# خواص درمانی مصرف هندوانه

متخصص طب گیاهی با اشاره به خواص درمانی هندوانه، گفت: این میوه قند خون را تنظیم کرده و سبب رقیق شدن خون، تقویت کلیه و کبد می‌شود.

به گزارش جام جم آنلاین، محمد دریایی در رابطه با خواص درمانی هندوانه، اظهار داشت: این میوه به ویژه در فصل تابستان دارای املاح ویژه‌ای بوده و مصرف آن برای بدن می‌تواند بسیار مفید باشد.

وی افزود: هندوانه به دلیل داشتن الکترولیت می‌تواند جایگزین مناسبی برای آب از دست رفته بدن باشد که از طریق تعریق، این آب از بدن دفع شده و کلیه‌ها را تحت فشار قرار داده است.

متخصص طب گیاهی با اشاره به اینکه هندوانه دارای املاحی همچون سدیم، پتاسیم و کلسیم است، ادامه داد: این املاح عامل مؤثری برای رقیق شدن خون به شمار رفته و برای کلیه و کبد نیز بسیار مفید است.

دریایی با بیان اینکه مصرف هندوانه سبب جلوگیری از بروز تشنگی به ویژه در فصل بهار و تابستان می‌شود، اضافه کرد: مصرف این میوه به دلیل تنظیم عملکرد کلیه‌ها، تعادل را در بدن حفظ می‌کند، همچنین فشار خون را کاهش داده و مزایای بسیار زیادی برای فرد مصرف‌کننده دارد.

وی خاطرنشان کرد: افرادی که مزاج صفراوی و سودایی داشته باشند، می‌توانند هندوانه را با شیر مخلوط کرده تا صفرا و سودا در بدن آنها کم شود.

متخصص طب گیاهی بیان داشت: هندوانه به دلیل آنکه دارای ماده‌ای به نام لیکوپن است، آنتی‌اکسیدان به شمار رفته و میوه‌ای ضدسرطان محسوب می‌شود، همچنین قند آن برای بدن مضر نیست.

دریایی تصریح کرد: مصرف هندوانه قند خون را تنظیم می‌کند و مربای پوست آن نیز ضدنفخ است، البته افرادی که با مشکل نفخ شکم مواجه هستند، می‌توانند مقداری شربت سکنجبین بر روی هندوانه ریخته و آن را استفاده کنند.

# قنداق کردن احتمال مرگ نوزاد را افزایش می‌دهد

همشهری آنلاین: طبق یک تحقیق جدید، اگر نوزادان در زمان خواب قنداق شوند، احتمال مرگ ناشی از SIDS (سندروم مرگ ناگهانی نوزاد) بیشتر می‌شود.

به گزارش مهر، به گفته محققان دانشکده پزشکی دانشگاه ویرجینیا، قنداق کردن به شیوه‌های مختلفی تعریف می‌شود اما معمولا به حالتی اطلاق می‌شود که کودک در داخل پارچه یا پتویی بسته بندی می‌شود بطوری‌که سرش بیرون و دستهایش داخل قنداق است. این تصور وجود دارد که قنداق کردن موجب آرام شدن بچه شده و به خواب وی کمک می‌کند.

**مجله آشنایی با نوزاد**

اما یافته‌های جدید این محققان نشان می‌دهد که قنداق کردن می‌تواند کار خطرناکی باشد. دکتر راشل مون، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «نوزادانی که قنداق می‌شوند ۵۰ تا ۶۰ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از SIDS قرار دارند.»

تیم تحقیق در این مطالعه نتایج چهار مطالعه قبلی منتشرشده را بررسی کردند. مطالعات مربوط به دو دهه و شامل مناطقی از انگلستان، تاسمانی در استرالیا و شهر شیکاگو در آمریکا بود.

به گفته این محققان، خطر مرگ ناشی از قنداق کردن حتی در کودکانی که قنداق بر روی شکم شان بسته می‌شود به مراتب بیشتر است. این کودکان در مقایسه با کودکانی که قنداق نمی‌شوند در حدود ۱۳ برابر بیشتر در معرض ریسک مرگ ناشی از SIDS قرار دارند.

به گفته مون، این ریسک با رسیدن کودک به سن ۶ ماهگی افزایش می‌یابد چراکه در این زمان کودک قادر به غلت خوردن خواهد بود.

# ۷ غذایی که بهتر است با هم مصرف کنید

شما به راحتی می توانید ارزش تغذیه ای برخی از مواد غذایی را با ترکیب آنها با هم بالاتر ببرید. این ترکیب به شما در جذب موثرتر و بیشتر مواد مغذی کمک می کند.

به گزارش جام جم سرا ، در اینجا ۷ زوج غذایی و ترکیب هوشمندانه آنها برای افزایش بهره مندی از خواص غذایی شان بیشتر معرفی شده است:

**ماست و موز (پروتئین و پتاسیم):** ترکیب پتاسیم موجود در موز با غذاهای حاوی پروتئین بالا مانند ماست بخصوص ماست یونانی، منجر به ساخت غضله و پر کردن اسیدهای آمینه ای که طی ورزش تخلیه شده اند، می شود. همچنین مصرف مخلوط موز با ماست کم چرب باعث افزایش میزان سروتونین در خون و ایجاد خواب راحت در افراد می شود.

**هویج و حمص (کربوهیدرات سالم و پروتئین):** انتخاب تنقلات سالم برای میان وعده شامل کربوهیدرات های سالم و پروتئین با کاهش میزان گرسنگی و افزایش انرژی کمک میکند. حمص از خانواده نخود، سرشار از پروتئین است و ترکیب آن با کربوهیدرات های سالم و سرشار از فیبر محلول در آب مانند هویج یک میان وعده سالم محسوب می شود. گزینه های سالم دیگر عبارتند از ماست و میوه، کره بادام زمینی و سیب، پنیر و کراکر غلات.

**آووکادو و سالسا (چربی های سالم و کاروتنوئید):** آووکادو یک میوه است. اما برای اهداف تغذیه ای منبع خوبی از چربی های مفید نیز خواهد بود. مطالعات انجام شده نشان می دهد که مصرف آووکادو باعث می شود به مدت ۵ ساعت حس سیری داشته باشید. اگرچه آووکادو سرشار از چربی است اما کالری زیادی برای بدن تولید نمی کند. نصف آووکادو تنها به اندازه یک مشت پر از آجیل های مختلف، تولید کالری خواهد کرد. سالسا در این میان می‌تواند طعم مورد نیاز شما را تامین کند. سالسا سرشار از کاروتنوئید؛ رنگ دانه های گیاهی برای مبارزه با بیماری هایی مانند سرطان و بیماری های قلبی است.

**تخم مرغ و پنیر (ویتامین دی و کلسیم):** بدن شما برای جذب کلسیم و تقویت استخوان ها نیاز به ویتامین دی دارد. زرده تخم مرغ یکی از غنی ترین مواد حاوی ویتامین دی است. در این میان کلم بروکلی سرشار از کلسیم است و ترکیب این سبزی با پنیر و تخم مرغ بهترین راه برای جذب ویتامین دی و کلسیم در بدن است.

**سبزیجات برگ سبز و روغن زیتون (ویتامین کا و چربی های خوب):** ویتامین کا محافظ استخوان ها و برای لخته شدن خون ضروری است به طوری که فقر این ویتامین باعث خونریزی بیش از حد می شود. اما از آنجا که این ویتامین محلول در چربی است، بدن شما قادر به جذب آن بدون مصرف برخی از چربی ها نیست. به همین دلیل شما باید همیشه ترکیبی از چربی های سالم مانند گردو، بادامف بادام زمینی، روغن زیتون را با سبزی های برگ سبز که غنی از ویتامین کا هستند در نظر بگیرید.

**توت فرنگی و اسفناج (ویتامین ث و آهن):** کمبودهای تغذیه ای شایع ترین علت کم خونی فقر آهن در ایالات متحده است. این نوع کم خونی باعث بروز خستگی، ضعف عضلانی، و حتی ریزش مو می شود. بنابراین بخصوص برای زنان باردار مهم است که آهن را از راه مواد غذایی جذب کنند. یکی از بهترین راه ها برای جذب آهن، مصرف آن با غذاهای سرشار از ویتامین ث است. مصرف غذاهای غنی از آهن مانند اسفناج با توت فرنگی و مرکبات مفید است. ترکیبات مشابه دیگر عبارتند از: کلم بروکلی با فلفل، نخود با گوجه فرنگی، غلات غنی شده با آهن همراه با آب پرتقال.

**زرد آلوی خشک و بادام (بتاکاروتن یا ویتامین آ بعلاوه چربی):** از کرم های ضد چروک و ضد پیری صرف نظر کنید. بتاکاروتن که برای جذب شدن نیاز به چربی داشته و تبدیل به ویتامین آ در بدن شما می شود، به درخشندگی پوست کمک می کند. ویتامین آ همچنین سیستم ایمنی بدن و ساخت سلولی را نیز تقویت می کند. این ویتامین برای جذب شدن نیاز به چربی دارد. منابع خوب بتاکاروتن عبارتند از هویج، زردآلو، طالبی، سیب زمینی شیرین، کلم پیچ و اسفناج. منابع خوب چربی عبارتند از: مغز ها از جمله گردو، بادام، بادام زمینی، روغن ها از جمله روغن زیتون، بادام کانولا، بذر کتان، کنجد و آووکادو.

# میوه ای که به سرعت لاغرتان می کند!

مصرف روزانه این میوه باعث کاهش کلسترول بدخون می‌شود. در واقع این میوه خوشمزه باعث افزایش سطح کلسترول مفید و کاهش وزن می‌شود.

به گزارش جام جم سرا ، بر اساس نتایج تحقیقاتی که روی زنان ۴۵ تا ۶۷ سال انجام گرفته است مصرف روزانه یک عدد سیب به کاهش وزن کمک می‌کند و میزان کلسترول مضر را کاهش می‌دهد.

براساس تحقیقات محققان دانشمندان امریکایی، مصرف روزانه یک عدد سیب برای سلامت بدن و کاهش وزن مفید است.

مصرف روزانه‌ی این میوه باعث کاهش کلسترول بد خون می‌شود. در واقع این میوه‌ی خوشمزه باعث افزایش سطح کلسترول مفید و کاهش وزن می‌شود.

محققان برای دست یافتن به این نتایج به مدت بیش از یک سال زنان بین ۴۵ تا ۶۵ سال را تحت مطالعه و بررسی قرار دادند.

این شرکت کننده‌ها علاوه بر داشتن یک تغذیه نرمال روزانه ۷۵ گرم آلو خشک یا ۷۵ گرم سیب خشک مصرف کردند و میزان کلسترول آن‌ها بعد از ۳، ۶ و ۱۲ ماه اندازه گیری شد.

نتایج این بررسی‌ها نشان داد شش ماه بعد از شروع مطالعات، میزان کلسترول مضر زنانی که سیب مصرف کرده بودند به طور متوسط ۲۳ درصد کاهش و میزان کلسترول مفید آن‌ها ۴ درصد افزایش یافته است.

همچنین زنانی که روزانه سیب خشک مصرف می‌کردند به طور متوسط یک و نیم کیلو گرم لاغر شدند.

# ۸ نشانه پنهان و مرموز سرطان ریه

می‌توان با افزایش آگاهی از علائم پنهان سرطان ریه، بدن را در مقابل ابتلا به این بیماری بیمه کرد.

به گزارش جام جم سرا ، سرطان ریه سالانه هزاران نفر را به کام مرگ می‌برد.

حدود ۲۷ درصد از مرگ‌های ناشی از سرطان به این بیماری اختصاص دارد.

به طور معمول سرطان ریه ۸ نشانه دارد که باید نسبت به آن‌ها آگاه بود:

۱- سرفه‌های پشت سر هم و طولانی به طوری که حدود ۲ هفته یا بیشتر ادامه پیدا کند.

۲- سرفه‌های صدادار به طوری که صدای خس خس به گوش می‌رسد. گاهی سرفه‌ها با خون، خلط های سبز و قرمز همراه می‌شوند.

۳- تنگی نفس و کوتاه شدن مدت نفس کشیدن؛ علت این امر ممکن است وجود تومور در ریه باشد.

۴- درد در قفسه سینه که ممکن است گاهی خفیف و گاهی بسیار شدید باشد.

۵- خس خس سینه و تورم داخلی ماهیچه‌های این قسمت

۶- ضخیم شدن صدا به طوری که انگار حنجره گرفته است.

۷- کاهش ناگهانی وزن در مدت بسیار کوتاه

۸- درد در ناحیه استخوان‌ها و مفاصل به خصوص شانه‌ها، لگن و دنده‌ها.

---

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۱۰۳۹۸۰۴ مورخ ۱۳۹۴/۱۱/۰۶ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم آذرنصیری قرقانی فرزند عبدالعلی به شماره شناسنامه ۲۲۸۰۱۳۷۵۷۷ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۴۶/۸۱ مترمربع پلاک ۵۴۹۰ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش ٤ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای کهزاد زارع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۰۲/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۲/۲۹

٤۱۰۸ / م الف ۲۱۰۱۰/۱۰۷۷۱

**حسین گرگین – رییس ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز**

---

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی آن**

برابر آراء صادره هیأت موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک اقلیدتصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح ذیل به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست مربوطه اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک اقلیدتحویل نماید.

۱- رای شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۱٤۰۰٤۲۹۰ مورخ ٦ /۱۲ /۹٤ آقای کیقباد عسکری فرزند کاکاجان به شماره شناسنامه ۲۹۸ صادره از شیراز به شماره ملی ۲۲۹٤۲۹٦۱٦۸ در موازی شش دانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۱٦۱۱۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۸ واقع در بخش ۱٦ فارس سرحد چهاردانگه مزرعه فتح آباد که جهت آن پلاک ۲٤ فرعی از ۱۲۸ منظور گردیده مالکیت رسمی مشاعی متقاضی موضوع اسناد رسمی شمارگان ۲۷٤۹ و ۲۷۵۰ و ۲۷۵۲ مورخ ۱۹ / ۵ /۱۳٤٦ دفتر ۳٦ اقلید و ۲۲۷۸۸ و ۲۲۷۸۹ مورخ ۱۰ / ۱۱ / ۱۳۸۹ دفتر ۱٤۰ اقلید محرز گردیده است .

۲- رای شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۱٤۰۰٤۲۹۱ مورخ ٦ /۱۲ /۹٤ آقای کیقباد عسکری فرزند کاکاجان به شماره شناسنامه ۲۹۸ صادره از شیراز به شماره ملی ۲۲۹٤۲۹٦۱٦۸ در موازی شش دانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۲۱۸۷٤۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۸ واقع در بخش ۱٦ فارس سرحد چهاردانگه مزرعه فتح آباد که جهت آن پلاک ۲۵ فرعی از ۱۲۸ منظور گردیده مالکیت رسمی مشاعی متقاضی موضوع اسناد رسمی شمارگان ۲۷٤۹ و ۲۷۵۰ و ۲۷۵۲ مورخ ۱۹ / ۵ /۱۳٤٦ دفتر ۳٦ اقلید و ۲۲۷۸۸ و ۲۲۷۸۹ مورخ ۱۰ / ۱۱ / ۱۳۸۹ دفتر ۱٤۰ اقلید محرز گردیده است .

بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهد شد

تاریخ انتشار نوبت اول : ۲۹ / ۲ / ۹۵

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳ / ۳ / ۹۵

۲۱۲۹٤/۱۱۱٤٦

**رضا رحیمی– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان اقلید**

---

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی آن**

برابر آراء صادره هیأت موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک اقلیدتصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح ذیل به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست مربوطه اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک اقلیدتحویل نماید.

۱- رای شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۱٤۰۰٤۰۲۱ مورخ ۱۵ /۱۱ /۹٤ آقای عیسی فاضلی خو فرزند حسن به شماره شناسنامه ۱۷۹۲۳ صادره از مرودشت به شماره ملی ۲٤۳۰۱٦۵۳۰۹ در موازی سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۱۲۹٤۷۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۷ / ۸۵ واقع در بخش ۱٦ فارس سرحد چهاردانگه روستای چشمه رعنا که جهت آن پلاک ٦٦۰ فرعی از ۸۵ منظور گردیده خریداری از مالکین رسمی ۱ ) آقای محمد حسن رعنایی احدی از ورثه حسین رعنایی

۲ ) اردشیر رعنایی

۳ ) مسیح فرزانه فرزند مهدیقلی

٤ ) پروین الزمان ستوده ۵ ) عباداله رحیمی نسب از سهم جمال زارعی هر یک نسبت به نیم هکتار ٦ ) برات خشنود احدی از ورثه محمود ۷ ) عباس شبانی احدی از ورثه حیدر ۸ ) محمد علی استوار ۹ ) جمال رضایی ازسهم حاصل ۱۰ ) نبی استوار ۱۱ ) نواز اله کریمی فرزند عطا ۱۲ ) کاکاخان سیاح فرزند باقر ۱۳ ) نوراله زارعی از سهم ابراهیم زارعی کردشولی ۱٤ ) بهادر شجاعی فرزند ارغوان ۱۵ ) حسین آقا اکبری ۱٦ ) کیامرث فروغی هر یک به میزان ۲۵۰۰ متر مربع ۱۷ ) محمود امیدوار از سهم عبدالحسین امیدوار به میزان یک هکتار ۱۸ ) محمود کردشولی از سهم حیدر قلی کردشولی به میزان ۲۲۳٦ متر مربع محرز گردیده است . ۲- رای شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۱٤۰۰٤۰۲۲ مورخ ۱۵ /۱۱ /۹٤ آقای عزیز هاشمی نژاد فرزند حسن به شماره شناسنامه ۳۰۷۲ صادره از اقلید به شماره ملی ۲۵۳۹۲۹۷۷۸۱ در موازی سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۱۲۹٤۷۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ٦۷ / ۸۵ واقع در بخش۱٦ فارس سرحد چهاردانگه روستای چشمه رعنا که جهت آن پلاک ٦٦۰ فرعی از ۸۵ منظور گردیده خریداری از مالکین رسمی ۱ ) آقای محمد حسن رعنایی احدی از ورثه حسین رعنایی ۲ ) اردشیر رعنایی ۳ ) مسیح فرزانه فرزند مهدیقلی ٤ ) پروین الزمان ستوده ۵ ) عباداله رحیمی نسب از سهم جمال زارعی هر یک نسبت به نیم هکتار ٦ ) برات خشنود احدی از ورثه محمود ۷ ) عباس شبانی احدی از ورثه حیدر ۸ ) محمد علی استوار ۹ ) جمال رضایی ازسهم حاصل ۱۰ ) نبی استوار ۱۱ ) نواز اله کریمی فرزند عطا ۱۲ ) کاکاخان سیاح فرزند باقر ۱۳ ) نوراله زارعی از سهم ابراهیم زارعی کردشولی ۱٤ ) بهادر شجاعی فرزند ارغوان ۱۵ ) حسین آقا اکبری ۱٦ ) کیامرث فروغی هر یک به میزان ۲۵۰۰ متر مربع ۱۷ ) محمود امیدوار از سهم عبدالحسین امیدوار به میزان یک هکتار ۱۸ ) محمود کردشولی از سهم حیدر قلی کردشولی به میزان ۲۲۳٦ متر مربع محرز گردیده است . بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهد شد

تاریخ انتشار نوبت اول : ۲۹ / ۲ / ۹۵

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳ / ۳ / ۹۵

۲۱۲۹۵/۱۱۱٤۵

**رضا رحیمی– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اقلید**

---

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۰۱۰۳۷۵۱۵ مورخ ۱۳۹٤/۱۰/۲۷ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای فلامرز نجفی فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۲۲۷ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۹۹/٤۹ مترمربع پلاک ۱۹۸۷۸ فرعی از ۱٦۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱٦۵۱ اصلی واقع در بخش ٤ شیراز خریداری از مالک رسمی آقایان طمراس و امیرحسین علی آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست مربوطه اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک اقلیدتحویل نماید.

۱- رای شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۱٤۰۰٤۲۹۸ مورخ ۰٦ /۱۲ /۹٤ آقای جان بخش خسروی فرزند مشهدی درویش به شماره شناسنامه ٤۲٦ صادره از اقلید به شماره ملی ۲۵۳۹۳۲۸۱٤۸ در موازی سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۲۲٤٤۸۷ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۹٤ واقع در بخش ۱٦ فارس سرحد چهاردانگه مزرعه آزاد جان حیاتی که جهت آن پلاک ۵٤ فرعی از ۹٤ منظور گردیده موضوع سهام ثبت نشده آقای درویش خسروی موضوع سند رسمی ثبت نرسیده شماره ۳۵٤۹ مورخ ۱۷ /۱۱ /۱۳۱٦ دفتر ۱۵ شیراز انتقالی از آقای محمد علی فیروز آبادی محرز گردیده است .

۲- رای شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۱٤۰۰٤۲۹۹ مورخ ۰٦ /۱۲ /۹٤ آقای ایرج خسروی فرزند مشهدی درویش به شماره شناسنامه ۵۱۹ صادره از اقلید به شماره ملی ۲۵۳۹۳۲۹۰۷۱ در موازی سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۲۲٤٤۸۷ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۹٤ واقع در بخش ۱٦ فارس سرحد چهاردانگه مزرعه آزاد جان حیاتی که جهت آن پلاک ۵٤ فرعی از ۹٤ منظور گردیده موضوع سهام ثبت نشده آقای درویش خسروی موضوع سند رسمی ثبت نرسیده شماره ۳۵٤۹ مورخ ۱۷ /۱۱ /۱۳۱٦ دفتر ۱۵ شیراز انتقالی از آقای محمد علی فیروزآبادی محرز گردیده است . بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهد شد ۲۱۲۹۳/۱۱۱٤۷

تاریخ انتشار نوبت اول : ۲۹ / ۲ /۹۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳ /۳ / ۹۵

**رضا رحیمی– رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان اقلید**

---

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۱۳۹٤٦۰۳۱۱۰۰۱۰۳۷٤۷٦۹ مورخ ۱۳۹٤/۱۰/۱۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۱ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم آذر نصیری قرقانی فرزند عبدالعلی به شماره شناسنامه ۲۲۸۰۱۳۷۵۷۷ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۲/۳۸ مترمربع پلاک ۵٤۹۱ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش ٤ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای قلی زارع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۰۲/۱٤

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۰۲/۲۹ ٤۱۰۹ / م الف

۲۱۰۰۹/۱۰۷۷۲ **حسین گرگین – رییس ثبت اسناد و املاک منطقه یک شیراز**

---

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۹٤۰۵۱۵ اجرایی این شعبه، محکوم علیه تیمو عربی منفرد فرزند محمد محکوم است به پرداخت مبلغ ۳۵ میلیون تومان به نرخ روز معادل مبلغ ۱۷۸/۷۸۰/۰۰۰ تومان و تعداد ۱٤ عدد سکه تمام بهار آزادی طرح قدیم معادل مبلغ (۱٤/۳٦٤/۰۰۰ تومان) بابت اصل خواسته (مطالبه مهریه) و مبلغ ۱/۰۵۵/۰۰۰ تومان بابت هزینه دادرسی و مبلغ ٤۰/۰۰۰ هزار تومان بابت حق الوکاله وکیل و مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ هزار تومان بابت هزینه کارشناسی در حق محکوم له مریم دولت خواه و مبلغ ۲۰/۰۰۰ هزار تومان بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت، حسب تقاضای وکیل محکوم له، که یک قطعه زمین با کاربری مسکونی غیرثبتی به متراژ تقریبی ۲۱۰/۲۵ متر مربع واقع در خ قصرالدشت سعادتشهر که شمالا به خیابان قصرالدشت و غربا به منزل مسکونی آقای دشتی محصور گردیده است و طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری به شماره ٦۷۸ مورخ ۹٤/۱۱/۱۹ به قیمت ۲۹٤/۳۵۰/۰۰۰ میلیون ریال ارزیابی و قیمت گذاری گردیده نظر به عدم اعتراض طرفین فوق به نظریه کارشناسی، در راستای درخواست وکیل محکوم لها جهت فروش ملک مذکور از طریق مزایده در تاریخ ۹۵/۳/۱۷ راس ساعت ۱۰ صبح مزایده به شرح فوق شروع و در ساعت ۱۲:۰۰ در محل دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان پاسارگاد خاتمه خواهد یافت مزایده از قیمت اعلام شده با نظریه کارشناسی شروع و هرشخص حقیقی و حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد ۱۰٪ وجه مزایده فی مجلس به صورت وجه نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول و پس از سیر مراحل قانونی و صدور حکم تملیک مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. در صورتی که در مهلت مقرر خریدار مابقی وجه مزایده را پرداخت ننماید سپرده وی پس از کسر هزینه های مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد. در صورت وصول اعتراض از طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه انجام مزایده تا رسیدگی به اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد ضمنا متقاضیان به شرکت در مزایده می توانند در مدت ۵ روز قبل از مزایده با اطلاع این اجرا از مال مورد مزایده بازدید نمایند.

۲۱۲۹۲/۱۱۱٤۹

**قاضی اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان پاسارگاد**

---

**آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت اول**

در پرونده کلاسه ۹٤۰۵۱۵ اجرایی این شعبه، محکوم علیه تیمو عربی منفرد فرزند محمد محکوم است به پرداخت مبلغ ۳۵ میلیون تومان به نرخ روز معادل مبلغ ۱۷۸/۷۸۰/۰۰۰ تومان و تعداد ۱٤ عدد سکه تمام بهار آزادی طرح قدیم معادل مبلغ (۱٤/۳٦٤/۰۰۰ تومان) بابت اصل خواسته (مطالبه مهریه) و مبلغ ۱/۰۵۵/۰۰۰ تومان بابت هزینه دادرسی و مبلغ ٤۰/۰۰۰ هزار تومان بابت حق الوکاله وکیل و مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ هزار تومان بابت هزینه کارشناسی در حق محکوم له مریم دولت خواه و مبلغ ۲۰/۰۰۰ هزار تومان بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت، حسب تقاضای وکیل محکوم له، که یک قطعه زمین با کاربری مسکونی غیرثبتی به متراژ تقریبی ۲۱۰/۲۵ متر مربع واقع در خ قصرالدشت سعادتشهر که شمالا به خیابان قصرالدشت و غربا به منزل مسکونی آقای دشتی محصور گردیده است و طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری به شماره ٦۷۸ مورخ ۹٤/۱۱/۱۹ به قیمت ۲۹٤/۳۵۰/۰۰۰ میلیون ریال ارزیابی و قیمت گذاری گردیده نظر به عدم اعتراض طرفین فوق به نظریه کارشناسی، در راستای درخواست وکیل محکوم لها جهت فروش ملک مذکور از طریق مزایده در تاریخ ۹۵/۳/۱۷ راس ساعت ۱۰ صبح مزایده به شرح فوق شروع و در ساعت ۱۲:۰۰ در محل دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان پاسارگاد خاتمه خواهد یافت مزایده از قیمت اعلام شده با نظریه کارشناسی شروع و هرشخص حقیقی و حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد ۱۰٪ وجه مزایده فی مجلس به صورت وجه نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول و پس از سیر مراحل قانونی و صدور حکم تملیک مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. در صورتی که در مهلت مقرر خریدار مابقی وجه مزایده را پرداخت ننماید سپرده وی پس از کسر هزینه های مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد. در صورت وصول اعتراض از طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه انجام مزایده تا رسیدگی به اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد ضمنا متقاضیان به شرکت در مزایده می توانند در مدت ۵ روز قبل از مزایده با اطلاع این اجرا از مال مورد مزایده بازدید نمایند.

۲۱۲۹۲/۱۱۱٤۹

**قاضی اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان پاسارگاد**