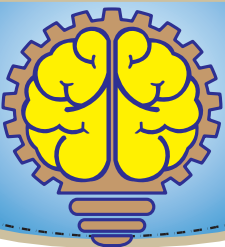


با قانون زندگی کنیم

به منظور حفظ کیان خانواده ثبت واقعه ازدواج دائم، طلاق و رجوع طبق مقررات الزامی است، چنانچه مردی بدون ثبت در دفاتر رسمی مباردت به ازدواج دائم، طلاق و رجوع نماید به مجازات حبس تعزیری تا یک سال محکوم می گردد.

ماده ۶۴۵ قانون مجازات اسلامی

اندیشه



شما نیز کمک می کند تا آرام باشید. در واقع صدای آرام شما هم برای شما و هم برای کودک‌تان، اهمیت دارد. اگر شما عصبی باشید، کودک‌تان نیز عصبی می‌شود.

۹ - لبخند بزنید

هر پدر و مادری از بدخلقی در ملا عام به دلایلی هراس دارد. شاید شما فکر می‌کنید که دیگران شما را مادرى بد می‌پندارند که کودکى تنها به شیوه‌ای بیاندیشید که بهترین نتیجه را خواهد داشت. همه کودکان باهوش‌اند، بنابراین اگر شما تنها به دلیل این‌که نمی‌خواهید او در مقابل دیگران بدخلقى کند، به او اجازه دهید آنچه می‌خواهد انجام دهد، در این صورت او با خود می‌گوید که این روش عملى است. در این شرایط بهترین کارى که می‌توانید انجام دهید، بحث با او می‌شوید و همه چیز خراب می‌شود. به علاوه، بخشی از بدخلقى کودک‌تان جلب توجه شماست و برای او مهم نیست که عمل‌اش منفى یا مثبت است. تمام چیزی که شما او اهمیت می‌دهد این است که شما ۱۰۰٪ آنچه را که می‌خواهد به او بدهید. آرام صحبت کردن شما به او نشان می‌دهد که رفتار بد او روی شما تاثیری نخواهد گذاشت و به

رستوران بروید، به او بگویید: «الکس! اشب مامان از تو می‌خواهد که آن‌جا بنشینى و شامت را کامل بخورى. من واقعا فکر می‌کنم که تو می‌توانی این کار را انجام دهی. اگر این کار را بکنی، وقتی به خانه برگشتم، می‌توانی فیلم ببینی.» دکتر پرسن می‌گوید که پیشنهاد رشوه اگر قبل از شروع بدخلقى، نه در وسط آن، داده شود، خوب است. اگر کودک شما این موضوع را فراموش کرد، به آرامی موضوع را به او گوشزد کنید.

۸ - به آرامی یا او صحبت کنید

گفتن این جمله آسان‌تر از عمل به آن است. اما کارشناسان به شما توصیه می‌کنند که باید خونسردى خود را در طول بدخلقى کودک‌تان حفظ کنید. در غیر این صورت شما درگیر بدخلقى، نه در غلبه بر آن، خواهید شد. به علاوه، بخشی از بدخلقى کودک‌تان جلب توجه شماست و برای او مهم نیست که عمل‌اش منفى یا مثبت است. تمام چیزی که شما او اهمیت می‌دهد این است که شما ۱۰۰٪ آنچه را که می‌خواهد به او بدهید. آرام صحبت کردن شما به او نشان می‌دهد که رفتار بد او روی شما تاثیری نخواهد گذاشت و به



دور کردن کودک‌ان از مکانی که موجب بدخلقى آن‌ها شده، می‌تواند آرام‌شان کند. این درباره زمان‌هایی که شما بیرون از منزل هستید نیز کارساز است. اگر کودک‌تان برای یک اسباب‌بازی یا شکلات بد خلق شد، او را به جای دیگری ببرید تا بدخلقى‌اش تمام شود. تغییر مکان منجر به تغییر رفتار می‌شود.

۲۰۴۲۵/۱۰۱۵۲

آرام کردن کودکان لجباز

فرزانه ابراهیمی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی - قسمت دوم وپایانی

۵ - او را در آغوش بگیرید

شاید فکر کنید که این روش آخرین مرحله‌ای است که می‌خواهید انجام دهید؛ اما واقعا می‌تواند به آرام شدن کودک شما کمک کند. منظور من آغوش کردن به مدت زمان طولانی کوتاه. سعی کنید هنگامی که او را در آغوش گرفتید، کلمه‌ای سخن نگوئید. آغوش می‌تواند به کودک حس امنیت دهد و به او نشان دهد که برایتان مهم است، حتی اگر با رفتار او موافق نیستید. گاهی آن‌ها احتیاج به جای امنی دارند تا احساسات‌شان را تخلیه کنند.

۶ - به او غذا دهید

خستگی و گرسنگی، دو دلیل بزرگ بدخلقى است. اغلب بسیاری از والدین نزد من می‌آیند و از این‌که کودک‌شان هر روز بدخلق است، شکایت می‌کنند. تا این‌که مشخص شد آن‌ها هر روز قبل از ناهار یا زمان چرت و صبح زود، این گونه رفتار می‌کنند. پیشنهاد من این است که به او غذا، آب و سبزیجات دهید یا حتی او را به رختخواب ببرید و بگذارید کمی تلویزیون ببیند. به خودتان فکر کنید که وقتی خواب‌تان بهم می‌ریزد، چقدر بدخلق می‌شوید. کودک‌ان به خواب و غذای بیشتری احتیاج دارند بنابراین تاثیر آن نیز چند برابر خواهد بود.

۷ - به رفتار کودک خود انگیزه دهید

شما می‌توانید کودک‌تان را با پاداش دادن، تشویق به انجام کارى کنید. برای مثال اگر می‌خواهید به

پرهیز از ظاهرپینی و افزایش هوشیاری



یک دختر و پسر شایسته، هرگز به ظاهرسازی بعضی از جوانان هومباز اعتماد نمی کند. جوانان ما باید در کنار پرهیز از ایده آل گرایی و وسواس با راه های مناسب شناخت همسر احتمالی خود آشنا شده و در شناخت از روانشناسان و متخصصان امر کمک بگیرند.

پرهیز از همنشینی و رفاقت با دوستان ناباب

گرچه انسان ذاتاً موجودی اجتماعی است و باید با دیگران انس و الفت بگیرد؛ همچنین این نیاز در تمام مراحل زندگی او مطرح می باشد؛ اما رابطه با همسالان و دوستان بیش از پیش در این دوران نمود یافته و تاثیرات زیادی را بر افراد دارد؛ لذا در انتخاب دوست مناسب باید دقت کرد، چه بسا انحرافات فراوانی که در ریشه یابی ها می تواند آثار مخرب دوست را نمایان کند.

پاس داشتن ارزش ها و سنن مثبت

بسیارد افرادی که با عنوان مدرن شدن، جوانان و دوستان خود را به روابط جدید و مدرن ترغیب کرده و در این میان آنها را به دور از آگاهی خانواده به ورطه سقوط می کشانند؛ لذا هرگز نباید گول این شعارهای بی اساس و پوچ و شیطانی را خورد و دل به حرف های رنگ و لعاب دار هوسراران مکار بست .

پرهیز از عشق های خیابانی زودگذر

عشق اگر آگاهانه و با زمینه ی الهی باشد، یکی از تجلیات روحی انسان و بسیار عالی است؛ اما اگر ریشه و زمینه ی صرف غریزی و نفسانی داشته باشد، عشق شیطانی محسوب شده و عقل و ایمان را ضعیف می کند.عشق های خیابانی از یک نگاه و لیخند آغاز می شوند که با وعده و وعیدها ادامه یافته و گاهی به رسوایی و ندامت می انجامند.

پرهیز از مطالعه ی کتاب های گمراه کننده و تماشای فیلم های مبتذل

یکی از عوامل انحراف پسران و دختران جوان، مطالعه ی کتاب ها و مجلات مبتذل و گمراه کننده است که مانند سمّ اثری منفی و مخرب در فکر و اندیشه و جان جوان باقی می گذارند. از دیگر عوامل مخرب، دیدن عکس ها و فیلم های مستهجن و مبتذل می باشد که از نگاه کردن به چنین تصاویری باید جدا پرهیز نمود، زیرا افکار را پریشان و غریزه ی جنسی را تحریک می کند؛ همچنین انسان را در معرض خطر صد در صد انحراف قرار می دهد.

آغازی بی سرانجام با یک نگاه و لبخند

سعید دزوخش - مدیرموسسه مشاوره شغلی و کاریابی هستی

خود به فعالیت های مختلف روی آوردند و در این میان، گاه شهوت و هوس می توانند زمینه ساز برخی انحرافات و مشکلات جوانان شود؛ بنابراین تلاش کنید تا برای اوقات فراغت خود، کاری فراهم کنید. به مطالعه و تحصیل علم، جدیت نشان دهید و به ورزش، تفریحات سالم و کارهای هنری مشغول شوید.

پرهیز از خودنمایی

خودنمایی از نیازهای طبیعی دختران و زنان است که اگر به صورت مثبت و در راه درست و در حد اعتدال استفاده شود، می تواند سازنده و مفید باشد؛ اما اگر بی حد و مرز باشد، نه تنها به عنوان یک بیماری روانی، بلکه آفتی است بسیار خطرناک و برای فرد و جامعه ضررهای فراوانی خواهد داشت. اگر جوانان ما ارتباط مثبت و صمیمی را با نسل های گذشته خود داشته باشند و برای ارزش هایی که از خانواده دریافت می کنند احترام قائل باشند، فریب تجدد و روش های نوین برای آشنایی های پیش از ازدواج را نمی خورند.

پرهیز از مدگرایی

مدگرایی نوعی بیماری روانی برای بعضی از جوانان می باشد که استعمارگران برای اسارت و به دام انداختن کشورهای اسلامی پهن کرده اند تا به این وسیله آنها را به سوی مصرف گرایی، تجمل پرستی و غیره سوق دهند و هدف آنها، اسارت فرهنگی و کشاندن دختران و پسران به سوی ابتذال و پستی ها و تبدیل شخصیت آدمی به عروسکی بی هویت و بی درد است؛ لذا یک جوان متین، هرگز در پی مدگرایی و تقلید کورکورانه از غرب نیست و با رفتار و کردار شایسته ی خود و همچنین با پیروی از فرهنگ غنی اسلامی، سعی می کند که برای دیگران الگوی مناسب و خوبی باشد و مایه ی سعادت، سلامت و خوشبختی خود و جامعه می گردد.

پرهیز از خلوت با نامحرم

دختر و پسر مسلمان در هر مرحله ای از سبجای اخلاقی و تقوا و عفت و پاکدامنی که باشند، در خلوت و تنهایی با جنس مخالف، سخت در معرض وسوسه های شیطانی قرار می گیرند و جدا باید مواظب باشند تا به آبرو و حیثیت و عفت آنها لطمه ای وارد نشود. در سفارشات دینی ما هم اکیدا افراد را از تنها بودن با جنس مخالف، نهی نموده و آثار مخربی را برای آن مورد اشاره قرار داده اند.

آیا تاکنون از خود پرسیده اید که علت این همه انحرافات اخلاقی و کجروی های اجتماعی چیست؟ آیا از خود پرسیده اید که چرا بعضی از جوانان که خود و خانواده ی آنها متدین، مذهبی، دارای سابقه ی مثبت و دیگر صفات خوب بوده اند، یک باره راه را گم کرده و منحرف شده اند ؟ آیا می دانید که روانشناسان و کارشناسان امور اجتماعی علت اصلی این همه گرفتاری ها و نابسامانی های بعضی از جوانان را چه چیزی عنوان نموده اند؟

مطالب زیر نکات مهم و چکیده ای از رهنمودهای اخلاقی، تربیتی و آموزشی بزرگان دین، روانشناسان و صاحب نظران می باشد که به شما، گل های همیشه سبز بوستان هستی تقدیم می گردد.

یاد خدا و تسلیم در برابر خداوند

اگر انسان باور کند که خداوند، عالم و داناست و از اعماق وجودش قبول داشته باشد که او کسی است که از هر پدر و مادر مهربانی به ما مهربان تراست، در این صورت هیچگاه دست به کار بیهوده نمی زند و همیشه دارای یک زندگی آرام، شاداب و به دور از غم و اندوه می باشد. قرآن کریم، ذکر گفتن و یاد خدا را موجب آرامش و اطمینان قلوب انسان ها می داند چنانکه فرموده است: الا بذکر الله تطمئن القلوب، ترجمه: آگاه باشید، تنها با یاد خدا دل ها آرامش می یابد.

ایجاد صمیمی ترین رابطه ها با پدر و مادر

جوانان باید توجه داشته باشند که اگر می خواهند از بیشترین مصونیت روانی و فرهنگی و اجتماعی برخوردار باشند، همیشه سعی کنند که علاوه بر احترام پدر و مادر، بهترین ارتباط صمیمی کلامی، همنشینی، همراهی، همدلی و همراهی را با آنها برقرار نمایند. در این صورت بالاترین احساس خود ارزشمندی، اعتماد به نفس و صلابت شخصیت را خواهید داشت.

ارزش وقت و جوانی خود را بدینان

جوانان شایسته و کمال جو، قدر جوانی و عمر برتر از طلا و جواهرات خود را می دانند؛ از هر فرصتی برای بالا بردن سطح علمی و معنوی خود استفاده کرده و هرگز وقت خود را بیهوده و با دوستان ناپایب تلف نمی کنند.قائل بودن به ارزش و کرامت انسانی، شخص را در برابر بسیاری از آفات مصون می کند.

پرهیز از بیکاری

بیکاری باعث می شود که افراد برای اشتغال و سرگرم کردن

اخبار شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون

شهردار کازرون :

تکریم ارباب رجوع در اولویت کاری کارکنان شهرداری قرار دارد



سید مهدی مکی با تکیه بر اخلاق مداری در برخورد با مراجعه کنندگان به شهرداری، اظهار داشت: همه ما در مقابل شهروندان

و افرادی که برای انجام کارهای اداری خود به شهرداری مراجعه می نمایند، مسئول هستیم و امورات ارباب رجوع را باید به خوبی و در سریع ترین زمان ممکن انجام دهیم. شهردار کازرون، گفت: برای اینکه بتوانیم شهروندان و ارباب رجوع را راضی نگه داریم باید برنامه ریزی داشته باشیم و با تعیین اهداف از پیش تعیین شده، بتوانیم خدمات مطلوب تری را به شهروندان ارائه دهیم. وی افزود: به گونه ای باید برنامه ریزی کنیم تا ایجاد تعامل بیشتر با شهروندان و جلوگیری از اتلاف وقت آنان در مراحل مختلف اداری، در دستور کار تمامی کارکنان قرار گیرد. مکی در ادامه، بیان

شهردار کازرون :

عملیات لکه گیری آسفالت معابر شروع شد

سید مهدی مکی با بیان اینکه نامناسب بودن خیابانها و کوچه ها، یکی از دغدغه های شهروندان، شهرداری و مجموعه شورای اسلامی شهر بوده، اظهار داشت: به واسطه نقلیه، عملیات لکه گیری معابر اصلی سطح شهر و کوچه ها با تلاش و همت مجموعه شهرداری به صورت ضربتی و از چند روزگشته، آغاز شده است.شهردار کازرون، گفت: عملیات لکه گیری در روزهای آینده با شتاب بیشتری پیش خواهد رفت، در این راستا با توجه به فرا رسیدن نوروز ۹۵ و برای فراهم سازی بستر مناسب جهت استقبال از میهمانان و مسافرن نوروزی عزیز، خیابانها و معابر اصلی، در اولویت روکش و لکه گیری آسفالت قرار داشته و در حال انجام است.

مکی افزود: در نظر داریم با تامین و خرید قیر از طریق بورس بتوانیم به صورت برنامه ریزی شده و با اولویت بندی ، از سال جدید فعالیتهای گسترده ای را در این خصوص به انجام برسانیم. وی با اشاره به نیاز مبرم و شدید شهردار کازرون به امر بهسازی و مبللمان شهری، گفت : تامین خواسته ها و نیازهای اولیه شهروندان از جمله ترمیم آسفالت، بهسازی و تسهیل در تردد شهروندان در کنار سایر مسایل، از اولویت برخوردار خواهد بود . شهردار کازرون با تأکید بر اینکه خدمات رسانی بهینه و کسب رضایتمندی شهروندان از اولویتهای اجرای این طرح است، گفت: متأسفانه به علت شرایط نامناسب جوی و بارش های چند ماهه اخیر، امکان لکه گیری لکه گیری وحوال با توجه به شرایط جوی، لکه گیری در دستور کار قرار گرفته است.

مطالب این بخش توسط روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون تهیه و تنظیم شده است.



۰۲۰۴۴۳

گزارش تصویری



پاکسازی زمینهای کنار پادگان و هلال احمر و ریخانه و جاده قلعه



پاک سازی سطح شهر از تبلیغات انتخاباتی توسط نیروهای خدمات شهری شهرداری