

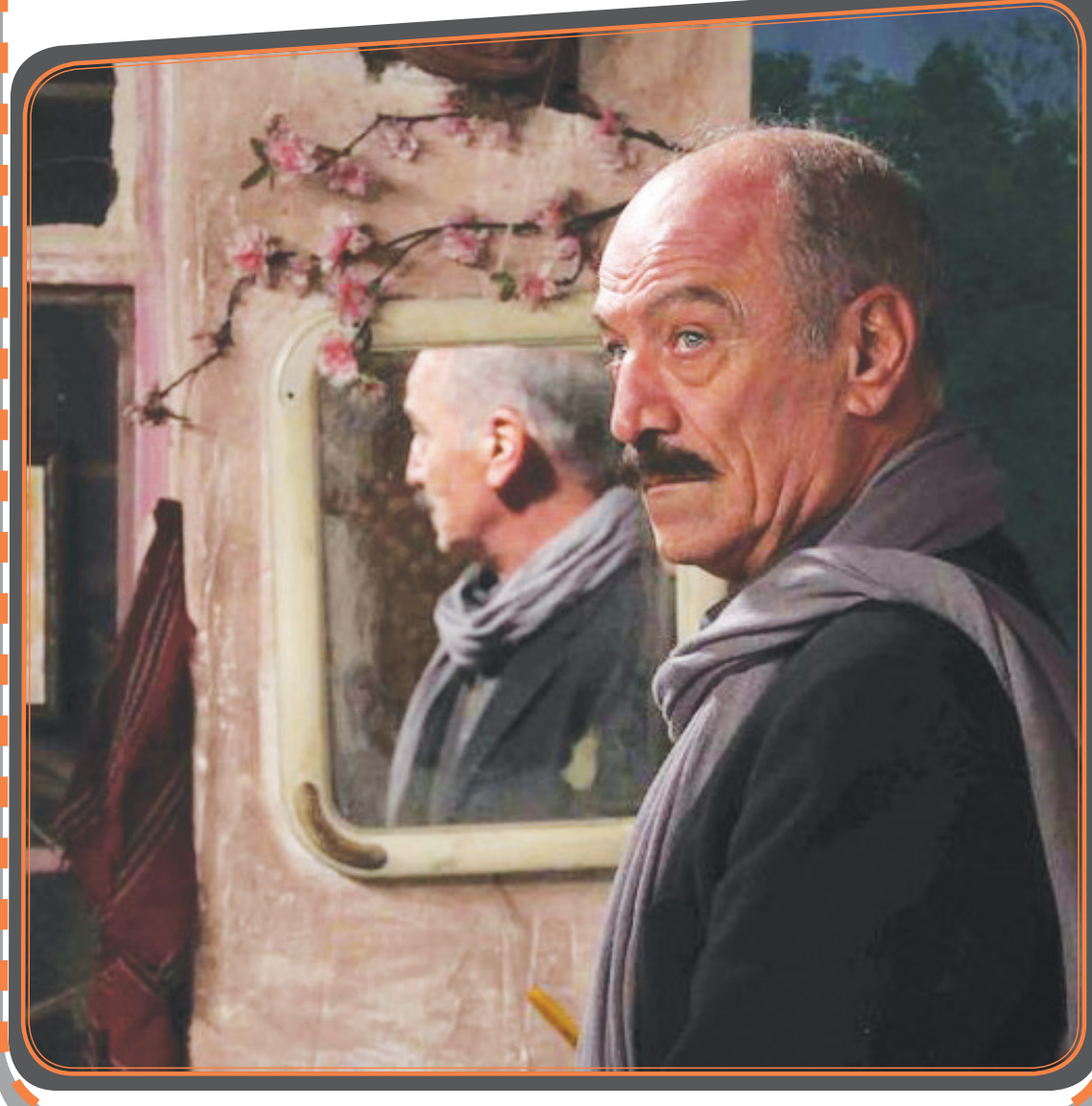
**خواندنی**

**الاغ پرنده!**  
 فرزند یک کشاورز در مصر با احمد که تمرینات هفتگی تربیت الاغ خود برای پریدن از برای الاغش معین کرده، موانع روی موانع، او را مشهور کرده کوچک و بزرگی در مزرعه کشاورزی پدرش ساخته و است!  
 به گزارش جام جم آنلاین، حیوان را تمرین می‌دهد؛ کاری احمد ایمن، نوجوان ۱۴ ساله که معمولاً در مقابل چشمان مصری، ساکن یکی از روستای «الاریض» در شمال دلتای نیل می‌گوید.  
 پس از آنکه یکبار الاغشان از روی کانال‌های آبیاری پرید، او می‌گوید الاغ‌های دیگر در روستای او را برای پرش کشف می‌استند و حرکت نمی‌کنند کرد و تصمیم به تربیت او و برمی‌دارد و از روی آنها می‌پرد.  
 او تمرینات را با موانع کوچک احمد که حسابی الاغش را آغاز کرد و رفته‌رفته موانع را بلندتر کرد.  
 احمد آرزو دارد الاغش بتواند روزی به اندازه یک اسب جهش آسوشیتد پرس از او عکاسی کند.



**اکران «منو کجا می‌بری؟» از ۲۸ بهمن ماه**

فیلم سینمایی «منو کجا می‌بری؟» از چهارشنبه، ۲۸ بهمن ماه در سراسر کشور روی پرده می‌رود.  
 به گزارش ایسنا، فیلم سینمایی «منو کجا می‌بری؟» به کارگردانی «حمید زرگرزاد» و تهیه‌کنندگی «علیرضا جلالی» و «حمید آخوندی» از روز چهارشنبه ۲۸ بهمن ماه جاری در سینماهای سراسر کشور اکران می‌شود.  
 این فیلم با نام قبلی «پایان خدمت»، نخستین ساخته بلند «حمید زرگرزاد» به نویسندگی «بهروز افخمی»، به تهیه‌کنندگی «علیرضا جلالی» و «حمید آخوندی» و همچنین با بازی «سعید راد»، «امیر جدیدی»، «هدی زین‌العابدینی»، «حسین سلیمانی»، «پیام احمدی‌نیا»، «رامین راستاد»، «محمدفیلی»، «علی اوسینوند»، «سعید داخ»، «فرهاد بشارتی» و «حسین توشه» است که از روز چهارشنبه، ۲۸ بهمن ماه جاری در سرگروهی «اریکه ایرانیان» توسط شرکت پخش «امید فیلم» به مدیریت «سیروس تسلیمی» در سینماهای تهران و شهرستان‌های مختلف کشور روی پرده می‌رود. پوستر فیلم سینمایی «منو کجا می‌بری؟» که توسط «حمیدرضا اسحاقی» طراحی شده است، در آستانه اکران سراسری این فیلم در سینماهای سراسر کشور، رونمایی شد.  
 آنتونیس فیلم هم با صدای «بهروز رضوی» و «سعید راد» از بازیگران این فیلم با هدف آشنایی مخاطبان با این اثر سینمایی، منتشر شده است.



**امروز شما**

**متولدين فروردين:**  
 امروز در رابطه با اهدافتان خیلی منطقی و واقع بین هستید و این موضوع شما را قادر می‌سازد که از نتیجه زحماتتان راضی باشید و لذت ببرید. ولی اگر به دنبال تفریح و خوشگذرانی باشید، به راحتی تسلیم افکار غیر منطقی خواهید شد. اگر نعمت‌هایی که دارید را بشمارید، خواهید دید داشته‌هایتان خیلی بیشتر از آنی هستند که خودتان فکر می‌کنید.  
**متولدين اردیبهشت:**  
 امروز دلتان می‌خواهد تا جای ممکن هیچ کاری نکنید و تا می‌توانید به خودتان برسید و به خودتان استراحت بدهید. ولی این کار شما خیلی بیشتر از آن که فکرش را بکنید، زمینه ناراحتی دیگران را فراهم خواهد کرد.  
**متولدين خرداد:**  
 شما معمولاً آدمی هستید که خیلی راحت می‌توانید افکارتان را بیان کنید، ولی امروز این کار برایتان به سادگی همیشه نیست و کلماتی که در ذهنتان به دنبالان هستند، به راحتی بر سر زبانان نخواهند آمد و همین مسئله باعث می‌شود که نتوانید دیگران را با زبان چرب و نرم‌تان، جادو کنید.  
**متولدين تير:**  
 امروز بیان کردن احساساتتان با صراحت تمام و با صدای بلند کافی نیست، بلکه باید حواستان باشد که خودتان را از صحنه‌های احساسی که با شما در ارتباط نیستند هم دور نگه دارید. درگیر کردن خودتان با مسائل احساسی دیگران تنها وقت و انرژی‌تان را هدر خواهد داد و هیچ نتیجه مثبتی هم برایتان به همراه نخواهد داشت.  
**متولدين مرداد:**  
 نگرانی‌های بسیار زیادی که در رابطه با مسائل حرفه‌ای‌تان دارید امروز شما را بیش از تصمیمات درازمدتی که این اواخر با آنها درگیر بوده‌اید، به خود مشغول کرده‌اند. یا وجود اینکه آتقدر به افکارتان اجازه داده‌اید در آینده پیش بروند که مهار آنها از دستتان خارج شده است، وقت آن رسیده است که اهداف خود را مورد بررسی مجدد قرار دهید.  
**متولدين شهریور:**  
 در کمال تعجب امروز برنامه‌هایتان طبق انتظاراتی که دارید پیش نخواهند رفت، ولی به جای آنکه عقب نشینی کنید و دل‌سرد شوید، موضع خودتان را حفظ کنید.  
**متولدين مهر:**  
 شما از آن دسته آدم‌هایی نیستید که پایشان را به زمین می‌کوبند و با قاطعیت تمام می‌گویند «نه!» ولی این اواخر دارید یاد می‌گیرید چطور برای دیگران حد و مرزی مشخص کرده و هر وقت که لازم است از خودتان و موضعی که دارید دفاع کنید.  
**متولدين آبان:**  
 امروز دست از ترس و وحشت‌هایی که دارید، برداشته و به طرف مقابلتان اجازه بدهید هدایت رابطه عاطفیتان را در دست بگیرد. متأسفانه شما نگران این هستید که اگر تسلیم خواسته‌های طرف مقابلتان شوید، کنترلی که روی رابطه‌تان دارید را از دست بدهید.  
**متولدين آذر:**  
 اگر کسی که دوست دارید شما را تحت فشار قرار داده و اجازه ندهد کاری که برایتان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است را انجام دهید شاید تا حدودی نسبت به رابطه‌تان دل‌سرد شوید.  
**متولدين دي:**  
 احساس بی‌قراری می‌کنید و نمی‌توانید در یک جا بند شوید، ولی فعلاً به نفعتان است که نظم و ترتیب داشته باشید و با حوصله کارهایتان را انجام دهید. امروز ممکن است مجبور شوید برخی درگیری‌ها یا شریک زندگیتان را تحمل کنید، به ویژه این که مجبورید با افرادی که فکر می‌کنند مشکل از جانب شماست هم کنار بیایید.  
**متولدين بهمن:**  
 بجای اینکه فکر کنید که شما جواب همه سوالات و مشکلات را می‌دانید بهتر است نگرشی منطقی تر داشته باشید و بپذیرید که هر کسی در انجام کاری مهارت دارد و در هر زمینه‌ای کار را به کاردان بسپارید.  
**متولدين اسفند:**  
 شما امروز می‌توانید بی‌آنکه اعتماد به نفس خودتان را از دست بدهید، انتقادات سازنده‌ای که می‌شود را بپذیرید. اگر احساس کنید کسی دارد صداقت احساسات شما را زیر سوال می‌برد، عصبی و ناراحت خواهید شد.

**از نگاه دوربین**



**آموزش استفاده از بخش « طلوع + فیلم »**  
 برای مشاهده پیوست بخش «طلوع+فیلم»، ابتدا باید یک نرم افزار بارکدخوان روی گوشی خود نصب کنید. برای این منظور می‌توانید در سیستم عامل اندروید از طریق سایت روزنامه و یا با جستجوی عبارت QR code در «بازار» یکی از نرم افزارهای خواندن بارکد مانند QR code reader یا QR code scanner را دانلود و نصب نمایید. پس از نصب، نرم افزار را باز کرده و بخش بارکد در روزنامه را به گونه‌ای مقابل دوربین گوشی قرار دهید که تصویر بارکد را در دوربین به طور واضح ببینید. در این حالت بارکدخوان به طور اتوماتیک محتوای مرتبط را تشخیص می‌دهد. در گوشی‌های اندروید، روی گزینه open link کلیک کنید و اجازه دهید تا لینک با استفاده از مرورگر اینترنت باز شود. در این مرحله ممکن است چند گزینه به شما نمایش داده شود، اگر می‌خواهید فایل را دانلود کنید، گزینه دانلود و در غیر اینصورت یکی از گزینه‌های پخش کننده گوشی را انتخاب کنید تا پخش ویدیو با صوت آغاز شود.  
 فراموش نکنید بسته به سرعت اینترنت گوشی خود ممکن است مدت زمانی طول بکشد تا فایل مورد نظر بارگزاری شود.  
**توجه:** برای دانلود نرم افزار بارکدخوان اندروید و لینک دانلود بارکدخوان در app store در سایت روزنامه طلوع به بخش تابلو اعلانات سایت روزنامه مراجعه فرمایید.