

تهیه کننده: سمانه ملایی
معاون پرورشی آموزشگاه شهید فهمیده

تربیت فرزندان

تربیت یک فرزند مستمر و پیوسته است به منظور تزکیه و تهذیب فرد یا افراد مقابل، آموزش آنها و پرورش استعدادها و آتیا برای رسیدن به هدف کمال نهایی که این کمال در جهانبینی و مکتب ماهمان قرب الهی می باشد. هدفی که در یاد ذکر شد یک هدف نهایی غایی است حال آن که عاملان تربیت هر کدام اهداف مورد نظر خود را دنبال می کنند که متناسب با علایق و نگرش های آنها متفاوت است و کارهای آنها ممکن است به منظور: تربیت پاک کودکان، مفید واقع شدن آنها برای جامعه، خیر دنیا و آخرت خود و آنها صورت گیرد.

اهمیت فرزندان: فرزند موجب تعادل بهتر در خانواده، نزدیکی اعضا به یکدیگر، گرمی کانون خانواده، استحکام و بقای نهاد خانواده و کار و تلاش بیشتر اعضای خانواده می شود.

اهمیت تربیت: کودک بعد از تولد مانند موم نرمی است که می توان آن را به هر شکلی در آورد یعنی هم می توان او را طوری تربیت کرد که به خلیفه الله در روی زمین تبدیل شود و هم می توان بوسیله ی تربیت بد او را پست تر از حیوان بار آورد بنابراین تربیت یک مقوله بسیار مهم است بطوری هیچ کسی منکر اهمیت آن نیست و نمی تواند باشد و وجود آن برای جامعه پذیری و تحقق سایر اهداف آدمی لازم است.

انواع تربیت از دودیدگاه قابل بررسی است:

الف) تمهیدی: تربیت از این دیدگاه بر دو نوع است:

۱) **تربیت عمدی:** فرد یا افراد تربیت کننده شیوه ی خاصی از تربیت را درباره ی فردی اعمال می کنند و برای تربیت خود طرح و برنامه ای دارند به عنوان مثال مادر دست کودک را گرفته و به او راه رفتن را می آموزد.

۲) **تربیت غیر عمدی:** این نوع تربیت بدون اراده، طرح و برنامه ی قبلی صورت می گیرد یعنی کودک همه ی کارهای بزرگتر هادوستان و... را می بیند و از آنها تقلید می کند به عنوان مثال: کودک نزاع و درگیری را می بیند و پرخاشگری را یاد می گیرد.

ب) اخلاقی و رفتاری: تربیت از این دیدگاه نیز بر دو نوع است:

۱) **تربیت جنسی** (۲) **تربیت مذهبی:** همه ی کودکان زمان تولد پاک و معصومند و خوب و بد را از پدر و مادر یاد می گیرند.

نقش پدر و مادر در تربیت مذهبی کودکان: ۱- خود به اصول و ارزش های دین و هر چیزی که به کودک می گویند باشند. ۲- تاکید بر ادب، نزاکت، نرم زبانی و عدم افراط و تفریط در تمام زمینه ها. ۳- متضاد ساختن محیط خانواده با محیط مدرسه و هماهنگی با کارکنان مدارس. ۴- وادار به انجام کاری نکردن و آموزش کارهای مورد علاقه ی کودک آن هم به روش غیر مستقیم و با عمل خود به کارهای مورد نظر که این مورد در مورد تمام نهادهای تربیتی صدق می کند و چنانچه در این موارد تناقضی باشد کودک بدلیل میل راحت طلبی و لذت جویی به احتمال فراوان از مسیر تربیت درست منحرف خواهد شد.

مراحل تربیت: از سه دیدگاه قابل بررسی است که در همه ی آن ها بر اساس نیازهای جسمی، روحی، عاطفی، اجتماعی و... به دوره های مختلفی تقسیم می شود. که این سه دیدگاه عبارتند از:

الف- در این دیدگاه تربیت به مراحل زیر تقسیم می شود:

۱- دوران جنینی و کودکی: تا یازده سالگی ۲- دوران نوجوانی: ۱۷-۱۱ سالگی ۳- جوانی: ۱۸-۲۵ سالگی ۴- کهنولت و پیری

ب- نکته ای که در این نوع تقسیم بندی نهفته جای خوشحالی و شاید تاسف به همراه دارد و آن این که بر اساس تقسیم بندی های جدید علوم تربیت و روان شناسی تربیت در سه مرحله ی هفت ساله انجام می گیرد که در هر مرحله ی نخست کودک آقای خانه بوده و در مراحل دوم و سوم نیز کودک به

نماز

تهیه کننده: سیمیه ملایی
هنرآموز آموزش و پرورش ناحیه یک

واژه شناسی: واژه "صلاة" در عربی، به معنی "قرا خواندن" است. با این حال واژه "نماز" واژه های فارسی است که در ایران، افغانستان، بنگلادش، هند، پاکستان و ترکیه برای واژه "صلاة" عربی به کار برده می شود. این واژه همچنین در زبان بنگالی، آلبانیایی، بوسنیایی و مقدونیا، برابر صلاة به کار می رود. واژه نماز به معنای خم شدن و سر فرودآوری برای ستایش و احترام است. فرهنگ فارسی معین ریشه این واژه را از پارسی پهلوی می داند. هر چند در برخی منابع ریشه واژه نماز از واژه "ناماسته" در زبان سانسکریت آریاییان دانسته شده است ضمناً در مورد طرز استفاده از این واژه، چندین روش وجود دارد: نماز گزاردن، نماز خواندن، نماز کردن و نماز به جای آوردن یا به جا آوردن نماز.

آمادگی: بر اساس دستورات اسلامی، جایی که در آن نماز خوانده می شود، باید غصبی نباشد. بدن نماز گزار باید پاک باشد. لباس نماز گزار نیز باید پاک باشد. نماز گزار پیش از نماز می بایست وضو، غسل یا تیمم کرده باشد. نماز گزار، باید رو به قبله بایستد و بهتر است قبل از نماز اذان و اقامه بگوید.

نمازهای واجب: نمازهای واجب در ذیل خواهد آمد. البته مسلمانان سنی علاوه بر اینها، شرکت در نماز جمعه و نماز عید را نیز واجب می دانند؛ شیعیان این نمازها را در زمان غیبت کبری، مستحب می دانند.

نمازهای یومیّه (روزانه): مسلمانان اعتقاد دارند که چنانچه کسی نتواند نماز را در وقت آن بخواند، باید آن پس از پایان وقت بخواند. چنین نمازی را نماز قضا می گویند.

نماز طواف واجب خانه خدا (در مسجد الحرام): پس از هفت دور چرخیدن به دور کعبه، یک نماز دور کعبتی به نام نماز طواف خوانده می شود.

نماز میت: نماز میت، بر مرده گزارده می شود این نماز نیز به وضو و غسل و غیره ندارد و با کفش می توان آن را انجام داد. معمولاً در مسجد الحرام پس از هر نماز یومیّه از نماز گزاران دعوت می شود که برای مرده یا مردگانی نماز بخوانند.

نماز نافله ای که به علت نذر یا عهد یا قسم واجب شده است: نماز نافله به خودی خود واجب نیست و مستحب است ولی مثلاً اگر کسی نذر کند (تصمیم بگیرد) که اگر بیماری معالجه شود، نماز نافله خواهد خواند و بیماری معالجه شود، نماز نافله بر او واجب می شود که جزئیات این موضوع در کتابهای دینی ذکر شده است.

نماز نیت مسجد: کسی که به مسجد وارد می شود بهتر است که یک نماز دور کعبتی برای تحیت مسجد بخواند و تحیت به معنای سلام است. اگر یک نماز دور کعبتی واجب (مثلاً نماز صبح) را هم بخواند کافی است، یعنی در این صورت این نماز هم نماز صبح حساب می شود و هم نماز تحیت مسجد.

نماز استسغاره: استسغاره لغت یعنی طلب خیر یا خوبی خواستن، و این در حقیقت حاملگی را می توان نام برد. دو نوع بیماری دیابت شناخته شده است:

۱) **خانواده که خود شامل:** الف) مادر (ب) پدر (ج) خواهر و برادر بزرگتر (۲) معلم و کارکنان مدرسه و شاگردان (۳) محیط و اجتماع که خود شامل: الف) معاشران (ب) خویشان و بستگان (پ) رهبران جامعه (پ) **عوامل غیر انسانی شامل:** ۱) غذا و دارو (۲) عوامل جغرافیایی، طبیعی، شغلی و...

۱) **خانواده:** الف- مادر: اولین آموزگار کودک بوده و کودک اولین کلمات را از زبان مادر شنیده و یاد می گیرد.

چون کودک نمی از ژن هایش را از مادر به ارث برده است؛ زمینه ی تمام صفات مادر در او وجود دارد و مادر می تواند با تربیت درست و اقدامات مناسب صفات مورد نظر را شکل فاسازد.

بدین تربیت نقش مادر در چگونگی تربیت فرزندان انکارناپذیر است.

ب- نقش پدر:

برای بررسی نقش پدر در تربیت فرزندان اشاره ای به شان پدر در روایات اسلامی می کنیم:

الف- قرآن کریم: آیه ی مبارکه ی "و بالوالدین احسانا... موبد همه چیز است که حتی گفتن "آف" در جواب پدر و مادر را جایز نمی دارد و اعلام می کند فقط زمانی که فرمان آن ها بر خلاف فرمان خدا باشد از آن ها اطاعت نکنید و حتی در این موقع هم احترام آن ها را نگاه دارید.

ب- حدیث: پیامبر اکرم (ص): کسی که برای خانواده ی خود تلاش می کند مانند کسی است که در راه خدا تلاش می کند.

همچنین داستان پیاده نشدن حضرت یوسف از اسب در مقابل پدر در قرآن و ده ها روایت و حدیث دیگر موضوع فوق را به روشی تأیید می کنند. نتیجه می گیریم در دنیایی که همه ی مردم از تأثیر بد و مخرب انواع رسانه ها، دوستان، همسالان و در یک کلام اجتماع بر کودکان و نوجوانان خود شکایت می کنند و بسیار ناراحتند از این که تأثیر این عوامل مانع تربیت مطلوب فرزندان آن ها می شود، نیاز به یک راهکار و برنامه ی تربیتی کارآمد و مفید بیش از پیش احساس می شود برنامه ای که تمام جوانب زندگی آن ها و تمام مسائل را شامل شود و با ثبات و انعطاف پذیری خود ضمن تأمین نیازهای روز فرزندان و والدین این امکان را به والدین بدهد که با هماهنگی اجتماع و نهادهای تربیتی فرزندان خود را آن گونه که می خواهند و به صلاح فرزندانشان است تربیت کنند.

دیابت (قند)

دیابت نوع ۱: بیشتر در کودکان و نوجوانان دیده می شود.
دیابت نوع ۲: ۱۴٪ اکثراً در افراد بالای ۴۰ سال مشاهده می شود.

علائم بیماری دیابت احساس خستگی و ضعف، تشنگی شدید، افزایش ادرار، کاهش وزن، اختلال در قوه بینایی و اغمای دیابتی و همچنین احساس بوی استن از دهان که شبیه بوی سیب فاسد شده است.

عوارض دیابت عبارتند از: هیپر گلیسمی، ناراحتی بینایی و در نهایت کوری، اختلال در اعصاب و رگ های خونی و سکت.

درمان این بیماری از طریق کنترل قند خون به وسیله رژیم غذایی، ورزش مرتب و روزانه و مصرف داروهای کاهش دهنده ی قند خون یا انسولین امکانپذیر است.

۸۲۸۰ **تهیه کننده:** حمیدرضا ملایی دبیرآموزش و پرورش ناحیه ۳

پذیرش دانشجو در مقطع کاردانی پیوسته

بدون کنکور

دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون

وابسته به دانشگاه آزاد اسلامی

دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون، امکاناتی را فراهم نموده است که کلیه دیپلمه های نظام قدیم و نظام جدید دبیرستانی و هنرستانی کلیه رشته های تحصیلی (ریاضی فیزیک - تجربی - انسانی و تمامی رشته های فنی و حرفه ای و کاردانش) بدون گذراندن دوره پیش دانشگاهی و بدون کارت پایان خدمت بتوانند در هر کدام از رشته های دانشکده، به شرح ذیل، بنا به علاقه ثبت نام و ادامه تحصیل دهند:

گرافیک - مکانیک خودرو - ساختمان - حسابداری - تربیت بدنی

نقشه کشی معماری - کامپیوتر - الکتروتکنیک

ساخت تولید گرایش ماشین افزار - الکترونیک

با توجه به محدودیت مهلت ثبت نام، داوطلبان بایستی سریعاً جهت ثبت نام به آدرس اینترنتی www.azmoon.org بخش ثبت نام دوره کاردانی پیوسته بدون آزمون نیمسال اول سال تحصیلی ۹۵-۹۴ مراجعه نمایند.

داوطلبان می توانند جهت مشاوره و کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای ۴۲۲۴۳۴۵۷ - ۴۲۲۳۷۸۴۲ - ۴۲۲۴۳۴۶۶ - ۰۷۱ داخلی یک مدیریت کلاسها تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون

