

### امروز شما

**متولدین فروردین:** شاید پیش خودتان فکر کنید این اواخر آنقدر سرتان گرم کار بوده است که لیاقت تعطیلاتی طولانی تر را داشته باشید، ولی تعطیلات دیگر برای شما تمام شده است و باید به سراغ کار و زندگیتان و آن همه مسئولیتی که به عهده تان هستند بروید.

**متولدین اردیبهشت:** شما از تمام کارهایی که این روزها باید برای زندگیتان انجام دهید خسته شده اید. زندگی شخصی، عاطفی و کاریتان مدام به توجه و رسیدگی شما نیاز دارد و شما به شدت در انتظار روزهای آرام تر هستید که بتوانید زمان بیشتری را به خودتان اختصاص داده و با خیال راحت استراحت کنید.

**متولدین خرداد:** امروز از آن روزهایی است که شخصیت دوگانه شما در اوج خود قرار دارد و دیگران نمی دانند چطور باید خودشان را با حال و هوای متغیر شما هماهنگ کنند. شما خودتان هم متوجه این حال خود هستید و سعی دارید در وجود خود تعادل ایجاد کنید.

**متولدین تیر:** شما هنوز از حال و هوای تعطیلات بیرون نیامده اید، ولی از طرفی هم ذهننتان به شدت درگیر کارهای زیادی است که در انتظارتان هستند و دیگر جایی برای به تعویق انداختن ندارند.

**متولدین مرداد:** با وجود این که امروز کارهای بسیار زیادی برای انجام دادن ندارید کارهای نیمه کاره ای که از روزهای قبل باقی مانده اند وقت زیادی از شما خواهد گرفت.

**متولدین شهریور:** شما دوست دارید امروز کنترل امور را در دست گرفته و راهنمای اعضای گروهتان باشید، ولی حتی اگر بهترین ایده ها را در سر داشته باشید هم اعتماد به نفس کافی برای انجام این کار را ندارید.

**متولدین مهر:** تلاش هایتان بالاخره دارند به نتیجه می رسند و اولین پرتوهای سپیده دمی که به شب تاریک مشکلاتتان پایان خواهد بخشید، دارند در آسمان زندگیتان پدیدار می شوند.

**متولدین آبان:** خواسته ها و آرزوهای شما خیلی بیشتر و عمیق تر از آن چیزی هستند که ظرفیانتان فکر می کنند و بیان کردن آنها برای شما کار چندان ساده‌ای نیست. ولی خوشبختانه امروز دوستان نزدیکتان می توانند صمیمانه به حرف دلانتان گوش کرده و شما را برای به دست آوردن خواسته هایتان راهنمای کنید.

**متولدین آذر:** امروز شاید نرسید تمام کارهایی را که در لیست وظایف روزانه تان دارید به انجام برسانید، تنها دلیل آن هم این است که خیلی راحت برنامه های خودتان را رها کرده و درگیر مسائل و مشکلات دیگران می شوید.

**متولدین دی:** شما از این که همیشه مسئولیت همه چیز را به عهده داشته باشید خسته شده‌اید. حتی ممکن است امروز ناگهان طغیان کرده و تمام برنامه های قبلیتان را بهم بریزید و دیگران را در تعجب و شگفتی رها کنید.

**متولدین بهمن:** شما همیشه و به طور ذاتی آدم عجیبی هستید، ولی امروز ایده هایتان آنقدر عجیب و غریب هستند که حتی خودتان را هم شگفت زده خواهند کرد. شما با تمام وجود می خواهید وضعیت قبلیتان را تغییر دهید و به همین خاطر هم هر چقدر نقشه تان اساسی و افراط گرایانه تر باشد به نظر خودتان جذاب تر خواهد بود.

**متولدین اسفند:** ایده های دیگران امروز به نظرتان آنقدر جالب و خلاقانه هستند که شاید فکر کنید که ایده های خودتان حتی ارزش این که بخواهند به زبان آورده شوند را ندارند.

### برنامه‌های سیمای ماه خدا، اعلام شد

#### ضیافت رمضانی تلویزیون

فقط دو روز تا ماه مهمانی خدا باقی مانده و تلویزیون در تمام شبکه‌ها با برنامه‌های ویژه ترکیبی و نمایشی آماده میزبانی از روزه‌داران است.

ماه مبارک رمضان برای ایرانی‌ها با مجموعه‌هایی که برای این مناسبت تولید می‌شوند، گره خورده و بینندگان تلویزیون همزمان با انتظار رسیدن افطار، منتظر تماشای سریال‌های تلویزیونی هم هستند؛ امسال نیز تلویزیون سریال‌هایی را ویژه ماه مبارک رمضان ترتیب داده است.

مجموعه تلویزیونی «پادری» به کارگردانی محمدحسین لطفی و تهیه‌کنندگی سیدمحمود رضوی، شب‌های ماه مبارک رمضان بعد از اخبار ساعت ۲۱ روی آنتن شبکه یک خواهد رفت.

بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، پخش این سریال از شنبه تا پنجشنبه است و جمعه‌ها هم طبق روال گذشته سریال تاریخی «معمای شاه» روی آنتن خواهد رفت.

سریال تلویزیونی «برادر» به نویسندگی آرش قادری و کارگردانی جواد افشار که برای پخش در شب‌های ماه مبارک رمضان تهیه شده، از ۱۸ خردادماه ساعت ۲۱ و ۱۰ دقیقه روی آنتن شبکه دو سیمای می‌رود.

در فاصله بین چهارم تا هشتم تیر هم (مصادف با لیالی قدر و شب‌های احیا) مینی‌سریال مناسبتی «کشیک قلب» به کارگردانی حسین مهکام و تهیه‌کنندگی علی پورکیانی روی آنتن شبکه یک می‌رود.

مجموعه فیلم‌های کوتاه «زندگی به سبک بندگی» که با هدف الگوسازی برای جوانان و معرفی داستان‌های قرآنی برای هدایت به سمت زندگی سالم و با آرامش در حال تولید بوده، قرار است همزمان با آغاز ماه مبارک رمضان روی آنتن شبکه قرآن سیمای برود.

«زندگی به سبک بندگی» به تهیه‌کنندگی مهری سرخیل و کارگردانی ابوالفضل بیات در ۳۰ قسمت پنج دقیقه‌ای در گروه آموزش شبکه قرآن سیمای تهیه و تولید شده است.

مجموعه‌های تلویزیونی «زیرزمین» و «پنججین خورشید» به کارگردانی علیرضا اخمی از سه شنبه ۱۸ خرداد هر روز به

ترتیب ساعات ۱۱ و ۱۶ از شبکه سه سیمای پخش می‌شوند. ویژه برنامه‌های افطار «شهر باران» برنامه‌ای ترکیبی با فضایی شاد و امید بخش است که هر روز بعد از خبر ساعت ۱۹ آغاز می‌شود و تا پیش از مشروح اخبار ساعت ۲۱ ادامه خواهد داشت.

مسائل اجتماعی از قبیل ازدواج و تشکیل خانواده، محور اصلی این برنامه است و هر شب متناسب با موضوع، دو یا سه گروه مهمان به این برنامه می‌آیند.

«ماه غسل»، کاری از گروه اجتماعی شبکه سه سیمای به تهیه‌کنندگی و اجرای احسان علیخانی است که در ۳۰ قسمت ۷۵ دقیقه‌ای ویژه افطار به صورت زنده روانه آنتن شبکه سه خواهد شد. مهمانان این برنامه، از افرادی انتخاب شده اند که از لحاظ اجتماعی، فرهنگی، علمی و... در شرایط خاص قرار دارند. این برنامه از دوشنبه ۱۷ خرداد، هر شب ساعت ۹ روی آنتن شبکه سه قرار می‌گیرد.

ویژه برنامه لحظات افطار شبکه قرآن سیمای نیز همانند سال‌های قبل تحت‌عنوان «ضیافت» و با اجرای سیدوحید مرتضوی پخش خواهد شد. «ضیافت» با رویکرد معرفی سیره علمای سلف توسط یکی از نزدیکان و شاگردان ایشان و ایجاد فضای معنوی در لحظات افطار همه روزه از ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه تا ۲۱ به صورت زنده و مستقیم مهمان سفره‌های مخاطبان قرآنی است.

ویژه برنامه‌های سحر برنامه «ماه خدا» با اجرای حسن سلطانی از

### خواندنی

#### دراز ترین تونل جهان، در سوئیس افتتاح شد



دراز ترین تونل راه آهن جهان به طول ۵۷ کیلومتر کار خود را در سوئیس آغاز کرد.

به گزارش جام جم آنلاین، افتتاح تونل کوتارد، راه از مونیخ به میلان را دو برابر کوتاه‌تر می‌کند و می‌توان به جای سه ساعت و نیم فعلی فقط دو ساعت و ۴۰ دقیقه به مقصد رسید.

خاطر نشان می‌شود که مسافران برای نخستین بار خواهند توانست در اواخر ژوئن از این تونل عبور کنند. رفت و آمد منظم قطارها را با ایتالیا، یونان و بالکان پیوند در آن در آخر سال ۲۰۱۶ آغاز خواهد داد.

#### با فک‌های دریایی، عکس سلفی بگیرید!



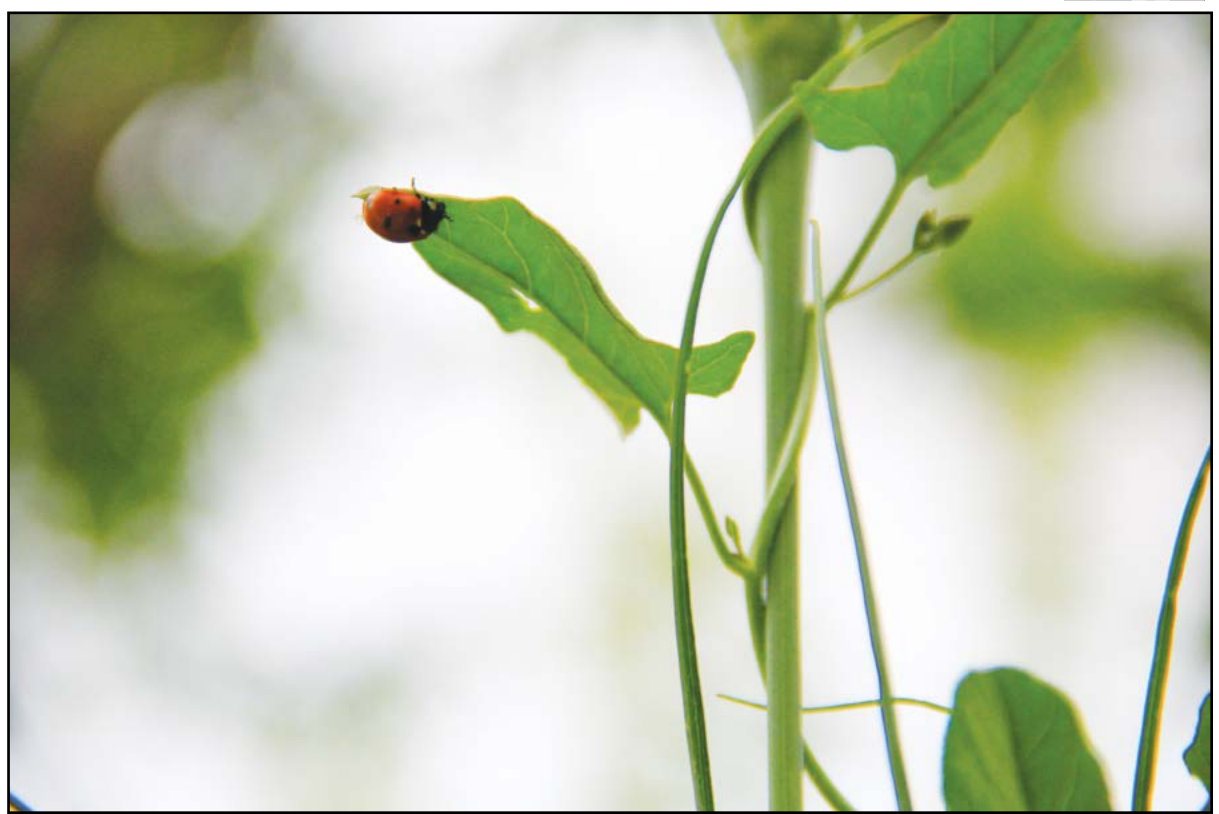
سازمان ملی اقیانوس و جو دولت آمریکا از مردمی که در تابستان امسال به سواحل این کشور سفر می‌کنند درخواست کرد در صورت مشاهده فک‌های دریایی برای گرفتن عکس سلفی به سمت این حیوانات یورش نبرند.

به گزارش جام جم کلیک، این سازمان با صدور بیانیه‌ای مطبوعاتی تصریح کرده که فصل زاد و ولد این حیوانات نزدیک است و اگر چه نوزادان فک‌های دریایی موجودات جذابی هستند و گرفتن عکس سلفی با آنها وسوسه کننده است، اما مردم باید حداقل ۴۵ متر با هر فک دریایی فاصله داشته باشند. علت آن است که نزدیک شدن به این حیوانات وحشی به خصوص در ایام زاد و ولد کاری خطرناک است و آنها را تحریک می‌کند. فک‌های دریایی آرواره های قدرتمندی دارند و می‌توانند انسان‌ها را در صورت نزدیک شدن بیش از حد



#### عکس: زهرا شکوهیان

#### از نگاه دوربین



#### شبیم قلی‌خانی، به «یکتا» پیوست



تهیه کننده سریال «یکتا»، گفت: شبیم قلی‌خانی به جمع بازیگران این سریال اضافه شده است و در کنار سام درخشانی و لیلا زارع نقش آفرینی خواهد کرد.

به گزارش جام جم سیمای، «بهر روز مفید» تهیه کننده سریال «یکتا» گفت: به تازگی شبیم قلی‌خانی به جمع بازیگران این سریال اضافه شده است و در کنار سام درخشانی و لیلا زارع نقش آفرینی خواهد کرد.

وی ادامه داد: به احتمال فراوان تا قبل از پانزدهم ماه رمضان، «یکتا» به کارگردانی شهرام شاه حسینی کلید می‌خورد.

سریال «یکتا» که به سفارش گروه فیلم و سریال شبکه دو در مرحله پیش تولید و بازنویسی فیلمنامه توسط گروه نویسندگان (علی دادرس، آرزیتا ایرایی، آقای پایدار) قرار گرفته یک مولودرام خانوادگی ۲۶ قسمتی است.

«یکتا» با محوریت موضوعی همدلی و ایثار در یک خانواده ایرانی به نقش مهم و تاثیرگذار زن در سرپرستی و تربیت فرزند بعد از فوت همسر و دفاع از حقوق و کیان خانواده در این شرایط می‌پردازد. پیش‌بینی زمان پخش این نظر گرفته شده است.