

## چگونه از خود در برابر اسهال مراقبت کنیم؟

حسن شهریور- کارشناس مسئول آموزش سلامت شبکه بهداشت و درمان کازرون

اسهال به موقعی گفته می شود که حرکات روده مدفوع آبکی به دفعات از بدن خارج شود. بعد از دست زدن به حیوانات و تمیز کردن قفس آن ها، اسهال در نوزادان، کودکان و افراد مسن ممکن است به کم آبی و عوارض حاد منتهی شود و به توجه بیشتری نیاز دارد. از علل شایع اسهال به ویژه در کودکان ویروس ها هستند و باکتری ها، مسمومیت های غذایی و انگل ها از دیگر علل اسهال هستند. البته استرس، الکل، غذاهای تند، برخی داروها یا تغییر در رژیم غذایی نیز ممکن است باعث بروز اسهال شوند.



**توجه:** گاهی اسهال با درد معده، تهوع و استفراغ همراه است.

**برای پیشگیری از اسهال چه کنیم؟**

\* رعایت بهداشت فردی اصلی ترین راه پیشگیری از این بیماری است خصوصا شستشوی مکرر و ۲۰ ثانیه ای دست ها که باید جدی گرفته شود به ویژه:

\* قبل از دست زدن به غذا یا آماده کردن غذا برای سفره، قبل از خوردن یا آشامیدن، قبل از گذاشتن یا برداشتن دندان مصنوعی در دهان و لنزهای تماسی در چشم، قبل از دست زدن به زخم، خراش، سوختگی یا تاول، قبل از مراقبت از بیمار

\* بعد از بیرون آمدن از توالت، بعد از عطسه، سفره، گرفتن بینی یا تمیز کردن بینی کودک، بعد از دست زدن به غذاهای خام به ویژه گوشت قرمز، مرغ، ماهی و تخم مرغ، بعد از عوض کردن پوشک بچه (شستن

- در عرض ۲۴ ساعت ۶ بار اجابت مزاج داشته اید.
- اسهال بیشتر از ۲ روز طول کشیده است.
- علائم کم آبی از جمله خشکی دهان یا زبان، احساس تشنگی شدید، ضعف، نداشتن ادرار، ۱۰ تا ۵ درصد کاهش وزن یا چشم های گود افتاده، داشتید.
- کمتر از حد طبیعی ادرار کرده اید.
- ادرار تان غلیظ شده است.
- در مدفوع مخاط، چرک یا خون دیدید یا مدفوع تان سیاه شده است.
- درد شکم دارید و به مرور زمان بدتر می شود.
- درجه حرارت بدن بالای ۳۸/۵ دارید.
- داروی جدیدی مصرف کرده اید یا مقدار مصرف داروهای قبلی را تغییر داده اید.
- حامله هستید یا به کودک خود شیر می دهید.

## درد فارغ التحصیلی

دژبش - مدیر موسسه مشاوره شغلی و کاریابی هستی



قسمت دوم و پایانی

بزهکاری های اجتماعی است و ارتباط افزایش بیکاری با افزایش بزه در جامعه مدت هاست که ثابت شده است. کاهش روابط اجتماعی و سست شدن پیوند فرد با بیکاره اجتماع از دیگر آثار سوء بیکاری است. اجتماعی که در آن بیکاری ریشه دوانیده باشد، به سرعت شاهد کاهش جریان های اجتماعی مثبت خواهد بود و مباحثی هم چون سازگاری، همکاری، همکاری، توافق در مقابل تعارض و مخالفت رنگ می بازد. در چنین شرایطی نیازهای فردی و خانوادگی فرد مغفول می ماند و او برای برآورده کردن نیازهای خود به هر وسیله ای متوسل می شود. در جامعه متعادل که نیروی کار متخصص در جای خود مشغول است، همه مردم نیازهای یکدیگر را برآورده می کنند اما بیکاری در جامعه خلاء بزرگی ایجاد می کند و توسعه شاخص های توسعه اقتصادی و اجتماعی را با مشکل روبه رو می کند. بدیهی است که اولین تاثیر بیکاری، کاهش درآمد است و کاهش درآمد نه فقط یک فرد و یک خانواده، بلکه کل جامعه را تحت تاثیر قرار می دهد. در جامعه ای که عرضه و تقاضا متعادل نباشد، رونق اقتصادی به چشم نمی خورد و واسطه گری و دلالتی و روی آوردن به مشاغل کاذب افزایش پیدا می کند. کاهش توسعه اقتصادی و کاهش رفاه اجتماعی از دیگر تبعات سوء بیکاری در عرصه اجتماع است و اقتضای فقیر که نیازمند کمک رسانی از سوی نهادهای حمایتی هستند بیش از گذشته در تنگنا قرار می گیرند. کار در واقع پاسخ به نیازهای اجتماعی، اقتصادی و روانی فرد است و بیکاری از تمامی جهات، فرد را تحت تاثیر قرار می دهد. از دست رفتن فرصت پیشرفت اقتصادی، به وجود آمدن خلاء در جامعه، حذف چرخه تولید و وابستگی به تولیدات خارجی با کاهش تولید از دیگر تبعات بیکاری در ابعاد اقتصادی است.

از سوی دیگر از آن جا که پدیده بیکاری، امرار معاش مردم و سرمایه گذاری روی اماکن تفریحی را با مشکل مواجه می کند، نیاز عاطفی و روانی مردم برای گذراندن اوقات خوش برآورده نمی شود.

افزایش اختلالات روانی، افزایش اختلافات خانوادگی، به وجود آمدن مشکلات مالی عدیده، کاهش رضایت مندی از زندگی مشترک، احتمال وجود اختلاف نظر برای اداره زندگی، تنش در روابط زناشویی، افزایش اضطراب و استرس، کاهش عزت نفس و احتمال بروز رفتارهای پر خاش گرانه، احتمال ارتکاب به جرایم و مشاغل کاذب و واسطه گری، احتمال گرایش به انجام کارهای غیر قانونی و احساس حقارت از جمله تبعات منفی بیکاری در خانواده های ایرانی است.

بدون تردید بسیاری از مردم و جوانان جامعه ما که تبعات منفی بیکاری را لمس کرده اند، نیازی به خواندن این مطلب ندارند. بر دولتمردان و سیاستمداران هر کشوری واجب است که با درک نیازهای واقعی مردم و جوانان جامعه خود، مسیر پیشرفت و توسعه اجتماعی و اقتصادی را هموار کنند و برای نیروی کار موجود در جامعه، زمینه مناسب حضور و تلاش را فراهم کنند. دستاوردهایی این تلاش، به وجود آمدن جامعه ای بانشاط و پویا و فعال در تمامی عرصه هاست که به یقین حق طبیعی جامعه ایرانی است.

## آگهی تحدید حدود عمومی املاک واقع در بخش ۱۵ فارس اقلید

۷۸۲۸۳

۷۸۶۸/۵- آقای محمد حسین اسلمی شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۶۳/۷۰ متر مربع در محله ایاسان کوجه شهید بزرگی **سه شنبه مورخ ۱۳۹۴/۶/۲۴**

۸۶۴۹/۷- آقای نعمت الهه ستار شمش آبادی شش دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۸۲/۵۰ متر مربع در مزرعه بید اشک خیابان طالقانی محله سید محمد کوجه مسجد صاحب الزمان

۸۷۰۶/۱۶- اسماعیل مقتدری و خانم مرضیه صداقت به سهام معین شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۰/۷۰ متر مربع در مزرعه بزیند بید اشک بلوار نبی اکرم کوجه دانش ۴

۸۷۰۱/۱۷- آقای داود کنعانی و خانم راضیه افضلی به سهام معین شش دانگ قسمتی از یک باب خانه به مساحت ۱۸۵/۸۰ متر مربع در اقلید مزرعه بیداشک بلوار نبی اکرم کوجه دانش ۴

۸۷۱۷/۵- آقای مجتبی صدری و خانم فاطمه بابا زاده جرم دینی شش دانگ یک قطعه زمین بایر به مساحت ۱۵۷/۶۰ متر مربع در مزرعه بزیند مشهور به رودخانه بلوار کشاورز خیابان لاله

**چهارشنبه مورخ ۱۳۹۴/۶/۲۵**

۸۹۸۳/۱- آقای محمد هاشم خیراندیش و ابراهیم خیراندیش و خانم مرضیه خیراندیش و خانم الهه خیراندیش و خانم مهناز خیراندیش به سهام معین شش دانگ یک درب باغ به مساحت ۱۲۷۹ متر مربع در مزرعه کت نو بلوار مطهری کوی بنارت

۹۷۴۶- آقای علی کوثر شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۶۰ متر مربع در صحرای شاهه مزرعه کوزر

۱۰۳۳۵- آقای سید آقا جیمیندی در شش دانگ یکدرب باغ محصور و مشجر به مساحت ۷۹۵ متر مربع در مزرعه صفادالاسود علیا

۱۰۵۳۶- خانم خدیجه جمشیدی در شش دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۱۸ متر مربع در خیابان شهید چمران میدان عاشورا

**پنج شنبه مورخ ۱۳۹۴/۶/۲۶**

۱۰۵۳۷- خانم سکینه میرقاردی شش دانگ قسمتی از یک باب خانه به مساحت ۲۷۲/۳۰ متر مربع در خیابان امام خمینی جنب بانک صادرات کوجه شهید ظهیری

۱۰۵۳۸- آقای حجت الهه جلیلی و خانم زهرا تیز مغز به سهام معین شش دانگ یک باب ساختمان دو طبقه به مساحت ۱۰۲/۶۰ متر مربع در خیابان شهید مصطفی خمینی تل باغیو جنب مرکز آموزش عالی

۱۰۵۴۰- دولت جمهوری اسلامی ایران با نمایندگی سازمان انتقال خون ایران شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۶۰۰ متر مربع در محله ارجمان خیابان گلزار شهدا تل بابا عبدالله

**شنبه مورخ ۱۳۹۴/۶/۲۸**

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از کلیه متقاضیان ثبت و مجاورین و صاحبان حقوق ارتفاقی پلاک های فوق دعوت می شود که در روزهای تعیین شده در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک فوق یا نماینده قانونی آنها حضور نیابند ملک با معرفی مجاورین برابر ماده ۱۵ قانون ثبت تحدید حدود می گردد اعتراض به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد لذا با توجه به ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت معترض می بایست اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک اقلید تسلیم نماید و ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع ذی صلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست از دادگاه اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک اقلید تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از ارائه گواهی عدم تقدیم دادخواست از طرف متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی اداره ثبت اسناد و املاک اقلید بدون توجه به اعتراض برابر مقررات اقدام به صدور سند مالکیت می نماید. تاریخ انتشار: ۱۳۹۴/۶/۲۸

بدینوسیله املاکی که در سه ماهه اول سال ۱۳۹۴ پذیرش ثبت گردیده در اجرای ماده ۱۴ قانون ثبت به ترتیب شماره به شرح ذیل تحدید حدود می گردد

۳۲۰۰/۶- آقای محمد عبداله محمد شش دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۸۲/۲۰ متر مربع واقع در مزرعه دشت گل بلوار دکتر شریعتی

۳۳۲۷/۷- آقای عبدالکابزمحمد زاده شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۶۰ متر مربع واقع در مزرعه کره کوه محله ارجمان خیابان امام خمینی

۳۹۹۲/۱۹- آقای جمشید نیکوئی شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا گردیده و قسمتی از آن مغازه می باشد به مساحت ۱۳۳ متر مربع در مزرعه خونیان محله باغستان خیابان امام خمینی

۳۹۳۲/۲- خانم کوچک جان جمشیدی شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۹۳/۵۰ متر مربع در مزرعه خونیان محله باغستان خیابان امام خمینی کوجه شماره ۱۵۶

**شنبه مورخ ۱۳۹۳/۶/۲۱**

۴۱۲۷/۲- آقای حمید عابدینی شش دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۶۴ متر مربع در محله باغستان خیابان امام خمینی کوجه شهید ابراهیم شرافتی

۴۳۸۹- آقای رسول ثابت شش دانگ یک باب مغازه که طبقه فوقانی آن خارج از موضوع مورد ثبت است و قبلا به عنوان قسمتی از آپارتمان پلاک ۳۳۸۹/۲ به ثبت رسیده به مساحت ۱۳/۱۰ متر مربع در محله باغستان محله حاج نبی خیابان امام خمینی

۴۴۳۲/۲- آقای محمد اسماعیل مسعودی شش دانگ قسمتی از یک باب خانه به مساحت ۸۲/۷۰ متر مربع که با قسمت دیگر پلاک ۴۶۵۲ اصلی تشکیل یک واحد را می دهد در خیابان امام خمینی کوجه مطلبی

**یکشنبه مورخ ۱۳۹۴/۶/۲۲**

۴۵۳۴/۱- آقای اکبر جمشیدی شش دانگ یکباب دامداری به مساحت ۱۱۹ متر مربع در محله باغستان مزرعه بازار جاه تل حاج مهدی جنب مدرسه شهید جعفری سابق

۴۵۶۱/۱- آقای اصغر رحیمی و خانم صدیقه پشتون به سهام معین شش دانگ قسمتی از یک باب ساختمان دو طبقه که با قسمت دیگر از پلاک ۱۲۱۲ اصلی تشکیل یک واحد را می دهند و حق عبور از یکدیگر دارند به مساحت ۴۸۶/۶۰ متر مربع در مزرعه بازار جاه محله باغستان خیابان شبکه میدان سلامت جنب خوابگاه فنی و حرفه ای

۵۳۳۳/۲- آقای اصغر کریمی و خانم سیمیه محمدی به سهام معین شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۶۸/۶۰ متر مربع در خیابان فاطمیه محله مرادخانی جنب مدرسه الزهرا

۵۳۸۷- آقای محمد جلیلی و خانم زهرا قربانی به سهام معین شش دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۵۹ متر مربع در محله آقا که محله حسین قاسمی خیابان وزیری کوجه شهید صابری

**دوشنبه مورخ ۱۳۹۴/۶/۲۳**

۵۸۵۹/۸- آقای مهدی ظهیری شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۸/۴۰ متر مربع در مزرعه صفادالاسود سفلی سرنند خیابان حافظ روبروی نقلیه شهرداری ۵۸۸۶/۳- آقای علی محمدیان شش دانگ یک باب خانه مخروبه به مساحت ۲۵/۷۰ متر مربع در مزرعه صفادالاسود علیا کوجه مسجد جامع کوجه شهید یوسفی

۶۱۶۴/۳۰- آقای امیر حسین شهریار و محمد حسن شهریار به سهام معین شش دانگ قسمتی از یک باب خانه به مساحت ۹ متر مربع در مزرعه صفادالاسود علیا خیابان معلم

**آگهی ثبتی**

آگهی تغییرات موسسه و کالت و مشاوره حقوقی محمد مرادی به شماره ثبت ۱۱۳۴ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۳۴۶۳۲ به استناد صور تجلسه در خواست مدیر موسسه حقوقی (موضوع ماده ۱۸۷ برنامه سوم توسعه) مورخ ۱۳۹۴/۰۲/۲۰ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

- به استناد شماره پروانه ۲۵۱۹۹/۸۷/ب/م مورخ ۹۳/۱۲/۲ مدت موسسه از دو سال به مدت نامحدود تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.

باینست این مستند تصمیبات تغییر مدت موسسه حقوقی ۱۸۷ انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی ثبت و در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترسی می باشد. ۹۷۷۰/م الف

۱۸۲۵۹/۸۱۶۰ اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس/ مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

**آگهی حصر وراثت**

خانم زعفران توکلین دارای شناسنامه شماره ۲۲۳ متولد ۱۳۳۴/۵/۱۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۴/۲۳۳ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان رضا توکلین به شناسنامه ۶۹ در تاریخ ۱۳۶۸/۶/۲۴ از اقامگاه دایمی خود پدر و زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:

۱- زکی توکلین به شماره شناسنامه ۲۲۴ صادره از ممسنی فرزند متوفی

۲- خدایار توکلین به شماره شناسنامه ۲۷۳ صادره از ممسنی فرزند متوفی

۳- فرخ توکلین به شماره شناسنامه ۲۲۵ صادره از ممسنی فرزند متوفی

۴- خالک توکلین به شماره شناسنامه ۴۹۵ صادره از ممسنی فرزند متوفی

۵- شهناز توکلین به شماره شناسنامه ۳۸۷ صادره از ممسنی فرزند متوفی

۶- لیلا توکلین به شماره شناسنامه ۴۹۴ صادره از ممسنی فرزند متوفی

۷- زعفران توکلین به شماره شناسنامه ۲۲۳ صادره از ممسنی فرزند متوفی

۸- ناز توکلی به شماره شناسنامه ۱۳ صادره از ممسنی همسر متوفی. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی مینماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراض دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۱۸۲۵۹/۸۱۸۴/م الف

رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۱ ممسنی

**آگهی ثبتی**

تاسیس موسسه غیر تجاری فرهنگی قرآن و عترت مصباح النور شریعت در تاریخ ۱۳۹۴/۰۵/۲۵ به شماره ثبت ۲۷۴۲ به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۲۵۹۹ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد

- موضوع موسسه: تبلیغ و ترویج: برگزاری مسابقات قرآن و عترت بدون اخذ وجه به همراه دریافت تاییده محتوایی مسابقات از مرکز فرهنگی توسعه و ترویج فعالیت های قرآنی، مشارکت در برگزاری جشنواره ها، نمایشگاهها، محافل و مجامع قرآنی، اجرای تواشیح، همخوانی، ابتهاج، اذان، مدیحه سرایی و مرثیه سرایی و سخنرانی تبلیغی. آموزش عمومی: و روحوانی، روانخوانی، قرائت (تحقیق و ترتیل)، ترجمه، مفاهیم، حفظ، سیره معصومین "علیهم السلام" احکام، ادعیه، زیارات، مدیحه سرایی، اذان، ابتهاج، همخوانیو تواشیح در سطح شهرستان

- مدت موسسه: مدت فعالیت مؤسسه از تاریخ صدور مجوز و ثبت رسمی تا زمانی خواهد بود که مجوز مؤسسه ی مزبور مورد تأیید وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی باشد.

- مرکز اصلی موسسه: فارس، شیراز، بلوار ابوذر غفاری، ابتدای بلوار دولت شرقی، سمت چپ، مجتمع فرهنگی ورزشی شهید قلی دوست، کد پستی ۷۱۶۷۸۵۱۶۸۴

- سرمایه موسسه: مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال - اولین مدیران موسسه: پروانه فریدونی ابنوی به شماره ملی ۲۵۹۳۷۰۴۵۷ دارای ۵۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه به سمت مدیرعامل و رئیس هیات مدیره و سیده فاطمه حسینی به شماره ملی ۶۵۵۹۸۴۳۶۴۵ دارای ۴۴۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه به سمت عضو هیئت مدیره و هرا احمدی به شماره ملی ۲۲۹۵۳۹۱۸۶۵ دارای ۱۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب شدند.

- دارندگان حق امضا: تمامی اسناد مالی، قراردادهای و اوراق بانکی تعهد آور از قبیل چک، سفته، برات با امضای پروانه فریدونی ابنوی مدیرعامل و رئیس هیات مدیره و مکاتبات مؤسسه با امضای پروانه فریدونی ابنوی به تنهایی به همراه مهر مؤسسه اعتبار خواهد داشت.

- اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه

۱۸۲۸۱/۸۱۹۶ اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس/ مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز