



سه شنبه ۲۹ دی ۱۳۹۴ شماره ۱۵۹۵ صفحه ۸

جای عکس شما

عکسهای یادگاری و مورد نظر خود را جهت چاپ در صفحات ۲ تا ۸ قسمت کادر فوقانی هر صفحه برای ما ارسال فرمائید . جهت اطلاعات بیشتر با دفتر روزنامه طلوع تماس بگیرید .

پیامبر گرامی اسلام (ع):

پرهیز گار کسی است که در شبهات (عملی که نمی داند واجب است یا حرام) توقف کند.

نیج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۲۲۳۶

Website: www.tolounews.com E-mail Address: tolou.news@yahoo.com

طلوع روزنامه فرهنگی/سیاسی/اجتماعی/ ورزشی
 صاحب امتیاز: مدیر مسئول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده
 شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شابا): ۵۸۷۳-۸۰۰۲
 ISSN: 5873 - 8002
 حساب جاری سپهر ۰۱۰۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات شیراز
 شعبه سه راه بهار به نام روزنامه طلوع
 شیراز: خیابان انقلاب (نادر) / نیش پارک انقلاب / مجتمع رز / طبقه اول
 تلفن: ۳۳۴۴۷۷۲-۰۷۱-۳۳۴۴۷۷۱ فاکس: ۳۳۴۴۷۷۱
 کازرون: خ قدمگاه / پایین تر از تقاطع امیرکبیر ۰۷۱-۴۲۲۲۹۲۴۶
 تایپ و صفحه آرایسی: روزنامه طلوع / چاپ: رسانه برتر

طالع بینی

متولدین فروردین (پره):

امروز از هر لحاظ روزی شلوغ و پرهیاهو خواهد بود ولی شما به هیچ عنوان نگران نخواهید شد، زیرا این قابلیت را دارید که نکات مثبت موجود در شرایط فعلی را دیده و از آنها بهره ببرید.

متولدین اردیبهشت (گاو):

شما به طور معمول از کاغذ بازی ها و کارهای اداری فراری هستید، ولی امروز به خاطر حل شدن مسائل مالیات باید هر چه سریعتر این کارهایتان را به انجام برسانید.

متولدین خرداد (دوگلوها):

امروز حساسیت شما با زیرکی و هشیاری بسیاری همراه شده و فرصت این را برایتان فراهم می سازد که کارایی و منطق درونیتان را به کار بگیرید.

متولدین تیر (خرچنگ):

امروز جدا کردن احساسات شخصیتان از تنش های موجود در اطرافتان که مدام شما را به تب و تاب و می دارند و هر لحظه بیشتر می شوند کار بسیار مشکلی خواهد بود.

متولدین مرداد (شیر):

امروز با وجود این که اوضاع کمی روپراه شده اند فکر می کنید ار کمی خیالتان راحت شود تنها خودتان را گول زده اید و هنوز هم مشکلات بسیار زیادی دارید که باید حل شوند. این احساس نگرانی اجازه نمی دهد که از موقعیت فعلیتان لذت ببرید و قدر آرامش فعلیتان را بدانید.

متولدین شهریور (سنبله):

حتی منطقی ترین تحلیل هایی هم که می توانید ارائه بدهید در حل کردن بحران فعلیتان به شما کمکی نخواهند، ولی خودتان فکر می کنید که باید این طور باشد. در واقع شما در اشتباه هستید و فعلا استفاده از منطقتان برای حل وضعیت فعلی چاره ساز نخواهد بود.

متولدین مهر (ترازو):

امروز انتظاراتان بیش از حد هستند و همین مسئله باعث ناراحتی و دلخوری شما خواهد شد. با وجود این که ممکن است امروز آن طوری که شما انتظار دارید پیش نرود، باید به جای تن زدن ناهمواری هایی که در مسیرتان پیش می آیند را پذیرفته و با آنها مواجه شوید.

متولدین آبان (عقرب):

امروز روابط اجتماعی پیچیده تر از آبی هستند که به نظر می رسند، ولی شما آنقدر درگیر مسائل معنوی و رویاهای درونیتان هستید که این پیچیدگی برایتان اهمیت چندانی ندارد یا حتی متوجه آن نیستید؛ با این حال بهتر است با احتیاط قدم بردارید.

متولدین آذر (کمان):

هر قدر رویاهایی که در سر دارید بزرگتر باشند غرق شدن در آنها ساده تر خواهد بود. حواستان را جمع کنید، زیرا خیلی ساده می توانید خودتان را گول بزنید.

متولدین دی (پز):

امروز احساس می کنید که توانایی ها و صبر و تحملتان مورد آزمایش قرار گرفته اند. با وجود این که نگران این هستید که نتوانید کنترل امور را به دست بگیرید و اوضاع بدتر از این که هست بشود، ولی داشتن تمرکز و تلاش و پشتکار مطمئنا شما را به نتیجه مورد نظرتان خواهند رساند، به ویژه اگر اجازه دهید که عقل و منطقتان شما را هدایت کند.

متولدین بهمن (ظرف آب):

شما نگرشی ایده آل گرایانه نسبت به آینده خود دارید و این که کارها و اوضاع با تصویر بی نقصی که در ذهن دارید تفاوت عمده ای دارند شما را ناراحت کرده است. این که نگران دنیای اطرافتان باشید کاملاً درست و منطقی است، به شرط آن که زندگی شخصیتان را فراموش نکنید و به مسائل خصوصی خودتان نیز رسیدگی کنید.

متولدین اسفند (ماهی):

شما در مسیر صحیحی برای رسیدن به رویاهایتان قرار دارید، ولی باید قدم به قدم پیش بروید. در حال حاضر وضعیتتان ثبات چندانی ندارد و نمی توانید به یک باره و با سرعت زیاد پیش بروید، ولی نگران نباشید، پایه کارتتان به اندازه کافی محکم هست که بتوانید با اطمینان خاطر پیش بروید.

داریوش اسدزاده، بازیگر پیشکسوت تلویزیون و تئاتر مدیون محبت های مردم هستیم

می روند.

اهل ورزش هستید؟

عاشق پیاده روی هستم و اغلب روزها ساعتی را در محیط های طبیعی پیاده روی کنم.

با آلودگی هوای تهران چگونه کنار می آید؟

واقعا مشکل آلودگی هوا در تهران و دیگر کلانشهر به یک فاجعه زیست محیطی تبدیل شده است و باید مسئولان و خود مردم به فکر مقابله با این شرایط باشند.

برای خرید روزانه از ماشین استفاده می کنید؟

نه، پیاده می روم. در شلوغی و ترافیک گیر کردن اذیت می کند البته برخی از راها که دور است مجبورم از ماشین شخصی استفاده کنم.

چه توصیه ای به مردم

دارید؟

مهم ترین توصیه ام آنست که زندگی عصبانی نشدن، تغذیه سالم،



داریوش اسدزاده جزو نسل اول بازیگری سینما و تلویزیون ایران است که فعالیتش را در سینما از دهه ۳۰ آغاز کرده است و در این شش دهه فعالیت بازیگری اش با بزرگان سینما همکاری کرده و این روزها سریال «جاده چالوس» با بازی اش از شبکه آی فیلم در حال بازپخش است.

اسدزاده همچنان در دهه نهم زندگی اش فعال است و به مراسم مختلف هنری و دیدن تئاتر می رود.

این روزها معمولا چه کاری انجام می دهید؟

به تازگی دوستی به نام ابراهیم شفیعی مستندی از زندگی مرا ساخت. در این مستند به زندگی شغلی و شخصی ام در این چند دهه پرداخته شده است.

علی نصیریان، محمدعلی کشاورز و تعدادی دیگر از بزرگان بازیگری در این مستند از من سخن گفته اند.

همچنین در فیلم جدید مانی حقیقی در نقش یک روحانی هستم و در فیلم سلام پدر بزرگ هم در کنار استاد مشایخی بازی کرده ام و در حال حاضر هم سریال جاده چالوس با بازی ام در حال بازپخش از تلویزیون است.

با استاد مشایخی در آثار زیادی همزایی کرده اید. از این همکاری ها چه خاطراتی دارید؟

استاد مشایخی انسان نازنینی است و در این چند دهه کلی خاطرات شیرین با هم داریم و از رفقای قدیمم است. موقمی که با ایشان صحبت می کنیم یادی از دوران جوانی مان و کارهای مشترک مان می کنیم. عمر است و زود سیری می شود.

در ۹۰ سالگی آماده و با نشاط به بازیگری مشغول هستید؟

با افزایش سن و سال باید مراقب خیلی چیزها مثل تغذیه و استراحت مناسب و ورزش کردن بود. شاید رمز سلامت من کم غذا بودنم است چون از همان دوران جوانی عادت به کم خوری دارم.

غذا خوردن زیاد دشمن سلامت است. برخی روزها حتی ناهار هم نمی خورم و فقط به یک وعده شام سبک قناعت می کنم.

بیشتر به کدام یک از وعده های غذایی اهمیت می دهید؟

صبحانه را معمولا کامل می خورم.

در وعده غذایی صبحانه چه چیزهایی میل می کنید؟

میوه فصل، شیر، شیرینی و نان، صبحانه ام را تشکیل می دهد.

چقدر در گوشت قرمز در برنامه غذایی استفاده می کنید؟

اصلا از گوشت استفاده نمی کنم. در سر صحنه فیلمبرداری برنامه غذایی خودتان را دنبال می کنید؟

زیاد غذا نمی خورم زیرا غذاهایی که برای سر صحنه فیلمبرداری تهیه می شود فوق العاده چرب و مضر است و اگر پلو باشد با چهار پنچ قاشق خورشت آن را می خورم.

به نظر شما ریشه اصلی افزایش بیماری های مختلف و کم شدن سن بیماران قلبی و عروقی چیست؟

بدن هر آدمی ویژگی های منحصر به فردی دارد و کم تحرکی، خوردن غذاهای چرب و فست فودها دشمن سلامت است که بدون توجه به مضرات چربی ها باز هم از آنها استفاده کرده و حتی برای خریدن یک روزنامه تا سر کوجه هم با ماشین شخصی

ضرب المثل

هر چیزی نواش خوبه به غیر از دوست

روزی روزگاری، دو دوست قدیمی که سالیان سال با هم دوست یار بودند و به قول معروف نان و نمک یکدیگر را خورده بودند شروع به کار معامله و دادوستد کردند. این دوستان هر چند وقت یکبار با یکدیگر معامله می کردند و از آنجایی که هر معامله ای امکان دارد سودده یا زیان ده باشد، در یکی از این معامله ها متضرر شدند و هریک از آنها دیگری را در این زیان مقصر می دانستند و این خود باعث اختلاف و سوء تفاهم بین آنها شد. آنها دیگر مثل گذشته با هم دوست نبودند و کمتر یکدیگر را می دیدند و کمتر از پیش از حال یکدیگر خبردار می شدند. گاه پیش می آمد که دلشان برای گذشته و دوره ای که با یکدیگر خوب و صمیمی بودند تنگ می شد ولی غرورشان اجازه نمی داد، اختلافشان را بر سر این معامله کنار بگذارند و به دیدار یکدیگر بروند.

بالاخره یک روز یکی از این دوستان تصمیم گرفت تا غرورش را زیر پا بگذارد و با دوستش صحبت کند تا اختلافشان را برای همیشه کنار بگذارد و مثل قبل با هم رفتار کنند و با اینکه برای همیشه با هم قطع رابطه کنند. مرد تاجر با این قصد شاگردش را فرستاد تا به سراغ دوستش برود و از او دعوت کند، برای اینکه مشکلتان را حل کنند و به در دکان او بیایند. مرد دومی وقتی شاگرد دوستش را دید که از او می خواهد تا به دکان استادش برود، بلند شد و دفتر حساب و کتابش را جمع کرد تا اگر دوستش سندی در محکومیت او رو کرد، او هم از سندها و مدارکش استفاده کند. و همین کار را هم کرد، او از همان ابتدای ورودش جروبحث را شروع کرد. اولی سعی می کرد دومی را متهم کند و دومی می خواست اولی را متهم کند تا اینکه سروصدایشان بالا گرفت.

دکانداران دیگر بازار که صدای آنها را شنیدند در مغازه مرد می آمدند ولی وقتی می دیدند مرد صاحب مغازه با دوست صمیمی اش جروبحث می کند بدون اینکه حرفی بزنند برمی گشتند. چون می دانستند که دوستان صمیمی مثل این دو نفر به این سادگی ها با هم دشمن نمی شوند و پا در میانی آنها ممکن است فقط اوضاع را خراب تر کند. آنها منتظر ماندند تا این دو دوست از دوستی و محبت با یکدیگر صحبت کنند و جروبحثشان تمام شود. ولی هر چه منتظر ماندند دیدند فقط صدای آنها بالاتر می رود تا اینکه شاگرد دوست اولی فکری به ذهنش رسید.

او دو تا جای ریخت و در سینی گذاشت و به آنها نزدیک شد. اول به دوستی که میهمان بود تعارف کرد و بعد سینی جای را به طرف ارباب خود گرفت او هم جای را برداشت ولی آنها آنقدر عصبانی بودند که اصلا انگار نه انگار به دعوی خود ادامه دادند. شاگرد در یک لحظه که میان این دو دوست سکوت برقرار شد از فرصت استفاده کرد و رو به دوست میهمان گفت: نوش جانتون، جای دارچین که شما همیشه دوست داشتید.

دو دوست که تازه متوجه جای شده بودند، نگاهی به هم انداختند و لیخنند زدند. صاحب مغازه نگاهی به استکان جای انداخت و رو به دوستش گفت: ما تا حالا چند تا از این چایی ها با هم خوردیم؟ دوستش سری تکان داد و لیخنند زان گفت: هزار تا نمی دونم شاید بیشتر!

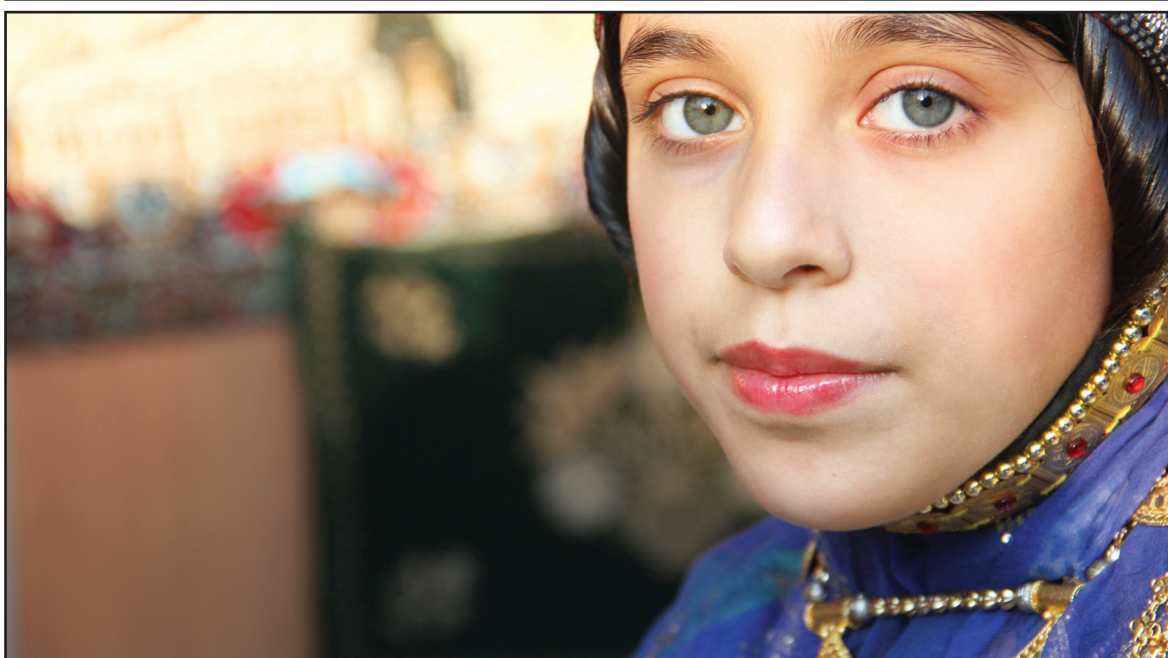
صاحب دکان گفت: راستی ما اگر پول این چایی ها را که با هم خوردیم را جمع بزنیم از سود هر دوی ما در این معامله بیشتر می شود.

اصلا این معامله جدا از ضرر و زیان و یا سودش اصلا ارزش دارد سابقه ای این همه سال دوستی را زیر پا بگذاریم.

حرف صاحب مغازه دوستش را هم تحت تأثیر قرار داد، به حدی که بلند شد و روی دوست قدیمی اش را بوسید و شاگرد مغازه از اینکه می دید نقشه اش به خوبی گرفت و توانست دوستی بین دو مرد تاجر مجدداً برقرار کند خیلی خوشحال بود.

از نگاه دوربین

عکاس: ساناز رعیت



فرم تقاضای اشتراک روزنامه طلوع «فقط در شیراز»

کد اشتراک:

نام و نام خانوادگی:

موبایل:

تلفن ثابت:

آدرس:

سه ماهه (با تخفیف) ۷۵/۰۰۰ تومان
 شش ماهه (با تخفیف) ۱۳۰/۰۰۰ تومان
 یک ساله (با تخفیف) ۲۵۰/۰۰۰ تومان

ضمنا این تفرقه برای اشخاص حقیقی (مردم و شرکتهای خصوصی) می باشد