

عدلت تقلب در دانش آموزان:

چرا دانش آموزان در امتحان تقلب می کنند:

- ۱- روش تدریس دبیر
- ۲- بد نمره دادن دبیر ۳- انتقام از دبیر
- ۴- سختی سؤالات امتحانی
- ۵- هرج و مرج در کلاس و امتحان و نبود نظارت و مراقبت بر امتحان
- ۶- توقعات نادرست والدین از فرزندان
- ۷- پیش ساخته های ذهن والدین از فرزندانشان بدون توجه به استعداد و توانایی فرزندان ۸- ایجاد ترس از مردودی و تجدید شدن در درس مربوط
- ۹- کار کشیدن زیاد از فرزندان
- ۱۰- ناآگاهی و ساده لوحی دانش آموزان
- ۱۱- بی مسئولیتی وی که باعث تقلب می شود
- ۱۲- تنبلی و تن پروری دانش آموز
- ۱۳- عقب ماندگی که می تواند از نوع ذهنی یا درسی باشد
- ۱۴- جرتی طبیی و پر توقع بودن آنها
- ۱۵- حفظ آبرو و جلوگیری از آبرو رفتن آن ها در جلو خانواده
- ۱۶- سوسه ها و کثرت سرگرمی ها که وقت درس خواندن ندارند

حال چه روشی برای جلوگیری از تقلب باید انجام دهیم:

- ۱- آموزش ضوابط و مقررات به دانش آموزان
- ۲- القاء ارزش کار شرافتمندانه به دانش آموزان
- ۳- تضعیف خیانت و اثرات تقلب
- ۴- آموزش خوب خانواده و آموزش و تدریس خوب دبیران
- ۵- تقویت درسی دانش آموزان ضعیف یا از درس عقب مانده
- ۶- شناخت عدلت تقلب و رفع علت در آنها
- ۷- کاستن توقعات بی مورد از آنها و شناخت ظرفیت ذهنی وی
- ۸- تقویت درس ضعیف آنها با آموزش ویژه و کار کردن بیشتر
- ۹- مراقبت و تحکم و نظم جلسه امتحان
- ۱۰- تنبیه اخلاقی: اگر همه این روشها سودمند نبود. از روش محروم کردن از کلاس - دور داشتن او از امتحان و در نهایت اخراج او از جلسه درس و کلاس و مدرسه استفاده کرد.

اسداله صادقی- دبیرآموزش و پرورش ناحیه یک شیراز ۱۳۷۱/۸۴۲۲

کاربرد ریاضی در زندگی زنبور عسل

زنبور عسل شهید شیرین و گوارا یش را در خانه هایی که شش ضلعی هستند اندوخته می کند او به خوبی می داند که با ساختن خانه هایش به این شکل در مصرف موم صرفه جویی می کند و فضای بیشتری را برای انبار آذوقه به دست می آورد و محاسبات ریاضی نیز این مطلب را تایید می کند . فیثاغورث، ریاضیدان بزرگ یونان باستان اولین کسی بود که کشف کرد : برای پوشاندن یک سطح بدون هیچ فاصله و شکاف باید از شکل های منتظم استفاده کرد. از جمله: مثلث متساوی الاضلاع (سه ضلعی منتظم) مربع (چهار ضلعی منتظم) و شش ضلعی منتظم. در بین این سه شکل وقتی مساحتها مساوی داشته باشند شش ضلعی منتظم کمترین محیط را دارد. زنبور عسل با هوشمندی کامل برای اینکه خانه ای منظم داشته باشد هرگز به سراغ اشکال هندسی دیگر نمی رود چون اگر قرار بود از شکل دیگری استفاده کند می بایست دو یا چند منشور متفاوت شانه عسل را می ساخت و برای این کار احتیاج به کار بیشتر و پیچیده تر بود. به طور قطع معمار طبیعت از این کار هدفی داشته است.

(منصوره کدخدایی دبیر ریاضی ناحیه ۱ شیراز) ۸۲۹۱

ازدواج های بی عشق چه بلایی سر کودک می آورد؟

ازدواج های بی عشق می تواند بر رشد کودکانی که به واسطه آن متولد می شوند تاثیر بگذارد. با اینکه همه ازدواج هایی که کمبود عشق دارند تاثیر منفی بر بچه های این خانواده نمی گذارند اما هرچه تضاد و تعارضات بین مرد و زن در خانواده بیشتر باشد، احتمال اینکه بچه ها بخواهند نقش فرد بزرگسال را بر عهده بگیرند بیشتر بوده و تاثیر منفی که بر آنها در طولانی مدت گذاشته می شود، بالاتر می رود.

الگوپردازی: با اینکه طلاق ممکن است تاثیر بسیار مخربی بر بچه ها بگذارد، ماندن در یک ازدواج بدون عشق هم روی بچه های تاثیر نیست. اینکه به هر قیمتی ازدواج را پابرجا نگه دارید، بیشتر از اینکه به نفع بچه ها باشد، به ضرر آنها خواهد بود. بچه ها از والدین خود یاد می گیرند و رفتارهای آنها را الگوی خود قرار می دهند. درک آنها از رابطه بین زن و مرد و روش حل مشکلات هم در خانواده شکل می گیرد. بچه ها معمولاً در زندگی خودشان رفتار بین والدین خود را تکرار می کنند.

تاثیر روی کودکان: طبق گزارشی که در سال ۲۰۰۱ در مجله پزشکی خانواده در امریکا به چاپ رسید، محققان با مشاهده مشکلاتی در بچه های طلاق، موضوع را تا قبل از طلاق والدین آنها دنبال کردند. این مشکلات به صورت افت تحصیلی و مشکلات رفتاری در مدرسه نشان داده شده بودند. این بچه ها میزانی از دشمنی و خصمی که بین والدین خود دیده بودند را هم جذب کرده بودند. والدینی که سعی می کنند ازدواج خود را پابرجا نگه دارند هم به صورت غیرمعمول و دهمدمی مزاجانه ای کودکانشان را تربیت می کنند. که این پیام هایی متفاوت به بچه ها می فرستد که برای رشد آنها مضر است.

چسب هوشمند را ه حلی بدون دردسر برای هبتلایان به دیابت

دیابت بیماری متابولیکی است که میلیون ها نفر در سراسر جهان به آن مبتلا هستند. بدن فرد مبتلا به دیابت توانایی لازم برای تولید انسولین ندارد. این اختلال سبب می شود فرد بیمار نیاز به انسولین تزریقی پیدا کند. تزریق روزانه انسولین ممکن است برای بیمار مشکل باشد. علاوه بر این میزان تزریق انسولین باید با میزان قند خون و فعالیت روزانه بیمار هماهنگ باشد. تزریق بیش از حد نیاز انسولین می تواند مشکلاتی از قبیل ناپایداری یا قطع عضو را به همراه داشته باشد. در شرایط وخیم حتی امکان دارد بیمار به کما برود. پژوهشگران توانسته اند جسی بیسازند که با دقت سطح گلوکز خون را اندازه گیری کرده و مقدار لازم انسولین را به بدن وارد کند. این چسب با یکی برداری از عملکرد سلول های سازنده انسولین موجود

نقش شادی بر سلامت جسمانی و روانی دانش آموزان

شادی حاصل ارتباطی سازنده بین فرد و خدایش بین فرد و همونوعاش بین فرد و وظایفش در جامعه است، کسانی که احساس عشق و امنیت می کنند، بسیار کمتر از دیگران دچار بیماری و سانحه می شوند. احساسات و عواطف سرکوب شده خصوصاً در دوران کودکی بر سلامت جسمانی و روانی فرد تاثیر می گذارد از این رو لازم است برای سالم بودن و انرژی داشتن آموزش های لازم از زمان کودکی در جهت حفظ هیجانات و بیان احساسات ارائه شود. این آموزش ها سلامت جامعه انسانی و نسل های آینده را تامین خواهد کرد. برای اینکه سلامت جسمانی و روانی کودکان، دانش آموزان، اطرافیان و حتی خودمان حفظ شود باید سعی کنیم با شناسایی عوامل موثر بر شادی موجبات تقویت عوامل مثبت و تقلیل عوامل منفی موثر بر شادی را فراهم سازد. هنر شاد بودن مستلزم توانایی خندیدن به مشکلات در کوتاه ترین زمان ممکن پس از وقوع آنهاست. اغلب اوقات نیازها در همان لحظه که احساس می شوند بر آورده نمی گردند و فاصله زمانی میان احساس نیاز و بر آورده شدن آن سبب تکدر خاطر می شود. تکدر خاطر انسان در بیشتر مواقع بدین علت است که زندگی آنگونه که او خواسته نیست زندگی با آرمان های او هماهنگ نیست و در نتیجه موجب

در لوزالمعده عمل می کند. ساختار این چسب متشکل از نانو ذرات هوشمندی است که از حباب های بسیار ریز ساخته شده اند. هر کدام از این حباب ها حاوی مقدار اندکی انسولین و آنزیم اندازه گیری کننده سطح گلوکز خون است. زمانی که قند خون بالا می رود این حباب ها می توانند بچه های موفقی و سالم وارد جامعه کنند. بهترین حالت برای بچه ها این است که اختلافات زناشویی در کمترین میزان ممکن باشد. از اینها گذشته، به هیچ عنوان تصور نکنید که می توانید مشکلات ازدواج بدون عشق خودتان را از چشم فرزندان خود پنهان کنید. وقتی بچه ها به صورت مرتب در معرض برخی رفتارها قرار گیرند، خیلی راحت متوجه اختلافات و ارتباط بین شما خواهند شد.

غمگینی و افسردگی در فرد می شود در حالی که فرد برخوردار از سلامت عاطفی قادر است در تمام احوال ارتباطات سالم عاطفی خود را حفظ کند و این چنین فردی خوشحال و شادانست. شادی نیاز به یک تصمیم قطعی دارد و هر فردی باید به خود خاطر نشان کند که وقت محدودی در اختیار دارد تا از این عمر کوتاه بیشترین بهره را ببرد و بتواند برای زمان حال به امید آینده بهتر باشد. هر فردی برای بهره برداری بیشتر از زندگی نباید دنیا را تغییر دهد بلکه باید سعی کند که خود را تغییر دهد. دنیایی که مکان زندگی انسان ها و سایر موجودات زنده است. دنیایی عیب و نقص نیست و میزان ناخوشدنی ما در واقع فاصله ی واقعیت ها و آرمان هاست. فاصله ی میان واقعیت کنونی هر چیزی با آنچه باید باشد. اگر میزان توقعات و انتظارات خود را کم کنیم شادی آسانتر به دست خواهد آمد بنابراین یکی از مسئولیت های ما به عنوان ولی یا مربی این است که از زندگی لذت ببریم و شرایط التناذ زندگی را برای فرزندان دانش آموزان و اطرافیان فراهم سازیم. زیرا با شاد بودن احساس بهتر و کارایی بیشتری خواهیم داشت و دیگران نیز از مصاحبت با ما احساس رضایت و خرسندی خواهند کرد

۸۲۲۸
فاطمه رستگاری- معاون آموزشی دبیرستان متوسطه دوره اول فرزانتگان

تربیت دینی کودکان

تربیت دینی کودکان، از پیچیده ترین طراظف تربیتی و روانشناختی برخوردار است بهترین و حساس ترین زمان شکل گیری نگرشی و تمایلات مذهبی کودک در ۷ سال اول زندگی انجام می شود. برای داشتن فرزندان دین دار باید به ۱۳ اصل توجه جدی داشت.

- ۱- اصل **تدریجی بودن تربیت:** سنت تدریج در حوزه تربیت دینی یک اصل است. پرورش دینی باید با برنامه ریزی زمانبندی شده متوازن، همراه با تربیت بدن و به پیروی از عقل مبتنی بر شناخت نیازها و علائق و قابلیت ها انجام بگیرد
- ۲- اصل **احترام متقابل:** بدون احترام و گرامی داشتن شخصیت کودک، توفیق چندانی در تربیت دینی نخواهد بود. پیامبر (ص) به والدین توصیه مکرر می فرمود: به فرزندان خود احترام بگذارید و با آداب و روش پسندیده با آنها برخورد کنید.
- ۳- اصل **اعتدال:** اعتدال است که انسان را به صراط مستقیم هدایت میکند. عدم توجه به این اصل مهم و اساسی همچون آفتی است بر سرزمین وجود تربیت شونده که ریشه دینی و دینداری و ایمان فطری او را می خشکاند. در تربیت دینی باید آموزش های دینی و مذهبی با مقتضیات سنی و میزان رشد عقلی و ذهنی بچه ها تناسب داشته باشد سؤالات و ابهامات فرزندان را در مسائل دینی به صورت روشنی و صحیح پاسخ داده شود. از به کار بردن از روش های غیر مستقیم و غیر کلامی در امر تربیت دینی استفاده شود. پاسخ های سنجیده کردن آموزش های دینی به بچه ها اجتناب کرده و از کاربرد روش های کاملاً بیرونی در به اصطلاح "دینی بار آوردن آن ها" دوری شود. اسوه ها و الگوهای دینی را با توجه به شرایط و مقتضیات سنی، عقل فرزندان به آنها معرفی و شناسانده شود.

نویسندگان: سیدرضا حسینی، سیدرضا حسینی، سیدرضا حسینی، سیدرضا حسینی، سیدرضا حسینی، سیدرضا حسینی، سیدرضا حسینی، سیدرضا حسینی، سیدرضا حسینی، سیدرضا حسینی

روش ها و شیوه های تربیت دینی از سوی والدین و اولیای مدرسه و دست اندرکاران برنامه های صدا و سیما باید هماهنگ و در یک راستا باشد.

نیلا نامداری قرغانی- دبیرآموزش و پرورش ناحیه یک شیراز

●●●●●●●●

چگونگی نظم آموزی به نوجوانان ۱۳ تا ۱۸ سال

روشی برای نظم دهی به نوجوانان موفق است که با وجود دادن آزادی عمل برای آنان محدودیت های منطقی ایجاد کند تا آنان با خطر روبرو نشوند. نوجوانان وقتی می بینند پدر و مادرشان محدودیت های منطقی برایشان قائل می شوند احساس می کنند که مورد مهر و محبت آن ها هستند با آن که ممکن است نوجوانان سرکش به نظر آیند اما آنان به مهر و محبت ما نیاز دارند. باید آنها را در تصمیم گیری ها شرکت داد و برای نظراتشان احترام قائل شد و اگر اشتباه کردند آن ها را بسیار دوستانه و منطقی آگاه کرد. تنبیه اثر بسیار کمی دارد اما در مقابل کلام منطقی و مبتنی بر تخصص را به خوبی می پذیرند. والدین باید نوجوانان را همان گونه که هست بپذیرند زیرا هر کسی توانمندی و استعداد مخصوص خود را دارد و مقایسه افراد با یکدیگر به هیچ وجه درست نمی باشد و آثار مخرب زیادی را دارد اگر میخواهید نوجوانان را با کسی مقایسه کنید آن فرد خود اوست. نظم آموزی ناگهانی و یک شبه ایجاد نمی شود بلکه نیاز به استمرار و تداوم دارد در این صورت است که این نهال به بار نشسته و کودک و جامعه از ثمر آن بهره مند می شوند.

راه های افزایش نظم در نوجوانان:

- ۱- به آنها کمک نکنید: بگذارید خودشان گلیم خود را از آب بیرون بکشند.
- ۲- به تدریج کارها را به خود آنها واگذار کنید. ۳- بگذارید نتایج اعمال خود را ببینند و از این راه تجربه کسب کنند. ۴- یادآوری به صورت یک کلمه ای باشد. ۵- برای موارد کم اهمیت به آنها اطمینان کنید و بگذارید رشد کنند.
- ۶- شوخ طبعی خود را حفظ کنید و خیلی جدی نباشید. ۷- به آنها مرتب مسئولیت بدهید. ۸- در مورد هر چیزی جنگ و جدل نکنید.

۱۳۷۱/۸۴۲۲

نسرین نامداری قرغانی- دبیرآموزش و پرورش ناحیه دو شیراز



پذیرش دانشجو در مقطع کاردانی پیوسته بدون کنکور

دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون

وابسته به دانشگاه آزاد اسلامی

دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون، امکاناتی را فراهم نموده است که کلیه دیپلمه های نظام قدیم و نظام جدید دبیرستانی و هنرستانی کلیه رشته های تحصیلی (ریاضی فیزیک - تجربی - انسانی و تمامی رشته های فنی و حرفه ای و کاردانش) بدون گذراندن دوره پیش دانشگاهی و بدون کارت پایان خدمت بتوانند در هر کدام از رشته های دانشکده، به شرح ذیل، بنا به علاقه ثبت نام و ادامه تحصیل دهند:

گرافیک - مکانیک خودرو - ساختمان - حسابداری - تربیت بدنی

نقشه کشی معماری - کامپیوتر - الکتروتکنیک

ساخت تولید گرایش ماشین افزار - الکترونیک

با توجه به محدودیت مهلت ثبت نام، داوطلبان بایستی سریعاً جهت ثبت نام به آدرس اینترنتی www.azmoon.org بخش ثبت نام دوره کاردانی پیوسته بدون آزمون نیمسال اول سال تحصیلی ۹۵-۹۴ مراجعه نمایند.

داوطلبان می توانند جهت مشاوره و کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای ۴۲۲۴۳۴۵۷ - ۴۲۲۳۷۸۴۲ - ۴۲۲۴۳۴۶۶ - ۰۷۱ داخلی یک مدیریت کلاسها تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد کازرون