پوست عرق سوز شده را این گونه درمان کنید

در روزهایی که هوا گرم می شود عارضه عرق سوختگی پوست بسیار متداول است. برای درمان پوست عرق سوز شده طبق دستور زیر عمل کنید.

وقتی که در طول تمرین، پوست قسمتی از بدنمان به طور مستمر با لباس یا پوست خودمان ساییده می‌شود، اصطلاحا عرق سوز خواهد شد. پوست عرق سوز شده می‌تواند درد و سوزش خفیف، یا درد زیادی داشته باشد. یادتان باشد که همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. هر درمانی بی فایده خواهد بود، مگر اینکه شما از وقوع دوباره‌ی ساییده شدن جلوگیری کنید.

برای پیشگیری از عرق سوز شدن پوست، راه‌های مختلفی وجود دارد، راه‌هایی مانند خشک نگه داشتن محل مورد نظر، پوشیدن لباس‌های آزاد، یا چرب کردن پوستتان برای کاهش اصطکاک. بسیار خب، برویم سر بحث اصلی‌مان، درمان پوست عرق سوز شده هم کار آسانی است:

مرحله‌ی اول برای درمان پوست عرق سوز شده:
محل عرق سوز شده را با آب و صابون بشویید. سپس با ضربات آرام حوله، خشکش کنید.

مرحله‌ی دوم برای درمان پوست عرق سوز شده:
به محل مورد نظر یک لایه‌ی نازک پماد آنتی بیوتیک، یا اسپری ضد عفونی کننده بزنید، تا از عفونی شدنش جلوگیری کرده و به درمانش کمک کرده باشید.

مرحله‌ی سوم برای درمان پوست عرق سوز شده:
پوست تحریک شده را با گاز یا باند استریل بپوشانید. و هر ۲۴ ساعت یکبار تعویضش کنید.

توجه
اگر به طور کامل از ساییده شدن محل مورد نظر جلوگیری کرده‌اید، اما تحریک پوستتان بیش از دو روز ادامه داشت، به سراغ مراقبت‌های پزشکی بروید.

نکته
استفاده از پمادهای ویتامین A و D هم به بهبود سوزش محدوده ی عرق سوز شده و کاهش اصطکاک کمک می‌کند.

برای داشتن یک زندگی موفق به این ۸ نکته نیازی ندارید

بعضی از انسان ها فکر میکنند برای موفق شدن در زندگی باید کارهای خارق العاده انجام دهند و نیاز به شرایط خاصی دارند. در این مقاله برای شما خواهیم گفت که برای موفق شدن در زندگی تان نیازی به ۸ مورد زیر ندارید.

کاملاً طبیعی است که همه ما همیشه بخواهیم بهتر شویم، بیشتر داشته باشیم و کارهای بیشتری انجام دهیم. اما در مسیر زندگی اغلب فراموش می کنیم که چیزی که برای شاد بودن نیاز داریم همان چیزی است که درست روبرویمان قرار دارد. ما در تلاش برای موفق بودن یادمان می رود به خودمان گوشزد کنیم که کاملیم، کافی هستیم و درست همین لحظه را داریم. چرا با بدخلقی آن را خراب کنیم؟ چرا همین الان شاد نباشیم؟

در زیر به ۸ نکته ای اشاره می کنیم که برای شاد بودن و بهره بردن از زمان حالتان به آنها هیچ نیازی ندارید:

نگران بودن درمورد اشتباهات گذشته

این واقعیت که در گذشته اشتباهاتی مرتکب شده اید یکی دیگر از دلایلی است که باید لبخند بزنید و بخاطر آن خوشحال باشید. تعجب کردید؟ خوب، باید بگوییم که اگر هیچ اشتباهی در زندگی تان مرتکب نمی شدید، چیزهای مهمی که امروز می دانید را نمی دانستید.

زندگی فراز و نشیب های خود را دارد و این زیبایی زندگی است. افتادن بهترین راهی است که چیزی یاد بگیرید. گذشته شما، هرچقدر هم که سخت بوده باشد، نباید مانع راه آینده تان شود. چرا خودتان را اذیت کنید و به جای اینکه روی حال و آینده تان تمرکز کنید خودتان را درگیر گذشته کنید؟ زندگی شما در دستانتان است. بخاطر اینکه می ترسید دوباره زمین بخورید، خودتان را از اتفاق های خوبی که ممکن است برایتان بیفتد محروم نکنید. چون چیزی که مهم است این است که همیشه می توانید بلند شوید و به راهتان ادامه دهید.

هر اتفاق دیگری که در مکان ها و زمان های دیگر می افتد

همه چیزی که دارید همین لحظه است. خوب یا بد ما به همه مکان ها و زمان ها دسترسی نداریم. اینکه روی روز دیگر و زمان دیگری تمرکز کنید فقط لحظه حالتان را خراب خواهد کرد. فیلم Click را دیده اید؟ در این فیلم شخصیت اصلی داستان یک ریموت کنترل در دستان خود دارد که می تواند لحظات زندگی اش را با آن جلو بزند و رد کند. آخر کار همه زندگی اش را جلو زد و اصلاً از آن خوشحال نبود. آنوقت فهمید تنها چیزی که همه انسان ها دارند لحظه اکنون است و اگر بخواهید آن لحظه را رد کنید، کل زندگی تان را نابود خواهید کرد. بیشتر انسان ها تمرکزشان روی جایزه است و وقتی آن را به دست می آورند باز هم راضی نیستند. مسیر به سمت مدال طلا خیلی مهم تر از آن مدالی است که در آخر کار می گیرید. پس سعی کنید از مسیر لذت ببرید، لحظات خوب و بد آن را پشت سر گذاشته و از آنها درس بگیرید. آینده به هر حال می رسد. پس بهتر است امروز کاری انجام دهید.

لحظه ناب و شرایط ایدآل

چیزی که باید بیشتر وقت ها به خودمان یادآور شویم این است که برای شروع کردن چیزی نباید به دنبال زمان ایدآل باشیم. درمورد خوشبختی هم همینطور است، نباید منتظر بمانیم خوشبختی برایمان اتفاق بیفتد، باید آن را برای خودمان بسازیم. اینکار را می توانیم با عوض کردن طرز فکرمان نسبت به زندگی انجام دهیم. قدرشناسی برای چیزهای کوچکی که در زندگی داریم تاثیر بسیار قابل توجهی در دید ما نسبت به اطرافمان دارد. از هر لحظه لذت ببرید و زیبایی را در چیزهای عادی زندگی ببینید تا بفهمید برای اینکه هر روز شاد باشید نیاز به چیز زیادی ندارید.

ومشت از فصل های زندگی

همانطور که آب وهوا فصل های مختلف دارد، زندگی ما هم همینطور است. اگر به آن فکر کنید، همه چیز در زندگی در حال تغییر است. هیچ چیز برای مدتی طولانی یکجور نمی ماند. درمورد ما هم همینطور است. مطمئناً ما کسی که پارسال یا سال های قبل بودیم نیستیم. بنابراین دفعه بعدی که از چیزی احساس استرس کردید، به خودتان یادآور شوید که هیچ چیز در زندگی دائمی نیست، حتی نگرانی هایتان.

یادتان باشد که اتفاقاتی که الان برایتان می افتد فقط یک دوره از زندگی شما هستند و با قوی ماندن می توانید راحت تر آنها را پشت سر بگذارید. از اینکه کنترلی روی همه جنبه های زندگی تان ندارید وحشت نکنید. گاهی اوقات لازم بوده که چیزهای جدیدی تجربه کنید تا درس جدیدی بگیرید تا رشد کرده و قوی تر شوید. فقط به این دلیل که الان کل تصویر را نمی بینید به این معنی نیست که هیچوقت آن را نخواهید دید.

همه چیزهایی که ندارید

فقط به این خاطر که نتوانسته اید به هدف هایی که برای خودتان تعیین کرده اید برسید به این معنی نیست که نباید به خودتان اجازه دهید همین الان شاد باشید.

ممکن است فکر کنید که فقط وقتی می توانید شاد باشید که به چیزهایی که می خواهید رسیده باشید. این یک تله است. باید کسی که هستید و چیزهایی که دارید را تحسین کنید. برای هر لحظه ای که سپری می کنید، هر بار که زمین می افتید، هر بار که بلند می شوید، هر کسی که کنارتان هست و هر کسی که تنهایتان گذاشته، شکرگزار باشید. قدرشناسی یکی از کوتاهترین راه ها به سمت خوشبختی است.

تایید دیگران

خیلی ها از اینکه جلو دیگران خودشان باشند می ترسند چون تصور می کنند خودِ واقعی شان به اندازه ماسکی که بر چهره دارند مورد قبول دیگران نیست. آنها سعی می کنند با برآورده کردن توقع دیگران از خودشان زندگی هایشان را پیش ببرند. خیلی اوقات این افراد تا زمانیکه وقت کافی با خودشان نمی گذرانند به این مسئله پی نمی برند. اینکه فقط برای خودتان وقت بگذارید کیفیت زندگی تان را بالا خواهد برد. باعث می شود بتوانید افکارتان را جمع کرده، زندگی تان را اولویت بندی کرده و چیزهای بیشتر درمورد خودتان کشف کنید. تنهایی وقت گذراندن کمکتان می کند با احساساتتان ارتباط برقرار کرده و یاد بگیرید که مهمترین فرد زندگی خودتان هستید. پس چرا باید نگران این باشید که دیگران چه فکری می کنند؟ چرا باید از خود واقعی تان خجالت بکشید؟ چرا باید درمورد چیزهایی که واقعاً برایتان مهم هستند و کارهایی که می خواهید در زندگی تان انجام دهید احساس تردید کنید؟ اینکه بخواهید بنا بر انتظارات دیگران زندگی کنید، شادتان نمی کند اما صادق بودن با خودتان مطمئناً اعتمادبه نفستان را بالا برده و قوی تر و شادترتان می کند.

یک زندگی ایده آل

زندگی هیچکس ایده آل نیست. درواقع، هیچ چیز در زندگی کامل نیست. کمال چیزی نیست که به دنبالش باشید. ممکن است تصور کنید که باعث شادی تان می شود اما احتمال اینکه اینکار را نکند بیشتر است. قدر زندگی را همانطور که هست چالش انگیز، رنگی، جالب و پر از موانع و مشکلات دانستن، چشم هایتان را به این واقعیت باز خواهد کرد که برای شاد بودن نیاز به داشتن یک زندگی کامل ندارید. سختی ها، موانع و مشکلات شما را قوی تر می کنند و کمکتان می کنند زیبایی زندگی را درک کنید. برای داشتن یک زندگی آسان دعا نکنید. دعا کنید قدرتی داشته باشید که بتوانید سختی ها را تحمل کرده و قدر زندگی تان را بدانید.

شنا کردن در دریای پول

خیلی از ما اسیر این فکرهاییم که با پول چه چیزهایی را می توانیم بخریم و یادمان می رود به خودمان گوشزد کنیم که با پول چه چیزهایی را نمی توانیم بخریم.

یادتان باشد که پول را همیشه در ذهنتان نگه دارید اما نه در قلبتان. ثروت واقعی دریای پر از پول نیست. نعمت هایی که داریم ما را ثروتمند می کند. یک روح پر زرق و برق همیشه بهتر از یک ماشین پر زرق و برق است.

روغن زیتون بخورید به این دلایل!

روغن زیتون دارای اثرات محافظتی در برابر بسیاری از عوامل خطرساز بیماری های قلبی-عروقی از جمله دیابت، فشارخون بالا، کلسترول بالا و چاقی می باشد.

نتایج مطالعه ای که در مجله نورولوژی امریکا به چاپ رسیده است، نشان می دهد که مصرف روغن زیتون از سکته مغزی در افراد مسن پیشگیری می کند. سرپرست این تیم تحقیق که در فرانسه انجام شده است، معتقد است باید توصیه های تغذیه ای جدیدی برای پیشگیری از سکته مغزی در افراد ۶۵ سال و بالاتر تدوین گردد. او اضافه می کند که سکته مغزی در افراد سالمند بسیار شایع است و استفاده از روغن زیتون یک روش آسان و کم هزینه برای پیشگیری از این اتفاق می باشد.

برای انجام این مطالعه، پرونده پزشکی ۷۶۲۵ فرد ۶۵ سال و بالاتر در سه شهر فرانسه مورد بررسی قرار گرفت. افراد شرکت کننده هیچ گونه سابقه سکته مغزی نداشتند. میزان مصرف روغن زیتون در این افراد در سه گروه طبقه بندی شد: عدم مصرف، مصرف متوسط و مصرف بالا. این افراد از روغن زیتون تصفیه نشده و خالص استفاده می نمودند. بعد از ۵ سال، ۱۴۸ مورد سکته مغزی به ثبت رسید. بعد از بررسی رژیم غذایی، فعالیت فیزیکی، شاخص توده بدن و سایر عوامل خطرساز سکته، نتایج نشان داد در افرادی که به طور منظم و مداوم از روغن زیتون برای آشپزی و همچنین به عنوان سس سالاد استفاده کرده اند، خطر سکته مغزی در مقایسه با عدم مصرف کنندگان این روغن، ۴۱ درصد کمتر است.

روغن زیتون دارای اثرات محافظتی در برابر بسیاری از عوامل خطرساز بیماری های قلبی-عروقی از جمله دیابت، فشارخون بالا، کلسترول بالا و چاقی می باشد. محققان معتقدند اینکه کدام ماده موجود در این روغن دارای این اثرات مفید می باشد، تاکنون به درستی مشخص نشده است، اما می توان اثرات غیر مستقیم این روغن همچون ایجاد طعم بهتر در غذاهای سالم مثل سالاد سبزیجات را نیز در بروز اثرات سودمند آن موثر دانست.

آگهی مزایده اموال غیرمنقول نوبت اول

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۹۴۰۱۱۴ مطروحه در اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان قیروکارزین محکوم علیه هاشم ابراهیمی فرزند ابراهیم به موجب حکم قطعی شماره ۹۲۰۹۹۷۷۱۹۰۸۰۰۹۲۷ محکوم است به پرداخت تضامنی مبلغ ۷۵۰۰۰۰۰۰ میلیون ریال بابت اصل خواسته و پرداخت مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه واخواست و پرداخت مبلغ ۱۹۲۰۰۰۰ تومان بابت حق الوکاله وکیل و خسارت تاخیر تادیه از تاریخ سررسید تا زمان اجرای دادنامه در حق محکوم له و پرداخت مبلغ ۳۷۵۰۰۰۰ تومان بابت نیم عشر در حق دولت جمهوری اسلامی ایران که به لحاظ عدم پرداخت یک قطعه نخلستان به مساحت سه هکتار واقع در غرب جاده قیر به خنج غرب روستای آبگرم با حدود اربعه شمالاً به نخلستان قدیمی جنوبا و غربا به جاده مواصلاتی قیرخنج از شرق به کوه متعلق به آقای هاشم ابراهیمی دارای سندمالکیت شماره ۳۰۴۰ مورخ ۱۳۴۱/۰۲/۰۶ به نام کوچک الماسی که اکنون دراجاره نمی باشد و مشاع به مساحت سه هکتار مشتمل بر ۴۱۵ اصله نخل سه نیم ساله زقم زاهدی سیستم نوع نوین قطری آبیاری و منبع آب یک حلقه چاه کشاورزی مجاز برقی دارای پروانه(مشاع) ۴۵۵/۱۷۷۳۲ می باشد معرفی که با ارجاع به کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ یکصدو پنجاه و سه میلیون تومان قیمت گذاری گردیده است لذا به هیمن منظور جلسه ای برای فروش وبرگذاری مزایده در تاریخ شنبه ۱۳۹۴/۰۵/۱۷ ساعت ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان قیروکارزین برگزار می گردد. قیمت پایه اموال از بهای ارزیابی شده شروع وبه کسی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهدشد. ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یکماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ده درصد اولیه به نفع صندوق دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد متقاضیان می توانند پنج روز قبل از مزایده به این واحد مراجعه تا از کم و کیف دقیق اموال آگاهی یافته و ترتیب بازدید از اموال مذکور داده شود. ۱۸۰۶۴/۷۹۷۵

مدیردفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان قیروکارزین

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمائم به خوانده

در پرونده کلاسه ۹۶/۹۴ ش دوم خواهان قاسم جوکاران فرزند شعبان با وکالت خانم مریم دهقانی دادخواستی به خواسته مطالبه مبلغ چهار میلیون و صد و نود و چهار هزار تومان به انضمام خسارات تأخیر تأدیه از تاریخ ارسال اظهارنامه مورخ ۹۴/۳/۴ الی یوم الوصول و هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل به طرفیت نادر یوسفی نیا که مجهول المکان می‌باشد تسلیم شوراهای حل اختلاف کازرون (شعبه دوم) نموده که به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای روز چهارشنبه ۹۴/۵/۲۸ ساعت ۵ عصر تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دبیرخانه شورا مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور بهمرساند در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

۶۲۵/ م الف

۴/۵۸۰ **رییس شورای حل اختلاف شعبه پنجم کازرون**

آگهی ابلاغ/ اجراییه

به موجب اجراییه شماره ۳۳۷-۹۳ ش دوم مورخ ۹۴/۴/۱۳ صادره از شعبه دوم شورای حل اختلاف کازرون که طی دادنامه شماره ۳۹۶ - ۹۳/۱۱/۲۹ شعبه دوم دادگاه حقوقی قطعیت یافته محکوم علیه حاج درویش فخرآبادی فرزند مرحوم فتح اله محکوم است به انتقال ۲ دانگ از ۶ دانگ یک حلقه چاه و پروانه متعلقه به شماره ۴۵۰/۳۸۸۱ در یکی از دفاتر اسناد رسمی شهرستان کازرون و پرداخت ۱۶۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی در حق محکوم له سیدجلال شمس عالم فرزند مرحوم سید جواد و همچنین پرداخت نیم عشر اجرایی در حق صندوق دولت بدینوسیله ابلاغ می‌شود که ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی نسبت به اجرای مفاد اجراییه اقدام والا برابر مقررات قانونی حکم مزبور اجرا خواهد شد. ۴/۵۸۲

۶۳۰/ م الف **رییس شورای حل اختلاف شعبه دوم کازرون**

آگهی حصر وراثت

۱۸۰۶۵/۷۹۷۴

آقای عیسی عسکری موصلو دارای شناسنامه شماره ۲۴۴۰۲۷۹۱۲۹ متولد ۷۲/۳/۱۷ به شرح دادخواست به کلاسه ۵۶-۲-۹۴ ح ۱۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان علی کرم عسکری به شناسنامه ۷۲۴ در تاریخ ۹۴/۴/۷ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:

۱- متقاضی با مشخصات فوق الذکر پسر متوفی

۲- حسین عسکری موصلو به شماره شناسنامه ۲۴۴۰۶۹۸۲۳۷ ت.ت ۸۴/۴/۸ صادره از حوزه فیروزآباد پسر متوفی ۳- مریم عسکری موصلو به شماره شناسنامه ۲۴۴۰۰۶۸۵۹۴ ت.ت ۶۸/۱۰/۲ صادره از فیروزآباد دختر متوفی ۴- لیلا عسکری موصلو به شماره شناسنامه ۲۴۴۰۱۶۱۸۸۸ ت.ت ۷۰/۲/۸ صادره از فیروزآباد دختر متوفی

۵- فاطمه عسکری موصلو به شماره شناسنامه ۲۴۴۰۳۸۱۶۰۸ ت.ت ۷۴/۵/۶ صادره از فیروزآباد دختر متوفی ۶- محترم کوهستانی به شماره شناسنامه ۴ ت.ت ۵۰/۱/۱ صادره از فیروزآباد همسر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی مینماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراض دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.۹۸/م الف

رئیس شعبه سپهدار میمندی شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد

دادنامه

پیرو آگهی منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم علیه قاری ذبیح شریفی افغانی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۷۷۱۹۱۰۰۰۳۱۸ صادره از شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو قیروکارزین در پرونده شماره ۹۴۰۰۶۶ محکوم به پرداخت پنج میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت شده اید ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به واخواهی اقدام نمایید.

۱۸۰۶۷ **رییس شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو قیروکارزین**

آگهی حصر وراثت

خانم عجب ناز کرمی دشتکی دارای شناسنامه شماره ۲ متولد ۱۳۳۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۲۱-۳-۹۴ ح ش ۱۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان سهیلا رستاقی به شناسنامه ۷۰۷ در تاریخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- متقاضی با مشخصات فوق الذکر ۲- ابوالفضل صفری به ش ش ۶۰۹۰۱۱۳۴۴۱ ت ت ۱۳۸۶ صادره از حوزه جم پسر متوفی ۲- اسماعیل صفری به ش ش ۶۰۹۰۱۷۳۷۱۱ ت ت ۱۳۹۲ صادره از حوزه جم پسر متوفی ۳- ابراهیم صفری به ش ش ۹۱ ت ت ۱۳۶۳ صادره از حوزه جم همسر متوفی ۴- عجب ناز کرمی به ش ش ۲ ت ت ۱۳۳۸ صادره از حوزه شیراز مادر متوفی ۵- عوض رستاقی به ش ش ۲۴ ت ت ۱۳۱۸ صادره از حوزه فیروزآباد پدر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

۹۵/ م الف ۱۸۰۶۲/۷۹۶۸

رییس شعبه کشکولی شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد

آگهی حصر وراثت

خانم مهر افروز رضانیا دارای شناسنامه شماره ۲ متولد ۱۳۴۶ به شرح دادخواست به کلاسه ۳/۲۵-۹۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمدقلی رضانیا به شناسنامه ۷۸ در تاریخ ۱۳۹۳/۱۲/۱ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:

۱- مهرافروز رضانیا به شماره شناسنامه ۲ ت.ت ۱۳۴۶ صادره از حوزه فیروزآباد دختر متوفی

۲- ماه زر شاه پرست به شماره شناسنامه ۱۶۲۲ ت.ت ۱۳۴۵ صادره از فیروزآباد همسر متوفی ولاغیر. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی مینماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراض دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.۱۰۰/م الف

۱۸۰۶۶/۷۹۷۳

رئیس شعبه مهیار شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی

بدینوسیله به آقای علی غلامی فرزند حسن قلی که به موجب دادنامه شماره ۹۲۰۹۹۷۷۱۹۰۸۰۱۲۳۹ در پرونده کلاسه ۹۲۰۳۰۶ محکوم است به پرداخت نفقه به میزان چهارده میلیون و یکصدو سی ونه هزار تومان تا پایان دی ماه ۹۲ و از اول بهمن ماه ۹۲ نیز ماهیانه دویست هزار تومان تا زمان اجرای حکم و نیز پرداخت هزینه دادرسی براساس میزان محکومیت که خواهان مکلف است به پرداخت آن در زمان اجرای حکم می باشددرحق خواهان حمیده یوسفی محکوم گردیده است ابلاغ می شود چنانچه نسبت به حکم صادره اعتراض دارند ظرف بیست روز از تاریخ انتشار این آگهی درخواست خود را به این مرجع واقع در قیروکارزین تسلیم نماید. درغیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقررطبق مقررات قانونی اقدام خواهدشد.

۱۸۰۷۱/۷۹۷۹ **مدیردفتر شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی قیروکارزین**

آگهی حصر وراثت

آقای علی حسن احمدی دارای شناسنامه شماره ۲۴۴ متولد ۱۳۵۴ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۴-۲۱۹ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان علی برز احمدی به شناسنامه ۱۲۳ در تاریخ ۹۴/۱/۲۷ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- متقاضی با مشخصات فوق الذکر ۲- شجاعت احمدی به ش ش ۵۱۶ صادره از ممسنی پسر متوفی ۳- بهروز احمدی به ش ش ۶ صادره از ممسنی پسر متوفی ۴- زینب احمدی به ش ش ۴۲ صادره از ممسنی دختر متوفی ۵- هاجر احمدی به ش ش ۲۳۸۰۰۹۵۱۲۴ صادره از ممسنی دختر متوفی ۶- نازآفرین احمدی به ش ش ۲۴۳ صادره از ممسنی دختر متوفی ۷- فرنگیس احمدی به ش ش ۱۷۸ صادره از ممسنی همسر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

۱۸۰۴۴/۷۹۶۳

ایزدی خواه – قاضی شورای حل اختلاف شعبه ۷ ممسنی

آگهی اخطار اجرایی

محکوم له: مریم خالقی با وکالت بهنام بازیار به نشانی کازرون، خ حضرتی، مجتمع بزرگ وکلا، طبقه دوم واحد ۶ دفتر وکالت بازیار

محکوم علیه: ۱- کاظم آهون بر ۲- امید فرهادپور هر دو مجهول المکان

محکوم به: به موجب دادنامه شماره ۲۳۱ مورخ ۹۳/۶/۳۱ صادره از شورای حل اختلاف شعبه اصناف که به مرحله قطعیت رسیده محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ سی و پنج میلیون ریال به طور تضامنی و هزینه دادرسی و خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ ۸۷/۷/۱ الی یوم الوصول و حق الوکاله وکیل در حق محکوم له + پرداخت نیم عشر اجرایی به نفع صندوق دولت

محکوم علیه به موجب ماده ۳۳ قانون شورای حل اختلاف مکلف است ظرف ۱۰ روز از تاریخ ابلاغ اخطار اجرایی رأسا نسبت به مفاد حکم اقدام نماید در غیر این صورت حکم برای اجرا به اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف ارسال خواهد شد. ۶۲۶/ م الف ۴/۵۸۱ **رییس شورای حل اختلاف شعبه اصناف کازرون**

آگهی ابلاغ اجرائیه

بموجب اجرائیه شماره ۹۳-۱۳۵ مورخ ۹۴/۴/۲۰ صادره از شعبه اول شورای حل اختلاف فراشبند که طی دادنامه شماره ۹۳-۲۸۹ شعبه اول دادگاه حقوقی فراشبند قطعیت یافته محکوم علیه کاووس غلامی فرزند سیف‌اله محکوم است به پرداخت مبلغ سی میلیون و یکصدو سی و پنج هزارریال بعنوان اصل خواسته و خسارت دادرسی و خسارت تاخیر تادیه از زمان تقدیم درخواست (۹۳/۵/۱۱) تا زمان اجرای حکم برابر رای غیابی صادره محکوم له(ایوب اسفندیاری) بدینوسیله ابلاغ می شود که ظرف ده روز از تاریخ درج آگهی نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام والا برابر مقررات قانونی حکم مزبور اجرا خواهدشد.۸۰۱/م الف

۱۸۰۷۰/۷۹۷۶ **رئیس شورای حل اختلاف شعبه اول فراشبند**

آگهی

بدینوسیله به آقایان پیمان زارع دهاقانی فرزند عزیز و بابک حیدری فرزند جهانبخش فعلا مجهول المکان که به اتهام مشارکت در ضرب و جرح عمدی و تهدید ره قتل موضوع شکایت آقای لطف اله مرادی غجه بیگلو در پرونده کلاسه ۹۴۰۲۹۶ شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو فیروزآباد تحت پیگرد بوده و وقت رسیدگی پرونده برای روز یکشنبه ۱۳۹۴/۰۶/۰۸ ساعت ۱۱ صبح تعیین گردیده ابلاغ می گردد در وقت مقرر در جلسه دادگاه حاضر شوید در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهدشد.۱۰۱/م الف

۱۸۰۶۸/۷۹۷۸ **منشی دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو فیروزآباد**

آگهی احضار متهم

بدینوسیله به محسن اسفندیار فرد فرزند ابراهیم فعلا مجهول المکان که با اتهام صدور چک بلامحل به شماره سریال ۷۲۳۰۶۴ مورخه ی ۹۳/۷/۳ موضوع شکایت محمد یوسف گلریان در پرونده شماره ۹۳۰۹۹۸۷۱۸۷۴۰۰۵۸۳ شعبه دوم دادیاری دادسرای عمومی شهرستان فیروزآبادفارس تحت تعقیب می باشد اعلام می گرددظرف یک ماه پس از تاریخ نشرآگهی دراین شعبه حاضر شود در صورت عدم حضور وفق مقررات اقدام خواهدشد.۹۹/م الف

۱۸۰۶۹/۷۹۷۷ **دادیار شعبه دوم دادیاری فیروزآباد**

آگهی حصر وراثت

خانم هما براتی دارای شناسنامه شماره ۱۵۰ به شرح دادخواست به کلاسه – از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان اکرم براتی زاده به شناسنامه ۳۵۴ در تاریخ ۹۴/۳/۱۷ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱– هما براتی فرزند قباد ش ش ۱۵۰ صادره از ممسنی مادر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

۱۸۰۴۵/۷۹۶۲ **رییس شورای حل اختلاف شعبه خومه زار**

آگهی حصر وراثت

آقای اسلام حیدری دارای شناسنامه شماره ۱۲۳۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۶۳-۹۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان خانم صغری بویراحمدی پور به شناسنامه ۱۷ در تاریخ ۱۳۹۳/۶/۸ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱– آقای جمشید بویراحمدی به ش ش ۲۲۱ صادره از ممسنی فرزند علی پدر متوفیه ۲– خانم طلا راستی کیا به ش ش ۹۷۹ صادره از ممسنی فرزند علی بابا مادر متوفیه ۳– آقای اسلام حیدری به ش ش ۱۲۳۱ صادره از ممسنی فرزند بهادر شوهر متوفیه ۴– آقای نیما حیدری به ش ش ۲۳۸۰۵۸۷۵۸۲ صادره از ممسنی فرزند اسلام پسر متوفیه ولاغیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

۱۸۰۶۴/۷۹۶۱

قاضی شورای حل اختلاف شعبه ۴ ممسنی