

## همه عمرتان را صرف این بدنی که قرار است سر آخر غذای کرهها شود نکنید؛ صرف یک چیزی بکنید که فرشتگان می خواهند بردارند و ببرند.

دکتر حسین الهی قمشه ای



### اضطراب جدایی

تپه کننده فرزانه ابراهیمی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

۱۴- مراسم خداحافظی و ترک کودک را خیلی طولانی نکنید. بر احساسات دلسوزانه خود غلبه کنید و مدام نروید و برگردید ۱۵- دزدکی و یواشکی کودک را ترک نکنید ۱۶- قبل از شروع زمان مهد کودک، آمادگی و یا مدرسه کتاب، دفتر و وسایل مورد نیاز کودک را تدارک ببینید و او را نیز در این زمینه مشارکت بدهید. ۱۷- حتی زمانی که فکر می کنید مریب و یا معلم فرزند شما سختگیر است و یا کودک توسط کودک دیگری مورد اذیت قرار گرفته او را از مدرسه و یا مهد کودک خارج نکنید بلکه اقدامات لازم را برای حل مشکل به کار ببندید. ۱۸- اگر کودک تحت هیچ شرایطی حاضر نشد به مهد کودک یا مدرسه برود و در منزل ماند، برای او زیاد اسباب تفریح و سرگرمی فراهم نکنید. ۱۹- در بازی ها با ایفای نقش، جدایی را با کودک تمرین کنید. ۲۰- پس از بردن کودک به مهد کودک یا مدرسه مدتی آنجا بمانید، سپس کودک را با معلم یا مربی تنها بگذارید و دوباره نزد او برگردید. ۲۱ - برای آنکه فرزندان به هنگام جدایی از شما احساس امنیت نمایند بهتر است اعتماد و مهارت مناسب در برخوردهای اجتماعی را به او آموزش دهید. دوست یابی و بازی با دوستان در خردسالی ضمن این که روابط اجتماعی کودک را گسترش می دهد زمینه های مناسب برای کاهش وابستگی او به والدین را فراهم می کند ۲۲- زمانی را به او اختصاص دهید، برای پرورش احساس استقلال و اعتماد به نفس در فرزندان با ابزار دوستی و توجه از او بخواهید اتفاقات روزمره را برانین بازگو کند و در این حین توجه شما فقط مختص به او باشد ۲۳- در مورد جدایی با او صحبت کنید؛ اگر بنا به ضرورتی موقتاً مدتی قصد جدایی از فرزندان را دارید با او صحبت کنید و به او در مورد جدایی توضیح دهید گفتگو در این زمینه باعث توجیه و قبول منطقی مسائل از جانب وی می گردد و مسئله جدایی را راحت تر می پذیرد. ۲۴- جدایی را با یک امر عادی تلقی کنید؛ این امر موجب می شود که فرزندان احساساتش را کنترل کنند. اضطراب شما در هنگام جدایی به او نیز منتقل خواهد شد. ۲۵- برگشت به مدرسه نشی حیاتی در فرآیند درمان دارد. برای این کودکان مدرسه را به خانه نمی آوریم، بهتر است آن‌ها با موضوع ترس خود روبرو شوند، مدرسه رفتن مرتب، اغلب باعث کاهش و بهبود علائم این کودکان می گردد نیاز است کمک و حمایت لازم را برای کودک جهت رفتن به مدرسه فراهم کنید. ۲۶- در موارد بسیار شدید لازم است به طور تدریجی و در زمان‌های کوتاه‌تر کودک جدایی از والدین را تجربه کند. ۲۷- در صورتی که کودک از رفتن به مدرسه یا مهد کودک امتناع کند و در منزل بماند نباید محیط منزل پر از سرگرمی و استراحت و تفریح باشد و به اصطلاح شرایط منزل به گونه‌ای نباشد که به کودک زیاد خوش بگذرد چون همین مشکل، رفتن کودک را به مدرسه تقویت می کند.

### حفظ محیط زیست از شعار تا عمل

حیدر رستمی

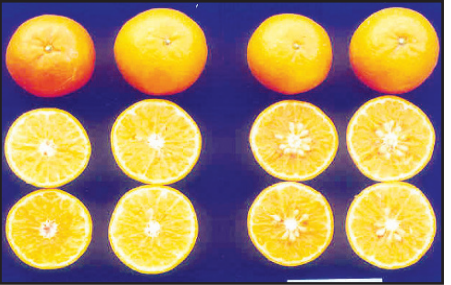
کشور ایران به لحاظ وسعت سرزمینی و گوناگونی آب و هوا، اقلیم فوق العاده جالبی دارد و لذا به لحاظ تنوع گیاهی و جانوری جایگاه ممتازی دارد. اما آیا برای حفظ آن برنامه ای اثرگذار و جدی داریم؟ هرچند مدت، یکبار از زبان متولیان محیط زیست می شنویم که برخی از گونه های جانوری در معرض خطر نابودی قرار دارد. طبیعت و عناصر موجود در آن به قدر کافی ساز و کارهای لازم را برای تعادل بخشی به محیط زیست در اختیار دارد و اگر بشر اجازه دهد، به موقع از آن استفاده می شود. به عبارت دیگر، طبیعت دشمن خودش نیست، یگانه دشمن آن انسان است. او تا مرز سیری ناپذیری تشنه ویران کردن طبیعت است. او ذاتاً لذت جو و لذت خواه است و برای لذت بردن، گاهی می کشد، گاهی می خورد و گاهی اینار می کند. اکنون گروهی از انسانها با این خصلت سیری ناپذیری به جان حیات وحش ایران افتاده است و متأسفانه به قدر کافی ابزار این کار را نیز دارد. قبل از انقلاب اسلامی، نگهداری و استفاده از تفنگ در ایران غیرقانونی بود. رژیم گذشته به دلایل امنیتی، تفنگ ها را جمع آوری کرد و با این کار، هم برای خود امنیت ایجاد کرد و هم برای حیات وحش ایران. حتی ده ساله های سال ۱۳۵۷ بخصوص کسانی که در عشایر و روستاها زندگی می کرده اند، از غنای کوهستان ها و نیز ماهورهای این کشور باخبر هستند. گفته می شود سر سلسله پهلوی، تنها یک کار مثبت و آن هم برای حیات وحش ایران انجام داده است. زیرا از سال ۱۳۱۱ طرح جمع آوری اسلحه را بخصوص در ایلات و عشایر به اجرا می گذارد و تا سال ۱۳۲۰ که به دنبال اشغال ایران توسط قوای متفقین، مجبور شد از ایران



### کاربرد های صلح آمیز انرژی هسته ای در صنعت کشاورزی

دکتر پیمان رضاییان

۲- مبارزه با آفات از دیگر کاربردهای انرژی هسته ای مبارزه با آفات کشاورزی است. سالانه آفات کشاورزی خسارات زیادی را به محصولات کشاورزی وارد می کنند. در روش های سنتی مبارزه با آفات از سم های آفت کش استفاده می شود. استفاده از این سم ها علاوه بر آلودگی مواد غذایی، سبب ایجاد اثرات زیست محیطی گسترده نیز می شود. استفاده از انرژی هسته ای گامی موثر در مبارزه با آفات است. به منظور مبارزه با آفات، حشرات نر مضر در معرض پرتوهای پر انرژی گاما قرار می گیرند. این پرتوهای سبب عقیم شدن حشره می شود، بصورتیکه قابلیت جفت گیری و تخم گذاری برای حشره وجود دارد، اما تخم های تولید شده به حشره تبدیل نخواهند شد و بدین ترتیب در طی چند سال تعداد حشرات و آفت ها کنترل می شود. در روش دیگری، آفات موجود در محصولات کشاورزی را با استفاده از پرتوهای از بین می برند. به عنوان مثال می توان به پرتوهای انار برای از بین بردن لارو کرم گلوگاه اشاره کرد. این پرتوهای علیرغم اینکه در شکل ظاهری انار تغییری ایجاد نمی کند و سبب ایجاد آلودگی نمی شود، کلیه لاروهای را عقیم کرده و از تبدیل آن ها به کرم گلوگاه و در نتیجه آسیب دیدن محصول جلوگیری می کند. ۳- افزایش ماندگاری محصولات کشاورزی ذخیره سازی محصولات کشاورزی همواره با چالش هایی مواجه است. به عنوان مثال می توان به جوانه زدن سیب زمینی و پیاز اشاره کرد. با استفاده از انرژی هسته ای و با بکارگرفتن پرتوی گاما می توان این مشکل را مرتفع کرد. پرتوهای این محصولات علاوه بر اینکه هیچ اثرات سوئی



انر پرتوهای بر پیاز که مانع از جوانه زدن پیاز شده است.

همچنین با استفاده از انرژی هسته ای می توان گیاهان کم محصول را به گیاهان پرمحصول تبدیل کرد. به عنوان مثال با پرتوهای بذر گندم و ذرت، می توان ساقه ی محصول را کوتاه تر و در نتیجه ضایعات محصول را کاهش و تولید محصول در هر هکتار را افزایش داد. بنابراین، استفاده از انرژی هسته ای در کشاورزی سبب توسعه این صنعت در کشور می شود. توسعه صنعت کشاورزی علاوه بر اشتغال زایی باعث خودکفایی در تولید محصولات کشاورزی خواهد شد، به گونه ای که حتی امکان صادرات محصولات کشاورزی به خارج از کشور فراهم می شود.

## اخبار کازرون

### استقبال دو شهید دفاع مقدس از مادرشان

سرویس خبری / علی گلچین: پیکر پاک مرحومه حاجیه بی بی طالبی بر دستان مردم شهیدپرور کازرون تا بهشت زهرا این شهر تشییع و در کنار دو فرزند شهیدش به خاک سپرده شد.

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان کازرون در حاشیه آیین تشییع این مرحومه طی گفتگویی بیان داشت: شهید حمزه (سیاوش) خسروی یکی از فرزندان این بانوی فداکار در سال ۶۳ در جبهه شوش به درجه رفیع شهادت نائل آمد و شهید محسن خسروی دیگر فرزندش در سال ۶۴ در عملیات والفجر به کاروان شهدا پیوست.

احد رضازاده افزود: دو فرزند دیگر این مرحومه، مصطفی خسروی در سال ۶۱ در عملیات رمضان و مهدی خسروی نیز در سال ۶۲ در عملیات والفجر جانباز شدند. وی بیان کرد: همچنین مرحوم میرزا خسروی همسر مرحومه بی بی طالبی در سال ۶۴ در عملیات والفجر ۸ به افتخار جانبازی نائل آمد. رضازاده گفت: داماد مرحومه بی بی طالبی «سردار ابراهیم باقری» نیز در شلمچه به فیض شهادت رسید.

مرحومه حاجیه بی بی طالبی در سن ۸۵ سالگی بر اثر بیماری دار فانی را وداع گفت.

### با تلاش دانشکده پزشکی واحد کازرون صورت گرفت: برگزاری اولین کارگاه آموزشی نوار قلب ویژه دانشجویان در شیراز



اولین همایش «صلاحیت بالینی» در راستای آشنایی بیشتر در مورد الکتروکاردیوگرافی با شرکت ۱۵۰ نفر از دانشجویان دانشکده پزشکی واحد کازرون در بیمارستان ام آر آی شیراز برگزار گردید.

دکتر محمدجواد معتمد، رئیس دانشکده پزشکی واحد کازرون اظهار کرد: کارگاه آموزشی نوار قلب در سهای گذشته با مشکلات زیادی در تهران برگزار می گردید و امسال جهت رفاه حال دانشجویان و کیفیت بیشتر آموزش تلاش کردیم در شیراز برگزار گردد.

رئیس دانشکده پزشکی واحد کازرون گفت: این کارگاه به مدت ۲ روز و با تدریس دکتر مجری درمحل بیمارستان ام - آر - آی - شیراز برگزار شد و مورد استقبال دانشجویان پزشکی واحد کازرون و دیگر دانشگاه های فارس قرار گرفت. وی در پایان از تلاش و همکاری همه پرسنل دانشکده پزشکی واحد کازرون در راه اندازی این کارگاه قدردانی کرد.

## تایید صلاحیت ۱۰ داوطلب نمایندگی مجلس شورای اسلامی در کازرون

از جمع ۲۸ داوطلب نمایندگی مجلس شورای اسلامی، ۱۰ داوطلب یعنی در حدود یک سوم تعداد ثبت نام کنندگان تایید صلاحیت شدند.

به گزارش واحد خبر روزنامه طلوع، پس از انصراف یک نفر از داوطلبین ثبت نام کننده، از ۲۷ نفر باقیمانده، ۱۰ داوطلب تایید صلاحیت (معادل تقریبی ۳۷ درصد) و ۷ داوطلب (معادل تقریبی معادل ۲۶ درصد) رد صلاحیت شدند.

بنا بر این گزارش، صلاحیت ۱۰ داوطلب معادل ۳۷ درصد نیز تایید نشد.

### مدیر کمیته امداد کازرون خبر داد؛ بهسازی و مقاوم سازی ۱۳۷ خانه روستایی در نه ماه سال جاری

مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان کازرون گفت: به وی افزود: در این مدت مبلغ ۹۸۶ میلیون ریال جهت ساخت منازل گزارش روابط عمومی کمیته امداد شهرستان کازرون، پرویز و سرویس بهداشتی مددجویان هزینه شده است.

این مقام مسئول تصریح کرد: یکی از مهمترین راههای توانمندسازی مددجویان در بخش مسکن مقاوم روستایی، استفاده از اعتبارات طرح های بهسازی بنیاد مسکن می باشد.

وی با اشاره به دیگر اقدامات این نهاد مردمی گفت: بهسازی و مقاوم سازی مسکن مددجویان شهری از اقدامات دیگر کمیته امداد به عنوان نهادی مردمی بوده که رسیدگی به امور محرومان را از مهم ترین وظایف خود می داند و در این راستا تلاش می شود تا به حفظ شأن و کرامت انسانی افراد خدشه ای وارد نشود.

### قهرمانی تیم والیبال کمیته امداد کازرون در مسابقات چهار جانبه بسج

مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان کازرون گفت: در این مسابقات که با حضور تیمهای شیکه بهداشت و درمان، آموزش و پرورش، نیروگاه سیکل ترکیبی و کمیته امداد برگزار شد، در نهایت دو تیم شیکه بهداشت و درمان و کمیته امداد پس از شکست رقبای خود به فینال این دوره از مسابقات راه یافتند که در نهایت تیم کمیته امداد بود که در دو گیم پایانی تیم شیکه بهداشت و درمان کازرون را شکست داد و به مقام قهرمانی رسید.

اعضای تیم کمیته امداد در این مسابقات، عباس پردل (کاپیتان و مربی)، بیژن سهرابی، بهرام سهرابی عبدالرضا دهقان، مسعود قاسمی، باقر حسن پور، الیاس جباری و ابراهیم جعفری بودند.

در پایان به تمامی تیم های شرکت کننده جایزه ای به رسم یادبود به همراه لوح قهرمانی و تقدیر اهدا گردید.



## اهدای جهیزه به نوجروسان تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) قائمیه

به گزارش روابط عمومی کمیته امداد قائمیه، افراسیابی رئیس این اداره از پرداخت جهیزه به نوجروسان تحت حمایت خبر داد.

وی اظهار داشت: این نهاد در راستای ترویج سنت حسنه ازدواج میان جوانان با آموزش زوجهای جوان به خصوص روی آوردن به ازدواج های آسان با پرداخت ۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال کمک هزینه ازدواج به مزدوجین در ۹ ماهه سال ۹۴ تعداد ۴۷ نوجروس را روانه خانه بخت نموده و در شروع زندگی مشترک آنها قدم برداشته است.

وی افزود: این نهاد حمایتی افتخار می کند که زمینه ازدواج آسان را برای خانواده های تحت حمایت با همکاری و مشارکت خیرین در این امر مهم فراهم نماید و این امر خیر را بیش از پیش توسعه و تداوم یابد.



## زره بین زجاله کردی



عکاس: رحیم زارع