

با قانون زندگی کنیم

هر گاه کسی شروع به قتل عمد نماید ولی نتیجه منظور بدون اراده‌ی وی محقق نگردد به شش ماه تا سه سال حبس تعزیری محکوم خواهد شد.

ماده ۶۱۳ قانون مجازات اسلامی

گفت و گو



برگزار کنیم.

آیت اله اعرافی در خصوص تعداد کاندیداهای مجلس خبرگان در کشور به ویژه استان تهران، گفت: بدون شک در عرصه انتخابات باید رقابت وجود داشته باشد که در حال حاضر این رقابت در مجلس خبرگان وجود دارد. البته هر چه که رقابت قوی‌تر و با تعدد افراد واجد شرایط باشد، بهتر است. خوشبختانه الان آن حد نصاب رقابت وجود دارد اما ای کاش این رقابت بیشتر و جدی‌تر بود.

این کاندیدای پنجمین دوره انتخابات مجلس خبرگان که در حوزه انتخابیه استان تهران رقابت می‌کند، در خصوص وضعیت حضور گروههای سیاسی در این انتخابات نیز گفت: طبیعی است که در

خوشبختانه در شرایط کنونی حد نصاب لازم برای رقابت در عرصه انتخابات مجلس خبرگان وجود دارد؛ اما ای کاش این رقابت بیشتر و جدی‌تر بود

انتخابات مجلس شورای اسلامی لازم است که گروهها سیاسی تر باشند. منظور من از سیاسی تر بودن، تعدد سلیق است. در مجلس خبرگان باید تلاش کنیم که انتخابات در یک فضای آرام و دورتر از جناح‌بندی‌های سیاسی انجام شود. در حال حاضر حدود سه تا چهار لیست در تهران منتشر شده که مشترکاتی با هم دارند که این هم طبیعی است و نشان دهنده مردم سالاری دینی است. جایگاه مجلس خبرگان، جایگاه رفیعی است و کار آن یک کار بسیار مهم است. وی تصریح کرد: باید تلاش کنیم انتخابات مجلس خبرگان دستخوش بحث‌های روزمره و جناحی نشود. البته بحث‌های سیاسی جایگاه خودش را دارد و مردم سالاری دینی نیز همین منظور را دارد. باید تلاش کرد این جایگاه در یک سطح رفیع‌تری مطرح شود.

آیت اله اعرافی در پاسخ به این سوال که با وجود انتشار چند لیست انتخاباتی در استان تهران شما خودتان را به کدام لیست نزدیک‌تر می‌دانید، گفت: ما از نسلی هستیم که به یک گفتمان نو از انقلاب اسلامی اعتقاد داریم. من خودم را با بعضی از این مجموعه‌هایی که در لیست‌های مختلف هستند، با گفتمان انقلاب اسلامی اما با یک ادبیات جدید و شیوه‌های نو مرتبط می‌دانم و با هر یک از افرادی که در این لیست‌های مطرح شده حضور دارند، مشترکاتی دارم. من عضو جامعه مدرسین هستم و آنها از من خواستند که در این لیست حضور پیدا کنم. باید تاکید کنم که گفتمان و ادبیات من گفتمانی است که احساس می‌کنم نسل جدید ما نیازمند تجدید این گفتمان‌هاست. این تجدید گفتمان می‌تواند هم در داخل کشور و هم در خارج از کشور موثر باشد. این موضوع برای همه سلاقی می‌تواند مفید باشد.

که بحث‌های شیعه و سنی رشد پیدا کند. پایگاه انقلاب اسلامی، ایران است و این پایگاه با یک دهه قبل خیلی تفاوت دارد. این کاندیدای

من خودم را با بعضی از این مجموعه‌هایی که در لیست‌های مختلف هستند با گفتمان انقلاب اسلامی اما با یک ادبیات جدید و شیوه‌های نو مرتبط می‌دانم و با هر یک از افرادی که در این لیست‌های مطرح شده حضور دارند مشترکاتی دارم

پنجمین دوره انتخابات مجلس خبرگان در استان تهران با تاکید بر اینکه با درایتی که رهبر معظم انقلاب دارند، در حال حاضر ما دارای یک پایگاه قدرت منطقه‌ای و حتی بین‌المللی هستیم، گفت: این قدرت در معرض یکی سری دشمنی‌هاست. دشمنان این قدرت، تمرکز خود را به سمت رهبری نشانه رفته‌اند. به همین دلیل خبرگان قوی و داشتن آهنگ متناسب با انقلاب اسلامی بسیار مهم است. بر اساس دلایل ذکرشده، ذات این گفتمان اهمیت اساسی دارد، فارغ از اینکه دیگران چه تلقی ای از این موضوع دارند؛ به این دلیل پنجمین دوره انتخابات مجلس خبرگان از حساسیت ویژه‌ای برخوردار است. طبعاً با تفاوت‌هایی که گفتمان‌های درون کشور دارند، این موضوع نیز بر اهمیت انتخابات می‌افزاید. امام جمعه قم در ادامه اظهار داشت: ما امیدوار هستیم که انتخابات با یک شکوه خوب تجلی پیدا کند و پایه‌های قدرت ما را نیز تثبیت کند. باید تاکید کنم که ما در حال حاضر بر یک کشتی نشستیم که در یک منطقه طوفانی حرکت می‌کند. ثبات قدرت در اینجا بدون شک می‌تواند آینده ما و توسعه کشور را تامین کند. این ثبات قدرت و لنگرگاه اصلی آن، ثبات رهبری است که باید همگی هوشیار باشیم و انتخابات را خوب و درست

نسل افراد آگاه و عالم به گفتمان انقلاب اسلامی، تکثیر شده است؛ بنابراین گفتمان انقلاب اسلامی به عنوان یک زنجیره در جهان مطرح شده و معادلات قدرت را هم تغییر داده است. در برابر این پیشرفت و تثبیت این جایگاه انقلاب اسلامی در عرصه بین‌الملل، از طرفی دوستان ما امیدوارتر شده‌اند و از طرف دیگر تکیه بیشتری بر این گفتمان انقلاب اسلامی دارند. در این فضا صفی از دشمنی علیه این گفتمان انقلاب اسلامی شکل گرفته که ریشه اصلی آن استکبار و رژیم صهیونیستی است و عوامل آنها هم آل سعود و گروههایی مانند داعش است. این تعامل گفتمانی در منطقه باعث شده

در فضای کنونی صفی از دشمنی علیه گفتمان انقلاب اسلامی شکل گرفته که ریشه اصلی آن استکبار و رژیم صهیونیستی و عوامل آنها هم آل سعود و گروههایی مانند داعش است



آیت الله اعرافی امام جمعه قم و کاندیدای مجلس خبرگان: ای کاش در عرصه انتخابات مجلس خبرگان، رقابت بیشتر و جدی‌تر بود

اختصاصی

گفت و گو: مسعود حسینی / خبرنگار پارلمانی طلوع

آیت اله اعرافی کاندیدای پنجمین دوره مجلس خبرگان در استان تهران گفت: انتخابات مجلس شورای اسلامی با مجلس خبرگان تفاوت زیادی دارد و در انتخابات مجلس خبرگان باید تلاش کنیم که در یک فضای آرام و دور از جناح‌بندی‌های سیاسی این رقابت انجام شود.

آیت اله علیزاده اعرافی امام جمعه قم و کاندیدای پنجمین دوره مجلس

نسل افراد آگاه و عالم به گفتمان انقلاب اسلامی تکثیر شده است؛ بنابراین گفتمان انقلاب اسلامی به عنوان یک زنجیره در جهان مطرح شده و معادلات قدرت را هم تغییر داده است

خبرگان در استان تهران، در خصوص اهمیت انتخابات اخیر مجلس خبرگان و حساسیت‌های موجود گفت: یکی از نکاتی که شرایط انتخابات این دوره را متفاوت از دوره‌های قبل کرده، شرایط برون‌مرزی و ابعاد بین‌الملل انقلاب اسلامی است. به دلیل اینکه کار بنده در حوزه بین‌الملل انقلاب است، به این موضوع توجه بیشتری دارم. امروز ما شرایطی داریم؛ بدین صورت که انقلاب اسلامی به عنوان یک تجلی در حوزه محور مقاومت خودش را نشان داده است. مقاومت هم در شرایط کنونی به یک مقاومت بین‌المللی زنجیره‌وار تبدیل شده است. امروز ما در نقاط مختلف جهان از جمله لبنان، فلسطین، یمن، عراق، سوریه و ... شاهد شکل‌گیری یک زنجیره‌ای از مقاومت اسلامی هستیم. به نظر من این موضوع یکی از تجلیات بین‌الملل انقلاب اسلامی است. زیرساخت این تجلی هم یک تجلی گفتمانی انقلاب اسلامی در جهان و همچنین حاصل کارهای فکری و معرفتی زیادی است که انجام می‌شود. آیت اله اعرافی افزود: به نظر من

مراقب باشید به این ۴ خوراکی معتاد نشوید!



ما کاروونی یکی از اعتیادآورترین خوراکی‌هایی است که در سبد غذایی ما وجود دارد.

خوراکی های اعتیادآور نان سفید

یکی از مهمترین عناصر در میان مواد غذایی، نان است ولی دقت داشته باشید که نان‌های سفید مانند انواع نان‌های باگت یا لواش، بدترین نان‌هایی هستند که می‌توان از آن استفاده کرد. این نوع نان از آرد فرآوری شده بدون سبوس پخته می‌شود. همچنین، هیچ ماده مغذی برای بدن در آن‌ها دیده نمی‌شود. برای داشتن بدنی سالم‌تر بهتر است نان سنگک و سایر نان های سبوس دار را جایگزین نان سفید کنید.

ماکارونی

ماکارونی یکی از اعتیادآورترین خوراکی‌هایی است که در سبد غذایی ما وجود دارد. با تمام خواص و فوایدی که می‌توان در این خوراکی پیدا کرد، اما زیاده‌روی در آن باعث چاق شدن و افزایش وزن می‌شود. همچنین اعتیاد به ماکارونی چربی‌های بد بدن را افزایش می‌دهد.

چیپس

یکی از خوشمزه‌ترین تنقلات دنیا که سرشار از چربی و نمک است، چیپس سبب‌زمینی نام دارد. با همه مشکلات، چیپس باز هم طرفداران بسیاری دارد و البته سالانه انسان‌های فراوانی را معتاد خود می‌کند. بسیاری از پزشکان، اعتیاد به چیپس را حتی از اعتیاد به سیگار برای بدن مضرت‌تر می‌دانند.

بستنی

بستنی یکی از خوشمزه ترین خوراکی‌هاست اما این نکته را در یاد داشته باشید که بستنی نیز می‌تواند اعتیادآور باشد. اگر روزانه در خیابان‌ها قدم می‌زنید و همیشه بستنی می‌خورید، مراقب معتاد شدن خود باشید. بستنی بدن را خنک می‌کند و قند خون را بالا می‌برد؛ اما از طرفی دیگر در ناحیه شکم شما چربی‌های بسیاری بوجود می‌آورد که از بین بردن آن‌ها کار مشکلی است.

اگر دچار بی خوابی کشنده شده اید، بخوانید

لرزش، ناتوانی جنسی و بی‌بوست از علائم بیماری بی خوابی کشنده است؛ اما ترسناک ترین علامت این بیماری، از بین رفتن خواب است.

علت و علائم بیماری بی خوابی کشنده

خوب، این وحشتناک است؛ چند خانواده بدشانس در طول تاریخ ظاهراً با آنچه به عنوان "بی خوابی کشنده خانوادگی" شناخته شده، نفرین شده اند. آقای دیوید رایسون به عنوان نویسنده بخش علمی BBC موضوعی تحت عنوان "یک نوع شب زنده داری اغماء گونه که در نهایت منجر به مرگ می‌شود." را در برنامه این هفته شبکه BBC گزارش نمود و اضافه کرد که در این بیماری با گذشت چند سال، بیمار بلافاصله بعد از ظهور علائم می‌میرد.

تشخیص علائم این بیماری کار دشواری است، اما در این خانواده ها افرادی که تشخیص این علائم را یاد گرفته اند، بلافاصله بعد از مشاهده عزیزانشان متوجه می‌شوند که آنها نیز به این بیماری عجیب مبتلا شده‌اند. به عنوان مثال، مردی ۵۰ ساله به نام سیلوانو، در سالن رقص یک کشتی متوجه علائم اولیه این بیماری شد.

رایسون در این باره می‌نویسد:

سیلوانو در یک بعد از ظهر در سالن رقص کشتی، متوجه شد که تمام لباسش خیس در عرق شده است. او از این بابت نگران گردید و خودش را در جلوی آینه بررسی نمود؛ تنها متوجه شد مردمک چشمانش تبدیل به دو نقطه سیاه کوچک شده است، این همان نگاه چشم شیشه‌ای است که پدر او و دو خواهرش در آغاز بیماری مرموزشان به آن دچار شدند. او می‌دانست که در مرحله ابتدایی این بیماری مهلک قراردارد.

لرزش، ناتوانی جنسی و بی‌بوست از علائم این بیماریست. اما ترسناک ترین علامت این بیماری، از بین رفتن خواب است.

سیلوانو تنها چند سال بعد در گذشت، اما او مغز خود را به علم اهدا کرد، به امید پیدا کردن علت و در نهایت، درمان این بیماری مهلک. در طول مطالعه و بررسی مغز او، دانشمندان در یافتند که آسیب اساسی به قسمت تالاموس او وارد گردیده که این می‌تواند در اثر جهش ژنتیکی رخ دهد.

آسیب به این قسمت از مغز، مانع از ورود این افراد به مرحله عمیق تر خواب می‌شود، مرحله ای که به آن خواب عمیق می‌گویند و امواج مغزی عمیق

کوکوی بادمجان یا پیتزای بادمجانی!

- ✓ تخم مرغ بزرگ/کوچک کره ۱ قاشق غذاخوری
- ✓ قاشق غذا خوری پودر سوخاری
- ✓ نمک و فلفل به میزان لازم نصف قاشق چای خوری زرد چوبه

طرز تهیه:

۱. پیاز، بادمجان، کدو و سیب زمینی را پوست گرفته، نگینی ریز خرد و جداگانه سرخ کرده و کنار می‌گذاریم.
۲. سبزیجات سرخ شده، ۶ عدد تخم مرغ، پودر سوخاری ریز و نمک و فلفل و زردچوبه را مخلوط می‌کنیم.
۳. تابه ای را گرم کرده و کمی روغن می‌ریزیم تا گرم شود و مواد مخلوط شده را درون تابه می‌ریزیم. دو طرف کوکو را به مدت ۲۰ دقیقه با شعله حرارت متوسط سرخ می‌کنیم.

طرز تهیه کوکوی بادمجان بسیار راحت و آسان می‌باشد و برای تزئین آن می‌توانید از کوجه خرد شده، خیار شور و جعفری تازه استفاده کنید و به عنوان وعده اصلی غذایی میل نمایید.

برای اینکه مزه تلخ بادمجان گرفته شود، بهتر است قبل از سرخ کردن بادمجان ها، ۳ الی ۴ ساعت بادمجان های پوست کنده را در آب و نمک بخوابانید و سپس نگینی خرد کنید و سرخ کنید.

مواد لازم:

- ✓ ۳ عدد کدو سبز عدد بادمجان متوسط
- ✓ ۵ عدد سیب زمینی ۱ پیاز بزرگ
- ✓ ۳/۴ فنجان روغن نباتی برای سرخ کردن سبزیجات
- ✓ ۱ کوجه فرنگی کوچک

آیا ریش می‌تواند آقایان را از مریض شدن دور نگه دارد؟



ریش دارای خاصیت آنتی بیوتیک می‌باشد

ریش های صورت تان ممکن است شما را از بیمار شدن محافظت کنند.

اهمیت ریش در چیست؟

بر خلاف باور عمومی، نتیجه بدست آمده از مطالعه انجام شده بر روی کارکنان بیمارستان، نشان می‌دهد افراد با صورت بی مو بیش از همکاران پرموی خود، تحت خطر عفونت باکتریایی هستند. تحقیقات دیگر نیز نشان می‌دهد که ریش دارای خاصیت آنتی باکتریایی هست.

ریش، در ارتباط با ویژگی مردانگی قرار دارد. ریش ها خیلی آسان به صورت زخم و خشن ظاهر می‌شوند. یک افرادی که در خصوص ریش وجود دارد این است که هیچ‌کس ارتباط آن با بهداشت را نمی‌داند و حتی این تصور وجود دارد که ریش ها، حاوی باکتری می‌باشند. اما این تجربه بنظر خیلی علمی نمی‌باشد، بنابراین آیا نتایج متفاوتی بدست آمده است؟

در حقیقت همین طور است، بر اساس تحقیقات انجام شده در بیمارستان بوستون، به این نتیجه دست یافتند افراد ریش دار، با باکتری کم تری نسبت به افراد بدون ریش دارند. تحقیق انجام شده در این بیمارستان، بطور شگفت آوری، افرادی که دارای ریش بودند، خیلی کمتر نسبت به افراد بدون ریش، حاوی باکتری مقاوم در برابر آنتی بیوتیک به نام استافیلو کوس اورنوس به متی سیلین (پنی سیلین مقاوم) بودند. تحقیقان نشان داد که با تراشیدن ریش، خراش های بسیار ریزی بر روی صورت ایجاد می‌شود که منجر به ایجاد مکانی برای تولید باکتری های خطرناک می‌شود . بله این نتیجه صحت دارد. مایکل موزلی میزبان برنامه "به من اعتماد کن من یک دکتر هستم" شبکه BBC می‌گوید، آنها مجموعه ای از ۱۰۰ نمونه ریش را به یک میکروبیولوژیست (میکروب شناس) با هدف اینکه آیا در آنها چیزی مشاهده می‌کند، فرستادند، در واقع، او توانست این ریشها را در ظرف کوچک کشت دهد.

جواب چه بود؟ در بعضی نمونه ها چیزی شبیه باکتری های کشنده دیده می‌شد، مقدار باکتری ها بیش از مقدار آفت‌ها بود؛ آنها میکروارگانیزم های بسیار پیچیده ای هستند که برای غذا و منابع با یکدیگر رقابت می‌کنند. طبق نظر یک زیست شناس، این امکان وجود دارد تعدادی باکتری در ریش پیدا شوند که با تولید مواد سمی قوی و آنتی بیوتیک منجر به ایجاد وقفه در چرخه باکتری های خطرناک شوند. این ویژگی ریش از یک نقطه نظر مهم، حیرت آور نیست؛ چرا که در دوران پیشینیان که انسان قادر به تراشیدن موی بدن خود نبود، چنانچه داشتن ریش برای سلامت انسان زیان آور بود، زندگی ماندن افراد آن زمان به نظر منطقی نبود.