

امروز شما

متولدین فروردین:
 امروز صبح بسیار پر انرژی و سر حال از خواب بیدار می شوید. قدرت بدنی شما نیز افزایش یافته، بنابراین اگر کارهایی دارید که احتیاج به قدرت بدنی بالا دارند، همین امروز به سراغ شان بروید.

متولدین اردیبهشت:
 امروز از آن روزهایی است که باید زودتر از خواب بیدار شوید و فعالیت خود را آغاز کنید. پیاده روی، دویدن، دوچرخه سواری... هم به شما از نظر روحی انرژی خواهد داد و هم بر سلامتی و قدرت بدنی تان تأثیری مثبت می گذارد، بنابراین تنبلی نکنید.

متولدین خرداد:
 سلامتی کلی بدن شما به اوج خود رسیده است، احساس خوبی دارید و پر از انرژی هستید. از این فرصت استفاده کنید و کمی فعالیت بدنی داشته باشید تا این حس خوب در شما متوقف نشود. در این صورت در کارهای دیگر تان نیز موفق خواهید شد.

متولدین تیر:
 کارهای نیمه تمامی دارید که احتیاج به خلاقیت دارند و مدت ها سراغشان را نگرفته اید، اما امروز وقت آن است که به آنها سری بزنید، حتی اگر تصور می کنید که این کارهای هنری برای شما ساخته نشده اند.

متولدین مرداد:
 زمان مناسبی است تا هر چه زودتر از خواب بیدار شوید و به بیرون از خانه بروید. امروز انرژی زیاد و مثبتی در هوا پراکنده است که می تواند روحیه شما را از این رو به آن رو کند. انجام کمی فعالیت هنری هم به شما کمک خواهد کرد.

متولدین شهریور:
 ممکن است از دست یکی از صمیمی ترین دوستان یا شریک زندگی تان به خاطر کم توجهی هایش به شما دلگیر شده باشید اما با انرژی مثبتی که در هوا پراکنده است، می توانید آنقدر تلاش کنید تا به هدف تان برسید.

متولدین مهر:
 ممکن است از دست یکی از صمیمی ترین دوستان یا شریک زندگی تان به خاطر کم توجهی هایش به شما دلگیر شده باشید اما با انرژی مثبتی که در هوا پراکنده است، می توانید آنقدر تلاش کنید تا به هدف تان برسید.

متولدین آبان:
 اگر مدت ها به دنبال فرصتی برای انجام یک فعالیت بدنی می گردید، امروز زمان خوبی است تا دست به کار شوید. ورزش هیچ آسیبی به بدن شما نخواهد زد.

متولدین آذر:
 به اهدافی که در سر دارید، جامه عمل بپوشانید. امروز که پر از انرژی هستید، زمان مناسبی است تا اولین قدم هایتان را بردارید. مطمئن باشید اگر شما اقدام نکنید، هیچ اتفاقی نخواهد افتاد.

متولدین دی:
 برای برنامه ریزی و به دست گرفتن پروژه های جدید، درنگ نکنید. در هر کاری که امروز به دست بگیرید، موفق خواهید شد زیرا انرژی شما زیاد و مهارت هایتان بالا است.

متولدین بهمن:
 با انرژی و احساس خوبی که دارید امروز همه چیز به خوبی برایتان پیش خواهد رفت، میزان را از چیزهایی که استفاده چندانی از آنها ندارید، خالی کنید تا تمرکزتان بیشتر شود. شما فرد توانایی هستید که می توانید بیشترین کارها را در کمترین زمان انجام دهید پس اعتماد به نفس تان را بالا ببرید.

متولدین اسفند:
 احساس می کنید که خلاقیت تان افزایش یافته و می توانید دست به کارهای هنری بزنید. شاید هم بخواهید از این انرژی برای انجام کارهای خانه مانند تغییر دکوراسیون یا مرتب کردن و چیدن لوازم خانه استفاده کنید. با برنامه ریزی دقیق حتی می توانید چندین فعالیت را با هم انجام دهید. پس از روز به این خوبی نهایت استفاده را بکنید. شما میان دو راهی در رابطه عاطفی تان قرار گرفته اید.

«امکان مینا» داستان عشق و غافلگیری

اینکه او فیلم سینمایی «امکان مینا» چهره کریمه و منفور گروهک منافقین را با ظرافت و به دور از هرگونه شعارزدگی و با داستانی پرکشش و پایانی تکان دهنده روایت می کند.

به گزارش هنرنیوز؛ فیلم سینمایی «امکان مینا» ساخته کمال تبریزی، داستانی را روایت می کند که مربوط به دهه اول انقلاب است. مهران و مینا زوجی جوان که در ابتدا شاهد خوشبختی و سعادت آن ها هستیم با مشکلی در زندگی مواجه می شوند، آن هم رسوخ عقاید گروهک منافقین در ذهن و فکر «مینا» است. مهران که خیرنگار خیرگزاری است و مدام با دبیرش به دلیل عدم چاپ حقایق مشکل دارد، بر اثر بیماریاران منطقه ای که همسرش در آن جا مشغول به تحصیل در آموزشگاه دخترانه و آماده سازی خود برای شرکت در کنکور است، متوجه فعالیت های مشکوک وی می شود. کمال تبریزی در پشت صحنه «امکان مینا»

اساس قصه «امکان مینا» که قصه های عاشقانه است به درستی از کار درآمده است. فیلمساز از یک سو زندگی مشترکی را روایت می کند که در دهه ۶۰ شکل می گیرد اما از وقایع جامعه و اتفاقاتی که در این دهه رخ داده، غافل نشده است. مسایل آن روز به درستی روایت می شود. جامعه درگیر دفاع است و این مسئله بدون شعارزدگی با ارایه تصاویر کوتاه و موجز از پدافند هوایی و موشک باران و صحبت های مردم درون تاکسی به این موضوع بسنده می کند، از موضوع اصلی خود که حرکت هدمند گروه های تروریستی است، غافل نمی شود و فعالیت این گروه ها و مراقبت ماموران امنیتی را به درستی روایت می کند. فیلمساز اتفاقات آن دوره را به درستی به تصویر می کشد و در عین حال به وجه انسانی و عاشقانه اثر هم توجه درست دارد؛ زیرا هسته اصلی قصه عاشقانه این زن و مرد جوان است. فیلم به خوبی روایت این عشق و دلدادگی، شک و خیانت را به مخاطب ارایه می دهد.

«امکان مینا» داستان عشق و غافلگیری لحظه بحران زای فیلم هوشمندانه در جایگاه مناسب قرار داده شده است. این لحظه زمانی شکل می گیرد که گوشه ای از پنهان کاری همسر برملا می شود و مهران خود را در اتاقی می یابد که تمام راز و رمز زندگی مینا برایش روشن می شود. واکنش مهران در آن لحظه بسیار درست طراحی شده است اما این شک، دودلی و مخفی کاری در وجودش تبدیل به یک زخم عمیق می شود.

او با اطلاعاتی که از ماموران به دست آورده است، دست به کاری خطرناک می زند و خودسرانه همسرش را از خانه ای که مطمئن است توسط ماموران شنود دارد، خارج می کند. کاری که رفتار او را از مرز رفتارهای درست و متعادل اجتماعی خارج می کند زیرا او شرایطی را تجربه می کند که هیچ فردی در شرایط عادی آن را تجربه نکرده است. از یک سو همسرش مورد اغفال قرار گرفته و وارد گروهکی تروریستی شده است که برایش هیچ یک از مناسبات انسانی مهم نیست و تنها هدف رسیدن به مقصود گروهک است و دیگری

صحنه های «جاوید»

از نگاه دوربین



آخرین روزهای گل نرگس در شهرستان عکاس: میلاد پناهی
 کازرون بخش جره

آموزش استفاده از بخش «طلوع + فیلم»

برای مشاهده پیوست بخش «طلوع+فیلم»، ابتدا باید یک نرم افزار بارکدخوان روی گوشی خود نصب کنید. برای این منظور می توانید در سیستم عامل اندروید از طریق سایت روزنامه و یا با جستجوی عبارت QR code در اپلیکیشن «بازار» یکی از نرم افزارهای خواندن بارکد مانند QR code reader یا QR code scanner را دانلود و نصب نمایید. پس از نصب، نرم افزار را باز کرده و بخش بارکد در روزنامه را به گونه ای مقابل دوربین گوشی قرار دهید که تصویر بارکد را در دوربین به طور واضح ببینید. در این حالت بارکدخوان به طور اتوماتیک محتوای مرتبط را تشخیص می دهد. در گوشی های اندروید، روی گزینه open link کلیک کنید و اجازه دهید تا لینک با استفاده از مرورگر اینترنت باز شود. در این مرحله ممکن است چند گزینه به شما نمایش داده شود، اگر می خواهید فایل را دانلود کنید، گزینه دانلود و در غیر اینصورت یکی از گزینه های پخش کننده گوشی را انتخاب کنید تا پخش ویدیو یا صوت آغاز شود.

فراموش نکنید بسته به سرعت اینترنت گوشی خود ممکن است مدت زمانی طول بکشد تا فایل مورد نظر بارگزاری شود.

توجه: برای دانلود نرم افزار بارکدخوان اندروید و لینک دانلود بارکدخوان در app store در سایت روزنامه طلوع به بخش تابلو اعلانات سایت روزنامه مراجعه فرمایید.