

ضرب المثل های جهان

چشمی که نمی بیند لازم نیست که اشک بریزد.

ضرب المثل سوئدی

سلامت



لکه های قهوه ای روی پوست را با این محلول خانگی از بین ببرید!

لکه های کبیدی یا «لکه های پیری» به لکه های قهوه ای روشن یا تیره ای که روی صورت یا پشت دست ها ظاهر می شوند، گفته می شود. برای از بین بردن آنها باید چه کرد؟ بدن برای محافظت پوست از اشعه ماورای بنفش نور خورشید رنگ دانه ملانین را می سازد. یکی از عوارض نور خورشید ایجاد رنگ دانه (ملانین) اضافی در پوست است. با گذشت زمان این رنگ دانه ها زیاد شده و لکه های کبیدی ایجاد می شود که این لکه ها در پشت دست، ساعد، صورت و شانه ها ایجاد می شوند. لکه های صاف، قهوه ای، سیاه و سفید که اثر نور آفتاب، بارداری و یا در اثر پیری بر روی پوست ایجاد می شوند. لکه های کبیدی یا پیری البته جای نگرانی ندارند اما اگر متوجه تغییر رنگ آنها شدید، بهتر است آن را با پزشک خود در میان بگذارید. علاوه بر تغییر رنگ، برخی نکات دیگر نیز مهم هستند که در صورت مشاهده آنها بهتر است با پزشک در میان بگذارید: بزرگ شدن لکه های کبیدی؛ قرمز شدن، خون آمدن، خارش و محکم شدن این لکه ها؛ رنگ غیر طبیعی؛ عدم داشتن حاشیه مشخص یا به عبارتی پراکنده شدن نامنظم آن.

از نتایج شگفت انگیز آن، نهایت استفاده را برده است. پیاز حاوی مقادیر فراوان آنتی اکسیدان است که آثار رادیکال های آزاد را خنثی می کند. در ادامه با روش تهیه این ترکیب طبیعی آشنا خواهید شد.

روش تهیه یک پیاز متوسط را از وسط نصف کرده و به کمک یک هاون آن را کاملاً بسایند. پیاز را در مخلوط کن ریخته و سپس سرکه سیب را به آن اضافه کنید. حواستان باشد که حتماً از سرکه طبیعی استفاده کنید. این دو ماده را کاملاً هم بزنید تا ترکیبی یکدست ایجاد شود. سپس ترکیب به دست آمده را به کمک پنبه بر روی لکه های کبیدی بمالید. در نهایت نیز به یاد داشته باشید که از کرم ضد آفتاب هنگام خروج از منزل استفاده کنید.

هسته زردآلو نخورید، خطرناک است



مردم باید از خوردن این هسته ها خودداری کنند. دلیلش هم این است که هسته های زردآلو حاوی سطح بالایی از سیانید هستند که می تواند کشنده باشد. مضرات هسته زردآلو هسته زردآلو، یکی از بخش های جذاب میوه ها در نیمه گرم سال است. این هسته ها حاوی ویتامین B17 هستند که به سلول های سرطانی حمله می کنند و مانع از شکل گیری بیماری های خطرناک در بدن ما می شوند. با این حال، برخی از سازمان های معتبر دولتی و غیردولتی در اروپا اخیراً هشدار رسمی و مهمی را منتشر کرده اند، مبنی بر این که مردم باید از خوردن این هسته ها خودداری کنند. دلیلش هم این است که هسته های زردآلو حاوی سطح بالایی از سیانید هستند که می تواند کشنده باشد. آژانس استانداردهای غذایی (FSA) زمانی به انسان ها هشدار داد که متوجه شد ویتامین B17 موجود در هسته های زردآلو بعد از خوردن شدن به سم مرگباری تبدیل می شود و مزیتی برای انسان ها ندارد. گزارش های منتشر شده نشان می دهند که فقط ۳۰ عدد هسته زردآلو برای کشتن یک انسان سالم

تأثیر بوتاکس بر درک عواطف



امروزه ما به دیدن چهره های بوتاکس شده، کمابیش موفق در بسیاری از چهره ها عادت کرده ایم. اما در واقع بازار تولید بوتاکس فراتر از این افراد محدود رفته است. ایتالیا به تنهایی در سال ۲۰۱۴، بیش از ۲۵۰ هزار تزریق بوتاکس برای زیبایی انجام داده است. محققان اکنون هشدار می دهند که این درمان محبوب می تواند، بر دریافت اطلاعات عاطفی و درک حالات عاطفی صورت تأثیر بگذارد. بنابراین جای تعجب نیست که اگر مطالعات به سوی اثرات جانبی این پدیده گرایش پیدا کند. جنی بامیستر، محقق دانشکده بین المللی تحقیقات پیشرفته، و نویسنده اصلی این تحقیق که در ژورنال تائیکسن منتشر شده است، در این باره می گوید: «با توجه به فلج موقت عضلات صورت که در نتیجه استفاده از این سم به وجود می آید، توانایی افراد در درک حالات چهره هایی که می بینند، تضعیف می شود.» فکر اولیه این تحقیق، از یک نظریه مشهور به نام نظریه تجسد (embodiment) گرفته است که بر اساس آن پردازش اطلاعات عاطفی همچون حالات صورت، تا حدی، شامل بازتولید همان عواطف در بدن های خود ما می شود. به عبارت دیگر، زمانی که ما لیکن رو به رو می شویم، چهره ما هم به لیکن زدن تمایل پیدا می کند (در اغلب موارد این بازتولید به شکل خودکار انجام می شود) و در نتیجه ما می توانیم احساسات دیگران را درک کنیم. این محققان می گویند، تزریق بوتاکس سبب می شود که افراد در بازتولید عواطفی که با آن رو به رو می شوند، ناتوان شده و نتوانند آن را تکرار کنند، ناتوانی در این واکنش که اغلب نامحسوس است، می تواند ادراک عاطفی را با مشکل مواجه کند.

بر اساس مطالعه ای در دانشکده بین المللی مطالعات پیشرفته (SISSA) در تریست ایتالیا، درمان های زیبایی بر پایه استفاده از سم بوتولین (بوتاکس) می تواند بر درک عواطف دیگران تأثیر گذار باشد. افول درک عواطف در اثر استفاده از بوتاکس به نوشته ساینس دیلی، تزریق بوتولین در ماهیچه های صورت برای ملایم کردن خطوط بیان عواطف صورت و در نتیجه جوان تر ساختن آن، می تواند نتایج دیگری هم در پی داشته باشد و آن عدم درک عواطف دیگران است. بر اساس مطالعه ای که به تازگی در دانشکده بین المللی مطالعات پیشرفته (SISSA) در تریست ایتالیا انجام شده، فلج خفیف عضلات صورت که بر اثر تزریق بوتاکس روی می دهد، یک اثر دیگر هم دارد که به راحتی قابل پیش بینی نیست، این کار می تواند توانایی ما برای درک حالات عاطفی در صورت دیگران را تضعیف کند. این دانشمندان توضیح می دهند این پیامد ناشی از، از کار انداختن موقعی باز خورد حس عمقی (proprioceptive) است، یعنی فرآیندی که به ما کمک می کند عواطف دیگران را با بازتولید آن ها در بدن های خودمان درک کنیم.

آگهی ابلاغ وقت دادرسی بدینوسیله اعلام می شود آقای حسنعلی گواهی شیراز دادخواستی به خواسته مطالبه خسارت به مبلغ ۱۵/۶۱۰/۰۰۰ ریال به طرفیت آقای سید شهاب شکیب فرزند... [Details of the legal notice]

آگهی تعدید حدود اختصاصی نظر به اینکه هیئت اختلاف مستقر در ثبت کتاه مالکیت به تصرفات مفروزی و مالکانه آقای غلامرضا جابودیور را نسبت به شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۳/۰۷ مترمربع پلاک ۹۱۷/۸۰۱ واقع در... [Details of the legal notice]

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای ۱۳۹۴/۳۱۱۰۰۳-۱۳۹۴/۱۱/۱۸... [Details of the legal notice]

آگهی ابلاغ وقت دادرسی بدینوسیله اعلام می شود آقای کاظم بوسفی زوج دادخواستی به خواسته الزام به ایفای تعهد مبنی بر پرداخت اقساط معوق لیزینگ به طرفیت آقای مهدی عباسی فرزند حسن تسلیم شوراهاى حل اختلاف شعبه ۱۰۲ نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاس ۳-۱/۹۵-۱۰۲ ثبت و وقت رسیدگی برای روز ۹۵/۴/۱۹ ساعت ۹ صبح تعیین شده است... [Details of the legal notice]

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی برای شخص مجهول المکان: بدینوسیله اعلام می شود آقای امیر دهقان پور فرزند ایاز دادخواستی به خواسته اعتراض به رای شماره ۱۱۶۱-۱۳۹۴/۳۱۱۰۰۳-۱۳۹۴/۱۱/۱۸... [Details of the legal notice]

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای ۱۳۹۴/۳۱۱۰۰۳-۱۳۹۴/۱۱/۱۸... [Details of the legal notice]

آگهی حصر وراثت آقای رحمت اله کرهانی شیرازی فرزند محمد به شرح درخواستی به کلاس ۹۵-۵/۲۰ ش ۱۰۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان زهره عشقی فرزند محمد و فرح تاج به شناسنامه ۱۷۷۲ متولد شیراز ۴۱ صادره از شیراز در تاریخ ۹۲/۱۰/۷ در اقامتگاه دایمی خود در شیراز فوت نموده و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- رحمت اله کرهانی شیرازی ش ۱۱۴۱ نام پدر محمد متولد ۷۵ صادره از شیراز شیراز همسر متوفی ۲- مهراون کرهانی شیرازی ش ۱۳۰۴ نام پدر رحمت اله متولد ۶۷ صادره از شیراز فرزند متوفی ۳- ماهان کرهانی شیرازی ش ۲۲۸۲۹۴۸۷۴ نام پدر رحمت اله متولد ۷۵ صادره از شیراز فرزند متوفی ۴- یکتا با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۲۱۳۹۴/۱۱۳۹۰ م الف رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۱۰۲ شیراز

آگهی حصر وراثت آقای رضا عصمت پرست قلاتی فرزند سهراب به شرح درخواستی به کلاس ۹۵-۵/۲۵ ش ۱۰۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان سهراب عصمت پرست قلاتی فرزند زالی و نصرت به شناسنامه ۱۹۷۹ متولد ۱۳۰۷ صادره از شیراز در تاریخ ۹۴/۹/۲۳ در اقامتگاه دایمی خود برود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- سیکینه گودرزی ش ۷۹۷ نام پدر جهانگیر متولد ۱۳۵۱ صادره از ممسنی همسر متوفی ۲- صفوی عصمت پرست ش ۴۷ نام پدر سهراب متولد ۱۳۳۷ صادره از شیراز فرزند متوفی ۳- پروانه عصمت پرست ش ۲۹۴۴ نام پدر سهراب متولد ۱۳۴۲ صادره از شیراز فرزند متوفی ۴- رضا عصمت پرست ش ۲۷۲۳ نام پدر سهراب متولد ۱۳۵۲ صادره از شیراز فرزند متوفی ۵- محمدرضا عصمت پرست ش ۱۲۸۰۸ نام پدر سهراب متولد ۱۳۵۵ صادره از شیراز فرزند متوفی ۶- سحر عصمت پرست ش ۱۲۸۰۸ نام پدر سهراب متولد ۱۳۵۵ صادره از شیراز فرزند متوفی ۷- یکتا با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۲۱۳۹۱/۱۱۳۹۲ م الف رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۱۰۲ شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای ۱۳۹۴/۳۱۱۰۰۳-۱۳۹۴/۱۱/۳۰... [Details of the legal notice]

آگهی حصر وراثت آقای سپهدار بهمن پور فرزند علیدار به شرح درخواستی به کلاس - از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عباس بهمن پور فرزند سپهدار و زینت به شناسنامه ۱۳۶۱ صادره از شیراز در تاریخ ۹۵/۲/۹ در اقامتگاه دایمی خود در شیراز فوت نموده و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- سپهدار بهمن پور ش ۱۶۰۹ نام پدر علیدار متولد ۱۳۳۵ صادره از سپهر پدر متوفی ۲- زینت رستمی ش ۱۸۲۸ نام پدر هاشم متولد ۱۳۴۰ صادره از سپهر مادر متوفی ۳- یکتا با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۲۱۳۹۵/۱۱۳۸۹ م الف رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۱۰۲ شیراز

آگهی حصر وراثت آقای رضا عصمت پرست قلاتی فرزند سهراب به شرح درخواستی به کلاس ۹۵-۵/۲۵ ش ۱۰۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان سهراب عصمت پرست قلاتی فرزند زالی و نصرت به شناسنامه ۱۹۷۹ متولد ۱۳۰۷ صادره از شیراز در تاریخ ۹۴/۹/۲۳ در اقامتگاه دایمی خود برود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- سیکینه گودرزی ش ۷۹۷ نام پدر جهانگیر متولد ۱۳۵۱ صادره از ممسنی همسر متوفی ۲- صفوی عصمت پرست ش ۴۷ نام پدر سهراب متولد ۱۳۳۷ صادره از شیراز فرزند متوفی ۳- پروانه عصمت پرست ش ۲۹۴۴ نام پدر سهراب متولد ۱۳۴۲ صادره از شیراز فرزند متوفی ۴- رضا عصمت پرست ش ۲۷۲۳ نام پدر سهراب متولد ۱۳۵۲ صادره از شیراز فرزند متوفی ۵- محمدرضا عصمت پرست ش ۱۲۸۰۸ نام پدر سهراب متولد ۱۳۵۵ صادره از شیراز فرزند متوفی ۶- سحر عصمت پرست ش ۱۲۸۰۸ نام پدر سهراب متولد ۱۳۵۵ صادره از شیراز فرزند متوفی ۷- یکتا با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را برای یک نوبت آگهی می نماید تا چنانچه شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه از متوفی نزد آنها است ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت، وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۲۱۳۹۱/۱۱۳۹۲ م الف رئیس شورای حل اختلاف شعبه ۱۰۲ شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای ۱۳۹۴/۳۱۱۰۰۳-۱۳۹۴/۱۱/۳۰... [Details of the legal notice]

روزنامه طلوع آگهی مشترک می پذیرد ۴۲۲۹۲۴۶ - ۳۲۳۴۴۷۷۲