

## با قانون زندگی کنیم

سارق مسلح و قطاع الطریق هر گاه با اسلحه امنیت مردم یا جاده را برهم بزند و رعب و وحشت ایجاد کند، محارب است.

ماده ۱۸۵ قانون مجازات اسلامی

## رمضان



### داروهایی که استفاده از آن ها مانع روزه داری نمی شود!



مصرف دارو در برخی بیماریها که شیوع زیادی نیز دارند با تنظیم دقیق دوز مورد نیاز مانعی در روزه داری ایجاد نمی کند. به گزارش جام جم سرا، جلیل سعیدلو رئیس انجمن داروسازان تهران ضمن تاکید بر اینکه مصرف برخی داروها ممانعتی با روزه گرفتن ندارد، افزود: آن دسته از مبتلایان به فشار خون که داروهایی همچون آنتولول و نظایر آن استفاده می کنند می توانند با مشاوره پزشک معالجشان ساعات مصرف دارو را در فواصل افطار تا سحری تغییر داده و دوز مصرفی به گونه ای تنظیم شود که در طی ۱۶ الی ۱۷ ساعت روزه داری مشکلی برای فرد ایجاد نشود زیرا چنین داروهایی قابلیت تغییر زمان مصرف را در ساعات طولانی دارند. وی همچنین بیان کرد: مصرف داروهای ضد التهاب و تنظیم کننده اسید معده نیز مانعی در

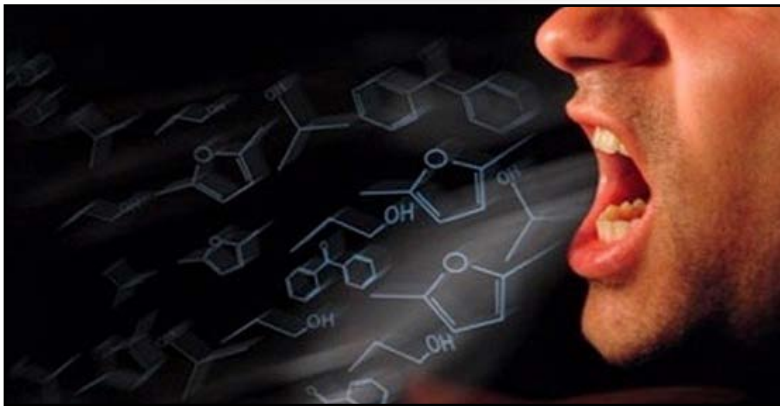
### در سحرهای ماه رمضان دور این غذاها را خط بکشید



که با تامین انرژی روزانه و داشتن چربی و پروتئین کافی، از افت قندخون جلوگیری کند و در مجموع مانند یک وعده نهار باشد. وی اظهار داشت: برای وعده سحری مصرف غذاهای پرپروتئین و پرگوشت سرخ شده، غذاهای خشک (مثل کتلت)، فست فودها و انواع کوکوها به دلیل اینکه فرد را در طول روز تشنه می کنند، مناسب نیست اما برعکس،

غذاهای مخلوط (مثل لوبیا پلو) و انواع خورشت ها با برنج بهترین گزینه برای این وعده محسوب می شوند. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی ضمن تاکید بر مصرف میوه و سبزیجات عنوان کرد: مصرف میوه و سبزیجات در برطرف کردن گرسنگی و تشنگی بدن به خصوص برای روزه داری اهمیت دارد. همچنین سالاد به همراه کمی روغن زیتون، آلیسو یا سرکه و مصرف حبوبات و لبنیات می تواند برای وعده سحری مناسب باشد. وی یادآور شد: نوشیدن آب برای جلوگیری از ایجاد اختلال در روند هضم و جذب غذا باید حداقل نیم ساعت قبل از خوردن سحری باشد. خوردن مواد غذایی شور، خیلی شیرین (مثل زولبیا بامیه)، بسیار تند و دارای ادویه توصیه نمی شود چرا که باعث افت قندخون شده و فرد را در طول روز گرسنه می کند. اولیایی با اشاره به ساعات بعد از سحر به عنوان فرصت مناسب برای کارهای روزانه، توصیه کرد: خواب بعد از خوردن سحری، ترشح اسید و ریفلاکس معده (برگشت محتویات معده به قسمتهای فوقانی) را سبب می شود از این رو بهتر است فرد بعد از این وعده اصلاً نخوابد یا حداقل یک تا یک ساعت و نیم بعد از صرف سحری خوابیده شود.

### راهکارهای از بین بردن بوی بد دهان در ماه رمضان



فکرآزاد با بیان توصیه های لازم در این خصوص ابراز کرد: مصرف مواد قندی در ماه رمضان باید محدود شود در غیر این صورت حساسیت و آسیب به بافت مینای دندان بیشتر خواهد بود. وی گفت: در این ایام نگران بوی بد دهان دلایل مختلف بوی بد دهان بیشتر است و این جراح و متخصص بیماری های لثه با بیان این دلایل مختلف بوی بد دهان بیشتر است و این پوسیده، لبه روکش دندان پزشکی که به صورت مناسب انجام نشده باشد، بیماری لثه پیشرفته، زبان شیاردار، لوزه های عفونی در انتهای حلق، سینوزیت ها مزمن، مشکلات گوارشی، بیماری دیابت و کنترل نشدن این بیماری از دلایل وسواس کبدی از عوامل مختلف این موضوع به شمار می آید. فکرآزاد گفت: در تمام موارد بالا راهکارهای مشخص برای از بین بردن بوی بد دهان وجود دارد و البته گروهی از افراد به دلایل وسواس روانی خود را در معرض این مشکل می دانند که باید از لحاظ تخصصی مورد بررسی قرار گیرند.

## اخبار شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون

### برپایی نمایشگاه نقاشی کودک و نوجوان در فرهنگسرای مردانی (وابسته به شهرداری کازرون)



نمایشگاه نقاشی کودک و نوجوان با مشارکت فرهنگسرای مردانی (وابسته به شهرداری کازرون) و گروه هنری پلان از ۱۰ خرداد ماه به مدت ده روز در بوستان مردانی پذیرای هنردوستان و عموم مردم کازرون است. در این نمایشگاه بیش از ۴۰ آثار از ۶ هنرجوی نقاشی کودک و نوجوان با موضوع طبیعت به نمایش گذاشته شده است. شیخ حکمای با اشاره به فرا رسیدن فصل تعطیلات تابستانی در مورد برنامه های فرهنگسرای مردانی اظهار داشت: این فرهنگسرا همچون سال های گذشته

آماده ارایه برنامه های متنوعی در قالب انجمن های شعر، داستان، هنرهای تجسمی، نقاشی، خوشنویسی، تئاتر، فیلم و عکس، شاهنامه خوانی به عموم شهروندان می باشد. مسئول فرهنگسرای مردانی افزود: خوشبختانه تعامل مطلوبی با برخی از آموزشگاه ها و ادارات فرهنگی شهر در سال های اخیر شکل گرفته است که باعث رونق بیش از پیش فضای هنری فرهنگسرا شده است. لازم به ذکر است تا پایان تابستان نمایشگاه های هنری در گالری سیدحسن اجتهادی واقع در بوستان مردانی همچنان دایر خواهد بود.

مطالب این بخش توسط روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر کازرون تهیه و تنظیم شده است.

### معاونت خدمات شهری شهرداری کازرون: با عاملین قطع درختان در کازرون، برخورد جدی می شود



محمدعلی برزویی معاونت خدمات شهری شهرداری کازرون در خصوص برخورد با عاملین قطع درختان اظهار داشت: براساس گزارش های تلفنی و دریافت تصاویر در شبکه های اجتماعی در خصوص قطع چند اصله درخت ابریشم چندین ساله در چندین گروه فعال محیط زیستی، سریعاً با اکیپ فضای سبز شهرداری کازرون و هیئت همراه به محل، اعزام و مشاهده نمودیم که متأسفانه این عمل خلاف شرع و قانون صورت گرفته است. پس از بررسی صحنه و تحقیقات محلی خوشبختانه موفق به شناسایی فرد خاطی شدیم. مهندس برزویی همچنین در گوشه ای دیگر از گفت و گوی خود عنوان داشت: ما با تهیه گزارش های تخلف این فرد، سریعاً صورتجلسه ای را تنظیم کرده و ان شاءالله با همکاری و هماهنگی فضای سبز و امور حقوقی شهرداری

پرونده ای تشکیل شود تا به مراجع قضایی ارسال شود و درس عبرتی برای سایر شهروندان در خصوص این تخلفات باشد. این مقام مسئول درخصوص قطع برخی دیگر از درختان سطح شهر خاطر نشان کرد: ما با مصوباتی که در قانون فضای سبز داریم، افراد متخلف را شناسایی کرده ایم که در حال حاضر پرونده های قضایی تشکیل شده است و هم اکنون منتظر اجرای صدور احکام قضایی می باشیم که صدور حکم برخی از آنها نهایی و منجر به پرداخت جزای نقدی و زندان و ... شده است. وی یادآور شد: شهروندان عزیز بدانند که در این برهه زمانی، خشکسالی و کم آبی همه جا را فرا گرفته است و به جای اینکه درختان را قطع و یا حتی شاخ و برگ آن بدون اجازه شهرداری از آن حرس کنند، باید بیشتر مواظب درختان باشیم تا شاهد فضای سبز مطلوبی نسبت به شهرمان باشیم. معاونت خدمات شهری شهرداری

کازرون قطع درختان را جرم تلقی نمود و عنوان داشت: در صورت دریافت هر گونه گزارش و شناسایی افراد با عاملین قطع درختان در کازرون برخورد جدی خواهد شد، به طوری که شهروندان می توانند این تخلفات را سریعاً به شهرداری گزارش کنند. همچنین برزویی ضمن تشکر از پیگیری خبرنگاران خاطر نشان کرد: این رسانه ها هستند که می توانند با انعکاس چنین تخلفاتی مردم را هوشیار کنند؛ به طوری که ما هم قوانین و مصوبات قطع درختان و برخورد با متخلفین را به صورت مداوم در سطح بیلبردهای شهری نصب خواهیم نمود و مهم ترین مسئله اینکه اگر زمانی درختی در مکانی مزاحم منزل فردی باشد این فرد می تواند با هماهنگی شهرداری اقدامات موثرتری انجام دهد نه اینکه آن را قطع کند.

### قانون مجازات اسلامی و موضوع قطع اشجار

به طور اختصاصی و مشخص ماده ۶۸۶ قانون مجازات اسلامی، بخش تعزیرات، مصوب ۱۳۷۵ به موضوع قطع درختان و به ویژه حمایت از مفاد قانون گسترش فضای سبز اخیرالذکر پرداخته است؛ لذا به همین منظور پس از ذکر عبارت ماده ۶۸۶ قانون تعزیرات به بحث و بررسی و حسب مورد تحلیل این ماده به عنوان یکی از ضمانت اجراهای مهم در زمینه از بین بردن درختان می پردازیم؛ «هر کس درختان موضوع ماده یک قانون گسترش فضای سبز را عالملاً و برخلاف قانون مذکور قطع یا موجبات از بین رفتن آنها را فراهم آورد علاوه بر جبران خسارت وارده حسب مورد به حبس تعزیری از شش ماه تا سه سال و یا جزای نقدی از سه میلیون تا هجده میلیون ریال محکوم خواهد شد». ۱- رکن مادی جرم: عنصر مادی جرم موضوع ماده ۶۸۶ عبارت است از قطع و یا از بین بردن درختان موضوع قانون گسترش فضای سبز و جلوگیری از قطع بی رویه درخت که از طریق اتلاف یا تسبیب تحقق می یابد. قطع درخت به صورت عمل مثبت حادث می شود در صورتی که از بین بردن درخت بعضاً با فعل منفی (ترک فعل) هم انجام می گیرد مثلاً صاحب درخت تمهیداً از آب دادن خودداری کند تا درخت خشک شود. تسبیب در قطع درخت آن است که شخصی به فرد دیگری دستور قطع و بردن درخت را دهد ولی تسبیب در از بین بردن درخت مانند آن است که کسی موادی مانند روغن یا سم را به طور عمدی و عالملاً زیر درختی ریخته تا آن درخت خشک و بی مصرف شود. از بین بردن هم در بعد عین است و هم منفعت، بنابراین تنها با سوزاندن یا کندن واقع نمی شود بلکه اگر درختی خشک شده شود یا شادابی و سرسبزی اش را از بین ببرند در این صورت نیز شامل این ماده قانون مجازات اسلامی می شود. ۲- عنصر معنوی جرم: عنصر روانی جرم مذکور، سوءنیت عام است. همین اندازه که فاعل این جرم علم داشته باشد درختی را که قطع یا از بین می برد به فضای سبز تعلق دارد و تمهیداً این عمل را مرتکب شود این عمل جرم به شمار می رود و قصد اضرار به فضای سبز یا به دست آوردن سود و فایده، سوء نیت خاص برای این جرم نمی باشد.