

طریح سلوع روزنامه	۲۸ بهن ۱۳۹۴ چهارشنبه
پزشکی/بهداشتی	۶ شماره ۱۶۱۹ سال بیست و یکم

ضرب المثل های جهان

تا موقعی که روز به پایان نرسیده از آن بد مگو.

ضرب المثل اسپانیولی

کیست تخمدان

پروانه صالحی-کارشناس مامایی ستاد مرکز بهداشت شهید پیرویان شهرستان کازرون

بعضی ها اصلا نمی دانند کیست تخمدان چیست و چرا ایجاد می شود؛ اما تا اسمش را می شنوند، به ناباروری و نازایی فکر می کنند.
عده دیگری هم هستند که باور دارند کیست های تخمدانی یعنی همان سرطان تخمدان و برای همین، با شنیدن این موضوع، حساسی نگران می شوند.
در صورتی که متخصصان تعریف دیگری برای کیست تخمدان دارند و تاکید می کنند، کیست تخمدان همیشه بدخیم نخواهد بود.
کیست تخمدان به ساختمان های کیسه ماندندی که حاوی مایع است، گفته می شود.
شایع ترین توده های تخمدان در سنین میان ۲۲ تا ۴۵ سال اتفاق می افتد که البته به طور کلی حدود ۸۰ تا ۸۵ درصد این توده ها، خوش خیم هستند.

کیست های مختلف؛ علل متفاوت

اغلب کیست ها، ناشی از اختلال عملکرد تخمدان است. احتمال بروز کیست های عملکردی تخمدان – که بر اثر اختلال عملکرد و اختلالات هورمونی ایجاد می شود – با استعمال دخانیات افزایش پیدا می کند.
از طرف دیگر، مصرف قرص های جلوگیری از بارداری احتمال ایجاد کیست های عملکردی را کاهش می دهد.
پرخی کیست ها هم منشا مادرزادی دارد و برخی دیگر ناشی از متاستاز توده های رحم، معده، پستان و روده به تخمدان است.
علاوه بر این ، مصرف بعضی داروهای محرک تخمدان – که برای باروری از آنها استفاده می شود – می تواند زمینه ساز ایجاد کیست باشد.
اندومتریوز(رشدباقت رحم دربیرون ازرحم) نیز بیماری مهمی است که می تواند عاملی باشد برای نازایی، ولی علت ایجاد آن ناشناخته است و بعضی عوامل محیطی و ژنتیک را در بروز آن موثر دانسته اند.

نشانه های متنوع کیست تخمدان

بعضی ها از درد شکایت می کنند، عده ای دچار اختلالات قاعدگی می شوند و گروهی هم اصلا متوجه وجود کیست نخواهند شد تا زمانیکه اقدام به بارداری

آیا جرمگیری دندان خطر دارد؟

رضا میرزایی- بهداشتکار دهان و دندان شبکه بهداشت و درمان کازرون

و در صورت مصرف نوشیدنی های گرم یا سرد، دندان‌ها تیر می‌کشند که در پاسخ باید گفت وجود جرم روی دندان‌ها به علت ضخامتی که دارد به عنوان یک عایق عمل می‌کند و تا حدی جلوی حس دندان‌ها را می‌گیرد.
بنابراین طبیعی است که با برداشته شدن آن، بهتر متوجه تغییرات حرارتی شویم.
البته این حساسیت همیشگی نیست و بعد از چند روز از بین می‌رود، پس نگران نباشید.
۴/۱۵۳۳

پیشگیری از تصادفات خیابانی

تهیه کنندگان:لاله عالی،نرجس پرویزی،فرزانه پیمانی از مرکز بهداشت قدس

یاد بگیرند.

به بچه ها بیاموزید، ایمن ترین محل برای عبور از خیابان عبارتند از: پل های هوایی، خطوط عابرپیاده، محل چراغ عابر پیاده و یا عبور از خیابان با کمک یک فرد بزرگسال.

باید به کودکان آموخت همیشه بخصوص شبها، در پیاده رو راه بروند ودر تاریکی لباس بچه، باید روشن باشد یا یک بازوبند شب نما داشته باشد.

عبور صحیح از خیابان و توجه به سایر قوانین در حضور کودکان، نوعی آموزش غیر مستقیم به کودکان است و توجه داشته باشید که آموزش غیر مستقیم و تکرار آن، عاداتهای درست و قانونی را در کودکان ایجاد و تقویت می کند.

بهترین الگوی کودکان، والدینشان هستند. سعی کنید همیشه بطور صحیح و با رعایت قوانین از خیابا ن عبور کنید.
۴/۱۴۹۳



هرگز به فرزند خردسالتان اجازه ندهید تنها به خیابان برود، هنگام عبور از عرض یا کنار خیابان، کودکان را تهدید یا تنبیه نکنید زیرا ممکن است کودک اقدام به فرار کرده و دچار تصادف شود.

باید به بچه ها نحوه عبور و مرور از خیابان را آموزش داد و این کار را چند بار تکرار کرد تا قوانین را کاملا

آگهی مفقودی

کارت پرسنلی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کازرون متعلق به خجسته هوشمندی به شماره پرسنلی ۸۹۷۲۸۵در مورخه ۹۴/۸/۲۷ ۹۴/۱۵۴۵ مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد.

آگهی مفقودی

کارت پرسنلی شبکه بهداشت و درمان کازرون متعلق به زهرا طهماسبی به شماره شناسایی ۴۵۱۲۰۳ در مورخه ۹۴/۱۱/۱۵ ۴/۱۵۵۸ مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد.

آگهی احضار متهم

درپرونده کلاسه ۵۷۰۱۹۹/۱۷ کلانتری ۱۳ عباسیه ارجاعی به شعبه ۱۶ بازپرسی دادسرای ناحیه دو شیراز آقای حسن آهن فشار فرزند ایرج به موجب شکایت حشمت اله اسفندیاری به اتهام کلاهبرداری و فروش مال غیر تحت تعقیب قرار دارد.
با توجه به معلوم نبودن محل اقامت وی و عدم امکان ابلاغ احضاریه و عدم دسترسی به او، طبق ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری، مراتب یک نوبت در روزنامه طلوع آگهی و متهم ظرف مهلت یک ماه احضار می شود.
پس از انقضای مهلت مذکور تصمیم لازم گرفته خواهد شد.
۲۹۳۸۴/م الف
۲۰۰۸۹/۹۸۷۶

بازپرس شعبه ۱۶ دادسرای ناحیه ۲ شیراز – قناد شیرازی

آگهی احضار متهم

درپرونده شماره ۵۷۰۲۹۹/۳/۹۴/۷۵۵۰/شعبه دوم بازپرسی دادسرای ناحیه دو شیراز آقای محمدجواد اردلان فرزند نصراله به موجب شکایت ندا بردار به اتهام معامله به قصد فرار از دین تحت تعقیب قرار دارد.
با توجه به معلوم نبودن محل اقامت وی و عدم امکان ابلاغ احضاریه و عدم دسترسی به او، طبق ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری، مراتب یک نوبت در یکی از روزنامه های کنیرالانتشار آگهی و متهم ظرف مهلت یک ماه احضار می شود.
پس از انقضای مهلت مذکور تصمیم لازم گرفته خواهد شد.
۲۹۳۸۲/م الف

بازپرس شعبه دوم دادسرای عمومی و انقلاب شیراز – روانبخش

آگهی حصر وراثت

خانم مهین حافظ فرزند علی اصغر به شرح دادخواستی به کلاسه ۴۱-۳-۹۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده است که شادوران علی اصغر حافظ فرزند اسداله و رقیه به شماره شناسنامه ۳۸۳۵۵ متولد ۱۲۸۶/۹/۲۴ صادره از شیراز در تاریخ ۱۳۵۹/۲/۱ در اقامتگاه دایمی خود فوت نموده و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از:
۱- مهین حافظ ش ۶۲۷ نام پدر علی اصغر متولد ۱۲/۹/۱۰ صادره از شیراز دختر متوفی ولاغیر اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست منبور را برای یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به شورا تقدیم نماید.
بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۲۹۳۸۵ / م الف

مدیر دفتر شعبه ۱۰۵ شورای حل اختلاف مجتمع شماره ۵ شیراز

آگهی احضار متهم

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۵۷۰۱۵۰۰۹۹۷ کلانتری ۹۴۰۹۹۸/۱۷۰۷ دادیاری، آقای علیرضا بخشی فرزند ابراهیم دایر بر ترک اتفاق زوجه از طرف این دادسرا تحت تعقیب می باشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت ایشان میسر نگردیده، بدین وسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا در شعبه ۲ دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان شیراز به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر گردد.
پس از انقضای یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به موجب قانون یاد شده تصمیم غیابی اتخاذ می-گردد.
۲۹۳۸۳/ م الف

خورشیدیه – دادیار شعبه دوم دادسرای عمومی و انقلاب شیراز

آگهی ثبت تاسیس

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود معراج پوشش سینا در تاریخ ۱۳۹۴/۱۱/۲۵ به شماره ثبت ۴۳۵۷۷ به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۱۸۰۴۹ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.
۱- موضوع شرکت: تهیه، توزیع و پخش کاور(پوشش) جسد، خرید، فروش ، صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور
۲ -مدت شرکت: نامحدود
۳ -مرکز اصلی شرکت: استان فارس شهرستان شیراز بلوار ابوذر غفاری خیابان راستی کوچه ۱۰پلاک۲۰۷ باکدپستی۷۱۶۷۸۵۳۵۹۴
۴ -سرمایه شرکت:مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال کلا نقدی می باشد.
۵ -اولین مدیران شرکت: خانم مرصیه دهقانی به سمت رئیس هیئت مدیره به شماره ملی ۲۲۹۱۸۸۵۳۲۴ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه ،آقای ابراهیم کپیار به سمت عضو هیئت مدیره و مدیرعامل به شماره ملی ۲۲۸۲۰۳۱۳۲۶ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
۶-دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت و اوراق عادی واداری با امضا مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر است .
۷ -اختیارات نماینده قانونی: طبق اساننامه
۲۹۳۸۰/م الف

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی ثبت تاسیس

تاسیس شرکت تعاونی اسفندیار دوخت شیراز در تاریخ ۱۳۹۴/۱۱/۱۲ به شماره ثبت ۴۳۴۹۸ به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۵۸۶۱۳۵ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.
-موضوع شرکت: تولید انواع پوشاک و عرضه آن در بازار ثبت موضوع فعالیت مذکور بمنزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نزد باشد در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم
-مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
-مرکز اصلی شرکت: شیراز شهرک فرهنگیان خیابان یاوران شرقی کوچه ۲ بن بست اول کدپستی: ۷۱۷۶۹۵۳۸۴۱

-سرمایه شرکت : مبلغ ۱۰۵۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۳۵ سهم ۳۰۰۰۰۰ ریالی که تعداد ۳۵ سهم آن با نام و ۰ سهم آن بی نام می باشد که مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی مورخ ۹۴/۱۰/۲۰ نزد بانک توسعه تعاون شعبه امیر کبیر شیراز پرداخت گردیده است.
-اولین مدیران شرکت: مژده شفیعی دارنجانی به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل به شماره ملی ۲۲۸۲۰۷۱۳۵۲ و احمد اسفندیاری به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به شماره ملی ۲۲۹۴۶۷۷۵۹۵ و زهرا قدسی دارنجانی به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل به شماره ملی ۲۲۹۹۶۱۴۷۸۸ و آرمان اسفندیاری به سمت منشی و عضو هیئت مدیره - عضو اصلی به شماره ملی ۲۲۸۱۰۳۷۵۹۲ و مهدی اسفند باری به سمت رئیس هیئت مدیره به شماره ملی ۲۳۰۱۳۱۸۴۱۹ و مهدی قدسی دارنجانی به سمت مدیرعاملهمگی برای مدت ۳ سال انتخاب شدند.
-دارندگان حق امضا: کلیه قرارداد ها و اسناد رسمی و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، برات و اوراق بهادار (مدیرعامل و با امضای ثابت آقای آقای مهدی قدسی دارنجانی (مدیرعامل) به اتفاق آقای مهدی اسفندیاری (رئیس هیئت مدیره) و مهر تعاونی دارای اعتبار است و اوراق عادی و نامه ها با امضای آقای مهدی قدسی دارنجانی (مدیرعامل) و مهر تعاونی معتبر خواهد بود.
۲۹۳۸۱/م الف

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی ثبت تاسیس

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود رامان صنعت نگین افشار در تاریخ ۱۳۹۴/۱۱/۲۰ به شماره ثبت ۴۳۵۴۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۰۹۰۵۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.
-موضوع شرکت: مشاوره ،طراحی و اجرای کلیه پروژه های مربوط به نمای ساختمان و دکوراسیون داخلی شامل پوشش های کاذب ،سقف، دیوار پارتیشن و تزئینات داخلی منازل، ساختمانهای اداری، تجاری ،فرهنگی ،هنری ،اجراء و نظارت و نگهداری کلیه سیستمهای تاسیسات صنعتی ، ساختمانی و مکانیکی و الکترونیکی(بجز دوربین های مداربسته وسیستم های حفاظتی امنیتی ومراقبتی) ، مدیریت بر تاسیسات ساختمان، سرویس و نگهداری کامل منازل و ساختمانی،تعمیرات کامل منازل،اداره امورتاسیسات ساختمانی و لوله کشی گاز آب و فاضلاب،برق.. خدمات ونگهداری از تا سیسات ،سیستمهای اعلان حریق ،نور پردازی و روشنایی نمای ساختمان از قبیل مسکونی ، اداری ، تجاری انجام کلیه امور خدماتی در زمینه نمای کامپوزیت ، شیشه و پوششهای سلولزی تولید و توزیع و پخش انواع کف پوش ، ساختمان و مصالح ساختمانی از قبیل موزائیک و سرامیک،طراحی و اجرای نمای آلومینومی و شیشه های دو جداره، تولید انواع یونولیت از نوع ساختمانی و صنعتی و تولید انواع دیوارهای سه بعدی ،اجرای کلیه عملیات ساختمانی، اخذ نمایندگی از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی، امور تجارت و بازرگانی شامل خرید و فروش کالاهای مجاز، ترخیص کالا از گمرکات کشور، تهیه و تامین ماشین آلات سبک و سنگین و تامین نیروی انسانی در رابطه با موضوع شرکت ، شرکت در مناقصات ومزایدات خصوصی ودولتی با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم
-ثبت موضوع فعالیت مذکور بمنزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد-

-مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
-مرکز اصلی شرکت: شیراز خیابان بریجستون خیابان مینو کوچه ۲ فرعی ۵/۸ - کدپستی: ۷۱۵۷۹۳۳۹۷۴
-سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال می باشد.
-اولین مدیران شرکت:آقای مهران اسفندیاری بیات به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره به شماره ملی ۲۴۵۱۲۱۴۴۱۴ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه-آقای محمد علی افشاری به سمت رئیس هیئت مدیره به شماره ملی ۱۲۰۹۶۱۷۵۱۱ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه هر دو برای مدت نامحدود انتخاب شدند
-دارندگان حق امضا:کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور ، شرکت ازقبیل چک - سفته - بروات - قراردادها عقود اسلامی و اوراق عادی واداری با امضاء مدیرعامل(مهران اسفند یاری بیات) و رئیس هیئت مدیره (محمد علی افشاری) متفقاً یا منفرداً همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
- اختیارات نماینده قانونی: طبق اساننامه
۲۹۳۸۶/م الف

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

مشخصات سونوگرافی و آزمایش های خون باید درباره روش درمان تصمیم گیری کرد.

اغلب کیست ها که کیست های فیزیولوژیک تخمدان هستند با یک درمان دارویی معمولی برطرف خواهند شد و حتی اگر بیمار کیست ساده فیزیولوژیک داشته باشد و هیچ دارویی هم مصرف نکند، انتظار می رود کیست پس از دو ماه کوچک تر شود، اما اگر بعد از این مدت، اندازه کیست تغییر نکند یا بزرگ تر شود، باید دنبال پیدا کردن علت اصلی و درمان صحیح آن باشیم.

اندازه توده در انتخاب روش درمان بسیار مهم است، کیست های فیزیولوژیک تخمدان که خود به خود ممکن است برطرف شوند، اندازه ای کوچک تر از شش سانتی متر دارند.
بنابراین برای توده های ساده که محتویات داخل آن مایع و شفاف است و وجود دورتی دیده نمی شود، معمولاً جای نگرانی وجود ندارد اما در صورتی که مایع داخل کیست شفاف نباشد، دیواره های ضخیمی در آن دیده شود یا اندازه اش بیشتر از شش تا هشت سانتی متر باشد، نیاز است بررسی دقیق تر انجام شود.
کیست تخمدان را می توان با روش جراحی باز یا لاپاراسکوپي عمل کرد و جراح براساس شرایط بیمار، نوع کیست و آزمایش های وی باید روش مناسب را انتخاب کند.

پیشگیری از کیست های تخمدان

پیروی از رژیم های غذایی غنی از چربی و گوشت قرمز، احتمال بروز برخی ازانواع کیست راافزایش می دهد و به همین دلیل توصیه می شود، کسانی که سابقه این بیماری در خانواده شان وجود دارد، بیشتر از رژیم غذایی حاوی سبزیجات و میوه ها استفاده کنند.
بارداری و شیردهی از دیگر عواملی است که می تواند احتمال روبرو شدن با این بیماری را کاهش دهد و یکی از عوامل محافظت کننده به شمار می آید.
بیماران زیادی هم هستند که وقتی متوجه کیست تخمدان می شوند، نمی دانند ورزش و فعالیت جسمی به ضررشان است یا نه.
برای بعضی انواع کیست ها و براساس اندازه آن، پزشک فعالیت ورزشی سنگین را ممنوع می کند تا احتمال پاره شدن کیست کاهش یابد، ولی برای کیست هایی که اندازه شان کوچک است، محدودیت خاصی در این زمینه وجود ندارد.
۴/۱۵۲۶

آگهی ثبت تاسیس

تاسیس شرکت تعاونی آینده سازان پیکر آزما فارس در تاریخ ۱۳۹۴/۱۱/۱۰ به شماره ثبت ۴۳۴۷۷ به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۵۸۷۷۲۱ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.

-موضوع شرکت:

پ-یکرشناسی ورزشی ،هنجاریابی ورزشی، تمرین درمانی ،مشاوره و تغذیه ورزشی ،ماساژ ورزشی ، عرضه لوازم و تجهیزات پزشکی – ورزشی و برگزاری دوره ها و کارگاه های پزشکی –ورزشی
-مدت شرکت:از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
-مرکز اصلی شرکت: شیراز بلوار مدرس
- فضل آباد – کوچه ۴ – پلاک۳۲۴ کد پستی: ۷۱۵۶۹۷۶۷۶۷

-سرمایه شرکت : مبلغ ۱۰۵۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۳۵ سهم ۳۰۰۰۰۰ ریالی که تعداد ۳۵ سهم آن با نام و ۰ سهم آن بی نام می باشد که مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۴۲۰/۹۴/۷۸ مورخ ۹۴/۰۹/۲۳ نزد بانک توسعه تعاون شعبه امیر کبیر پرداخت گردیده است.
-اولین مدیران شرکت: فاطمه رضائی به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل به شماره ملی ۲۵۳۹۷۱۱۵۸۸ و روح اله رضائی به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به شماره ملی ۲۵۳۹۷۰۱۳۲۹ و علیرضا رضائی به سمت رئیس هیئت مدیره به شماره ملی ۲۵۳۹۸۶۹۸۵۸ و سید علی راسخ به سمت منشی هیات مدیره و مدیرعامل و عضو اصلی هیات مدیره به شماره ملی ۲۵۳۰۱۳۶۷۲۶ و الهام رضائی به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل به شماره ملی ۲۵۳۳۰۴۰۱۸۴ همگی برای مدت ۳ سال انتخاب شدند.

-دارندگان حق امضا: کلیه قرارداد ها و اسناد رسمی و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، برات و اوراق بهادار با امضای ثابت آقای سید علی راسخ (مدیرعامل و منشی هیئت مدیره) به اتفاق آقای علیرضا رضائی (رئیس هیأت مدیره) و مهر تعاونی دارای اعتبار است و اوراق عادی و نامه ها با امضای آقای سید علی راسخ (مدیرعامل و منشی هیأت مدیره) و مهر تعاونی معتبر خواهد بود.
۲۸۳۷۹/م الف

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز