



۱۵
اسفند
۱۳۹۴
شنبه

۴
شماره
۱۶۳۳
سال بیست و یکم

با قانون زندگی کنیم

هر کس مرتکب ربودن مال دیگری از طریق کیف زنی - جیب بری و امثال آن شود به حبس از یک تا پنج سال و تا (۷۴) ضربه شلاق محکوم خواهد شد.

ماده ۶۵۷ قانون مجازات اسلامی



خوراک و طبیعت بدن

گروه تهیه کننده: رضا دهقان-کبری اژدری-خلیل زارعی



پیدایش حیات و ادامه زندگی موجودات زنده در روند رشد و نمو اندام های بدن در وهله اول بستگی به دو عنصر هوا و آب دارد. طبق نظر دانشمندان زیست شناس، بدن انسان دارای ۳/۲ آب است. اکسیژن، اولین ماده لازمی است که باید همیشه و در همه حال، به مقدار لازم به بدن برسد؛ چه از طریق هوا در دم و بازدم ریه و چه از طریق آب برای سوخت و ساز خوراک در دستگاه های گوارشی. در غیر این صورت شخص دستخوش ناهماهنگی های بسیاری می گردد. پس قبل از این که مورد غذا برای بدن مسئله باشد، بدن با دریافت دو ماده اصلی و حیات بخش «آب و هوا» از طبیعت، خویشتن را پایدار نگه می دارد. با حفظ تعادل این دو ماده است که نمایندگان آن ها در بدن(خون وبلم) تعادل بدن را حفظ می کنند. از آن جا که میل و اشتهای طبیعی انسان است که طلب خوراک می کند، هر چه خوراک طبیعی تر باشد، با طبیعت تن نزدیک تر و هم خوتر و با قوانین طبیعی بدن نیز بیشتر سازگار خواهد بود. پس آن چه که انسان به عنوان خوراک خویشتن انتخاب می کند هرچه به صورت مستقیم و بدون تغییر از طبیعت گرفته شود، مفیدتر است.

مهمترین ماده طبیعی که انسان به عنوان «غذا» می تواند به مصرف برساند، ماده گیاهی است که مقدم بر دو ماده حیوانی و معدنی می باشد.

طبق نظر قدما، مراحل تحول از معدنیات به نباتات، از نباتات به حیوانات و از حیوانات به انسان صریحاً مورد قبول واقع می شود.

۴/۱۶۳۱

کازرون

برگزاری کارگاه آموزشی ترویجی

داشت کلزا در سایت الگوی طرح امید



به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون، کارگاه آموزشی و ترویجی داشت کلزا با حضور بهره بردارن سایت الگوی طرح امید در روستای بیکوه، برگزار گردید.

مهندس نیاکان کارشناس دانه های روغنی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان کازرون ، هدف از برگزاری این کارگاه را ارتقای دانش فنی بهره برداران به منظور افزایش کیفیت و کمیت محصول تولیدی عنوان کرد.همچنین عملیات فنی مرحله داشت کلزا شامل آبیاری و زمان مناسب آن، تغذیه و کودهی ، مبارزه با علف های هرز، معرفی آفات و روش های مبارزه با آن را تشریح نمود.

مدیر کمیته کازرون، خبرداد؛

کمک ۳۳ میلیون ریالی خیر نیکوکار به ۶۶ یتیم تحت حمایت



به گزارش روابط عمومی کمیته امداد شهرستان کازرون، پرویزشفیعی اظهارداشت: یک خیرنیکوکارمبلغ ۳۳میلیون ریال برای عیدی ۶۶ یتیم،هرفنرمبلغ ۵۰ هزارتومان، هدیه کرد. شفییعی یادآور شد: کمک‌های خیرین در این طرح مستقیماً به حساب این عزیزان واریز می شود.وی با اشاره به اینکه درحال

حاضر تعداد۶۷۳ یتیم توسط ۳۷۹۸ حامی، تحت حمایت قراردارند، گفت: امیدواریم در آستانه سال نو با حمایت حامیان عزیز بتوانیم آرامش روحی و روانی برای خانواده‌های تحت حمایت را فراهم کنیم. شفییعی با اشاره به اینکه درطرح محسین، تعداد ۱۲۷۳ فرزند تحت حمایت توسط ۲۱۸۹ حامی، مورد حمایت قرارگرفته اند، ازمردم خیرونیکوکارشهرستان خواست تا همچنان که به فرزندان ایتم توجه ویژه دارند، این فرزندان را هم در کانون توجه خود قراردهند. این مقام مسئول افزود : تا پایان ۱۱ماهه سال جاری حامیان طرح اکرام ایتم، مبلغ ۱۱ میلیاردو ۶۳۲ میلیون ریال وهمچنین حامیان طرح محسین نیز مبلغ ۳ میلیارد و ۸۴۵ میلیون ریال به ایتم تحت حمایت خود کمک کرده اند.

آنچه باید در مورد شپش بدانیم

فرزانه داودی - لیلا شریفی - فرحناز دهقان مرکز سلامت جامعه قدس

شپش یک انگل خارجی است و قدمت آن آلودگی به دوران قبل از تاریخ بر می گردد. ابتدا به شپش در ستین مدرسه شایع بوده و آگاهی از علائم و نشانه های آن در ستین مدرسه راهی مؤثر در جهت کنترل آلودگی می باشد. شپش منحصر به هیچ طبقه خاصی نیست و تمام اقشار را مبتلا می کند.

راه های انتقال شپش سر

۱) از طریق تماس مستقیم افراد سالم با افراد آلوده (شپش سر انسان به انسان در اثر تماس مستقیم موها با یکدیگر منتقل می شود. به ویژه موقعی که انسان به صورت گروهی کار می کنند مانند مدارس، پادگان ها و خوابگاه ها)

۲) از طریق تماس غیرمستقیم به صورت استفاده از وسایل شخصی (لباسها، پتو، ملحفه، شانه، برس، حوله، کلاه، روسری و...) و استفاده از وسایل آرایشی در آرایشگاه ها

علائم آلودگی به شپش سر:

۱) مشاهده رشک: شپش سر عمدتاً در نواحی پشت گوش و پشت سر زندگی کرده و تخم گذاری می کند. در هنگام بیماریابی دقت به این نکته کمک کننده است.

۲) وجود خارش سر که به علت خونخواری شپش به وجودمی آید.

۳) مشاهده تعداد زیاد شپش بالغ بر روی موها، موهای خشک و زیر که قابل شانه کردن نیست، از علائم آلودگی به شپش است.

بعضی اوقات پوسته های سفید ریز مثل شوره در مو ممکن است با تخم شپش اشتباه شوند؛ اما باید توجه داشت که تخم های شپش به سختی کنده می شوند چون به قسمت ساقه می چسبند. در حالی که شوره سر یا سایر پوسته ها به راحتی با برس برداشته می شوند.

راه های پیشگیری

شستشوی مرتب سر با شامپوهای معمولی و شانه کردن مو به ویژه در خانم ها

شست و شوی منظم لباس ها، روسری، کلاه و...

عدم استفاده از وسایل شخصی دیگران و پرهیز از تماس با اشیا و لباس های آلوده

عدم استفاده از وسایل آرایشی عمومی در آرایشگاه ها

راههای کنترل شپش سر:

شپش سر معمولاً در خارج از بدن میزبان، بیش از یک روز زنده نمی ماند؛ بنابراین پاکسازی محیط خانه همزمان با درمان فرد باید صورت پذیرد که در این زمینه موارد زیر توصیه می شود:

شستن لباس هایی که اخیراً استفاده شده مانند حوله، رختخواب و مانند آن در آب جوش، لباس یا حوله باید ۱۰-۲۰ دقیقه در آب داغ بماند. فرش ها، موکت و روکش ماشین با جاروبرقی پاک شود. عروسک یا اسباب بازی هایی که کودک با آن می خوابد، شستشو شود. اگر بعضی از اجسام قابل شستشو نیستند باید به مدت ۲ هفته در کیسه پلاستیکی در بسته نگهداری شوند.

شانه، برس و گل سر با آب داغ شسته شود. درمان کاملاً با نظر پزشک انجام پذیرد و ۸-۱۰ روز بعد از درمان، بیمار مجدداً باید معاینه شود تا در صورت وجود آلودگی، درمان تکرار شود. استفاده از حشره کش ها توصیه نمی شود.

کلیه افراد آلوده و خانواده آن ها همزمان باید درمان شوند. از نظر جداسازی معمولاً با شروع درمان به شرط رعایت نکات مورد نظر (مثل وسایل شخصی یکدیگر و مراقبت ویژه تا دو هفته) دانش آموز می تواند به مدرسه برود؛ اما امکان تکرار درمان بعد از ۸-۱۰ روز وجود دارد.

درمان

جهت درمان پدیکلوزیس، شامپوی پرمترین یک درصد استفاده می شود که این شامپو در مراکز بهداشتی درمانی موجود می باشد.

طرز استفاده از شامپوی پرمترین (Permethrin) :

در حمام ابتدا باید سر افراد آلوده با شامپوی معمولی شسته شود تا آلودگی های مو از بین برود. سپس به اندازه یک یا دو قاشق مرباخوری از شامپو را روی موها مالیده تا کاملاً آغشته شوند. باید توجه داشت که به هنگام استفاده از شامپوی پرمترین، حمام بخار نداشته باشد. بعد از ۱۰ دقیقه موها باید با آب ۴۰ درجه شسته شود و با شانه دندانه ریز شانه گردد تا شپش های بالغ، مرده و رشک ها از مو جدا شوند.

بعد از یک هفته اگر مجدداً شپش در مو مشاهده گردید (چون بعضی از رشک ها بعد از درمان از بین نمی روند و بعد از یک هفته باز می شوند)، یک نوبت دیگر شامپوی پرمترین باید مجدداً تکرار گردد. استفاده از شانه دندانه ریز در دفع شپش های مرده، بعد از به کار بردن شامپوی پرمترین مؤثر می باشد.

همچنین استفاده از محلول سرکه نیز برای جداسازی رشک از موی سر، مؤثر است.

۴/۱۵۹۵

علی اصغر ارجمند، قهرمان دومین دوره مسابقات شطرنج

جام پیشکسوتان شهرستان کازرون گردید

سرویس خبری / علیرضا گلچین : دومین دوره مسابقات شطرنج جام

پیشکسوتان شهرستان به سردآوری صمد محمودی مورخ پنجشنبه ۱۳ اسفندماه ۹۴ در سالن هیات شطرنج اداره ورزش و جوانان شهرستان کازرون، برگزار شد.

در پایان این رقابت های جذاب و دیدنی که در ۵ دور به روش سوئیس انفرادی برگزار شد، علی اصغر ارجمند مقام اول، حسین محمودی مقام دوم و نادر خواجه مقام سوم را کسب نمودند که از طرف هیات شطرنج جایز و لوح قهرمانی به مقام های برتر، اهدا گردید.

صمد محمودی رئیس هیأت شطرنج شهرستان، اظهار نمود: این مسابقات با هدف گسترش فرهنگ ورزش میان پیشکسوتان و بالا بردن سطح بازی این عزیزان، برگزار گردید. جاوید منصوری ریاست اداره ورزش و جوانان طی سخنانی، پیشکسوتان شطرنج را سرمایه ارزشمند جامعه ورزش شهرستان خواند.



برگزاری مسابقات کونگ فو پرتوای بانوان شهرستان کازرون



رییس اداره ورزش و جوانان و حسین احمدی رییس هیئت ورزشهای رزمی همچنین مربیان، داوران شرکت کننده و افشار از هیئت موتور سواری، اهدا گردید.

درپایان از طرف سبک کونگ فو پرتوای بانوان شهرستان، با اهدای لوح تقدیر از خسروپور قدردانی شد و هدایایی به رسم یادبود به جاوید منصوری

سرویس خبری / علیرضا گلچین : روز پنجشنبه مورخه۹۴/۱۲/۱۳یک دوره مسابقات کونگ فو پرتوآ بانوان شهرستان کازرون وهمچنین کونگ فو گرات

سان بانوان نیز در چهار رده سنی درسالن ورزشهای رزمی، برگزار گردید. سان بانوان از طرف سبک کونگ فو پرتوای بانوان شهرستان، با اهدای لوح

تقدیر از خسروپور قدردانی شد و هدایایی به رسم یادبود به جاوید منصوری

امام جمعه کازرون :

بزرگترین سرمایه کمیته امداد امام خمینی اعتماد مردمی است

به مناسبت ۱۴ اسفند،سالروز تاسیس کمیته امداد، مدیروکارکنان کمیته امداد امام خمینی(ره) شهرستان با نماینده ولی ققیه وامام جمعه کازرون دیدار کردند.

به گزارش روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان کازرون، پرویزشفیعی مدیرشهرستان با اعلام این خبر،گفت: درآستانه سالروز تاسیس کمیته امداد، مدیر و کارکنان این نهاد با حضور در محل دفتر امام جمعه کازرون با وی دیدارکردند.پرویزشفیعی مدیرشهرستان پس از تلاوت قرآن مجید، گزارشی ازفعالیت ها و عملکرد امداد درسرفصل های مختلف ومتعددکاری، طی ۱۱ ماهه سال جاری را ارائه نمود. پس ازآن محمد خرسند امام جمعه کازرون ضمن خیرمقدم وتبریک سالروز تاسیس کمیته امداد، گزارش عملکرد وفعالیت ها را مثبت ارزیابی کرد واطهار داشت :بیکي ازنعمت ها وباقيات وصالحات حضرت امام (ره)، کمیته امداد است.

دغدغه امام به فقرا و محرومین از همان ابتدا باعث شده که ایشان به فکر تاسیس چنین نهادی بیافتند. این نهاد، مرکزی است برای رجوع مردم وخدمت در امداد نوعی عبادت است؛ بنابراین شما امدادگران قدر خود را بدانید، چون از دیرباز کار امدادسانی به محرومین از وظایف ائمه ومعصومین بوده و شما امدادگران بایستی ازخدمت به محرومین لذت برده وبه عنوان شغل به آن نگاه نکنید.

وی اظهارکرد: بزرگترین سرمایه کمیته امداد، اعتماد عمومی است که بایستی روز به روز بیشتر آن را تقویت کنید. مردم به خاطر اسم امام راحل، موسسان امداد و عملکرد مثبت امداد طی ۳۷ سال گذشته به امدادگران اعتماد دارند وشما بایستی در حفظ شان وتکریم خانواده هاکوشا باشید .

امام جمعه کازرون بحث مسکن مددجویان را اولویت اول کمیته امداد قرارداد وبنیان کرد: خیرین ونیکوکاران بایستی دراین زمینه واردعمل شوند.

ایسن مقام مسئول، تاکیدکرد: امدادگران باروحیه جهادی و بسیجی، به دورازهرگونه تنگ نظری ودرخدمت به نیازمندان اهزیچ کوششی دریغ ننمایند، چون خدمت به مستمندان، توفیق الهی است و این مددجویان ازحواله های خداوند هستند که نصیب شما امدادگران شده اند.