

امروز شما

متولدین فروردین:
امروز هیچ راهی برای فرار از واقعیت وجود ندارد و باید با واقعیت ها روبرو شوید. شما نمی توانید وقتی توانی برایتان باقی نمانده است ادای کسی را در بیاورید که خیلی با انرژی و سرحال است.

متولدین اردیبهشت:
امروز تنش موجود در فعالیت های اجتماعی آنقدر زیاد است که وسوسه شده اید خودتان را کنار کشیده و در پشت دیواری دفاعی مخفی کنید. این کنار کشیدن و تنهایی در شما احساس ناراحتی ایجاد خواهد کرد و برعکس فرصتی خواهید داشت تا کمی به کارها و برنامه های خودتان فکر کنید. امروز برای شما زمان رسیدگی به رابطه است.

متولدین خرداد:
امروز اولویت اصلی شما رسیدگی به سلامت بدن، ذهن و روحتان خواهد بود. بدن و ذهن انسان از هم جدا نیستند و به هر کدام آسیب وارد شود دیگری نیز صدمه خواهد دید.

متولدین تیر:
امروز وظایف نامتومی دارید که باید آنها را به انجام برسانید. شما قصد دارید هر چقدر که می توانید این کارهای نطفه و نیمه را تمام کرده و بعد به بقیه مسیرتان ادامه دهید. ولی کارها به همین سادگی که فکر می کنید نخواهند بود، زیرا برنامه های دیگران هنوز معلوم نیست و شاید نتوانند خودشان را با شما هماهنگ کنند.

متولدین مرداد:
گاهی برای شما والدین حکم دستبندی را دارند که جلوی آزادی شما را گرفته و نمی گذارند خودتان را آشکار کنید. شما خواهید نشان دهید. امروز ممکن است درگیری های همیشگی شما دوباره بالا بگیرند، اما سعی کنید عکس العمل شدیدی از خودتان نشان ندهید و این کار آنها را نه عنوان تلاشی برای کنترل کردن شما، بلکه به عنوان نشانه ای از عشق آنها در نظر بگیرید.

متولدین شهریور:
شما اطلاعات بسیار زیادی در دست دارید ولی احساس می کنید هنوز باید اطلاعات خود را تکمیل کنید تا تصمیمی آگاهانه برای آینده خود بگیرید. خیلی عجله نکنید و گام به گام پیش بروید و برای مرحله جدیدی از زندگی برنامه ریزی کنید.

متولدین مهر:
امروز قدرتی که برای انجام کارهایی که می خواهید نیاز دارید را در اختیار دارید و دیگران را با این قدرت خارق العاده خود شگفت زده می کنید. ولی این تازه اول راه است و چندین هفته کار سخت در انتظاران هستند و تا همه کارهایتان انجام نشوند زمان چندانی برای استراحت نخواهد داشت.

متولدین آبان:
واکنش های روانی شما امروز به سرعت برق خواهند بود، ولی می توانید منتقل کننده پیامی اشتباه برای دیگران باشند. آنها ممکن است فکر کنند که برنامه مشخصی ندارید و فقط همین طور دارید جلو می روید.

متولدین آذر:
برنامه های روزانه تان ممکن است با فرصتی که ناگهان برایتان پیش می آید بهم بریزند، ولی آنچه به دست می آورید ارزش این را دارد که اولویت های تان را تغییر دهید.

متولدین دی:
احساس می کنید مسائل روزمره زندگی شما را محدود کرده اند، به ویژه اگر منتظر باشید اتفاقی جادویی بیفتد و همه چیز را عوض کند. امروز ممکن است یک نفر باعث عصبانیت و ناراحتی شما بشود.

متولدین بهمن:
امروز ذهنتان درگیر مسائل کاری است. از اوضاع فعلی راضی نیستید و در حال فکر و تحقیق درباره این هستید که چه چیزی می تواند برایتان رضایت بیشتری به همراه داشته باشد.

متولدین اسفند:
امروز خواسته های تان با مسئولیت های تان در تضاد هستند و این موضوع باعث احساس آشفتگی شما شده است و نمی دانید کدام یک را باید در اولویت قرار دهید. امروز را به مسئولیت های تان بپردازید و اگر در پایان روز وقتی باقی ماند به دنبال آنچه می خواهید بروید.

زندگی جانبازی که ۳۳ سال است خواب ندارد!

مستند «مثل ماهی»
کارگردان مستند «مثل ماهی» با اشاره به این فیلم درباره جانبازی است که از ۳۳ سال قبل تاکنون نتوانسته بخوابد از راه اندازی کمیته برای کمک به بهبود این جانباز، خبر داد.

به گزارش جام جم آنلاین، بهروز خرم کارگردان مستند «مثل ماهی» درباره چگونگی ساخته شدن این فیلم گفت: مستند بلند «مثل ماهی» درباره یکی از جانبازان جنگ تحمیلی است که بیش از ۳۳ سال است، نتوانسته بخوابد. رجب رشیدی نسب کسی است که رگ خوابش را در جبهه ها جا گذاشته است.

وی افزود: یک سال قبل از طریق رسانه ها با زندگی این جانباز آشنا شدم. او در روستای قرقی در اطراف مشهد زندگی می کند و از آنجا که خود من نیز اهل خراسان رضوی هستم علاقه مند شدم او را ببینم و اگر امکانش فراهم شد مستندی درباره زندگی اش بسازم. به همین جهت در ایام نوروز به این روستا رفتم و بعد از دو روز جستجو و پرسش از اهالی روستا توانستم او را بیابم. طی دیداری که با وی و خانواده اش داشتم و بعد از خواندن پرونده پزشکی او تصمیم به ساخت مستندی در این باره گرفتم.

خرم یادآور شد: «مثل ماهی» فیلمی درباره بی خوابی های رجب رشیدی نسب است. وی در سال ۵۹ - ۶۰ در سن ۱۶ سالگی به جبهه اعزام می شود و در همین دوران ترکشی به سرش اصابت می کند که باعث می شود یک سال و نیم در بیمارستانی در اصفهان بستری باشد اما بعد از این اتفاق او امکان خوابیدن را از دست می دهد و الان نزدیک به ۳۳ سال است که خواب به چشمان رجب رشیدی نسب نیامده است.

وی با اشاره به اینکه انتخاب نام «مثل ماهی» به این علت صورت گرفته که تنها ماهی های آکواریوم همدم شب های بیداری این جانباز هستند، عنوان کرد: رجب رشیدی نسب سالهاست که برای این عارضه دارو مصرف می کند اما به نظر می رسد نیاز به خوابیدن در بدنش رفع شده است. بیماری او جزو نمونه های نادر است و تاکنون پرونده اش نزد ۴۰-۵۰ دکتر متخصص مغز و اعصاب رفته و حتی به آلمان نیز فرستاده شده است اما متأسفانه معالجه اش منوط به از دست دادن چشم هایش است که البته وی ترجیح می دهد نخوابد تا اینکه بینایی اش را از دست دهد.

مدیر روابط عمومی تالار مولوی افزود: از طریق شبکه های مجازی در حال راه اندازی کمیته هستیم تا از این طریق امکان ملاقات پروفیسور سمعی که از نوابغ و نجیبگان مغز و اعصاب دنیا هستند با این جانباز عزیز فراهم شود؛ شاید پروفیسور سمعی بتوانند درمانی برای این بیماری پیشنهاد دهد تا حداقل برای مدتی ذهن رشیدی نسب با خواب بتواند استراحت کرده و ریکاوری شود.



خواندنی

شغل های عجیب روسای جمهور آمریکا
مملکت داری در ایالات متحده شاید اولین چیزی که بعد از شنیدن نام جان اف کندی به ذهن بیترتان می رسد، قتل ابهام برانگیز او در طول دوران ریاست جمهوری اش باشد. اما اگر کمی نوار زندگی او را عقب بزنیم در جنگ جهانی دوم می توانیم کندی را در قالب شغل خانوادگی او محسوب می کنیم. شغل خانوادگی او محسوب می شده است.

رونالد ریگان / ستاره سینما
بازی در بیش از ۵۰ فیلم در سینما و تلویزیون آمریکا باعث می شود که رونالد ریگان را بتوان یکی از متفاوت ترین و عجیب ترین رئیس جمهورهای آمریکا دانست. ریگان قبل از اینکه در دسته مردان سیاسی امریکا قرار بگیرد به عنوان هنرپیشه در رادیو، تلویزیون و سینما شناخته می شده است. ریگان با اینکه در حال طی کردن روند موفقیت آمیزی در سینما بود؛ اما سرانجام بعد از پیوستن به حزب جمهوری خواه و بعد از شکست در دو انتخابات ریاست جمهوری سرانجام در انتخابات سال ۱۹۸۰ به عنوان چهارمین رئیس جمهور آمریکا شناخته شد.

جرج بوش / مالک تیم ورزشی
چهل و سومین رئیس جمهور آمریکا هم مانند بوش در صنعت نفت مشغول به کار بوده است؛ اما تا قبل از انجام این کار و پا گذاشتن به عرصه سیاست، جرج بوش را به عنوان یکی از مالکان تیم های ورزشی می شناخته اند؛ و نه همین رئیس جمهوری است که کشور آمریکا به خود دیده است. جیمی کارتر پیش از حضور رسمی در عرصه

از نگاه دوربین



دور دوم انتخابات مجلس دهم در شیراز



ویلاي شگفت انگيز مسي در زیر آب!



لیونل مسی تعطیلاتی لوکس و شگفت انگیز در دبی خواهد داشت.

به گزارش جام جم ورزشی، شیخ مکتوم حاکم دبی از طرفداران لیونل مسی است و این دو ارتباط خوبی با یکدیگر دارند. مکتوم هر چند وقت یکبار مسی را به دبی دعوت می کند تا مهمان او باشد. این بار برای لیونل مسی، همسر و دو پسرش شرایطی ایده آل برای تعطیلاتی لوکس در نظر گرفته شده است. مسی پس از پایان لالیگا به دبی می رود تا در ویلايی که بخشی از آن زیر آب است تعطیلات خود را سپری کند.

مسی قصد دارد پس از پایان تعطیلات خود در دبی به آمریکا و سپس کشورش آرژانتین برود.