



۱۹

فروردین

۱۳۹۵

پنج شنبه

با قانون زندگی کنیم

هر گاه مسلمانی کشته شود قاتل قصاص می شود و معاون در قتل عمد به سه سال تا ۱۵ سال حبس محکوم می شود.

ماده ۲۰۷ قانون مجازات اسلامی

کازرون



۴

شماره

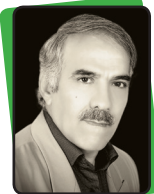
۱۶۴۷

سال
بیست و دوم

استرس

لیلا موسوی / کارشناس پرستاری

معمولاً مردم مشکلات لاینحل زندگی را استرس می نامند. استرس یعنی نگرانی، زور و فشار. (یک احساس نگرانی مداوم در مورد کار یا زندگی شخصی که فرد را از آرام بودن دور می کند).
مراحل کنترل استرس:
۱- نشانه های استرس را بشناسیم
علائم جسمی: گرفتگی عضلانی، سردرد، درد قفسه سینه، ناراحتی معده، اسهال یا یبوست، افزایش ضربان قلب، خستگی، تعریق شدید، تنفس سریع.
علائم عاطفی:
احساس افسردگی و کاهش انرژی، عصبانیت، اعتماد به نفس پایین، افزایش خوردن و نوشیدن، کاهش اشتها، بی قراری و نگرانی.
راههای مقابله با استرس:
۲ نوع مقابله برای کاهش استرس وجود دارد: ۱- مقابله مسأله مدار: فرد مسأله مدار: فرد کاری را انجام می دهد تا استرس را کاهش دهد یا



محمد رجبی

قسمت اول

خیر، چون کفالت داشتم از خدمت وظیفه معاف شدم، برخی به من پیشنهاد بانک و معلمی دادند که نپذیرفتم!
چرا آموزگاری را نپذیرفتید؟

خودم را شایسته این کار ندیدم.

شکسته نفسی می کنید، شما دارای بهره هوشی خوبی بوده اید که در رشته ریاضی دیپلم گرفته اید و قبولی خرداد هستید!

به هر حال آموزگار نشدم.

چه شغلی انتخاب کردید؟

در آزمون سراسری گمرک، به عنوان ارزیاب پذیرفته شدم و برای آموزش به تهران رفتم، پس از یک سال آموزش عملی و تئوری در امتحان پایان دوره جزو نفرات ممتاز شده و محل خدمتم را خودم انتخاب نمودم.

جناب دوانی با تبریک این موفقیت، کجا را برگزیدید؟

خرمشهر را انتخاب کردم.

به به چه جای زیبایی، شهر رویایی من. زیباترین شهر جنوب ایران! به این خاطر آن را برگزیدید؟

بله، بخاطر دایمی هایم که در آن شهر شناورهای دریایی داشتند بود، سه سال در گمرک خرمشهر بودم و در آنجا تجربیاتی کسب کردم که پایه کار عملی ام شد.

بعد به کجا رفتید؟

بوشهر، یک سال و چند ماه هم در بوشهر بودم و در آن زمان ازدواج کردم.

پس دلباخته دختر خوش شانس بوشهری شدید؟

خیر، دختر کازرونی تصمیم شد.

عاشق شدید؟

خیر، به روش سنتی، دختر آقای سید علی شاه امیری که آموزگار بود و در دبستان مرآت تدریس می کرد را به من پیشنهاد دادند.

شما هم پذیرفتید؟

بله، و زندگی خوبی با هم داشته ایم.

خدا را شکر. خانممان شاغل بود؟

خیر.

چند فرزند دارید؟

پنج فرزند دارم، دو تا پسر و سه تا دختر.

این ادامه زندگی جدید به بوشهر رفتید؟

بله، یک سال بعد پست بهتری در بندر لنگه به من پیشنهاد شد، گفتم باید تحقیق کنم چون نمی دانستم بندر لنگه کجاست و چه وضعیتی دارد، به هر حال پذیرفتم. ادامه دارد...

سری پر زدانشی، دلی مهربان

گفتگو با نیک مرد بخشنده: آقای محمد دوانی، به مناسبت راه اندازی مرکز پژوهش و توسعه ی شهرستان کازرون

دیپلم را در خرداد ۱۳۴۱ از دبیرستان فرخی آبادان گرفتم.

جناب دوانی، سینما هم اثر درخشانی در دانش اجتماعی داشته، از این بابت جای نگرانی نیست؟

بی شک همین است. آن زمان سینمای هالیوود در ایران تاثیر زیادی داشت و جوانان را به سوی خود می کشاند، در آبادان هم دل از سینما نکندم و کماکان فیلم های خوب را می دیدم، سینمای ایتالیا، فرانسه، انگلستان فیلم های خوبی ارائه می دادند که به اتفاق پسر خاله هایم به آنجا می رفتم.

دایمی های شما در آبادان به چه دلیل مشهور بودند؟

آقایان افشارپور و از همه مشهورتر آقای ملک محمد افشارپور که یدک کش داشتند و با کشتی از آبادان، بنزین، قیر و مالچ را به خارک، چابهار و امارات حمل می نمودند ،تمکن مالی خوبی داشته و برای من خیلی زحمت کشیدند.

اکنون کجایند؟

از دنیا رفته اند، در جنگ عراق علیه ایران خسارت زیادی دیدند و سه تا از کشتی



سخنرانی آقای دوانی

هایشان در کارون و اروندر رود محصور و بی استفاده ماندند.

روحشان شاد. شما زنده باشید. در دوران تحصیل به ورزش هم علاقه داشتید؟

بله، بسکتبال، فوتبال ، پیینگ گونگ(تنیس روی میز)و وزنه برداری.

مقامی هم کسب کردید؟

خیر، چون روی یک رشته خاص تمرکز نداشتم. نگاهم به ورزش به عنوان سرگرمی و تندرستی بود، نه کسب عنوان.

بسیار خوب، بعد از فارغ التحصیلی چه کردید؟ به سر بازی رفتید؟



زمانی که انسان به عنوان پستاندار پیشرفته، بر این سیاره آبی خاکی زیستن آغاز نمود ، یا فاجعه آفرید یا قربانی فاجعه همنوع گشت. تاریخ این سیاره مملو از خودکامگی، جنایت و پرستش قدرت است؛ اما هستند کسانی که به ستیغ رستگاری رسیده اند و نگاهی وری مخلوق سخنگو به جهان ، گیاه ، حیوان و انسان دارند!

با درود. از روزنامه طلوع خدمت می رسم. محبت کنید خودتان را برای خوانندگان این روزنامه معرفی کنید.

باستایش پروردگار و درود و شادباش به شما، سایر کارکنان روزنامه طلوع و سردبیر کوشا و دلسوز آن. محمد دوانی ، متولد ۱۳۲۱/۱۰/۱۶ خورشیدی در شهرستان کازرون، در محله فخاران یا کوزه گران هشتم که در اصل فخری یکی از دوازده فامیل مشهور دوانی هاست که به این محله آمده و کوزه گری را بنا نهاده.

بسیار خوب، این را نمی دانستم، جالب بود.

بله، بنیانگذار کوزه گری در کازرون، دوانی ها بودند.

از تحصیلاتان بگویید؟

ابتدایی را در دبستان بازیار و متوسطه را در دبیرستان شاهپور و بواسطی تا کلاس یازده، ادامه دادم. بخاطر اختلافاتی که پیش آمد، ششم ریاضی بواسطی متحل شد و من برای ادامه تحصیل به شیراز رفتم.

دیپلم را در شیراز گرفتید؟ کدام آموزشگاه؟

از کازرون به شیراز رفتم، در دبیرستان نمازی ثبت نام شدم ، چون مجردی زندگی می کردم دلباخته سینما شدم و نسبت به درس توجهی نداشتم؛ لذا آن سال مرودود شدم و سال بعد به آبادان نزد دایمی هایم که اشخاص مشهوری بودند رفتم.

فرماندهی مرکز آموزش ۰۷ ارتش خبر داد:

هفدهمین سالروز شهادت سپهبد صیاد شیرازی در کازرون برگزار می گردد

سرویس خبری /سعید خسروی:

به گزارش روابط عمومی مرکز آموزش ۰۷ کازرون به نقل از فرماندهی این مرکز، هفدهمین سالروز شهادت صیاد دلها ،شهید سپهبد علی صیاد شیرازی در این شهرستان برگزار خواهد شد. سرهنگ علی حقیقت جو

ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهید علی صیاد شیرازی،وی را فردی صالح ، ولایتمدار،مخلص و بابصیرت خواند و گفت : ان شاءالله در روز شنبه، بیست و یکم فروردین ماه مصادف با سالروز شهادت این امیر سرافراز ارتش اسلام، مراسم بزرگداشتی با حضور مسئولین و مردم شهیدپرور شهرستان برگزار خواهد شد تا علاوه بر نکوداشت یاد و خاطره تمامی شهدای انقلاب اسلامی از ابتدا تاکنون بتوانیم حتی هرچند ناچیز از رشادت های این شهید بزرگوار را ادا نماییم.شایان ذکر است مکان این مراسم در حسینیه شهید صیاد شیرازی در کوی سازمانی مرکز آموزش ۰۷ کازرون خواهد بود.



بازدید دانشجویان دانشگاه پیام نور

کازرون از مناطق عملیاتی جنوب



دانشجویان دانشگاه پیام نور کازرون از مناطق عملیاتی جنوب بازدید کردند.به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور کازرون، تعداد ۴۰ نفر از دانشجویان دانشگاه پیام نور کازرون در قالب کاروان از دانشگاه تا دانشگاه به مدت سه روز از مناطق عملیاتی جنوب و کربرای ایران بازدید کردند تا سال نور را با تجدید پیمان با شهدای هشت سال دفاع مقدس آغاز کنند.

لازم به ذکر است دانشجویان دراین اردوی زیارتی از مناطق اروند کنار، شلمچه، فکه، طلائییه، دهلاویه، خرمشهر، شوش، هویزه و.... بازدید نمودند.

کازرون میزبان نوروژی ۲ میلیون گردشگر بود



محلی، عشایری، غذاهای محلی، جشنواره کاروان متبرکه کنارتخته و مراسم حافظ خوانی و شاهنامه خوانی در شهر تاریخی بیشاپور را از جمله برنامه های ویژه نوروژی کازرون از مرز دو میلیون و ۳۰۰ گرمی در پایان، افزود: شهرستان کازرون بعد از شیراز و مرودشت، سومین شهرستان پیشاز در جلب گردشگران و مسافران نوروژی می باشد. وی ادامه داد:دیار حضرت سلمان فارسی، پتانسیل خوبی در همه عرصه های فرهنگی، مذهبی، تاریخی و گردشگری و هنری دارد که در طول سال شاهد حضور گردشگران و مسافران نوروژی در همه فصول می باشد و تنها به ایام نوروژ خلاصه نمی شود.

سرویس خبری / نصراله پناهی: فرماندار کازرون، گفت: در نوروژ امسال بیش از ۲ میلیون گردشگر و مسافر نوروژی از شهر تاریخی کازرون، بازدید کردند. حمیدرضا گرمای در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان اینکه آمار گردشگران و مسافران نوروژی شهرستان کازرون از مرز دو میلیون و ۳۰۰ هزار نفر گذشت، اظهار داشت: شهرستان کازرون به عنوان شاهراه ارتباطی متصل به استان های همجوار و همچنین مسیری پرتردد، همیشه مورد توجه گردشگران در ایام نوروژ می باشد.

وی با بیان اینکه شهرستان کازرون با دارا بودن بیش از ۲۵۰ اثر ثبت شده در فهرست آثار ملی ایران در کانون توجه گردشگران داخلی و خارجی قرار دارد، اظهار داشت: حضور گسترده مسافران و گردشگران در شهرستان کازرون، امسال نیز برگ زرین دیگری را در استقبال از این شهرستان رقم زد.

حمیدرضا گرمای درخصوص آمار تردد ورودی مسافران و گردشگران نوروژی به شهرستان کازرون، بیان داشت: بیش از دو میلیون و ۳۰۰ هزار نفر در نوروژ امسال از دیار سلمان دیدن کردند که از این آمار نزدیک به ۱۱۵ هزار نفر اسکان داشته و بالغ بر ۱۳۵ هزار نفر نیز از جاذبه های طبیعی و تاریخی این شهرستان بازدید کردند.

نماینده عالی دولت در شهرستان کازرون، برگزاری جشنواره های بومی،



بازدید از اماکن ورزشی و هم اندیشی با نخبگان و پیشکسوتان ورزشی بخش نودان

سرویس خبری / علیرضا گلچین:

چاوید منصوری رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان کازرون به همراه فاضل صفری معاونت ورزش کازرون در شهر نودان ضمن بازدید از اماکن ورزشی روستاهای دوسیران و دیکانک، در جلسات اداری و هم اندیشی با نخبگان و پیشکسوتان ورزشی بخش کوهمره نودان در محل بخشداری کوهمره نودان حضور یافت.

منصوری در جلسه اداری بخش کوهمره نودان که با حضور مهندس حقیقی بخشدار کوهمره نودان ، رئیس شورای شهر ، اعضای شورای شهر، شورای بخش و نیز جمعی از ورزشکاران و نخبگان ورزش برگزار شد، ضمن تبریک سال نو، بیان کرد: در سال جدید رویکردی کاملاً عملگرآ و مثبت خواهیم داشت و بستر کار و عمل

دانشگاه پیام نور کازرون میزبان ۱۵۰ مسافرنوروژی از خانواده دانشگاه پیام نور

در آستانه ورود به سال جدید و شروع سفرهای نوروژی، دانشگاه پیام نور کازرون میزبان ۱۵۰ مسافرنوروژی از خانواده دانشگاه پیام نور بود.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور کازرون، به منظور رفاه حال خانوادههای دانشگاهیان پیام نور، دانشگاه پیام نور کازرون با برنامه ریزی کامل، امسال نیز توانست همچون سال های گذشته، امکانات رفاهی این مرکز دانشگاهی را در ایام نوروژ برای بهره‌مندی آن دسته از همکارانی که

از اقصی نقاط کشور به این دیار سفر کرده بودند، در اختیار آنان قرار دهد. شایان ذکر است شهرستان کازرون یکی از شهرستان‌های استان فارس است که از طرف مغرب و شمال به شهرستان ممسنی، از طرف مشرق به شهرستان شیراز، از طرف جنوب غربی به استان بوشهر و از طرف جنوب به شهرستان فیروز آباد محدود می‌گردد و فاصله این شهر تا مرکز استان، ۱۴۰ کیلومتر است.

مردم چه می‌گویند!

قابل توجه شهرداری کازرون؛

در محل چهارراه دادگستری، بعد از خط سفید عابر پیاده، به جای خط سفید وسط در حدود ۶ متر از خیابان، مانع سیمانی نصب شده که فاقد هرگونه علامت و یا تابلویی می باشد؛ تا امروز حدوداً ۲۰ خودروی مسافرین نوروژی و همشهریان به این مانع برخورد داشته و موجب بروز خسارت مالی و حتی در چند مورد خسارت جرحی شده است؛ اما تاکنون اقدامی جهت رفع این مشکل نگردیده است؛ لذا در این رابطه از شهرداری شهرستان کازرون، عاجزانه تقاضای رسیدگی داریم تا بیش از این شاهد چنین اتفاقات ناگواری در این مکان نباشیم و مسافرین و رهگذران با خاطره تلخ و ناگوار، از شهر ما یاد نکنند. کسبه محل

آگهی مزایده مال غیرمنقول

برابر آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی و به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۱۹۶/۱۰۱۱۸۸۰۰۴۰۱۱۳۹۴۰۱ این اداره، له بانک رفاه کارگران شعبه حضرتی کازرون علیه آقایان عبدالرحیم رضایی و علیرضا دهقان، موضوع سند رهنی شماره ۱۷۹۲۲۷ - ۹۲/۴/۲۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۱۶ کازرون، شش‌دانگ یکپایخانه تحت پلاک ۸۸۱/۷/۲ واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون به نشانی کازرون روستای مهرنجان به مساحت عرصه ۹۱۱/۷۳ مترمربع و بنا به اظهار کارشناس، اعیان ۲۳۰ متر مربع احداث شده با مصالح آجر و سیمان و سقف تیرچه بلوک، دیوارهای حیاط از بیرون فاقد نما و از داخل پلاستر سیمان شده، نمای ساختمان و قسمتی از حیاط که به صورت بهارخواب درآمد آجر سه سانتی است و آشپزخانه و سرویس ها تا سقف کاشی شده، دارای امتیازات آب، برق و گاز می باشد و ذیل ثبت ۴۵ صفحه ۲۱۶ دفتر ۹۰ به ثبت رسیده و سند مالکیت ثبت و صادر و تسلیم گردیده است. محدود به این حدود: شمالاً به طول ۲۱ متر دیواری است به اراضی باقیمانده پلاک ۸۸۱ شرقاً به طول ۹/۵۰ متر پی است به کوچه جنوباً به طول ۲۴ متر دیواری است به کوچه غرباً به طول ۴۰/۷۰ متر پی است به اراضی باقیمانده پلاک ۸۸۱ حقوق ارتفاقی ندارد ملکی آقای علیرضا دهقان فرزند خداخواست به شماره شناسنامه ۱۲۵۰ صادره از کازرون متولد ۱۳۵۰ شمسی که پلاک مزبور توسط کارشناس رسمی دادگستری ارزیابی و در قبال طلب بانک بستانکار و نیم عشر اجرایی و حق حراج از ساعت ۹ الی ۱۲ روز چهارشنبه مورخه ۹۵/۲/۸ در محل اجرای ثبت اسناد کازرون از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ ۲۰/۱۲/۳۸۴/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار نقدا فروخته خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر متفرقه گردد، مزایده روز اداری پس از تعطیل در همان محل و ساعت انجام می شود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد. بدهی های احتمالی و سایر هزینه های قانونی دیگر که تعلق بگیرد مشخص نیست و چنانچه از این بابت تا روز فروش بدهی داشته باشد به عهده برنده مزایده خواهد بود. (این آگهی در یک نوبت در روزنامه طلوع چاپ کازرون منتشر و در معابر عمومی نیز الصاق می گردد)

۵/۱۱

۳۲/م الف

داود انصاری - رییس اداره ثبت اسناد و املاک کازرون