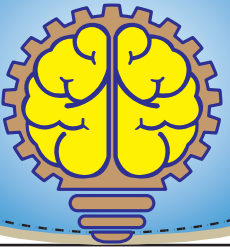


با قانون زندگی کنیم

هرگاه مرد مسلمانی عمداً زن مسلمانی را بکشد محکوم به قصاص است لیکن باید ولی زن قبل از قصاص قاتل نصف دیه مرد را به او بپردازد.

ماده ۲۰۹ قانون مجازات اسلامی

اندیشه



غذاهایی که دشمن روده اند

فروغ دهداری کارشناس بهداشت



زیادی آکریلامید هستند. این ماده نیز در اثر تماس برخی مواد غذایی با حرارت بالا ایجاد می شود. آزمایشاتی که تا کنون بر روی حیوانات صورت گرفته، نشان می دهد که آکریلامید منجر به بروز سرطان روده می شود. احتمال تشکیل آکریلامید از سبب زمینی بیشتر از سایر مواد غذایی می باشد. این مساله آتقدر جدی است که سازمان بهداشت جهانی در رابطه با آن اظهار نگرانی جدی کرده است.

فتند- خصوصاً فروکتوز:

شاید شما هم شنیده باشید که قند، غذای سولول های سرطانی است. هرچند همه سولول ها برای رشد و تکثیر خود از فروکتوز استفاده می کنند اما استفاده سولول های سرطانی از این نوع قند بیشتر و موثرتر از سولول های سالم است. تحقیقات رابطه قوی بین مصرف قند و رشد سرطان روده در بدن را نشان می دهند. برای جلوگیری از ایجاد این نوع سرطان یا پیشرفت آن، مصرف قند را محدود کنید. ۴/۱۴۰۰

در حال حاضر در بسیاری از نقاط دنیا سرطان، دومین عامل مرگ و میر است. شاید حذف عوامل ایجادکننده سرطان روده به طور کلی ممکن نباشند اما مطمئناً می توان با داشتن یک رژیم غذایی مناسب و سالم، احتمال ابتلا به این بیماری را به میزان قابل توجهی کاهش داد. روده عضوی مهم و حیاتی در بدن است که سلامت آن ارتباط مستقیم با نوع تغذیه افراد دارد. برای حفظ سلامت این عضو به کیفیت تغذیه خود بیش از پیش توجه کنیم.

گوشت های فرآوری شده:

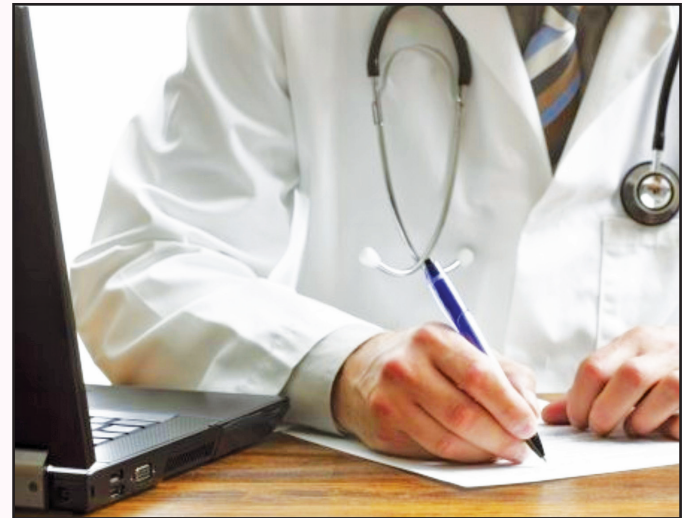
شاید شما هم مثل بسیاری از افراد، عاشق سوسیس و کالباس و همبرگر باشید اما اینگونه گوشت های فرآوری شده، جزو مواد غذایی کمتر مناسب به حساب می آیند. گوشت های فرآوری شده دارای مقادیر زیادی سدیم نترات هستند که در بدن انسان به نیتروزآمین های سرطان زا تبدیل می شود.

سبب زمینی سرخ کرده و پیسیس:

پیسیس و سبب زمینی سرخ کرده، حاوی مقادیر

آنچه در مورد پزشک خانواده شهری باید بدانید

پروانه صالحی - کارشناس پزشک خانواده شهری ستاد مرکز بهداشت شهید پیرویان شهرستان گازرون



۴- در صورتیکه پرونده بهداشتی شما نزد پزشک خانواده خود نمی باشد با مراجعه به مرکز بهداشتی درمانی محل سکونت خود، پزشک خانواده خود را به پرسنل بهداشتی معرفی نمایید تا آنها پرونده بهداشتی شما را به پایگاه پزشک انتقال دهند.

۵- باتوجه به اجرای طرح تحول سلامت و انتقال پرونده بهداشتی به پزشک خانواده، به منظور افزایش کیفیت مراقبتهای بهداشتی افراد خانواده و به تعویق نیفتادن مراقبتهای حتی الامکان از تغییر بی مورد پزشک خانواده خود خودداری فرمایید.

۶- باتوجه به اجرای طرح تحول سلامت و انتقال پرونده های بهداشتی به پایگاههای پزشک خانواده، از این پس به جز خدمات مامایی و واکسیناسیون که کما فی السابق در پایگاههای سلامت انجام می شود، بقیه مراقبتهای بهداشتی جهت کلیه گروههای سنی توسط پزشک خانواده و مراقب سلامت صورت می پذیرد.

۷- تعرفه موارد پاراکلینیک اعم از آزمایش و سونوگرافی ۷۰-۳۰ می باشد. یعنی سهم بیمار ۳۰٪ می باشد.

۸- با توجه به مشخص شدن سقف پذیرش فرم ارجاع جهت هرمنخصص توسط سازمانهای بیمه گر، ضمن صبر و احترام به پزشک خانواده خود، اصرار بی مورد و غیرضروری بفرم ارجاع از پزشک خانواده خود ننمایید و قبل از گرفتن فرم ارجاع از پزشک خانواده خود از پذیرش فرم ارجاع توسط منخصص مربوطه اطمینان حاصل نمایید.

۹- در صورتیکه دفترچه خود را تعویض کرده اید، قبل از هر اقدامی جهت مهور شدن برگ دفترچه جدید خود، به پزشک خانواده خود مراجعه نمایید.

۱۰- ویزیت پزشک خانواده در مراکز دولتی ۹۲۰۰ ریال و در مطب خصوصی جهت پزشکان با سابقه کمتر از ۱۵ سال طبابت، ۱۹۰۰۰ ریال و جهت پزشکان با سابقه بیش از ۱۵ سال طبابت، ۲۲۰۰۰ ریال می باشد. اخذ مبلغ بیش از تعرفه مشخص شده، تخلف محسوب می شود.

۱۱- ثبت نام پزشک خانواده، انجام مراقبتهای بهداشتی، تزریقات و وصل سرم توسط پزشک خانواده رایگان می باشد و در صورتیکه مبلغی از شما اخذ گردد، تخلف محسوب می شود. جهت پیگیری با سامانه ۱۵۹۰ تماس گرفته یا به مرکز بهداشت شهید پیرویان - واحد پزشک خانواده شهری مراجعه نمایید.

۱۲- در صورتیکه به پزشک خانواده مراجعه کرده و پزشک علاوه بر ویزیت، شما را با فرم ارجاع به منخصص ارجاع داد، یک ویزیت می بایست پرداخت نمایید. در صورتیکه بیش از یک ویزیت از شما اخذ گردد، تخلف محسوب می شود.

۱۳- ویزیت منخصص با ارائه فرم ارجاع ۱۰٪ ویزیت می باشد که در سال ۹۴ این مبلغ ۳۰۰۰۰ ریال می باشد.

۱۴- ثبت نام در پزشک خانواده شهری منوط به ساکن بودن در منطقه شهری و دارا بودن دفترچه شهری می باشد. در صورتیکه قبلاً ساکن روستا بوده اید و هم اکنون در شهر ساکن هستید، می بایست به خانه بهداشت روستای خود مراجعه نموده و تاییدیه بهورز مینی بر ساکن بودن شما در شهر را جهت خروج از سامانه پزشک خانواده روستایی به مرکز بهداشت شهید پیرویان ارائه دهید. همچنین جهت باطل کردن دفترچه روستایی و دریافت دفترچه شهری به نمایندگی بیمه سلامت، روبروی بیمارستان ولی عصر مراجعه نمایید. ۴/۱۴۷۶

۱- هر شهروند باتوجه به تغییر محل زندگی، مناسب نبودن ساعت کاری پزشک، خارج شدن پزشک از برنامه پزشک خانواده و یا یا رضایت نداشتن از پزشک خانواده، می تواند پزشک خود را تغییر دهد. فاصله بین این تغییرات نباید کمتر از ۳ ماه باشد. هر شهروند برای این تغییر باید از تاریخ اول تا پنجم هر ماه به پزشک خانواده خود مراجعه و درخواست خروج نام خود از سیستم کامپیوتری آن پزشک را ارائه کند. همچنین در پشت برگه های بیمه دفترچه خود مهر خروج از پوشش راجع نمایش دهد.

۲- در صورتیکه پزشک خانواده به هر علتی در محل کار خود حضور نداشته باشد، به پزشک جانشین وی مراجعه نماید.

۳- هزینه دارو در سطح (پزشک خانواده) رایگان می باشد، بجز داروهای خارجی و تقویتی و تنها حق فنی داروخانه، از بیمار اخذ می گردد.

عوارض سالیانه محل کسب برای مشاغل و صنوف مشمول قانون نظام صنفی و غیر صنفی و مشاغل خاص

ردیف	عنوان تعرفه عوارض	مآخذ و نحوه محاسبه عوارض
۱	عوارض سالیانه کسب و پیشه	۲۰ درصد افزایش نسبت به عوارض سال قبل
۴	عوارض جایگاه های سوخت متعلق یا در اجاره اشخاص حقیقی یا حقوقی به ازای هر پمپ	ماهیهانه ۳۰۰,۰۰۰ ریال

عوارض سالیانه و حق افتتاح محل فعالیت بانکها و موسسات مالی و اعتباری و قرض الحسنه

ردیف	عنوان تعرفه عوارض	مآخذ و نحوه محاسبه عوارض
۱	عوارض سالیانه بانکها و موسسات مالی و اعتباری و قرض الحسنه	ماهیهانه ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال

عوارض حق التبت اسناد رسمی و تنظیمی در دفاتر اسناد رسمی

ردیف	عنوان تعرفه عوارض	مآخذ و نحوه محاسبه عوارض
۱	عوارض حق التبت اسناد رسمی و تنظیمی در دفاتر اسناد رسمی	معادل ۸٪ حق التبت

تعرفه بهره برداری سالیانه از معابر عمومی شهرداری برای استفاده تأسیسات شهری

ردیف	عنوان تعرفه عوارض	مآخذ و نحوه محاسبه عوارض
۱	تعرفه بهره برداری سالیانه از معابر عمومی شهرداری برای استفاده تأسیسات شهری	۰/۰۵p به ازای هر متر طول

عوارض غرفه ها و نمایشگاه های فروش فصلی و دائمی

ردیف	عنوان تعرفه عوارض	مآخذ و نحوه محاسبه عوارض
۱	عوارض غرفه ها و نمایشگاه ها اعم از فروش، تخصصی، ادواری، فصلی و دائمی و بازارهای روز در محدوده و حریم شهر به استثناء نمایشگاه های صنایع دستی و فرش	روزانه ۴۰۰,۰۰۰

عوارض بر مزایده اموال و املاک و مستغلات غیر منقول اعم از فروش و اجاره

ردیف	عنوان تعرفه عوارض	مآخذ و نحوه محاسبه عوارض
۱	مزایده اموال و املاک و مستغلات غیر منقول، حراج ضایعات، متروکه و (مزایده کتبی و حضوری) اعم از فروش و اجاره	۱٪ بهای معامله

عوارض تابلوهای تبلیغاتی

ردیف	نوع عوارض	مآخذ و نحوه محاسبه عوارض
۱	نصب تابلوهای تبلیغاتی جلو مغازه	ماهیهانه به ازاء هر متر مربع ۵۰,۰۰۰ ریال
۲	عوارض سالیانه تابلوهای تبلیغاتی و بنر خارج از عرض محل کسب	ماهیهانه به ازاء هر متر مربع ۵۰,۰۰۰ ریال
۳	نصب بیل برد (متر مربع)	روزانه هر متر مربع ۱۲,۰۰۰ ریال
۴	نصب پلاکارد با مجوز شهرداری	روزانه هر متر ۵,۰۰۰ ریال
۵	دیوار نویسی با مجوز شهرداری	روزانه هر متر مربع ۶,۰۰۰ ریال
۷	نصب تابلو و موارد ذکر شده بدون مجوز شهرداری باشد	حداقل سه برابر مبالغ ذکر شده بعنوان جریمه محاسبه می گردد

عوارض ماشین آلات

ردیف	نوع عوارض	مآخذ و نحوه محاسبه عوارض
۱	کارکرد لودر	به ازاء هر ساعت ۸۰۰,۰۰۰ ریال
۲	کارکرد مینی لودر	به ازاء هر ساعت ۵۰۰,۰۰۰ ریال
۳	مینی بوس	به ازاء هر بلیط ۲۵,۰۰۰

عوارض قطع اشجار

ردیف	نوع عوارض	مآخذ و نحوه محاسبه عوارض
۱	تا ۵۰ سانتی متر	۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۱	۵۱ تا ۱۰۰ سانتی متر	به ازاء هر سانتی متر مازاد بر ۵۰ سانتی متر ۲,۰۰۰,۰۰۰ + ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۱	بیش از ۱۰۰ سانتی متر	به ازاء هر سانتی متر مازاد بر یک متر ۴,۰۰۰,۰۰۰ + ۱۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال

عوارض و جرایم در محدوده شهری

ردیف	نوع عوارض	مآخذ و نحوه محاسبه عوارض
۱	نگهداری هر راس گاو در مرحله اول	۳۰۰,۰۰۰ ریال
۲	نگهداری هر راس گوسفند یا بز در مرحله اول	۱۵۰,۰۰۰ ریال
۳	سد معبر کسبه در مرحله اول جرایم در مراحل بعدی	۱۵۰,۰۰۰ ریال دو برابر مرحله قبل

آگهی حصر وراثت

آقای حسن نگهداری دارای شناسنامه شماره ۹۴۹۴ به شرح دادخواست به کلاس ۹۲ اندیکاتور از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان خانم دختر بس هوشیار ش ۱۳ در تاریخ ۱۳۹۴/۱/۹ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:

- حسین نگهداری ف عوض آقا به ش ۹۴۹۴ صادره از ح ۱ مرودشت
- خداداد نگهداری ف عوض آقا به ش ۹۴۹۷ صادره از ح ۱ مرودشت
- علی مراد نگهداری ف عوض آقا به ش ۱۱۳ صادره از ح ۱ مرودشت
- غلامرضا نگهداری ف عوض به ش ۲۰۴۱۰ صادره از ح ۱ مرودشت (فرزند مذکور متوفیه)
- ماه بس نگهداری ف عوض آقا به ش ۹۴۹۵ صادره از ح ۱ مرودشت
- افروز نگهداری ف عوض آقا به ش ۹۴۹۶ صادره از ح شهری مرودشت
- مرضیه بانو نگهداری ف عوض به ش ۱۴ صادره از ح ۳ مرودشت (فرزند انات متوفیه) و لاغیر.

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست منور را برای یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراض دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنهاست ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به شورا تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۱۹۹۳۸/۹۷۶۷

قاضی شعبه دوم - حسینی

آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می شود آقای فرزند عباسی دادخواستی به خواسته مطالبه مبلغ چهل میلیون و ششصد هزار ریال بابت دو فقره چک به شماره های ۵۵۶۹۸۰ / ۹۱۲۰۰۹ - ۹۴/۵/۲۵ به طرفیت ولی حبیبی فرزند - تسلیم شوراها حل اختلاف بنی هاشمی شماره ۲ شیراز نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاس ۹۴۰۴۶۹ ش/۳۹ ثبت و وقت رسیدگی برای روز چهارشنبه ۱۹/۱۲/۹۴ ساعت ۱۶/۳۰ عصر تعیین شده است. اینک به علت مجهول مکان بودن خواننده و به درخواست خواهان و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی مراتب یک نوبت آگهی می شود تا خواننده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یکماه به دبیرخانه شورا واقع در شیراز - خ بنی هاشمی مجتمع شماره ۲ شیراز مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضامین را دریافت نماید و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۲۷۹۵۳/م الف ۱۹۹۰۱/۹۷۳۸

رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۳۷ شیراز