



### مریم زارع خفري

عکس: الهه پور حسین

zare.kh@tolounews.com



## شیرین ترین لحظات ما زمانی است که یک نفر از زندگی بازمی گردد

اختصاصی



مرگ زیاد بود؛ به یکباره حالش بد شد و در حالیکه امیدی به برگشتش نبود، به کمک خدا و پزشکان و پرستاران دوباره به زندگی برگشت و این لذت بخش ترین تجربه های کاری من بود که حالا نیز هرازگاهی این تجربه ها به ما سر می زند.

وی ادامه داد: سختی کار ما بیشتر به زندگی خانوادگی مان برمی گردد که نمی توانیم در لحظه های سخت کنارشان باشیم؛ خود من بچه شیرخواره ۷ روز تب داشت ولی نتوانستم در کنارش باشم و مجبور بودم سرکار بیایم. وی یادآور شد با تمام سختی های این کار، عاشقانه دوست دارم پرستار باشم.

برای همین علیرغم تمام مخالفت های خانواده ام این شغل را انتخاب کردم و اگر دوباره به دبیرستان برگردم، باز هم رشته پرستاری را انتخاب می کنم.

خانم بیات بیشتر سال های خدمتش را در بخش کودکان کار کرده که کمی تصادف و قدری هم علاقه، باعث شد وارد کار پرستاری شود.

او می گوید: برای ماندن در شغل پرستاری باید به آن علاقه مند بود و بتوان با بیماران ارتباط خوب و مناسبی برقرار کرد. مخصوصا در بخش اطفال چون همراهان، مخصوصا پدر و مادرها استرس و نگرانی زیاد دارند، ما باید با صحبت با آنها ترس و استرسشان را کنترل کرده و از بین ببریم.

بیات افزود: پرستاری موفق است که دقت و ارتباط را همواره در کار خود، مدنظر داشته باشد.

وی ادامه داد: یکی از مشکلات ما این است

ساعت کاری ماست. هرچند با رعایت قانون ارتقای بهره وری، ساعت کاری پرسنل پرستاری در بیمارستان نسبت به قبل کمتر شده؛ اما این ساعت کم شده به عنوان اضافه کار محسوب می شود. اینکه خدمات بهتری در بیمارستان خصوصی به افراد داده می شود، درست است چون تعداد مراجعه کنندگان به بیمارستان خصوصی کمتر است و در نتیجه رسیدگی بیشتری صورت می گیرد؛ از سوی دیگر انتظار بیماری که در بیمارستان خصوصی بستری می شود، نیز بیشتر است و فرق دارد. وی ادامه داد: به پرستارها باید بیشتر رسیدگی شود و این تفاوت پزشک و پرستار از نظر ساعت کاری، امکانات و حقوق کمتر شود. چون پرستارها واقعا زحمت می کشند و سختی کار در بیمارستان بیشتر بر دوش پرستارها است تا پزشک ها.

از طرف دیگر ما برای ارتقای کیفیت خدمات نیاز داریم که به طور مداوم آموزش ببینیم به روز باشیم؛ درحالیکه گاهی ممکن است شخص ۱۰ سال از زمان فارغ تحصیلی اش گذشته باشد. وی یادآور شد هم اکنون نیز آموزش در نظام سلامت کشور گنجانده شده اما به شکل صحیح آطور که باید، اجرا نمی شود. آموزشها بیشتر به صورت تئوری

به مناسبت روز پرستار به بیمارستان مادر و کودک شیراز سر زدید و با چند تن از پرستاران این بیمارستان گفت و گو کردیم تا روند کاری و مشکلات آنها را از زبان خودشان بشنویم.

راضیه عسکری هستم و ۱۰ سال سابقه کار دارم. جایگاه پرستار در نظام سلامت کشور، جایگاه مهمی است چون نقش اصلی در اقدامات درمانی که مربوط به بیماران می شود را بر عهده دارد. یک پرستار زمانی می تواند در کارش موفق گردد که وجدان کاری داشته باشد، همچنین آرامش و صبر را در کارش رعایت کند. برای داشتن این آرامش نیاز است که شرایط برای وی فراهم شود تا او نیز این آرامش را در خدمات دهی و رسیدگی به بیمار منتقل کند. مشکل اصلی ما



## گفت گو با اکرم صداقت جو پرستار نمونه و هنرمند و نویسنده ی کتاب های کودکانه نازگل ونادر در بیمارستان شهید فقیهی

قدرت خداوند است که از آینده یک انسان خبر می دهد. ما همه از فردای خودمان بی خبر هستیم. پس باید سعی کنیم همیشه به بیماران امید بدهیم. خود من هم تا جایی که تونستم سعی کرده ام دلسوزانه با بیماران رفتار کنم و همیشه به فکر روحیه بیماران بوده ام.

**به نظر شما نگرش بیمار به پرستار چگونه است؟**

دیدگاه مردم در حال حاضر خیلی بهتر از دوره های قبل شده و اطلاعات و درک مردم از کار پرستاری بیشتر شده است. به نظر افراد، پرستاری چیز کمی نیست، درست است که پزشک دستور درمان را صادر می کند ولی این پرستار است که باید با علم صحیح آن را اجرا کند.

**پرستاری شغل سختی است مخصوصا شیفت های شب که خسته کننده هست، آیا این موضوع بر زندگی شما تاثیر منفی هم داشت؟**

بی تاثیر نبوده ولی اگر بیمار همراه خوب داشته باشد خیلی از این مشکلات حل خواهد شد.

**به عنوان یک پرستار عامل موفق در ارتباط موثر با یک بیمار را در چه می بینید؟**

پرستاری شغلی است که علم و عمل را با هم می طلبد و در این شغل باید دائم علممان را به روز کنیم.

به جرات می توانم بگویم که بهبودی مرضان تنها جنبه جسمی ندارد بلکه جنبه روانی مسئله هم اهمیت زیادی دارد. باید مرضی را درک کنیم، برای ارتباط برقرار کردن لازم است مرضی به پرستار اعتماد کند، صحبت کردن با مرضی در حد چند دقیقه برای بدست آوردن ویژگی های اخلاقی فرد می تواند بسیار موثر باشد.

بیمار وقتی اعتماد کند، درمان نیز موثر می افتد؛ جلب اعتماد بیمار بهترین راه برای ارتباط برقرار کردن است.



## آگهی مناقصه عمومی عملیات بهسازی و اجرای طرح هادی روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارسی

اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس در نظر دارد اجرای عملیات بهسازی طرح هادی روستایی واقع در شهرستان های استان فارس به شرح ذیل به صورت مناقصه عمومی یک مرحله ای برگزار نماید. طی این آگهی از پیمانکاران واجد شرایط دارای رتبه راه و ابنیه تأیید صلاحیت شده از سوی معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری دعوت به عمل می آید.

ردیف	روستا	شهرستان	مدت اجرا (روز)	برآورد (ریال)	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	رتبه مورد نیاز	محل اعتبار پروژه	تاریخ بازگشایی پاکت ها
۱	بیر، زرجان، چرگ، تقی آباد، مانیان، دهقانان، قلعه	چهرم	۲۰	۴,۲۵۲,۲۸۷,۹۸۰	۱۰۲,۰۰۰,۰۰۰	راه	استانی	۱۳۹۴/۱۲/۱۰
۲	حسین آباد، غربی	چهرم	۷۵	۱,۴۰۹,۳۲۳,۵۴۲	۴۵,۰۰۰,۰۰۰	راه یا ابنیه	ملی	۱۳۹۴/۱۲/۱۰
۳	علی آباد، آسمانجرد، طاهونه، کراوه (خفر)، جرمش بال، اسفل	چهرم	۶۵	۸,۸۹۷,۳۳۹,۵۸۰	۱۹۵,۰۰۰,۰۰۰	راه	استانی	۱۳۹۴/۱۲/۱۱
۴	آسیاس، اسلام آباد، رضا آباد	قلید	۹۰	۱,۶۶۸,۵۰۵,۶۱۰	۵۰,۰۰۰,۰۰۰	راه یا ابنیه	۲٪ نفت و گاز	۱۳۹۴/۱۲/۱۱
۵	بختاجرد، برآب، کرسیا، منصور آباد، ملک آباد	داراب	۲۵	۵,۲۴۹,۹۴۱,۰۰۰	۱۲۲,۰۰۰,۰۰۰	راه	ملی، استانی	۱۳۹۴/۱۲/۱۱
۶	شهرک وزیره، چاه سوار آغا، چاه گز	نی ریز	۶۰	۴,۶۵۵,۴۹۵,۱۰۰	۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰	راه	ملی	۱۳۹۴/۱۲/۱۱

- محل توزیع و تحویل اسناد: شیراز بلوار گلستان حد فاصل چهارراه ادبیات و میدان گلستان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس (امور قراردادها و کنترل پروژه) تلفن: ۰۷۱-۳۷۳۲۸۱۶۰
- تاریخ توزیع اسناد: از تاریخ ۹۴/۱۱/۲۵ تا ۹۴/۱۱/۲۹
- تاریخ تحویل (برگشت) اسناد: ۹۴/۱۲/۰۶ تا ساعت ۹ صبح ۹۴/۱۲/۰۹
- جلسه بازگشایی پاکت ها مطابق جدول فوق در روزهای دوشنبه و سه شنبه ۱۳۹۴/۱۲/۱۰ و ۱۳۹۴/۱۲/۱۱ رأس ساعت ۱۳ در سالن جلسات اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس
- نحوه برگزاری مناقصه: مناقصه عمومی یک مرحله ای
- نوع ضمانتنامه شرکت در مناقصه: ۱- ضمانتنامه بانکی ۲- واریز به حساب بانک ملی به شماره ۲۱۷۳۶۸۳۰۰۶۰۰۰
- لازم به ذکر است به هر گونه تضمین دیگر ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- حضور پیشنهاد دهنده در جلسه بازگشایی پاکت های پیشنهاد قیمت بلامانع است.
- برنده مناقصه می بایست ۳ روز پس از ابلاغ جهت عقد قرارداد مراجعه نماید، پس از مدت ذکر شده ضمن ضبط ضمانتنامه شرکت در مناقصه، پروژه به نفر دوم واگذار می گردد.
- کلیه کسورات به عهده پیمانکار می باشد. (به شرح طرح های عمرانی محاسبه می گردد)
- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس