

مدت چاپ رایگان تمام شد

عکسهای یادگاری و مورد نظر خود را جهت چاپ در این قسمت برای ما ارسال فرمائید تا تخفیف ۲۰٪ چاپ گردد.

جهت اطلاعات بیشتر با دفتر روزنامه طلوع تماس بگیرید

طلوع روزنامه فرهنگی/سیاسی/اجتماعی/ورزشی

صاحب امتیاز: مدیر مسئول و سردبیر: محمد مهدی جعفری زاده

شماره استاندارد بین المللی روزنامه طلوع (شاپا): ۵۸۷۳-۸۰۰۲ ISSN: 5873 - 8002

حساب جاری سپهر ۰۱۰۱۴۵۵۸۳۷۰۰۱ بانک صادرات به نام روزنامه طلوع

شیراز: خیابان انقلاب (نادر) / نیش پارک انقلاب / مجتمع رز / طبقه اول
تلفن: ۳۲۳۴۴۷۷۲-۰۷۱ فاکس: ۳۲۳۴۴۷۷۱

کازرون: خ قدمگاه / پایین تر از تقاطع امیرکبیر ۰۷۱-۴۲۲۲۹۲۴۶

توزیع کننده: شرکت پرشیا - تلفن: ۳۲۳۱۹۱۱۹ eshterak.ir@gmail.com

امروز شما

متولدین فروردین: امروز اگر در بیان افکار و ایده هایتان بیش از اندازه هیجان زده شوید و بدون فکر حرف بزنید، ممکن است در نشان دادن نگرش خود به دیگران دچار اشتباه شوید.

متولدین اردیبهشت: اگر این اواخر به کسی قول داده اید که به او کمک کنید تا به اهداف و رویاهایش برسد امروز وقت آن رسیده که با وجود برنامه فشرده ای که دارید به قولی که به او داده اید عمل کنید.

متولدین خرداد: امروز افکارتان خیلی آشفته هستند و همکارانتان فکر می کنند که نمی دانید چکار دارید می کنید، ولی آنها کاملا در اشتباه هستند. شما دقیقا می دانید که دارید به کجا می روید، فقط نمی دانید که چگونه باید به آنجا برسید.

متولدین تیر: امروز تفکر و ادراک شما بسیار قوی است ولی تمایلی به بیان نظرات خود نشان نمی دهید و با سکوتی سنگین سعی در مخفی کردن اسرار خود دارید. شاید دیگران بخواهند شما را وادار به گفتن حرف هایی کنند که در سر دارید ولی شما با آنها به شدت مقابله خواهید کرد.

متولدین مرداد: درست زمانی که فکر می کنید تمام مشکلات موجود در محل کارتان را حل کرده اید مشکل دیگری قد علم می کند و هرچقدر سعی می کنید خودتان را با تمام تغییراتی که دارند پیش می آیند هماهنگ کنید احساس می کنید عقب هستید.

متولدین شهریور: امروز در محل کارتان بی آن که خودتان متوجه باشید رفتارتان به گونه ای است که به دیگران اجازه نمی دهد بفهمند دقیقا چه هدفی دارید و چه می خواهید بکنید. در واقع در حالی که دیگران انتظار جوابی مشخص از جانب شما را دارند، شما دارید گزینه های پیش رویتان را بررسی می کنید و هنوز تصمیمی قطعی نگرفته اید.

متولدین مهر: امروز برای شما روز خیلی خوبی خواهد بود و احساس می کنید تلاش هایی که کرده اید بالاخره دارند به نتیجه می رسند و انگار در مسیری که به سوی قله کوهی بلند دارید بالاخره به استراحتگاه رسیده اید و احساس امنیت می کنید.

متولدین آبان: امروز افکارتان به صورت دایره وار تکرار می شوند و شاید حتی بتوانند در راه رسیدن به اهدافتان ایجاد مانع کنند. واکنش هایی که دیگران به افکار و ایده هایتان نشان می دهند برای شما خیلی مهم است، ولی این را هم در نظر داشته باشید که خیلی وقت ها دیگران خواه از روی حسادت و بدجنسی خواه از روی عشق و دلسوزی، نظراتی واقعیشان را به زبان نمی آورند.

متولدین آذر: امروز اطرافیانان آنقدر وراج شده اند که دیگر حرف زدنشان روی اعصابتان می رود. معمولا این شما هستید که آنقدر حرف می زنید که سر دیگران را به درد می آورید، ولی مثل این که امروز اوضاع برعکس شده است. تصمیمتان را با خیال راحت بگیرید.

متولدین دی: شما امروز سعی دارید از مهارت خود در قانع کردن دیگران در محل کارتان استفاده کنید تا به اهداف و خواسته های خودتان نزدیک تر شوید.

متولدین بهمن: شما دارید خلاقیت خود را بیش از حد با زیرکی و دقت بروز می دهید و همین ممکن است در دیگران ایجاد سوء تفاهم کند و باعث شود به چشم آنها کمی منزوی و بدون اعتماد به نفس به نظر برسید.

متولدین اسفند: امروز زیاد حال و حوصله این که بخواهید قهرمان داستان باشید و خودتان در مرکز توجه قرار بگیرید را ندارید. شما می توانید از این فرصت استفاده کرده و در پشت صحنه قرار گرفته و برای بخشیدن اعتماد به نفس به اطرافیانان و کمک کردن به آنها به طور سازنده تلاش کنید.

نفع سکوت، بیشتر از پر حرفی است

وارد فازهای افسردگی نمی شوم

فاطمه گودرزی:

بازیگر ۵۳ ساله سینما و تلویزیون صاحب یک پسر به نام پویان، متولد سال ۶۶ و یک دختر، متولد سال ۶۸ است. همسر فاطمه گودرزی یکی از کارگردانان قدیمی سینما و تلویزیون به نام عبدالرضا گنجی است.

گودرزی که در دهه ۶۰ و ۷۰ بازیگر پرکاری در سینما بود در آثاری مانند مهاجران، خانه خلوت، می خواهم زنده بمانم، غزال، جنگجوی پیروز و ... بازی کرده است. از آثار تلویزیونی وی می توان به فاصله ها، ترانه مادری، دردسر والدین و ... اشاره کرد.

گودرزی و فرزندانش از شرکت کنندگان خانواده باحال هستند که به مرحله دوم راه پیدا کرده اند. با این بازیگر درباره خانواده هم صحبت شدیم.

دو فرزند جوان دارید، رابطه شما با دختر و پسران چگونه است؟

ما بیشتر از این که مادر و فرزند باشیم با هم رفیق هستیم. من زود ازدواج کردم، اختلاف سنی من با فرزندانم زیاد نیست برای همین ارتباط خیلی خوبی با هم داریم. درباره خیلی از موضوعات زندگی و مشکلاتمان با هم صحبت و مشورت می کنیم و به نظر یکدیگر احترام می گذاریم. از همان اول به این نتیجه رسیدم که این روش بهتر جواب می دهد تا بخواهم به عنوان مادر بر بچه هایم حکمرانی کنم.

زود ازدواج کرده اید، اما سن کم باعث نشده که این مهارت خوب و کارآمد را در تربیت فرزندتان به کار نگیرید، چطور به این مهارت دست پیدا کردید؟

آن زمان بیشتر از الان کتاب می خواندم، مدام کتاب های روانشناسی را مطالعه می کردم، اطلاعاتی که کسب می کردم خیلی در فرزندداری کمک کرد. اما بخش زیادی را از پدر و مادرم یاد گرفتیم. در گذشته والدین خیلی

کم با فرزندانشان رفتار می کردند و روابط آنها خشونت کمتری داشت، اما الان مشغله ها زیاد است و متأسفانه بین اعضای خانواده خشونت حاکم شده است. من خوشبختانه در خانواده ای آرام بزرگ شدم و ترجیح دادم از همان فرمول برای بزرگ کردن بچه هایم استفاده کنم.

برخی معتقدند امروزه پدر و مادرها بیش از اندازه با فرزندانشان مدارا می کنند و این روش تربیتی هم باعث شده کودکان پرتوقع شوند. برخی از خانواده ها به اصطلاح از آن طرف پام می افتند و آنقدر با خواسته فرزندانشان خود کنار می آیند که پدیده فرزندسالاری در خانواده شکل می گیرد.

من و همسرم بیشتر از روش گفت و گو در تربیت بچه ها استفاده کردیم. اختلاف نظر در همه خانواده ها وجود دارد، اما گاهی با صحبت می توان سوء تفاهم ها را برطرف کرد و گاهی هم می توان با عمل به فرزندانشان نشان داد که رفتار یا گفتار آنها اشتباه است.

بنابراین می توان نتیجه گرفت شما با این که مشغله تان زیاد بوده و به عنوان بازیگر گاهی اوقات در خانه حضور نداشته اید، اما وقت کافی برای تربیت بچه ها گذاشته اید.

سعی کردم این جور باشد که شما می گوید. اما با همه اینها حتما جای خالی مرا در سنین کودکی احساس کرده اند. ولی خوشبختانه در غیاب من نزد کسانی بودند که لطمه ای نخوردند. خاله و پدرشان خیلی به من در بزرگ کردن بچه ها کمک کردند. از این بابت خوش شانس بودم.

از این که بچه ها، مادری جوان دارند چه حسی دارید؟

من خیلی ممنونم از شما که به من می گوید. مادری جوان!

خواندنی

مغز بیرون زده، به جمجمه بازگشت!

پزشکان کلینیک کولوند اوهایو طی انجام یک عمل جراحی فوق العاده دشوار و خطرناک موفق شدند مغز یک کودک را که در خارج از جمجمه شکل گرفته بود به حالت طبیعی برگردانند.

به گزارش جام جم آنلاین، پزشکان کلینیک کولوند اوهایو طی انجام یک عمل جراحی فوق العاده دشوار و خطرناک موفق شدند مغز یک کودک را که در خارج از جمجمه شکل گرفته بود به حالت طبیعی برگردانند.

این کودک که «بتلی» نام دارد مبتلا به یک بیماری نادر به نام آنسفالوسل یا بیفیدوباکتریوم جمجمه بود که مشکلش در هفته ۲۲ بارداری مادر و با انجام سونوگرافی تشخیص داده شد.

آنسفالوسل (encephalocele) نوعی بیماری مادرزادی است که به سبب تشکیل ناقص سلول های عصبی جنین بروز می کند.

در این بیماری بخش هایی از مغز به صورت برآمده ای، از طریق روزنه های جمجمه بیرون زده و پوست و یا غشای نازکی روی آن را می پوشانند.

اغلب جنین هایی که این نقص را دارند، قبل از هفته بیستم بارداری می میرند. اما حدود ۲۰ درصد موارد زنده به دنیا آمده و تنها نیمی از آنها زنده می مانند.

با وجود نقص و شکل گیری نامناسب جمجمه مغز این نوزاد، نکته جالب توجه در مورد وی این بود که تمام قسمت های بدن وی به صورت طبیعی شکل گرفته و در حال رشد بود و همین امر امید پزشکان را برای انجام عمل جراحی بر روی مغز وی بیشتر می کرد.

جراحان پس از بررسی وضعیت این کودک دریافتند که بخش هایی از مغز کودک که در خارج از جمجمه شکل گرفته و روی آن پوسته تشکیل شده، قابل حذف شدن نیست چرا که آنها مسئول عملکردهای شناختی مانند کنترل حرکت، حل مسئله و بینایی بودند.

بنابراین آنها راهکاری را برای حل این مشکل در نظر گرفتند. پزشکان برای انجام این عمل



شیراز- ابتدای بلوار چمران



از نگاه دوربین



ماجراجویی تازه جکی چان، در استرالیا

جکی چان، بازیگر رزمی کار هنگ کنگی، در یک درام اکشن علمی - تخیلی تازه بازی می کند. این فیلم با نام «آهن سوزان» جلوی دوربین می رود.

به گزارش جام جم آنلاین، شرکت فیلمسازی آمریکایی «ویلیج رودشو پیکچرز» این فیلم را با همکاری صنعت سینمای کشور چین تهیه می کند.

لیو ژانگ، کارگردان این اکشن علمی تخیلی است که با هزینه ای ۷۰ میلیون دلاری تهیه می شود. فیلمنامه غیر اکتیو فیلم، توسط خود او نوشته شده است.

کلید فیلمبرداری «آهن سوزان» ماه ژوئیه زده می شود. لوکیشن های مختلف کشور استرالیا، مکان های اصلی فیلمبرداری این درام اکشن هستند.

به نوشته هالیوود ریپورتر، «آهن سوزان» تا به امروز پرخارج ترین محصول صنعت سینمای چین است که در کشور استرالیا فیلمبرداری می شود.

در این حال، این فیلم اولین کار جکی چان در لوکیشن های استرالیا از سال ۱۹۹۶ است.

در این سال، او در شهر ملبورن جلوی دوربین «آقای خوب» بود.

بخشی از صحنه های کار تازه این بازیگر که به گروه های گنگستری خطرناک شهر برساند. این در حالی است که خود زن، اطلاعی از موضوع ندارد.

جکی چان در این فیلم هم، شیرین کاری های رزمی و اکشن خود را به نمایش خواهد گذاشت. او یکی از داستان در «آهن سوزان» هم هست.

در این سال، او در شهر ملبورن جلوی دوربین «آقای خوب» بود.

بخشی از صحنه های کار تازه این بازیگر که به گروه های گنگستری خطرناک شهر برساند. این در حالی است که خود زن، اطلاعی از موضوع ندارد.

جکی چان در این فیلم هم، شیرین کاری های رزمی و اکشن خود را به نمایش خواهد گذاشت. او یکی از داستان در «آهن سوزان» هم هست.

