسمی مکلف است پس از تنظیم و امضای قرارداد پیش فروش نسبت به درج خلاصه معامله در سامانه الکترونیکی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اقدام نماید.واحد ثبتی مکلف است ظرف ۲۴ساعت خلاصه مربوط را در دفتر املاک ثبت کند. در این مرحله ضرورتی به ارسال سند مالکیت به اداره ثبت نمی باشد.

ماده ۴-واحد ثبتی مکلف است پاسخ استعلام ثبتی ملک را بر اساس آخرین وضعیت ملک،نام و مشخصات آخرین مالک و سایر استخراعاتی که به هر نحو در ملک دارای حق می باشد تهیه

و ظرف پنج روز کاری به دفتر خانه ارسال نماید.تخلف از این بند موجب تعقیب اداری است.

ماده ۵-کلیه عوامل مربوط در ساخت سازه های موضوع قرارداد پیش فروش از قبیل مهندس ناظر،پیمانکار و مالک رسمی زمین مکلفند قوانین و مقررات و ضوابط شهرسازی و معماری و دستورالعمل های قانونی را در این زمینه رعایت نمایند.
ماده ۶-در قرارداد پیش فروش باید وضعیت واحد انباری،توقفگاه،مشاعات و حقوق ارتقایی و سایر موارد مندرج در ماده ۴قانون مطابق با شناسنامه فنی و ملکی ساختمان درج و تصریح گردد.

ماده ۷-ملاک محاسبه نهایی مساحت و قیمت با رعایت ماده ۴قانون صورت مجلس تفکیکی خواهد بود.

ماده ۸-در مواردی که واحدی توسط چند نفر پیش خرید می شود باید میزان سهم هر یک از پیش خریداران توسط دفتر اسناد رسمی در سند مشخص و به هر یک از پیش خریداران یک نسخه از سند تحویل شود.

ماده ۹-در تنظیم سند پیش فروش،قیود و محدودیت های مندرج در سند مالکیت پیش فروشنده باید در سند مذکور تصریح گردد.

ماده ۱۰-شهرداری ها و سایر مراجع قانونی ذی ربط مکلفند هنگام صدور پروانه احداث ساختمان،طرف یک هفته تعداد واحدهای منظور در پروانه را به واحدهای ثبتی محل وقوع ملک اعلام نمایند.

ماده ۱۱-اجرای ماده ۱۲قانون،مهندس ناظر مکلف است ظرف یک ماه از تاریخ دریافت تقاضای کتبی هر یک از طرفین،پس از بازدید محل و تطبیق وضعیت موجود با پروانه ساخت،گزارش پیشرفت کار و درصد اقدامات انجام شده را به متقاضی اعلام کند.تقاضا و گزارش یادشده باید دو نسخه تهیه و حسب مورد نسخه دوم به امضای مهندس ناظر یا متقاضی برسد.چنانچه حسب گزارش مهندس ناظر،عملیات ساختمانی متناسب با قرارداد،پیشرفت نداشته باشد پیش خریدار می تواند پرداخت اقساط را منوط به ارائه تأییدیه مهندس ناظر مبنی بر تحقق پیشرفت از سوی پیش فروشنده نماید.

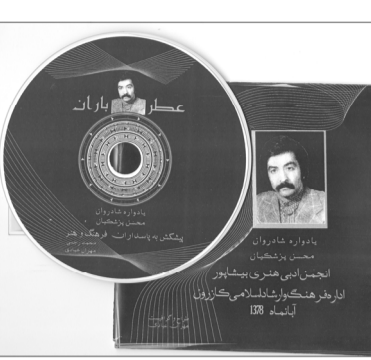
ماده ۱۲-پیش فروشنده باید مسئولیت خود را برای جبران خسارت های ناشی از عیب بنا و تجهیزات آن و زبان های ناشی از عدم رعایت ضوابط قانون و سایر قوانین مربوط در مقابل پیش خریدار و اشخاص ثالث بپذیرد.حداقل مدت بیمه نامه،تاریخ تحویل ساختمان و حداکثر آن مطابق توافق پیش فروشنده و پیش خریدار تعیین خواهد شد.

ماده ۱۳-در مواردی که پیش خریدار حق فسخ دارد می تواند با تنظیم اظهارنامه کتبی و ابلاغ آن از طریق دفتر اسناد رسمی تنظیم کننده قرارداد یا طریق مقتضی دیگر اعلام فسخ نماید.در صورت بروز اختلاف،مطابق ماده ۴قانون و سایر مقررات مربوط اقدام خواهد شد.

ماده ۱۴-پیش فروشنده تنها در صورت اخذ رضایت همه پیش خریداران یا قائم مقام قانونی آنان می تواند تمام یا بخشی از حقوق و تعهداتش را به دیگری واگذار کند.پیش خریدار باید برای واگذاری حقوق و تعهدات خود رضایت پیش فروشنده را اخذ نماید والا مسئول پرداخت بها یا عوض قرارداد خواهد بود.رضایت مذکور در مواد ۱۷و ۱۸قانون باید کتبی و با گواهی دفتر اسناد رسمی باشد.

به گوش معاونت پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کازرون

عطر باران



شادروان محسن پزشکیان؛ آموزگار، شاعر، نویسنده، پژوهشگر و نقاش، سال ۱۳۲۶ خورشیدی در کازرون به دنیا آمد. پس از پایان تحصیلات ابتدایی و متوسطه، راهی دانشگاه شد و مدرک کارشناسی زبان و ادبیات فارسی را از دانشگاه تهران کسب نمود.

خرداد ماه ۱۳۵۸ در سفری به قم، برای دیدار امام خمینی (ره) در حادثه تصادف اتومبیل، جان به جهان آفرین سپرد.

او به قالب های مختلف شعری آشنا بود، غزل های بومی اش با لهجه ی کازرونی، وی را در جایگاه سراینده ی بزرگ فولکلور قرار داده است.

آبانماه ۱۳۷۸ خورشیدی، با تلاش انجمن ادبی هنری بیشاپور به سرپرستی محمد علی آل مجتبی و اداره ی فرهنگ و ارشاد اسلامی کازرون به ریاست غلامرضا پرویزی و کوشش حسین عسکری دبیرانجمن بیشاپور و امید فرهاد پور، یاد واره ای با عنوان «عطر تر باران» به کارگردانی محمد رحیمی، با حضور هنرمندان بنام: منوچهر آشتی، ایرج شمس زاده، محسن شریف، ماشاءالله رضا زاده و حسن اجتهادی، در تالار شرعی کازرون اجرا گردید که مورد توجه مردم قرار گرفت.

به مناسبت سی و ششمین سالگرد درگذشت زنده یاد پزشکیان، تصاویر بخشی از آن مراسم، به گزینش محمد رحیمی و همکاری مهندس مهران عبادی، در یک DVD به مدت ۹۰ دقیقه تدوین و انتشار یافته است. محل تهیه آن؛ با نظر خانواده ی شادروان، به آگاهی علاقمندان خواهد رسید، و روحش شاد و یادش پایدار!

* برگرفته ازسروده زنده یاد پزشکیان: تاب نسیم و رقص ناب نسترن من عطر تر باران و آوازه چین من گزارش:م.ر

چند ساعت تفریح

محمد کاظم پور حسین

در اختیار بی دینان و افراد لایبالی باشد؟ افرادی که حقوق دیگران برایشان مهم نیست و فقط به لذتها و آسایش خود فکر می کنند و بس؟ مگر خدای متعال در سوره نور نمی فرماید: (الخبیثات للخبیثین و الخبیثون للخبیثات والطیبات للطیبین و الطیبون للطیبات) (نور / ۲۶)

اینکه منظور از ((خبیثات)) و ((خبیثین)) و ((طیبات)) و ((طیبین)) کیست یا چیست؟ مفسران بیانات مختلفی دارند. از جمله اینکه برخی گفته اند: ((خبیثات)) در این آیه به معنی ((سیات)) و

مطلق اعمال بد و کارهای ناپسند است که برنامه مردان ناپاک است و بر عکس ((حسانات)) تعلق به پاکان دارد.

قول دیگر این است که ((خبیثات)) و ((خبیثون)) اشاره به زنان و مردان است که بیگانه اند و با آنها



آلوده دامان است به عکس ((طیبات)) و ((طیبون)) که به زنان و مردان پاک دامن اشاره میکند (تفسیر نمونه، ج ۱۴، ص ۴۲۲)

اگر چه این آیه در ارتباط با مسأله ازدواج با زنان مردان پاک یا ناپاک است ولی از برخی روایات استفاده می شود که خبیث و طیب در اینجا معنی وسیعی دارد و مفهوم آن منحصر به آلودگی و پاکی جنسی نیست (همان)

بنابراین در آیه خدای متعال چیزهای خوب را برای افراد خوب و با ایمان آفریده است اما متأسفانه امروزه هر چه جای خوب و سرسبز و با نشاط است نصیب افرادی می شود که چنددان پاینده دین و مسائل شرعی نیستند. و این جای سوال دارد که چرا؟ مگر طبق مصوبه مجلس شورای اسلامی کشیدن قلیان در مکانهای عمومی ممنوع نیست؟

پس چرا در اینگونه اماکن هر جوانی که وارد می شود قلیانی در دست گرفته و در گوشه ای می نشیند و ضمن دود دادن به خورد دیگران به ناموس دیگران نیز بربر نگاه می کند؟ چرا ماورینی در این مکانها نیست که مانع اینگونه کارها شوند؟

خلاصه سران را درد ناورم ما که عطای تفریح را به لقایش بخشیدیم و مکان را خالی کرده راهی خانه شدیم. انشاء الله که روزی برسد که همه افراد بتوانند از مکانهای تفریحی به طور صحیح و خدایسپندانه استفاده کنند و هیچکس حاضر نباشد که منافع شخصی خودش را بر منافع جمع ترجیح دهد.

بعد از چند سالی که برای تفریح به امامزاده سید حسین نرفته بودیم بالاخره با اصرا خانواده تصمیم گرفتیم در بعد از ظهر جمعه برای چند ساعتی به کنار چشمه سید حسین رفته و مقداری خستگی یک هفته را با نشستن در کنار یک جوی آب سیری کنیم. اما چشمتان روز بد نبیند وقتی به آنجا رسیدیم به اندازه ای شلوغ بود که بقول معروف جای سوزن انداختن نبود. سرانجام پس از مقداری جستجو جایی را پیدا کردیم و بساط خویش را گستریم تا شاید بتوانیم مقداری از طبیعت زیبا و خدادادی این منطقه لذت ببریم اما مگر دود قلیانهای

جور و واجور و سرهای نیمه برهنه زنان و دختران جوان و آستین های تا آرنج بالا رفته آنها و آهنگ های تلفن همراه برخی از جوانان اجازه می داد انسان راحت

نشیند. دود قلیانها به اضافه دود جوچه کباب هائی که قرار بود در همان مکان سرخ شوند و دود بلال بزها، همراه با وضع آن دختران کذائی، آن چنان فضای آلوده ای را ایجاد کرده بود که قلب هر انسان با ایمانی را به درد می آورد و از تفریح آمدن به این مکان منصرف می کرد.

حال این سوال مطرح می شود که چرا یک مکان مقدسی که می تواند با طبیعت دلنواز خود و چشمه های آب جوشانش، مکان خوبی برای یک تفریح سالم باشد باید توسط عده ای آلوده شود و فقط مکانی برای افراد لا ابالی و ولگرد و هوس باز شود؟ آیا کسانی که نمی خواهند اهل دم و دود باشند یا نمی خواهند زن و فرزندانشان در دید هر کس و ناکی قرار گیرد و نمی خواهند به ناموس دیگران نگاه کنند نباید یک مکان تفریحی سالم داشته باشند؟ آیا همه مکانهای تفریحی باید

چون گناهگاه اینگونه افراد بی قید و بند باشد؟ مگر خدای متعال به پیامبرش نمی فرماید: (قل من حرم زینة الله التي اخرج لعباده والطيبات من الرزق قل هي للذين آمنوا في الحیوة الدنيا ...) یعنی: ای رسول ما به مردم بگو: چه کسی زینتهای الهی را که برای بندگان خود آفریده و روزبهای پاکیزه را حرام کرده است؟ بگو اینها در زندگی دنیا برای کسانی است که ایمان آورده اند (اعراف / ۳۲)

آیا تفریح سالم رفتن یک زینت برای انسان مومن محسوب نمی شود؟ آیا بهره بردن از طبیعت زیبا و چشمه های آب جوشان یک رزق پاکیزه برای دینداران نیست؟ پس چرا امروزه باید همه اینها

میگرن را با این غذاها آرام کنید

در سالاد یا بعد از بخت روی برنج و.. مصرف شود.

۲.ریزمغذی ها
امگا ۳ خاصیت آنتی اکسیدانی و ضدالتهابی دارد. منیزیم نیز ضد انقباض عروق و ضد التهاب است بنابراین هر دو در کاهش عوارض میگرن تاثیرگذار هستند. از طرفی کلسیم، پتاسیم و منیزیم همگی از املاح داخل سلولی است و باعث تعادل آب و الکترولیت های بدن می شود بنابراین دقیقاً برخلاف سدیم عمل می کند. درواقع سدیم فشار خون را بالا می برد، انقباض عروقی را زیاد و میگرن را تشدید می کند. به گفته دکتر وفا کمبود ریزمغذی ها در جامعه بسیار شایع است و شاید لازم باشد بعضی از افراد مبتلا به میگرن، تحت نظر پزشک از مکمل های آنها استفاده کنند. بهترین منبع خوراکی کلسیم لبنیات است اما به خاطر بسیاری افراد میگرنی نباید از لبنیات تخمیری مثل پنیر، ماست چکیده و قره قوروت استفاده کنند.

۳.آهن
افرادی که علاوه بر میگرن دچار کم خونی هستند حتما باید تحت نظر پزشک خون یا مکمل های آهن استفاده کنند چراکه کم خونی باعث تشدید میگرن می شود. ضعف جسمانی نیز باعث پایین آمدن آستانه تحمل درد می شود. حتی بعضی از این بیماران در برابر دردهای فرسایشی علائم روحی و روانی پیدا می کنند.

۴.بایوبونه گاوی
در کنار درمان های رایج میگرن و داروهای شیمیایی می توان از بعضی گیاهان دارویی نیز استفاده کرد. به گفته دکتر طالب، یکی از داروهای گیاهی موثر در این زمینه «تنامیگرن» نام دارد که دارای مجوز وزارت بهداشت است و در داروخانه های رسمی کشور به فروش می رسد. این دارو از گیاه «بایوبونه گاوی» ادامه تولید می دهد و روغن گیاهی مثل روغن زیتون، ذرت، سویا، کانولا و آفتابگردان هم دارای مقادیر زیادی آنتی اکسیدان است. اسیدهای چرب موجود در آنها نیز اثرات ضد التهابی دارد. البته این موضوع بدین معنا نیست که افراد میگرنی باید بیشتر از دیگران روغن مصرف کنند بلکه بهتر است سهم چربی های روزانه شان را از این روغن ها تامین کنند. توجه داشته باشید روغن های گیاهی اگر به صورت طبیعی مصرف شود اثرات مفیدتری خواهد داشت. به عبارتی نباید از آنها برای پخت و پز یا سرخ کردن استفاده کرد بلکه باید



میگرن شایع ترین نوع سردرد است و بیشتر خانم ها گرفتار آن می شوند.

«میگرن» در منابع پزشکی از دسته سردردهای بی خطر و البته بسیار آزار دهنده به حساب می آید. این بیماری کیفیت زندگی را به شدت پایین آورده و در شغل، تحصیل و کارهای روزمره اختلال ایجاد می کند. اگر تا به حال دچارش نشده باشید حتما توصیف دردهای آزاردهنده اش را شنیده اید. این غول بی شاخ و دم می تواند زندگی روزمره افراد را تحت تاثیر قرار دهد و آن را به کام انسان تلخ کند. افراد مبتلا به میگرن همیشه به دارو پناه برده اند، اما دارو اثر صد درصدی ندارد و راه های دیگری باید برای این مشکل وجود داشته باشد. دکتر محمد رضا وفا متخصص تغذیه و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران، دکتر مینا موجد، متخصص طب سنتی و استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دکتر امیرمهدی طالب متخصص فارماکولوژی و عضو هیات علمی ستاد مرکزی وزارت بهداشت شما را در این زمینه راهنمایی می کنند. پزشکیان معتقدند با حذف برخی مواد غذایی و اضافه کردن برخی دیگر می توان تا حد زیادی از شدت حملات میگرن کم کرد. با هم این مواد غذایی را مرور می کنیم:

۱.آنتی اکسیدان ها
به گفته دکتر وفا مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان از جمله میوه ها، سبزی ها و صیفی جات بهترین خوراکی ها برای مبتلایان به میگرن محسوب می شود. دکتر موجد نیز معتقد است، سیب و گلابی رسیده و شیرین، انجیر و انگور می توانند به رفع سردرد کمک کند. دکتر وفا در ادامه توضیح می دهد روغن های مایع گیاهی مثل روغن زیتون، ذرت، سویا، کانولا و آفتابگردان هم دارای مقادیر زیادی آنتی اکسیدان است. اسیدهای چرب موجود در آنها نیز اثرات ضد التهابی دارد. البته این موضوع بدین معنا نیست که افراد میگرنی باید بیشتر از دیگران روغن مصرف کنند بلکه بهتر است سهم چربی های روزانه شان را از این روغن ها تامین کنند. توجه داشته باشید روغن های گیاهی اگر به صورت طبیعی مصرف شود اثرات مفیدتری خواهد داشت. به عبارتی نباید از آنها برای پخت و پز یا سرخ کردن استفاده کرد بلکه باید

آنتی اکسیدان های گیاهی

و تاثیر آنها بر رشد و سلامت جنین پیش از تولد

میدانیم که بقا و سلامت موجودات زنده وابسته به توانایی آنها در درک، تحمل، و پاسخ به استرس های محیطی متنوع می باشد و بطور ویژه ای با تکامل و تولید مثل مرتبط است. گونه های خاص از اکسیژن بنام آراو. اس یا اکسیژن فعال مولکول هایی هستند که در تنفس هوازی به وجود می آیند و تولید کنترل نشده آنها می تواند برای ساختار سلول

مضر باشد. خوشبختانه رژیم های غذایی متنوع و آنتی اکسیدانهای گیاهی می توانند مقادیر لازم آراو. اس را در سلول های بدن کنترل کنند بدون آنکه به آنها آسیب جدی وارد بشود.

آنتی اکسیدانهای گیاهی رژیم های غذایی یک طیف وسیع مولکولی هستند که بطور طبیعی در سبزیجات، میوه ها، حبوبات، آجیل ها، دانه ها، ادویه ها، و همچنین نوشیدنیهای گیاهی یافت می شوند و نقش مهمی در ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماریها در انسان و سایر پستانداران دارند. این آنتی اکسیدانهای متعادل شده در رژیم غذایی قبل و در حین مراحل اولیه حاملگی نقش مهمی در لانه گرینی جنین، تشکیل جفت و ارگانها ایفا میکند.

مصرف غذاهای غنی از آنتی اکسیدان گیاهی در دورانهای قبل از حاملگی می تواند سلامت مادر را ارتقا داده و در نتیجه بر تکامل جفت و جنین تاثیر بگذارد و این مواد اینکار را با کمک بر قراری تعادل در تولید آراو. اس در سلول ها انجام می دهد.

عدم تعادل بین تولید آراو. اس و سم زدایی آن می تواند بیماری های تکاملی پیش از تولد از جمله مرگ جنین، سقط های خود بخودی زود هنگام، تکامل ناقص جنین، مرگ جنین، زایمان زود هنگام، را بوجود آورد ضمن اینکه تأثیر منفی در سلامت بزرگسالی دارد.

میشود انتظار داشت که رژیم غذایی که بطور پیش فرض با آنتی اکسیدانهای طبیعی مکمل شده است یک روش درمانی باز دارنده و موثر در مقابل تأثیرات زیان آور الودگیهای محیطی بر روی سلامتی و رشد قبل از زایش می باشد.

Reactive oxygen species نمونه های اکسیژن فعال: آراو. اس

نادره کازرونی - کارشناس زیست شناسی

روژه داران مواظب

کلیه هاشان باشند

یک جراح کلیه و مجاری ادراری با تاکید بر اهمیت مصرف مایعات به میزان مورد نیاز بدن گفت: روزه داران باید آب کافی در فواصل افطار تا سحر بنوشند تا از بروز عوارض احتمالی بر کلیه ها پیشگیری شود.

دکتر سیمین وحیدی در گفت و گو با خبرنگار سرویس سلامت خبرگزاری

دانشجویان ایران (ایسنا) - منطقه علوم پزشکی تهران، با بیان اینکه به هنگام روزه داری برای حفظ سلامت کلیه ها، مصرف مایعات باید به اندازه باشد، گفت: هم مقدار کم و هم مقدار زیاد آب به سلامت کلیه ها خدشه وارد می کند. وی با اشاره به اینکه روزه داران باید آب کافی در فواصل افطار تا سحر بنوشند تا از ایجاد عوارض احتمالی بر کلیه ها پیشگیری شود، گفت: بهترین شاخص ارزیابی مصرف مایعات رنگ ادرار است که باید به رنگ روشن باشد. وحیدی اضافه کرد: باید تغییرات فرم ادراری جدی گرفته شود و هر گونه علامت نظیر تکرر، سوزش، بی اختیاری و انسداد ادراری و تغییر رنگ آن بویژه رنگ خونی باید جدی گرفته شود و مراجعه به پزشک متخصص با بروز این علائم ضروری است.

این جراح کلیه و مجاری ادراری گفت: وجود خون در ادرار یا علائم دیگر به طور معمول نشانه یک بیماری سیستم ادراری است که تشخیص آن با انجام آزمایشات به دستور پزشک قطعی می شود.

نوشیدنی هایی که

کبد را چرب می کند

بر اساس آمارهای اعلام شده حدود ۲۵ درصد از تمام آمریکایی ها به بیماری کبد چرب مبتلا هستند.

بر اساس نتایج یک مطالعه جدید در مرکز تحقیقات ژان مایر در آمریکا، مصرف روزانه حتی یک نوشیدنی شیرین از جمله نوشابه های گازدار و آب میوه های صنعتی خطر ابتلا به

بیماری کبد چرب را افزایش می دهد. متخصصان معتقدند این نوشیدنی ها به دلیل محتوای بالای قند و کالری باید فقط به صورت گاهگاهی مصرف شوند و مصرف روزانه آنها به هیچ وجه توصیه نمی شود.

برای انجام این مطالعه محققان ۲۶۳۳ فرد میانسال را مورد بررسی قرار دادند. نتایج نشان داد که مصرف روزانه نوشیدنی های شیرین خطر ابتلا به بیماری کبد چرب را به میزان قابل توجهی افزایش می دهد.

بر اساس آمارهای اعلام شده حدود ۲۵ درصد از تمام آمریکایی ها به بیماری کبد چرب مبتلا هستند؛ این بیماری با تجمع چربی در سلول های کبد مشخص می شود اما بسیاری از افراد هرگز علائم ابتلا به این بیماری را نشان نمی دهند.

