روزنامه طلوع
شنبه ۸ خرداد ۱۳۹۵
شماره ۱۶۸۷
سال بیست و دوم
٤
بانوان

ضرب المثل های جهان

کسی که شامش کوتاه است عمرش دراز می شود.

ضرب المثل بلغارستانی

سرمیز غذا کمتر با کودکتان بجنگید!

به شما توصیه می شود چند قدم کوچک بردارید تا عادت غذایی فرزندتان برای همیشه اصلاح شود. همچنین این راه کارها از اضطراب های هنگام صرف غذا می کاهد.

می‌خواهید فرزندتان شادتر و سالم تر غذا بخورد؟ شاید هفته ها با او جنگیده باشید تا بالاخره موفق شده‌اید نوشابه را از رژیم غذایی اش حذف کنید. حتما با خود فکر می کنید کار بزرگی انجام داده اید و آنقدر در این نبرد خسته شده اید که اصلا دلتان نمی خواهد یک عادت غذایی بد دیگر فرزندتان را قطع کنید. اما به شما توصیه می شود چند قدم کوچک بردارید تا عادت غذایی فرزندتان برای همیشه اصلاح شود. همچنین این راه کارها از اضطراب های هنگام صرف غذا می کاهد.

☑ **جمله «یک گاز دیگر بزن» را فراموش کنید**

مطمئنا همه شما مادرها هنگام غذا خوردن به فرزندتان گفته اید که یک گاز دیگر بزن یا یک قاشق دیگر بخور. ناراحت نباشید این جمله نسل هاست که سینه به سینه در مادرها گشته و ادامه نیز خواهد داشت. معمولا این جمله به کودتان این احساس را می دهد که نمی دانند چه مقدار غذا برای سیر شدنش کافیست و شاید از شما بپرسد»ماماں با چند تا گاز یا قاشق سیر می شوم» با چنین سوالی کاملا روشن است که استراتژی شما در غذا دادن به کودک درست نیست.

به فرزندتان اجازه دهید تا او برای مقدار غذایی که می خورد تصمیم بگیرد. اگر هنگام نهار کم غذا می خورد اصلا اشکالی ندارد باقیمانده غذا را به جای میان وعده در روز به او بدهید . این کار به شما کمک می کند تا فرزندتان هله هوله کمتری بخورد.

☑ **سبزیجات را صبح به فرزندتان بدهید**

خیلی از بچه ها از شام خوردن طفره می روند. مقدار کمی شام می خورند یا ترجیح می دهند برای شام پاستا یا ساندویچ سرمیز غذا باشد . اگر سبزیجات در بشقاب غذایشان باشد که اصلا به آن لب نمی زنند.

بهتر است سبزیجات را در وعده صبحانه وقت نهار یا به عنوان میان وعده به فرزندتان بدهید. در این ساعات از روز بچه ها فشار کمتری از سوی والدین برای غذا خوردن احساس می کنند تا وقت شام.

به عنوان مثال می توانید پیش از شام خوردن هویج یا بروکلی به دست فرزندتان بدهید تا گاز بزنند.

بعد از مدتی این تبدیل به عادت غذایی اش می شود و خود به خود قبل از شام خوردن به سمت یخچال می رود تا سبزیجات بردارد . به این ترتیب اگر سر میز شام هم سبزیجاتش را نخورد خیال شما از این بابت راحت است.

☑ **از دسر سوءاستفاده نکنید**

صرف دسر نباید وسیله ای برای تنبیه یا تشویق باشد. هرگز به فرزند خود نگویید که اگر همه غذایت را خوردی یک شیرینی به تو می دهم. شیرینی را همراه غذا سر میز بیاورید تا برای خوردن آن عجله زیادی نداشته باشد و همچنین کم خوردن شیرینی باعث می شود کالری کمتری جذب شود.

☑ **فقط یک نوع غذا سر میز باشد**

به هیچ عنوان به خودتان زحمت درست کردن چند نوع غذای ساده را ندهید تا اگر فرزندتان یک غذا را دوست نداشت انتخاب دیگری هم داشته باشد. اگر یک غذا سر میز باشد کودک شما انگیزه بیشتری پیدا می کند تا طعم چیزی که دیگران می خورند را بچشد.

در این کار درس زندگی نهفته است و آن این است که همیشه سر میز غذایی که شما دوست دارید حاضر نیست البته توصیه می شود غذایی آماده کنید که همه اعضای خانواده دوست داشته باشند.

ساده ترین روش برای از بین بردن چروک دور لب !!

چروک دور لب یکی از عواملی است که باعث پیرتر نشان دادن صورت می شود. به راحتی با چند روش ساده، با چند ماسک خانگی چروک دور لب تان را از بین ببرید.

چروک دور لب تان را با این ماسک ها از بین ببرید

یکی از اولین نشانه‌های افزایش سن، ایجاد چروک‌های مختلف روی سطح پوست بدن است. در میان چروک‌های سنتی که روی صورت ایجاد می‌شود، چروک دور لب‌ها بیش از سایر چروک‌ها، بالا رفتن سن را نشان می‌دهد.

پیر شدن پوست، روندی طبیعی است که با افزایش سن و کم شدن کلاژن پوست مرتبط است؛ اما نوع پوست افراد و مسائل ژنتیکی، عواملی مانند اشعه‌های مضر آفتاب، دخانیات و خشکی پوست نیز می‌توانند در تشدید و تسریع آن نقش داشته باشند. هر چه پوست خشک یا به عبارت صحیح‌تر، کم‌آب‌تر باشد، بروز چروک‌ها هم بیشتر دیده می‌شود.

برعکس در افرادی که پوست‌شان قوام، رطوبت و آب بیشتری دارد و به اصطلاح پوست چرب‌تری دارند، کمتر و دیرتر دچار چروک دور لب هستند.

از دیگر عوامل ایجاد و تشدید کننده چروک دور لب، تغذیه نامناسب است. کسانی که کمتر آب، مایعات، میوه و سبزیجات مصرف می‌کنند، بیشتر در معرض بروز چروک هستند.

بروز این چروک‌ها به شکل و فرمی که لب‌ها بیشتر به خود می‌گیرند، نیز بستگی دارد.

افرادی که سیگار یا قلیان می‌کشند، به علت حالت خاصی که برای پک زدن به لب‌های خود می‌دهند، برای ایجاد چروک لب مستعدتر هستند.

برای جلوگیری از ایجاد چین و چروک می‌توان با روش‌های مختلفی که کلاژن‌سازی پوست تحریک می‌شود، این مشکل را رفع کرد. خوردن میوه و سبزی و البته غذاهای حاوی امگا۳، آنتی‌اکسیدان و ویتامین E در تقویت و میزان کلاژن‌سازی نقش موثری دارد.

همچنین استفاده از ضد آفتاب در طول سال مانع تخریب این نواحی توسط اشعه‌های مضر UV می‌شود.

مصرف نکردن سیگار و دخانیات نیز بسیار موثر است، اما درمان خانگی نیز از جمله روش‌های بسیار کم هزینه و ارزان قیمت با تاثیر بسیار زیاد است که می‌تواند نقش قابل توجهی در کاهش این چروک‌ها ایفا کند.

یکی از ساده‌ترین روش‌ها این است که هر شب قبل از رفتن به رختخواب اطراف دهان را با روغن نارگیل ماساژ دهید.

سفیده تخم‌مرغ سرشار از ویتامین و پروتئین است و استفاده از آن پوست را سفت کرده و به کاهش چین و چروک کمک می‌کند، بنابراین هر چند بار سفیده تخم‌مرغ را اطراف لب‌ها بمالید و پس از خشک شدن بشویید.

مخلوطی از پوره موز و کمی عسل تهیه کنید و آن را روی خطها بمالید و پس از چند دقیقه بشویید. موز سبب جوان‌سازی پوست می‌شود.

می‌توانید قاشق ماست، یک قاشق آبلیموی تازه و یک قاشق عسل را با هم ترکیب کرده و ماسکی تهیه کنید.

برای افزایش تاثیر این ماسک چند عدد کپسول ویتامینE نیز به آن اضافه کنید و آن را روی قسمت‌های پرچین و چروک زده و ۱۵ دقیقه بعد پوست خود را بشویید.

همچنین انجام ورزش‌های لب مانند درآوردن زبان، حرکت دادن لب‌ها به سمت چپ و راست صورت و تکرار کردن حروف صدادار برای پیشگیری و درمان چین و چروک دور دهان موثر است.

آشپزی

خوراک اسفناج و قارچِ چینی

جهت بهتر شدن طعم خوراک اسفناج و قارچ از قارچ های آسیایی که به صورت کنسرو در فروشگاه های شرقی موجود است, استفاده نمایید. در صورت در دسترس نبودن, می توانید قارچ دکمه ای را جایگزین آن نمایید.

جهت بهتر شدن طعم خوراک اسفناج و قارچ از قارچ های آسیایی که به صورت کنسرو در فروشگاه های شرقی موجود است, استفاده نمایید. در صورت در دسترس نبودن, می توانید قارچ دکمه ای را جایگزین آن نمایید.

مواد لازم :

☑ دانه کاج : ۲۵ گرم ☑ برگ ریز و تازه اسفناج : ۵۰۰ گرم
☑ پیاز قرمز : ۱ عدد ☑ سیر : ۲ حبه ☑ روغن نباتی : ۳ قاشق غذاخوری ☑ کنسرو قارچ چینی یا آسیایی , آبکش شده : ۴۲۵ گرم
☑ کشمش : ۳ قاشق غذاخوری ☑ سویا سس : ۲ قاشق غذاخوری
☑ نمک : به میزان لازم

طرز تهیه :

۱. یک وک یا ماهیتابه بزرگ چدنی را گرم نمایید .
۲. دانه های کاج را بدون روغن در آن تفت داده تا طلایی و برشته شوند . آن ها را با کفگیر بیرون آورده و تا زمان نیاز کنار بگذارید .
۳. اسفناج را کامل شسته , برگ های آن را از ساقه های بلند جدا نمایید و با دستمال کاغذی مخصوص آشپزخانه کاملا خشک نمایید .
۴. با استفاده از یک چاقوی تیز , سیر و پیاز قرمز را ورقه نمایید .
۵. روغن آفتابگردان را در وک یا ماهیتابه گرم نموده , سیر و پیاز را درون آن ریخته و یک دقیقه تفت دهید تا نرم شوند .
۶. اسفناج و قارچ را به آن ها اضافه نموده و به تفت دادن ادامه دهید تا برگ ها نرم شده و جمع گردند .
۷. کشمش , دانه کاج و سویا سس را به مواد داخل وک افزوده و به سبک شرقی تفت دهید تا مواد کاملا با یکدیگر مخلوط شوند .
۸. جهت طعم بهتر به آن نمک زده و داخل ظرف مخصوص پذیرایی گرم شده , سرو نمایید .

توصیه سرآشپز :

کشمش ها را قبل از مصرف , در آب خیس دهید تا پف نمایند و خشک نباشند .

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۸۴۶ – ۱۳۹۵/۲/۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آزیتا کشتکار فرزند نعمت اله به شماره شناسنامه ۲۳۸۰۱۴۳۷۱۴ صادره از نورآباد در ششدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۲۵۱/۷۳ مترمربع پلاک ۲۷۸۳ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۵ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی آقای بیژن کیانی ورثه بی بی بانو جاویدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانندازتاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۶۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳
۱۴۵/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۷۳۰ – ۱۳۹۵/۱/۳۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی اله یار محمودی فرزند کاکاخان به شماره شناسنامه ۳۳ صادره از نورآباد در ششدانگ عرصه و اعیان یکباب مغازه به مساحت ۱۷/۱۰ مترمربع پلاک ۵۱۰۷ فرعی از ۴۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۹ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی وراث مرحوم سپهدار جمشیدی (خانمها بهنوش و سارا جمشیدی ورثه حسین) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۷۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳
۱۴۹/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۸۹۸ – ۱۳۹۵/۲/۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی بیژن افشون فرزند صیفور به شماره شناسنامه ۱۳۸۱۶ صادره از نورآباد در ششدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۳۳۲ مترمربع پلاک ۱۹۱۸ فرعی از ۵۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۴ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی آقای سیدهادی موسوی ورثه سیدحسینعلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۷۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳
۱۵۳/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۹۳۹ – ۱۳۹۵/۲/۱۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی رضا خادمی فرزند سعید به شماره شناسنامه ۲۳۸۰۱۳۸۸۹۳ صادره از نورآباد در ششدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۱۹۸/۳۵ مترمربع پلاک ۱۵۳۹ فرعی از ۵۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۹ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی آقای مرتضی فرامرزی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۷۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳
۱۶۳/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۳۰۱۵۲۹۴ – ۱۳۹۴/۱۱/۲۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی غلامعلی حسنی فرزند خلیفه به شماره شناسنامه ۶۴۷ صادره از نورآباد در ششدانگ یکباب ساختمان تجاری مسکونی که ۱/۵دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۳۰۶/۳۳مترمربع پلاک ۴۷۷ فرعی از۴۴ اصلی مفروز ومجزی شده‌ازپلاک۴۴ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی آقای حبیب زارعی ورثه خداخواست محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۶۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳
۱۴۳/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۹۴۳ – ۱۳۹۵/۲/۱۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی بهمن کیانی فرزند فرج به شماره شناسنامه ۷۰۳۴ صادره از نورآباد در ششدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۲۷۰/۳۰ مترمربع پلاک ۱۹۲۲ فرعی از ۵۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۴ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی آقای مهدی امیری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۷۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳
۱۴۸/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی اصلاحی ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۳۹۰ – ۱۳۹۵/۱/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی مهین مومنی بیگدلی فرزند سیفعلی به شماره شناسنامه ۱۶۵ صادره از نورآباد در ششدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۳۰۶/۹۸ مترمربع پلاک ۲۶۹۱ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۵/۷۹ و ۵۵/۷۷ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی آقایان حسین لشکری ورثه هرمز و بیژن کیانی ورثه بی بی بانو جاویدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۷۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳
۱۵۰/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۴۲۳ – ۱۳۹۵/۱/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی سیدابراهیم حسینی فرزند سید یوسف به شماره شناسنامه ۶۱۰ صادره از نورآباد در ششدانگ عرصه و اعیان یک باب ساختمان انباری و مسکونی به مساحت ۳۲۹/۴۹ مترمربع پلاک ۵۱۱۱ فرعی از ۴۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۹ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی ورثه جواد خورشیدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۷۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳
۱۶۶/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۳۰۱۶۲۰۰ – ۱۳۹۴/۱۲/۲۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آیت اله باقری فرزند برات به شماره شناسنامه ۱۴۸۵۷صادره از ممسنی در ششدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۳۱۴/۳۶ مترمربع پلاک ۱۵۳۸ فرعی از ۵۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۹ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی امام قلی مرادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۶۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳
۱۴۲/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۹۴۵ – ۱۳۹۵/۲/۱۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی گل رخ صدفی پور فرزندتیمور به شماره شناسنامه ۲۲۴۹ صادره از نورآباد در ششدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۲۲۵/۶۸ مترمربع پلاک ۱۹۲۱ فرعی از ۵۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۴ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی آقای فرهاد امیری ورثه فریدون محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۷۰
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳
۱۴۶/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون ۵/۲۷۱
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۵۶۰۳۱۱۰۰۳۰۰۰۷۲۲ – ۱۳۹۵/۱/۳۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی کامبیز خلفی فرزند برزو به شماره شناسنامه ۱۲۹۰۵ صادره از نورآباد در ششدانگ عرصه و اعیان یک باب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۱۵۷/۴۲ مترمربع پلاک ۵۲ فرعی از ۶۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۰ و ۶۱ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی رستم کاویانی ورثه ابراهیم محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدورسند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهیست در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳
۱۴۷/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون
تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۳۰۱۴۲۵۴ – ۱۳۹۴/۱۱/۱۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی زینب زارعی فرزند ضرغام به شماره شناسنامه ۳۳۴ صادره از نورآباد در ششدانگ یکباب خانه که دو دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۲۳۵/۴۷ مترمربع پلاک ۷۴ فرعی از ۳۳۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۳۳ الی ۳۳۷ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی آقای معراج خلفی ورثه بهزاد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۷۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳
۱۳۹/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۳۰۱۴۲۶۸ – ۱۳۹۴/۱۱/۱۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی شهاب الدین جعفری فرزند منوچهر به شماره شناسنامه ۲۳۸۰۱۶۳۹۰۱ صادره از نورآباد در ششدانگ یکباب خانه که ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۲۴۹/۳۹ مترمربع پلاک ۲۷۷۶ فرعی از ۵۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۵/۵۰ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی ماشاءاله فرجیان ورثه شیر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۶۵ تاریخ نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳ ۱۳۷/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی ۱۳۹۴۶۰۳۱۱۰۰۳۰۱۵۰۴۶ – ۱۳۹۴/۱۱/۲۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ممسنی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی جهانبخش اکبری فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۲۸۴۹ صادره از نورآباد در ششدانگ یکباب خانه که ۲ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه آن متعلق به موقوفه بوشهری می باشد به مساحت ۲۶۹/۱۱ مترمربع پلاک ۲۷ فرعی از ۳۳۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۳۳ الی ۳۳۷ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ ممسنی خریداری از مالک رسمی آقای یعقوب احمدی ورثه اله داد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵/۲۶۶ تاریخ نوبت اول: ۱۳۹۵/۳/۸ تاریخ نوبت دوم: ۱۳۹۵/۳/۲۳ ۱۴۰/ م الف سیدمصطفی حسینی–رییس ثبت اسنادو املاک ممسنی