



۱۶
اسفند
۱۳۹۴
یکشنبه

با قانون زندگی کنیم

هر کس طفل صغیر یا غیر رشیدی را وسیله تکدی قرار دهد یا افرادی را به این امر بگمارد به سه ماه تا دو سال حبس و استرداد کلیه اموالی که از طریق مذکور به دست آورده است محکوم خواهد شد.

ماده ۷۱۳ قانون مجازات اسلامی

۴
شماره
۱۶۳۴
سال
بیست و یکم

پزشکی / بهداشتی



تحت تاثیر این بیماری قرار دارند.

نشانه ها: لوپوس اصولا با خستگی مفرط، سردرد، زخم های دهانی و مفاصل تورم همراه است. بسیاری از مردم در قسمت استخوانی بینی خود دچار لکه پروانه ای شکل هستند و حساسیت بالایی به نور خورشید پیدا می کنند. از دیگر نشانه های آن باید به تب، ورم دست و پا و پف اطراف چشم ها، درد سینه و کم خونی اشاره کرد.
بیشتر مردم نیز موهای خود را از دست می دهند. از آنجا که این نشانه ها در شرایط دیگر نیز ممکن است بروز کنند، لوپوس را مقلد بزرگ نام نهاده اند.

روش های درمان: اگر دچار ریزش مو و درد مفاصل، خستگی و دیگر نشانه های لوپوس شدید حتما به متخصص روماتیسم مراجعه کنید.
احتمالا پزشک برایتان داروهای خوراکی همچون پرد نیزون تجویز می کند. اگر لکه های در کاسه سر خود دارید باید به متخصص پوست مراجعه کنید تا لوسیون های مناسب برایتان تجویز کند.

ه. کمبود آهن

خانم هایی که پرپودهای سخت دارند یا غذاهای آهن دار مصرف نمی کنند ممکن است در خطر کمبود آهن قرار داشته باشند. کمبود آهن منجر به کم شدن سول های قرمز خونی می شود. گلبول های قرمز خون مسئول حمل اکسیژن و همو گلوبین هستند و انرژی لازم را به انسان می رسانند.
نشانه ها: کمبود آهن باعث خستگی مفرط، ضعف و رنگ پریدگی می شود. این بیماری ممکن است با سردرد، اختلال در تمرکز، دست و پای سرد و ریزش مو نیز همراه باشد.

روش های درمان: غذاهایی که حاوی آهن هستند همچون گوشت گوساله، ماهی، سبزیجات سبز، حبوبات و غلات زیادی مصرف کنید. این غذاها را به همراه غذاهایی که ویتامین **c** دارند مصرف کنید تا آهن آنها به خوبی جذب شوند.
خانمها به ۱۸ میلی گرم آهن در طول روز نیاز دارند و پس از یائسگی نیز به ۸ میلی گرم آهن در طول روز نیاز دارند. اگر قصد دارند از مکمل های آهن استفاده کنید حتما پیش از مصرف با پزشک خود هماهنگ کنید. برای جلوگیری از ریزش مو می توانید از قرص های آهن استفاده کنید.

۴/۱۶۱۱

عوارض جانبی این داروها باشند. مصرف ماینوکسیدیل برای زنان باردار یا شیرده ممنوع است.
برای مردان نیز از داروهای خوراکی و فاینستراید استفاده می شود.

۲. کم کاری غده تیروئید

میلیون ها نفر که بیشتر آنها را زنان تشکیل می دهند، از بیماری های تیروئید رنج می برند. هنگامی که بدن شما خیلی کم هورمون تیروئید را ترشح کند، گفته می شود که دچار کم کاری غده تیروئید هستید. تیروئید هورمونی است که مسئول متابولیسم بدن، ضربان قلب و حالت های روحی انسان است. اگر بدن تیروئید زیادی تولید کند، پرکاری غده تیروئید دارید. هورمون تیروئید مسئول همه چیز در بدن از مصرف اکسیژن بدن گرفته تا رشد مو، پوست و ناخن هاست. وقتی این هورمون به اندازه کافی و درست در بدن ترشح نشود، شما شاهد تغییراتی در بدن خود خواهید بود.

نشانه ها: کم کاری غده تیروئید باعث افزایش وزن، خستگی، یبوست، افسردگی و اختلال در تمرکز می شود. مو، ناخن و پوست نیز مواردی هستند که در نتیجه این بیماری آسیب می بینند. این مساله بیشتر در خانم های بالای ۵۰ سال بسیار رایج است.

پر کاری غده تیروئید نیز باعث کاهش وزن، تپش قلب نامنظم، عصبی بودن، پرخاشگری، اسهال، پوست مرطوب، ضعف عضلانی و تغییر حالت چشم می شود. در نتیجه این بیماری چون متابولیسم بدن زیاد می شود، ممکن است موهای خود را نیز از دست بدهید.

روش های درمان: برای بیماری های تیروئید باید به پزشک مراجعه کنید تا داروهای مناسب با دوز کافی را برای شما تجویز کند.

۴. لوپوس (زخم پوستی)

لوپوس نوعی بیماری مزمن خود ایمن است که خود سیستم ایمنی بدن به بافت های سالم آسیب می رساند. حدود ۱.۵ میلیون نفر از مردم دنیا به این بیماری دچار هستند و بیشتر آنها را زنان تشکیل می دهند که در طول سال های باروری

۹ دلیل ریزش مو و روش های درمان آنها

موی شدید دارید، با پزشک صحبت کنید

تا دوز آن را کاهش دهد. اگر در نتیجه استرس دچار این مشکل شده اید نیز بهترین راه کم کردن اضطراب و هیجان های منفی است.

۲. ریزش موی ارثی

ریزش موهای ارثی یکی از دلایل رایج ریزش موی سر است. این مشکلی است که ممکن است فرد، ژن آن را از پدر یا مادر خود دریافت کند.

نشانه ها: نشانه های ریزش موی ارثی از اوایل ۲۰



سالگی آغاز می شود. اگر هر دو پدر و مادر این مشکل را داشته باشند، فرزند هم دچار آن خواهد شد. ریزش موها در برخی از افراد پراکنده است یعنی بخش های مختلفی از سر دچار ریزش مو می شود. برخی هم فقط بخش مشخصی از سرشان می ریزد.
روش های درمان: با کمک ماینوکسیدیل می توانید واحدی جلوی ریزش موها را بگیرید. برای این منظور باید روزی دومرتبه از این محلول استفاده کنید. داروهایی نیز برای جلوگیری از ریزش موها برای مردان و زنان وجود دارد. البته خانم ها باید مراقب

دکتر محمدباقر بهاری مقدم – دکتر لادن هاشمی

ریزش زیاد مو باعث هراس و نگرانی است؛ اما خوشبختانه درمان های مختلفی هم برای آن وجود دارند. ما در این مطلب، ۹ دلیل ریزش مو و روش درمان آنها را شرح داده ایم.

همه انسان ها موهایشان می ریزد، هنگامی که حمام هستید، موها را خشک یا شانه می کنید ممکن است چندین تار بریزد و این کاملاً نرمال و عادی است. به طور متوسط، ما حدود ۵۰ تا یکصد تار موی خود را در طول روز از دست می دهیم. این اندازه نرمال ریزش موهاست. دلیل آن هم از بین رفتن موهای مرده و جایگزینی موهای جدید است. اما اگر موهای شما بیش از این تعداد است، دچار ریزش غیرطبیعی هستید و باید آن را درمان کنید. ما در این مطلب، ۹ دلیل ریزش مو و روش درمان آنها را شرح داده ایم.

۱. Telogen effluvium
Telogen effluvium. بیماری پوسته سر است که پس از بارداری، جراحی های مهم، کاهش وزن شدید یا استرس زیاد به وجود می آید. در اثر این پدیده شما هر روز دسته دسته موهای خود را به ویژه هنگام شامپو کردن، حالت دادن یا شانه زدن آنها از دست خواهید داد. این مساله می تواند عوارض جانبی برخی از داروها همچون داروهای ضدافسردگی، ضداضطراب و کاهش دهنده التهاب نیز باشد. در طول این بیماری، موها پیش از اینکه از پوسته سر بیرون بیایند بسیار سریعتر از حالت نرمال، از فاز رویش به فاز استراحت می رسند.

نشانه ها: خانم ها به طور طبیعی ۶ هفته تا ۳ ماه پس از اتفاق های استرس زا دچار ریزش موی شدیدی می شوند. در بیشترین حد این بیماری ممکن است مشت مشت موهای خود را از دست بدهید.

روش های درمان: در برخی موارد، همچون بارداری یا جراحی های مهم، باید صبر کنید تا این دوره ریزش تمام شود. اما اگر در نتیجه مصرف داروها ریزش

کازرون

سارق موتورسیکلت

کازرون در دام قانون



فرمانده اتظامی شهرستان کازرون استان از دستگیری سارق موتورسیکلت بلافاصله پس از سرقت در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ "مهرداد مشوق" در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت: در پی وقوع یک فقره سرقت در شهرستان کازرون، موضوع در دستور کار ماموران قرار گرفت.

وی اظهار کرد: پس از حضور ماموران در محل مشخص شد فردی موتورسیکلت خود را در یکی از خیابان های شهرستان پارک و پس ترک محل، چند دقیقه پس از مراجعت متوجه سرقت موتورسیکلت خود می شود.

فرمانده اتظامی شهرستان کازرون بیان کرد: با انجام اقدامات اطلاعاتی یک از سارقان شناسایی، دستگیر و سرقت موتورسیکلت از وی کشف شد.

سرهنگ مشوق از شهروندان درخواست کرد: وسائط نقلیه به خصوص موتورسیکلت خود را به منظور پیشگیری از سرقت به وسایل و تجهیزات ایمنی از قبیل زنجیر، میچر کنند.

پیش تولید فیلم کوتاه

«خیابان شلوع» در کازرون

سرویس خبری/ علیرضا گلچین: به زودی پیش تولید فیلم کوتاه «خیابان شلوع»به کارگردانی و نویسندگی نادر ملابری و بازنویسی علیرضا اسدپور در شهرستان کازرون آغاز خواهد شد.
در این فیلم از بازیگران متعددی استفاده می شود و لوکیشن های متفاوتی خواهد داشت.

همزمان با سفر رئیس کل دادگستری استان فارس به شهرستان کازرون:

دادگاه عمومی بخش خشت آغاز به کار کرد

قاطمیت در تصمیم گیری را در دستور کار خود قرار دهد.

رئیس کل دادگستری استان فارس در ادامه با اشاره به مشکلات استان فارس به عنوان بزرگترین حوزه قضایی کشور گفت: زیرساخت و امکانات استان فارس به لحاظ تجهیزات و نیروی انسانی چه در حوزه قضایی و چه در حوزه انتظامی متناسب با وسعت و جمعیت و شرایط جغرافیای آن نیست که باید رفع این محرومیت در کانون توجه مسئولان قرار گیرد.

القاصی تصریح کرد: نباید استان فارس را به لحاظ وسعت ، تراکم جمعیتی و موقعیت خاص جغرافیایی با سایر استان ها مقایسه کرد چرا که بررسی ها حاکی از سر ریزشدن برخی جرائم و آسیب های سائر استان های همجوار به فارس و تحت تأثیر قرار دادن استان فارس به لحاظ امنیتی است.

وی نگاه و نگرش دستگاه قضایی به جرائم و ناهنجاری ها در حوزه های مختلف را متمرکز بر دو دیدگاه پیشگیرانه و همچنین مقابله ای خواند و افزود: سیاست ما در دستگاه قضایی نسبت به جرائم خُرد و خفیف نگاهی پیشگیرانه است تا ضمن کنترل جمعیت کیفری آسیب های اجتماعی ناشی از این جرائم را کاهش دهیم این در حالی است که رویکرد مقابله ای و برخورد قاطع دستگاه قاضی در خصوص جرائم خشن و مهم که امنیت عمومی را مخدوش می سازند همچنان بدون هیچگونه اغماض ادامه دارد.

رئیس شورای قضایی استان با اشاره به وضعیت امنیتی بخش خشت و نا امنی ایجاد شده توسط افراد معدودی در گذشته بیان داشت: در برهه ای از زمان در برخی مناطق استان از جمله بخش خشت چند شرور سابقه دار با اقدامات ضد امنیتی خود آرامش را از مردم سلب کرده بودند که همگان شاهد بودندکه با اقدام عاجل دستگاه قضایی و عملیات نیروی مقتدر انتظامی تعدادی از این افراد به هلاک رسیده و تعدادی نیز پس از دستگیری به مجازات اعمال مجرمانه خود رسیدند و به حمد اله پس از پاک سازی این منطقه و سایر مناطق استان از لوٹ وجود اشرار امنیت نسبی مناسبی در همه مناطق استان برقرار و حاکم گردید.

وی وجود مرجع قضایی در منطقه خشت را تقویت کننده امنیت و زمینه ساز آرامش عمومی ارزیابی کرد و افزود: این امر در کنار توانمندی های مردم و مسئولان دلسوز برآمده از این منطقه که همه از سرمایه های نظام و انقلاب هستند می تواند زمینه توسعه اقتصادی و رفاهی مردم را فراهم سازد.

وی خدمت به مردمی با سه ویژگی برجسته انقلابی ، ولایی و غیرت که با تقدیم ۱۳۰ شهید والامقام دین خود به انقلاب را ادا کرده اند افتخار دانست و افزود: جایگاه این مردم در حفاظت از نظام ستودنی است و باید شاهد بالاترین درجات خدمت به این مردم از سوی خدمتگزاران باشند.

گفتنی است در این مراسم جانشینن هماهنگ کننده ناجا طی سخنانی از پیگیری ها ی رئیس کل دادگستری استان فارس در راه اندازی دادگاه عمومی در بخش خشت تقدیر کرد.

پیش از این نیز امام جمعه کازرون با بیان اینکه باید تلاش کرد تا اقتتاح حوزه قضایی در این بخش باعث ازدیاد پرونده و دعاوی نگردد اظهار امیدواری کرد: مردم منطقه باید کمک نمایند تا در امر پیشگیری از وقوع جرائم پیشتاز باشند و از شکل گیری پرونده قضایی و ایجاد اختلاف و منازعات جلوگیری نمایند.

حجت الاسلام خرسند پیشگیری از وقوع جرم که از تأکیدات رهبر معظم انقلاب می باشد را نیازمند یک نهضت ملی و عزم و اراده جهادی خواند و افزود این امر با تکیه بر آرمان های انقلابی و ملی محقق خواهد شد.



سرویس خبر/ سید علی هاشمی:

با حضور رئیس کل دادگستری استان فارس، معاون هماهنگ کننده نیروی انتظامی کشور و جمعی از مسئولان استانی و محلی در حوزه قضایی شهرستان کازرون دادگاه عمومی بخش خشت این شهرستان افتتاح گردید و کلنگ احداث ساختمان جدید دادگاه بخش چنارشاهیجان به زمین زده شد.

به گزارش روابط عمومی دادگستری استان فارس در سفر یک روزه نمایندده عالی قوه قضائیه در استان فارس به شهرستان کازرون و بخش های این شهرستان ضمن آغاز عملیات اجرایی ساختمان دادگاه عمومی بخش چنارشاهیجان ، حوزه قضایی بخش خشت این شهرستان نیز به صوت مستقل فعالیت خود را آغاز کرد. علی القاصی در مراسم آغاز به کار دادگاه عمومی بخش خشت با اشاره به حضور همدل و گسترده مردم در انتخابات هفتم اسفند از این حضور پر شور به عنوان حماسه ملی یاد کرد و افزود: هفتم اسفند ماه روز تجلی اراده ملی و آفرینش عظمت و شکوه ایران اسلامی و روز خنثی شدن توطئه های دشمن بود.

وی این روز را روز بیعت مجدد مردم با ولی فقیه زمان خواند و خاطر نشان کرد: به عنوان خدمتگزار کوچک از همه مردم حماسه ساز ایران اسلامی به ویژه مردم ولایتمدار فارس به خاطر این موقعیت شناسی تشکر می کنم.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به پیگیری های مردم و مسئولان منطقه جهت راه اندازی دادگاه عمومی مستقل در بخش خشت گفت: دادگاه مرجعی برای حل اختلاف و رسیدگی به منازعات و فصل خصومت است.

رئیس شورای قضایی استان فارس در ادامه با تشریح جایگاه مستقل دستگاه قضایی تأکید کرد: ایجاد حوزه قضایی در این بخش با راه اندازی سایر ادارات و نهاد ها متفاوت است چرا که قاضی در محکمه همواره باید با استقلال رأی خود در مسیر قانون و اجرای عدالت گام بردارد و از دیدگاه قاضی و مسئول قضایی همه مردم در مقابل قانون یکسان و مساوی هستند.

القاصی با بیان اینکه مردم باید از تصمیم و استقلال رأی قاضی ابراز رضایت نمایند افزود: باید از دادگاه و قاضی این انتظار را داشته باشید که قلمش جز به اجرای قانون نلغزد و در این میان اگر کسی در نتیجه اجرای قانون به مجازات محکوم و یا نسبت به شخص دیگری برائت حاصل گردید باید مورد استقبال عموم قرار گیرد چرا که اجرای قانون و احترام به آن به نفع همگان است.

این مقام ارشد قضایی استان به مردم منطقه خشت توصیه کرد: انتظار مسئولان از قاضی نباید غیر از اجرای قانون باشد و قاضی نیز باید ضمن رعایت رفتار احترام آمیز و خُسن سلوک با مردم ، استقلال در تصمیم گیری، رعایت دقیق قانون و

امام جمعه کازرون :

دولت ومجلسی نسبت

به افزایش مستمری

مدهجویان همت کنند



به مناسبت هفته احسان و نیکوکاری، حجت الاسلام والمسلمین خرسند امام جمعه کازرون اظهار داشت: کمیتة امداد خدمات بسمار ماندگار و شایسته ای را با مساعدت و همیاری مردم انجام داده وبزرگترین سرمایه امداد اعتماد عمومی مردم است.

وی ادامه داد: در سطح شهرستان کمیته امداد کمک های قابل ملاحظه ای در زمینه ارائه خدمات فرهنگی درمانی ،اهدای جهیزیه، ایجاد اشتغال ، وام های قرض الحسنه ، احداث مسکن ، بیمه های اجتماعی وسایرخدمات ارائه نموده است، ولی ضرورت دارد مردم مساعدت خود را به امدادافزایش دهند و خانواده های محرومین را دریابید.

امام جمعه کازرون درادامه بیان داشت: دولت ومجلس نسبت به افزایش مستمری مددجویان همت خود راب کار گیرند تا ان شاء الله بارفع فقر و محرومیت آسایش وآرامش وامینت درجامعه برقرار گردد.

آمار و اطلاعات اداره هواشناسی کازرون در هفته گذشته

تاریخ	حدافل	دما درجه حرارت (c)	رطوبت	حداکثر	حدانکثر
۹۴/۱۲/۰۸	۸.۴	۲۵.۸	۱۹	۹۱	
۹۴/۱۲/۰۹	۱۳.۸	۱۹.۵	۴۱	۷۹	
۹۴/۱۲/۱۰	۸.۲	۲۱	۳۴	۸۰	
۹۴/۱۲/۱۱	۹.۲	۲۳.۲	۳۲	۹۴	
۹۴/۱۲/۱۲	۱۱.۸	۲۴	۲۲	۵۱	
۹۴/۱۲/۱۳	۸.۶	۲۴.۴	۲۵	۸۰	
۹۴/۱۲/۱۴	۹.۳	۲۴.۸	۲۷	۸۸	