

طلوع روزنامه فرهنگی/سیاسی/اجتماعی/ورزشی صاحب امتیاز، مدیر مسوول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده
شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا): ۵۸۷۳-۸۰۰۲ ISSN: 5873 - 8002
حساب جاری سپهر ۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شیراز شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع
شیراز: خیابان انقلاب (نادر) / نیش پارک انقلاب / مجتمع رز / طبقه اول تلفن: ۳۳۳۴۴۷۷۲-۰۷۱ فاکس: ۳۳۳۴۴۷۷۱
کازرون: خ قدمگاه / پایین تر از تقاطع امیرکبیر ۰۷۱-۴۲۲۹۲۴۶
تایپ و صفحه آرایی: روزنامه طلوع / چاپ: رسانه برتر

پیامبر گرامی اسلام (ع):
بهترین شاهدان کسانی هستند که قبل از این که از آنها خواسته شود،(به نفع مظلوم) شهادت دهند.
 نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۲۲۱۹

جای عکس شما
 عکسهای یادگاری و مورد نظر خود را جهت چاپ در صفحات ۲ تا ۸ قسمت کادر فوقانی هر صفحه برای ما ارسال فرمائید.
 جهت اطلاعات بیشتر با دفتر روزنامه طلوع تماس بگیرید.

Website: www.tolounews.com E-mail Address: tolounews@yahoo.com

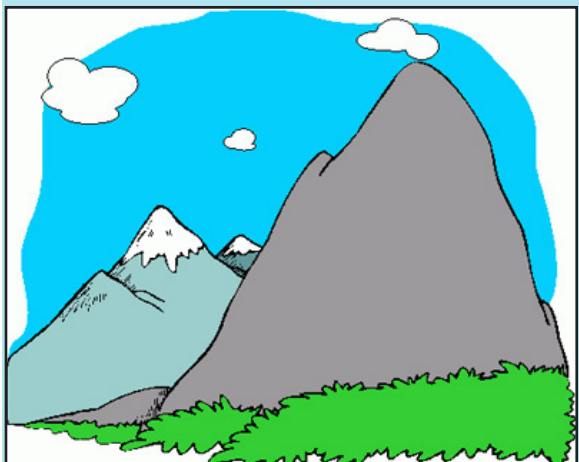
طلوع

روزنامه

بکشبه ۲۷ دی ۱۳۹۴ شماره ۱۵۹۳ صفحه ۸

ضرب المثل

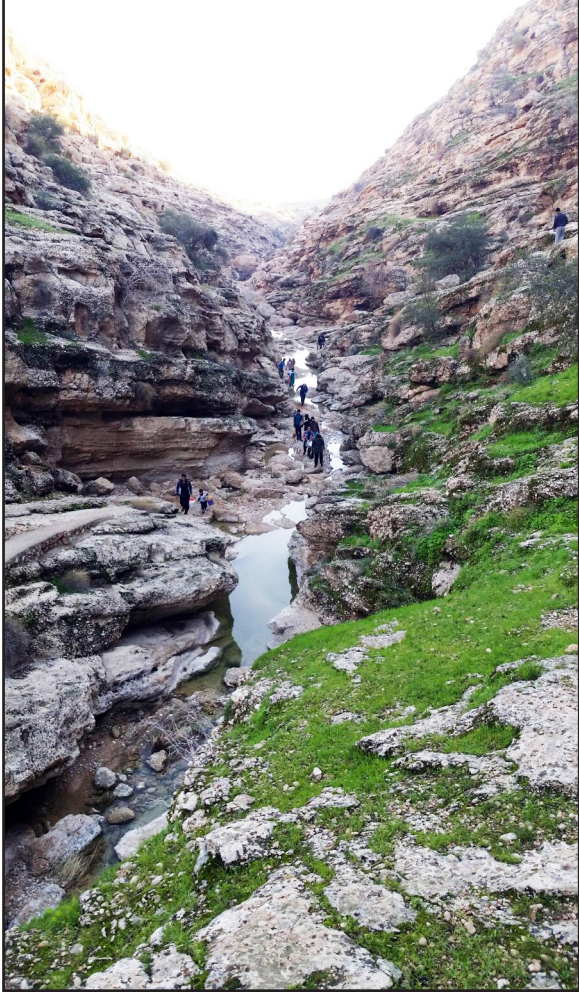
ضرب المثل کوه به کوه نمیره اما...
 در دامنه دو کوه بلند، دو آبادی بود که یکی «بالاکوه» و دیگری «پایین کوه» نام داشت؛ چشمه ای پر آب و خنک از دل کوه می جوشید و از آبادی بالا کوه می گذشت و به آبادی پایین کوه می رسید. این چشمه زمین های هر دو آبادی را سیراب می کرد.



روزی ارباب بالا کوه به فکر افتاد که زمین های پایین کوه را صاحب شود.
 پس به اهالی بالا کوه رو کرد و گفت: «چشمه آب در آبادی ماست، چرا باید آب را مجانی به پایین کوهی ها بدهیم؟ از امروز آب چشمه را بر ده پایین کوه می بندیم.» یکی دو روز گذشت و مردم پایین کوه از فکر شوم ارباب مطلع شدند و همراه کدخدایشان به طرف بالا کوه به راه افتادند و التماس کردند که آب را برایشان باز کند. اما ارباب پیشنهاد کرد که یا رعیت او شوند یا تا ابد بی آب خواهند ماند و گفت: «بالاکوه مثل ارباب است و پایین کوه مثل رعیت. این دو کوه هرگز به هم نمی رسند. من ارباب هستم و شما رعیت!»
 این پیشنهاد برای مردم پایین کوه سخت بود و قبول نکردند. چند روز گذشت تا اینکه کدخدای پایین ده فکری به ذهنش رسید و به مردم گفت: بیل و کلنگ تان را بردارید تا چندین چاه حفر کنیم و قنات درست کنیم. بعد از چند مدت قنات ها آماده شد و مردم پایین کوه دوباره آب را به مزارع و کشتزارهایشان روانه ساختند. زدن قنات ها باعث شد که چشمه بالا کوه خشک شود.
 این خبر به گوش ارباب بالا کوه رسید و ناراحت شد اما چاره ای جز تسلیم شدن نداشت؛ به همین خاطر به سوی پایین کوه رفت و با التماس به آنها گفت: «شما با این کار تان چشمه ما را خشکاندید، اگر ممکن است سر یکی از قنات ها را به طرف ده ما برگردانید.» کدخدا با لبخند گفت: «اولاً؛ آب از پایین به بالا نمی رود، بعد هم یادت هست که گفتی: کوه به کوه نمی رسد. تو درست گفتی: کوه به کوه نمی رسد، اما آدم به آدم می رسد.»

از نگاه دوربین

طبیعت زیبای خشت
 عکس: سید علی هاشمی



گفت و گو با «ترانه علیدوستی» را از دست ندهید

این روزها ترانه علیدوستی در نقش شهرزاد می درخشد. گفت و گو متفاوت با او را از دست ندهید.
آخرین بازی که خیلی خوشحال بودید؟
 همین امروز. بابت سکانس خیلی زیبایی که گرفتیم، سر فیلم آقای فرهادی
یعنی از کار خودتان راضی بودید؟ و خوشحال؟
 نه که کار خودم. از مجموعه صحنه ای که گرفتیم آن قدر به وجد آمدم که چند ساعتی خیلی خوشحال بودم.
و آخرین بازی که غمگین بودید؟
 خیلی آخرین بار ندارد. آدم هر روز باهاش سر و کار دارد.
یعنی همیشه یک اندوهی باها تان هست؟
 نه این که همیشه یک اندوهی باهام باشد. ولی خوب هر روز که چشم باز کنی یک چیزهایی هست که تو را غمگین کند. بگردی، هست. گاهی آدم می گردد و گاهی نه.
آن خصوصیاتی که فکر می کنید شخصیت شما با آن تعریف می شود؟
 شاید اصول گرایی [می خندد]!
اصول گرایی؟ منظور تان که دقیقاً همین نیست؟
 نه به معنی مصطلحش در عرصه سیاست کشور! بار اول یکی از نزدیکانم به من گفت اصول گرا هستم. اول مخالفت کردم. حالا فکر می کنم او راست می گوید و گاهی حتی دیگران را با این خصوصیت عصبانی کرده ام. چون کوتاه نمی آیم. یکی اصول گرای افراطی [می خندد]! منظورم البته اصول شخصی است که هر آدمی به شکل خاص برای خودش دارد.
یکی اش را می توانید بگویید؟
 راز داری، راست گویی، شجاعت، در حد منطقی قدرت سکوت کردن. از همه مهم تر انصاف. انصاف خیلی حیاتی است.
و آن خصوصیتان که از شما ناراضی هستید؟
 فکر می کنم زیادی حساس و زودرنجم. و کم اند کسانی که این را می دانند. چون وقتی هم که از چیزی یا کسی می رنجم نمی توانم درباره اش حرف بزنم. نمی توانم نشان بدهم که اذیت شده ام. از این که حس کنم حس ناراحتی من دردسری برای دیگران است وحشت دارم. از این که فکر کنم مسئولیت حال بدم را گردن بقیه انداخته ام. این خصوصیت بدی است چون دلگیری ها را عمیق می کند و انسان را تنها و گاهی یک دنده.
پس وقتی به هر دلیلی ذهنتان درگیر و تحت فشار است چه کار می کنید؟
 هیچ کاری. دقیقاً هیچ کاری نمی کنم. گاهی وقت ها نوشتن درباره اش به آدم کمک می کند.
 بله. آن موقع ها که می نوشتم باز خوب بود ولی از وقتی نمی نویسم یا کمتر می نویسم...
 بعضی ها تکنیک هایی دارند برای خلاص شدن از این یوگا می کنند. موسیقی گوش می کنند. من اگر چیزی بزنم به سرم با اینها بیرون نمی رود. «تکنیکی» برایش ندارید.
 خودخوری. خودخوری تا عبور به مرحله بعد.

فرم تقاضای اشتراک روزنامه طلوع «فقط در شیراز»

نام خانوادگی: _____
تلفن ثابت: _____
آدرس: _____

سه ماه (با تخفیف) ۷۵/۰۰۰ تومان
شش ماه (با تخفیف) ۱۳۰/۰۰۰ تومان
یک سال (با تخفیف) ۲۵۰/۰۰۰ تومان

سه ماه بدون تخفیف ۷۸/۰۰۰ تومان
 شش ماه بدون تخفیف ۱۵۶/۰۰۰ تومان
 یک سال بدون تخفیف ۳۱۲/۰۰۰ تومان

ضمناً این تفرقه برای اشخاص حقیقی (مردم و شرکتهای خصوصی) می باشد

طالع بینی

متولدین فروردین (بره):
 حتی اگر کارهای بسیاری برای انجام دادن داشته باشید هم امروز از توانایی خود در انجام غیر ممکن ها اطمینان دارید. با وجود این که اعتماد به نفس فعلیتان به شما انرژی خواهد بخشید، ولی به احتمال زیاد دلیل خاصی برای آن وجود ندارد. شما متوجه این هستید که باید مسئولیت هایتان را بیشتر جدی بگیرید، ولی چیزی در درونتان به شما اطمینان می دهد که همه چیز همان طور که شما می خواهید پیش خواهد رفت.
متولدین اردیبهشت (گاو):
 امروز تمایل بسیار زیادی به مبالغه و زیاده گویی دارید و با این کار تان موضوع کوچکی را به یک مشکل اساسی تبدیل خواهید کرد. اگر کسی سر به سر تان بگذارد و یا کاری کند که باب میلان نباشد خیلی صریح احساس خود را به زبان خواهید آورد و برایتان مهم نیست که آنها ناراحت بشوند. با این حال خوشبختانه نتیجه این کار بهتر از آنچه انتظارش را دارید خواهد بود، حداقل این است که دیگران خواهند فهمید که موضعتان چیست.
متولدین خرداد (دوقلوها):
 امروز سر تان مملو از افکار مختلف است و هر چقدر هم که سعی کنید در مکالمات خود تان احتیاط کرده و کم حرف بزنید، نخواهید توانست از انتقال حجم اطلاعات زیادی که در سر تان است جلوگیری کنید. ولی منطق حکم می کند که مواظب حرف هایتان باشید و بدانید که چه وقت باید جلوی دهانتان را بگیرید.
متولدین تیر (خرچنگ):
 امروز حتی اگر بدانید که احتیاط حکم می کند سکوت کنید، نگه داشتن افکار تان برای خود تان کاری بسیار سخت خواهد بود. بخشی از وجودتان احساس می کند که مسئولیت دارید آنچه می دانید را با دیگران به اشتراک بگذارید. با وجود این که فکر می کنید شاید بهتر باشد چیزی نگویید یکی از دوستانتان ممکن است شما را راضی کند آنچه دارید مخفی می کنید را به زبان بیاورید و وقتی هم که شروع به حرف زدن کنید دیگر هیچ چیز جلوی تان را نخواهد گرفت.
متولدین مرداد (شیر):
 امروز از منابعی که انتظارش را ندارید خبرهای خوبی به گوش شما خواهند رسید. خوشبختانه چیزی یاد خواهید گرفت که ذهنتان را باز کرده و نگرش شما را نسبت به شرایط موجود به طور کلی تغییر خواهد داد. حتی اگر فکر می کنید که باید بر اساس برنامه قبلیتان پیش بروید هم کمی انعطاف پذیری داشته باشید و نگرش خود را تغییر داده و کاری را انجام دهید که فکر می کنید برای همه بهترین کار ممکن است.
متولدین شهریور (سنبله):
 شاید شما به خاطر تفکر انتقادی خود شناخته شده باشید، ولی امروز افکار تان شما را فراتر از محدودیت های همیشگی تان خواهند برد. شما برخلاف همیشه در رویکردتان خیلی کاربردی و منطقی نیستید و بیشتر درگیر افکار فلسفی هستید. در حال حاضر لزومی ندارد که افکار تان را عملی کنید، کافی است آنها را یادداشت کنید و بعداً سر فرصت و وقتی عقل و منطقتان سرچایش باز می گردد افکار تان را مجدداً مورد بررسی قرار دهید.
متولدین مهر (ترازو):
 شما می خواهید که دوستانتان درکتان کنند، به ویژه اگر طی روزهای اخیر از لحاظ عاطفی بین شما فاصله ایجاد شده باشد. با این حال بیان افکار و احساسات برای شما کار دشواری خواهد بود، و دیگران نمی توانند دلیل این همه شور و هیجان در وجودتان را درک کنند. به همین دلیل ترجیح می دهید در مورد موضوعات مختلفی با آنها صحبت کرده و بحث در مورد احساسات را برای موقع دیگری بگذارید.
متولدین آبان (عقرب):
 شاید حتی خبرهای خیلی خوبی بشنویید که استرس شما را در مورد مسائل دیگر زندگی تان کاهش خواهند داد. فرصت هایی که دارند برایتان ایجاد می شوند شما را مجبور می کنند که کار و تلاش بیشتری کنید و وقت بیشتری برای کارهایتان بگذارید؛ شاید این موضوع باعث شود فکر کنید نتیجه ای که می گیرید ارزش این همه کار و تلاش را ندارد.
متولدین آذر (کمان):
 وضعیت فعلی موجود در زندگی شخصیتان دلایل محکمی برای احساس تردید و نگرانی در شما به وجود آورده است، ولی شما می توانید از پس سختی های موجود بر بیایید. با وجود این که از قدم بعدیتان مطمئن نیستید و نمی دانید که دقیقاً چکار باید بکنید، آقدر خوش شانس هستید که از فردی مورد اطمینان راهنمایی های مفیدی دریافت کنید.
متولدین دی (بیز):
 امروز فکر می کنید نقشه هایی که خودتان دارید بهترین گزینه های ممکن هستند و به همین دلیل دل تان می خواهد که دست به کار شده و کنترل امور را خودتان در دست بگیرید. شما می دانید که اگر عوامل خارجی برنامه هایتان را تحت تاثیر قرار ندهند و بتوانید طبق برنامه پیش بروید همه چیز همانطور که می خواهید پیش خواهد رفت.
متولدین بهمن (ظرف آب):
 امروز شانس به سراغتان آمده است و فرصت نشان دادن نبوغ و خلاقیتان برای شما فراهم شده است. با این حال باید حواستان را خوب جمع کنید و هر پیشنهادی که به شما می شود را بلافاصله و بدون تحقیق و بررسی نپذیرید. این پیشنهاد ویژه به احتمال زیاد به آن خوبی که شما فکر می کنید نیست.
متولدین اسفند (ماهی):
 امروز یکی از دوستانتان در مورد رویاها و ایده های خود در رابطه با رسیدن به موفقیت با شما صحبت خواهد کرد و این حرف ها به شما امید و انگیزه ای دوباره برای دنبال کردن رویاها تان خواهند بخشید. ولی مواظب باشید تحت تاثیر هیجانات فعلیتان برنامه ریزی های تکنید که شما را متعهد به انجام کارهایی کنید که در آینده از انجام آنها پشیمان شوید.